

Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-18 do dnia 2023-10-19

NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna		NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogenergetyczna, bogatoresztkowa	NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	NOWA SU- 3A. Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca	NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	
2023-10-18 środa	Śniadanie	Platki owsiane na mleku SU 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 50 g Mix салат 30 g Melon 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 50 g Mix салат 30 g Melon 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Mix салат 30 g Melon 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Mix салат 30 g Pomidor 50 g Jabłko pieczone 150 g	Platki owsiane na mleku SU 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 25 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Kanapka z twarogiem (bulka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)			
	Obiad	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Cwikła z jabłkiem () 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Zrazik drobiowy z udzka gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Cwikła z jabłkiem () 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Pierogi z truskawkami* 300 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek homo owocowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<u>JAJ.</u>) Brokuł gotowany* 50 g
	PD	Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Kanapka z szynką drobiową (bulka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)			
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Paszтет z soczewicy () 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Pomidor koktajlowy 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 25 g
	PN	Pieczycwo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Serek Almette mini 30g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Serek Almette mini 30g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pieczycwo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g	Kanapka z szynką drobiową (bulka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Pieczycwo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Serek Almette mini 30g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Kanapka z szynką drobiową (bulka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Serek Almette mini 30g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pieczycwo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g	Pieczycwo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Serek Almette mini 30g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	E: 2510.66 kcal; B: 135.57 g; T: 95.48 g; Kw. tł. nasy.: 21.06 g; W: 286.52 g; W tym cukry: 61.46 g; Bł.: 20.99 g; Sól: 7.10 g;	E: 2640.41 kcal; B: 142.71 g; T: 107.98 g; Kw. tł. nasy.: 20.66 g; W: 290.39 g; W tym cukry: 36.70 g; Bł.: 33.93 g; Sól: 10.47 g;	E: 2498.88 kcal; B: 138.33 g; T: 95.67 g; Kw. tł. nasy.: 20.39 g; W: 282.26 g; W tym cukry: 35.68 g; Bł.: 24.98 g; Sól: 8.86 g;	E: 2187.43 kcal; B: 107.86 g; T: 67.19 g; Kw. tł. nasy.: 12.61 g; W: 299.24 g; W tym cukry: 42.70 g; Bł.: 24.37 g; Sól: 7.45 g;	E: 3139.90 kcal; B: 120.37 g; T: 115.19 g; Kw. tł. nasy.: 30.99 g; W: 409.28 g; W tym cukry: 45.36 g; Bł.: 21.25 g; Sól: 9.33 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-18 do dnia 2023-10-19

NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna		NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	NOWA SU- 3A. Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca	NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	
2023-10-19 czwartek	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Banan 1szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ</u>) Hummus 40 g (<u>SEZ</u>) Ogórek kiszony 50 g Sałata lodowa 20 g Siłwka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ</u>) Banan 1szt. 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 0,25 szt (<u>MLE</u>)
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)				
	Obiad	Ziemiaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 150 g Klopsik wieprzowy dieta SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemiaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Klopsik wieprzowy dieta SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g (<u>JAJ, GOR</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemiaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 150 g Klopsik wieprzowy dieta SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemiaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 150 g Klopsik wieprzowy dieta SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem () 50 g	
	PD	Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarówek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarówek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)			
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa - dieta () SU 80 g (<u>MLE, SEL</u>) Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa () 80 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa - dieta () SU 80 g (<u>MLE, SEL</u>) Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa - dieta () SU 80 g (<u>MLE, SEL</u>) Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 40 g (<u>SOJ, MLE</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 25 g
PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (<u>MLE</u>) Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (<u>MLE</u>) Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (<u>MLE</u>) Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (<u>MLE</u>) Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (<u>MLE</u>) Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)	
	E: 2628.10 kcal; B: 96.65 g; T: 99.13 g; Kw. tł. nasy.: 29.67 g; W: 347.46 g; W tym cukry: 93.56 g; Bł.: 25.96 g; Sól: 7.30 g;	E: 2890.56 kcal; B: 107.58 g; T: 133.06 g; Kw. tł. nasy.: 33.11 g; W: 328.88 g; W tym cukry: 56.71 g; Bł.: 42.19 g; Sól: 10.02 g;	E: 2692.92 kcal; B: 103.42 g; T: 107.08 g; Kw. tł. nasy.: 31.53 g; W: 342.75 g; W tym cukry: 62.15 g; Bł.: 35.00 g; Sól: 8.96 g;	E: 2724.92 kcal; B: 107.90 g; T: 107.40 g; Kw. tł. nasy.: 31.48 g; W: 344.99 g; W tym cukry: 64.07 g; Bł.: 32.60 g; Sól: 7.92 g;	E: 3051.01 kcal; B: 107.00 g; T: 126.09 g; Kw. tł. nasy.: 29.41 g; W: 386.60 g; W tym cukry: 58.49 g; Bł.: 30.17 g; Sól: 9.78 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-18 do dnia 2023-10-19

