

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-08 do dnia 2024-07-21 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-07-08 poniedziałek	Śniadanie	Arbuz 150 g Miód (25g) 1 szt Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Arbuz 150 g Bułka graham-pszena 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Hummus 40 g ( <u>SEZ.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Arbuz 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Babka drożdżowa 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt
	II ŚN		Kanapka z twarogiem ( chleb razowy 40g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )		
	Obiad	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Twaróg półtłusty 120 g ( <u>MLE.</u> ) Mus z jabłek () z/c 150 g Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Fasolowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Makaron pełnoziarnisty 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ) Sałatka wiosenna () b/c 150 g Kalańfort gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ) Kalańfort gotowany* 150 g Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ) Kalańfort gotowany* 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pomidorowy SU 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ) Kalańfort gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g Marchew gotowana z olejem () 50 g
	PD		Kanapka z szynką drobiową ( chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Ogórek świeży 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg 40 g ( <u>MLE.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Schab pieczony w rękawie 40 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt ( <u>MLE.</u> )
	PN	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Wafle ryżowe 10 g	Wafle ryżowe 10 g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Wafle ryżowe 10 g		Wafle ryżowe 10 g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <u>MLE.</u> )
	Wartość energetyczna: 2475.48 kcal; Białko ogółem: 106.78 g; Tłuszcz: 73.09 g; Kw. tł. nasy.: 26.98 g; Węglowodany ogółem: 360.52 g; W tym cukry: 88.02 g; Błonnik pok.: 27.16 g; Sól: 6.43 g;	Wartość energetyczna: 2195.16 kcal; Białko ogółem: 100.56 g; Tłuszcz: 83.25 g; Kw. tł. nasy.: 24.31 g; Węglowodany ogółem: 273.59 g; W tym cukry: 43.12 g; Błonnik pok.: 35.02 g; Sól: 7.45 g;	Wartość energetyczna: 2141.35 kcal; Białko ogółem: 102.25 g; Tłuszcz: 72.02 g; Kw. tł. nasy.: 23.14 g; Węglowodany ogółem: 284.27 g; W tym cukry: 47.52 g; Błonnik pok.: 26.33 g; Sól: 7.57 g;	Wartość energetyczna: 2110.77 kcal; Białko ogółem: 105.90 g; Tłuszcz: 68.43 g; Kw. tł. nasy.: 22.62 g; Węglowodany ogółem: 281.15 g; W tym cukry: 42.81 g; Błonnik pok.: 26.22 g; Sól: 6.39 g;	Wartość energetyczna: 3153.40 kcal; Białko ogółem: 136.64 g; Tłuszcz: 114.90 g; Kw. tł. nasy.: 60.68 g; Węglowodany ogółem: 405.57 g; W tym cukry: 37.58 g; Błonnik pok.: 26.28 g; Sól: 9.93 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-08 do dnia 2024-07-21 DLTA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-07-09 wtorek	Śniadanie	Melon 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <b>MLE,</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <b>MLE,</b> ) Roszponka 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <b>MLE,</b> ) Roszponka 10 g Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Melon 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <b>MLE,</b> ) Roszponka 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <b>MLE,</b> ) Roszponka 10 g Pomidor 50 g	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE,</b> ) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez ostionki 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE,</b> ) Ser topiony 25g 1 szt ( <b>MLE,</b> )
	II ŚN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <b>MLE,</b> )				
	Obiad	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL,</b> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Szczawiowa z ryżem () 350 ml ( <b>MLE, SEL,</b> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos meksykański 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Surówka z kapusty białej z olejem b/c () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL,</b> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL,</b> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Klopsik wieprzowy SU 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ) Sos własny () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Buraczki gotowane () 150 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL,</b> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Buraczki gotowane () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE,</b> ) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 25 g ( <b>SOJ, MLE,</b> ) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 50 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> )
	PD	Kanapka z twarogiem ( chleb razowy 40g, margaryna 5g, twarozek 25g) 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> )	Kanapka z twarogiem ( bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarozek 25g) 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> )	Kanapka z twarogiem ( bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarozek 25g) 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> )	Kanapka z twarogiem ( bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarozek 25g) 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> )	Kanapka z twarogiem ( bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarozek 25g) 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> )
