



NIE DAJ SIĘ CZADOWI !

www.su.krakow.pl/nie-daj-sie-czadowi



PATRONAT MEDIALNY:



**KAŻDEGO ROKU W POLSCE W WYNIKU ZATRUĆ TLENKIEM WĘGLA UMIERA OK. 100 OSÓB.
TEN TOKSYCZNY GAZ NIE MA KOLORU ANI ZAPACHU. OBEZWŁADNIA I USYPIA.
NA ZAWSZE.
NIE POZWÓL, BY UŚPIŁ TWOJĄ CZUJNOŚĆ.**

W trosce o bezpieczeństwo zdrowotne mieszkańców Krakowa i Małopolski, wraz z rozpoczęciem sezonu grzewczego, **Szpital Uniwersytecki w Krakowie**, we współpracy z **Komendą Miejską Państwowej Straży Pożarnej w Krakowie**, przygotował informacyjną kampanię społeczną pod hasłem "**NIE DAJ SIĘ CZADOWI**". Akcję objęła swoim **Patronatem TVP Kraków**.

Specjalna **strona internetowa** zawierająca kompleksowe informacje na temat zagrożeń i zasad bezpieczeństwa związanych z tlenkiem węgla, **społeczny spot telewizyjny**, **10 000 folderów edukacyjnych** wśród pacjentów – to podstawowe elementy kampanii „NIE DAJ SIĘ CZADOWI”.

Ponadto, idąc z duchem czasu i wychodząc naprzeciw nowym technologiom, w ramach kampanii poszerzamy także możliwości naszej **mobilnej aplikacji pierwszej pomocy** „CUMRIK – Życiu na ratunek”. Do filmów edukacyjnych dołączają „**ZACZADZENIA**”, czyli profesjonalny instruktaż ratownika medycznego, o tym jak udzielać pierwszej pomocy osobie zatrutej tlenkiem węgla.

Cele kampanii:

- uświadamianie mieszkańcom Małopolski czym jest czad, kiedy powstaje, jakie niebezpieczeństwo niesie dla zdrowia i życia
- informowanie o profilaktycznych działaniach, które są niezbędne, aby uniknąć tragedii
- edukowanie w zakresie zasad udzielania pierwszej pomocy osobie zatrutej tlenkiem węgla, wyczulenie odbiorców na rozpoznawanie pierwszych oznak zatrucia czadem
- przekonanie jak największej liczby osób do przestrzegania zasad bezpieczeństwa
- znaczne ograniczenie liczby nieszczęśliwych zdarzeń z udziałem czadu (przede wszystkim zgonów i ciężkich zatruc)

Cichy zabójca - **TLENEK WĘGLA** (potocznie: **czad**) = bardzo niebezpieczny, silnie trujący gaz

- nie ma zapachu, barwy ani smaku -> nie można go wyczuć
- jest lżejszy od powietrza -> łatwo się z nim miesza
-> w szczelnie zamkniętych pomieszczeniach gromadzi się głównie pod sufitem, przenika przez ściany i stropy
- dostaje się do organizmu drogami oddechowymi -> w płucach przenika do krwi
- w krwi łączy się z hemoglobina (białkiem obecnym w krwinkach czerwonych) 210 razy szybciej niż tlen -> blokuje dostęp tlenu do organizmu i uszkadza narządy
- stanowi poważne zagrożenie dla zdrowia i życia -> może spowodować: obrzęk mózgu, obrzęk płuc, zaburzenia rytmu i przewodnictwa mięśnia sercowego, zawał serca, a nawet śmierć!

OBJAWY ZATRUCIA:

lżejsze:

- bóle głowy
- zaburzenia równowagi
- nudności i wymioty
- drętwienie i osłabienie mięśni kończyn
- ogólne osłabienie
- kołatanie serca, bóle w klatce piersiowej

cięższe:

- apatia
- senność
- pobudzenie
- utrata przytomności

Pamiętaj: nigdy nie lekceważ żadnego z tych objawów! Dłuższa ekspozycja na działanie tlenku węgla lub większe jego stężenie może bardzo szybko spowodować śmierć.

Bądź czujny. NIE daj się CZADOWI!

JAK POWSTAJE TLENEK WĘGLA:

- gdy w otoczeniu czegoś co się spala jest za mało tlenu
- powstaje w wyniku niepełnego spalania paliw: drewna, oleju, gazu, benzyny, nafty, propanu, węgla, ropy i in.
- potencjalne źródła powstawania: stary piec (podgrzewacz) gazowy, piec z otwartą komorą spalania, kocioł na węgiel, kocioł gazowy, piec węglowy, piec olejowy, piec kaflowy, kominek, kuchnia gazowa i in.
- powody powstawania:
 - brak dopływu świeżego (zewnątrznego) powietrza do urządzenia, w którym następuje spalanie
 - zanieczyszczenie, zużycie lub zła regulacja palnika gazowego
 - przedwczesne zamknięcie paleniska pieca lub kuchni
 - niedrożny (zapchany) lub nieuszczelny przewód kominowy lub wentylacyjny
 - uszkodzone połączenie między kominem a piecem
 - niesprawna, źle zamontowana instalacja grzewcza
 - przy mroźnych temperaturach czy wietrznej pogodzie czad może się cofnąć do mieszkania (dlatego szczególnie niebezpieczny jest w sezonie grzewczym)

UWAGA: w małych pomieszczeniach (np. łazience) bez sprawnych przewodów kominowych czy wentylacyjnych, śmiertelna dawka tlenku węgla może powstać już w ciągu minuty!