NOWA SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy		NOWA SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca)	NOWA SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	NOWA SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	NOWA SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	
2023-10-18 środa	Śniadanie	Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml (<u>MLE b/LAK.</u>) Płatki kukurydziane 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Serek wiejski bez laktozy 200g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g Mix салат 30 g	Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Mix салат 30 g Melon 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Mix салат 30 g Melon 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Mix салат 30 g Pomidor 50 g Melon 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Mix салат 30 g Pomidor 50 g Melon 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Pierogi z truskawkami* 300 g (<u>GLU PSZ.</u>) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<u>JAJ.</u>) Brokuł gotowany* 50 g	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Brokuł gotowany* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grysikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa (bez mleka) 350 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Brokuł gotowany* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 25 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor koktajlowy 50 g Salata lodowa 20 g
PN	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 30 g (<u>MLE b/LAK.</u>)	Serek Almette mini 30g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g		Kanapka z szynką drobiową BM (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>)	Kanapka z szynką drobiową BG (chleb bezgluten 50g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt	
	E: 3129.42 kcal; B: 120.93 g; T: 115.92 g; Kw. tł. nasy.: 63.55 g; W: 398.46 g; W tym cukry: 42.24 g; Bt.: 25.61 g; Sól: 9.90 g;	E: 2045.29 kcal; B: 103.38 g; T: 49.21 g; Kw. tł. nasy.: 23.96 g; W: 307.59 g; W tym cukry: 68.57 g; Bt.: 22.45 g; Sól: 6.24 g;	E: 2195.85 kcal; B: 113.54 g; T: 93.28 g; Kw. tł. nasy.: 17.11 g; W: 229.48 g; W tym cukry: 38.32 g; Bt.: 14.05 g; Sól: 4.77 g;	E: 2253.84 kcal; B: 116.85 g; T: 85.98 g; Kw. tł. nasy.: 26.16 g; W: 260.67 g; W tym cukry: 48.36 g; Bt.: 19.73 g; Sól: 8.81 g;	E: 2169.25 kcal; B: 102.55 g; T: 92.28 g; Kw. tł. nasy.: 25.24 g; W: 233.89 g; W tym cukry: 35.87 g; Bt.: 13.59 g; Sól: 6.29 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-18 do dnia 2023-10-19

NOWA SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy		NOWA SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca)	NOWA SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	NOWA SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	NOWA SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	
2023-10-19 czwartek	Śniadanie	Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Banan 1szt. 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek naturalny Bieluch 120 g (<u>MLE.</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Banan 1szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	Ziemniaczana (bez mleka) () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Klopsik wieprzowy dieta SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g Marchew gotowana z olejem () 50 g	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Klopsik wieprzowy dieta SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana (bez glutenu) () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana (bez mleka i glutenu) () 350 ml (<u>SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 40 g Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE.</u>) Sałatka jarzynowa - dieta () SU 80 g (<u>MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE.</u>) Sałatka jarzynowa - dieta () SU 60 g (<u>MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g
	PN	Kanapka z szynką drobiową BM SU (bułka pszenna 45g, margaryna b/l 5g, szynka 25g) 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE b/LAK.</u>)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri, haga) 2 szt (<u>MLE.</u>) Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri, haga) 2 szt (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 30 g	Kanapka z szynką drobiową BM (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>)	Kanapka z szynką drobiową BG (chleb bezgluten 50g, margaryna 5g, szynka 25g) 1 szt
	E: 2912.61 kcal; B: 99.16 g; T: 112.49 g; Kw. tł. nasy.: 49.74 g; W: 387.50 g; W tym cukry: 56.88 g; Bł.: 41.45 g; Sól: 8.63 g;	E: 2659.22 kcal; B: 107.24 g; T: 95.12 g; Kw. tł. nasy.: 45.83 g; W: 353.52 g; W tym cukry: 93.30 g; Bł.: 24.70 g; Sól: 6.59 g;	E: 2533.76 kcal; B: 88.73 g; T: 102.14 g; Kw. tł. nasy.: 30.19 g; W: 320.80 g; W tym cukry: 92.29 g; Bł.: 21.74 g; Sól: 4.91 g;	E: 2250.71 kcal; B: 95.09 g; T: 76.94 g; Kw. tł. nasy.: 21.47 g; W: 305.88 g; W tym cukry: 74.48 g; Bł.: 24.93 g; Sól: 9.04 g;	E: 2205.97 kcal; B: 80.23 g; T: 83.01 g; Kw. tł. nasy.: 20.59 g; W: 290.67 g; W tym cukry: 72.98 g; Bł.: 19.91 g; Sól: 6.46 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-18 do dnia 2023-10-19