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ) Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE,</b> ) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Pomidor 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</b> ) Chleb Graham 80 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ) Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE,</b> ) Sałatka z pomidorów i koperku 50 g Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ) Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE,</b> ) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ) Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE,</b> ) Pomidor 50 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE,</b> ) Dżem 25 g 2 szt Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE,</b> ) Ser mozzarella kulki 25 g ( <b>MLE,</b> )
PN	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <b>MLE,</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g					Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g
		Wartość energetyczna: 2067.10 kcal; Białko ogółem: 105.58 g; Tłuszcz: 67.14 g; Kw. tł. nasy.: 23.61 g; Węglowodany ogółem: 268.51 g; W tym cukry: 87.93 g; Błonnik pok.: 19.24 g; Sól: 6.38 g;	Wartość energetyczna: 2142.28 kcal; Białko ogółem: 116.18 g; Tłuszcz: 76.98 g; Kw. tł. nasy.: 24.90 g; Węglowodany ogółem: 259.68 g; W tym cukry: 72.37 g; Błonnik pok.: 31.91 g; Sól: 7.55 g;	Wartość energetyczna: 2141.11 kcal; Białko ogółem: 111.76 g; Tłuszcz: 72.50 g; Kw. tł. nasy.: 24.75 g; Węglowodany ogółem: 273.07 g; W tym cukry: 68.84 g; Błonnik pok.: 29.56 g; Sól: 7.45 g;	Wartość energetyczna: 2122.54 kcal; Białko ogółem: 107.78 g; Tłuszcz: 67.95 g; Kw. tł. nasy.: 24.76 g; Węglowodany ogółem: 282.36 g; W tym cukry: 70.65 g; Błonnik pok.: 27.86 g; Sól: 6.41 g;	Wartość energetyczna: 2808.53 kcal; Białko ogółem: 141.82 g; Tłuszcz: 102.42 g; Kw. tł. nasy.: 50.26 g; Węglowodany ogółem: 342.59 g; W tym cukry: 58.33 g; Błonnik pok.: 26.52 g; Sól: 10.10 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-08 do dnia 2024-07-21 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-07-10 środa	Śniadanie	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Ser mozzarella 40g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20g Pomidor 50g	Kiwi (g) 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Ser mozzarella 40g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20g Pomidor 50g	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Ser mozzarella 40g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20g Pomidor 50g	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Ser mozzarella 40g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20g Pomidor 50g	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło 83% tł. 20g ( <u>MLE,</u> ) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE,</u> ) Ser żółty 25g ( <u>MLE,</u> )
	II ŚN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )		
	Obiad	Jarzynowa z makaronem dieta ( ) SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki młode gotowane ( ) 200g Dramstik z kurczaka gotowany 150g Sos pietruszkowy ( ) 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pieczarkowa z makaronem ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki młode gotowane ( ) 200g Dramstik z kurczaka gotowany 150g Fasolka szparagowa z wody* 150g Surówka z marchwi z olejem ( ) 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta ( ) SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki młode gotowane ( ) 200g Dramstik z kurczaka gotowany 150g Sos pietruszkowy ( ) 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 150g Marchew gotowana z olejem ( ) 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta ( ) SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki młode gotowane ( ) 200g Pulpet drobiowy SU 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Sos pietruszkowy ( ) 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 150g Kalafor gotowany* 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta ( ) SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki młode gotowane ( ) 200g Dramstik z kurczaka gotowany 150g Sos pietruszkowy ( ) 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE,</u> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Kalafor gotowany* 50g
	PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tuńczyk w sosie własnym 40g ( <u>RYB,</u> ) Twaróg chudy 40g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50g Mix sałat 20g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tuńczyk w sosie własnym 40g ( <u>RYB,</u> ) Twaróg chudy 40g ( <u>MLE,</u> ) Ogórek świeży 50g Mix sałat 20g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tuńczyk w sosie własnym 40g ( <u>RYB,</u> ) Twaróg chudy 40g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mix sałat 20g	Bułka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tuńczyk w sosie własnym 40g ( <u>RYB,</u> ) Twaróg chudy 40g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mix sałat 20g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 20g ( <u>MLE,</u> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE,</u> ) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt
PN	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g		Jogurty chrupkie kukurydziano ryżowe 9g Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g Serek homo owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	