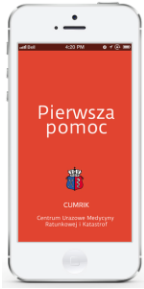
ZASADY BEZPIECZEŃSTWA

- **wyposaż mieszkanie** w spełniający polskie i europejskie normy, a testowany **czujnik czadu** (w porę zaalarmuje Cię o zagrożeniu)
- **regularnie wykonuj przeglądy techniczne** (oraz czyszczenie) **przewodów kominowych, dymowych, spalinowych i wentylacyjnych** (korzystaj jedynie z usług profesjonalistów posiadających odpowiednie kwalifikacje, czyli kominiarzy; zawsze usuwaj usterki stwierdzone przez kominiarzy; o wadliwie działających urządzeniach grzewczo-kominowych natychmiast informuj właściciela lub zarządcę budynku; nigdy nie dokonuj samodzielnych napraw, przeróbek i podłączeń do przewodów kominowych):
 - **gdy używasz węgla czy drewna -> nie rzadziej niż raz na 3 miesiące**
 - **gdy używasz gazu ziemnego czy oleju opałowego -> nie rzadziej niż raz na pół roku**
 - **przegląd instalacji wentylacyjnej -> nie rzadziej niż raz w roku** (obowiązek zarządcy lub właściciela budynku)
- **często wietrz pomieszczenia, w których odbywa się proces spalania** (kuchnie, łazienki wyposażone w termy gazowe)
- **uchyl okno w mieszkaniu, gdy korzystasz z jakiegokolwiek źródła ognia** (pieca gazowego z otwartą komorą spalania, kuchenki gazowej lub węglowej)
- **zapewnij stałe rozszczelnienie okien** i zadbaj o nawiewniki w nowych szczelnych oknach
- **systematycznie sprawdzaj ciąg powietrza w pomieszczeniu**, np. poprzez przykładanie kartki papieru do otworu, bądź kratki wentylacyjnej (jeśli nic nie zakłóca wentylacji, kartka powinna przywrzeć do otworu)
- **przy instalacji urządzeń i systemów grzewczych korzystaj tylko z usług wykwalifikowanych fachowców**
- **użytkuj tylko sprawne technicznie urządzenia** i zgodnie z instrukcją producenta kontroluj ich stan techniczny
- **kupuj jedynie urządzenia posiadające stosowne dopuszczenia w zakresie wprowadzenia do obrotu** (w sytuacjach wątpliwych żądaj okazania wystawionej przez producenta lub importera urządzenia tzw. deklaracji zgodności, tj. dokumentu zawierającego specyfikację techniczną oraz informacje o przeznaczeniu i zakresie stosowania danego urządzenia)
- **w żadnym wypadku nie zastanawiaj kratki wentylacyjnych i otworów nawiewnych** w pomieszczeniach, w których znajdują się urządzenia gazowe
- **dbaj o środowisko i swoje urządzenia** (nie spalaj w nich śmieci, plastiku, starych mebli, ubrań itp.)
- **nigdy nie zostawiaj samochodu w garażu z włączonym silnikiem**, nawet jeżeli drzwi do garażu pozostają otwarte
- nie spalaj węgla drzewnego w domu, garażu, na zamkniętej werandzie itp., jeżeli pomieszczenia te nie mają odpowiedniej wentylacji
- za wszelką cenę pamiętaj o zasadzie: **Tyle spalin wypłynie na zewnątrz, ile świeżego powietrza napłynie do pomieszczenia**

Pamiętaj: Od stosowania się do powyższych rad może zależeć zdrowie i życie Twoje oraz Twoich bliskich!

Bądź przezorny. NIE daj się CZADOWI!

ZACZADZENIA: PIERWSZA POMOC¹



- zadbaj o własne bezpieczeństwo: otwórz wszystkie okna i wywietrz pomieszczenie
- wynieś poszkodowanego na świeże powietrze
- rozluźnij jego ubranie i okryj go, aby nie wychłodzić organizmu
- wezwij służby ratownicze
- sprawdź drożność dróg oddechowych
- umieść poszkodowanego w pozycji bocznej bezpiecznej – aby nie zadławił się wymiocinami (zatrucie często powoduje mdłości)
- w przypadku utraty przytomności rozpocznij akcję resuscytacyjną (30 uciśnień klatki piersiowej, 2 oddechy ratownicze)

CAŁODOBOWE TELEFONY ALARMOWE:

- informacja toksykologiczna w Szpitalu Uniwersyteckim **12 411 99 99**
 - Straż Pożarna **998**
 - Pogotowie Ratunkowe **999**
 - Numer alarmowy **112**

¹ Filmy i instruktażowe dotyczące zasad udzielania pierwszej pomocy znajdziesz w mobilnej aplikacji multimedialnej Szpitala Uniwersyteckiego w Krakowie. Bezpłatnie pobierz aplikację na smartfon lub tablet:

<http://www.su.krakow.pl/aplikacja-mobilna-pierwsza-pomoc-pobierz>




NIE DAJ SIĘ CZADOWI !

www.su.krakow.pl/nie-daj-sie-czadowi



PATRONAT MEDIALNY:

