

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-30 do dnia 2023-11-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

| | | NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna | NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa | NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna | NOWA SU- 3A. Z ogr. łatw. węgl. lekkostrawna oszczędzająca | NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna |
|-------------------------|---|---|---|---|---|---|
| 2023-10-30 poniedziałek | Śniadanie | Drożdżówka różna 1 szt (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE.</u>) Miód (25g) 1 szt Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLUPSZ.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Hummus 40 g (<u>SEZ.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g | Sok pomidorowy 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidorki koktajlowe 50 g | Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g | Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (<u>SOJ.</u>) |
| | II ŚN | | Kanapka z twarogiem (chleb razowy 40g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) | Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) | | |
| | Obiad | Dyniowa z ziemniakami () dieta 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLUPSZ.</u>) Twaróg półtłusty 120 g (<u>MLE.</u>) Sos budyniowy o smaku śmietankowym z/c 100 ml (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt | Dyniowa z ziemniakami () dieta 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 150 g (<u>GLUPSZ.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLUPSZ.</u>) Sałata z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt | Dyniowa z ziemniakami () dieta 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 150 g (<u>GLUPSZ.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLUPSZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt | Dyniowa z ziemniakami () dieta 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 150 g (<u>GLUPSZ.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLUPSZ.</u>) Kalańior gotowany* 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt | Dyniowa z ziemniakami () dieta 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 150 g (<u>GLUPSZ.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLUPSZ.</u>) Kalańior gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 25 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 50 g |
| | PD | | Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) | Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) | | |
| | Kolejca | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Ogórek kiszony 50 g Rukola 10 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Schab pieczony w rękawie 40 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 0,5 szt (<u>MLE.</u>) |
| PN | Serek Almette mini 30g 1 szt (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 10 g | Wafle ryżowe 10 g Serek Almette mini 30g 1 szt (<u>MLE.</u>) | Serek Almette mini 30g 1 szt (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 10 g | | Wafle ryżowe 10 g Serek Almette mini 30g 1 szt (<u>MLE.</u>) | |
| | E: 2875.04 kcal; B: 116.06 g; T: 88.46 g; Kw. tł. nasy.: 20.47 g; W: 414.78 g; W tym cukry: 81.36 g; Bt.: 22.62 g; Sól: 6.89 g; | E: 2081.97 kcal; B: 97.19 g; T: 82.99 g; Kw. tł. nasy.: 14.30 g; W: 243.24 g; W tym cukry: 25.05 g; Bt.: 30.69 g; Sól: 9.02 g; | E: 2129.03 kcal; B: 103.46 g; T: 75.77 g; Kw. tł. nasy.: 13.25 g; W: 267.12 g; W tym cukry: 26.73 g; Bt.: 24.60 g; Sól: 8.32 g; | E: 2129.51 kcal; B: 107.04 g; T: 74.09 g; Kw. tł. nasy.: 12.87 g; W: 271.12 g; W tym cukry: 32.30 g; Bt.: 25.94 g; Sól: 7.28 g; | E: 2856.98 kcal; B: 131.98 g; T: 98.17 g; Kw. tł. nasy.: 20.62 g; W: 368.87 g; W tym cukry: 45.07 g; Bt.: 23.12 g; Sól: 9.85 g; | |

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-30 do dnia 2023-11-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

| | NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna | NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa | NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna | NOWA SU- 3A. Z ogr. łatw. węgl. lekkostrawna oszczędzająca | NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna |
|-----------|---|---|--|--|--|
| Śniadanie | Melon 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Melon 150 g Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Melon 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 50 g Roszponka 10 g | Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 50 g Roszponka 10 g | Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE</u>) |
| II ŚN | Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) | | | | |
| Obiad | Brokułowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza bulgur 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt | Brokułowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza bulgur 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos meksykański 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt | Brokułowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza bulgur 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt | Brokułowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza bulgur 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Klopsik wieprzowy SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane () 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt | Brokułowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Kasza bulgur 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Buraczki gotowane () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>SOJ, MLE</u>) Marchew gotowana z olejem () 130 g |
| PD | Kanapka z twarożkiem (chleb razowy 40g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | | Kanapka z twarożkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) | | |
| Kolacja | Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Połudwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ,</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Pomidor 50 g | Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Połudwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ,</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE</u>) Papryka świeża 50 g Sałata zielona 20 g | Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Połudwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ,</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor 50 g | Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Połudwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ,</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Pomidor 50 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 2 szt Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Połudwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 25 g (<u>SOJ,</u>) |
| PN | Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g | | | | Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g |
| | E: 2331.23 kcal; B: 121.86 g; T: 81.68 g; Kw. tł. nasy.: 22.87 g; W: 278.66 g; W tym cukry: 77.62 g; Bt.: 16.40 g; Sól: 6.65 g; | E: 2387.23 kcal; B: 132.93 g; T: 89.16 g; Kw. tł. nasy.: 24.18 g; W: 270.65 g; W tym cukry: 63.25 g; Bt.: 29.79 g; Sól: 7.10 g; | E: 2344.36 kcal; B: 123.19 g; T: 79.15 g; Kw. tł. nasy.: 14.67 g; W: 290.39 g; W tym cukry: 70.32 g; Bt.: 25.24 g; Sól: 7.74 g; | E: 2363.19 kcal; B: 120.61 g; T: 74.02 g; Kw. tł. nasy.: 14.67 g; W: 309.73 g; W tym cukry: 78.98 g; Bt.: 25.22 g; Sól: 6.79 g; | E: 3018.54 kcal; B: 143.67 g; T: 106.74 g; Kw. tł. nasy.: 19.92 g; W: 381.71 g; W tym cukry: 72.50 g; Bt.: 25.76 g; Sól: 11.03 g; |

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-30 do dnia 2023-11-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

| | NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna | NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa | NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna | NOWA SU- 3A. Z ogr. łatw. węgl. lekkostrawna oszczędzająca | NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna |
|-----------|---|--|---|--|--|
| Śniadanie | Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ</u>) Serek naturalny Bieluch 120 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g | Kiwi (g) 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLUPSZ</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ</u>) Serek naturalny Bieluch 120 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Serek naturalny Bieluch 120 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Jabłko 150 g Pomidorki koktajlowe 50 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ</u>) Serek naturalny Bieluch 120 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Jabłko pieczone 150 g Pomidorki koktajlowe 50 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ</u>) Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 25 g (<u>MLE</u>) |
| II ŚN | | Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE</u>) | Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE</u>) | | |
| Obiad | Jarzynowa z makaronem dieta () SU 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 120 g Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt | Pieczarkowa z makaronem () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt | Jarzynowa z makaronem dieta () SU 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 120 g Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Surówka z selera i jabłka z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Kalańfort gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt | Jarzynowa z makaronem dieta () SU 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Pulpet drobiowy SU 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Kalańfort gotowany* 200 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt | Jarzynowa z makaronem dieta () SU 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 120 g Sos pietruszkowy () 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Kalańfort gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Poledwica premium-wędlna dr. średnio rozd. 25 g (<u>SOJ</u>) Marchew gotowana z olejem () 50 g |
| PD | | Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE</u>) | Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE</u>) | | |
| Kolejca | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu i tuńczyka SU 60 g (<u>RYB, MLE</u>) Pomidor 50 g Mix salata 20 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu i tuńczyka SU 60 g (<u>RYB, MLE</u>) Ogórek kiszony 50 g Mix salata 20 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu i tuńczyka SU 60 g (<u>RYB, MLE</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mix salata 20 g | Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu i tuńczyka SU 60 g (<u>RYB, MLE</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mix salata 20 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 25 g |
| PN | Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g | Hummus 80 g (<u>SEZ</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g | Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE</u>) | Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g | Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE</u>) |
| | E: 2575.29 kcal; B: 120.18 g; T: 110.92 g; Kw. tł. nasy.: 30.08 g; W: 287.01 g; W tym cukry: 62.40 g; Bł.: 27.28 g; Sól: 7.29 g; | E: 2742.23 kcal; B: 130.44 g; T: 132.07 g; Kw. tł. nasy.: 21.58 g; W: 276.38 g; W tym cukry: 40.53 g; Bł.: 41.78 g; Sól: 9.78 g; | E: 2497.24 kcal; B: 119.52 g; T: 110.21 g; Kw. tł. nasy.: 28.83 g; W: 272.64 g; W tym cukry: 36.59 g; Bł.: 32.21 g; Sól: 8.28 g; | E: 2321.96 kcal; B: 114.18 g; T: 88.15 g; Kw. tł. nasy.: 24.58 g; W: 282.91 g; W tym cukry: 42.30 g; Bł.: 28.60 g; Sól: 7.33 g; | E: 3262.49 kcal; B: 154.78 g; T: 137.65 g; Kw. tł. nasy.: 40.95 g; W: 361.79 g; W tym cukry: 68.46 g; Bł.: 23.12 g; Sól: 12.81 g; |

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-30 do dnia 2023-11-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

| | NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna | NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa | NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna | NOWA SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca | NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna |
|-----------|---|---|--|--|---|
| Śniadanie | Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (<u>MLE</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 50 g Sałata lodowa 20 g | Pomarańcza 200 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Sałatka z pomidorów i koperku 50 g | Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Sałatka z pomidorów i koperku 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Sałatka z pomidorów i koperku 50 g | Banan 1szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona , parzona 25 g |
| II i III | Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) | | | | |
| Obiad | Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt | Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt | Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt | Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron (polany masłem) 170 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Mus z jabłek () z/c 150 g Serek homo owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 25 g (<u>SOJ, MLE.</u>) Brokuł gotowany* 50 g | |
| PD | Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) | | | | |
| Koleja | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa - dieta () SU 80 g (<u>MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 10 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa () 80 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sałata zielona 10 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa - dieta () SU 80 g (<u>MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 10 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa - dieta () SU 80 g (<u>MLE, SEL.</u>) Sałata zielona 10 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 25 g (<u>MLE</u>) |
| FN | Deser Berliško malina- wiśnia 200G 1 szt (<u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ.</u>) | | | | |
| | Serek ziarnisty 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 10 g | Wafle ryżowe 10 g Serek ziarnisty 150g 1 szt (<u>MLE</u>) | | | |
| | E: 2423.83 kcal; B: 107.33 g; T: 72.95 g; Kw. tł. nasy.: 14.32 g; W: 346.31 g; W tym cukry: 109.74 g; Bł.: 23.87 g; Sól: 7.03 g; | E: 2424.48 kcal; B: 135.20 g; T: 88.68 g; Kw. tł. nasy.: 15.99 g; W: 288.22 g; W tym cukry: 50.88 g; Bł.: 35.53 g; Sól: 9.47 g; | E: 2475.90 kcal; B: 133.51 g; T: 81.08 g; Kw. tł. nasy.: 16.15 g; W: 318.48 g; W tym cukry: 55.87 g; Bł.: 33.24 g; Sól: 9.58 g; | E: 2507.90 kcal; B: 137.99 g; T: 81.40 g; Kw. tł. nasy.: 16.10 g; W: 320.72 g; W tym cukry: 57.79 g; Bł.: 30.84 g; Sól: 8.54 g; | E: 3186.12 kcal; B: 124.01 g; T: 110.62 g; Kw. tł. nasy.: 26.69 g; W: 436.99 g; W tym cukry: 78.29 g; Bł.: 24.41 g; Sól: 10.79 g; |

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-30 do dnia 2023-11-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

| | NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna | NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa | NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna | NOWA SU- 3A. Z ogr. łatw. węg. lekkostrawna oszczędzająca | NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna |
|-----------|--|---|---|--|---|
| Śniadanie | Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE, _</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 20 g | Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, _</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE, _</u>) Sałata zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłko 150 g Pomidorki koktajlowe 50 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata zielona 20 g Jabłko pieczone 150 g Pomidorki koktajlowe 50 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>) Połudwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 25 g (<u>SOJ, _</u>) |
| II ŚN | | Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) | Kanapka z szynką drobiową. (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) | | |
| Obiad | Szpinakowa z zacierką () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, _</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL, _</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt | Szpinakowa z zacierką () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, _</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt | Szpinakowa z zacierką () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB, _</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL, _</u>) Kalafor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt | Szpinakowa z zacierką () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL, _</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło extra 82% 5 g (<u>MLE, _</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (<u>SOJ, _</u>) Kalafor gotowany* 50 g | |
| PD | | Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) | Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) | | |
| Kolacja | Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (<u>JAJ, MLE, _</u>) Połudwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ, _</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g | Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (<u>JAJ, MLE, _</u>) Połudwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ, _</u>) Papryka świeża 50 g Rukola 10 g | Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (<u>JAJ, MLE, _</u>) Połudwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ, _</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g | Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (<u>JAJ, MLE, _</u>) Połudwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ, _</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>) Połudwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE, _</u>) |
| PN | | Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>) Podplomyki b/c 9 g (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) | Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g | Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g | Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>) Podplomyki b/c 9 g (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) |
| | E: 2310.79 kcal; B: 93.37 g; T: 79.62 g; Kw. tł. nasy.: 15.41 g; W: 315.59 g; W tym cukry: 86.60 g; Bł.: 25.65 g; Sól: 7.97 g; | E: 2244.73 kcal; B: 98.83 g; T: 82.79 g; Kw. tł. nasy.: 14.53 g; W: 293.32 g; W tym cukry: 60.84 g; Bł.: 39.15 g; Sól: 8.58 g; | E: 2191.81 kcal; B: 92.69 g; T: 78.72 g; Kw. tł. nasy.: 14.18 g; W: 290.57 g; W tym cukry: 51.29 g; Bł.: 30.58 g; Sól: 8.97 g; | E: 2221.38 kcal; B: 96.81 g; T: 78.74 g; Kw. tł. nasy.: 14.15 g; W: 293.15 g; W tym cukry: 53.21 g; Bł.: 28.18 g; Sól: 7.96 g; | E: 2862.59 kcal; B: 139.77 g; T: 92.98 g; Kw. tł. nasy.: 10.88 g; W: 378.35 g; W tym cukry: 69.85 g; Bł.: 29.67 g; Sól: 10.63 g; |

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-30 do dnia 2023-11-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

| | NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna | NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa | NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna | NOWA SU- 3A. Z ogr. łatw. węgl. lekkostrawna oszczędzająca | NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna | |
|-------------------|---|---|---|--|--|---|
| 2023-11-04 sobota | Śniadanie | Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE, _</u>) Południca premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ, _</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, _</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLUPSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE, _</u>) Południca premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ, _</u>) Ogórek kiszony 50 g Roszponka 10 g | Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Południca premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ, _</u>) Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g | Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE, _</u>) Południca premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ, _</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g | Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Południca premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ, _</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>) Południca premium- wędlina dr. średnio rozd. 25 g (<u>SOJ, _</u>) |
| | II SN | | Kanapka z twaróżkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE, _</u>) | | | |
| | Obiad | Koperkowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z indyka pieczony 100 g Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL, _</u>) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafor, brokuł)* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt | Koperkowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z indyka pieczony 100 g Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL, _</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () b/c 150 g Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafor, brokuł)* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt | Koperkowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z indyka pieczony 100 g Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL, _</u>) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafor, brokuł)* 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt | Koperkowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki () 200 g Gulasz z indyka 130 g (<u>GLUPSZ, _</u>) Buraczki gotowane drobno tarte() b/c 150 g Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafor, brokuł)* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt | Koperkowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z indyka pieczony 100 g Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL, _</u>) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafor, brokuł)* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 25 g Buraczki podprawiane -drobno tarte () dieta 50 g (<u>GLUPSZ, _</u>) |
| | PD | | Kanapka z twaróżkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE, _</u>) | | | |
| | Kolejca | Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ, _</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (<u>MLE, _</u>) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g | Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Chleb Graham 80 g (<u>GLUPSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ, _</u>) Hummus 40 g (<u>SEZ, _</u>) Pomidor 50 g Salata lodowa 20 g | Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ, _</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor 50 g Salata lodowa 20 g | Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ, _</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor 50 g Salata lodowa 20 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ, _</u>) Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 5 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>) Szynka softysa wieprzowa,wędzona ,parzona 25 g |
| | PN | Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (<u>MLE, _</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g | Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (<u>MLE, _</u>) | | | Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (<u>MLE, _</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g |
| | E: 1936.99 kcal; B: 101.30 g; T: 58.04 g; Kw. tł. nasy.: 12.82 g; W: 257.86 g; W tym cukry: 61.31 g; Bł.: 18.32 g; Sól: 6.53 g; | E: 2093.90 kcal; B: 102.41 g; T: 75.08 g; Kw. tł. nasy.: 16.36 g; W: 266.67 g; W tym cukry: 41.03 g; Bł.: 35.57 g; Sól: 9.89 g; | E: 2080.10 kcal; B: 109.76 g; T: 66.52 g; Kw. tł. nasy.: 15.28 g; W: 272.79 g; W tym cukry: 38.23 g; Bł.: 29.17 g; Sól: 8.78 g; | E: 2084.47 kcal; B: 104.58 g; T: 67.69 g; Kw. tł. nasy.: 15.48 g; W: 273.99 g; W tym cukry: 45.21 g; Bł.: 23.83 g; Sól: 7.48 g; | E: 2517.60 kcal; B: 130.97 g; T: 85.58 g; Kw. tł. nasy.: 16.39 g; W: 313.92 g; W tym cukry: 60.47 g; Bł.: 21.25 g; Sól: 11.75 g; | |