	Wartość energetyczna: 2185.54 kcal; Białko ogółem: 128.61 g; Tłuszcz: 76.70 g; Kw. tł. nasy.: 22.65 g; Węglowodany ogółem: 253.95 g; W tym cukry: 64.18 g; Błonnik pok.: 19.55 g; Sól: 6.48 g;	Wartość energetyczna: 2152.02 kcal; Białko ogółem: 133.15 g; Tłuszcz: 81.10 g; Kw. tł. nasy.: 21.83 g; Węglowodany ogółem: 240.02 g; W tym cukry: 43.38 g; Błonnik pok.: 34.16 g; Sól: 7.03 g;	Wartość energetyczna: 2168.48 kcal; Białko ogółem: 126.47 g; Tłuszcz: 79.54 g; Kw. tł. nasy.: 21.68 g; Węglowodany ogółem: 250.38 g; W tym cukry: 45.37 g; Błonnik pok.: 28.40 g; Sól: 7.85 g;	Wartość energetyczna: 2009.28 kcal; Białko ogółem: 113.47 g; Tłuszcz: 64.11 g; Kw. tł. nasy.: 16.92 g; Węglowodany ogółem: 257.85 g; W tym cukry: 47.53 g; Błonnik pok.: 26.03 g; Sól: 6.66 g;	Wartość energetyczna: 3240.83 kcal; Białko ogółem: 159.97 g; Tłuszcz: 127.03 g; Kw. tł. nasy.: 63.75 g; Węglowodany ogółem: 377.71 g; W tym cukry: 73.82 g; Błonnik pok.: 24.35 g; Sól: 10.90 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-08 do dnia 2024-07-21 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-07-11 czwartek	Sniadanie	Brzoskwinia 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz gotowana wędzona-produkt grubo rozdrobniony,drobiowy,parzony,wędzony. 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Brzoskwinia 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz gotowana wędzona-produkt grubo rozdrobniony,drobiowy,parzony,wędzony. 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g ( <u>MLE</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Brzoskwinia 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g ( <u>MLE</u> ) Piersz gotowana wędzona-produkt grubo rozdrobniony,drobiowy,parzony,wędzony. 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g ( <u>MLE</u> ) Piersz gotowana wędzona-produkt grubo rozdrobniony,drobiowy,parzony,wędzony. 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt
	II śN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )				
	Obiad	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g ( <u>SEL</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <u>GLU JECZ</u> ) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Marchew mini z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron (polany masłem) 170 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Mus z jabłek () z/c 150 g Serek homo owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Brokuł gotowany* 50 g	
	PD	Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarózek 25g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )			
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <u>MLE</u> ) Papryka świeża 50 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Ser żółty 25 g ( <u>MLE</u> )
	PN	Deser Berlisko malina- wiśnia 200G 1 szt ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ.</u> )	Wafle ryżowe 10 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <u>MLE</u> )			
		Wartość energetyczna: 2235.54 kcal; Białko ogółem: 105.08 g; Tłuszcz: 70.85 g; Kw. tł. nasy.: 24.82 g; Węglowodany ogółem: 304.27 g; W tym cukry: 81.78 g; Błonnik pok.: 21.29 g; Sól: 7.24 g;	Wartość energetyczna: 2159.51 kcal; Białko ogółem: 111.30 g; Tłuszcz: 75.56 g; Kw. tł. nasy.: 25.37 g; Węglowodany ogółem: 274.49 g; W tym cukry: 50.47 g; Błonnik pok.: 33.92 g; Sól: 7.90 g;	Wartość energetyczna: 2254.76 kcal; Białko ogółem: 108.72 g; Tłuszcz: 76.49 g; Kw. tł. nasy.: 26.32 g; Węglowodany ogółem: 296.00 g; W tym cukry: 49.81 g; Błonnik pok.: 29.12 g; Sól: 8.24 g;	Wartość energetyczna: 2286.76 kcal; Białko ogółem: 112.30 g; Tłuszcz: 77.11 g; Kw. tł. nasy.: 26.30 g; Węglowodany ogółem: 298.54 g; W tym cukry: 54.73 g; Błonnik pok.: 26.87 g; Sól: 7.20 g;	Wartość energetyczna: 2994.14 kcal; Białko ogółem: 94.60 g; Tłuszcz: 110.51 g; Kw. tł. nasy.: 58.31 g; Węglowodany ogółem: 418.37 g; W tym cukry: 72.12 g; Błonnik pok.: 23.56 g; Sól: 8.04 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-08 do dnia 2024-07-21 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-07-12 piątek	Śniadanie	Arbuz 150 g Dżem 25 g 1 szt Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella 40 g ( <u>MLE</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 20 g	Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> ) Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella 40 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Arbuz 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella 40 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella 40 g ( <u>MLE</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Dżem 25 g 1 szt Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Ser mozzarella 40 g ( <u>MLE</u> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt
	I i ŚN		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Kanapka z szynką drobiową. (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )		
	Obiad	Szpinakowa z zacierką () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g ( <u>SEL</u> ) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z zacierką () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g ( <u>SEL</u> ) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z zacierką () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g ( <u>SEL</u> ) Kalafor gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt		Szpinakowa z zacierką () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g ( <u>SEL</u> ) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE</u> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Kalafor gotowany* 50 g
	PD		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )		
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w ostrońce niejadalnej. 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w ostrońce niejadalnej. 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ) Papryka świeża 50 g Rukola 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w ostrońce niejadalnej. 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek naturalny Bieluch 120 g ( <u>MLE</u> ) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w ostrońce niejadalnej. 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE</u> )
