

<nazwa jednostki> <ulica> <kod> **załącznik 15 - jadłospisy za okres od dnia 2023-11-13 do dnia 2023-11-26 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

|                         | NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna   | NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa  | NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajanych węglowodanów-lekkostrawna   | NOWA SU- 3A. Z ogr. łatw. węgl. lekkostrawna oszczędzająca   | NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna   |  |
|-------------------------|--|---|---|--|---|--|
| 2023-11-20 poniedziałek | Sniadanie  | Babka drożdżowa 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> )<br>Kasza kukurydziana na mleku SU 300 ml ( <u>MLE</u> )<br>Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> )<br>Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> )<br>Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> )<br>Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g<br>Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g ( <u>MLE</u> )<br>Salata lodowa 20 g<br>Pomidor koktajlowy 50 g<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Pomarańcza 200 g<br>Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> )<br>Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> )<br>Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> )<br>Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g<br>Hummus 40 g ( <u>SEZ</u> )<br>Ogórek kiszony 50 g<br>Pomidor koktajlowy 50 g<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Jabłko 150 g<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> )<br>Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> )<br>Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g<br>Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g ( <u>MLE</u> )<br>Salata lodowa 20 g<br>Pomidor koktajlowy 50 g<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Jabłko pieczone 150 g<br>Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> )<br>Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> )<br>Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g<br>Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g ( <u>MLE</u> )<br>Salata lodowa 20 g<br>Pomidor koktajlowy 50 g<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Babka drożdżowa 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> )<br>Kasza kukurydziana na mleku SU 300 ml ( <u>MLE</u> )<br>Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> )<br>Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> )<br>Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> )<br>Pasztet drobiowy (50g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u> )<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> )<br>Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> )<br>Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g ( <u>SOJ</u> )<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml |
|                         | II SN  |   | Kanapka z twaróżkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )   | Kanapka z twaróżkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )   |   |  |
|                         | Obiad  | Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> )<br>Ryż na sypko 150 g<br>Mus z jabłek () z/c 150 g<br>Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )<br>Surówka z marchwi i selera z olejem () 150 g ( <u>SEL</u> )<br>Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt   | Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> )<br>Ryż na sypko (brązowy) 150 g<br>Pulpet wieprzowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> )<br>Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> )<br>Surówka z marchwi i selera z olejem () b/c 150 g ( <u>SEL</u> )<br>Kalałior gotowany* 150 g<br>Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt                        | Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> )<br>Ryż na sypko 150 g<br>Pulpet wieprzowy dieta 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> )<br>Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> )<br>Kalałior gotowany* 150 g<br>Surówka z marchwi i selera z olejem () 150 g ( <u>SEL</u> )<br>Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt                           | Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> )<br>Ryż na sypko 150 g<br>Pulpet wieprzowy dieta 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> )<br>Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> )<br>Kalałior gotowany* 150 g<br>Marchew gotowana z olejem () 1 350 g<br>Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt   | Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> )<br>Ryż na sypko 150 g<br>Pulpet wieprzowy dieta 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> )<br>Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> )<br>Kalałior gotowany* 150 g<br>Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> )<br>Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> )<br>Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g<br>Marchew gotowana z olejem () 50 g   |
|                         | PD   |   | Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )  | Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )  |   |  |
|                         | Kolejacja  | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> )<br>Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> )<br>Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE</u> )<br>Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () SU 40 g ( <u>SEL</u> )<br>Pomidor 50 g<br>Rukola 10 g   | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml<br>Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ</u> )<br>Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> )<br>Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE</u> )<br>Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () SU 40 g ( <u>SEL</u> )<br>Pomidor 50 g<br>Rukola 10 g  | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> )<br>Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> )<br>Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE</u> )<br>Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () SU 40 g ( <u>SEL</u> )<br>Pomidor 50 g<br>Rukola 10 g                                | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> )<br>Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> )<br>Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () SU 40 g ( <u>SEL</u> )<br>Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE</u> )<br>Pomidor 50 g<br>Rukola 10 g   | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> )<br>Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> )<br>Schab pieczony w rękawie 100 g<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> )<br>Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> )<br>Serek fromage naturalny 80g -Górski przysmak 0,25 szt ( <u>MLE</u> )  |
|                         | PN   |   | Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por ( <u>MLE</u> )<br>Wafle ryżowe 10 g  |  | Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por ( <u>MLE</u> )<br>Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g  | Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por ( <u>MLE</u> )<br>Wafle ryżowe 10 g   |
|                         | E: 2785.18 kcal; B: 84.34 g; T: 79.16 g; Kw. tł. nasy.: 40.19 g; W: 448.40 g; W tym cukry: 82.48 g; Bł.: 30.64 g; Sól: 6.14 g; | E: 2285.48 kcal; B: 94.08 g; T: 89.50 g; Kw. tł. nasy.: 38.07 g; W: 292.80 g; W tym cukry: 54.80 g; Bł.: 42.84 g; Sól: 8.28 g;  | E: 2501.92 kcal; B: 95.98 g; T: 79.44 g; Kw. tł. nasy.: 37.91 g; W: 367.18 g; W tym cukry: 52.15 g; Bł.: 33.66 g; Sól: 7.21 g;  | E: 3305.52 kcal; B: 116.59 g; T: 109.55 g; Kw. tł. nasy.: 40.24 g; W: 510.25 g; W tym cukry: 135.39 g; Bł.: 89.88 g; Sól: 10.52 g;   | E: 3420.97 kcal; B: 137.05 g; T: 111.06 g; Kw. tł. nasy.: 51.49 g; W: 474.67 g; W tym cukry: 42.24 g; Bł.: 27.16 g; Sól: 9.69 g;  |  |