NOWA SU- 7. Dieta płynna wzmocniona		NOWA SU- 8. Dieta wegetariańska	NOWA SU- 9. Dieta anoreksja 2000	NOWA SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	NOWA SU- 11. MK Matki karmiącej	
2023-10-18 środa	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 50 g Mix sałat 30 g Melon 150 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 50 g Mix sałat 30 g Melon 150 g	Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Ser żółty 40 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 50 g Mix sałat 30 g Melon 150 g Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Mix sałat 30 g Melon 150 g Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Zapiekanka z ziemniaków i warzyw () 350 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g Cwikła z jabłkiem () 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Mieszanka studencka 30 g (<u>OZI, ORZ.</u>)	Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Cwikła z jabłkiem () 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Paszтет z soczewicy () 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Paszтет z soczewicy () 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor koktajlowy 50 g Mix sałat 20 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Serek Almette mini 30g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Serek Almette mini 30g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g Serek Almette mini 30g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Serek Almette mini 30g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g	
	E: 2396.06 kcal; B: 123.26 g; T: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; W: 263.94 g; W tym cukry: 158.25 g; Bł.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	E: 2498.02 kcal; B: 103.57 g; T: 103.28 g; Kw. tł. nasy.: 29.00 g; W: 304.27 g; W tym cukry: 78.76 g; Bł.: 31.01 g; Sól: 7.45 g;	E: 2601.84 kcal; B: 137.63 g; T: 101.98 g; Kw. tł. nasy.: 21.57 g; W: 293.49 g; W tym cukry: 64.98 g; Bł.: 22.88 g; Sól: 9.25 g;	E: 2960.28 kcal; B: 144.88 g; T: 131.26 g; Kw. tł. nasy.: 32.66 g; W: 316.58 g; W tym cukry: 59.85 g; Bł.: 28.62 g; Sól: 9.06 g;	E: 2640.30 kcal; B: 143.81 g; T: 100.72 g; Kw. tł. nasy.: 23.47 g; W: 300.71 g; W tym cukry: 59.79 g; Bł.: 25.21 g; Sól: 7.71 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-18 do dnia 2023-10-19

NOWA SU- 7. Dieta płynna wzmocniona		NOWA SU- 8. Dieta wegetariańska		NOWA SU- 9. Dieta anoreksja 2000		NOWA SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)		NOWA SU- 11. MK Matki karmiącej		
2023-10-19 czwartek	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE.</u>) Hummus 40 g (<u>SEZ.</u>) Ogórek kiszony 50 g Sałata lodowa 20 g Sliwka 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 50 g Sałata lodowa 20 g Banan 1szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Hummus 40 g (<u>SEZ.</u>) Ogórek kiszony 50 g Sałata lodowa 20 g Sliwka 150 g Dżem 25 g 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE.</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>)	II ŚN			
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Frittata z jajkiem 300 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Surówka wykwintna z olejem b/c 150 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Kłopsik wieprzowy dieta SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Kłopsik wieprzowy dieta SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Surówka wykwintna z olejem b/c 150 g (<u>JAJ, GOR.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Serek homo z owocami 120 g (<u>MLE.</u>)	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Kłopsik wieprzowy dieta SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Serek homo z owocami 120 g (<u>MLE.</u>)	PD			
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE.</u>) Sałatka jarzynowa () 80 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE.</u>) Sałatka jarzynowa () 80 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE.</u>) Sałatka jarzynowa () 80 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE.</u>) Sałatka jarzynowa - dieta () SU 80 g (<u>MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 10 g	PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (<u>MLE.</u>) Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	
		E: 2396.06 kcal; B: 123.26 g; T: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; W: 263.94 g; W tym cukry: 158.25 g; Bł.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	E: 2577.16 kcal; B: 78.58 g; T: 128.04 g; Kw. tł. nasy.: 31.82 g; W: 292.55 g; W tym cukry: 76.83 g; Bł.: 34.36 g; Sól: 7.10 g;	E: 2785.26 kcal; B: 98.95 g; T: 109.08 g; Kw. tł. nasy.: 30.66 g; W: 366.15 g; W tym cukry: 102.96 g; Bł.: 33.97 g; Sól: 8.95 g;	E: 2956.80 kcal; B: 116.48 g; T: 133.96 g; Kw. tł. nasy.: 33.16 g; W: 332.23 g; W tym cukry: 68.86 g; Bł.: 30.13 g; Sól: 9.35 g;	E: 2808.09 kcal; B: 116.90 g; T: 108.51 g; Kw. tł. nasy.: 31.59 g; W: 354.79 g; W tym cukry: 92.61 g; Bł.: 33.20 g; Sól: 8.08 g;				

NOWA SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu		
2023-10-18 środa	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 40 g (<u>MLE</u>) Mix салат 30 g Melon 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Grysikowa (bez soli) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Zapiekanka z ziemniaków i warzyw () 350 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 2 szt Sałata lodowa 20 g
	PN	Serek Almette mini 30g 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 18 g
		E: 1840.29 kcal; B: 34.61 g; T: 73.47 g; Kw. tł. nasy.: 13.05 g; W: 262.77 g; W tym cukry: 68.96 g; Bt.: 31.31 g; Sól: 4.67 g;

NOWA SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu		
2023-10-19 czwartek	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Ziemniaczana (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Frittata z jajkiem 250 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g
	PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (<u>MLE</u>) Podplomyki b/c 20 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>)
		E: 1853.68 kcal; B: 38.97 g; T: 85.20 g; Kw. tł. nasy.: 14.05 g; W: 233.93 g; W tym cukry: 37.22 g; Bt.: 32.55 g; Sól: 5.49 g;

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,