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-30 do dnia 2023-11-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

| | NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna | NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa | NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna | NOWA SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca | NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna |
|-----------|--|--|---|---|---|
| Śniadanie | Banan 1szt. 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) | Gruszka 150 g Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Papryka świeża 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) | Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) | Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g | Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (<u>SOJ.</u>) |
| II SN | | Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarówek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) | Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarówek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) | | |
| Obiad | Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z marchwi () 150 g (<u>MLE.</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt | Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt | Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt | Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Klopsik drobiowy z udźca SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt | Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 25 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 50 g (<u>SEL.</u>) |
| PD | | Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) | Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) | | |
| Kolejca | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Twarówek 40 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Mix салат 20 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Twarówek 40 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Mix салат 20 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Twarówek 40 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Mix салат 20 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarówek 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Mix салат 20 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Dżem 25 g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE.</u>) |
| PN | Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Podplomyki b/c 10 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) | Podplomyki b/c 10 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) | | Pieczczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) | Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Podplomyki b/c 10 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) |
| | E: 2589.72 kcal; B: 138.22 g; T: 95.97 g; Kw. tł. nasy.: 17.48 g; W: 305.92 g; W tym cukry: 94.55 g; Bt.: 23.93 g; Sól: 6.80 g; | E: 2561.27 kcal; B: 149.71 g; T: 108.02 g; Kw. tł. nasy.: 19.20 g; W: 264.73 g; W tym cukry: 43.06 g; Bt.: 34.56 g; Sól: 7.69 g; | E: 2575.27 kcal; B: 144.54 g; T: 105.05 g; Kw. tł. nasy.: 18.99 g; W: 276.13 g; W tym cukry: 41.75 g; Bt.: 27.73 g; Sól: 8.17 g; | E: 2350.19 kcal; B: 115.94 g; T: 82.32 g; Kw. tł. nasy.: 11.54 g; W: 301.58 g; W tym cukry: 50.18 g; Bt.: 30.06 g; Sól: 7.47 g; | E: 3293.78 kcal; B: 170.79 g; T: 129.91 g; Kw. tł. nasy.: 20.10 g; W: 376.95 g; W tym cukry: 86.40 g; Bt.: 27.76 g; Sól: 12.37 g; |

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-30 do dnia 2023-11-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

| | NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna | NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa | NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna | NOWA SU- 3A. Z ogr. łatw. węgl. lekkostrawna oszczędzająca | NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna |
|-----------|--|---|---|---|--|
| Śniadanie | Drożdżówka różna 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u>) Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT, _</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE, _</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Śliwka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, _</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE, _</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g | Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE, _</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Pomidor 50 g | Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE, _</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT, _</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>) Drożdżówka różna 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT, _</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE, _</u>) |
| II ŚN | | Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) | Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) | | |
| Obiad | Solferino () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ryż na sypko 150 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>) Surówka z selera i jabłka () 150 g (<u>MLE, SEL, _</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt | Grochowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ, _</u>) Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (<u>MLE, SEL, _</u>) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt | Solferino () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ryż na sypko 150 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ, _</u>) Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (<u>MLE, SEL, _</u>) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt | Solferino () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ryż na sypko 150 g Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ, _</u>) Kalafor gotowany* 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt | Solferino () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ryż na sypko 150 g Schab pieczony w rękawie 100 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT, _</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (<u>SOJ, _</u>) Kalafor gotowany* 50 g |
| PD | | Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) | Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) | | |
| Kolacja | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ, _</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ, _</u>) Rzodkiew biała 50 g Rukola 10 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ, _</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ, _</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU, ZYT, _</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozdz.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g |
| PN | Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 g (<u>MLE, _</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g | | | | |
| | E: 2593.34 kcal; B: 93.90 g; T: 77.16 g; Kw. tł. nasy.: 16.58 g; W: 393.15 g; W tym cukry: 69.80 g; Bł.: 27.10 g; Sól: 6.51 g; | E: 2225.00 kcal; B: 126.44 g; T: 73.10 g; Kw. tł. nasy.: 12.49 g; W: 282.98 g; W tym cukry: 38.59 g; Bł.: 46.34 g; Sól: 7.14 g; | E: 2127.09 kcal; B: 113.43 g; T: 67.27 g; Kw. tł. nasy.: 12.10 g; W: 279.32 g; W tym cukry: 41.15 g; Bł.: 30.25 g; Sól: 7.50 g; | E: 2173.15 kcal; B: 109.55 g; T: 72.49 g; Kw. tł. nasy.: 11.88 g; W: 279.51 g; W tym cukry: 41.26 g; Bł.: 22.27 g; Sól: 6.17 g; | E: 3197.04 kcal; B: 143.19 g; T: 109.99 g; Kw. tł. nasy.: 22.55 g; W: 419.20 g; W tym cukry: 45.75 g; Bł.: 21.34 g; Sól: 11.29 g; |

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-30 do dnia 2023-11-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

| | NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna | NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoreszkowa | NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna | NOWA SU- 3A. Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca | NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna | |
|-------------------|--|---|--|--|--|---|
| 2023-11-07 wtorek | Śniadanie | Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Sok pomidorowy 200 ml Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Sok pomidorowy 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Sok pomidorowy 200 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Dżem 25 g 1 szt Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona ,parzona 25 g |
| | II ŚN | Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) | | | | |
| | Obiad | Wielowarzywna z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wołowy - dieta 130 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt | Kapuśniak z kapusty kiszzonej () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Gulasz wołowy - dieta 130 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt | Wielowarzywna z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wołowy - dieta 130 g (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Buraczki gotowane drobno tartę() b/c 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt | Wielowarzywna z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Gulasz wołowy - dieta 130 g (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Buraczki gotowane drobno tartę() b/c 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt | Wielowarzywna z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Gulasz wołowy - dieta 130 g (<u>GLU PSZ.</u>) Buraczki gotowane drobno tartę () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE</u>) Marchew gotowana z olejem () 50 g |
| | PD | Kanaпка z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarozek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) | | Kanaпка z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarozek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) | | |
| | Kolacja | Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 60 g (<u>RYB, MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 50 g Roszponka 10 g | Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 60 g (<u>RYB, MLE.</u>) Hummus 40 g (<u>SEZ.</u>) Ogórek kiszony 50 g Roszponka 10 g | Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 60 g (<u>RYB, MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 50 g Roszponka 10 g | Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 60 g (<u>RYB, MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 50 g Roszponka 10 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 25 g |
| PN | Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 10 g | | | | Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 10 g | |
| | E: 2002.53 kcal; B: 99.48 g; T: 54.85 g; Kw. tł. nasy.: 12.69 g; W: 287.98 g; W tym cukry: 91.57 g; Bł.: 21.66 g; Sól: 6.88 g; | E: 2132.68 kcal; B: 107.16 g; T: 76.72 g; Kw. tł. nasy.: 18.11 g; W: 268.58 g; W tym cukry: 57.43 g; Bł.: 36.55 g; Sól: 9.18 g; | E: 2002.19 kcal; B: 106.40 g; T: 56.82 g; Kw. tł. nasy.: 13.66 g; W: 279.63 g; W tym cukry: 65.88 g; Bł.: 29.95 g; Sól: 8.82 g; | E: 2014.58 kcal; B: 110.93 g; T: 56.12 g; Kw. tł. nasy.: 13.55 g; W: 279.31 g; W tym cukry: 65.06 g; Bł.: 27.74 g; Sól: 7.80 g; | E: 2792.72 kcal; B: 132.02 g; T: 97.23 g; Kw. tł. nasy.: 11.80 g; W: 361.13 g; W tym cukry: 75.15 g; Bł.: 22.45 g; Sól: 11.37 g; | |

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-30 do dnia 2023-11-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

| | NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna | NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa | NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna | NOWA SU- 3A. Z ogr. łatw. węgl. lekkostrawna oszczędzająca | NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna | |
|------------------|---|---|---|---|---|--|
| 2023-11-08 środa | Śniadanie | Pomidor 50 g Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (<u>MLE</u>) Jabłko 150 g Mix салат 20 g | Jabłko 150 g Chleb Graham 30 g (<u>GLUPSZ</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLUPSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Jabłko 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Jabłko 150 g Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (<u>SOJ</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml |
| | II ŚN | Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE</u>) | Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE</u>) | Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE</u>) | | |
| | Obiad | Grysikowa () 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLUPSZ</u>) Sos bazyliowy () 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt | Grysikowa () 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLUPSZ</u>) Sos bazyliowy () 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Salata zielona z olejem 80 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt | Grysikowa () 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazyliowy () 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Kalafor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt | Grysikowa () 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Klopsik drobiowy ŚU 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Sos bazyliowy () 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Kalafor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt | Grysikowa () 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazyliowy () 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 25 g Kalafor gotowany* 50 g |
| | PD | Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE</u>) | Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE</u>) | Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE</u>) | | |
| | Kolejcia | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>) Salata zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Ser żółty 40 g (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) |
| PN | Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g | | | | | |
| | E: 2402.32 kcal; B: 126.17 g; T: 80.43 g; Kw. tł. nasy.: 17.02 g; W: 307.85 g; W tym cukry: 86.27 g; Bł.: 25.83 g; Sól: 8.68 g; | E: 2337.62 kcal; B: 135.81 g; T: 89.77 g; Kw. tł. nasy.: 12.08 g; W: 265.89 g; W tym cukry: 42.18 g; Bł.: 35.48 g; Sól: 9.43 g; | E: 2212.73 kcal; B: 132.30 g; T: 73.27 g; Kw. tł. nasy.: 10.81 g; W: 272.72 g; W tym cukry: 43.62 g; Bł.: 30.60 g; Sól: 9.66 g; | E: 2364.96 kcal; B: 127.17 g; T: 85.26 g; Kw. tł. nasy.: 12.59 g; W: 288.78 g; W tym cukry: 45.70 g; Bł.: 28.64 g; Sól: 8.78 g; | E: 3091.80 kcal; B: 161.79 g; T: 105.59 g; Kw. tł. nasy.: 24.83 g; W: 387.57 g; W tym cukry: 85.33 g; Bł.: 29.88 g; Sól: 13.44 g; | |

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-30 do dnia 2023-11-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

| | NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna | NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa | NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna | NOWA SU- 3A. Z ogr. łatw. węgl. lekkostrawna oszczędzająca | NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna |
|-----------|---|---|---|---|---|
| Śniadanie | Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Banan 1szt. 1 szt Dżem 25g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia krojona 30 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Gruszka 150 g Bułka graham-pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLUPSZ.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenno-żytnia krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Banan 1szt. 1 szt Dżem 25g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia krojona 30 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml |
| II SN | | Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) | | | |
| Obiad | Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 150 g (<u>GLUPSZ.</u>) Gulasz z mięsa wieprzowego SU 130 g (<u>GLUPSZ.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt | Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 150 g (<u>GLUPSZ.</u>) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (<u>SEL.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt | Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 150 g (<u>GLUPSZ.</u>) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy* 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt | | Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 150 g (<u>GLUPSZ.</u>) Gulasz z mięsa wieprzowego SU 130 g (<u>GLUPSZ.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 50 g (<u>SEL.</u>) |
| PD | | Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) | | | |
| Kolacja | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Poledwica premium-wędlna dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasztet z ciecierzycy () 50 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE.</u>) Poledwica premium-wędlna dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Poledwica premium-wędlna dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Poledwica premium-wędlna dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Poledwica premium-wędlna dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (<u>SOJ.</u>) |
| PN | Podplomyki b/c 10 g (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt (<u>MLE</u>) | Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Podplomyki b/c 10 g (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) | Podplomyki b/c 10 g (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt (<u>MLE</u>) | Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g | Podplomyki b/c 10 g (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt (<u>MLE</u>) |
| | E: 2490.74 kcal; B: 114.87 g; T: 93.92 g; Kw. tł. nasy.: 22.88 g; W: 306.34 g; W tym cukry: 95.31 g; Bt.: 20.06 g; Sól: 6.96 g; | E: 2566.70 kcal; B: 123.82 g; T: 102.80 g; Kw. tł. nasy.: 23.76 g; W: 297.39 g; W tym cukry: 61.42 g; Bt.: 38.99 g; Sól: 9.25 g; | E: 2603.09 kcal; B: 122.23 g; T: 101.93 g; Kw. tł. nasy.: 24.71 g; W: 313.30 g; W tym cukry: 64.01 g; Bt.: 30.44 g; Sól: 8.89 g; | E: 2628.82 kcal; B: 126.22 g; T: 101.90 g; Kw. tł. nasy.: 24.68 g; W: 315.17 g; W tym cukry: 65.93 g; Bt.: 28.04 g; Sól: 7.88 g; | E: 3138.99 kcal; B: 136.70 g; T: 124.02 g; Kw. tł. nasy.: 30.20 g; W: 382.81 g; W tym cukry: 87.79 g; Bt.: 25.94 g; Sól: 11.59 g; |

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-30 do dnia 2023-11-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

| | NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna | NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa | NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna | NOWA SU- 3A. Z ogr. łatw. węgl. lekkostrawna oszczędzająca | NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna | |
|-------------------|---|--|--|---|--|--|
| 2023-11-10 piątek | Śniadanie | Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, ŻYT.</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE, ŻYT.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g (<u>SOJ, ŻYT.</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Jabłko 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, ŻYT.</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE, ŻYT.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g (<u>SOJ, ŻYT.</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, ŻYT.</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE, ŻYT.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g (<u>SOJ, ŻYT.</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, ŻYT.</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE, ŻYT.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g (<u>SOJ, ŻYT.</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g | Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, ŻYT.</u>) Serek homo. naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, ŻYT.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g (<u>SOJ, ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE, ŻYT.</u>) Pierś delikatna z kurczaka produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 25 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml |
| | II ŚN | | Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, ŻYT.</u>) | Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, ŻYT.</u>) | | |
| | Obiad | Kalafirowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL, ŻYT.</u>) Ziemniaki () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB, ŻYT.</u>) Sos cytrynowy SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, ŻYT.</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL, ŻYT.</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt | Kalafirowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL, ŻYT.</u>) Ziemniaki () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB, ŻYT.</u>) Sos cytrynowy SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, ŻYT.</u>) Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c () 150 g Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL, ŻYT.</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt | Kalafirowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL, ŻYT.</u>) Ziemniaki () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB, ŻYT.</u>) Sos cytrynowy SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, ŻYT.</u>) Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL, ŻYT.</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt | Kalafirowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL, ŻYT.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos cytrynowy SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, ŻYT.</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL, ŻYT.</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE, ŻYT.</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE, ŻYT.</u>) Marchew gotowana z olejem () 50 g | |
| | PD | | Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, ŻYT.</u>) | Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, ŻYT.</u>) | | |
| | Kolacja | Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, ŻYT.</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE, ŻYT.</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE, ŻYT.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g | Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, ŻYT.</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE, ŻYT.</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE, ŻYT.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g | Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, ŻYT.</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE, ŻYT.</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE, ŻYT.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g | Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ, ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, ŻYT.</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE, ŻYT.</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE, ŻYT.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, ŻYT.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, ŻYT.</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE, ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE, ŻYT.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 25 g |
| PN | | Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE, ŻYT.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g | | | Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE, ŻYT.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g | |
| | E: 2669.54 kcal; B: 133.54 g; T: 95.84 g; Kw. tł. nasy.: 22.39 g; W: 330.41 g; W tym cukry: 81.10 g; Bt.: 25.52 g; Sól: 6.54 g; | E: 2506.30 kcal; B: 135.01 g; T: 102.07 g; Kw. tł. nasy.: 21.61 g; W: 279.32 g; W tym cukry: 51.02 g; Bt.: 35.25 g; Sól: 7.81 g; | E: 2521.61 kcal; B: 129.39 g; T: 97.31 g; Kw. tł. nasy.: 21.27 g; W: 297.77 g; W tym cukry: 58.23 g; Bt.: 32.23 g; Sól: 7.78 g; | E: 2553.61 kcal; B: 133.87 g; T: 97.63 g; Kw. tł. nasy.: 21.22 g; W: 300.01 g; W tym cukry: 60.15 g; Bt.: 29.83 g; Sól: 6.74 g; | E: 3182.58 kcal; B: 153.56 g; T: 112.92 g; Kw. tł. nasy.: 24.12 g; W: 404.93 g; W tym cukry: 73.85 g; Bt.: 31.10 g; Sól: 11.81 g; | |