PN		Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Podplomyki b/c 9 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Podplomyki b/c 9 g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	
		Wartość energetyczna: 2256.24 kcal; Białko ogółem: 97.21 g; Tłuszcz: 79.75 g; Kw. tł. nasy.: 22.08 g; Węglowodany ogółem: 298.34 g; W tym cukry: 92.59 g; Błonnik pok.: 22.12 g; Sól: 7.20 g;	Wartość energetyczna: 2190.19 kcal; Białko ogółem: 102.67 g; Tłuszcz: 82.91 g; Kw. tł. nasy.: 21.19 g; Węglowodany ogółem: 276.06 g; W tym cukry: 66.83 g; Błonnik pok.: 35.62 g; Sól: 7.81 g;	Wartość energetyczna: 2137.26 kcal; Białko ogółem: 96.54 g; Tłuszcz: 78.85 g; Kw. tł. nasy.: 21.19 g; Węglowodany ogółem: 273.31 g; W tym cukry: 57.28 g; Błonnik pok.: 27.05 g; Sól: 8.20 g;	Wartość energetyczna: 2253.43 kcal; Białko ogółem: 109.68 g; Tłuszcz: 89.41 g; Kw. tł. nasy.: 26.01 g; Węglowodany ogółem: 265.20 g; W tym cukry: 41.60 g; Błonnik pok.: 25.95 g; Sól: 7.97 g;	Wartość energetyczna: 2752.35 kcal; Białko ogółem: 129.26 g; Tłuszcz: 94.74 g; Kw. tł. nasy.: 39.59 g; Węglowodany ogółem: 356.15 g; W tym cukry: 75.80 g; Błonnik pok.: 25.28 g; Sól: 8.75 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-08 do dnia 2024-07-21 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-07-13 sobota	Śniadanie	Jabłko 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40g ( <b>MLE.</b> ) Pierś gotowana wędzona-produkt grubo rozdrobniony, drobiowy, parzony, wędzony. 40g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Pomidor 50g Rozzponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb Graham 30g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana wędzona-produkt grubo rozdrobniony, drobiowy, parzony, wędzony. 40g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Twaróg chudy 40g ( <b>MLE.</b> ) Ogórek świeży 50g Rozzponka 10g	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana wędzona-produkt grubo rozdrobniony, drobiowy, parzony, wędzony. 40g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Twaróg chudy 40g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50g Rozzponka 10g	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40g ( <b>MLE.</b> ) Pierś gotowana wędzona-produkt grubo rozdrobniony, drobiowy, parzony, wędzony. 40g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Pomidor 50g Rozzponka 10g	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20g ( <b>MLE.</b> ) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez ostionki 100g Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 5g ( <b>MLE.</b> ) Ser żółty 40g ( <b>MLE.</b> )
	II SN		Kanapka z twaróżkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )	Kanapka z twaróżkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )		
	Obiad	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki młode gotowane () 200g Filet z kurczaka pieczony 100g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Sos jarzynowy () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Brokuł gotowany* 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki młode gotowane () 200g Filet z kurczaka pieczony 100g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Sos jarzynowy () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200g Brokuł gotowany* 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki młode gotowane () 200g Filet z kurczaka pieczony 100g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Sos jarzynowy () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Brokuł gotowany* 150g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki młode gotowane () 200g Gulasz z kurczaka 130g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Buraczki gotowane drobno tarte() b/c 150g Brokuł gotowany* 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki młode gotowane () 200g Filet z kurczaka pieczony 100g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Sos jarzynowy () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Brokuł gotowany* 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 5g ( <b>MLE.</b> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Buraczki podprażane -drobno tarte () 50g ( <b>GLU PSZ.</b> )
	PD		Kanapka z szynką (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g). 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g). 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )		
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Hummus 40g ( <b>SEZ.</b> ) Pomidor 50g Sałata lodowa 20g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Chleb Graham 80g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Pomidor 50g Sałata lodowa 20g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50g Sałata lodowa 20g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50g Sałata lodowa 20g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20g ( <b>MLE.</b> ) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 5g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 5g ( <b>MLE.</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt
	PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g		Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <b>MLE.</b> )		Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g