<nazwa jednostki> <ulica> <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-11-13 do dnia 2023-11-26 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

|           | NOWA SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy   | NOWA SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca)   | NOWA SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu   | NOWA SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego   | NOWA SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu  |
|-----------|--|--|--|---|--|
| Śniadanie | Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt<br>Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml ( <u>MLE b/LAK,</u> )<br>Platki kukurydziane 60 g<br>Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> )<br>Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> )<br>Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK,</u> )<br>Parówki roślinne klasyczne produkt na bazie białka grochowego, pasteryzowany 100 g<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> )<br>Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK,</u> )<br>Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g ( <u>SOJ,</u> )<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Babka drożdżowa 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> )<br>Kasza kukurydziana na mleku SU 300 ml ( <u>MLE,</u> )<br>Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> )<br>Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> )<br>Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g<br>Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE,</u> )<br>Salata lodowa 20 g<br>Pomidor koktajlowy 50 g<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt<br>Chleb bezglutenowy 80 g<br>Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> )<br>Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g<br>Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g ( <u>MLE,</u> )<br>Salata lodowa 20 g<br>Pomidor koktajlowy 50 g<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt<br>Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> )<br>Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> )<br>Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt<br>Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g<br>Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g<br>Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ,</u> )<br>Salata lodowa 20 g<br>Pomidor koktajlowy 50 g<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt<br>Chleb bezglutenowy 80 g<br>Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt<br>Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g<br>Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <u>SOJ,</u> )<br>Salata lodowa 20 g<br>Pomidor koktajlowy 50 g<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml |
| II ŚN     |  |  |  |   |  |
| Obiad     | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> )<br>Ryż na sypko 150 g<br>Pulpet wieprzowy dieta 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> )<br>Sos pomidorowy dieta 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> )<br>Kalafiór gotowany* 150 g<br>Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> )<br>Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK,</u> )<br>Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g<br>Marchew gotowana z olejem () 50 g   | Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> )<br>Ryż na sypko 150 g<br>Mus z jabłek () z/c 150 g<br>Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )<br>Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt   | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL,</u> )<br>Ryż na sypko 150 g<br>Mus z jabłek () z/c 150 g<br>Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )<br>Surówka z marchwi i selera z olejem () 150 g ( <u>SEL,</u> )<br>Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt  | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () SU 350 ml ( <u>SEL,</u> )<br>Ryż na sypko 150 g<br>Pulpet wieprzowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> )<br>Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> )<br>Kalafiór gotowany* 150 g<br>Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt  | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () SU 350 ml ( <u>SEL,</u> )<br>Ryż na sypko 150 g<br>Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 100 g ( <u>JAJ,</u> )<br>Sos pomidorowy (bez glutenu) dieta 100 ml<br>Kalafiór gotowany* 150 g<br>Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt  |
| PD        |  |  |  |   |  |
| Kolacja   | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> )<br>Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK,</u> )<br>Schab pieczony w rękawie 100 g<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> )<br>Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK,</u> )<br>Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g  | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml<br>Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> )<br>Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> )<br>Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE,</u> )<br>Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () SU 40 g ( <u>SEL,</u> )<br>Pomidor 50 g<br>Rukola 10 g  | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml<br>Chleb bezglutenowy 80 g<br>Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> )<br>Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () SU 40 g ( <u>SEL,</u> )<br>Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE,</u> )<br>Pomidor 50 g<br>Rukola 10 g   | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> )<br>Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt<br>Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () SU 40 g ( <u>SEL,</u> )<br>Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> )<br>Pomidor 50 g<br>Rukola 10 g  | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml<br>Chleb bezglutenowy 80 g<br>Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt<br>Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () SU 40 g ( <u>SEL,</u> )<br>Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> )<br>Pomidor 50 g<br>Rukola 10 g  |
| PN        | Dżem 25 g 1 szt<br>Wafle ryżowe 10 g   | Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por ( <u>MLE,</u> )<br>Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g  | Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por ( <u>MLE,</u> )<br>Wafle ryżowe 10 g  | Dżem 25 g 1 szt<br>Wafle ryżowe 10 g  |  |
|           | E: 3372,87 kcal; B: 130,51 g; T: 108,75 g; Kw. tł. nasy.: 43,61 g; W: 475,11 g; W tym cukry: 62,13 g; Bł.: 37,33 g; Sól: 8,24 g;   | E: 2516,48 kcal; B: 84,70 g; T: 56,64 g; Kw. tł. nasy.: 27,69 g; W: 426,88 g; W tym cukry: 71,02 g; Bł.: 20,69 g; Sól: 4,92 g;   | E: 2274,96 kcal; B: 57,04 g; T: 68,20 g; Kw. tł. nasy.: 33,76 g; W: 366,68 g; W tym cukry: 82,44 g; Bł.: 24,50 g; Sól: 3,14 g;   | E: 2252,50 kcal; B: 86,28 g; T: 64,39 g; Kw. tł. nasy.: 19,00 g; W: 341,77 g; W tym cukry: 64,63 g; Bł.: 20,29 g; Sól: 6,04 g;  | E: 2218,81 kcal; B: 80,00 g; T: 71,19 g; Kw. tł. nasy.: 19,24 g; W: 320,07 g; W tym cukry: 63,52 g; Bł.: 15,79 g; Sól: 3,83 g;   |