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-30 do dnia 2023-11-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

| | NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna | NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa | NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna | NOWA SU- 3A. Z ogr. łatw. węgl. lekkostrawna oszczędzająca | NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna | |
|-------------------|--------------------------------|---|---|---|---|--|
| 2023-11-11 sobota | Śniadanie | Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ, _</u>) Ser mozzarella 40 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Sok pomidorowy 200 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, _</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ, _</u>) Ser mozzarella 40 g (<u>MLE, _</u>) Mix салат 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Sok pomidorowy 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ, _</u>) Ser mozzarella 40 g (<u>MLE, _</u>) Mix салат 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Sok pomidorowy 200 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ, _</u>) Ser mozzarella 40 g (<u>MLE, _</u>) Mix салат 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ, _</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE, _</u>) Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>) Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 25 g |
| | II ŚN | Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) | Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) | | | |
| | Obiad | Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ, _</u>) Potrawka drobiowa () SU 140 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt | Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ, _</u>) Potrawka drobiowa () SU 140 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Surówka wykwintna z olejem b/c 150 g (<u>JAJ, GOR, _</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt | Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ, _</u>) Potrawka drobiowa () SU 140 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt | Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ, _</u>) Potrawka drobiowa () SU 140 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Buraczki gotowane () 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt | Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ryż na sypko 150 g Potrawka drobiowa () SU 140 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Buraczki gotowane () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>) Piersz delikatna z kurzej polki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 25 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 50 g |
| | PD | Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) | Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) | | | |
| | Kolacja | Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g | Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa kielb. wp. gr. rozd. wędz. parzo. z dodat. wody w osł. niejad. 40 g Pasztet z fasoli () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g | Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g | Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE, _</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (<u>SOJ, _</u>) |
| | FN | Serek śniadaniowy ziolowy 80g 1 szt (<u>MLE, _</u>) Wafle ryżowe 10 g | Wafle ryżowe 10 g Serek śniadaniowy ziolowy 80g 1 szt (<u>MLE, _</u>) | | | Serek śniadaniowy ziolowy 80g 1 szt (<u>MLE, _</u>) Wafle ryżowe 10 g |
| | | E: 2220.09 kcal; B: 100.00 g; T: 81.32 g; Kw. tł. nasy.: 17.14 g; W: 277.87 g; W tym cukry: 65.44 g; Bt.: 20.83 g; Sól: 6.20 g; | E: 2431.49 kcal; B: 103.38 g; T: 106.70 g; Kw. tł. nasy.: 21.11 g; W: 280.73 g; W tym cukry: 42.80 g; Bt.: 39.13 g; Sól: 8.85 g; | E: 2325.59 kcal; B: 111.16 g; T: 87.61 g; Kw. tł. nasy.: 19.51 g; W: 279.84 g; W tym cukry: 34.11 g; Bt.: 24.99 g; Sól: 8.21 g; | E: 2292.63 kcal; B: 116.40 g; T: 80.30 g; Kw. tł. nasy.: 18.79 g; W: 282.37 g; W tym cukry: 40.41 g; Bt.: 22.84 g; Sól: 7.21 g; | E: 2718.57 kcal; B: 118.08 g; T: 94.48 g; Kw. tł. nasy.: 23.88 g; W: 356.10 g; W tym cukry: 58.89 g; Bt.: 21.98 g; Sól: 10.88 g; |

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-30 do dnia 2023-11-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

| | NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna | NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa | NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna | NOWA SU- 3A. Z ogr. łatw. węg. lekkostrawna oszczędzająca | NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna | |
|----------------------|---|---|---|--|--|--|
| 2023-11-12 niedziela | Śniadanie | Mandarynka 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) Sałata lodowa 20 g | Mandarynka 150 g Chleb Graham 80 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) | Jabłko pieczone 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) | Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u>) | Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Połudwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 25 g (<u>SOJ</u>) |
| | II SN | | Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE</u>) | Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE</u>) | | |
| | Obiad | Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt | Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Surówka z kapusty białej z olejem () 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt | Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt | Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt | Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 25 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 50 g |
| | PD | | Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE</u>) | Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE</u>) | | |
| | Kolacja | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Rukola 10 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona ,parzona 25 g |
| | PN | | Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kir, hąga) 2 szt (<u>MLE</u>) | Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kir, hąga) 2 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g | Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kir, hąga) 2 szt (<u>MLE</u>) | |
| | E: 2107.20 kcal; B: 100.67 g; T: 72.51 g; Kw. tł. nasy.: 16.75 g; W: 276.19 g; W tym cukry: 71.45 g; Bt.: 24.81 g; Sól: 7.14 g; | E: 2351.50 kcal; B: 119.38 g; T: 93.47 g; Kw. tł. nasy.: 26.09 g; W: 279.06 g; W tym cukry: 54.44 g; Bt.: 37.97 g; Sól: 9.04 g; | E: 2239.50 kcal; B: 111.12 g; T: 79.22 g; Kw. tł. nasy.: 19.11 g; W: 281.53 g; W tym cukry: 45.77 g; Bt.: 26.96 g; Sól: 8.55 g; | E: 2329.05 kcal; B: 104.45 g; T: 86.79 g; Kw. tł. nasy.: 20.42 g; W: 292.96 g; W tym cukry: 47.84 g; Bt.: 24.85 g; Sól: 7.55 g; | E: 2614.20 kcal; B: 114.02 g; T: 89.90 g; Kw. tł. nasy.: 15.48 g; W: 349.69 g; W tym cukry: 60.20 g; Bt.: 28.04 g; Sól: 11.13 g; | |

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-30 do dnia 2023-11-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

| | NOWA SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy | NOWA SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca) | NOWA SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu | NOWA SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego | NOWA SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu |
|-----------|---|---|--|--|---|
| Śniadanie | Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml (<u>MLE b/LAK.</u>) Platki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona, op 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g | Dróżdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Miód (25g) 1 szt Platki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g | Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g | Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidorki koktajlowe 50 g |
| II ŚN | | | | | |
| Obiad | Dyniowa z ziemniakami (bez mleka) () dieta 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy dieta 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Kaliafor gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 50 g | Dyniowa z ziemniakami () dieta 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twaróg półtłusty 120 g (<u>MLE.</u>) Sos budyniowy o smaku śmietankowym z/c 100 ml (<u>MLE.</u>) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt | Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron bezglutenowy 150 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy (bez glutenu) dieta 100 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt | Dyniowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt | Dyniowa z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) () 350 ml (<u>SEL.</u>) Makaron bezglutenowy 150 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy (bez glutenu) dieta 100 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt |
| PD | | | | | |
| Kolejca | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Schab pieczony w rękawie 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g |
| PN | Dżem 25 g 1 szt Wafle ryżowe 10 g | Serek Almette mini 30g 1 szt (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 10 g | Dżem 25 g 1 szt Wafle ryżowe 10 g | Dżem 25 g 1 szt Wafle ryżowe 10 g | Wafle ryżowe 10 g Dżem 25 g 1 szt |
| | E: 2877.52 kcal; B: 109.55 g; T: 93.91 g; Kw. tł. nasy.: 48.21 g; W: 402.01 g; W tym cukry: 55.41 g; Bt.: 31.58 g; Sól: 8.50 g; | E: 2585.80 kcal; B: 116.30 g; T: 62.79 g; Kw. tł. nasy.: 30.25 g; W: 395.80 g; W tym cukry: 70.68 g; Bt.: 14.08 g; Sól: 5.58 g; | E: 1940.00 kcal; B: 85.04 g; T: 72.99 g; Kw. tł. nasy.: 10.34 g; W: 234.19 g; W tym cukry: 47.80 g; Bt.: 9.69 g; Sól: 3.81 g; | E: 2020.87 kcal; B: 84.47 g; T: 68.52 g; Kw. tł. nasy.: 17.83 g; W: 272.68 g; W tym cukry: 65.18 g; Bt.: 18.91 g; Sól: 7.12 g; | E: 1857.82 kcal; B: 74.76 g; T: 62.22 g; Kw. tł. nasy.: 16.73 g; W: 251.83 g; W tym cukry: 63.77 g; Bt.: 14.81 g; Sól: 4.95 g; |

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-30 do dnia 2023-11-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

| | NOWA SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy | NOWA SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) | NOWA SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu | NOWA SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego | NOWA SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu |
|----------------------------|---|--|--|--|---|
| Śniadanie | Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT, _) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ, _) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK, _) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (MLE b/LAK, _) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT, _) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK, _) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g | Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE, _) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, _) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE, _) Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE, _) Sałatka z pomidorów i koperku 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Melon 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE, _) Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g (MLE, _) Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE, _) Sałatka z pomidorów i koperku 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Melon 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT, _) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g (SOJ, _) Sałatka z pomidorów i koperku 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Melon 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g (SOJ, _) Sałatka z pomidorów i koperku 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml |
| II ŚN | | | | | |
| 2023-10-31 wtorek Obiad | Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) () SU 350 ml (GLUPSZ, SEL, _) Kasza bulgur 150 g (GLUPSZ, _) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny () 100 ml (GLUPSZ, SEL, _) Buraczki gotowane () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT, _) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK, _) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g Marchew gotowana z olejem () 130 g | Brokułowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL, _) Kasza bulgur 150 g (GLUPSZ, _) Klopsik wieprzowy SU 100 g (GLUPSZ, JAJ, _) Sos własny () 100 ml (GLUPSZ, SEL, _) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt | Brokułowa z ziemniakami (bez glutenu) () SU 350 ml (MLE, SEL, _) Ryż na sypko 150 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt | Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLUPSZ, SEL, _) Kasza bulgur 150 g (GLUPSZ, _) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny () 100 ml (GLUPSZ, SEL, _) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt | Brokułowa z ziemniakami (bez glutenu) (bez mleka) () 350 ml (SEL, _) Ryż na sypko 150 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt |
| PD | | | | | |
| Kolejca | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT, _) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK, _) Dżem 25 g 2 szt Parówki roślinne klasyczne produkt na bazie białka grochowego, pasteryzowany 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT, _) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK, _) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g | Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _) Bułka pszenno-żytnia długa krojona 80 g (GLUPSZ, _) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE, _) Połędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (SOJ, _) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _) Pomidor 50 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g (MLE, _) Połędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (SOJ, _) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (MLE, _) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Pomidor 50 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT, _) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Połędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (SOJ, _) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Pomidor 50 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Połędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (SOJ, _) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Pomidor 50 g |
| PN | Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt (MLE b/LAK, _) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g | Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (MLE, _) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g | | Paszтет sojowy z pomidorami 60 g (SOJ, GOR, _) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g | |
| | E: 3006.69 kcal; B: 118.58 g; T: 117.24 g; Kw. tł. nasy.: 51.72 g; W: 375.47 g; W tym cukry: 71.16 g; Bt.: 36.28 g; Sól: 8.66 g; | E: 2143.11 kcal; B: 112.23 g; T: 53.94 g; Kw. tł. nasy.: 24.42 g; W: 305.31 g; W tym cukry: 93.99 g; Bt.: 17.36 g; Sól: 6.22 g; | E: 2164.73 kcal; B: 101.88 g; T: 82.48 g; Kw. tł. nasy.: 20.21 g; W: 255.17 g; W tym cukry: 69.33 g; Bt.: 13.44 g; Sól: 4.03 g; | E: 2069.17 kcal; B: 93.19 g; T: 75.44 g; Kw. tł. nasy.: 18.75 g; W: 257.00 g; W tym cukry: 53.93 g; Bt.: 18.07 g; Sól: 9.00 g; | E: 1993.56 kcal; B: 78.35 g; T: 79.25 g; Kw. tł. nasy.: 17.88 g; W: 244.02 g; W tym cukry: 52.99 g; Bt.: 15.11 g; Sól: 6.55 g; |

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-30 do dnia 2023-11-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

| | NOWA SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy | NOWA SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca) | NOWA SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu | NOWA SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego | NOWA SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu |
|---------------------------|---|---|--|--|---|
| Śniadanie | Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml (MLE b/LAK) Płatki kukurydziane 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Jabłko pieczone 150 g Pomidorki koktajlowe 50 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Jabłko 150 g Pomidorki koktajlowe 50 g | Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Jabłko 150 g Pomidorki koktajlowe 50 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Jabłko 150 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g |
| II ŚN | | | | | |
| 2023-11-01 środa Obiad | Jarzynowa z makaronem dieta (bez mleka) () SU 350 ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki () 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 120 g Sos pietruszkowy (bez mleka) 100 ml (GLUPSZ) Kalafor gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g Marchew gotowana z olejem () 50 g | Jarzynowa z makaronem dieta () SU 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g Pulpet drobiowy SU 100 g (GLUPSZ, JAJ) Sos pietruszkowy () SU 100 ml (GLUPSZ, SEL) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt | Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) ()SU 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki () 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 120 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (MLE) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt | Jarzynowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (GLUPSZ, SEL) Ziemniaki () 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 120 g Sos pietruszkowy (bez mleka) 100 ml (GLUPSZ) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt | Jarzynowa z makaronem (bez glutenu i mleka) () 350 ml (SEL) Ziemniaki () 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 120 g Sos pietruszkowy (bez glutenu i mleka) 100 ml Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt |
| PD | | | | | |
| Kolejca | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (MLE b/LAK) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu i tuńczyka SU 60 g (RYB, MLE) Pomidor 50 g Mix салат 20 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu i tuńczyka SU 60 g (RYB, MLE) Pomidor 50 g Mix салат 20 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 50 g Mix салат 20 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 50 g Mix салат 20 g |
| PN | Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK) | Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g | Miód (25g) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g | Miód (25g) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g | Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Miód (25g) 1 szt |
| | E: 3116,78 kcal; B: 127,91 g; T: 121,62 g; Kw. tł. nasy.: 57,39 g; W: 383,16 g; W tym cukry: 63,68 g; Bł.: 33,32 g; Sól: 9,53 g; | E: 2195,21 kcal; B: 110,82 g; T: 69,84 g; Kw. tł. nasy.: 36,48 g; W: 292,62 g; W tym cukry: 66,14 g; Bł.: 23,64 g; Sól: 6,69 g; | E: 2319,55 kcal; B: 96,29 g; T: 109,71 g; Kw. tł. nasy.: 26,17 g; W: 244,66 g; W tym cukry: 54,26 g; Bł.: 19,76 g; Sól: 4,86 g; | E: 2063,89 kcal; B: 86,98 g; T: 77,96 g; Kw. tł. nasy.: 20,71 g; W: 266,16 g; W tym cukry: 53,33 g; Bł.: 23,90 g; Sól: 7,57 g; | E: 2010,89 kcal; B: 74,30 g; T: 82,23 g; Kw. tł. nasy.: 19,94 g; W: 251,96 g; W tym cukry: 52,27 g; Bł.: 19,75 g; Sól: 5,43 g; |