	Wartość energetyczna: 1826.31 kcal; Białko ogółem: 105.55 g; Tłuszcz: 54.26 g; Kw. tł. nasy.: 19.56 g; Węglowodany ogółem: 237.43 g; W tym cukry: 54.19 g; Błonnik pok.: 19.14 g; Sól: 6.67 g;	Wartość energetyczna: 2072.74 kcal; Białko ogółem: 106.94 g; Tłuszcz: 71.69 g; Kw. tł. nasy.: 22.92 g; Węglowodany ogółem: 266.42 g; W tym cukry: 53.13 g; Błonnik pok.: 36.47 g; Sól: 8.60 g;	Wartość energetyczna: 2018.79 kcal; Białko ogółem: 113.69 g; Tłuszcz: 61.95 g; Kw. tł. nasy.: 21.71 g; Węglowodany ogółem: 264.43 g; W tym cukry: 45.51 g; Błonnik pok.: 27.79 g; Sól: 8.21 g;	Wartość energetyczna: 1958.44 kcal; Białko ogółem: 106.45 g; Tłuszcz: 58.71 g; Kw. tł. nasy.: 21.15 g; Węglowodany ogółem: 261.52 g; W tym cukry: 52.48 g; Błonnik pok.: 22.31 g; Sól: 6.82 g;	Wartość energetyczna: 2458.49 kcal; Białko ogółem: 124.18 g; Tłuszcz: 93.45 g; Kw. tł. nasy.: 46.58 g; Węglowodany ogółem: 290.75 g; W tym cukry: 47.52 g; Błonnik pok.: 22.07 g; Sól: 10.33 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-08 do dnia 2024-07-21 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-07-14 niedziela	Śniadanie	Banan 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> )	Gruszka 150 g Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Papryka świeża 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> )	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> )	Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ) Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE.</u> )
	II ŚN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarozek 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarozek 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )		
	Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos koperkowy * SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos koperkowy * SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Klopsik drobiowy z udźca SU 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos koperkowy * SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL.</u> ) Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos koperkowy * SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 50 g ( <u>SEL.</u> )
	PD		Kanapka z szynką drobiową ( chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarozek 40 g ( <u>MLE.</u> ) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarozek 40 g ( <u>MLE.</u> ) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarozek 40 g ( <u>MLE.</u> ) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarozek 40 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Dżem 25 g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ) Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE.</u> )
PN	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Podplomyki b/c 10g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Podplomyki b/c 10g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Podplomyki b/c 10g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Pieczko chrupkie kukurydziano ryżowe 9g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Podplomyki b/c 10g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	
	Wartość energetyczna: 2243,81 kcal; Białko ogółem: 107,45 g; Tłuszcz: 85,58 g; Kw. tł. nasy.: 29,39 g; Węglowodany ogółem: 272,05 g; W tym cukry: 86,93 g; Błonnik pok.: 21,96 g; Sól: 6,92 g;	Wartość energetyczna: 2263,82 kcal; Białko ogółem: 120,52 g; Tłuszcz: 95,29 g; Kw. tł. nasy.: 31,76 g; Węglowodany ogółem: 247,12 g; W tym cukry: 45,22 g; Błonnik pok.: 33,44 g; Sól: 7,82 g;	Wartość energetyczna: 2275,85 kcal; Białko ogółem: 114,38 g; Tłuszcz: 94,65 g; Kw. tł. nasy.: 31,67 g; Węglowodany ogółem: 253,62 g; W tym cukry: 43,62 g; Błonnik pok.: 26,34 g; Sól: 8,18 g;	Wartość energetyczna: 2182,59 kcal; Białko ogółem: 102,68 g; Tłuszcz: 78,48 g; Kw. tł. nasy.: 26,56 g; Węglowodany ogółem: 280,25 g; W tym cukry: 53,33 g; Błonnik pok.: 28,67 g; Sól: 7,50 g;	Wartość energetyczna: 2846,57 kcal; Białko ogółem: 129,29 g; Tłuszcz: 120,75 g; Kw. tł. nasy.: 55,12 g; Węglowodany ogółem: 324,80 g; W tym cukry: 64,71 g; Błonnik pok.: 25,97 g; Sól: 10,50 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-08 do dnia 2024-07-21 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatw. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-07-15 poniedziałek	Śniadanie	Arbuz 150 g Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g ( <b>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</b> ) Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 50 g	Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g ( <b>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</b> ) Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Arbuz 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g ( <b>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</b> ) Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g ( <b>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</b> ) Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Jabłko pieczone 150 g Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,05 szt Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE.</b> ) Ser topiony 25g 1 szt ( <b>MLE.</b> )
	II ŚN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarozek 25g) 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarozek 25g) 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )		
	Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryż na sypko 150 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Surówka z selera i jabłka () 150 g ( <b>MLE, SEL.</b> ) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Kapuśniak z kapusty białej () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL, GOR.</b> ) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ) Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g ( <b>MLE, SEL.</b> ) Szpinak gotowany z olejem* 150 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryż na sypko 150 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ) Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g ( <b>MLE, SEL.</b> ) Szpinak gotowany z olejem* 150 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryż na sypko 150 g Pulpet wieprzowy 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kalań gotowany* 150 g Szpinak gotowany z olejem* 150 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryż na sypko 150 g Schab pieczony w rękawie 100 g Szpinak gotowany z olejem* 150 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g ( <b>SOJ.</b> ) Kalań gotowany* 50 g
	PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <b>MLE.</b> ) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu i rzodkiewki 40 g ( <b>MLE.</b> ) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Rzodkiew biała 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <b>MLE.</b> ) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <b>MLE.</b> ) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Ser zółty 40 g ( <b>MLE.</b> ) Wędziona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE.</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt
	PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g			Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g
	Wartość energetyczna: 2254.77 kcal; Białko ogółem: 86.95 g; Tłuszcz: 59.31 g; Kw. tł. nasy.: 21.79 g; Węglowodany ogółem: 355.44 g; W tym cukry: 106.51 g; Błonnik pok.: 29.26 g; Sól: 6.04 g;	Wartość energetyczna: 2201.91 kcal; Białko ogółem: 122.14 g; Tłuszcz: 75.53 g; Kw. tł. nasy.: 23.44 g; Węglowodany ogółem: 275.87 g; W tym cukry: 48.14 g; Błonnik pok.: 40.40 g; Sól: 7.43 g;	Wartość energetyczna: 2134.19 kcal; Białko ogółem: 115.37 g; Tłuszcz: 66.20 g; Kw. tł. nasy.: 21.76 g; Węglowodany ogółem: 282.62 g; W tym cukry: 44.28 g; Błonnik pok.: 26.96 g; Sól: 7.45 g;	Wartość energetyczna: 2147.25 kcal; Białko ogółem: 110.29 g; Tłuszcz: 71.72 g; Kw. tł. nasy.: 21.61 g; Węglowodany ogółem: 275.77 g; W tym cukry: 36.14 g; Błonnik pok.: 21.07 g; Sól: 6.13 g;	Wartość energetyczna: 2835.35 kcal; Białko ogółem: 140.43 g; Tłuszcz: 100.65 g; Kw. tł. nasy.: 47.64 g; Węglowodany ogółem: 353.98 g; W tym cukry: 51.17 g; Błonnik pok.: 23.15 g; Sól: 8.73 g;	



Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-08 do dnia 2024-07-21 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-07-16 wtorek	Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata lodowa 20 g Rukola 10 g Dżem 25 g 1 szt Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata lodowa 20 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata lodowa 20 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata lodowa 20 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 40 g ( <u>MLE.</u> )
	II ŚN	Kefir 2 % tł200g 1 szt ( <u>MLE.</u> )				
	Obiad	Solferino ( ) SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Gulasz wołowy - dieta 130 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Grochowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Gulasz wołowy - dieta 130 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Surówka z kalarepy i jabłka ( ) 150 g Surówka z marchwi z olejem ( ) 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Solferino ( ) SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Gulasz wołowy - dieta 130 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Surówka z marchwi z olejem ( ) 150 g Cukinia pieczona z olejem * 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Solferino ( ) SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Gulasz wołowy - dieta 130 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 150 g Cukinia pieczona z olejem * 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Solferino ( ) SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryz na sypko 150 g Gulasz wołowy - dieta 130 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ) Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 50 g
	PD	Kanapka z twarożkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Kanapka z twarożkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )			
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tuńczyk w sosie własnym 40 g ( <u>RYB.</u> ) Ser mozzarella 40 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tuńczyk w sosie własnym 40 g ( <u>RYB.</u> ) Ser mozzarella 40 g ( <u>MLE.</u> ) Ogórek kiszony 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tuńczyk w sosie własnym 40 g ( <u>RYB.</u> ) Ser mozzarella 40 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tuńczyk w sosie własnym 40 g ( <u>RYB.</u> ) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Ser mozzarella 40 g ( <u>MLE.</u> ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt
	PN	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Wafle ryżowe 10 g				Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Wafle ryżowe 10 g