<nazwa jednostki> <ulica> **Jadłospis za okres od dnia 2023-11-13 do dnia 2023-11-26 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

|                          |  | NOWA SU- 7. Dieta płynna wzmocniona  | NOWA SU- 8. Dieta wegetariańska  | NOWA SU- 9. Dieta anoreksja 2000   | NOWA SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)   | NOWA SU- 11. MK Matki karmiącej   |
|--------------------------|--|--|--|--|--|---|
| 2023-11-20, poniedziałek | Sniadanie  | Płynna mleczna! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u> )<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml  | Babka drożdżowa 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u> )<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml<br>Kasza kukurydziana na mleku SU 300 ml ( <u>MLE, _</u> )<br>Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> )<br>Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> )<br>Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> )<br>Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g<br>Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g ( <u>MLE, _</u> )<br>Hummus 40 g ( <u>SEZ, _</u> )<br>Pomidor koktajlowy 50 g | Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt<br>Kasza kukurydziana na mleku SU 300 ml ( <u>MLE, _</u> )<br>Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> )<br>Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> )<br>Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> )<br>Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g<br>Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g ( <u>MLE, _</u> )<br>Ogórek kiszony 50 g<br>Pomidor koktajlowy 50 g<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Kasza kukurydziana na mleku SU 300 ml ( <u>MLE, _</u> )<br>Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> )<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> )<br>Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> )<br>Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g<br>Hummus 40 g ( <u>SEZ, _</u> )<br>Pomidor koktajlowy 50 g<br>Ogórek kiszony 50 g<br>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> )<br>Wafle ryżowe 30 g<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Kasza kukurydziana na mleku SU 300 ml ( <u>MLE, _</u> )<br>Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> )<br>Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> )<br>Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> )<br>Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g<br>Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g ( <u>MLE, _</u> )<br>Pomidor koktajlowy 50 g<br>Sałata lodowa 20 g<br>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> )<br>Wafle ryżowe 30 g<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml |
|                          | II SN  |  |  |  |  |   |
|                          | Obiad  | Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL, _</u> )<br>Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt<br>Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> )                              | Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> )<br>Ryż na sypko 150 g<br>Mus z jabłek () z/c 150 g<br>Surówka z marchwi i selera z olejem () 150 g ( <u>SEL, _</u> )<br>Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> )<br>Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt   | Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> )<br>Ryż na sypko 150 g<br>Mus z jabłek () z/c 150 g<br>Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> )<br>Surówka z marchwi i selera z olejem () 150 g ( <u>SEL, _</u> )<br>Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt<br>Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> )  | Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> )<br>Ryż na sypko 150 g<br>Pulpet wieprzowy 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> )<br>Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, _</u> )<br>Kalań gotowany* 150 g<br>Surówka z kapusty białej z olejem () 150 g<br>Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt<br>Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> )   | Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u> )<br>Ryż na sypko 150 g<br>Pulpet wieprzowy dieta 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> )<br>Sos pomidorowy dieta 100 ml ( <u>GLU PSZ, _</u> )<br>Kalań gotowany* 150 g<br>Surówka z marchwi i selera z olejem () 150 g ( <u>SEL, _</u> )<br>Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt<br>Drożdżówka mini 50g 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> )  |
|                          | PD   |  |  |  |  |   |
|                          | Kolacja  | Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL, _</u> )<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml<br>Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ) | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml<br>Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ, _</u> )<br>Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> )<br>Ser żółty 40 g ( <u>MLE, _</u> )<br>Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE, _</u> )<br>Pomidor 50 g<br>Rukola 10 g  | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> )<br>Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> )<br>Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE, _</u> )<br>Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () SU 40 g ( <u>SEL, _</u> )<br>Pomidor 50 g<br>Rukola 10 g  | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml<br>Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ, _</u> )<br>Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> )<br>Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE, _</u> )<br>Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () SU 40 g ( <u>SEL, _</u> )<br>Pomidor 50 g<br>Rukola 10 g   | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> )<br>Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> )<br>Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE, _</u> )<br>Pasta mięsno-warzywna, z mięsa drobiowego udziec () SU 40 g ( <u>SEL, _</u> )<br>Marchew gotowana z olejem () 50 g<br>Rukola 10 g  |
|                          | PN   | Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> )  |  |  | Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por ( <u>MLE, _</u> )<br>Wafle ryżowe 10 g  |   |
|                          | E: 2362.14 kcal; B: 123.26 g; T: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; W: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Bł.: 11.72 g; Sól: 2.98 g; | E: 2952.17 kcal; B: 88.30 g; T: 97.80 g; Kw. tł. nasy.: 48.36 g; W: 444.35 g; W tym cukry: 81.21 g; Bł.: 31.57 g; Sól: 7.02 g;                             | E: 2624.24 kcal; B: 82.16 g; T: 72.20 g; Kw. tł. nasy.: 37.55 g; W: 423.04 g; W tym cukry: 78.42 g; Bł.: 29.27 g; Sól: 6.97 g;   | E: 2890.24 kcal; B: 109.65 g; T: 95.19 g; Kw. tł. nasy.: 40.64 g; W: 410.01 g; W tym cukry: 55.36 g; Bł.: 29.42 g; Sól: 7.71 g;  | E: 2945.81 kcal; B: 123.29 g; T: 85.57 g; Kw. tł. nasy.: 37.50 g; W: 434.67 g; W tym cukry: 68.57 g; Bł.: 32.73 g; Sól: 6.58 g;  |   |

|                         |           |   |
|-------------------------|-----------|---|
|                         |           | NOWA SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu  |
| 2023-11-20 poniedziałek | Śniadanie | Babka drożdżowa 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u> )<br>Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g<br>Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> )<br>Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, _</u> )<br>Sałata lodowa 20 g<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml |
|                         | II ŚN     |   |
|                         | Obiad     | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () SU 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> )<br>Ryż na sypko 200 g<br>Mus z jabłek () z/c 150 g<br>Surówka z marchwi i selera z olejem () 150 g ( <u>SEL, _</u> )<br>Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt                                      |
|                         | PD        |   |
|                         | Kolacja   | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml<br>Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g<br>Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> )<br>Hummus 80 g ( <u>SEZ, _</u> )<br>Rukola 10 g  |
|                         | PN        | Dżem 25 g 1 szt<br>Wafle ryżowe 10 g  |
|                         |           | E: 2831.12 kcal; B: 45.26 g; T: 93.82 g; Kw. tł. nasy.: 31.07 g; W: 454.83 g; W tym cukry: 61.98 g; Bł.: 39.41 g; Sól: 6.28 g;  |