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-30 do dnia 2023-11-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

| | NOWA SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy | NOWA SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) | NOWA SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu | NOWA SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego | NOWA SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu |
|-----------|--|---|---|--|--|
| Śniadanie | Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (MLE b/LAK.) Dżem 25 g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g | Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Mus z jabłek () z/c 90 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Sałatka z pomidorów i koperku 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Banan 1szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Sałatka z pomidorów i koperku 50 g | Banan 1szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (SOJ.) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Sałatka z pomidorów i koperku 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Banan 1szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (SOJ.) Sałata lodowa 20 g Sałatka z pomidorów i koperku 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml |
| II ŚN | | | | | |
| Obiad | Ziemiaczana (bez mleka) () SU 350 ml (GLUPSZ, SEL.) Makaron (polany masłem bez laktozy) 170 g (GLUPSZ, MLE b/LAK.) Mus z jabłek () z/c 150 g Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g Brokuł gotowany* 50 g | Ziemiaczana () SU 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos pomidorowy SU 100 ml (GLUPSZ.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt | Ziemiaczana (bez glutenu) () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ryż na sypko 150 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt | Ziemiaczana (bez mleka) () 350 ml (GLUPSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLUPSZ.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt | Ziemiaczana (bez glutenu i mleka) () 350 ml (SEL.) Ryż na sypko 150 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt |
| PD | | | | | |
| Kolejca | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE.) Sałatka jarzynowa - dieta () SU 80 g (MLE, SEL.) Sałata zielona 10 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE.) Sałatka jarzynowa - dieta () SU 80 g (MLE, SEL.) Sałata zielona 10 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Sałatka jarzynowa z olejem () 80 g (SEL.) Sałata zielona 10 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Sałatka jarzynowa z olejem () 80 g (SEL.) Sałata zielona 10 g |
| FN | Wafle ryżowe 10 g Serek wiejski ziarnisty bez laktozy 200g 1 szt (MLE b/LAK.) | Deser Berliśko malina- wiśnia 200G 1 szt (MLE, może zawierać: GLUPSZ, SOJ.) | Wafle ryżowe 10 g Serek ziarnisty 150g 1 szt (MLE.) | Paszтет sojowy z pomidorami 60 g (SOJ, GOR.) Wafle ryżowe 10 g | Wafle ryżowe 10 g Paszтет sojowy z pomidorami 60 g (SOJ, GOR.) |
| | E: 2968.18 kcal; B: 103.32 g; T: 110.85 g; Kw. tł. nasy.: 60.25 g; W: 398.48 g; W tym cukry: 77.39 g; Bt.: 31.24 g; Sól: 8.20 g; | E: 2162.78 kcal; B: 107.79 g; T: 55.26 g; Kw. tł. nasy.: 25.21 g; W: 319.45 g; W tym cukry: 76.91 g; Bt.: 21.74 g; Sól: 6.41 g; | E: 2310.98 kcal; B: 115.06 g; T: 77.71 g; Kw. tł. nasy.: 12.69 g; W: 294.41 g; W tym cukry: 79.30 g; Bt.: 17.58 g; Sól: 5.45 g; | E: 2234.15 kcal; B: 87.51 g; T: 76.43 g; Kw. tł. nasy.: 19.12 g; W: 309.20 g; W tym cukry: 78.38 g; Bt.: 26.14 g; Sól: 9.07 g; | E: 2229.25 kcal; B: 82.17 g; T: 84.41 g; Kw. tł. nasy.: 19.54 g; W: 290.06 g; W tym cukry: 77.09 g; Bt.: 19.52 g; Sól: 6.59 g; |

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-30 do dnia 2023-11-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

| | NOWA SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy | NOWA SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca) | NOWA SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu | NOWA SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego | NOWA SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu |
|----------------------------|---|--|--|--|---|
| Śniadanie | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml (<u>MLE b/LAK.</u>) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Szynek drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g | Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE.</u>) Szynek drobiowa, grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g 1 szt Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus z jabłek () z/c 90 g Pomidorki koktajlowe 50 g | Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE.</u>) Szynek drobiowa, grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidorki koktajlowe 50 g | Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Szynek drobiowa, grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g | Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Szynek drobiowa, grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Salata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidorki koktajlowe 50 g |
| II ŚN | | | | | |
| 2023-11-03 piątek Obiad | Szpinakowa z zacierką (bez mleka) () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Kalafor gotowany* 50 g | Szpinakowa z makaronem () dieta 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos koperkowy * SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt | Szpinakowa z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) (bez glutenu) SU 120 g (<u>JAJ, RYB.</u>) Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml (<u>MLE.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt | Szpinakowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt | Szpinakowa z makaronem (bez glutenu i mleka) () 350 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) (bez glutenu) SU 120 g (<u>JAJ, RYB.</u>) Sos koperkowy *(bez glutenu i mleka) 100 ml (<u>MLE.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt |
| PD | | | | | |
| Kolacja | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynek drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g | Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek naturalny Bieluch 120 g (<u>MLE.</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g |
| PN | Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Podplomyki b/c 9 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) | Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g | Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 10 g | Miód (25g) 1 szt Podplomyki b/c 9 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) | Miód (25g) 1 szt Wafle ryżowe 10 g |
| | E: 3001.81 kcal; B: 124.44 g; T: 102.02 g; Kw. tł. nasy.: 51.41 g; W: 407.04 g; W tym cukry: 71.30 g; Bł.: 39.88 g; Sól: 8.45 g; | E: 2291.56 kcal; B: 101.77 g; T: 70.15 g; Kw. tł. nasy.: 31.11 g; W: 323.12 g; W tym cukry: 77.23 g; Bł.: 23.81 g; Sól: 7.03 g; | E: 1933.58 kcal; B: 63.65 g; T: 74.98 g; Kw. tł. nasy.: 9.79 g; W: 257.49 g; W tym cukry: 65.93 g; Bł.: 21.08 g; Sól: 5.24 g; | E: 1923.34 kcal; B: 69.12 g; T: 61.20 g; Kw. tł. nasy.: 16.39 g; W: 282.75 g; W tym cukry: 59.34 g; Bł.: 24.96 g; Sól: 7.67 g; | E: 1851.64 kcal; B: 55.36 g; T: 65.11 g; Kw. tł. nasy.: 15.64 g; W: 265.69 g; W tym cukry: 58.26 g; Bł.: 21.04 g; Sól: 5.39 g; |

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-30 do dnia 2023-11-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

| | NOWA SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy | NOWA SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) | NOWA SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu | NOWA SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego | NOWA SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu |
|-----------|---|--|---|---|---|
| Śniadanie | Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Parówki roślinne klasyczne produkt na bazie białka grochowego, pasteryzowany 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g | Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 40 g (SOJ.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE.) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 40 g (SOJ.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 40 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 40 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml |
| II SN | | | | | |
| Obiad | Koperkowa z ryżem (bez mleka) () SU 350 ml (SEL.) Ziemniaki () 200 g Filet z indyka pieczony 100 g Sos jarzynowy () 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafor, brokuł)* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g Buraczki podprawiane -drobno tarte () dieta 50 g (GLUPSZ.) | Koperkowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Gulasz z indyka 130 g (GLUPSZ.) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafor, brokuł)* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt | Koperkowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Sos jarzynowy (bez glutenu) () 100 ml (SEL.) Filet z indyka pieczony 100 g Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafor, brokuł)* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt | Koperkowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (SEL.) Ziemniaki () 200 g Filet z indyka pieczony 100 g Sos jarzynowy () 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafor, brokuł)* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt | Koperkowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (SEL.) Ziemniaki () 200 g Filet z indyka pieczony 100 g Sos jarzynowy (bez glutenu) () 100 ml (SEL.) Bukiet warzyw gotowanych (march,kalafor, brokuł)* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt |
| PD | | | | | |
| Kolejca | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 40 g Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 5 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt | Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Szynka softysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Szynka softysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g |
| PN | Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.) | Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kini,haga) 2 szt (MLE.) | Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kini,haga) 2 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g | Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt | |
| | E: 2432.98 kcal; B: 97.76 g; T: 91.68 g; Kw. tł. nasy.: 36.29 g; W: 308.56 g; W tym cukry: 51.37 g; Bł.: 33.14 g; Sól: 6.84 g; | E: 1774.93 kcal; B: 91.67 g; T: 44.57 g; Kw. tł. nasy.: 24.06 g; W: 256.54 g; W tym cukry: 61.47 g; Bł.: 16.28 g; Sól: 5.72 g; | E: 1729.69 kcal; B: 73.59 g; T: 57.38 g; Kw. tł. nasy.: 10.27 g; W: 231.57 g; W tym cukry: 53.00 g; Bł.: 14.10 g; Sól: 4.18 g; | E: 1742.82 kcal; B: 83.48 g; T: 47.16 g; Kw. tł. nasy.: 15.23 g; W: 251.48 g; W tym cukry: 50.52 g; Bł.: 20.02 g; Sól: 7.11 g; | E: 1699.22 kcal; B: 72.11 g; T: 51.50 g; Kw. tł. nasy.: 14.46 g; W: 238.10 g; W tym cukry: 49.56 g; Bł.: 15.80 g; Sól: 4.97 g; |

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-30 do dnia 2023-11-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

| | NOWA SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy | NOWA SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca) | NOWA SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu | NOWA SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego | NOWA SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu |
|-----------|--|---|--|---|--|
| Śniadanie | Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g | Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 50 g | Banan 1szt. 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Banan 1szt. 1 szt Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Banan 1szt. 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml |
| II SN | | | | | |
| Obiad | Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 50 g (<u>SEL.</u>) | Ryżowa () dieta 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Klopsik drobiowy z udźca SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy * SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt | Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt | Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt | Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Sos koperkowy *(bez glutenu i mleka) 100 ml Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt |
| PD | | | | | |
| Kolacja | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Dżem 25 g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Mix салат 20 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Mix салат 20 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Połędwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Mix салат 20 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Połędwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Mix салат 20 g |
| FN | Wafle ryżowe 20 g Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) | Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g | Wafle ryżowe 10 g Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) | Wafle ryżowe 10 g Miód (25g) 1 szt | Wafle ryżowe 10 g Miód (25g) 1 szt |
| | E: 3030.05 kcal; B: 124.77 g; T: 117.61 g; Kw. tł. nasy.: 50.31 g; W: 379.63 g; W tym cukry: 79.36 g; Bł.: 35.25 g; Sól: 7.40 g; | E: 1834.90 kcal; B: 94.45 g; T: 42.97 g; Kw. tł. nasy.: 16.86 g; W: 279.95 g; W tym cukry: 63.37 g; Bł.: 22.79 g; Sól: 5.78 g; | E: 2490.13 kcal; B: 119.98 g; T: 101.23 g; Kw. tł. nasy.: 14.76 g; W: 283.88 g; W tym cukry: 86.36 g; Bł.: 20.57 g; Sól: 4.71 g; | E: 2461.68 kcal; B: 114.70 g; T: 89.24 g; Kw. tł. nasy.: 26.00 g; W: 311.04 g; W tym cukry: 86.45 g; Bł.: 24.79 g; Sól: 7.73 g; | E: 2418.08 kcal; B: 103.33 g; T: 93.58 g; Kw. tł. nasy.: 25.24 g; W: 297.66 g; W tym cukry: 85.49 g; Bł.: 20.57 g; Sól: 5.58 g; |

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-30 do dnia 2023-11-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

| | NOWA SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy | NOWA SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) | NOWA SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu | NOWA SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego | NOWA SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu |
|-----------|--|---|---|--|--|
| Śniadanie | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml (<u>MLE b/LAK</u>) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK</u>) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g | Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Pomidor 50 g | Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g Pomidor 50 g | Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Pomidor 50 g | Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jabłko 150 g Pomidor 50 g |
| II ŚN | | | | | |
| Obiad | Solferino (bez mleka) () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż na sypko 150 g Schab pieczony w rękawie 100 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g Kalafor gotowany* 50 g | Solferino () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 150 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt | Solferino (bez glutenu) () SU 350 ml (<u>MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 150 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt | Solferino (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż na sypko 150 g Schab pieczony w rękawie 100 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt | Solferino (bez mleka i mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>) Ryż na sypko 150 g Schab pieczony w rękawie 100 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt |
| PD | | | | | |
| Kolacja | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK</u>) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (<u>MLE b/LAK</u>) Szynek drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g |
| PN | Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g | Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 g (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g | | Paszтет sowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ, GOR</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g | |
| | E: 2702.67 kcal; B: 111.62 g; T: 93.10 g; Kw. tł. nasy.: 48.99 g; W: 359.90 g; W tym cukry: 43.34 g; Bł.: 30.54 g; Sól: 8.72 g; | E: 2334.22 kcal; B: 93.20 g; T: 56.83 g; Kw. tł. nasy.: 25.77 g; W: 369.63 g; W tym cukry: 60.76 g; Bł.: 16.34 g; Sól: 5.43 g; | E: 1853.00 kcal; B: 60.40 g; T: 60.16 g; Kw. tł. nasy.: 7.30 g; W: 270.34 g; W tym cukry: 62.75 g; Bł.: 15.24 g; Sól: 2.98 g; | E: 1932.65 kcal; B: 91.03 g; T: 69.43 g; Kw. tł. nasy.: 18.98 g; W: 241.73 g; W tym cukry: 44.46 g; Bł.: 20.16 g; Sól: 7.87 g; | E: 1897.34 kcal; B: 79.77 g; T: 73.77 g; Kw. tł. nasy.: 18.22 g; W: 230.29 g; W tym cukry: 43.50 g; Bł.: 15.97 g; Sól: 5.73 g; |

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-30 do dnia 2023-11-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

| | NOWA SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy | NOWA SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) | NOWA SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu | NOWA SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego | NOWA SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu |
|-----------|--|--|---|---|---|
| Śniadanie | Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT, _) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ, _) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK, _) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK, _) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT, _) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK, _) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g | Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE, _) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ, _) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE, _) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarożek 40 g (MLE, _) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE, _) Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarożek 40 g (MLE, _) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT, _) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ, _) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadanej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadanej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml |
| II ŚN | | | | | |
| Obiad | Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka) () SU 350 ml (GLUPSZ, SEL, _) Ryż na sypko 150 g Gulasz wołowy - dieta 130 g (GLUPSZ, _) Buraczki gotowane drobno tarte () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT, _) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK, _) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g Marchew gotowana z olejem () 50 g | Wielowarzywna z ziemniakami () SU 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL, _) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ, _) Gulasz wołowy - dieta 130 g (GLUPSZ, _) Buraczki gotowane drobno tarte() b/c 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt | Wielowarzywna z ziemniakami (bez glutenu) () SU 350 ml (MLE, SEL, _) Ryż na sypko 150 g Gulasz wołowy (bezglutenu) - dieta 130 g Buraczki gotowane drobno tarte() b/c 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt | Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLUPSZ, SEL, _) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ, _) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g (GLUPSZ, JAJ, _) Sos ziołowy () 100 ml (GLUPSZ, SEL, _) Buraczki gotowane drobno tarte() b/c 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt | Wielowarzywna z ziemniakami (bez glutenu i mleka) () 350 ml (SEL, _) Ryż na sypko 150 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 100 g (JAJ, _) Sos ziołowy (bez glutenu) () 100 ml (SEL, _) Buraczki gotowane drobno tarte() b/c 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt |
| PD | | | | | |
| Kolacja | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT, _) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK, _) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ, _) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT, _) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK, _) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g | Kawa zbożowa z młkiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ, _) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE, _) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 60 g (RYB, MLE, _) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g (SOJ, _) Sałatka z pomidorów i koperku 50 g Roszponka 10 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g (MLE, _) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 60 g (RYB, MLE, _) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g (SOJ, _) Sałatka z pomidorów i koperku 50 g Roszponka 10 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT, _) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ, _) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g (SOJ, _) Sałatka z pomidorów i koperku 50 g Roszponka 10 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ, _) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g (SOJ, _) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ, _) Roszponka 10 g |
| PN | Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK, _) Wafle ryżowe 10 g | Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _) Wafle ryżowe 10 g | | Miód (25g) 1 szt Wafle ryżowe 10 g | |
| | E: 2715.90 kcal; B: 113.05 g; T: 95.57 g; Kw. tł. nasy.: 48.33 g; W: 359.32 g; W tym cukry: 67.14 g; Bt.: 29.27 g; Sól: 7.41 g; | E: 1972.66 kcal; B: 103.26 g; T: 49.16 g; Kw. tł. nasy.: 22.98 g; W: 287.57 g; W tym cukry: 93.76 g; Bt.: 17.66 g; Sól: 6.07 g; | E: 1861.09 kcal; B: 83.86 g; T: 52.09 g; Kw. tł. nasy.: 9.76 g; W: 267.88 g; W tym cukry: 84.20 g; Bt.: 12.49 g; Sól: 4.09 g; | E: 2005.80 kcal; B: 83.00 g; T: 58.06 g; Kw. tł. nasy.: 18.64 g; W: 298.52 g; W tym cukry: 68.42 g; Bt.: 20.44 g; Sól: 7.21 g; | E: 2015.94 kcal; B: 81.03 g; T: 72.60 g; Kw. tł. nasy.: 20.54 g; W: 264.67 g; W tym cukry: 65.69 g; Bt.: 12.54 g; Sól: 4.80 g; |