		Wartość energetyczna: 2051,26 kcal; Białko ogółem: 91,97 g; Tłuszcz: 73,34 g; Kw. tł. nasy.: 20,42 g; Węglowodany ogółem: 262,79 g; W tym cukry: 73,72 g; Błonnik pok.: 16,45 g; Sól: 5,94 g;	Wartość energetyczna: 2260,99 kcal; Białko ogółem: 109,93 g; Tłuszcz: 92,67 g; Kw. tł. nasy.: 22,51 g; Węglowodany ogółem: 265,01 g; W tym cukry: 43,95 g; Błonnik pok.: 39,13 g; Sól: 8,17 g;	Wartość energetyczna: 2074,87 kcal; Białko ogółem: 96,86 g; Tłuszcz: 79,92 g; Kw. tł. nasy.: 21,69 g; Węglowodany ogółem: 253,53 g; W tym cukry: 45,50 g; Błonnik pok.: 26,99 g; Sól: 8,05 g;	Wartość energetyczna: 2011,65 kcal; Białko ogółem: 98,62 g; Tłuszcz: 72,28 g; Kw. tł. nasy.: 22,00 g; Węglowodany ogółem: 252,63 g; W tym cukry: 44,89 g; Błonnik pok.: 24,78 g; Sól: 8,30 g;	Wartość energetyczna: 2885,03 kcal; Białko ogółem: 123,76 g; Tłuszcz: 115,29 g; Kw. tł. nasy.: 44,26 g; Węglowodany ogółem: 348,59 g; W tym cukry: 60,89 g; Błonnik pok.: 19,85 g; Sól: 9,85 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-08 do dnia 2024-07-21 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-07-17 środa	Śniadanie	Jabłko 150 g Ryż na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną. 40g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120g ( <b>MLE</b> ) Rukola 10g Pomidor 50g	Jabłko 150 g Chleb Graham 30g ( <b>GLU PSZ</b> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną. 40g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ) Serek homo. naturalny 120g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50g Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną. 40g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ) Serek homo. naturalny 120g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50g Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150g Bułka pszenna długa krojona 80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szyunkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną. 40g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ) Serek homo. naturalny 120g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50g Rukola 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150g Ryż na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło 83% tł. 20g ( <b>MLE</b> ) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniony, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 83% tł. 5g ( <b>MLE</b> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt
	II ŚN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, MLE</b> )	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, MLE</b> )		
	Obiad	Gryskowa () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki młode gotowane () 200g Filet z kurczaka pieczony 100g ( <b>GLU PSZ</b> ) Sos bazyliowy () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Selerowa z ryżem () SU 350g ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki młode gotowane () 200g Filet z kurczaka pieczony 100g ( <b>GLU PSZ</b> ) Sos bazyliowy () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Sałata zielona z olejem 80g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Selerowa z ryżem () SU 350g ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki młode gotowane () 200g Filet z kurczaka pieczony 100g ( <b>GLU PSZ</b> ) Sos bazyliowy () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150g Dyńa duszona z olejem* 150g ( <b>GLU PSZ</b> ) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt		Gryskowa () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki młode gotowane () 200g Filet z kurczaka gotowany 100g Sos bazyliowy () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 83% tł. 5g ( <b>MLE</b> ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Dyńa duszona z olejem* 50g ( <b>GLU PSZ</b> )
	PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, MLE</b> )	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, MLE</b> )		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurczaka produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40g Twaróg chudy 40g ( <b>MLE</b> ) Sałata zielona 20g Pomidor 50g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurczaka produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40g Twaróg chudy 40g ( <b>MLE</b> ) Sałata lodowa 20g Papryka świeża 50g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurczaka produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40g Twaróg chudy 40g ( <b>MLE</b> ) Sałata zielona 20g Pomidor 50g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurczaka produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40g Twaróg chudy 40g ( <b>MLE</b> ) Sałata zielona 20g Pomidor 50g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 83% tł. 20g ( <b>MLE</b> ) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniony, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Ser żółty 40g ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 83% tł. 5g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> )
	PN	Serek homo o smaku waniliowym tubka 120g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g			Serek homo o smaku waniliowym tubka 120g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g
		Wartość energetyczna: 2116.58 kcal; Białko ogółem: 109.83 g; Tłuszcz: 61.05 g; Kw. tł. nasy.: 23.82 g; Węglowodany ogółem: 285.90 g; W tym cukry: 83.91 g; Błonnik pok.: 15.91 g; Sól: 6.87 g;	Wartość energetyczna: 2012.04 kcal; Białko ogółem: 116.67 g; Tłuszcz: 73.44 g; Kw. tł. nasy.: 21.28 g; Węglowodany ogółem: 232.22 g; W tym cukry: 31.67 g; Błonnik pok.: 29.13 g; Sól: 7.34 g;	Wartość energetyczna: 1998.67 kcal; Białko ogółem: 112.55 g; Tłuszcz: 62.68 g; Kw. tł. nasy.: 20.67 g; Węglowodany ogółem: 250.97 g; W tym cukry: 34.99 g; Błonnik pok.: 24.12 g; Sól: 7.70 g;	Wartość energetyczna: 2030.67 kcal; Białko ogółem: 117.03 g; Tłuszcz: 63.00 g; Kw. tł. nasy.: 20.62 g; Węglowodany ogółem: 253.21 g; W tym cukry: 36.91 g; Błonnik pok.: 21.72 g; Sól: 6.66 g;	Wartość energetyczna: 2778.75 kcal; Białko ogółem: 129.15 g; Tłuszcz: 88.73 g; Kw. tł. nasy.: 52.69 g; Węglowodany ogółem: 368.39 g; W tym cukry: 84.33 g; Błonnik pok.: 20.18 g; Sól: 8.72 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-08 do dnia 2024-07-21 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-07-18 czwartek	Sniadanie	Drożdżówka z serem 80g 1 szt ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Gruszka 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella 40 g ( <b>MLE</b> ) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR</b> ) Sałata lodowa 20 g Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella 40 g ( <b>MLE</b> ) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella 40 g ( <b>MLE</b> ) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Rogal drożdżowy 80g 1 szt ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez ostionki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Ser mozzarella 40 g ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )				
