

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatworzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatorestwkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatworzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-04-29 poniedziałek	Śniadanie	Banan 150 g Płatki jęczmienne na mleku SU 300 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella 40 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Pomarańcza 200 g Chleb Graham 30 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella 40 g ( <u>MLE.</u> ) Ogórek kiszony 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella 40 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella 40 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt	Banan 150 g Płatki jęczmienne na mleku SU 300 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ) Ser mozzarella 40 g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> )	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> )		
	Obiad	Brokułowa z ryżem ( ) SU 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Sos koperkowy ( ) dieta SU 100 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c ( ) 150 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem ( ) SU 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Gulasz warzywny z ciecierzycą ( ) 150 g ( <u>GLUPSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Surówka z marchwi z olejem b/c ( ) 150 g Surówka z selera i jabłka b/c ( ) 150 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem ( ) SU 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Sos koperkowy ( ) dieta SU 100 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 150 g Surówka z selera i jabłka b/c ( ) 150 g ( <u>MLE, SEL.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem ( ) SU 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Pulpet drobiowy dieta SU 100 g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Sos koperkowy ( ) dieta SU 100 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 150 g Kalafor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem ( ) SU 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Sos koperkowy ( ) dieta SU 100 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> ) Kalafor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Marchew gotowana z olejem ( ) 50 g
	PD		Kanapka z szynką drobiową ( chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> )	Kanapka z szynką drobiową SU (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> )		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g ( <u>MLE.</u> ) Roszponka 10 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g ( <u>MLE.</u> ) Roszponka 10 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g ( <u>MLE.</u> ) Roszponka 10 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g ( <u>MLE.</u> ) Roszponka 10 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ) Serek fromage naturalny 80g -Górski przysmak 0,25 szt ( <u>MLE.</u> )
PN	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g					
	Wartość energetyczna: 2238.71 kcal; Białko ogółem: 100.66 g; Tłuszcz: 75.24 g; Kw. tł. nasy.: 25.50 g; Węglowodany ogółem: 304.35 g; W tym cukry: 75.40 g; Błonnik pok.: 28.55 g; Sól: 7.51 g;	Wartość energetyczna: 2057.44 kcal; Białko ogółem: 82.81 g; Tłuszcz: 74.19 g; Kw. tł. nasy.: 22.42 g; Węglowodany ogółem: 287.94 g; W tym cukry: 50.22 g; Błonnik pok.: 46.99 g; Sól: 9.00 g;	Wartość energetyczna: 2120.21 kcal; Białko ogółem: 96.67 g; Tłuszcz: 77.38 g; Kw. tł. nasy.: 24.21 g; Węglowodany ogółem: 277.35 g; W tym cukry: 42.06 g; Błonnik pok.: 35.55 g; Sól: 8.41 g;	Wartość energetyczna: 2085.73 kcal; Białko ogółem: 95.09 g; Tłuszcz: 74.51 g; Kw. tł. nasy.: 22.07 g; Węglowodany ogółem: 273.43 g; W tym cukry: 42.15 g; Błonnik pok.: 27.43 g; Sól: 7.05 g;	Wartość energetyczna: 2967.49 kcal; Białko ogółem: 143.41 g; Tłuszcz: 111.28 g; Kw. tł. nasy.: 48.06 g; Węglowodany ogółem: 361.65 g; W tym cukry: 55.87 g; Błonnik pok.: 28.23 g; Sól: 10.57 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatworzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatorestwkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatworzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-04-30 wtorek	Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Dżem 25g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40g Twaróg chudy 40g ( <u>MLE.</u> ) Sałata lodowa 20g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Chleb Graham 30 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40g Twaróg chudy 40g ( <u>MLE.</u> ) Sałata lodowa 20g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40g Twaróg chudy 40g ( <u>MLE.</u> ) Sałata lodowa 20g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Bułka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40g Twaróg chudy 40g ( <u>MLE.</u> ) Sałata lodowa 20g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20g ( <u>MLE.</u> ) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona, op 100g 0,5 szt Ser żółty 40g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE.</u> ) Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE.</u> )
	II ŚN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE.</u> )				
	Obiad	Solferino () SU 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron 150g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Filet z indyka pieczony 100g Sos pietruszkowy () dieta 100 ml ( <u>GLUPSZ, SEL.</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Solferino () SU 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron pełnoziarnisty 150g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Filet z indyka pieczony 100g Sos pietruszkowy () dieta 100 ml ( <u>GLUPSZ, SEL.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Solferino () SU 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron 150g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Filet z indyka gotowany 100g Sos pietruszkowy () dieta 100 ml ( <u>GLUPSZ, SEL.</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Solferino () SU 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron 150g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony SU 100g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Sos pietruszkowy () dieta 100 ml ( <u>GLUPSZ, SEL.</u> ) Marchew mini gotowana z olejem* 150g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Solferino () SU 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron 150g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Filet z indyka pieczony 100g Sos pietruszkowy () dieta 100 ml ( <u>GLUPSZ, SEL.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE.</u> ) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Marchew mini gotowana z olejem* 50g
	PD	Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> )	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> )			
	Kolejca	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 50g Rukola 10g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Chleb Graham 80g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40g ( <u>SOJ.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Talarki z warzyw () 50g Rukola 10g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40g ( <u>SOJ.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pomidor 50g Rukola 10g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40g ( <u>SOJ.</u> ) Serek naturalny Bieluch 120g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50g Rukola 10g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20g ( <u>MLE.</u> ) Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Dżem 25g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE.</u> ) Szynka wieprzowa gotowana 100g-wędzonka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w plastrach 0,25 szt
PN	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Wafle ryżowe 10g					
		Wartość energetyczna: 2080.69 kcal; Białko ogółem: 101.56 g; Tłuszcz: 64.74 g; Kw. tł. nasy.: 21.69 g; Węglowodany ogółem: 278.14 g; W tym cukry: 80.06 g; Błonnik pok.: 16.54 g; Sól: 5.94 g;	Wartość energetyczna: 2026.28 kcal; Białko ogółem: 114.82 g; Tłuszcz: 68.67 g; Kw. tł. nasy.: 23.01 g; Węglowodany ogółem: 241.71 g; W tym cukry: 42.28 g; Błonnik pok.: 29.00 g; Sól: 7.35 g;	Wartość energetyczna: 2047.61 kcal; Białko ogółem: 108.92 g; Tłuszcz: 67.70 g; Kw. tł. nasy.: 22.89 g; Węglowodany ogółem: 254.19 g; W tym cukry: 38.72 g; Błonnik pok.: 19.78 g; Sól: 7.70 g;	Wartość energetyczna: 2277.38 kcal; Białko ogółem: 116.05 g; Tłuszcz: 80.32 g; Kw. tł. nasy.: 27.81 g; Węglowodany ogółem: 276.09 g; W tym cukry: 44.62 g; Błonnik pok.: 18.66 g; Sól: 6.69 g;	Wartość energetyczna: 2544.83 kcal; Białko ogółem: 111.02 g; Tłuszcz: 85.65 g; Kw. tł. nasy.: 43.65 g; Węglowodany ogółem: 340.13 g; W tym cukry: 51.56 g; Błonnik pok.: 17.22 g; Sól: 7.90 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatworzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatorestwkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatworzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. latwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-05-01 środa	Śniadanie	Melon 150 g Płatki owsiane na mleku SU 300 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLUPSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Chleb Graham 30 g ( <u>GLUPSZ,</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE</u> ) Papryka świeża 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Melon 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLUPSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE</u> ) Mix салат 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150 g Płatki owsiane na mleku SU 300 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLUPSZ,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarówek 25g) 0,5 szt ( <u>GLUPSZ, MLE</u> )	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarówek 25g) 0,5 szt ( <u>GLUPSZ, MLE</u> )		
	Obiad	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLUPSZ, SEL,</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Zupa z soczewicy i ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLUPSZ, SEL,</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Brokuł gotowany* 150 g Salatka szwedzka z olejem b/c 150 g ( <u>GOR</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLUPSZ, SEL,</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Cwikła z jabłkiem () 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLUPSZ, SEL,</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Zrazik drobiowy z udzca gotowany mielony 100 g ( <u>GLUPSZ, JAJ,</u> ) Cwikła z jabłkiem () 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLUPSZ, SEL,</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLUPSZ,</u> ) Mus z jabłek () z/c 120 g Serek homo owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 0,5 szt ( <u>JAJ</u> ) Brokuł gotowany* 50 g
	PD		Kanapka z szynką drobiową ( chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLUPSZ, MLE</u> )	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLUPSZ, MLE</u> )		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarówek 40 g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLUPSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarówek 40 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor koktajlowy 50 g Salata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarówek 40 g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLUPSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarówek 40 g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 40 g ( <u>MLE</u> ) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt
	PN	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <u>MLE</u> )	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <u>MLE</u> )	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <u>MLE</u> )
	Wartość energetyczna: 2360.04 kcal; Białko ogółem: 117.00 g; Tłuszcz: 90.58 g; Kw. tł. nasy.: 28.90 g; Węglowodany ogółem: 278.75 g; W tym cukry: 62.01 g; Błonnik pok.: 20.85 g; Sól: 7.09 g;	Wartość energetyczna: 2449.95 kcal; Białko ogółem: 129.45 g; Tłuszcz: 102.28 g; Kw. tł. nasy.: 28.34 g; Węglowodany ogółem: 269.49 g; W tym cukry: 28.57 g; Błonnik pok.: 34.14 g; Sól: 9.68 g;	Wartość energetyczna: 2257.09 kcal; Białko ogółem: 115.47 g; Tłuszcz: 88.26 g; Kw. tł. nasy.: 27.34 g; Węglowodany ogółem: 261.35 g; W tym cukry: 35.93 g; Błonnik pok.: 24.43 g; Sól: 8.39 g;	Wartość energetyczna: 2019.14 kcal; Białko ogółem: 101.80 g; Tłuszcz: 60.48 g; Kw. tł. nasy.: 21.81 g; Węglowodany ogółem: 278.33 g; W tym cukry: 42.95 g; Błonnik pok.: 23.82 g; Sól: 7.17 g;	Wartość energetyczna: 2985.37 kcal; Białko ogółem: 121.85 g; Tłuszcz: 104.42 g; Kw. tł. nasy.: 57.81 g; Węglowodany ogółem: 403.72 g; W tym cukry: 59.20 g; Błonnik pok.: 22.32 g; Sól: 9.99 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatworzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatorestwkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatworzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-05-02 czwartek	Śniadanie	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <u>MLE</u> ) Polewica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb Graham 30 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Polewica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 40 g ( <u>MLE</u> ) Ogórek kiszony 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Polewica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <u>MLE</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Polewica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <u>MLE</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Serek Almette mini 30g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )				
	Obiad	Ziemiaczana () SU 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko 150 g Klopsik wieprzowy dieta SU 100 g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml ( <u>GLUPSZ.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Ziemiaczana () SU 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Klopsik wieprzowy dieta SU 100 g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml ( <u>GLUPSZ.</u> ) Surówka wykwitna z olejem b/c 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Ziemiaczana () SU 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko 150 g Klopsik wieprzowy dieta SU 100 g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml ( <u>GLUPSZ.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL.</u> ) Kalaflor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Ziemiaczana () SU 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko 150 g Klopsik wieprzowy dieta SU 100 g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml ( <u>GLUPSZ.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Ziemiaczana () SU 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko 150 g Klopsik wieprzowy dieta SU 100 g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml ( <u>GLUPSZ.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Kalaflor gotowany* 50 g
	PD	Kanapka z twarozkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarozek 25g) 0,5 szt ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> )	Kanapka z twarozkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarozek 25g) 0,5 szt ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> )			
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE</u> ) Sałatka jarzynowa z olejem () SU 80 g ( <u>SEL.</u> ) Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE</u> ) Sałatka jarzynowa z olejem () SU 80 g ( <u>SEL.</u> ) Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE</u> ) Sałatka jarzynowa z olejem () SU 80 g ( <u>SEL.</u> ) Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE</u> ) Sałatka jarzynowa z olejem () SU 80 g ( <u>SEL.</u> ) Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Szynek drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt
PN	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 10 g					
		Wartość energetyczna: 2444.54 kcal; Białko ogółem: 100.22 g; Tłuszcz: 85.09 g; Kw. tł. nasy.: 26.01 g; Węglowodany ogółem: 330.70 g; W tym cukry: 83.98 g; Błonnik pok.: 26.45 g; Sól: 6.75 g;	Wartość energetyczna: 2530.71 kcal; Białko ogółem: 108.99 g; Tłuszcz: 103.59 g; Kw. tł. nasy.: 28.03 g; Węglowodany ogółem: 305.54 g; W tym cukry: 58.68 g; Błonnik pok.: 41.48 g; Sól: 7.98 g;	Wartość energetyczna: 2405.70 kcal; Białko ogółem: 104.67 g; Tłuszcz: 87.13 g; Kw. tł. nasy.: 26.79 g; Węglowodany ogółem: 313.79 g; W tym cukry: 54.88 g; Błonnik pok.: 32.00 g; Sól: 7.56 g;	Wartość energetyczna: 2437.70 kcal; Białko ogółem: 109.15 g; Tłuszcz: 87.45 g; Kw. tł. nasy.: 26.74 g; Węglowodany ogółem: 316.03 g; W tym cukry: 56.80 g; Błonnik pok.: 29.60 g; Sól: 6.52 g;	Wartość energetyczna: 2832.29 kcal; Białko ogółem: 118.92 g; Tłuszcz: 109.11 g; Kw. tł. nasy.: 51.69 g; Węglowodany ogółem: 356.89 g; W tym cukry: 46.78 g; Błonnik pok.: 28.34 g; Sól: 8.23 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

	SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatorestwkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	
2024-05-03 piątek	Śniadanie	Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku SU 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mandarynka 150 g Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Mandarynka 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku SU 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ) Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE,</u> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Kanapka z szynką drobiową ( chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )		
	Obiad	Dyniowa z makaronem ( ) SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ) Sos pietruszkowy ( ) SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem ( ) 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z makaronem ( ) SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ) Sos pietruszkowy ( ) SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Marchew mini z olejem* 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem ( ) 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z makaronem ( ) SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ) Sos pietruszkowy ( ) SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem ( ) 150 g Marchew mini z olejem* 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z makaronem ( ) SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ) Sos pietruszkowy ( ) SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Marchew mini z olejem* 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z makaronem ( ) SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy ( ) SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE,</u> ) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Brokuł gotowany* 50 g
	PD		Kanapka z twarogkiem ( chleb razowy 40g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )	Kanapka z twarogkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )		
	Kolejca	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE,</u> ) Papryka świeża 50 g Sałata lodowa 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ) Ser żółty 40 g ( <u>MLE,</u> ) Szynekka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE,</u> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt
PN		Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Wafle ryżowe 10 g		Wafle ryżowe 10 g Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Wafle ryżowe 10 g	
	Wartość energetyczna: 2352.68 kcal; Białko ogółem: 115.11 g; Tłuszcz: 72.97 g; Kw. tł. nasy.: 22.08 g; Węglowodany ogółem: 319.52 g; W tym cukry: 80.04 g; Błonnik pok.: 23.00 g; Sól: 6.18 g;	Wartość energetyczna: 2216.07 kcal; Białko ogółem: 116.15 g; Tłuszcz: 76.18 g; Kw. tł. nasy.: 21.12 g; Węglowodany ogółem: 283.72 g; W tym cukry: 50.87 g; Błonnik pok.: 36.26 g; Sól: 6.90 g;	Wartość energetyczna: 2243.91 kcal; Białko ogółem: 110.76 g; Tłuszcz: 75.34 g; Kw. tł. nasy.: 21.04 g; Węglowodany ogółem: 294.04 g; W tym cukry: 48.38 g; Błonnik pok.: 29.34 g; Sól: 7.39 g;	Wartość energetyczna: 2220.02 kcal; Białko ogółem: 118.33 g; Tłuszcz: 67.84 g; Kw. tł. nasy.: 19.42 g; Węglowodany ogółem: 296.62 g; W tym cukry: 51.43 g; Błonnik pok.: 26.66 g; Sól: 7.47 g;	Wartość energetyczna: 2900.54 kcal; Białko ogółem: 130.10 g; Tłuszcz: 104.95 g; Kw. tł. nasy.: 58.70 g; Węglowodany ogółem: 372.45 g; W tym cukry: 53.81 g; Błonnik pok.: 28.18 g; Sól: 8.75 g;	

**Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-05-04 sobota	Śniadanie	Ciasto drożdżowe 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarożek 40 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarożek 40 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarożek 40 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarożek 40 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u> ) Banan 1szt. 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ) Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE,</u> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt
	II ŚN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )		
	Obiad	Selerowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Kasza bulgur 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Gulasz wołowy SU 130 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Grochowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Kasza bulgur 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Gulasz wołowy SU 130 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Selerowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Kasza bulgur 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Gulasz wołowy SU 130 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g ( <u>MLE,</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () dieta 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Selerowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Kasza bulgur 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Gulasz wołowy SU 130 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Marchew gotowana z olejem () 150 g Buraczki gotowane () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Selerowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Kasza bulgur 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Gulasz wołowy SU 130 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE,</u> ) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Buraczki gotowane () 50 g
	PD		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )		
	Kolacja	Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Pomidor 50 g Rozsponka 10 g	Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Papryka świeża 50 g Rozsponka 10 g	Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Pomidor 50 g Rozsponka 10 g	Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Rozsponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE,</u> ) Ser żółty 25 g ( <u>MLE,</u> )
PN	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g					
	Wartość energetyczna: 2262.70 kcal; Białko ogółem: 95.55 g; Tłuszcz: 79.35 g; Kw. tł. nasy.: 26.61 g; Węglowodany ogółem: 297.07 g; W tym cukry: 44.23 g; Błonnik pok.: 21.77 g; Sól: 6.88 g;	Wartość energetyczna: 2292.67 kcal; Białko ogółem: 114.46 g; Tłuszcz: 88.43 g; Kw. tł. nasy.: 29.51 g; Węglowodany ogółem: 271.76 g; W tym cukry: 39.03 g; Błonnik pok.: 32.64 g; Sól: 9.20 g;	Wartość energetyczna: 2233.36 kcal; Białko ogółem: 102.92 g; Tłuszcz: 83.02 g; Kw. tł. nasy.: 30.13 g; Węglowodany ogółem: 276.71 g; W tym cukry: 46.83 g; Błonnik pok.: 25.79 g; Sól: 7.51 g;	Wartość energetyczna: 2255.14 kcal; Białko ogółem: 118.56 g; Tłuszcz: 75.82 g; Kw. tł. nasy.: 27.17 g; Węglowodany ogółem: 282.79 g; W tym cukry: 54.68 g; Błonnik pok.: 24.73 g; Sól: 6.49 g;	Wartość energetyczna: 3179.69 kcal; Białko ogółem: 140.04 g; Tłuszcz: 115.16 g; Kw. tł. nasy.: 59.51 g; Węglowodany ogółem: 406.01 g; W tym cukry: 60.87 g; Błonnik pok.: 30.53 g; Sól: 9.29 g;	



Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

	SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatworzysawianych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatworzysawianych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	
2024-05-05 niedziela	Śniadanie	Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )	Kiwi (g) 100 g Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE,</u> ) Talerki z warzyw ( ) 50 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE,</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Ser mozzarella 25 g ( <u>MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE,</u> ) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona op. 100g 0,25 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )
	II SN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )		
	Obiad	Rosół z makaronem ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos jarzynowy ( ) dieta SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c ( ) 150 g ( <u>SEL,</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Marchew gotowana z olejem ( ) 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Brokuł gotowany* 150 g Marchew gotowana z olejem ( ) 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Pulpet drobiowy dieta 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Marchew gotowana z olejem ( ) 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos jarzynowy ( ) dieta SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE,</u> ) Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 50 g
	PD		Kanapka z szynką drobiową ( chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g ( <u>MLE,</u> ) Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g ( <u>MLE,</u> ) Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g ( <u>MLE,</u> ) Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g ( <u>MLE,</u> ) Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE,</u> ) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <u>MLE,</u> )
	PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Mus warzywny groszka-pasternak 100g 1 szt	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g
	Wartość energetyczna: 2297.75 kcal; Białko ogółem: 118.18 g; Tłuszcz: 73.44 g; Kw. tł. nasy.: 22.96 g; Węglowodany ogółem: 296.66 g; W tym cukry: 71.81 g; Błonnik pok.: 21.45 g; Sól: 6.56 g;	Wartość energetyczna: 2336.52 kcal; Białko ogółem: 135.15 g; Tłuszcz: 86.85 g; Kw. tł. nasy.: 26.43 g; Węglowodany ogółem: 265.88 g; W tym cukry: 50.94 g; Błonnik pok.: 35.08 g; Sól: 8.27 g;	Wartość energetyczna: 2352.52 kcal; Białko ogółem: 128.32 g; Tłuszcz: 85.21 g; Kw. tł. nasy.: 26.24 g; Węglowodany ogółem: 279.97 g; W tym cukry: 48.71 g; Błonnik pok.: 29.42 g; Sól: 8.27 g;	Wartość energetyczna: 2233.65 kcal; Białko ogółem: 114.43 g; Tłuszcz: 72.94 g; Kw. tł. nasy.: 21.61 g; Węglowodany ogółem: 291.40 g; W tym cukry: 50.78 g; Błonnik pok.: 27.30 g; Sól: 7.12 g;	Wartość energetyczna: 2827.04 kcal; Białko ogółem: 139.32 g; Tłuszcz: 113.74 g; Kw. tł. nasy.: 49.64 g; Węglowodany ogółem: 323.20 g; W tym cukry: 35.10 g; Błonnik pok.: 26.29 g; Sól: 9.25 g;	

**Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatworzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatworzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	
2024-05-06 poniedziałek	Śniadanie	Babka drożdżowa 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku SU 300 ml ( <u>MLE.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Pomarańcza 200 g Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Hummus 40 g ( <u>SEZ.</u> ) Ogórek kiszony 50 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Babka drożdżowa 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Kasza kukurydziana na mleku SU 300 ml ( <u>MLE.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Pasztecik drobiowy (60g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony, niewędzony, op 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )			
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryz na sypko 150 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Surówka z marchwi i selera z olejem () 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryz na sypko (brązowy) 150 g Pulpet wieprzowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Surówka z marchwi i selera z olejem () b/c 150 g ( <u>SEL.</u> ) Kalaftor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryz na sypko 150 g Pulpet wieprzowy dieta 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kalaftor gotowany* 150 g Surówka z marchwi i selera z olejem () 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryz na sypko 150 g Pulpet wieprzowy dieta 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kalaftor gotowany* 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryz na sypko 150 g Pulpet wieprzowy dieta 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kalaftor gotowany* 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryz na sypko 150 g Pulpet wieprzowy dieta 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kalaftor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )			
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella 40 g ( <u>MLE.</u> ) Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella 40 g ( <u>MLE.</u> ) Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella 40 g ( <u>MLE.</u> ) Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Ser mozzarella 40 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ) Ser mozzarella 40 g ( <u>MLE.</u> )	
PN	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Wafle ryżowe 10 g				Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <u>SOJ.</u> ) Wafle ryżowe 10 g		
		Wartość energetyczna: 2504.07 kcal; Białko ogółem: 87.22 g; Tłuszcz: 78.04 g; Kw. tł. nasy.: 23.76 g; Węglowodany ogółem: 376.75 g; W tym cukry: 80.50 g; Błonnik pok.: 27.67 g; Sól: 6.74 g;	Wartość energetyczna: 2314.87 kcal; Białko ogółem: 103.26 g; Tłuszcz: 89.02 g; Kw. tł. nasy.: 21.77 g; Węglowodany ogółem: 292.15 g; W tym cukry: 53.00 g; Błonnik pok.: 42.03 g; Sól: 8.89 g;	Wartość energetyczna: 2220.81 kcal; Białko ogółem: 98.86 g; Tłuszcz: 78.32 g; Kw. tł. nasy.: 21.48 g; Węglowodany ogółem: 295.52 g; W tym cukry: 50.17 g; Błonnik pok.: 30.69 g; Sól: 7.80 g;	Wartość energetyczna: 2232.53 kcal; Białko ogółem: 102.96 g; Tłuszcz: 77.54 g; Kw. tł. nasy.: 21.36 g; Węglowodany ogółem: 295.16 g; W tym cukry: 50.47 g; Błonnik pok.: 27.43 g; Sól: 6.75 g;	Wartość energetyczna: 3226.80 kcal; Białko ogółem: 136.22 g; Tłuszcz: 112.20 g; Kw. tł. nasy.: 47.78 g; Węglowodany ogółem: 425.03 g; W tym cukry: 54.95 g; Błonnik pok.: 30.48 g; Sól: 8.90 g;	



Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatworzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatorestwkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatworzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-05-07 wtorek	Śniadanie	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarożek 40 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarożek 40 g ( <u>MLE</u> ) Papryka świeża 50 g Sałata lodowa 20 g	Sok pomidorowy 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarożek 40 g ( <u>MLE</u> ) Sałata lodowa 20 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarożek 40 g ( <u>MLE</u> ) Sałata lodowa 20 g Rukola 10 g	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Ser żółty 40 g ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> )			
	Obiad	Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml ( <u>GLUPSZ, SEL.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml ( <u>GLUPSZ, SEL.</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Surówka wykintna z olejem b/c 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml ( <u>GLUPSZ, SEL.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL.</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Klopsik drobiowy SU 100 g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml ( <u>GLUPSZ, SEL.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL.</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml ( <u>GLUPSZ, SEL.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Brokuł gotowany* 50 g
	PD		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> )	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> )		
	Kolacja	Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Chleb Graham 80 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek naturalny Bieluch 120 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Dżem 25g 2 szt Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt
PN	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g					
	Wartość energetyczna: 2061.30 kcal; Białko ogółem: 100.10 g; Tłuszcz: 68.56 g; Kw. tł. nasy.: 25.21 g; Węglowodany ogółem: 271.84 g; W tym cukry: 77.11 g; Błonnik pok.: 24.81 g; Sól: 7.51 g;	Wartość energetyczna: 2127.21 kcal; Białko ogółem: 114.40 g; Tłuszcz: 82.00 g; Kw. tł. nasy.: 26.91 g; Węglowodany ogółem: 246.85 g; W tym cukry: 43.80 g; Błonnik pok.: 31.32 g; Sól: 8.46 g;	Wartość energetyczna: 2019.17 kcal; Białko ogółem: 106.89 g; Tłuszcz: 70.49 g; Kw. tł. nasy.: 26.13 g; Węglowodany ogółem: 251.34 g; W tym cukry: 42.99 g; Błonnik pok.: 28.74 g; Sól: 9.56 g;	Wartość energetyczna: 2330.01 kcal; Białko ogółem: 110.99 g; Tłuszcz: 92.93 g; Kw. tł. nasy.: 33.02 g; Węglowodany ogółem: 274.30 g; W tym cukry: 45.07 g; Błonnik pok.: 26.78 g; Sól: 8.50 g;	Wartość energetyczna: 2524.48 kcal; Białko ogółem: 103.05 g; Tłuszcz: 92.69 g; Kw. tł. nasy.: 46.80 g; Węglowodany ogółem: 335.17 g; W tym cukry: 50.94 g; Błonnik pok.: 29.13 g; Sól: 8.47 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

	SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	
2024-05-08 środa	Śniadanie	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Płatki owsiane na mleku SU 300 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kiwi (g) 100 g Chleb Graham 30 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Hummus 40 g ( <u>SEZ.</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Banan 150 g Płatki owsiane na mleku SU 300 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> )	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt ( <u>GLUPSZ, MLE.</u> )		
	Obiad	Ziemiaczana () SU 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml ( <u>GLUPSZ, SEL, GOR.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Ziemiaczana () SU 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Ziemiaczana () SU 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 150 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Ziemiaczana () SU 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g ( <u>GLUPSZ, JAJ.</u> ) Sos koperkowy () 100 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 0,5 szt ( <u>JAJ.</u> ) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 50 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )
	PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Salata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g ( <u>MLE.</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g ( <u>MLE.</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g ( <u>MLE.</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt
	PN	Wafle ryżowe 10 g Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Wafle ryżowe 10 g	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Wafle ryżowe 10 g Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2386.20 kcal; Białko ogółem: 106.80 g; Tłuszcz: 72.63 g; Kw. tł. nasy.: 23.90 g; Węglowodany ogółem: 335.86 g; W tym cukry: 85.63 g; Błonnik pok.: 24.29 g; Sól: 6.29 g;	Wartość energetyczna: 2266.36 kcal; Białko ogółem: 95.62 g; Tłuszcz: 91.05 g; Kw. tł. nasy.: 25.29 g; Węglowodany ogółem: 281.34 g; W tym cukry: 39.39 g; Błonnik pok.: 38.55 g; Sól: 8.52 g;	Wartość energetyczna: 2224.40 kcal; Białko ogółem: 101.98 g; Tłuszcz: 73.57 g; Kw. tł. nasy.: 22.47 g; Węglowodany ogółem: 301.38 g; W tym cukry: 42.81 g; Błonnik pok.: 32.10 g; Sól: 7.67 g;	Wartość energetyczna: 2285.01 kcal; Białko ogółem: 108.56 g; Tłuszcz: 72.65 g; Kw. tł. nasy.: 22.24 g; Węglowodany ogółem: 313.77 g; W tym cukry: 48.90 g; Błonnik pok.: 34.03 g; Sól: 6.90 g;	Wartość energetyczna: 2927.96 kcal; Białko ogółem: 108.92 g; Tłuszcz: 101.97 g; Kw. tł. nasy.: 51.87 g; Węglowodany ogółem: 412.27 g; W tym cukry: 82.35 g; Błonnik pok.: 34.14 g; Sól: 9.70 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-05-09 czwartek	Śniadanie	Deser Berliński malina- wiśnia 200G 1 szt ( <b>MLE, może zawierać: GLUPSZ, SOJ.</b> ) Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Gruszka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE.</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )				
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <b>GLUPSZ, MLE, SEL.</b> ) Makaron 150 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos własny () SU 100 ml ( <b>GLUPSZ, SEL.</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <b>GLUPSZ, MLE, SEL.</b> ) Makaron pełnoziarnisty 150 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos własny () SU 100 ml ( <b>GLUPSZ, SEL.</b> ) Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem() 150 g Buraczki gotowane drobnio 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <b>GLUPSZ, MLE, SEL.</b> ) Makaron 150 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos własny () SU 100 ml ( <b>GLUPSZ, SEL.</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Buraczki gotowane drobnio 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <b>GLUPSZ, MLE, SEL.</b> ) Makaron 150 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Klopsik wieprzowy SU 100 g ( <b>GLUPSZ, JAJ.</b> ) Sos własny () SU 100 ml ( <b>GLUPSZ, SEL.</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Buraczki gotowane drobnio 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <b>GLUPSZ, MLE, SEL.</b> ) Makaron 150 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos własny () SU 100 ml ( <b>GLUPSZ, SEL.</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE.</b> ) Ser topiony 25g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Buraczki gotowane drobnio 150 g
	PD	Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt ( <b>GLUPSZ, MLE.</b> )				
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Serek naturalny Bieluch 120 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Pasztet z fasoli () 40 g ( <b>GLUPSZ, JAJ.</b> ) Papryka świeża 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 50 g Serek naturalny Bieluch 120 g ( <b>MLE.</b> ) Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Serek naturalny Bieluch 120 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Ser żółty 40 g ( <b>MLE.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE.</b> ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt
PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Wafle ryżowe 10 g	Serek wiejski lekki 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Wafle ryżowe 10 g			Serek wiejski lekki 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek wiejski lekki 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Wafle ryżowe 10 g
		Wartość energetyczna: 2408.13 kcal; Białko ogółem: 110.15 g; Tłuszcz: 73.51 g; Kw. tł. nasy.: 28.15 g; Węglowodany ogółem: 330.16 g; W tym cukry: 107.42 g; Błonnik pok.: 15.38 g; Sól: 5.91 g;	Wartość energetyczna: 2355.27 kcal; Białko ogółem: 124.12 g; Tłuszcz: 90.76 g; Kw. tł. nasy.: 21.61 g; Węglowodany ogółem: 271.17 g; W tym cukry: 52.66 g; Błonnik pok.: 34.42 g; Sól: 7.27 g;	Wartość energetyczna: 2283.91 kcal; Białko ogółem: 130.04 g; Tłuszcz: 75.49 g; Kw. tł. nasy.: 25.68 g; Węglowodany ogółem: 278.89 g; W tym cukry: 56.14 g; Błonnik pok.: 21.32 g; Sól: 7.76 g;	Wartość energetyczna: 2419.87 kcal; Białko ogółem: 127.29 g; Tłuszcz: 85.00 g; Kw. tł. nasy.: 26.77 g; Węglowodany ogółem: 293.82 g; W tym cukry: 58.08 g; Błonnik pok.: 19.03 g; Sól: 6.86 g;	Wartość energetyczna: 2793.90 kcal; Białko ogółem: 135.39 g; Tłuszcz: 106.99 g; Kw. tł. nasy.: 50.45 g; Węglowodany ogółem: 329.43 g; W tym cukry: 43.85 g; Błonnik pok.: 19.38 g; Sól: 11.10 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatorestwkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-05-10 piątek	Śniadanie	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Makaron na mleku SU 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Jabłko 150 g Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE,</u> ) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE,</u> ) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku SU 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ) Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE,</u> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Kanapka z szynką drobiową ( chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )		
	Obiad	Krupnik jęczmienny () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u> ) Łosoś pieczony SU 100 g ( <u>RYB,</u> ) Sos cytrynowy SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Krupnik jęczmienny () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u> ) Łosoś pieczony SU 100 g ( <u>RYB,</u> ) Sos cytrynowy SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c () 150 g Warzywa po grecku () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Krupnik jęczmienny () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u> ) Łosoś pieczony SU 100 g ( <u>RYB,</u> ) Sos cytrynowy SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Kalafior gotowany* 150 g Warzywa po grecku () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt		Krupnik jęczmienny () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos koperkowy * SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Warzywa po grecku () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE,</u> ) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Kalafior gotowany* 50 g
	PD		Kanapka z twarogiem ( chleb razowy 40g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )		
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Talerki z warzyw () 50 g Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Sałata lodowa 20 g Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE,</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ) Ser żółty 40 g ( <u>MLE,</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE,</u> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt
	PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	
	Wartość energetyczna: 2421.23 kcal; Białko ogółem: 113.88 g; Tłuszcz: 84.84 g; Kw. tł. nasy.: 26.47 g; Węglowodany ogółem: 312.38 g; W tym cukry: 81.17 g; Błonnik pok.: 24.10 g; Sól: 5.85 g;	Wartość energetyczna: 2307.11 kcal; Białko ogółem: 115.10 g; Tłuszcz: 91.95 g; Kw. tł. nasy.: 25.78 g; Węglowodany ogółem: 272.61 g; W tym cukry: 47.51 g; Błonnik pok.: 36.30 g; Sól: 7.21 g;	Wartość energetyczna: 2272.23 kcal; Białko ogółem: 111.64 g; Tłuszcz: 83.75 g; Kw. tł. nasy.: 25.17 g; Węglowodany ogółem: 281.73 g; W tym cukry: 45.73 g; Błonnik pok.: 28.89 g; Sól: 6.84 g;	Wartość energetyczna: 2275.00 kcal; Białko ogółem: 117.36 g; Tłuszcz: 80.22 g; Kw. tł. nasy.: 23.91 g; Węglowodany ogółem: 284.25 g; W tym cukry: 47.99 g; Błonnik pok.: 26.49 g; Sól: 6.62 g;	Wartość energetyczna: 2778.93 kcal; Białko ogółem: 119.31 g; Tłuszcz: 98.72 g; Kw. tł. nasy.: 55.22 g; Węglowodany ogółem: 367.99 g; W tym cukry: 54.79 g; Błonnik pok.: 28.35 g; Sól: 8.61 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-05-11 sobota	Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twarożek 40 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twarożek 40 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 20 g Ogórek kiszony 50 g	Sok pomidorowy 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Twarożek 40 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 20 g Rukola 10 g	Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twarożek 40 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 20 g Rukola 10 g	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE.</b> ) Ser topiony 25g 1 szt ( <b>MLE.</b> )
	II SN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt ( <b>GLUPSZ, MLE.</b> )	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt ( <b>GLUPSZ, MLE.</b> )		
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <b>GLUPSZ, MLE, SEL.</b> ) Potrawka drobiowa () SU 140 g ( <b>GLUPSZ, SEL.</b> ) Ryż na sypko 150 g Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <b>GLUPSZ, MLE, SEL.</b> ) Potrawka drobiowa () SU 140 g ( <b>GLUPSZ, SEL.</b> ) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Brokuł gotowany* 150 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 150 g ( <b>SEL.</b> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <b>GLUPSZ, MLE, SEL.</b> ) Potrawka drobiowa () SU 140 g ( <b>GLUPSZ, SEL.</b> ) Ryż na sypko 150 g Cwikła z jabłkiem b/c () 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt		Koperkowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <b>GLUPSZ, MLE, SEL.</b> ) Potrawka drobiowa () SU 140 g ( <b>GLUPSZ, SEL.</b> ) Ryż na sypko 150 g Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE.</b> ) Ser żółty 25 g ( <b>MLE.</b> ) Brokuł gotowany* 50 g
	PD		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt ( <b>GLUPSZ, MLE.</b> )	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt ( <b>GLUPSZ, MLE.</b> )		
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Sałatka z pomidora, miks salati i mini mozzarelli SU 100 g ( <b>MLE.</b> ) Roszponka 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> ) Chleb Graham 80 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Sałatka z pomidora, miks salati i mini mozzarelli SU 100 g ( <b>MLE.</b> ) Roszponka 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Sałatka z pomidora, miks salati i mini mozzarelli SU 100 g ( <b>MLE.</b> ) Roszponka 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Sałatka z pomidora, miks salati i mini mozzarelli SU 100 g ( <b>MLE.</b> ) Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE.</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt
	PN		Wafle ryżowe 10 g Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )			Wafle ryżowe 10 g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <b>MLE.</b> )
		Wartość energetyczna: 2052.09 kcal; Białko ogółem: 93.93 g; Tłuszcz: 64.01 g; Kw. tł. nasy.: 22.38 g; Węglowodany ogółem: 282.18 g; W tym cukry: 75.46 g; Błonnik pok.: 19.17 g; Sól: 6.28 g;	Wartość energetyczna: 2167.07 kcal; Białko ogółem: 111.96 g; Tłuszcz: 76.04 g; Kw. tł. nasy.: 25.14 g; Węglowodany ogółem: 274.60 g; W tym cukry: 43.22 g; Błonnik pok.: 43.09 g; Sól: 9.22 g;	Wartość energetyczna: 2134.85 kcal; Białko ogółem: 105.58 g; Tłuszcz: 69.37 g; Kw. tł. nasy.: 24.45 g; Węglowodany ogółem: 282.31 g; W tym cukry: 46.19 g; Błonnik pok.: 26.51 g; Sól: 8.56 g;	Wartość energetyczna: 2166.85 kcal; Białko ogółem: 110.06 g; Tłuszcz: 69.69 g; Kw. tł. nasy.: 24.40 g; Węglowodany ogółem: 284.55 g; W tym cukry: 48.11 g; Błonnik pok.: 24.11 g; Sól: 7.52 g;	Wartość energetyczna: 2539.81 kcal; Białko ogółem: 110.74 g; Tłuszcz: 91.58 g; Kw. tł. nasy.: 50.91 g; Węglowodany ogółem: 329.18 g; W tym cukry: 42.25 g; Błonnik pok.: 22.86 g; Sól: 8.28 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-05-12 niedziela	Śniadanie	Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Rzodkiew biała 50 g Mandarynka 150 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Sałata lodowa 20 g Mandarynka 150 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE</u> ) Sałata lodowa 20 g Jabłko pieczone 150 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Pasztet drobiowy (50g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )		
	Obiad	Pomidorowa z makaronem ( ) SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny ( ) SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 150 g ( <u>SEL,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z zacierką ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny ( ) SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Surowka wielowarzywna z olejem b/c ( ) 150 g ( <u>SEL,</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem ( ) SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny ( ) SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 150 g ( <u>SEL,</u> ) Kalafor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem ( ) SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Klopsik wieprzowy SU 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Sos własny ( ) SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 150 g ( <u>SEL,</u> ) Kalafor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem ( ) SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny ( ) SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 150 g ( <u>SEL,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Kalafor gotowany* 50 g
	PD		Kanapka z szynką drobiową ( chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )	Kanapka z szynką drobiową ( bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE</u> ) Papryka świeża 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE</u> ) Papryka świeża 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Miód (25g) 2 szt Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 25 g ( <u>MLE</u> )
PN		Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE</u> )				Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
		Wartość energetyczna: 2223.05 kcal; Białko ogółem: 103.24 g; Tłuszcz: 71.27 g; Kw. tł. nasy.: 24.76 g; Węglowodany ogółem: 305.35 g; W tym cukry: 100.73 g; Błonnik pok.: 24.80 g; Sól: 6.96 g;	Wartość energetyczna: 2209.09 kcal; Białko ogółem: 126.20 g; Tłuszcz: 71.31 g; Kw. tł. nasy.: 21.96 g; Węglowodany ogółem: 283.86 g; W tym cukry: 59.54 g; Błonnik pok.: 35.32 g; Sól: 8.13 g;	Wartość energetyczna: 2258.53 kcal; Białko ogółem: 120.35 g; Tłuszcz: 72.52 g; Kw. tł. nasy.: 22.04 g; Węglowodany ogółem: 296.26 g; W tym cukry: 60.89 g; Błonnik pok.: 30.35 g; Sól: 8.30 g;	Wartość energetyczna: 2390.98 kcal; Białko ogółem: 116.79 g; Tłuszcz: 80.21 g; Kw. tł. nasy.: 23.30 g; Węglowodany ogółem: 314.84 g; W tym cukry: 65.00 g; Błonnik pok.: 28.53 g; Sól: 7.17 g;	Wartość energetyczna: 2959.66 kcal; Białko ogółem: 132.89 g; Tłuszcz: 106.35 g; Kw. tł. nasy.: 49.10 g; Węglowodany ogółem: 377.52 g; W tym cukry: 51.95 g; Błonnik pok.: 29.33 g; Sól: 10.54 g;



Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-04-29 poniedziałek	Śniadanie	Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Szynekka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona, op 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Banan 150 g	Banan 150 g Płatki jęczmienne na mleku SU 300 ml ( <b>MLE, GLU JECZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella 40 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella 40 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Szynek softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Schab pieczony w rękawie 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () SU 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Sos koperkowy (bez mleka) 100 ml ( <b>GLUPSZ.</b> ) Kalafor gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Marchew gotowana z olejem () 50 g	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet drobiowy dieta SU 100 g ( <b>GLUPSZ, JAJ.</b> ) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml ( <b>GLUPSZ, MLE, SEL.</b> ) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml ( <b>GLUPSZ, MLE, SEL.</b> ) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () SU 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml ( <b>GLUPSZ, MLE, SEL.</b> ) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g ( <b>MLE.</b> ) Roszponka 10 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Pasta warzywna () 60 g ( <b>SEL.</b> ) Roszponka 10 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Pasta warzywna () 60 g ( <b>SEL.</b> ) Roszponka 10 g Pomidor 50 g
FN	Serek kaniapkowy bez laktozy 150g 1 szt ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek kaniapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt ( <b>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</b> )		
	Wartość energetyczna: 2864.62 kcal; Białko ogółem: 134.36 g; Tłuszcz: 93.25 g; Kw. tł. nasy.: 42.52 g; Węglowodany ogółem: 382.96 g; W tym cukry: 56.50 g; Błonnik pok.: 29.30 g; Sól: 10.79 g;	Wartość energetyczna: 2093.22 kcal; Białko ogółem: 95.20 g; Tłuszcz: 58.71 g; Kw. tł. nasy.: 17.75 g; Węglowodany ogółem: 309.65 g; W tym cukry: 81.53 g; Błonnik pok.: 25.51 g; Sól: 6.94 g;	Wartość energetyczna: 1963.20 kcal; Białko ogółem: 76.80 g; Tłuszcz: 73.91 g; Kw. tł. nasy.: 19.94 g; Węglowodany ogółem: 256.21 g; W tym cukry: 66.92 g; Błonnik pok.: 19.59 g; Sól: 4.62 g;	Wartość energetyczna: 1912.29 kcal; Białko ogółem: 78.13 g; Tłuszcz: 60.12 g; Kw. tł. nasy.: 16.34 g; Węglowodany ogółem: 279.10 g; W tym cukry: 72.86 g; Błonnik pok.: 27.94 g; Sól: 7.82 g;	Wartość energetyczna: 1893.12 kcal; Białko ogółem: 72.18 g; Tłuszcz: 64.63 g; Kw. tł. nasy.: 15.74 g; Węglowodany ogółem: 265.99 g; W tym cukry: 71.90 g; Błonnik pok.: 23.81 g; Sól: 4.86 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

	SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLUPSZ,</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK,</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g ( <b>MLE b/LAK,</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK,</b> ) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <b>MLE,</b> ) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLUPSZ,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE,</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <b>MLE,</b> ) Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE,</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLUPSZ,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ,</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Schab pieczony w rękawie 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II ŚN					
Obiad	Solferino (bez mleka) () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Makaron 150 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Filet z indyka pieczony 100 g Sos pietruszkowy () dieta 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK,</b> ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Marchew mini gotowana z olejem* 50 g	Solferino () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Makaron 150 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony SU 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ) Sos pietruszkowy () dieta 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Solferino (bez glutenu) () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL,</b> ) Makaron bezglutenowy 150 g Filet z indyka gotowany 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml ( <b>MLE,</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Solferino (bez mleka) () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Makaron 150 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Filet z indyka gotowany 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka) SU 100 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Solferino (bez mleka i glutenu) () SU 350 ml ( <b>SEL,</b> ) Makaron bezglutenowy 150 g Filet z indyka gotowany 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka i glutenu) dieta 100 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
PD					
Kolejca	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK,</b> ) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt ( <b>MLE b/LAK,</b> ) Dżem 25 g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK,</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ,</b> ) Serek naturalny Bieluch 120 g ( <b>MLE,</b> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ,</b> ) Rukola 10 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ,</b> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ,</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g
PN	Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt Wafle ryżowe 10 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <b>MLE,</b> ) Wafle ryżowe 10 g	Wafle ryżowe 10 g Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <b>MLE,</b> )	Wafle ryżowe 10 g Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt	Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt Wafle ryżowe 10 g
	Wartość energetyczna: 2559.27 kcal; Białko ogółem: 111.61 g; Tłuszcz: 82.96 g; Kw. tł. nasy.: 46.83 g; Węglowodany ogółem: 347.58 g; W tym cukry: 57.26 g; Błonnik pok.: 17.22 g; Sól: 7.96 g;	Wartość energetyczna: 2122.14 kcal; Białko ogółem: 109.35 g; Tłuszcz: 57.65 g; Kw. tł. nasy.: 20.75 g; Węglowodany ogółem: 291.98 g; W tym cukry: 77.84 g; Błonnik pok.: 11.47 g; Sól: 5.12 g;	Wartość energetyczna: 1905.83 kcal; Białko ogółem: 82.37 g; Tłuszcz: 62.21 g; Kw. tł. nasy.: 18.58 g; Węglowodany ogółem: 251.28 g; W tym cukry: 68.04 g; Błonnik pok.: 8.62 g; Sól: 4.00 g;	Wartość energetyczna: 1824.89 kcal; Białko ogółem: 85.99 g; Tłuszcz: 50.85 g; Kw. tł. nasy.: 15.47 g; Węglowodany ogółem: 257.29 g; W tym cukry: 56.52 g; Błonnik pok.: 12.35 g; Sól: 6.87 g;	Wartość energetyczna: 1812.05 kcal; Białko ogółem: 77.08 g; Tłuszcz: 56.43 g; Kw. tł. nasy.: 15.67 g; Węglowodany ogółem: 246.20 g; W tym cukry: 55.05 g; Błonnik pok.: 8.64 g; Sól: 3.79 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-05-01 środa	Śniadanie	Banan 150 g Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Platki kukurydziane 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Serek wiejski bez laktozy 200g 1 szt ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt	Jabłko pieczone 150 g Platki owsiane na mleku SU 300 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Mix салат 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Schab pieczony w rękawie 40 g Mix салат 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	Grysikowa ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek ( ) z/c 120 g Serek homo waniliowy z łaską wanilii bez laktozy 150g 1 szt ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Jajko gotowane kl M 0,5 szt ( <u>JAJ.</u> ) Brokuł gotowany* 50 g	Grysikowa ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos jarzynowy ( ) dieta SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Cwikła z jabłkiem ( ) 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa ( ) SU 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Cwikła z jabłkiem ( ) 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Cwikła z jabłkiem ( ) 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa (bez mleka) 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Cwikła z jabłkiem ( ) 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	Obiad	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Szynek z drobiu, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pomidor koktajlowy 50 g Sałata lodowa 20 g
	PD	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Dżem 25 g 1 szt	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt ( <u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u> )	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt ( <u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u> )	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt ( <u>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</u> )
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Szynek z drobiu, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pomidor koktajlowy 50 g Sałata lodowa 20 g
PN	Wartość energetyczna: 2812.21 kcal; Białko ogółem: 97.66 g; Tłuszcz: 90.39 g; Kw. tł. nasy.: 53.34 g; Węglowodany ogółem: 410.08 g; W tym cukry: 67.02 g; Błonnik pok.: 24.21 g; Sól: 9.88 g;	Wartość energetyczna: 1976.17 kcal; Białko ogółem: 101.73 g; Tłuszcz: 45.71 g; Kw. tł. nasy.: 17.50 g; Węglowodany ogółem: 300.06 g; W tym cukry: 69.00 g; Błonnik pok.: 22.31 g; Sól: 6.41 g;	Wartość energetyczna: 2089.86 kcal; Białko ogółem: 93.29 g; Tłuszcz: 88.45 g; Kw. tł. nasy.: 24.52 g; Węglowodany ogółem: 235.27 g; W tym cukry: 49.62 g; Błonnik pok.: 14.63 g; Sól: 4.86 g;	Wartość energetyczna: 2054.22 kcal; Białko ogółem: 94.02 g; Tłuszcz: 81.01 g; Kw. tł. nasy.: 22.00 g; Węglowodany ogółem: 246.15 g; W tym cukry: 51.58 g; Błonnik pok.: 19.08 g; Sól: 7.97 g;	Wartość energetyczna: 2047.52 kcal; Białko ogółem: 87.18 g; Tłuszcz: 87.01 g; Kw. tł. nasy.: 21.74 g; Węglowodany ogółem: 233.65 g; W tym cukry: 50.18 g; Błonnik pok.: 14.47 g; Sól: 5.04 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-05-02 czwartek	Śniadanie	Banan 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Jajko gotowane kl M 2 szt ( <u>JAJ.</u> ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek naturalny Bieluch 120 g ( <u>MLE.</u> ) Polewica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Polewica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Szynek Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Schab pieczony w rękawie 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II SN					
	Obiad	Ziemiaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż na sypko 150 g Klopsik wieprzowy dieta SU 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml ( <u>GLUPSZ.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Kalańfort gotowany* 50 g	Ziemiaczana () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko 150 g Klopsik wieprzowy dieta SU 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml ( <u>GLUPSZ.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemiaczana (bez glutenu) () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko 150 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 100 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml ( <u>GLUPSZ.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemiaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ryż na sypko 150 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 100 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml ( <u>GLUPSZ.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemiaczana (bez mleka i glutenu) () 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Ryż na sypko 150 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 100 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml ( <u>GLUPSZ.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolejca	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Dżem 25 g 2 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLUPSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynek sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE.</u> ) Sałatka jarzynowa z olejem () SU 80 g ( <u>SEL.</u> ) Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE.</u> ) Sałatka jarzynowa z olejem () SU 60 g ( <u>SEL.</u> ) Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Szynek sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Schab pieczony w rękawie 40 g Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g
PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 10 g	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Wafle ryżowe 10 g	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 10 g			
	Wartość energetyczna: 2853.26 kcal; Białko ogółem: 124.58 g; Tłuszcz: 96.25 g; Kw. tł. nasy.: 42.80 g; Węglowodany ogółem: 385.66 g; W tym cukry: 63.55 g; Błonnik pok.: 30.14 g; Sól: 8.67 g;	Wartość energetyczna: 2483.66 kcal; Białko ogółem: 110.93 g; Tłuszcz: 81.78 g; Kw. tł. nasy.: 25.64 g; Węglowodany ogółem: 337.01 g; W tym cukry: 83.60 g; Błonnik pok.: 25.19 g; Sól: 6.02 g;	Wartość energetyczna: 2342.78 kcal; Białko ogółem: 93.98 g; Tłuszcz: 90.08 g; Kw. tł. nasy.: 25.86 g; Węglowodany ogółem: 297.41 g; W tym cukry: 82.34 g; Błonnik pok.: 20.98 g; Sól: 4.96 g;	Wartość energetyczna: 2152.06 kcal; Białko ogółem: 87.38 g; Tłuszcz: 72.12 g; Kw. tł. nasy.: 19.90 g; Węglowodany ogółem: 298.33 g; W tym cukry: 73.98 g; Błonnik pok.: 25.40 g; Sól: 8.05 g;	Wartość energetyczna: 2155.38 kcal; Białko ogółem: 87.52 g; Tłuszcz: 78.04 g; Kw. tł. nasy.: 20.33 g; Węglowodany ogółem: 282.99 g; W tym cukry: 72.56 g; Błonnik pok.: 21.19 g; Sól: 4.55 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

	SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Mleko b/laktozy 3,2% tI UHT 240 ml ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło bez laktozy (82% tt.) 20 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tt.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku SU 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Schab pieczony w rękawie 40 g Rukola 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II ŚN					
Obiad	Dyniowa z makaronem (bez mleka) () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka) 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ) Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tt.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Brokuł gotowany* 50 g	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB.</b> ) Sos pietruszkowy () SU 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z makaronem (bez glutenu) () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB.</b> ) Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml ( <b>MLE.</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z makaronem (bez mleka) () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB.</b> ) Sos pietruszkowy (bez mleka) 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z makaronem (bez glutenu i mleka) () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB.</b> ) Sos pietruszkowy (bez mleka) 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
PD					
Kolejca	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tt.) 20 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tt.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona kielbasa 40 g Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE.</b> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g
PN	Wafle ryżowe 10 g Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt ( <b>MLE b/LAK.</b> )	Wafle ryżowe 10 g Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Wafle ryżowe 10 g Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wafle ryżowe 10 g Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wafle ryżowe 10 g Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
	Wartość energetyczna: 2980.49 kcal; Białko ogółem: 129.59 g; Tłuszcz: 102.83 g; Kw. tł. nasy.: 59.56 g; Węglowodany ogółem: 395.04 g; W tym cukry: 60.70 g; Błonnik pok.: 31.42 g; Sól: 9.49 g;	Wartość energetyczna: 2162.98 kcal; Białko ogółem: 120.57 g; Tłuszcz: 48.31 g; Kw. tł. nasy.: 14.61 g; Węglowodany ogółem: 321.86 g; W tym cukry: 83.05 g; Błonnik pok.: 21.86 g; Sól: 6.66 g;	Wartość energetyczna: 1972.45 kcal; Białko ogółem: 85.19 g; Tłuszcz: 68.80 g; Kw. tł. nasy.: 16.46 g; Węglowodany ogółem: 260.10 g; W tym cukry: 60.03 g; Błonnik pok.: 18.57 g; Sól: 3.59 g;	Wartość energetyczna: 1962.27 kcal; Białko ogółem: 87.90 g; Tłuszcz: 60.43 g; Kw. tł. nasy.: 17.06 g; Węglowodany ogółem: 274.69 g; W tym cukry: 54.17 g; Błonnik pok.: 24.08 g; Sól: 6.57 g;	Wartość energetyczna: 1911.14 kcal; Białko ogółem: 82.10 g; Tłuszcz: 64.39 g; Kw. tł. nasy.: 16.74 g; Węglowodany ogółem: 256.37 g; W tym cukry: 51.71 g; Błonnik pok.: 18.69 g; Sól: 3.60 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 DLTA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-05-04 sobota	Śniadanie	Banan 1szt. 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLUPSZ,</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK,</b> ) Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt ( <b>MLE b/LAK,</b> ) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK,</b> ) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Ciasto drożdżowe 80 g ( <b>GLUPSZ, JAJ, MLE, SO2,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLUPSZ,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w ostrości niejadalnej. 40 g Twarożek 40 g ( <b>MLE,</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <b>MLE,</b> ) Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Twarożek 40 g ( <b>MLE,</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLUPSZ,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Szynek drobiowy w kiel. wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Szynek drobiowy w kiel. wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () SU 350 ml ( <b>SEL,</b> ) Kasza bulgur 150 g ( <b>GLUPSZ,</b> ) Gulasz wołowy SU 130 g ( <b>GLUPSZ,</b> ) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK,</b> ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Buraczki gotowane () 50 g	Selerowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL,</b> ) Kasza bulgur 150 g ( <b>GLUPSZ,</b> ) Gulasz wołowy SU 130 g ( <b>GLUPSZ,</b> ) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Selerowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL,</b> ) Ryż na sypko 150 g Gulasz wołowy (bez glutenu) SU 130 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <b>SEL,</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JECZ,</b> ) Gulasz wieprzowy- dieta 130 g ( <b>GLUPSZ,</b> ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <b>SEL,</b> ) Ryż na sypko 150 g Gulasz wieprzowy- dieta (bez glutenu) 130 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	Obiad					
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK,</b> ) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK,</b> ) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 25 g ( <b>MLE b/LAK,</b> )	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLUPSZ,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynek drobiowy kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE,</b> ) Roszponka 10 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ) Szynek drobiowy kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek drobiowy kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek drobiowy kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ) Roszponka 10 g Pomidor 50 g
PN	Pieczewo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek wiejski ziarnisty bez laktozy 200g 1 szt ( <b>MLE b/LAK,</b> )	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <b>MLE,</b> ) Pieczewo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		Pieczewo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <b>SOJ,</b> )		
	Wartość energetyczna: 2934.21 kcal; Białko ogółem: 150.44 g; Tłuszcz: 106.43 g; Kw. tł. nasy.: 58.14 g; Węglowodany ogółem: 354.36 g; W tym cukry: 67.64 g; Błonnik pok.: 28.69 g; Sól: 10.12 g;	Wartość energetyczna: 2161.39 kcal; Białko ogółem: 108.45 g; Tłuszcz: 61.00 g; Kw. tł. nasy.: 19.09 g; Węglowodany ogółem: 300.19 g; W tym cukry: 47.32 g; Błonnik pok.: 21.31 g; Sól: 6.22 g;	Wartość energetyczna: 1887.96 kcal; Białko ogółem: 78.24 g; Tłuszcz: 74.75 g; Kw. tł. nasy.: 24.67 g; Węglowodany ogółem: 231.09 g; W tym cukry: 44.24 g; Błonnik pok.: 17.08 g; Sól: 2.94 g;	Wartość energetyczna: 2121.68 kcal; Białko ogółem: 87.09 g; Tłuszcz: 67.52 g; Kw. tł. nasy.: 20.38 g; Węglowodany ogółem: 305.12 g; W tym cukry: 83.68 g; Błonnik pok.: 28.53 g; Sól: 6.84 g;	Wartość energetyczna: 2050.53 kcal; Białko ogółem: 73.91 g; Tłuszcz: 71.84 g; Kw. tł. nasy.: 19.49 g; Węglowodany ogółem: 285.08 g; W tym cukry: 82.46 g; Błonnik pok.: 21.03 g; Sól: 4.28 g;	



Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-05-05 niedziela	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK</b> ) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniony, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g ( <b>MLE b/LAK</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK</b> ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> )	Jabłko pieczone 150 g Miód (25g) 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</b> )	Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ</b> ) Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ</b> ) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ</b> ) Schab pieczony w rękawie 40 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II SN					
	Obiad	Rosół z makaronem ( ) 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 150 g Sos jarzynowy ( ) dieta SU 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK</b> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Marchew gotowana z olejem ( ) 50 g	Ryżowa ( ) SU 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Pulpet drobiowy dieta 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos jarzynowy ( ) dieta SU 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem (bez glutenu) ( ) 350 ml ( <b>SEL</b> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos jarzynowy (bez glutenu) ( ) dieta 100 ml ( <b>SEL</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem ( ) 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos jarzynowy ( ) SU 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem (bez glutenu) ( ) 350 ml ( <b>SEL</b> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos jarzynowy (bez glutenu) ( ) dieta 100 ml ( <b>SEL</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK</b> ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 2 szt ( <b>JAJ</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK</b> ) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniony, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE</b> ) Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g ( <b>MLE</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g
	PN	Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt ( <b>MLE b/LAK</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2697.57 kcal; Białko ogółem: 130.77 g; Tłuszcz: 106.47 g; Kw. tł. nasy.: 52.15 g; Węglowodany ogółem: 315.65 g; W tym cukry: 33.59 g; Błonnik pok.: 26.29 g; Sól: 9.93 g;	Wartość energetyczna: 1926.23 kcal; Białko ogółem: 98.53 g; Tłuszcz: 44.63 g; Kw. tł. nasy.: 12.91 g; Węglowodany ogółem: 289.94 g; W tym cukry: 58.36 g; Błonnik pok.: 19.50 g; Sól: 5.98 g;	Wartość energetyczna: 2105.02 kcal; Białko ogółem: 104.47 g; Tłuszcz: 77.23 g; Kw. tł. nasy.: 20.75 g; Węglowodany ogółem: 254.60 g; W tym cukry: 48.54 g; Błonnik pok.: 16.89 g; Sól: 4.67 g;	Wartość energetyczna: 2035.34 kcal; Białko ogółem: 101.49 g; Tłuszcz: 72.90 g; Kw. tł. nasy.: 22.32 g; Węglowodany ogółem: 251.02 g; W tym cukry: 43.61 g; Błonnik pok.: 22.65 g; Sól: 7.58 g;	Wartość energetyczna: 2011.39 kcal; Białko ogółem: 95.87 g; Tłuszcz: 78.28 g; Kw. tł. nasy.: 21.93 g; Węglowodany ogółem: 236.72 g; W tym cukry: 42.60 g; Błonnik pok.: 18.69 g; Sól: 4.82 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-05-06 poniedziałek	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Platki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLUPSZ,</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona, op 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Babka drożdżowa 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Kasza kukurydziana na mleku SU 300 ml ( <u>MLE,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLUPSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLUPSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLUPSZ, SEL,</u> ) Ryz na sypko 150 g Pulpet wieprzowy dieta 100 g ( <u>GLUPSZ, JAJ,</u> ) Sos pomidorowy dieta 100 ml ( <u>GLUPSZ,</u> ) Kalafor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Marchew gotowana z olejem () 150 g	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ryz na sypko 150 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Ryz na sypko 150 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Surowka z marchwi i selera z olejem () 150 g ( <u>SEL,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () SU 350 ml ( <u>SEL,</u> ) Ryz na sypko 150 g Pulpet wieprzowy 100 g ( <u>GLUPSZ, JAJ,</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLUPSZ,</u> ) Kalafor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () SU 350 ml ( <u>SEL,</u> ) Ryz na sypko 150 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 100 g ( <u>JAJ,</u> ) Sos pomidorowy (bez glutenu) dieta 100 ml Kalafor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLUPSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Ser mozzarella 40 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Ser mozzarella 40 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g
	PN	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <u>SOJ,</u> ) Wafle ryżowe 10 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Wafle ryżowe 10 g	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <u>SOJ,</u> ) Wafle ryżowe 10 g	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <u>SOJ,</u> ) Wafle ryżowe 10 g	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <u>SOJ,</u> ) Wafle ryżowe 10 g
	Wartość energetyczna: 3082.18 kcal; Białko ogółem: 137.64 g; Tłuszcz: 103.51 g; Kw. tł. nasy.: 44.98 g; Węglowodany ogółem: 413.10 g; W tym cukry: 65.73 g; Błonnik pok.: 35.41 g; Sól: 10.92 g;	Wartość energetyczna: 2249.04 kcal; Białko ogółem: 87.80 g; Tłuszcz: 56.34 g; Kw. tł. nasy.: 17.55 g; Węglowodany ogółem: 356.59 g; W tym cukry: 69.34 g; Błonnik pok.: 18.05 g; Sól: 5.47 g;	Wartość energetyczna: 1993.84 kcal; Białko ogółem: 59.92 g; Tłuszcz: 67.09 g; Kw. tł. nasy.: 17.33 g; Węglowodany ogółem: 295.02 g; W tym cukry: 80.45 g; Błonnik pok.: 21.53 g; Sól: 3.73 g;	Wartość energetyczna: 1974.03 kcal; Białko ogółem: 85.71 g; Tłuszcz: 63.13 g; Kw. tł. nasy.: 18.95 g; Węglowodany ogółem: 273.32 g; W tym cukry: 65.42 g; Błonnik pok.: 17.82 g; Sól: 7.01 g;	Wartość energetyczna: 1940.34 kcal; Białko ogółem: 79.43 g; Tłuszcz: 69.93 g; Kw. tł. nasy.: 19.19 g; Węglowodany ogółem: 251.61 g; W tym cukry: 64.31 g; Błonnik pok.: 13.32 g; Sól: 4.80 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	
2024-05-07 wtorek	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> , Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE</u> <u>b/LAK</u> , Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g ( <u>MLE</u> <u>b/LAK</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> , Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE</u> <u>b/LAK</u> , Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona, op 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> , Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarożek 40 g ( <u>MLE</u> , Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ</u> , Twarożek 40 g ( <u>MLE</u> , Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> , Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ</u> , Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ</u> , Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	
	II ŚN						
	Obiad	Jarzynowa z makaronem (bez mleka) SU () 350 ml ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> , Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> , Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL</u> , Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> , Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE</u> <u>b/LAK</u> , Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Brokuł gotowany* 50 g	Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Ziemniaki gotowane () 200 g Klopsik drobiowy SU 100 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> , Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL</u> , Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) () SU 350 ml ( <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml ( <u>MLE</u> , Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL</u> , Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem (bez mleka) SU () 350 ml ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> , Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka) 100 ml ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL</u> , Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem (bez mleka i glutenu) () SU 350 ml ( <u>SEL</u> , Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka i glutenu) dieta 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL</u> , Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	
	PD						
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> , Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE</u> <u>b/LAK</u> , Dżem 25 g 1 szt Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> <u>b/LAK</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> , Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE</u> <u>b/LAK</u> , Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona, op 100g 0,25 szt	Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ</u> , Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek naturalny Bieluch 120 g ( <u>MLE</u> , Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> , Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> , Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> , Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> , Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pomidor 50 g Roszponka 10 g	
	PN	Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt ( <u>MLE</u> <u>b/LAK</u> , Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <u>MLE</u> , Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		
	Wartość energetyczna: 2661.02 kcal; Białko ogółem: 121.20 g; Tłuszcz: 101.60 g; Kw. tł. nasy.: 56.02 g; Węglowodany ogółem: 329.44 g; W tym cukry: 45.48 g; Błonnik pok.: 29.21 g; Sól: 9.09 g;	Wartość energetyczna: 2200.14 kcal; Białko ogółem: 101.79 g; Tłuszcz: 73.79 g; Kw. tł. nasy.: 26.22 g; Węglowodany ogółem: 293.20 g; W tym cukry: 78.23 g; Błonnik pok.: 24.00 g; Sól: 6.84 g;	Wartość energetyczna: 1852.04 kcal; Białko ogółem: 75.76 g; Tłuszcz: 67.33 g; Kw. tł. nasy.: 19.80 g; Węglowodany ogółem: 244.51 g; W tym cukry: 60.65 g; Błonnik pok.: 20.74 g; Sól: 5.19 g;	Wartość energetyczna: 1879.08 kcal; Białko ogółem: 92.92 g; Tłuszcz: 57.11 g; Kw. tł. nasy.: 16.10 g; Węglowodany ogółem: 260.34 g; W tym cukry: 59.99 g; Błonnik pok.: 24.89 g; Sól: 7.24 g;	Wartość energetyczna: 1837.31 kcal; Białko ogółem: 80.24 g; Tłuszcz: 61.38 g; Kw. tł. nasy.: 15.33 g; Węglowodany ogółem: 248.94 g; W tym cukry: 58.95 g; Błonnik pok.: 20.76 g; Sól: 5.10 g;		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-05-08 środa	Śniadanie	Banan 150 g Mleko b/laktozy 3,2% ti UHT 240 ml ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Platki kukurydziane 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% ti.) 20 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Serek wiejski bez laktozy 200g 1 szt ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% ti.) 5 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Platki owsiane na mleku SU 300 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Rukola 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Rukola 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II SN					
	Obiad	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos koperkowy (bez mleka) SU dieta 100 ml Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% ti.) 5 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Jajko gotowane kl M 0,5 szt ( <u>JAJ.</u> ) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 50 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana (bez glutenu) () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko 150 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 100 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos koperkowy (bez glutenu) 100 ml ( <u>MLE.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos koperkowy (bez mleka) SU dieta 100 ml Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana (bez mleka i glutenu) () SU 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Ryż na sypko 150 g Sos koperkowy (bez mleka) SU dieta 100 ml Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 100 g ( <u>JAJ.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% ti.) 20 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% ti.) 5 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g ( <u>MLE.</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Salata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta warzywna () 60 g ( <u>SEL.</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta warzywna () 60 g ( <u>SEL.</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g
PN	Wafle ryżowe 10 g Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Wafle ryżowe 10 g Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 10 g	Wafle ryżowe 10 g Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	
	Wartość energetyczna: 3070.89 kcal; Białko ogółem: 113.71 g; Tłuszcz: 102.50 g; Kw. tł. nasy.: 56.49 g; Węglowodany ogółem: 437.84 g; W tym cukry: 79.39 g; Błonnik pok.: 35.94 g; Sól: 10.41 g;	Wartość energetyczna: 2259.52 kcal; Białko ogółem: 108.67 g; Tłuszcz: 54.58 g; Kw. tł. nasy.: 17.81 g; Węglowodany ogółem: 344.62 g; W tym cukry: 93.50 g; Błonnik pok.: 26.07 g; Sól: 6.03 g;	Wartość energetyczna: 2130.44 kcal; Białko ogółem: 89.04 g; Tłuszcz: 76.06 g; Kw. tł. nasy.: 20.80 g; Węglowodany ogółem: 280.14 g; W tym cukry: 78.61 g; Błonnik pok.: 18.33 g; Sól: 3.92 g;	Wartość energetyczna: 2089.51 kcal; Białko ogółem: 77.37 g; Tłuszcz: 60.98 g; Kw. tł. nasy.: 18.13 g; Węglowodany ogółem: 324.66 g; W tym cukry: 92.75 g; Błonnik pok.: 29.91 g; Sól: 7.66 g;	Wartość energetyczna: 2075.14 kcal; Białko ogółem: 70.19 g; Tłuszcz: 72.34 g; Kw. tł. nasy.: 18.68 g; Węglowodany ogółem: 297.52 g; W tym cukry: 91.44 g; Błonnik pok.: 22.77 g; Sól: 5.11 g;	

**Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-05-09 czwartek	Śniadanie	Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Deser Berliśko malina- wiśnia 200G 1 szt ( <b>MLE, może zawierać: GLUPSZ, SOJ.</b> ) Banan 150 g Dżem 25g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Schab pieczony w rękawie 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <b>GLUPSZ, SEL.</b> ) Makaron 150g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Szynka wieprzowa pieczona 100g Sos własny () SU 100 ml ( <b>GLUPSZ, SEL.</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Buraczki gotowane drobno tarte () 50g	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <b>GLUPSZ, MLE, SEL.</b> ) Makaron 150g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Klopsik wieprzowy SU 100 g ( <b>GLUPSZ, JAJ.</b> ) Sos własny () SU 100 ml ( <b>GLUPSZ, SEL.</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami (bez glutenu) () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Makaron bezglutenowy 150g Szynka wieprzowa pieczona 100g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <b>GLUPSZ, SEL.</b> ) Makaron 200g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Szynka wieprzowa pieczona 100g Sos własny () SU 100 ml ( <b>GLUPSZ, SEL.</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka i glutenu) () 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Makaron bezglutenowy 150g Szynka wieprzowa pieczona 100g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Serek naturalny Bieluch 120 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Chleb bezglutenowy 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek naturalny Bieluch 120 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLUPSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g
FN	Serek wiejski ziarnisty bez laktozy 200g 1 szt ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Wafle ryżowe 10 g	Serek wiejski lekki 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek wiejski lekki 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Wafle ryżowe 10 g	Miód (25g) 1 szt Wafle ryżowe 10 g		
	Wartość energetyczna: 2555.77 kcal; Białko ogółem: 118.00 g; Tłuszcz: 91.63 g; Kw. tł. nasy.: 44.57 g; Węglowodany ogółem: 321.12 g; W tym cukry: 38.77 g; Błonnik pok.: 19.38 g; Sól: 10.03 g;	Wartość energetyczna: 2386.79 kcal; Białko ogółem: 120.16 g; Tłuszcz: 70.07 g; Kw. tł. nasy.: 23.13 g; Węglowodany ogółem: 324.30 g; W tym cukry: 92.08 g; Błonnik pok.: 13.64 g; Sól: 6.46 g;	Wartość energetyczna: 2114.02 kcal; Białko ogółem: 104.10 g; Tłuszcz: 74.73 g; Kw. tł. nasy.: 22.32 g; Węglowodany ogółem: 258.24 g; W tym cukry: 66.74 g; Błonnik pok.: 10.86 g; Sól: 4.39 g;	Wartość energetyczna: 2056.14 kcal; Białko ogółem: 95.12 g; Tłuszcz: 57.19 g; Kw. tł. nasy.: 17.81 g; Węglowodany ogółem: 297.03 g; W tym cukry: 63.81 g; Błonnik pok.: 15.26 g; Sól: 6.71 g;	Wartość energetyczna: 1951.29 kcal; Białko ogółem: 83.20 g; Tłuszcz: 61.63 g; Kw. tł. nasy.: 17.87 g; Węglowodany ogółem: 268.16 g; W tym cukry: 62.15 g; Błonnik pok.: 10.88 g; Sól: 3.60 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-05-10 piątek	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku SU 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ.</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos koperkowy * SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Warzywa po grecku () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Kalaflor gotowany* 50 g	Krupnik jęczmienny () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u> ) Łosoś pieczony SU 100 g ( <u>RYB.</u> ) Sos cytrynowy SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Łosoś pieczony SU 100 g ( <u>RYB.</u> ) Sos cytrynowy (bez glutenu) SU 100 ml ( <u>MLE.</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku (bez glutenu) () 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Łosoś pieczony SU 100 g ( <u>RYB.</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Sos cytrynowy (bez mleka) SU 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Warzywa po grecku () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Łosoś pieczony SU 100 g ( <u>RYB.</u> ) Sos cytrynowy (bez mleka) SU 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku (bez glutenu) () 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g
PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		
	Wartość energetyczna: 2896.02 kcal; Białko ogółem: 116.71 g; Tłuszcz: 95.10 g; Kw. tł. nasy.: 52.68 g; Węglowodany ogółem: 406.49 g; W tym cukry: 70.23 g; Błonnik pok.: 32.09 g; Sól: 9.05 g;	Wartość energetyczna: 2252.00 kcal; Białko ogółem: 117.18 g; Tłuszcz: 64.10 g; Kw. tł. nasy.: 19.34 g; Węglowodany ogółem: 313.31 g; W tym cukry: 82.47 g; Błonnik pok.: 22.85 g; Sól: 6.02 g;	Wartość energetyczna: 2048.65 kcal; Białko ogółem: 83.01 g; Tłuszcz: 80.82 g; Kw. tł. nasy.: 20.72 g; Węglowodany ogółem: 254.36 g; W tym cukry: 60.38 g; Błonnik pok.: 18.07 g; Sól: 3.65 g;	Wartość energetyczna: 2045.53 kcal; Białko ogółem: 84.63 g; Tłuszcz: 71.37 g; Kw. tł. nasy.: 18.37 g; Węglowodany ogółem: 278.65 g; W tym cukry: 73.60 g; Błonnik pok.: 22.89 g; Sól: 7.44 g;	Wartość energetyczna: 2035.69 kcal; Białko ogółem: 77.30 g; Tłuszcz: 77.89 g; Kw. tł. nasy.: 17.90 g; Węglowodany ogółem: 264.93 g; W tym cukry: 72.97 g; Błonnik pok.: 18.65 g; Sól: 4.61 g;	



Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-05-11 sobota	Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLUPSZ,</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 2 szt ( <u>JAJ,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twarożek 40 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarożek 40 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLUPSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II SN					
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Potrawka drobiowa () SU 140 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ryż na sypko 150 g Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 25 g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Brokuł gotowany* 50 g	Koperkowa z ziemniakami (SU) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Potrawka drobiowa () SU 140 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ryż na sypko 150 g Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Potrawka drobiowa (bez glutenu) () SU 140 g ( <u>SEL,</u> )	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Ryż na sypko 150 g Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Potrawka drobiowa (bez glutenu) () SU 140 g ( <u>SEL,</u> )	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Potrawka drobiowa () SU 140 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ryż na sypko 150 g Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka i glutenu) () 350 ml ( <u>SEL,</u> ) Potrawka drobiowa (bez glutenu) () SU 140 g ( <u>SEL,</u> ) Ryż na sypko 150 g Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Sałatka z pomidora, miks salati i mini mozzarelli SU 100 g ( <u>MLE,</u> ) Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Sałatka z pomidora, miks salati i mini mozzarelli SU 100 g ( <u>MLE,</u> ) Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Roszponka 10 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Pomidor 50 g Roszponka 10 g
PN	Wafle ryżowe 10 g Dżem 25 g 2 szt	Wafle ryżowe 10 g Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Wafle ryżowe 10 g Dżem 25 g 1 szt	Wafle ryżowe 10 g Dżem 25 g 1 szt	Wafle ryżowe 10 g Dżem 25 g 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2579.74 kcal; Białko ogółem: 121.78 g; Tłuszcz: 84.14 g; Kw. tł. nasy.: 43.72 g; Węglowodany ogółem: 345.33 g; W tym cukry: 58.03 g; Błonnik pok.: 22.88 g; Sól: 6.60 g;	Wartość energetyczna: 1912.09 kcal; Białko ogółem: 96.00 g; Tłuszcz: 47.12 g; Kw. tł. nasy.: 16.46 g; Węglowodany ogółem: 282.83 g; W tym cukry: 76.42 g; Błonnik pok.: 17.92 g; Sól: 5.64 g;	Wartość energetyczna: 1894.91 kcal; Białko ogółem: 77.13 g; Tłuszcz: 64.12 g; Kw. tł. nasy.: 19.32 g; Węglowodany ogółem: 257.53 g; W tym cukry: 67.23 g; Błonnik pok.: 14.84 g; Sól: 4.42 g;	Wartość energetyczna: 1822.68 kcal; Białko ogółem: 73.46 g; Tłuszcz: 51.75 g; Kw. tł. nasy.: 16.20 g; Węglowodany ogółem: 273.70 g; W tym cukry: 68.39 g; Błonnik pok.: 18.56 g; Sól: 7.38 g;	Wartość energetyczna: 1815.81 kcal; Białko ogółem: 72.32 g; Tłuszcz: 56.38 g; Kw. tł. nasy.: 15.78 g; Węglowodany ogółem: 260.32 g; W tym cukry: 67.18 g; Błonnik pok.: 14.25 g; Sól: 4.02 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-05-12 niedziela	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLUPSZ,</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Serek wiejski bez laktozy 200g 1 szt ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLUPSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE,</u> ) Jabłko pieczone 150 g Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowe 50 g Dżem 25 g 1 szt	Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Mandarynka 150 g Pomidor koktajlowe 50 g Dżem 25 g 1 szt	Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLUPSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Sałata lodowa 20 g Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Pomidor koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny () SU 100 ml ( <u>GLUPSZ, SEL,</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Kalańfort gotowany* 50 g	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml ( <u>GLUPSZ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Klopsik wieprzowy SU 100 g ( <u>GLUPSZ, JAJ,</u> ) Sos własny () SU 100 ml ( <u>GLUPSZ, SEL,</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny () SU 100 ml ( <u>GLUPSZ, SEL,</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z makaronem (bez mleka i glutenu) () SU 350 ml ( <u>SEL,</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Miód (25g) 2 szt Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 25 g ( <u>MLE b/LAK,</u> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLUPSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g ( <u>MLE,</u> ) Szynek Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLUPSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Szynekowa dębowa kielb. wp. gr. rozdz. wędz. parzo. z dodat. wody w osł. niej. ad 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Szynek Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g
PN	Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt ( <u>MLE b/LAK,</u> )	Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2951.87 kcal; Białko ogółem: 128.30 g; Tłuszcz: 110.57 g; Kw. tł. nasy.: 61.83 g; Węglowodany ogółem: 374.61 g; W tym cukry: 47.02 g; Błonnik pok.: 29.24 g; Sól: 9.31 g;	Wartość energetyczna: 2104.60 kcal; Białko ogółem: 92.28 g; Tłuszcz: 59.80 g; Kw. tł. nasy.: 18.65 g; Węglowodany ogółem: 312.28 g; W tym cukry: 96.53 g; Błonnik pok.: 24.17 g; Sól: 6.17 g;	Wartość energetyczna: 2075.97 kcal; Białko ogółem: 84.73 g; Tłuszcz: 73.38 g; Kw. tł. nasy.: 22.38 g; Węglowodany ogółem: 278.60 g; W tym cukry: 91.76 g; Błonnik pok.: 20.66 g; Sól: 4.74 g;	Wartość energetyczna: 2002.51 kcal; Białko ogółem: 90.54 g; Tłuszcz: 60.45 g; Kw. tł. nasy.: 17.59 g; Węglowodany ogółem: 288.51 g; W tym cukry: 86.53 g; Błonnik pok.: 25.36 g; Sól: 8.09 g;	Wartość energetyczna: 1981.34 kcal; Białko ogółem: 84.03 g; Tłuszcz: 65.90 g; Kw. tł. nasy.: 17.36 g; Węglowodany ogółem: 273.69 g; W tym cukry: 85.35 g; Błonnik pok.: 21.18 g; Sól: 4.78 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-04-29 poniedziałek	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt	Banan 150 g Płatki jęczmienne na mleku SU 300 ml ( <u>MLE, GLU JECZ,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella 40 g ( <u>MLE,</u> ) Ser żółty 40 g ( <u>MLE,</u> ) Ogórek kiszony 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Płatki jęczmienne na mleku SU 300 ml ( <u>MLE, GLU JECZ,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella 40 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt	Banan 150 g Płatki jęczmienne na mleku SU 300 ml ( <u>MLE, GLU JECZ,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella 40 g ( <u>MLE,</u> ) Ogórek kiszony 50 g Sałata lodowa 20 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Wafle ryżowe 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150 g Płatki jęczmienne na mleku SU 300 ml ( <u>MLE, GLU JECZ,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella 40 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Wafle ryżowe 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Marchew gotowana z olejem () 150 g Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Marchew gotowana z olejem () 150 g Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> )	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Marchew gotowana z olejem () 150 g Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> )
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g ( <u>MLE,</u> ) Hummus 40 g ( <u>SEZ,</u> ) Roszponka 10 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g ( <u>MLE,</u> ) Roszponka 10 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g ( <u>MLE,</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 50 g Roszponka 10 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g				
	Wartość energetyczna: 2506.14 kcal; Białko ogółem: 123.28 g; Tłuszcz: 112.58 g; Kw. tł. nasy.: 44.38 g; Węglowodany ogółem: 255.48 g; W tym cukry: 149.77 g; Błonnik pok.: 11.72 g; Sól: 3.00 g;	Wartość energetyczna: 2444.18 kcal; Białko ogółem: 82.89 g; Tłuszcz: 95.19 g; Kw. tł. nasy.: 32.57 g; Węglowodany ogółem: 333.63 g; W tym cukry: 89.73 g; Błonnik pok.: 41.82 g; Sól: 8.07 g;	Wartość energetyczna: 2284.87 kcal; Białko ogółem: 87.14 g; Tłuszcz: 76.53 g; Kw. tł. nasy.: 25.22 g; Węglowodany ogółem: 331.60 g; W tym cukry: 81.33 g; Błonnik pok.: 40.35 g; Sól: 9.19 g;	Wartość energetyczna: 2506.37 kcal; Białko ogółem: 93.62 g; Tłuszcz: 80.45 g; Kw. tł. nasy.: 25.38 g; Węglowodany ogółem: 371.99 g; W tym cukry: 81.63 g; Błonnik pok.: 43.71 g; Sól: 9.26 g;	Wartość energetyczna: 2654.94 kcal; Białko ogółem: 114.32 g; Tłuszcz: 85.43 g; Kw. tł. nasy.: 27.36 g; Węglowodany ogółem: 373.84 g; W tym cukry: 84.46 g; Błonnik pok.: 36.81 g; Sól: 8.48 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 DLTA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-04-30 wtorek	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser żółty 40 g ( <u>MLE,</u> ) Tofu 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Solferino () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Makaron z warzywami i serem żółtym* 350 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 75 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Solferino () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Makaron 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Filet z indyka pieczony 100 g Sos pietruszkowy () dieta 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Solferino () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Makaron pełnoziarnisty 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Filet z indyka pieczony 100 g Sos pietruszkowy () dieta 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Sałatka farmerska B (bez majonezu) 120 g ( <u>JAJ, MLE, SEL,</u> )	Solferino () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Makaron 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Filet z indyka pieczony 100 g Sos pietruszkowy () dieta 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Serek homo owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Serek naturalny Bieluch 120 g ( <u>MLE,</u> ) Talarki z warzyw () 50 g Rukola 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Połędwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Talarki z warzyw () 50 g Rukola 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Połędwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Rukola 10 g Talarki z warzyw () 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Połędwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Sałatka z pomidorów i koperku dieta 50 g Rukola 10 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )			Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Wafle ryżowe 10 g		
	Wartość energetyczna: 2362.14 kcal; Białko ogółem: 123.26 g; Tłuszcz: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; Węglowodany ogółem: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Błonnik pok.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	Wartość energetyczna: 2507.18 kcal; Białko ogółem: 96.42 g; Tłuszcz: 105.20 g; Kw. tł. nasy.: 39.18 g; Węglowodany ogółem: 303.78 g; W tym cukry: 77.60 g; Błonnik pok.: 23.40 g; Sól: 4.81 g;	Wartość energetyczna: 2277.26 kcal; Białko ogółem: 111.59 g; Tłuszcz: 68.28 g; Kw. tł. nasy.: 23.32 g; Węglowodany ogółem: 306.99 g; W tym cukry: 89.11 g; Błonnik pok.: 17.80 g; Sól: 6.36 g;	Wartość energetyczna: 2205.96 kcal; Białko ogółem: 113.76 g; Tłuszcz: 71.47 g; Kw. tł. nasy.: 24.18 g; Węglowodany ogółem: 279.92 g; W tym cukry: 80.51 g; Błonnik pok.: 26.27 g; Sól: 6.54 g;	Wartość energetyczna: 2375.80 kcal; Białko ogółem: 122.96 g; Tłuszcz: 72.42 g; Kw. tł. nasy.: 23.64 g; Węglowodany ogółem: 313.61 g; W tym cukry: 76.10 g; Błonnik pok.: 19.52 g; Sól: 6.21 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-05-01 środa	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Platki owsiane na mleku SU 300 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 40 g ( <u>MLE.</u> ) Papryka świeża 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Platki owsiane na mleku SU 300 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE.</u> ) Papryka świeża 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Platki owsiane na mleku SU 300 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE.</u> ) Papryka świeża 50 g Mix салат 20 g Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Melon 150 g Platki owsiane na mleku SU 300 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Zupa z soczewicy i ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Zapiekanka z ziemniaków i warzyw () 350 g ( <u>JAJ, MLE, SEL.</u> ) Sałatka szwedzka z olejem b/c 150 g ( <u>GOR.</u> ) Ćwikła z jabłkiem () 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Zupa z soczewicy i ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Sałatka szwedzka z olejem b/c 150 g ( <u>GOR.</u> ) Ćwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Zupa z soczewicy i ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Sałatka szwedzka z olejem b/c 150 g ( <u>GOR.</u> ) Ćwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Mieszanka studencka 30 g ( <u>OZI, ORZ.</u> )	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Ćwikła z jabłkiem () 150 g Brokolt gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane ki M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor koktajlowy 50 g Mix салат 20 g
	PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Pieczycwo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pieczycwo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczycwo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pieczycwo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g
	Wartość energetyczna: 2362.14 kcal; Białko ogółem: 123.26 g; Tłuszcz: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; Węglowodany ogółem: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Błonnik pok.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	Wartość energetyczna: 2546.76 kcal; Białko ogółem: 110.71 g; Tłuszcz: 103.72 g; Kw. tł. nasy.: 40.36 g; Węglowodany ogółem: 310.33 g; W tym cukry: 79.93 g; Błonnik pok.: 33.65 g; Sól: 7.55 g;	Wartość energetyczna: 2659.43 kcal; Białko ogółem: 128.32 g; Tłuszcz: 104.05 g; Kw. tł. nasy.: 29.92 g; Węglowodany ogółem: 315.47 g; W tym cukry: 67.25 g; Błonnik pok.: 28.02 g; Sól: 9.14 g;	Wartość energetyczna: 2866.64 kcal; Białko ogółem: 141.57 g; Tłuszcz: 118.45 g; Kw. tł. nasy.: 32.78 g; Węglowodany ogółem: 325.98 g; W tym cukry: 61.01 g; Błonnik pok.: 31.26 g; Sól: 9.32 g;	Wartość energetyczna: 2489.68 kcal; Białko ogółem: 125.23 g; Tłuszcz: 95.81 g; Kw. tł. nasy.: 31.31 g; Węglowodany ogółem: 292.95 g; W tym cukry: 60.34 g; Błonnik pok.: 25.07 g; Sól: 7.71 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-05-02 czwartek	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 40 g ( <u>MLE</u> ) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 40 g ( <u>MLE</u> ) Ogórek kiszony 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 40 g ( <u>MLE</u> ) Ogórek kiszony 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 40 g ( <u>MLE</u> ) Ogórek kiszony 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu ze szczypiorkiem 40 g ( <u>MLE</u> ) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Frittata z jajkiem 300 g ( <u>JAJ, MLE, SEL.</u> ) Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko 150 g Klopsik wieprzowy dieta SU 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL.</u> ) Kalafor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko 150 g Klopsik wieprzowy dieta SU 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL.</u> ) Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Serek homo z owocami 120 g ( <u>MLE</u> )	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko 150 g Klopsik wieprzowy dieta SU 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL.</u> ) Kalafor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Serek homo z owocami 120 g ( <u>MLE</u> )
	Kolejca	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ) Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE</u> ) Sałatka jarzynowa z olejem () SU 80 g ( <u>SEL.</u> ) Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE</u> ) Sałatka jarzynowa z olejem () SU 80 g ( <u>SEL.</u> ) Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE</u> ) Sałatka jarzynowa z olejem () SU 80 g ( <u>SEL.</u> ) Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE</u> ) Sałatka jarzynowa z olejem () SU 80 g ( <u>SEL.</u> ) Sałata zielona 10 g
	PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 10 g			
		Wartość energetyczna: 2362.14 kcal; Białko ogółem: 123.26 g; Tłuszcz: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; Węglowodany ogółem: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Błonnik pok.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	Wartość energetyczna: 2387.90 kcal; Białko ogółem: 82.36 g; Tłuszcz: 102.88 g; Kw. tł. nasy.: 30.27 g; Węglowodany ogółem: 300.75 g; W tym cukry: 93.48 g; Błonnik pok.: 34.90 g; Sól: 6.01 g;	Wartość energetyczna: 2476.30 kcal; Białko ogółem: 103.28 g; Tłuszcz: 85.27 g; Kw. tł. nasy.: 26.00 g; Węglowodany ogółem: 336.71 g; W tym cukry: 85.91 g; Błonnik pok.: 29.59 g; Sól: 7.77 g;	Wartość energetyczna: 2764.91 kcal; Białko ogółem: 123.71 g; Tłuszcz: 106.99 g; Kw. tł. nasy.: 29.11 g; Węglowodany ogółem: 340.41 g; W tym cukry: 85.20 g; Błonnik pok.: 30.68 g; Sól: 7.91 g;	Wartość energetyczna: 2679.92 kcal; Białko ogółem: 122.84 g; Tłuszcz: 90.83 g; Kw. tł. nasy.: 27.80 g; Węglowodany ogółem: 356.10 g; W tym cukry: 99.94 g; Błonnik pok.: 30.15 g; Sól: 7.14 g;



Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 DLTA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-05-03 piątek	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku SU 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE,</u> ) Ser żółty 40 g ( <u>MLE,</u> ) Rukola 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku SU 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE,</u> ) Rukola 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku SU 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku SU 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE,</u> ) Rukola 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL,</u> ) Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Marchew mini z olejem* 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ) Marchew mini z olejem* 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt Talarki z warzyw () 100 g	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ) Sos pietruszkowy () SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt Talarki z warzyw () 100 g
	PD					
	Kolejca	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL,</u> ) Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE,</u> ) Papryka świeża 50 g Sałata lodowa 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE,</u> ) Papryka świeża 50 g Sałata lodowa 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Papryka świeża 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Wafle ryżowe 10 g	Wafle ryżowe 10 g Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Wafle ryżowe 10 g Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Wafle ryżowe 10 g	
	Wartość energetyczna: 2362.14 kcal; Białko ogółem: 123.26 g; Tłuszcz: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; Węglowodany ogółem: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Błonnik pok.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	Wartość energetyczna: 2624.59 kcal; Białko ogółem: 114.03 g; Tłuszcz: 101.76 g; Kw. tł. nasy.: 32.38 g; Węglowodany ogółem: 327.68 g; W tym cukry: 91.41 g; Błonnik pok.: 31.96 g; Sól: 5.01 g;	Wartość energetyczna: 2446.13 kcal; Białko ogółem: 120.04 g; Tłuszcz: 77.87 g; Kw. tł. nasy.: 23.65 g; Węglowodany ogółem: 329.67 g; W tym cukry: 96.53 g; Błonnik pok.: 28.12 g; Sól: 6.30 g;	Wartość energetyczna: 2412.50 kcal; Białko ogółem: 118.39 g; Tłuszcz: 76.28 g; Kw. tł. nasy.: 22.46 g; Węglowodany ogółem: 329.45 g; W tym cukry: 92.81 g; Błonnik pok.: 33.63 g; Sól: 6.48 g;	Wartość energetyczna: 2465.18 kcal; Białko ogółem: 117.76 g; Tłuszcz: 76.96 g; Kw. tł. nasy.: 22.43 g; Węglowodany ogółem: 340.23 g; W tym cukry: 91.85 g; Błonnik pok.: 31.03 g; Sól: 6.72 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej	
2024-05-04 sobota	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarożek 40 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Ciasto drożdżowe 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarożek 40 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarożek 40 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarożek 40 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarożek 40 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN						
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL,</u> ) Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Grochowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Kaszotto jęczmienne z warzywami i soczewicą wegetariańskie () SU 400 g ( <u>SEL, GLU JECZ,</u> ) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Kasza bulgur 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Gulasz wołowy SU 130 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Grochowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Kasza bulgur 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Gulasz wołowy SU 130 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )	Grochowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Kasza bulgur 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Gulasz wołowy SU 130 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () dieta 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )	Selerowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Kasza bulgur 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Gulasz wołowy SU 130 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () dieta 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )
	PD						
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL,</u> ) Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Tofu 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Papryka świeża 50 g Rozsponka 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Papryka świeża 50 g Rozsponka 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Papryka świeża 50 g Rozsponka 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Surówka z marchwi i jabłka () dieta 50 g ( <u>MLE,</u> ) Rozsponka 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Surówka z marchwi i jabłka () dieta 50 g ( <u>MLE,</u> ) Rozsponka 10 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )		Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g				
	Wartość energetyczna: 2362.14 kcal; Białko ogółem: 123.26 g; Tłuszcz: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; Węglowodany ogółem: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Błonnik pok.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	Wartość energetyczna: 2534.91 kcal; Białko ogółem: 82.81 g; Tłuszcz: 100.54 g; Kw. tł. nasy.: 29.94 g; Węglowodany ogółem: 341.50 g; W tym cukry: 53.90 g; Błonnik pok.: 39.61 g; Sól: 7.82 g;	Wartość energetyczna: 2551.86 kcal; Białko ogółem: 104.11 g; Tłuszcz: 89.62 g; Kw. tł. nasy.: 28.66 g; Węglowodany ogółem: 339.45 g; W tym cukry: 64.04 g; Błonnik pok.: 26.96 g; Sól: 7.35 g;	Wartość energetyczna: 2568.46 kcal; Białko ogółem: 112.07 g; Tłuszcz: 95.06 g; Kw. tł. nasy.: 29.61 g; Węglowodany ogółem: 324.46 g; W tym cukry: 40.23 g; Błonnik pok.: 28.61 g; Sól: 9.35 g;	Wartość energetyczna: 2561.62 kcal; Białko ogółem: 105.03 g; Tłuszcz: 92.37 g; Kw. tł. nasy.: 29.98 g; Węglowodany ogółem: 335.41 g; W tym cukry: 51.31 g; Błonnik pok.: 28.12 g; Sól: 7.54 g;		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-05-05 niedziela	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kiwi (g) 100 g Miód (25g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Serek fromage naturalny 80g -Górski przysmak 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE.</u> ) Talarki z warzyw () 50 g Mix салат 20 g	Kiwi (g) 100 g Miód (25g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE.</u> ) Talarki z warzyw () 50 g Mix салат 20 g	Kiwi (g) 100 g Miód (25g) 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE.</u> ) Talarki z warzyw () 50 g Mix салат 20 g Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )	Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> )
	II SN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Ryżowa () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Kotlety sojowe 100 g ( <u>SOJ.</u> ) Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g ( <u>SEL.</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g ( <u>SEL.</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g ( <u>MLE.</u> ) Tofu 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica premium- wędlna dr. srednio rozd. 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica premium- wędlna dr. srednio rozd. 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Salata lodowa 20 g Salatka z pomidorów i koperku 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g ( <u>MLE.</u> ) Poledwica premium- wędlna dr. srednio rozd. 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Salata lodowa 20 g Salatka z pomidorów i koperku 50 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Przecier owocowy jablko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g				
	Wartość energetyczna: 2362.14 kcal; Białko ogółem: 123.26 g; Tłuszcz: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; Węglowodany ogółem: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Błonnik pok.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	Wartość energetyczna: 2307.37 kcal; Białko ogółem: 99.94 g; Tłuszcz: 77.84 g; Kw. tł. nasy.: 22.89 g; Węglowodany ogółem: 308.57 g; W tym cukry: 77.13 g; Błonnik pok.: 34.05 g; Sól: 6.03 g;	Wartość energetyczna: 2456.84 kcal; Białko ogółem: 123.05 g; Tłuszcz: 79.35 g; Kw. tł. nasy.: 24.66 g; Węglowodany ogółem: 321.86 g; W tym cukry: 86.52 g; Błonnik pok.: 28.58 g; Sól: 7.13 g;	Wartość energetyczna: 2627.62 kcal; Białko ogółem: 124.58 g; Tłuszcz: 82.87 g; Kw. tł. nasy.: 24.74 g; Węglowodany ogółem: 353.30 g; W tym cukry: 107.26 g; Błonnik pok.: 29.53 g; Sól: 8.19 g;	Wartość energetyczna: 2550.00 kcal; Białko ogółem: 121.58 g; Tłuszcz: 81.41 g; Kw. tł. nasy.: 24.48 g; Węglowodany ogółem: 339.81 g; W tym cukry: 104.18 g; Błonnik pok.: 28.21 g; Sól: 7.19 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-05-06 poniedziałek	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Babka drożdżowa 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku SU 300 ml ( <u>MLE.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus 40 g ( <u>SEZ.</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g ( <u>MLE.</u> ) Ogórek kiszony 50 g Pomidor 50 g	Babka drożdżowa 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Kasza kukurydziana na mleku SU 300 ml ( <u>MLE.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g ( <u>MLE.</u> ) Ogórek kiszony 50 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku SU 300 ml ( <u>MLE.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Hummus 40 g ( <u>SEZ.</u> ) Pomidor 50 g Ogórek kiszony 50 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Wafle ryżowe 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku SU 300 ml ( <u>MLE.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Salata lodowa 20 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Wafle ryżowe 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Naleśniki z serem* 3 szt 200 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Mus z jabłek () z/c 150 g Surówka z marchwi i selera z olejem () 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Naleśniki z serem* 3 szt 200 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Mus z jabłek () z/c 150 g Surówka z marchwi i selera z olejem () 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )		Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko 150 g Pulpet wieprzowy dieta 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pomidorowy dieta 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kalańfort gotowany* 150 g Surówka z marchwi i selera z olejem () 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser żółty 40 g ( <u>MLE.</u> ) Ser mozzarella 40 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella 40 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella 40 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 50 g Rukola 10 g
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )		Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Wafle ryżowe 10 g		
	Kolacja	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )				
PN	Wartość energetyczna: 2362.14 kcal; Białko ogółem: 123.26 g; Tłuszcz: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; Węglowodany ogółem: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Błonnik pok.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	Wartość energetyczna: 2720.04 kcal; Białko ogółem: 95.17 g; Tłuszcz: 94.71 g; Kw. tł. nasy.: 30.82 g; Węglowodany ogółem: 385.20 g; W tym cukry: 91.51 g; Błonnik pok.: 27.98 g; Sól: 6.57 g;	Wartość energetyczna: 2607.23 kcal; Białko ogółem: 96.72 g; Tłuszcz: 76.85 g; Kw. tł. nasy.: 22.15 g; Węglowodany ogółem: 394.88 g; W tym cukry: 74.86 g; Błonnik pok.: 26.06 g; Sól: 7.69 g;	Wartość energetyczna: 2547.17 kcal; Białko ogółem: 96.87 g; Tłuszcz: 79.18 g; Kw. tł. nasy.: 21.01 g; Węglowodany ogółem: 373.39 g; W tym cukry: 75.21 g; Błonnik pok.: 28.64 g; Sól: 8.07 g;	Wartość energetyczna: 2607.12 kcal; Białko ogółem: 120.18 g; Tłuszcz: 80.99 g; Kw. tł. nasy.: 24.26 g; Węglowodany ogółem: 362.42 g; W tym cukry: 66.96 g; Błonnik pok.: 29.76 g; Sól: 7.54 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-05-07 wtorek	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenka długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tofu 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Twarożek 40 g ( <u>MLE</u> ) Papryka świeża 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenka długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarożek 40 g ( <u>MLE</u> ) Sałata lodowa 20 g Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarożek 40 g ( <u>MLE</u> ) Sałata lodowa 20 g Papryka świeża 50 g	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarożek 40 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Jarzynowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Kotlety z buraka i kaszy jęczmiennej 300 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, GLU JECZ.</u> ) Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL.</u> ) Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Jarzynowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Serek homo owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL.</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Serek homo owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser topiony 25 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Chrzan 30 g ( <u>MLE, SO2.</u> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Chrzan 30 g ( <u>MLE, SO2.</u> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Chrzan 30 g ( <u>MLE, SO2.</u> ) Talarki z warzyw () SU 50 g Roszponka 10 g	Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Salatka z pomidorów i koperku dieta 50 g Roszponka 10 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )			Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		
	Wartość energetyczna: 2362.14 kcal; Białko ogółem: 123.26 g; Tłuszcz: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; Węglowodany ogółem: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Błonnik pok.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	Wartość energetyczna: 2531.73 kcal; Białko ogółem: 82.25 g; Tłuszcz: 121.65 g; Kw. tł. nasy.: 33.44 g; Węglowodany ogółem: 291.20 g; W tym cukry: 102.75 g; Błonnik pok.: 34.37 g; Sól: 5.83 g;	Wartość energetyczna: 2426.54 kcal; Białko ogółem: 109.63 g; Tłuszcz: 88.68 g; Kw. tł. nasy.: 27.81 g; Węglowodany ogółem: 310.35 g; W tym cukry: 93.37 g; Błonnik pok.: 29.93 g; Sól: 7.86 g;	Wartość energetyczna: 2551.25 kcal; Białko ogółem: 123.34 g; Tłuszcz: 92.79 g; Kw. tł. nasy.: 27.96 g; Węglowodany ogółem: 321.66 g; W tym cukry: 85.35 g; Błonnik pok.: 32.81 g; Sól: 7.81 g;	Wartość energetyczna: 2347.36 kcal; Białko ogółem: 120.93 g; Tłuszcz: 75.21 g; Kw. tł. nasy.: 26.88 g; Węglowodany ogółem: 310.76 g; W tym cukry: 80.37 g; Błonnik pok.: 28.48 g; Sól: 8.07 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-05-08 środa	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Płatki owsiane na mleku SU 300 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE,</u> ) Hummus 40 g ( <u>SEZ,</u> ) Ogórek kiszony 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Płatki owsiane na mleku SU 300 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE,</u> ) Ogórek kiszony 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Płatki owsiane na mleku SU 300 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Hummus 40 g ( <u>SEZ,</u> ) Ogórek kiszony 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Płatki owsiane na mleku SU 300 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <u>GLU JECZ,</u> ) Curry warzywne z ciecierzycą () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <u>GLU JECZ,</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <u>GLU JECZ,</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Mieszanka studencka 30 g ( <u>OZI, ORZ,</u> )	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <u>GLU JECZ,</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Marchew gotowana z olejem () 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g ( <u>MLE,</u> ) Ser topiony 25 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Wafle ryżowe 10 g	Wafle ryżowe 10 g Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Wafle ryżowe 10 g Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Wafle ryżowe 10 g Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	
	Wartość energetyczna: 2362.14 kcal; Białko ogółem: 123.26 g; Tłuszcz: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; Węglowodany ogółem: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Błonnik pok.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	Wartość energetyczna: 2415.53 kcal; Białko ogółem: 83.73 g; Tłuszcz: 86.59 g; Kw. tł. nasy.: 24.61 g; Węglowodany ogółem: 342.00 g; W tym cukry: 99.78 g; Błonnik pok.: 36.94 g; Sól: 6.72 g;	Wartość energetyczna: 2481.58 kcal; Białko ogółem: 108.89 g; Tłuszcz: 76.45 g; Kw. tł. nasy.: 24.20 g; Węglowodany ogółem: 352.65 g; W tym cukry: 94.49 g; Błonnik pok.: 31.36 g; Sól: 7.70 g;	Wartość energetyczna: 2705.41 kcal; Białko ogółem: 108.36 g; Tłuszcz: 98.99 g; Kw. tł. nasy.: 28.02 g; Węglowodany ogółem: 361.17 g; W tym cukry: 86.41 g; Błonnik pok.: 33.94 g; Sól: 8.46 g;	Wartość energetyczna: 2570.59 kcal; Białko ogółem: 112.92 g; Tłuszcz: 81.12 g; Kw. tł. nasy.: 26.56 g; Węglowodany ogółem: 360.87 g; W tym cukry: 91.07 g; Błonnik pok.: 32.43 g; Sól: 6.98 g;	



Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-05-09 czwartek	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Deser Berliśko malina- wiśnia 200G 1 szt ( <b>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ,</b> ) Gruszka 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek fromage z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt ( <b>MLE,</b> ) Ser mozzarella 40 g ( <b>MLE,</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Deser Berliśko malina- wiśnia 200G 1 szt ( <b>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ,</b> ) Gruszka 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE,</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Deser Berliśko malina- wiśnia 200G 1 szt ( <b>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ,</b> ) Gruszka 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek fromage z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt ( <b>MLE,</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ogórek kiszony 70 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> )	Deser Berliśko malina- wiśnia 200G 1 szt ( <b>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ,</b> ) Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE,</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> )
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <b>JAJ, SEL,</b> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> )	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Frittata z jajkiem 300 g ( <b>JAJ, MLE, SEL,</b> ) Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem() 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Makaron 150 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos własny () SU 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem() 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Makaron pełnoziarnisty 150 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos własny () SU 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem() 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Serek homo z owocami 120 g ( <b>MLE,</b> )	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Makaron 150 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos własny () SU 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Buraczki gotowane drobno tarte() b/c 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Serek homo z owocami 120 g ( <b>MLE,</b> )
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g ( <b>JAJ, SEL,</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paszтет z fasoli () 40 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ) Serek naturalny Bieluch 120 g ( <b>MLE,</b> ) Papryka świeża 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ,</b> ) Serek naturalny Bieluch 120 g ( <b>MLE,</b> ) Papryka świeża 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek naturalny Bieluch 120 g ( <b>MLE,</b> ) Paszтет z fasoli () 40 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ) Papryka świeża 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ,</b> ) Serek naturalny Bieluch 120 g ( <b>MLE,</b> ) Sałatka z pomidora i sałaty lodowej 50 g Roszponka 10 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> )		Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt ( <b>MLE,</b> ) Wafle ryżowe 10 g			
	Wartość energetyczna: 2362.14 kcal; Białko ogółem: 123.26 g; Tłuszcz: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; Węglowodany ogółem: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Błonnik pok.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	Wartość energetyczna: 2939.16 kcal; Białko ogółem: 90.31 g; Tłuszcz: 146.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.58 g; Węglowodany ogółem: 324.96 g; W tym cukry: 103.39 g; Błonnik pok.: 30.52 g; Sól: 5.07 g;	Wartość energetyczna: 2620.33 kcal; Białko ogółem: 111.44 g; Tłuszcz: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 29.83 g; Węglowodany ogółem: 332.90 g; W tym cukry: 100.07 g; Błonnik pok.: 21.84 g; Sól: 6.08 g;	Wartość energetyczna: 3147.32 kcal; Białko ogółem: 135.15 g; Tłuszcz: 140.16 g; Kw. tł. nasy.: 41.52 g; Węglowodany ogółem: 341.34 g; W tym cukry: 95.33 g; Błonnik pok.: 28.15 g; Sól: 7.81 g;	Wartość energetyczna: 2715.93 kcal; Białko ogółem: 133.52 g; Tłuszcz: 81.72 g; Kw. tł. nasy.: 30.15 g; Węglowodany ogółem: 367.65 g; W tym cukry: 133.84 g; Błonnik pok.: 20.10 g; Sól: 6.52 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta vegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-05-10 piątek	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku SU 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 40 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku SU 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku SU 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku SU 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE.</u> ) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Krupnik jęczmienny () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u> ) Kotlet jaglany z serem top i pietruszką 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 150 g Warzywa po grecku () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u> ) Łosoś pieczony SU 100 g ( <u>RYB.</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Krupnik jęczmienny () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u> ) Łosoś pieczony SU 100 g ( <u>RYB.</u> ) Sos cytrynowy SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 150 g Warzywa po grecku () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Talarki z warzyw () 100 g	Krupnik jęczmienny () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u> ) Łosoś pieczony SU 100 g ( <u>RYB.</u> ) Sos cytrynowy SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 150 g Warzywa po grecku () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Talarki z warzyw () 100 g
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE.</u> ) Talarki z warzyw () 50 g Pomidor 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE.</u> ) Talarki z warzyw () 50 g Pomidor 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Salata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE.</u> ) Surówka z marchwi z olejem () 50 g Salata lodowa 20 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g			Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <u>MLE.</u> )	
	Wartość energetyczna: 2362.14 kcal; Białko ogółem: 123.26 g; Tłuszcz: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; Węglowodany ogółem: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Błonnik pok.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	Wartość energetyczna: 2775.69 kcal; Białko ogółem: 101.65 g; Tłuszcz: 103.80 g; Kw. tł. nasy.: 36.02 g; Węglowodany ogółem: 375.47 g; W tym cukry: 112.05 g; Błonnik pok.: 32.67 g; Sól: 6.68 g;	Wartość energetyczna: 2551.06 kcal; Białko ogółem: 120.09 g; Tłuszcz: 91.29 g; Kw. tł. nasy.: 28.19 g; Węglowodany ogółem: 326.33 g; W tym cukry: 96.27 g; Błonnik pok.: 28.45 g; Sól: 6.73 g;	Wartość energetyczna: 2655.46 kcal; Białko ogółem: 119.52 g; Tłuszcz: 93.06 g; Kw. tł. nasy.: 27.29 g; Węglowodany ogółem: 351.92 g; W tym cukry: 114.40 g; Błonnik pok.: 33.34 g; Sól: 6.81 g;	Wartość energetyczna: 2641.95 kcal; Białko ogółem: 120.23 g; Tłuszcz: 86.90 g; Kw. tł. nasy.: 26.85 g; Węglowodany ogółem: 361.42 g; W tym cukry: 115.91 g; Błonnik pok.: 32.76 g; Sól: 6.32 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej	
2024-05-11 sobota	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tofu 40 g ( <u>SOJ</u> ) Twarożek 40 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twarożek 40 g ( <u>MLE</u> ) Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twarożek 40 g ( <u>MLE</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Wafle ryżowe 30 g	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twarożek 40 g ( <u>MLE</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	
	II SN						
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Koperkowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Spaghetti wegetariańskie z soczewicą 350 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Surówka z selera i jabłka z olejem () 150 g ( <u>SEL</u> ) Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Potrawka drobiowa () SU 140 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ryż na sypko 150 g Cwikła z jabłkiem () 150 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 150 g ( <u>SEL</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Koperkowa z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Potrawka drobiowa () SU 140 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ryż na sypko 150 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 150 g ( <u>SEL</u> ) Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g		
	PD						
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ) Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g ( <u>MLE</u> ) Sałatka z pomidora, miks salad i mini mozzarelli SU 100 g ( <u>MLE</u> ) Roszponka 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ</u> ) Sałatka z pomidora, miks salad i mini mozzarelli SU 100 g ( <u>MLE</u> ) Roszponka 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ) Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ</u> ) Sałatka z pomidora, miks salad i mini mozzarelli SU 100 g ( <u>MLE</u> ) Roszponka 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ</u> ) Sałatka z pomidora, miks salad i mini mozzarelli SU 100 g ( <u>MLE</u> ) Roszponka 10 g	
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )			Wafle ryżowe 10 g Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )			
	Wartość energetyczna: 2362.14 kcal; Białko ogółem: 123.26 g; Tłuszcz: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; Węglowodany ogółem: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Błonnik pok.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	Wartość energetyczna: 2242.38 kcal; Białko ogółem: 97.97 g; Tłuszcz: 67.14 g; Kw. tł. nasy.: 22.33 g; Węglowodany ogółem: 329.48 g; W tym cukry: 81.14 g; Błonnik pok.: 37.61 g; Sól: 4.59 g;	Wartość energetyczna: 2266.06 kcal; Białko ogółem: 100.27 g; Tłuszcz: 71.42 g; Kw. tł. nasy.: 24.19 g; Węglowodany ogółem: 317.82 g; W tym cukry: 92.34 g; Błonnik pok.: 29.77 g; Sól: 6.91 g;	Wartość energetyczna: 2359.32 kcal; Białko ogółem: 107.63 g; Tłuszcz: 73.87 g; Kw. tł. nasy.: 24.31 g; Węglowodany ogółem: 329.46 g; W tym cukry: 67.03 g; Błonnik pok.: 35.68 g; Sól: 6.88 g;	Wartość energetyczna: 2281.32 kcal; Białko ogółem: 103.45 g; Tłuszcz: 72.60 g; Kw. tł. nasy.: 24.11 g; Węglowodany ogółem: 314.92 g; W tym cukry: 70.58 g; Błonnik pok.: 29.32 g; Sól: 7.00 g;		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-05-12 niedziela	Sniadanie	Płynna mleczna! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Pomidorowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Zapiekanka z ziemniaków i warzyw z jajkiem() 350 g ( <u>JAJ, MLE, SEL.</u> ) Fasolka szparagowa z wodą* 150 g Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny () SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Fasolka szparagowa z wodą* 150 g Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Pomidorowa z zacierką () 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Kotlet schabowy 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Fasolka szparagowa z wodą* 150 g Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Ciasto drożdżowe 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</u> )	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny () SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL.</u> ) Fasolka szparagowa z wodą* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Ciasto drożdżowe 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2.</u> ) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 40 g ( <u>MLE.</u> ) Papryka świeża 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Papryka świeża 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Papryka świeża 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Sałatka z brokułu i pomidora 50 g Rukola 10 g
PN	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE.</u> )		Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE.</u> )			
	Wartość energetyczna: 2336.14 kcal; Białko ogółem: 120.86 g; Tłuszcz: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.18 g; Węglowodany ogółem: 251.46 g; W tym cukry: 147.67 g; Błonnik pok.: 11.72 g; Sól: 2.84 g;	Wartość energetyczna: 2290.25 kcal; Białko ogółem: 87.95 g; Tłuszcz: 92.27 g; Kw. tł. nasy.: 38.37 g; Węglowodany ogółem: 293.98 g; W tym cukry: 111.36 g; Błonnik pok.: 30.55 g; Sól: 5.57 g;	Wartość energetyczna: 2341.02 kcal; Białko ogółem: 112.30 g; Tłuszcz: 70.86 g; Kw. tł. nasy.: 26.01 g; Węglowodany ogółem: 327.25 g; W tym cukry: 113.25 g; Błonnik pok.: 25.75 g; Sól: 7.47 g;	Wartość energetyczna: 2716.66 kcal; Białko ogółem: 112.43 g; Tłuszcz: 98.58 g; Kw. tł. nasy.: 27.79 g; Węglowodany ogółem: 358.19 g; W tym cukry: 86.79 g; Błonnik pok.: 31.69 g; Sól: 8.36 g;	Wartość energetyczna: 2677.74 kcal; Białko ogółem: 121.87 g; Tłuszcz: 87.63 g; Kw. tł. nasy.: 28.49 g; Węglowodany ogółem: 364.97 g; W tym cukry: 94.99 g; Błonnik pok.: 31.39 g; Sól: 8.25 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-04-29 poniedziałek	Śniadanie	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Ser mozzarella 40 g ( <u>MLE</u> ) Sałata lodowa 20 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt
	II ŚN	
	Obiad	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () SU 350 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka. 50 g Sos koperkowy () dieta SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus 40 g ( <u>SEZ</u> ) Rozsponka 10 g
	PN	Miód (25g) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g
		Wartość energetyczna: 1878.19 kcal; Białko ogółem: 40.69 g; Tłuszcz: 73.61 g; Kw. tł. nasy.: 14.05 g; Węglowodany ogółem: 263.98 g; W tym cukry: 46.33 g; Błonnik pok.: 32.38 g; Sól: 5.84 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-04-30 wtorek	Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE</u> ) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Solferino (bez mleka) ( ) SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Makaron z warzywami* 300 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Rukola 10 g
	PN	Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt Waffle ryżowe 10 g
		Wartość energetyczna: 1863.87 kcal; Białko ogółem: 44.82 g; Tłuszcz: 60.39 g; Kw. tł. nasy.: 16.26 g; Węglowodany ogółem: 279.85 g; W tym cukry: 62.43 g; Błonnik pok.: 23.28 g; Sól: 4.78 g;



Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-05-01 środa	Śniadanie	Melon 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 40 g ( <b>MLE</b> ) Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Grysikowa () 350 ml ( <b>GLU PSZ SEL</b> ) Zapiekanka z ziemników i warzyw () 350 g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ) Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g ( <b>MLE</b> ) Sałata lodowa 20 g
PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	
		Wartość energetyczna: 1713.16 kcal; Białko ogółem: 38.71 g; Tłuszcz: 70.62 g; Kw. tł. nasy.: 24.16 g; Węglowodany ogółem: 232.21 g; W tym cukry: 51.64 g; Błonnik pok.: 30.87 g; Sól: 5.29 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-05-02 czwartek	Śniadanie	Banan 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek z koperkiem 40 g ( <u>MLE</u> ) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II SN	
	Obiad	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Frittata z jajkiem 250 g ( <u>JAJ, MLE, SEL</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 20 g
PN	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 10 g	
		Wartość energetyczna: 1836.62 kcal; Białko ogółem: 36.34 g; Tłuszcz: 77.22 g; Kw. tł. nasy.: 21.87 g; Węglowodany ogółem: 252.11 g; W tym cukry: 66.39 g; Błonnik pok.: 34.78 g; Sól: 5.16 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-05-03 piątek	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE</u> ) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Dyniowa z makaronem (bez mleka) () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 50 g ( <u>GLU PSZ JAJ RYB</u> ) Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Salata lodowa 20 g
PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 10 g	
		Wartość energetyczna: 1660.62 kcal; Białko ogółem: 39.03 g; Tłuszcz: 59.83 g; Kw. tł. nasy.: 14.06 g; Węglowodany ogółem: 239.69 g; W tym cukry: 30.08 g; Błonnik pok.: 30.11 g; Sól: 5.18 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-05-04 sobota	Śniadanie	Rogal drożdżowy 80g 1 szt ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tofu 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 150 g ( <b>GLU JEJCZ.</b> ) Gulasz wołowy SU 60 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Miód (25g) 2 szt Pomidor 50 g
PN	Pieczycwo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Miód (25g) 1 szt	
		Wartość energetyczna: 1967.70 kcal; Białko ogółem: 36.37 g; Tłuszcz: 64.38 g; Kw. tł. nasy.: 15.15 g; Węglowodany ogółem: 313.79 g; W tym cukry: 34.63 g; Błonnik pok.: 26.94 g; Sól: 4.70 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-05-05 niedziela	Śniadanie	Jabłko 150 g Dżem 25 g 2 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE</u> ) Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II SN	
	Obiad	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Kotlety sojowe 60 g ( <u>SOJ</u> ) Sos jarzynowy (bez soli) () 100 ml ( <u>GLUPSZ, SEL</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Salata lodowa 20 g
PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	
		Wartość energetyczna: 1606.63 kcal; Białko ogółem: 37.12 g; Tłuszcz: 48.28 g; Kw. tł. nasy.: 12.63 g; Węglowodany ogółem: 255.60 g; W tym cukry: 59.09 g; Błonnik pok.: 32.28 g; Sól: 4.30 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-05-06 poniedziałek	Śniadanie	Babka drożdżowa 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Miód (25g) 2 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () SU 400 ml ( <u>SEL</u> ) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Surówka z marchwi i selera z olejem () 150 g ( <u>SEL</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus 80 g ( <u>SEZ</u> ) Rukola 10 g
PN	Dżem 25 g 1 szt Wafle ryżowe 10 g	
		Wartość energetyczna: 2491.98 kcal; Białko ogółem: 30.09 g; Tłuszcz: 86.88 g; Kw. tł. nasy.: 17.78 g; Węglowodany ogółem: 399.49 g; W tym cukry: 62.46 g; Błonnik pok.: 36.46 g; Sól: 6.12 g;



Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-05-07 wtorek	Śniadanie	Babka drożdżowa 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Sałata lodowa 20 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g
	II ŚN	
	Obiad	Jarzynowa z makaronem (bez mleka) SU () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ziemniaki gotowane () 150 g Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 50 g Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus 40 g ( <u>SEZ,</u> ) Sałata lodowa 20 g
	PN	Pieczewo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt
		Wartość energetyczna: 1920.27 kcal; Białko ogółem: 44.01 g; Tłuszcz: 77.49 g; Kw. tł. nasy.: 16.51 g; Węglowodany ogółem: 260.91 g; W tym cukry: 45.53 g; Błonnik pok.: 30.13 g; Sól: 6.13 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-05-08 środa	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Rukola 10 g
	ITSN	
	Obiad	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ. SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 60 g ( <u>GLU PSZ. JAJ.</u> ) Sos koperkowy () dieta SU 120 ml ( <u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u> ) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Sałata lodowa 20 g
	PN	Wafle ryżowe 10 g Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 1879.20 kcal; Białko ogółem: 39.45 g; Tłuszcz: 61.67 g; Kw. tł. nasy.: 15.53 g; Węglowodany ogółem: 295.76 g; W tym cukry: 65.30 g; Błonnik pok.: 32.73 g; Sól: 6.29 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-05-09 czwartek	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tofu 50 g ( <b>SOJ</b> ) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Frittata z jajkiem 250 g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 60 g ( <b>MLE</b> ) Sałata lodowa 20 g
	PN	Miód (25g) 1 szt Wafle ryżowe 10 g
		Wartość energetyczna: 1623.09 kcal; Białko ogółem: 36.41 g; Tłuszcz: 67.39 g; Kw. tł. nasy.: 17.08 g; Węglowodany ogółem: 212.52 g; W tym cukry: 25.97 g; Błonnik pok.: 23.56 g; Sól: 4.39 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-05-10 piątek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Rukola 10 g
	II ŚN	
	Obiad	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ,</u> ) Gulasz z soczewicy i papryki () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Warzywa po grecku () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 2 szt ( <u>JAJ,</u> ) Sałata lodowa 20 g
PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	
		Wartość energetyczna: 1919.13 kcal; Białko ogółem: 39.78 g; Tłuszcz: 73.71 g; Kw. tł. nasy.: 20.39 g; Węglowodany ogółem: 278.57 g; W tym cukry: 54.32 g; Błonnik pok.: 34.44 g; Sól: 5.40 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-05-11 sobota	Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Sałata lodowa 20 g
	ITSN	
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Potrawka drobiowa () (bez soli) 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ryz na sypko (bez soli) 200 g Ćwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus 80 g ( <u>SEZ,</u> ) Roszponka 10 g
	PN	Wafle ryżowe 10 g
		Wartość energetyczna: 2029.00 kcal; Białko ogółem: 35.54 g; Tłuszcz: 75.68 g; Kw. tł. nasy.: 15.05 g; Węglowodany ogółem: 298.93 g; W tym cukry: 72.71 g; Błonnik pok.: 26.80 g; Sól: 5.66 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-05-12 niedziela	Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Sałata lodowa 20 g
	II ŚN	
	Obiad	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Zapiekanka z ziemniaków i warzyw z jajkiem() 350 g ( <u>JAJ, MLE, SEL,</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Miód (25g) 2 szt Sałata lodowa 20 g
	PN	Mus tymbark ryż + owoce tropikalne 100 g 1 szt Przecier owocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1 szt ( <u>może zawierać: MLE,</u> )
		Wartość energetyczna: 2045.94 kcal; Białko ogółem: 38.34 g; Tłuszcz: 79.93 g; Kw. tł. nasy.: 22.91 g; Węglowodany ogółem: 294.37 g; W tym cukry: 71.37 g; Błonnik pok.: 34.61 g; Sól: 5.63 g;



### **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

### **Oznaczenia wskaźników odż.:**

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,  
Tłuszcz - Tłuszcz,  
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,  
Sól - Sól,  
K - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,  
- % energii z białka,  
Ener. z T - % energii z tłuszczu,  
- % energii z węglowodanów,  
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,