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-30 do dnia 2023-11-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

| | NOWA SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy | NOWA SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) | NOWA SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu | NOWA SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego | NOWA SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu | |
|------------------|---|--|--|--|--|--|
| 2023-11-08 środa | Śniadanie | Jabłko 150 g Mleko b/laktozy 3,2% tH UHT 240 ml (<u>MLE b/LAK.</u>) Platki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g | Mus z jabłek () z/c 90 g Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Jabłko 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo o smaku waniliowym 120 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Jabłko 150 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Mix салат 20 g Pomidor 50 g | Jabłko 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml |
| | II ŚN | | | | | |
| | Obiad | Grysikowa () 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazyliowy () 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g Kalafior gotowany* 50 g | Grysikowa () 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Klopsik drobiowy SU 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos bazyliowy () SU 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt | Ryżowa () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony SU 100 g Sos bazyliowy (bez glutenu) () 100 ml (<u>SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt | Ryżowa (bez mleka) 350 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony SU 100 g Sos bazyliowy () 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt | Ryżowa (bez mleka) 350 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony SU 100 g Sos bazyliowy (bez glutenu) () 100 ml (<u>SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt |
| | PD | | | | | |
| | Kolejca | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 20 g Pomidoriki koktajlowe 50 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 20 g Pomidoriki koktajlowe 50 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 20 g Pomidoriki koktajlowe 50 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 20 g Pomidoriki koktajlowe 50 g |
| PN | Serek wiejski ziarnisty bez laktozy 200g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g | Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g | | Paszтет sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g | | |
| | E: 3005.61 kcal; B: 131.16 g; T: 104.53 g; Kw. tł. nasy.: 54.28 g; W: 395.01 g; W tym cukry: 65.60 g; Bł.: 40.07 g; Sól: 11.00 g; | E: 2339.68 kcal; B: 117.45 g; T: 72.10 g; Kw. tł. nasy.: 29.74 g; W: 319.55 g; W tym cukry: 77.44 g; Bł.: 24.40 g; Sól: 8.25 g; | E: 2039.20 kcal; B: 89.77 g; T: 78.35 g; Kw. tł. nasy.: 4.74 g; W: 250.86 g; W tym cukry: 55.20 g; Bł.: 22.52 g; Sól: 5.32 g; | E: 1962.09 kcal; B: 91.65 g; T: 70.06 g; Kw. tł. nasy.: 16.97 g; W: 252.53 g; W tym cukry: 48.83 g; Bł.: 26.29 g; Sól: 8.34 g; | E: 1919.97 kcal; B: 80.22 g; T: 74.39 g; Kw. tł. nasy.: 16.20 g; W: 239.58 g; W tym cukry: 47.87 g; Bł.: 22.06 g; Sól: 6.20 g; | |

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-30 do dnia 2023-11-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

| | NOWA SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy | NOWA SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca) | NOWA SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu | NOWA SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego | NOWA SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu |
|-----------|--|--|---|--|--|
| Śniadanie | Banan 1szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ.) Masło bez laktozy (82% tt.) 20 g (MLE b/LAK.) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tt.) 5 g (MLE b/LAK.) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Banan 1szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tt.) 1 szt (MLE.) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Banan 1szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tt. 20 g (MLE.) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Banan 1szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Banan 1szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml |
| II SN | | | | | |
| Obiad | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLUPSZ, SEL.) Makaron 150 g (GLUPSZ.) Gulasz z mięsa wieprzowego SU 130 g (GLU PSZ.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tt.) 5 g (MLE b/LAK.) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 50 g (SEL.) | Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 150 g (GLUPSZ.) Gulasz z mięsa wieprzowego SU dieta 130 g (GLU PSZ.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () SU 350 ml (MLE, SEL.) Makaron bezglutenowy 150 g Gulasz wieprzowy (bez glutenu) 130 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLUPSZ, SEL.) Makaron 150 g (GLUPSZ.) Gulasz z mięsa wieprzowego SU 130 g (GLU PSZ.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu i mleka) () 350 ml (SEL.) Makaron bezglutenowy 150 g Gulasz wieprzowy (bez glutenu) 130 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt |
| PD | | | | | |
| Kolacja | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tt.) 20 g (MLE b/LAK.) Parówki roślinne klasyczne produkt na bazie białka grochowego, pasteryzowany 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tt.) 5 g (MLE b/LAK.) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tt.) 1 szt (MLE.) Połędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE.) Pomidor 50 g Rukola 10 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tt. 20 g (MLE.) Połędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (SOJ.) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE.) Pomidor 50 g Rukola 10 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Połędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (SOJ.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pomidor 50 g Rukola 10 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Połędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (SOJ.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pomidor 50 g Rukola 10 g |
| PN | Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt (MLE b/LAK.) Wafle ryżowe 10 g | Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g | Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt (MLE.) Wafle ryżowe 10 g | Wafle ryżowe 10 g Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt | |
| | E: 3030.28 kcal; B: 108.38 g; T: 125.12 g; Kw. tł. nasy.: 51.28 g; W: 375.78 g; W tym cukry: 84.29 g; Bł.: 35.43 g; Sól: 6.49 g; | E: 2336.47 kcal; B: 116.34 g; T: 75.98 g; Kw. tł. nasy.: 33.52 g; W: 306.37 g; W tym cukry: 96.39 g; Bł.: 18.81 g; Sól: 6.36 g; | E: 2292.75 kcal; B: 90.79 g; T: 89.47 g; Kw. tł. nasy.: 19.64 g; W: 287.34 g; W tym cukry: 88.56 g; Bł.: 16.77 g; Sól: 4.22 g; | E: 2053.48 kcal; B: 77.68 g; T: 66.54 g; Kw. tł. nasy.: 19.16 g; W: 293.74 g; W tym cukry: 80.56 g; Bł.: 22.10 g; Sól: 5.81 g; | E: 1945.87 kcal; B: 60.27 g; T: 65.33 g; Kw. tł. nasy.: 17.65 g; W: 283.24 g; W tym cukry: 79.97 g; Bł.: 18.45 g; Sól: 3.31 g; |

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-30 do dnia 2023-11-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

| | NOWA SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy | NOWA SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca) | NOWA SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu | NOWA SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego | NOWA SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu |
|-----------|---|--|--|---|---|
| Śniadanie | Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Mleko b/laktozy 3,2% tl UHT 240 ml (MLE b/LAK.) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło bez laktozy (82% tt.) 20 g (MLE b/LAK.) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (MLE b/LAK.) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tt.) 5 g (MLE b/LAK.) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Jabłko pieczone 150 g Miód (25g) 1 szt Makaron na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tt.) 1 szt (MLE.) Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tt. 20 g (MLE.) Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml |
| II ŚN | | | | | |
| Obiad | Kalafiorowa z ryżem (bez mleka) () SU 350 ml (SEL.) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos cytrynowy SU 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tt.) 5 g (MLE b/LAK.) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g Marchew gotowana z olejem () 50 g | Kalafiorowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g (RYB.) Sos cytrynowy SU 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Warzywa po grecku () (dieta SU bez koncentratu) 150 g (GLU PSZ, SEL.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt | Koperkowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g (RYB.) Sos cytrynowy (bez glutenu) 100 ml (MLE.) Warzywa po grecku (bez glutenu) () 150 g (SEL.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt | Kalafiorowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (SEL.) Ziemniaki () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g (RYB.) Sos cytrynowy (bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.) Warzywa po grecku () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt | Kalafiorowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (SEL.) Ziemniaki () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g (RYB.) Sos cytrynowy (bez glutenu i mleka) 100 ml Warzywa po grecku (bez glutenu) () 150 g (SEL.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt |
| PD | | | | | |
| Kolacja | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tt.) 20 g (MLE b/LAK.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tt.) 5 g (MLE b/LAK.) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g | Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tt.) 1 szt (MLE.) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tt. 20 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem-dieta 60 g (JAJ, MLE.) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g |
| PN | Serek wiejski ziarnisty bez laktozy 200g 1 szt (MLE b/LAK.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g | Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g | | Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g Miód (25g) 1 szt | |
| | E: 3195.10 kcal; B: 142.54 g; T: 107.41 g; Kw. tł. nasy.: 54.86 g; W: 425.05 g; W tym cukry: 72.58 g; Bł.: 41.29 g; Sól: 11.80 g; | E: 2392.36 kcal; B: 133.18 g; T: 68.77 g; Kw. tł. nasy.: 30.98 g; W: 321.12 g; W tym cukry: 77.08 g; Bł.: 21.85 g; Sól: 6.45 g; | E: 2281.10 kcal; B: 103.99 g; T: 90.51 g; Kw. tł. nasy.: 16.66 g; W: 269.56 g; W tym cukry: 56.45 g; Bł.: 18.15 g; Sól: 3.80 g; | E: 2081.62 kcal; B: 85.27 g; T: 71.02 g; Kw. tł. nasy.: 17.64 g; W: 287.25 g; W tym cukry: 51.12 g; Bł.: 22.79 g; Sól: 7.22 g; | E: 2013.90 kcal; B: 73.34 g; T: 73.30 g; Kw. tł. nasy.: 16.73 g; W: 272.97 g; W tym cukry: 50.16 g; Bł.: 18.47 g; Sól: 5.07 g; |

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-30 do dnia 2023-11-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

| | NOWA SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy | NOWA SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca) | NOWA SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu | NOWA SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego | NOWA SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu |
|-----------|--|--|--|---|---|
| Śniadanie | Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU,PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU,PSZ, _</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK, _</u>) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniony, parzona, niewędzona, op 100g 0,5 szt Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (<u>MLE b/LAK, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU,PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK, _</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g | Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU,PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE, _</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ, _</u>) Ser mozzarella 40 g (<u>MLE, _</u>) Mix салат 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ, _</u>) Ser mozzarella 40 g (<u>MLE, _</u>) Mix салат 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU,PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU,PSZ, _</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ, _</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Mix салат 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ, _</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Mix салат 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml |
| II ŚN | | | | | |
| Obiad | Ziemniaczana (bez mleka) () SU 350 ml (<u>GLU,PSZ, SEL, _</u>) Ryż na sypko 150 g Potrawka drobiowa () SU 140 g (<u>GLU,PSZ, SEL, _</u>) Buraczki gotowane () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU,PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK, _</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 50 g | Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU,PSZ, MLE, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU, JECZ, _</u>) Potrawka drobiowa () SU 140 g (<u>GLU,PSZ, SEL, _</u>) Buraczki gotowane () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt | Ziemniaczana (bez glutenu) () 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>) Ryż na sypko 150 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt | Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU,PSZ, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU, JECZ, _</u>) Potrawka drobiowa () SU 140 g (<u>GLU,PSZ, SEL, _</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt | Ziemniaczana (bez glutenu i mleka) () 350 ml (<u>SEL, _</u>) Ryż na sypko 150 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt |
| PD | | | | | |
| Kolacja | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU,PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK, _</u>) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU,PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK, _</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g | Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU,PSZ, _</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE, _</u>) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniony, parzona, niewędzona, op 100g 0,5 szt Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniony, parzona, niewędzona, op 100g 0,5 szt Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g | Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU,PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek drobiowy, grubo rozdrobniony, parzona, niewędzona, op 100g 0,5 szt Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek drobiowy, grubo rozdrobniony, parzona, niewędzona, op 100g 0,5 szt Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g |
| FN | Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt (<u>MLE b/LAK, _</u>) Wafle ryżowe 10 g | Serek śniadaniowy ziołowy 80g 1 szt (<u>MLE, _</u>) Wafle ryżowe 10 g | Wafle ryżowe 10 g Serek śniadaniowy ziołowy 80g 1 szt (<u>MLE, _</u>) | Wafle ryżowe 10 g Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt | |
| | E: 2756.31 kcal; B: 108.07 g; T: 102.34 g; Kw. tł. nasy.: 55.96 g; W: 356.29 g; W tym cukry: 63.59 g; Bt.: 28.81 g; Sól: 7.61 g; | E: 2007.13 kcal; B: 102.71 g; T: 56.10 g; Kw. tł. nasy.: 27.10 g; W: 278.57 g; W tym cukry: 70.90 g; Bt.: 19.83 g; Sól: 5.61 g; | E: 2161.63 kcal; B: 91.93 g; T: 86.37 g; Kw. tł. nasy.: 15.32 g; W: 254.27 g; W tym cukry: 56.10 g; Bt.: 12.73 g; Sól: 3.82 g; | E: 1923.04 kcal; B: 75.82 g; T: 56.09 g; Kw. tł. nasy.: 15.71 g; W: 285.73 g; W tym cukry: 57.54 g; Bt.: 23.79 g; Sól: 7.81 g; | E: 1890.05 kcal; B: 71.51 g; T: 63.48 g; Kw. tł. nasy.: 15.59 g; W: 258.58 g; W tym cukry: 55.46 g; Bt.: 14.53 g; Sól: 5.48 g; |

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-30 do dnia 2023-11-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

| | NOWA SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy | NOWA SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca) | NOWA SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu | NOWA SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego | NOWA SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu |
|-----------|--|---|--|---|---|
| Śniadanie | Jabiko 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Parówki roślinne klasyczne produkt na bazie białka grochowego, pasteryzowany 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g | Mus z jabłek () z/c 90 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Mandarynka 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Mandarynka 150 g Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Mandarynka 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml |
| II SN | | | | | |
| Obiad | Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 50 g | Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt | Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) ()SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt | Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt | Pomidorowa z makaronem (bez glutenu i mleka) () 350 ml (<u>SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt |
| PD | | | | | |
| Kolacja | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynek drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Dżem 25 g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pasta z białek z natką pietruszki SU 60 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Rukola 10 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Rukola 10 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Rukola 10 g |
| PN | Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) | Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiń,haga) 2 szt (<u>MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g | Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiń,haga) 2 szt (<u>MLE.</u>) | Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ, GOR.</u>) | Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Pasztet sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ, GOR.</u>) |
| | E: 2780.58 kcal; B: 109.31 g; T: 106.52 g; Kw. tł. nasy.: 42.33 g; W: 355.51 g; W tym cukry: 57.34 g; Bt.: 38.57 g; Sól: 7.10 g; | E: 2016.13 kcal; B: 92.21 g; T: 65.42 g; Kw. tł. nasy.: 29.29 g; W: 277.40 g; W tym cukry: 56.36 g; Bt.: 23.41 g; Sól: 6.79 g; | E: 1964.58 kcal; B: 82.45 g; T: 74.80 g; Kw. tł. nasy.: 14.47 g; W: 249.88 g; W tym cukry: 62.91 g; Bt.: 20.68 g; Sól: 4.93 g; | E: 2063.09 kcal; B: 97.48 g; T: 73.09 g; Kw. tł. nasy.: 18.59 g; W: 266.73 g; W tym cukry: 60.59 g; Bt.: 26.55 g; Sól: 8.49 g; | E: 1999.29 kcal; B: 84.23 g; T: 77.32 g; Kw. tł. nasy.: 17.81 g; W: 250.46 g; W tym cukry: 59.39 g; Bt.: 22.36 g; Sól: 6.35 g; |

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-30 do dnia 2023-11-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

| | | NOWA SU- 7. Dieta płynna wzmocniona | NOWA SU- 8. Dieta wegetariańska | NOWA SU- 9. Dieta anoreksja 2000 | NOWA SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) | NOWA SU- 11. MK Matki karmiącej |
|-------------------------|--|--|--|---|--|---|
| 2023-10-30 poniedziałek | Sniadanie | Płynna mleczna! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, </u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, </u>) Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, </u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, </u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, </u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE, </u>) Hummus 40 g (<u>SEZ, </u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g | Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, </u>) Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, </u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, </u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, </u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE, </u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g | Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, </u>) Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, </u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, </u>) Hummus 40 g (<u>SEZ, </u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE, </u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g | Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, </u>) Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, </u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, </u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, </u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE, </u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g |
| | II ŚN | | | | | |
| | Obiad | Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ, SEL, </u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, </u>) | Dyniowa z ziemniakami () dieta 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ, </u>) Twaróg półtłusty 120 g (<u>MLE, </u>) Sos budyniowy o smaku śmietankowym z/c 100 ml (<u>MLE, </u>) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt | Dyniowa z ziemniakami () dieta 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>) Makaron pełnoziarnisty 150 g (<u>GLU PSZ, </u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, </u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ, </u>) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE, </u>) | Dyniowa z ziemniakami () dieta 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, </u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ, </u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, </u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ, </u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE, </u>) | |
| | PD | | | | | |
| | Kolacja | Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ, SEL, </u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, </u>) | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ, </u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, </u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, </u>) Ser mozzarella 40 g (<u>MLE, </u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, </u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, </u>) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ, </u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, </u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, </u>) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Chrzan 30 g (<u>MLE, SOZ, </u>) Ogórek kiszony 50 g Rukola 10 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, </u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, </u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, </u>) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałatka z pomidorów z natką pietruszki 50 g Rukola 10 g |
| PN | Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, </u>) | Serek Almette mini 30g 1 szt (<u>MLE, </u>) Wafle ryżowe 10 g | | | | |
| | E: 2362.14 kcal; B: 123.26 g; T: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; W: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Bł.: 11.72 g; Sól: 2.98 g; | E: 3021.98 kcal; B: 116.37 g; T: 105.93 g; Kw. tł. nasy.: 20.74 g; W: 411.55 g; W tym cukry: 81.27 g; Bł.: 24.54 g; Sól: 5.29 g; | E: 2875.04 kcal; B: 116.06 g; T: 88.46 g; Kw. tł. nasy.: 20.47 g; W: 414.78 g; W tym cukry: 81.36 g; Bł.: 22.62 g; Sól: 6.89 g; | E: 3018.79 kcal; B: 120.54 g; T: 100.35 g; Kw. tł. nasy.: 20.02 g; W: 410.64 g; W tym cukry: 80.34 g; Bł.: 25.29 g; Sól: 7.89 g; | E: 2984.08 kcal; B: 120.87 g; T: 93.04 g; Kw. tł. nasy.: 19.44 g; W: 423.51 g; W tym cukry: 83.47 g; Bł.: 23.17 g; Sól: 7.72 g; | |

