

<nazwa jednostki> <ulica> <kod> **zadanie 1** *Spis za okres od dnia 2023-11-13 do dnia 2023-11-26 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO*

	NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna	NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa	NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	NOWA SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	
2023-11-21 wtorek	Śniadanie	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g	Sok pomidorowy 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Jabłko 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Ser żółty 40 g (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
		II SN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)			
2023-11-21 wtorek	Obiad	Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaki () 200 g Jarzynowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g (<u>JAJ, GOR</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Klopsik drobiowy SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>SOJ, MLE</u>) Brokuł gotowany* 50 g
		PD	Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarozek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarozek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)		
2023-11-21 wtorek	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 2 szt Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 25 g	
		PN	Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Paszтет drobiowy (50g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Paszтет drobiowy (50g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g
		E: 2074.90 kcal; B: 100.34 g; T: 69.76 g; Kw. tł. nasy.: 36.81 g; W: 272.20 g; W tym cukry: 77.39 g; Bł.: 24.81 g; Sól: 7.47 g;	E: 2261.56 kcal; B: 114.60 g; T: 90.01 g; Kw. tł. nasy.: 36.13 g; W: 257.80 g; W tym cukry: 48.43 g; Bł.: 35.61 g; Sól: 9.37 g;	E: 2041.48 kcal; B: 107.48 g; T: 71.77 g; Kw. tł. nasy.: 37.76 g; W: 253.64 g; W tym cukry: 44.69 g; Bł.: 29.25 g; Sól: 9.54 g;	E: 2193.72 kcal; B: 102.35 g; T: 83.76 g; Kw. tł. nasy.: 39.55 g; W: 269.69 g; W tym cukry: 46.77 g; Bł.: 27.29 g; Sól: 8.65 g;	E: 2662.70 kcal; B: 109.65 g; T: 101.49 g; Kw. tł. nasy.: 55.59 g; W: 335.99 g; W tym cukry: 49.91 g; Bł.: 29.23 g; Sól: 11.06 g;

<nazwa jednostki> <ulica> <kod> **Spis za okres od dnia 2023-11-13 do dnia 2023-11-26 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	NOWA SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	NOWA SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	NOWA SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	NOWA SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	
2023-11-21 wtorek	Śniadanie	Jabłko 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kefir 2% tł 200g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II SN					
	Obiad	Jarzynowa z makaronem (bez mleka) () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g Brokuł gotowany* 50 g	Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Klopsik drobiowy SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka) 100 ml (<u>MLE.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem (bez mleka i glutenu) () SU 350 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka i glutenu) dieta 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolejność	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Dżem 25 g 2 szt Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek naturalny Bieluch 120 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pomidor 50 g Roszponka 10 g
PN	Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (<u>MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		Paszтет sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		
	E: 2728.63 kcal; B: 120.79 g; T: 104.72 g; Kw. tł. nasy.: 55.29 g; W: 337.94 g; W tym cukry: 54.84 g; Bl.: 35.95 g; Sól: 8.71 g;	E: 2205.74 kcal; B: 101.91 g; T: 74.29 g; Kw. tł. nasy.: 31.56 g; W: 293.32 g; W tym cukry: 78.35 g; Bl.: 24.00 g; Sól: 6.82 g;	E: 1963.00 kcal; B: 78.35 g; T: 76.19 g; Kw. tł. nasy.: 28.58 g; W: 248.25 g; W tym cukry: 59.73 g; Bl.: 22.42 g; Sól: 5.63 g;	E: 1934.42 kcal; B: 89.57 g; T: 68.75 g; Kw. tł. nasy.: 16.93 g; W: 250.13 g; W tym cukry: 48.78 g; Bl.: 26.57 g; Sól: 9.08 g;	E: 1892.66 kcal; B: 76.89 g; T: 73.02 g; Kw. tł. nasy.: 16.16 g; W: 238.73 g; W tym cukry: 47.74 g; Bl.: 22.44 g; Sól: 6.93 g;	

<nazwa jednostki> <ulica> <kod> **Jadłospis za okres od dnia 2023-11-13 do dnia 2023-11-26 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	NOWA SU- 8. Dieta wegetariańska	NOWA SU- 9. Dieta anoreksja 2000	NOWA SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	NOWA SU- 11. MK Matki karmiącej
Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE, _</u>) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Tofu 40 g (<u>SOJ, _</u>) Rzodkiew biała 50 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Twarożek 40 g (<u>MLE, _</u>)	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE, _</u>) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarożek 40 g (<u>MLE, _</u>) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE, _</u>) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarożek 40 g (<u>MLE, _</u>) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE, _</u>) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarożek 40 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor 50 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II SN					
Obiad	Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ, SEL, _</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>)	Jarzynowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Kotlety z buraka i kaszy jęczmiennej 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, GLU JECZ, _</u>) Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g (<u>JAJ, GOR, SEL, _</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL, _</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g (<u>JAJ, GOR, SEL, _</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL, _</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>)	Jarzynowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g (<u>JAJ, GOR, SEL, _</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL, _</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Serek homo owocowy 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>)	Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL, _</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Serek homo owocowy 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>)
PD					
Kolejacja	Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>) Chrzan 30 g (<u>MLE, SO2, _</u>) Ser topiony 25 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>) Chrzan 30 g (<u>MLE, SO2, _</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>) Chrzan 30 g (<u>MLE, SO2, _</u>) Talarki z warzyw () SU 50 g Roszponka 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>) Salatka z pomidorów i koperku dieta 50 g Roszponka 10 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>)	Paszтет sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ, GOR, _</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Paszтет drobiowy (50g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE, _</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek kanapkowy mini serek twarogowy śmietankowy 30g Hochland 1 szt (<u>MLE, _</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	
	E: 2362.14 kcal; B: 123.26 g; T: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; W: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Bł.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	E: 2623.07 kcal; B: 84.34 g; T: 128.60 g; Kw. tł. nasy.: 41.60 g; W: 295.95 g; W tym cukry: 102.13 g; Bł.: 37.11 g; Sól: 6.57 g;	E: 2464.79 kcal; B: 111.09 g; T: 89.23 g; Kw. tł. nasy.: 36.55 g; W: 310.24 g; W tym cukry: 91.70 g; Bł.: 29.51 g; Sól: 8.45 g;	E: 2589.50 kcal; B: 124.80 g; T: 93.34 g; Kw. tł. nasy.: 36.70 g; W: 321.55 g; W tym cukry: 83.69 g; Bł.: 32.39 g; Sól: 8.39 g;	E: 2360.96 kcal; B: 121.17 g; T: 76.41 g; Kw. tł. nasy.: 38.48 g; W: 311.12 g; W tym cukry: 80.65 g; Bł.: 28.48 g; Sól: 8.03 g;

		NOWA SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2023-11-21 wtorek	Śniadanie	Babka drożdżowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Sałata lodowa 20 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g
	II SN	
	Obiad	Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki () 150 g Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 50 g Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Hummus 40 g (<u>SEZ,</u>) Sałata lodowa 20 g
PN	Pieczycwo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Paszтет sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ, GOR,</u>)	
		E: 2015.65 kcal; B: 47.14 g; T: 92.29 g; Kw. tł. nasy.: 29.22 g; W: 247.74 g; W tym cukry: 35.66 g; Bł.: 31.73 g; Sól: 6.95 g;