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-30 do dnia 2023-11-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

| | | NOWA SU- 7. Dieta płynna wzmocniona | NOWA SU- 8. Dieta wegetariańska | NOWA SU- 9. Dieta anoreksja 2000 | NOWA SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) | NOWA SU- 11. MK Matki karmiącej |
|-------------------|--|--|--|--|---|--|
| 2023-10-31 wtorek | Śniadanie | Płynna mleczna! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Melon 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Melon 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Melon 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i koperku 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE.</u>) Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Melon 150 g Sałatka z pomidorów i koperku 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml |
| | II ŚN | | | | | |
| | Obiad | Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) | Brokułowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza bulgur 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ.</u>) Sos meksykański 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Surówka z kapusty białej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt | Brokułowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza bulgur 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos meksykański 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Surówka z kapusty białej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt | Brokułowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza bulgur 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos meksykański 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Surówka z kapusty białej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jabłko 150 g | Brokułowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza bulgur 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jabłko 150 g |
| | PD | | | | | |
| | Kolacja | Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) | Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Tofu 40 g (<u>SOJ.</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Pomidor 50 g | Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Pomidor 50 g | Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Papryka świeża 50 g Sałata lodowa 20 g | Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g |
| | PN | Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) | Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g | | | |
| | E: 2368.14 kcal; B: 134.96 g; T: 93.58 g; Kw. tł. nasy.: 36.99 g; W: 252.31 g; W tym cukry: 149.62 g; Bł.: 11.72 g; Sól: 2.89 g; | E: 2414.31 kcal; B: 112.25 g; T: 85.54 g; Kw. tł. nasy.: 19.59 g; W: 302.19 g; W tym cukry: 89.91 g; Bł.: 31.62 g; Sól: 4.79 g; | E: 2471.83 kcal; B: 126.29 g; T: 86.88 g; Kw. tł. nasy.: 23.28 g; W: 300.14 g; W tym cukry: 89.92 g; Bł.: 22.35 g; Sól: 7.08 g; | E: 2537.09 kcal; B: 124.20 g; T: 90.89 g; Kw. tł. nasy.: 22.32 g; W: 312.61 g; W tym cukry: 104.25 g; Bł.: 28.29 g; Sól: 6.87 g; | E: 2506.41 kcal; B: 124.58 g; T: 86.16 g; Kw. tł. nasy.: 23.24 g; W: 314.97 g; W tym cukry: 102.58 g; Bł.: 26.92 g; Sól: 7.20 g; | |

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-30 do dnia 2023-11-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

| | | NOWA SU- 7. Dieta płynna wzmocniona | NOWA SU- 8. Dieta wegetariańska | NOWA SU- 9. Dieta anoreksja 2000 | NOWA SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) | NOWA SU- 11. MK Matki karmiącej |
|------------------|---|--|---|---|---|---|
| 2023-11-01 środa | Śniadanie | Płynna mleczna! 900 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE.) Ser żółty 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g | Kiwi (g) 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g | Kiwi (g) 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g | Kiwi (g) 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE.) Ser żółty 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g | Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g |
| | II ŚN | | | | | |
| | Obiad | Płynna mięsna! 700 g (JAJ, SEL.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) | Jarzynowa z makaronem dieta () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Kotlet z jaj 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Surówka z selera i jabłka z olejem () 150 g (SEL.) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt | Jarzynowa z makaronem dieta () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 150 g (SEL.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt | Jarzynowa z makaronem dieta () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Surówka z marchwi z olejem () 150 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 150 g (SEL.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.) | Jarzynowa z makaronem dieta () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki () 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 120 g Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 150 g (SEL.) Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml (MLE.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt |
| | PD | | | | | |
| | Kolejca | Płynna mięsna! 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ.) Twaróg półtłusty 40 g (MLE.) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu i tuńczyka SU 60 g (RYB, MLE.) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu i tuńczyka SU 60 g (RYB, MLE.) Ogórek kiszony 50 g Mix sałat 20 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu i tuńczyka SU 60 g (RYB, MLE.) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g |
| PN | Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) | Hummus 80 g (SEZ.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g | Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Hummus 80 g (SEZ.) | Hummus 80 g (SEZ.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g | Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g | |
| | | E: 2362.14 kcal; B: 123.26 g; T: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; W: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Bł.: 11.72 g; Sól: 2.98 g; | E: 2861.82 kcal; B: 108.28 g; T: 132.10 g; Kw. tł. nasy.: 28.58 g; W: 324.94 g; W tym cukry: 71.01 g; Bł.: 37.32 g; Sól: 7.40 g; | E: 2870.50 kcal; B: 127.89 g; T: 130.73 g; Kw. tł. nasy.: 22.87 g; W: 310.07 g; W tym cukry: 73.13 g; Bł.: 34.91 g; Sól: 8.81 g; | E: 2947.67 kcal; B: 130.43 g; T: 132.21 g; Kw. tł. nasy.: 26.56 g; W: 324.92 g; W tym cukry: 94.22 g; Bł.: 35.58 g; Sól: 10.58 g; | E: 2895.99 kcal; B: 128.87 g; T: 119.85 g; Kw. tł. nasy.: 32.84 g; W: 342.20 g; W tym cukry: 100.53 g; Bł.: 34.61 g; Sól: 8.04 g; |

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-30 do dnia 2023-11-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

| | | NOWA SU- 7. Dieta płynna wzmocniona | NOWA SU- 8. Dieta wegetariańska | NOWA SU- 9. Dieta anoreksja 2000 | NOWA SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) | NOWA SU- 11. MK Matki karmiącej | |
|---------------------|--|--|---|---|---|--|--|
| 2023-11-02 czwartek | Śniadanie | Płynna mleczna! 900 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, _) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _) Banan 1szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Masło 83% tł. 20 g (MLE, _) Ser topiony 25g 1 szt (MLE, _) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE, _) Sałata lodowa 20 g Sałatka z pomidorów i koperku 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _) Banan 1szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Masło 83% tł. 20 g (MLE, _) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE, _) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Sałatka z pomidorów i koperku 50 g | Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _) Banan 1szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Masło 83% tł. 20 g (MLE, _) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE, _) Sałata z pomidorów i koperku 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _) Banan 1szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Masło 83% tł. 20 g (MLE, _) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE, _) Sałata z pomidorów i koperku 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _) Banan 1szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Masło 83% tł. 20 g (MLE, _) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE, _) Sałata z pomidorów i koperku 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml |
| | II ŚN | | | | | | |
| | Obiad | Płynna mięsna! 700 g (JAJ, SEL, _) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _) | Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _) Kaszotto wegetariańskie z tofu * 350 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, _) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ, _) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt | Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ, _) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ, _) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ, _) Brokuł gotowany* 150 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt | Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ, _) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ, _) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ, _) Brokuł gotowany* 150 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Sałatka tęczowa () (bez majonezu) 150 g (JAJ, MLE, _) | Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ, _) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ, _) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ, _) Brokuł gotowany* 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE, _) | Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL, _) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ, _) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ, _) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ, _) Brokuł gotowany* 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE, _) |
| | PD | | | | | | |
| | Kolacja | Płynna mięsna! 700 g (JAJ, SEL, _) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _) | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ, _) Masło 83% tł. 20 g (MLE, _) Ser żółty 40 g (MLE, _) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE, _) Sałatka jarzynowa () 80 g (JAJ, MLE, SEL, GOR, _) Sałata zielona 10 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Masło 83% tł. 20 g (MLE, _) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE, _) Sałatka jarzynowa () 80 g (JAJ, MLE, SEL, GOR, _) Sałata zielona 10 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ, _) Masło 83% tł. 20 g (MLE, _) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser żółty 40 g (MLE, _) Sałatka jarzynowa () 80 g (JAJ, MLE, SEL, GOR, _) Sałata lodowa 20 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Masło 83% tł. 20 g (MLE, _) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser żółty 40 g (MLE, _) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE, _) Sałatka jarzynowa - dieta () SU 80 g (MLE, SEL, _) Sałata lodowa 20 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Masło 83% tł. 20 g (MLE, _) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser żółty 40 g (MLE, _) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE, _) Sałatka jarzynowa - dieta () SU 80 g (MLE, SEL, _) Sałata lodowa 20 g |
| PN | Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _) | Deser Berliśko malina- wiśnia 200G 1 szt (MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ, _) | | | | | |
| | E: 2362.14 kcal; B: 123.26 g; T: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; W: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Bł.: 11.72 g; Sól: 2.98 g; | E: 2589.44 kcal; B: 95.16 g; T: 94.59 g; Kw. tł. nasy.: 19.61 g; W: 347.26 g; W tym cukry: 112.77 g; Bł.: 36.76 g; Sól: 5.73 g; | E: 2581.44 kcal; B: 108.87 g; T: 86.86 g; Kw. tł. nasy.: 15.55 g; W: 354.66 g; W tym cukry: 114.48 g; Bł.: 27.60 g; Sól: 8.18 g; | E: 2843.73 kcal; B: 126.66 g; T: 107.98 g; Kw. tł. nasy.: 27.98 g; W: 359.09 g; W tym cukry: 117.39 g; Bł.: 32.30 g; Sól: 9.62 g; | E: 2616.16 kcal; B: 115.04 g; T: 79.11 g; Kw. tł. nasy.: 15.96 g; W: 377.15 g; W tym cukry: 128.54 g; Bł.: 32.03 g; Sól: 7.75 g; | | |

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-30 do dnia 2023-11-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

| | NOWA SU- 7. Dieta płynna wzmocniona | NOWA SU- 8. Dieta wegetariańska | NOWA SU- 9. Dieta anoreksja 2000 | NOWA SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) | NOWA SU- 11. MK Matki karmiącej |
|-----------|--|--|--|---|--|
| Śniadanie | Płynna mleczna! 900 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, _) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE, _) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, _) Masło 83% tł. 20 g (MLE, _) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE, _) Serek homo. naturalny 120 g (MLE, _) Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Sałata zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g | Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE, _) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, _) Masło 83% tł. 20 g (MLE, _) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE, _) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE, _) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Masło 83% tł. 20 g (MLE, _) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Sałata zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g | Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE, _) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ, _) Masło 83% tł. 20 g (MLE, _) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE, _) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g 1 szt Jabłko 150 g Sałata zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml |
| II ŚN | | | | | |
| Obiad | Płynna mięsna! 700 g (JAJ, SEL, _) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _) | Szpinakowa z zacierką () SU 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _) Ziemniaki () 200 g Kotlet z ciociorki i pieczarek 100 g (GLU PSZ, _) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE, _) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL, _) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt | Szpinakowa z zacierką () SU 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, _) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE, _) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL, _) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt | Szpinakowa z zacierką () SU 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, _) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE, _) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL, _) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Ciasto drożdżowe 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2, _) | Szpinakowa z zacierką () SU 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, _) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, _) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE, _) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL, _) Kalafior gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Ciasto drożdżowe 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2, _) |
| PD | | | | | |
| Kolacja | Płynna mięsna! 700 g (JAJ, SEL, _) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _) | Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _) Chleb Graham 80 g (GLU PSZ, _) Masło 83% tł. 20 g (MLE, _) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (JAJ, MLE, _) Ser topiony 25g 1 szt (MLE, _) Papryka świeża 50 g Rukola 10 g | Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Masło 83% tł. 20 g (MLE, _) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (JAJ, MLE, _) Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g (SOJ, _) Papryka świeża 50 g Rukola 10 g | Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _) Chleb Graham 80 g (GLU PSZ, _) Masło 83% tł. 20 g (MLE, _) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (JAJ, MLE, _) Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g (SOJ, _) Chrzan 30 g (MLE, SO2, _) Papryka świeża 50 g Rukola 10 g | Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT, _) Masło 83% tł. 20 g (MLE, _) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g (JAJ, MLE, _) Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g (SOJ, _) Pomidor 50 g Rukola 10 g |
| PN | Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _) | | Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _) Podplomyki b/c 9 g (GLU PSZ, MLE, _) | | |
| | E: 2362.14 kcal; B: 123.26 g; T: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; W: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Bł.: 11.72 g; Sól: 2.98 g; | E: 2617.33 kcal; B: 98.83 g; T: 99.08 g; Kw. tł. nasy.: 15.03 g; W: 346.17 g; W tym cukry: 98.78 g; Bł.: 39.69 g; Sól: 5.62 g; | E: 2416.69 kcal; B: 97.18 g; T: 83.21 g; Kw. tł. nasy.: 15.73 g; W: 332.86 g; W tym cukry: 98.22 g; Bł.: 30.82 g; Sól: 8.11 g; | E: 2762.89 kcal; B: 107.72 g; T: 95.28 g; Kw. tł. nasy.: 17.90 g; W: 381.38 g; W tym cukry: 98.10 g; Bł.: 35.03 g; Sól: 8.84 g; | E: 2700.69 kcal; B: 105.72 g; T: 91.14 g; Kw. tł. nasy.: 17.62 g; W: 375.65 g; W tym cukry: 89.99 g; Bł.: 31.04 g; Sól: 8.86 g; |

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-30 do dnia 2023-11-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

| | | NOWA SU- 7. Dieta płynna wzmocniona | NOWA SU- 8. Dieta wegetariańska | NOWA SU- 9. Dieta anoreksja 2000 | NOWA SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) | NOWA SU- 11. MK Matki karmiącej |
|-------------------|--|--|---|--|---|--|
| 2023-11-04 sobota | Śniadanie | Płynna mleczna! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 40g (<u>MLE.</u>) Twaróg półtłusty 40g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20g (<u>MLE.</u>) Polewica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40g (<u>SOJ, ŻYT.</u>) Twaróg półtłusty 40g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20g (<u>MLE.</u>) Polewica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40g (<u>SOJ.</u>) Ser żółty 40g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50g Roszponka 10g | Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia 30g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20g (<u>MLE.</u>) Polewica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40g (<u>SOJ.</u>) Twaróg półtłusty 40g (<u>MLE.</u>) Sałatka z pomidorów i natką pietruszki 50g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml |
| | II SN | | | | | |
| | Obiad | Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) | Koperkowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200g Gulasz sojowy z warzywami * 130g (<u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych (march, kaliafor, brokuł)* 150g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt | Koperkowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200g Filet z indyka pieczony 100g Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych (march, kaliafor, brokuł)* 150g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt | Koperkowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki () 200g Filet z indyka pieczony 100g Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych (march, kaliafor, brokuł)* 150g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Mieszanka studencka 30g (<u>OZI, ORZ.</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) | |
| | PD | | | | | |
| | Kolejca | Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) | Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb Graham 80g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20g (<u>MLE.</u>) Twarożek 40g (<u>MLE.</u>) Hummus 40g (<u>SEZ.</u>) Sałata lodowa 20g Pomidor 50g | Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40g (<u>SOJ.</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20g Pomidor 50g | Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb Graham 80g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40g (<u>SOJ.</u>) Hummus 40g (<u>SEZ.</u>) Ogórek kiszony 50g Sałata lodowa 20g | Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40g (<u>SOJ.</u>) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120g (<u>MLE.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 50g Sałata lodowa 20g Pomidor 50g |
| PN | Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) | Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (<u>MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g | | | Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (<u>MLE.</u>) | |
| | E: 2362.14 kcal; B: 123.26 g; T: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; W: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Bł.: 11.72 g; Sól: 2.98 g; | E: 2158.57 kcal; B: 86.28 g; T: 80.33 g; Kw. tł. nasy.: 22.51 g; W: 280.58 g; W tym cukry: 73.30 g; Bł.: 32.80 g; Sól: 5.79 g; | E: 2045.41 kcal; B: 103.07 g; T: 61.49 g; Kw. tł. nasy.: 13.20 g; W: 278.85 g; W tym cukry: 72.56 g; Bł.: 24.86 g; Sól: 6.95 g; | E: 2363.37 kcal; B: 104.82 g; T: 91.23 g; Kw. tł. nasy.: 22.83 g; W: 293.07 g; W tym cukry: 75.94 g; Bł.: 26.83 g; Sól: 9.34 g; | E: 2313.04 kcal; B: 115.06 g; T: 75.75 g; Kw. tł. nasy.: 15.23 g; W: 303.35 g; W tym cukry: 78.56 g; Bł.: 24.82 g; Sól: 7.29 g; | |

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-30 do dnia 2023-11-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

| | | NOWA SU- 7. Dieta płynna wzmocniona | NOWA SU- 8. Dieta wegetariańska | NOWA SU- 9. Dieta anoreksja 2000 | NOWA SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) | NOWA SU- 11. MK Matki karmiącej |
|----------------------|---|--|--|---|---|---|
| 2023-11-05 niedziela | Śniadanie | Płynna mleczna! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Banan 1szt. 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) | Banan 1szt. 1 szt jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) | Banan 1szt. 1 szt jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) | Banan 1szt. 1 szt jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) |
| | II SN | | | | | |
| | Obiad | Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) | Bulion warzywny z makaronem * 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Kotlety sojowe 100 g (<u>SOJ.</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt | Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka z marchwi z olejem () 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt | Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Marchew mini z olejem* 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) | |
| | PD | | | | | |
| | Kolacja | Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>) Serek wiejski ziemisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Mix салат 20 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Mix салат 20 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Mix салат 20 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Mix салат 20 g |
| PN | Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) | Podplomyki b/c 10 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) | | | Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Podplomyki b/c 10 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) | |
| | | E: 2362.14 kcal; B: 123.26 g; T: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; W: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Bł.: 11.72 g; Sól: 2.98 g; | E: 2413.71 kcal; B: 115.00 g; T: 80.61 g; Kw. tł. nasy.: 12.45 g; W: 320.61 g; W tym cukry: 107.84 g; Bł.: 36.48 g; Sól: 5.94 g; | E: 2734.46 kcal; B: 143.22 g; T: 106.38 g; Kw. tł. nasy.: 18.53 g; W: 315.55 g; W tym cukry: 101.90 g; Bł.: 28.04 g; Sól: 7.08 g; | E: 2784.80 kcal; B: 145.23 g; T: 107.81 g; Kw. tł. nasy.: 18.41 g; W: 323.05 g; W tym cukry: 104.59 g; Bł.: 29.96 g; Sól: 7.12 g; | E: 2803.59 kcal; B: 149.10 g; T: 104.46 g; Kw. tł. nasy.: 19.39 g; W: 329.52 g; W tym cukry: 105.47 g; Bł.: 26.30 g; Sól: 6.95 g; |

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-30 do dnia 2023-11-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

| | | NOWA SU- 7. Dieta płynna wzmocniona | NOWA SU- 8. Dieta wegetariańska | NOWA SU- 9. Dieta anoreksja 2000 | NOWA SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) | NOWA SU- 11. MK Matki karmiącej | |
|-------------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| 2023-11-06 poniedziałek | Śniadanie | Płynna mleczna! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Pomidor 50 g | Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Pomidor 50 g | Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g | Drożdżówka różne 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Banan 1szt. 1 szt Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Sałata z pomidorów i natką pietruszki 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | |
| | II ŚN | | | | | | |
| | Obiad | Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) | Solferino () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Surówka z selera i jabłka () 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) | Solferino () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Surówka z selera i jabłka () 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jabłko 150 g | | | |
| | PD | | | | | | |
| | Kolacja | Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE.</u>) Polewica premium-wędlna dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE.</u>) Polewica premium-wędlna dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Rzodkiew biała 50 g Rukola 10 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE.</u>) Polewica premium-wędlna dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Sałatka z brokołu i pomidora 50 g Rukola 10 g | |
| PN | Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 g (<u>MLE.</u>) | Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 g (<u>MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g | | | | | |
| | E: 2335.14 kcal; B: 120.16 g; T: 97.08 g; Kw. tł. nasy.: 39.19 g; W: 250.86 g; W tym cukry: 148.17 g; Bł.: 11.72 g; Sól: 2.84 g; | E: 2679.09 kcal; B: 95.54 g; T: 90.67 g; Kw. tł. nasy.: 23.30 g; W: 386.76 g; W tym cukry: 69.79 g; Bł.: 29.02 g; Sól: 5.16 g; | E: 2593.34 kcal; B: 93.90 g; T: 77.16 g; Kw. tł. nasy.: 16.58 g; W: 393.15 g; W tym cukry: 69.80 g; Bł.: 27.10 g; Sól: 6.51 g; | E: 2985.57 kcal; B: 106.20 g; T: 89.40 g; Kw. tł. nasy.: 23.83 g; W: 459.44 g; W tym cukry: 124.59 g; Bł.: 40.90 g; Sól: 7.62 g; | E: 2953.93 kcal; B: 101.62 g; T: 83.73 g; Kw. tł. nasy.: 17.25 g; W: 465.82 g; W tym cukry: 125.50 g; Bł.: 37.64 g; Sól: 7.08 g; | | |

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-30 do dnia 2023-11-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

| | NOWA SU- 7. Dieta płynna wzmocniona | NOWA SU- 8. Dieta wegetariańska | NOWA SU- 9. Dieta anoreksja 2000 | NOWA SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) | NOWA SU- 11. MK Matki karmiącej | |
|-------------------|--|--|---|---|--|---|
| 2023-11-07 wtorek | Śniadanie | Płynna mleczna! 900 g (GLU PSZ, JAJ, MLE , Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE , Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT , Bułka pszenno-żytnia krojona 30 g (GLU PSZ , Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE , Twarożek 40 g (MLE , Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE , Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT , Bułka pszenno-żytnia krojona 30 g (GLU PSZ , Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarożek 40 g (MLE , Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Dżem 25 g 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE , Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT , Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT , Woda mineralna n/g 0,5l 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarożek 40 g (MLE , Talarki z warzyw () 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE , Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT , Bułka pszenno-żytnia krojona 30 g (GLU PSZ , Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarożek 40 g (MLE , Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml |
| | II ŚN | | | | | |
| | Obiad | Płynna mięsna! 700 g (JAJ, SEL , Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE , | Wielowarzywna z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL , Pierogi ukraińskie * 350 g (GLU PSZ, MLE , Surówka z marchwi z olejem () 150 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g (MLE , Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt | Wielowarzywna z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL , Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ , Gulasz wołowy - dieta 130 g (GLU PSZ , Surówka z marchwi () 150 g (MLE , Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g (MLE , Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt | Wielowarzywna z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL , Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ , Gulasz wołowy - dieta 130 g (GLU PSZ , Surówka z marchwi z olejem () 150 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g (MLE , Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Drożdżówka różne 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE , | Wielowarzywna z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL , Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ , Gulasz wołowy - dieta 130 g (GLU PSZ , Surówka z marchwi () 150 g (MLE , Buraczki gotowane drobno tarte () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Drożdżówka różne 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE , |
| | PD | | | | | |
| | Kolacja | Płynna mięsna! 700 g (JAJ, SEL , Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE , | Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ , Chleb Graham 80 g (GLU PSZ , Masło 83% tł. 20 g (MLE , Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ , Hummus 40 g (SEZ , Sałatka z pomidorów i koperku 50 g Roszponka 10 g | Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ , Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT , Masło 83% tł. 20 g (MLE , Pasta z twarogu i tuńczyka SU 60 g (RYB, MLE , Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ , Sałatka z pomidorów i koperku 50 g Roszponka 10 g | Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ , Chleb Graham 80 g (GLU PSZ , Masło 83% tł. 20 g (MLE , Pasta z twarogu i tuńczyka SU 60 g (RYB, MLE , Hummus 40 g (SEZ , Sałatka z pomidorów i koperku 50 g Roszponka 10 g | Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ , Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT , Masło 83% tł. 20 g (MLE , Pasta z twarogu i tuńczyka SU 60 g (RYB, MLE , Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ , Sałatka z pomidorów i koperku 50 g Roszponka 10 g |
| PN | Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE , | | Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE , Wafle ryżowe 10 g | | | |
| | E: 2362.14 kcal; B: 123.26 g; T: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; W: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Bł.: 11.72 g; Sól: 2.98 g; | E: 2685.25 kcal; B: 107.70 g; T: 102.94 g; Kw. tł. nasy.: 31.60 g; W: 346.67 g; W tym cukry: 105.68 g; Bł.: 29.41 g; Sól: 6.55 g; | E: 2065.45 kcal; B: 101.87 g; T: 55.06 g; Kw. tł. nasy.: 15.17 g; W: 303.30 g; W tym cukry: 97.72 g; Bł.: 26.72 g; Sól: 6.95 g; | E: 2609.71 kcal; B: 107.22 g; T: 79.99 g; Kw. tł. nasy.: 19.11 g; W: 379.41 g; W tym cukry: 98.29 g; Bł.: 30.17 g; Sól: 7.16 g; | E: 2506.12 kcal; B: 111.40 g; T: 63.69 g; Kw. tł. nasy.: 16.65 g; W: 385.54 g; W tym cukry: 106.45 g; Bł.: 25.93 g; Sól: 7.70 g; | |

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-30 do dnia 2023-11-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

| | | NOWA SU- 7. Dieta płynna wzmocniona | NOWA SU- 8. Dieta wegetariańska | NOWA SU- 9. Dieta anoreksja 2000 | NOWA SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) | NOWA SU- 11. MK Matki karmiącej |
|------------------|--|--|--|---|---|---|
| 2023-11-08 środa | Śniadanie | Płynna mleczna! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Jabłko 150 g Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Jabłko 150 g Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Jabłko 150 g Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml |
| | II ŚN | | | | | |
| | Obiad | Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) | Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Pierogi z truskawkami* 350 g (<u>GLU PSZ</u>) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt | Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt | Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) | Grycikowa () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Kalafor gotowany* 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) |
| | PD | | | | | |
| | Kolejca | Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pasta z fasoli 40 g Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadanej. 40 g Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadanej. 40 g Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadanej. 40 g Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>) Mix салат 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g |
| PN | Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) | | Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g | | | |
| | E: 2362.14 kcal; B: 123.26 g; T: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; W: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Bł.: 11.72 g; Sól: 2.98 g; | E: 2776.33 kcal; B: 103.62 g; T: 89.79 g; Kw. tł. nasy.: 17.75 g; W: 392.06 g; W tym cukry: 115.47 g; Bł.: 26.41 g; Sól: 5.12 g; | E: 2484.33 kcal; B: 127.01 g; T: 85.40 g; Kw. tł. nasy.: 17.51 g; W: 317.81 g; W tym cukry: 94.54 g; Bł.: 29.52 g; Sól: 9.65 g; | E: 2429.73 kcal; B: 126.63 g; T: 85.38 g; Kw. tł. nasy.: 14.04 g; W: 306.20 g; W tym cukry: 85.87 g; Bł.: 32.34 g; Sól: 9.60 g; | E: 2502.75 kcal; B: 134.17 g; T: 82.86 g; Kw. tł. nasy.: 18.35 g; W: 321.09 g; W tym cukry: 97.01 g; Bł.: 28.85 g; Sól: 8.88 g; | |

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-30 do dnia 2023-11-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

| | | NOWA SU- 7. Dieta płynna wzmocniona | NOWA SU- 8. Dieta wegetariańska | NOWA SU- 9. Dieta anoreksja 2000 | NOWA SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) | NOWA SU- 11. MK Matki karmiącej |
|---------------------|---|--|---|---|--|--|
| 2023-11-09 czwartek | Śniadanie | Płynna mleczna! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Gruszka 150 g Dżem 25 g 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 20 g Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Gruszka 150 g Dżem 25 g 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 50 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Banan 1szt. 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>) Salatka z pomidorów i koperku 50 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | |
| | II SN | | | | | |
| | Obiad | Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) | Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Curry dyniowo-ziemniaczane z ciecierzycą () 350 g Brokuł gotowany* 150 g Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt | Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Gulasz z mięsa wieprzowego SU 130 g (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt | Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Gulasz z mięsa wieprzowego SU 130 g (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE.</u>) | Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Gulasz z mięsa wieprzowego SU 130 g (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE.</u>) |
| | PD | | | | | |
| | Kolejacja | Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Paszтет z ciecierzycy () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Paszтет z ciecierzycy () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Poledwica premium-wędlna dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Paszтет z ciecierzycy () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Poledwica premium-wędlna dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Paszтет z ciecierzycy () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Poledwica premium-wędlna dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g |
| PN | Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) | Wafle ryżowe 10 g Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) | Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Podplomyki b/c 10 g (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) | Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 10 g | Wafle ryżowe 10 g Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) | |
| | | E: 2362.14 kcal; B: 123.26 g; T: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; W: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Bł.: 11.72 g; Sól: 2.98 g; | E: 2404.70 kcal; B: 101.07 g; T: 86.27 g; Kw. tł. nasy.: 19.45 g; W: 316.18 g; W tym cukry: 91.28 g; Bł.: 42.08 g; Sól: 7.89 g; | E: 2486.95 kcal; B: 116.61 g; T: 98.49 g; Kw. tł. nasy.: 23.07 g; W: 294.96 g; W tym cukry: 79.67 g; Bł.: 23.97 g; Sól: 8.62 g; | E: 2665.35 kcal; B: 124.66 g; T: 109.07 g; Kw. tł. nasy.: 25.80 g; W: 303.86 g; W tym cukry: 88.96 g; Bł.: 34.07 g; Sól: 8.91 g; | E: 2733.81 kcal; B: 124.16 g; T: 107.28 g; Kw. tł. nasy.: 25.97 g; W: 330.97 g; W tym cukry: 113.21 g; Bł.: 28.78 g; Sól: 7.97 g; |

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-30 do dnia 2023-11-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

| | | NOWA SU- 7. Dieta płynna wzmocniona | NOWA SU- 8. Dieta wegetariańska | NOWA SU- 9. Dieta anoreksja 2000 | NOWA SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) | NOWA SU- 11. MK Matki karmiącej |
|-------------------|--|--|---|--|---|---|
| 2023-11-10 piątek | Śniadanie | Płynna mleczna! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 30 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE, _</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE, _</u>) Pomidor 50 g Rozszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Miód (25g) 1 szt Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 30 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE, _</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ, _</u>) Pomidor 50 g Rozszponka 10 g | Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Makaron na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE, _</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ, _</u>) Talarki z warzyw () 50 g Rozszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE, _</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ, _</u>) Pomidor 50 g Rozszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml |
| | II ŚN | | | | | |
| | Obiad | Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ, SEL, _</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>) | Kalafiorkowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>) Spaghetti wegetariańskie z soczewicą 350 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt | Kalafiorkowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB, _</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt | Kalafiorkowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB, _</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Serek homo owocowy 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>) | Kalafiorkowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB, _</u>) Sos cytrynowy SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, _</u>) Warzywa po grecku () 200 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Marchew gotowana z olejem () 150 g Serek homo owocowy 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>) |
| | PD | | | | | |
| | Kolacja | Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>) | Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE, _</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE, _</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g | Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE, _</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE, _</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g | Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE, _</u>) Chrzan 30 g (<u>MLE, SO2, _</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE, _</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g | Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt (<u>MLE, _</u>) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g (<u>JAJ, MLE, _</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g |
| PN | Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>) | Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g | | | | |
| | E: 2368.14 kcal; B: 134.96 g; T: 93.58 g; Kw. tł. nasy.: 36.99 g; W: 252.31 g; W tym cukry: 149.62 g; Bł.: 11.72 g; Sól: 2.89 g; | E: 2665.07 kcal; B: 119.62 g; T: 89.26 g; Kw. tł. nasy.: 20.95 g; W: 361.19 g; W tym cukry: 87.44 g; Bł.: 32.99 g; Sól: 5.46 g; | E: 2719.61 kcal; B: 134.42 g; T: 99.59 g; Kw. tł. nasy.: 22.75 g; W: 335.15 g; W tym cukry: 85.64 g; Bł.: 28.77 g; Sól: 7.36 g; | E: 2897.38 kcal; B: 138.48 g; T: 106.71 g; Kw. tł. nasy.: 24.26 g; W: 362.23 g; W tym cukry: 86.32 g; Bł.: 31.96 g; Sól: 7.43 g; | E: 3017.14 kcal; B: 153.04 g; T: 104.60 g; Kw. tł. nasy.: 24.29 g; W: 383.63 g; W tym cukry: 91.44 g; Bł.: 33.18 g; Sól: 7.15 g; | |

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-30 do dnia 2023-11-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

| | | NOWA SU- 7. Dieta płynna wzmocniona | NOWA SU- 8. Dieta wegetariańska | NOWA SU- 9. Dieta anoreksja 2000 | NOWA SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) | NOWA SU- 11. MK Matki karmiącej | |
|-------------------|--|--|---|---|---|--|--|
| 2023-11-11 sobota | Śniadanie | Płynna mleczna! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Ser mozzarella 40 g (<u>MLE, _</u>) Ser mozzarella 40 g (<u>MLE, _</u>) Mix салат 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Połudwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ, _</u>) Ser mozzarella 40 g (<u>MLE, _</u>) Mix салат 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Połudwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ, _</u>) Ser mozzarella 40 g (<u>MLE, _</u>) Mix салат 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Połudwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ, _</u>) Ser mozzarella 40 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | |
| | II ŚN | | | | | | |
| | Obiad | Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ, SEL, _</u>) Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>) | Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ, _</u>) Gulasz warzywny z ciecierzycą 150 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g (<u>JAJ, GOR, _</u>) Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt | Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ, _</u>) Potrawka drobiowa (j) SU 140 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g (<u>JAJ, GOR, _</u>) Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt | Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ, _</u>) Potrawka drobiowa (j) SU 140 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g (<u>JAJ, GOR, _</u>) Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt Babka piaskowa 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, _</u>) | Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ, _</u>) Potrawka drobiowa (j) SU 140 g (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g (<u>JAJ, GOR, _</u>) Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt Babka piaskowa 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, _</u>) | |
| | PD | | | | | | |
| | Kolacja | Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>) | Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Paszтет z fasoli () 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor 50 g Salata lodowa 20 g | Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor 50 g Salata lodowa 20 g | Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Paszтет z fasoli () 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>) Pomidor 50 g Salata lodowa 20 g | Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor 50 g Salata lodowa 20 g | |
| PN | Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>) | Serek śniadaniowy ziolowy 80g 1 szt (<u>MLE, _</u>) Wafle ryżowe 10 g | | Wafle ryżowe 10 g Serek śniadaniowy ziolowy 80g 1 szt (<u>MLE, _</u>) | | | |
| | E: 2362.14 kcal; B: 123.26 g; T: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; W: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Bł.: 11.72 g; Sól: 2.98 g; | E: 2542.34 kcal; B: 95.97 g; T: 108.06 g; Kw. tł. nasy.: 17.16 g; W: 308.83 g; W tym cukry: 75.80 g; Bł.: 31.44 g; Sól: 4.62 g; | E: 2391.07 kcal; B: 101.82 g; T: 94.61 g; Kw. tł. nasy.: 18.23 g; W: 290.63 g; W tym cukry: 72.05 g; Bł.: 24.85 g; Sól: 6.82 g; | E: 2741.27 kcal; B: 98.25 g; T: 118.01 g; Kw. tł. nasy.: 24.84 g; W: 331.81 g; W tym cukry: 103.22 g; Bł.: 32.68 g; Sól: 6.87 g; | E: 2605.88 kcal; B: 109.78 g; T: 100.21 g; Kw. tł. nasy.: 23.22 g; W: 319.01 g; W tym cukry: 95.36 g; Bł.: 22.27 g; Sól: 6.46 g; | | |

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-30 do dnia 2023-11-12 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

| | NOWA SU- 7. Dieta płynna wzmocniona | NOWA SU- 8. Dieta wegetariańska | NOWA SU- 9. Dieta anoreksja 2000 | NOWA SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne) | NOWA SU- 11. MK Matki karmiącej | |
|----------------------|--|--|---|---|---|---|
| 2023-11-12 niedziela | Śniadanie | Płynna mleczna! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>) | Mandarynka 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Hummus 40 g (<u>SEZ, _</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE, _</u>) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) | Mandarynka 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Salata lodowa 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ, _</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) | Mandarynka 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Salata lodowa 20 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ, _</u>) Sernik 40 g (<u>MLE, _</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE, _</u>) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) | Mandarynka 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ, _</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE, _</u>) Pomidor 50 g Salata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u>) |
| | II ŚN | | | | | |
| | Obiad | Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ, SEL, _</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>) | Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki () 200 g Frittata z jajkiem 300 g (<u>JAJ, MLE, SEL, _</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL, _</u>) Surówka z kapusty białej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt | Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki () 200 g Kotlet schabowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL, _</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt | Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki () 200 g Kotlet schabowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, _</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL, _</u>) Surówka z kapusty białej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>) | Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Ziemniaki () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL, _</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>) |
| | PD | | | | | |
| | Kolacja | Płynna mięsna! 700 g (<u>JAJ, SEL, _</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>) | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (<u>MLE, _</u>) Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Rukola 10 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Rukola 10 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g 1 szt Ogórek kiszony 50 g Rukola 10 g | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE, _</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ, _</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g 1 szt Rukola 10 g Salatka z pomidora i salaty lodowej 50 g |
| PN | Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>) | Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kir,haga) 2 szt (<u>MLE, _</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g | Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kir,haga) 2 szt (<u>MLE, _</u>) | Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kir,haga) 2 szt (<u>MLE, _</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g | | |
| | E: 2452.14 kcal; B: 129.56 g; T: 99.58 g; Kw. tł. nasy.: 40.57 g; W: 264.76 g; W tym cukry: 156.07 g; Bł.: 11.72 g; Sól: 3.22 g; | E: 2525.16 kcal; B: 79.50 g; T: 103.56 g; Kw. tł. nasy.: 23.86 g; W: 336.07 g; W tym cukry: 102.68 g; Bł.: 36.41 g; Sól: 5.67 g; | E: 2406.12 kcal; B: 101.05 g; T: 91.34 g; Kw. tł. nasy.: 17.91 g; W: 305.21 g; W tym cukry: 71.51 g; Bł.: 26.47 g; Sól: 7.43 g; | E: 2609.91 kcal; B: 109.17 g; T: 107.46 g; Kw. tł. nasy.: 26.20 g; W: 319.37 g; W tym cukry: 87.12 g; Bł.: 34.75 g; Sól: 9.53 g; | E: 2281.67 kcal; B: 110.65 g; T: 78.55 g; Kw. tł. nasy.: 18.54 g; W: 294.21 g; W tym cukry: 79.38 g; Bł.: 25.29 g; Sól: 7.53 g; | |

| | | |
|-------------------------|-----------|---|
| | | NOWA SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu |
| 2023-10-30 poniedziałek | Śniadanie | Drożdżówka różna 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE .) Miód (25g) 2 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE .) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml |
| | II ŚN | |
| | Obiad | Dyniowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL .) Makaron 200 g (GLU PSZ .) Twaróg półtłusty 50 g (MLE .) Sos budyniowy o smaku śmietankowym z/c 100 ml (MLE .) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt |
| | PD | |
| | Kolacja | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE .) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ .) Sałata lodowa 20 g |
| | PN | Wafle ryżowe 10 g Dżem 25 g 1 szt |
| | | E: 2452.38 kcal; B: 46.47 g; T: 72.64 g; Kw. tł. nasy.: 8.39 g; W: 404.32 g; W tym cukry: 67.18 g; Bł.: 28.93 g; Sól: 5.19 g; |

| | | |
|-------------------|-----------|--|
| | | NOWA SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu |
| 2023-10-31 wtorek | Śniadanie | Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml |
| | II ŚN | |
| | Obiad | Brokułowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ SEL) Kasza bulgur 150 g (GLU PSZ) Szynka wieprzowa gotowana 50 g Sos własny () 100 ml (GLU PSZ SEL) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt |
| | PD | |
| | Kolacja | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 20 g |
| | PN | Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Paszтет sojowy z pomidorami 60 g (SOJ GOR) |
| | | E: 1978.34 kcal; B: 44.12 g; T: 77.23 g; Kw. tł. nasy.: 4.79 g; W: 271.00 g; W tym cukry: 69.22 g; Bł.: 24.96 g; Sól: 5.54 g; |

| | | |
|------------------|-----------|---|
| | | NOWA SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu |
| 2023-11-01 środa | Śniadanie | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Dżem 25 g 2 szt Jabłko 150 g |
| | II ŚN | |
| | Obiad | Jarzynowa z makaronem (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki () 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 50 g Sos pietruszkowy () 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt |
| | PD | |
| | Kolejca | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Sałata zielona 20 g |
| | PN | Pieczczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek śniadaniowy naturalny 80g 0,5 szt (MLE) |
| | | E: 1871.44 kcal; B: 40.35 g; T: 72.65 g; Kw. tł. nasy.: 9.89 g; W: 266.93 g; W tym cukry: 66.03 g; Bł.: 32.52 g; Sól: 5.38 g; |

| | | |
|---------------------|---|--|
| | | NOWA SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu |
| 2023-11-02 czwartek | Śniadanie | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Dżem 25 g 2 szt Sałata lodowa 20 g |
| | II ŚN | |
| | Obiad | Ziemniaczana (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt |
| | PD | |
| | Kolacja | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g |
| PN | Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) | |
| | | E: 1792.23 kcal; B: 38.31 g; T: 61.39 g; Kw. tł. nasy.: 3.70 g; W: 271.81 g; W tym cukry: 46.73 g; Bł.: 27.77 g; Sól: 5.25 g; |

| | | |
|-------------------|-----------|---|
| | | NOWA SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu |
| 2023-11-03 piątek | Śniadanie | Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Dżem 25 g 2 szt Jabłko 150 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml |
| | II ŚN | |
| | Obiad | Szpinakowa z zacierką (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, SEL) Ziemniaki () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 60 g (GLU PSZ, JAJ, RYB) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt |
| | PD | |
| | Kolacja | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałata zielona 20 g |
| | PN | Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Podplomyki b/c 9 g (GLU PSZ, MLE) |
| | | E: 1879.02 kcal; B: 38.77 g; T: 69.12 g; Kw. tł. nasy.: 4.95 g; W: 279.11 g; W tym cukry: 70.44 g; Bł.: 33.89 g; Sól: 5.92 g; |

| | | |
|-------------------|---|--|
| | | NOWA SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu |
| 2023-11-04 sobota | Śniadanie | Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Miód (25g) 2 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml |
| | II SN | |
| | Obiad | Koperkowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml (SEL.) Ziemniaki () 200 g Gulasz sojowy z warzywami * 130 g (GLUPSZ, SOJ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych (march, kalafior, brokuł)* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt |
| | PD | |
| | Kolacja | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g |
| PN | Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g | |
| | | E: 1822.45 kcal; B: 41.58 g; T: 53.33 g; Kw. tł. nasy.: 4.44 g; W: 288.83 g; W tym cukry: 47.72 g; Bł.: 33.25 g; Sól: 4.93 g; |

| | | |
|----------------------|-----------|---|
| | | NOWA SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu |
| 2023-11-05 niedziela | Śniadanie | Banan 1szt. 1 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Jajko gotowane ki M 1 szt (JAJ) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml |
| | II ŚN | |
| | Obiad | Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki () 200 g Kotlety sojowe 50 g (SOJ) Sos koperkowy (bez mleka) 100 ml (GLU PSZ) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt |
| | PD | |
| | Kolacja | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 20 g |
| | PN | Wafle ryżowe 10 g Miód (25g) 1 szt |
| | | E: 2017.11 kcal; B: 40.50 g; T: 62.06 g; Kw. tł. nasy.: 3.66 g; W: 326.15 g; W tym cukry: 91.85 g; Bł.: 37.09 g; Sól: 5.24 g; |

| | | |
|-------------------------|---|--|
| | | NOWA SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu |
| 2023-11-06 poniedziałek | Śniadanie | Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE ...) Miód (25g) 2 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Drożdżówka różne 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE ...) |
| | II ŚN | |
| | Obiad | Solferino (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL ...) Ryż na sypko 250 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE ...) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt |
| | PD | |
| | Kolacja | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE ...) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE ...) Sałata zielona 20 g |
| PN | Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 g (MLE ...) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g | |
| | | E: 2454.48 kcal; B: 39.99 g; T: 71.69 g; Kw. tł. nasy.: 9.58 g; W: 412.71 g; W tym cukry: 46.00 g; Bł.: 26.64 g; Sól: 4.95 g; |

| | | |
|-------------------|-----------|--|
| | | NOWA SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu |
| 2023-11-07 wtorek | Śniadanie | Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Dżem 25 g 2 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml |
| | II ŚN | |
| | Obiad | Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL, _) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ, _) Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g (GLU PSZ, JAJ, _) Sos ziołowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL, _) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt |
| | PD | |
| | Kolacja | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE, _) Hummus 40 g (SEZ, _) Sałata zielona 20 g |
| | PN | Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE, _) Wafle ryżowe 10 g |
| | | E: 1825.83 kcal; B: 37.42 g; T: 55.33 g; Kw. tł. nasy.: 5.75 g; W: 295.44 g; W tym cukry: 76.75 g; Bł.: 31.24 g; Sól: 5.77 g; |

| | |
|---|---|
| NOWA SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu | |
| 2023-11-08 środa | Śniadanie Jabłko 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml |
| | II ŚN |
| | Obiad Grysikowa () 400 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Pierogi z truskawkami * 300 g (<u>GLU PSZ</u>) Mus z jabłek () z/c 100 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g (<u>MLE</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt |
| | PD |
| | Kolejca Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>) Sałata zielona 20 g |
| | PN Paszтет sojowy z pomidorami 60 g (<u>SOJ GOR</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g |
| E: 2212.99 kcal; B: 37.90 g; T: 78.06 g; Kw. tł. nasy.: 4.79 g; W: 331.58 g; W tym cukry: 85.37 g; Bł.: 31.53 g; Sól: 4.77 g; | |

| | | |
|---------------------|--|--|
| | | NOWA SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu |
| 2023-11-09 czwartek | Śniadanie | Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Dżem 25 g 2 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml |
| | II SN | |
| | Obiad | Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (GLU PSZ, SEL) Makaron 150 g (GLU PSZ) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 50 g (GLU PSZ, JAJ) Sos koperkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt |
| | PD | |
| | Kolacja | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE) Sałata zielona 20 g |
| PN | Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 10 g | |
| | | E: 1784.62 kcal; B: 40.46 g; T: 60.25 g; Kw. tł. nasy.: 3.85 g; W: 268.92 g; W tym cukry: 50.06 g; Bł.: 28.37 g; Sól: 4.84 g; |

| | | |
|-------------------|-----------|--|
| | | NOWA SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu |
| 2023-11-10 piątek | Śniadanie | Jabłko 150 g Miód (25g) 2 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml |
| | II ŚN | |
| | Obiad | Kalafiorowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml (SEL.) Ziemniaki () 200 g Łosoś pieczony SU 50 g (RYB.) Sos cytrynowy SU 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Warzywa po grecku () 200 g (GLU PSZ, SEL.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt |
| | PD | |
| | Kolacja | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata lodowa 20 g |
| | PN | Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ.) |
| | | E: 2047.63 kcal; B: 39.40 g; T: 73.32 g; Kw. tł. nasy.: 3.79 g; W: 309.95 g; W tym cukry: 51.49 g; Bł.: 33.80 g; Sól: 5.40 g; |

| | | |
|-------------------|-----------|--|
| | | NOWA SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu |
| 2023-11-11 sobota | Śniadanie | Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Miód (25g) 2 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mix salat 20 g |
| | II ŚN | |
| | Obiad | Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza jęczmienna/sypko 250 g (GLU JE CZ) Potrawka drobiowa () SU 100 g (GLU PSZ, SEL) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt |
| | PD | |
| | Kolacja | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo. naturalny 40 g (MLE) Salata lodowa 20 g |
| | PN | Wafle ryżowe 10 g Serek śniadaniowy zielony 80g 0,5 szt (MLE) |
| | | E: 2083.06 kcal; B: 41.14 g; T: 69.08 g; Kw. tł. nasy.: 8.05 g; W: 323.73 g; W tym cukry: 53.20 g; Bł.: 30.91 g; Sól: 5.08 g; |

| | | |
|----------------------|-----------|---|
| | | NOWA SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu |
| 2023-11-12 niedziela | Śniadanie | Mandarynka 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml |
| | II ŚN | |
| | Obiad | Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Ziemniaki () 200 g Frittata z jajkiem 300 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt |
| | PD | |
| | Kolacja | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 20 g |
| | PN | Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt (<u>MLE</u>) |
| | | E: 2081.95 kcal; B: 37.82 g; T: 82.91 g; Kw. tł. nasy.: 13.84 g; W: 302.28 g; W tym cukry: 72.45 g; Bł.: 38.47 g; Sól: 5.79 g; |

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,