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Makaron 150 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Gulasz z mięsa wieprzowego SU 130 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Makaron pełnoziarnisty 150 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g ( <b>SEL</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Makaron 150 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <b>SEL</b> ) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Makaron 150 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Gulasz z mięsa wieprzowego SU 130 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty 40 g ( <b>MLE</b> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 50 g ( <b>SEL</b> )	
	PD	Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarozek 25g) 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, MLE</b> )	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarozek 25g) 1 szt ( <b>GLU PSZ, MLE</b> )			
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piers gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasztet z ciecierzycy () 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Piers gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piers gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piers gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt
	PN	Podpłomyki b/c 10 g ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <b>MLE</b> )	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Podpłomyki b/c 10 g ( <b>GLU PSZ, MLE</b> )	Podpłomyki b/c 10 g ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <b>MLE</b> )	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Podpłomyki b/c 10 g ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <b>MLE</b> )
	Wartość energetyczna: 2062.00 kcal; Białko ogółem: 97.32 g; Tłuszcz: 78.24 g; Kw. tł. nasy.: 24.65 g; Węglowodany ogółem: 250.62 g; W tym cukry: 50.93 g; Błonnik pok.: 16.66 g; Sól: 6.38 g;	Wartość energetyczna: 2331.95 kcal; Białko ogółem: 108.27 g; Tłuszcz: 87.72 g; Kw. tł. nasy.: 25.77 g; Węglowodany ogółem: 288.68 g; W tym cukry: 55.44 g; Błonnik pok.: 38.99 g; Sól: 8.68 g;	Wartość energetyczna: 2368.34 kcal; Białko ogółem: 106.67 g; Tłuszcz: 86.85 g; Kw. tł. nasy.: 26.72 g; Węglowodany ogółem: 304.59 g; W tym cukry: 58.03 g; Błonnik pok.: 30.44 g; Sól: 8.32 g;	Wartość energetyczna: 2394.07 kcal; Białko ogółem: 110.67 g; Tłuszcz: 86.81 g; Kw. tł. nasy.: 26.69 g; Węglowodany ogółem: 306.45 g; W tym cukry: 59.95 g; Błonnik pok.: 28.04 g; Sól: 7.31 g;	Wartość energetyczna: 3120.23 kcal; Białko ogółem: 133.02 g; Tłuszcz: 125.94 g; Kw. tł. nasy.: 53.80 g; Węglowodany ogółem: 376.37 g; W tym cukry: 44.17 g; Błonnik pok.: 22.54 g; Sól: 11.84 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-08 do dnia 2024-07-21 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-07-19 piątek	Śniadanie	Nektarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Nektarynka 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Nektarynka 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ) Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE,</u> ) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN		Kanapka z szynką drobiową ( chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )		
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g ( <u>RYB,</u> ) Sos cytrynowy SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Warzywa po grecku () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Kalafiorowa z ryżem () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g ( <u>RYB,</u> ) Sos cytrynowy SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Surówka z kapusty młodej z olejem () 150 g Warzywa po grecku () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt		Kalafiorowa z ryżem () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g ( <u>RYB,</u> ) Sos cytrynowy SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Warzywa po grecku () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Kalafiorowa z ryżem () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos jarzynowy () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Warzywa po grecku () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE,</u> ) Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Cukinia gotowana z pomidorami* 50 g
	PD		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE,</u> ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt
PN	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g					Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g
	Wartość energetyczna: 2242.58 kcal; Białko ogółem: 107.92 g; Tłuszcz: 82.86 g; Kw. tł. nasy.: 24.69 g; Węglowodany ogółem: 276.49 g; W tym cukry: 74.59 g; Błonnik pok.: 20.79 g; Sól: 6.06 g;	Wartość energetyczna: 2185.00 kcal; Białko ogółem: 111.59 g; Tłuszcz: 90.20 g; Kw. tł. nasy.: 24.01 g; Węglowodany ogółem: 248.45 g; W tym cukry: 44.39 g; Błonnik pok.: 33.76 g; Sól: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 2188.66 kcal; Białko ogółem: 104.77 g; Tłuszcz: 89.18 g; Kw. tł. nasy.: 23.86 g; Węglowodany ogółem: 252.46 g; W tym cukry: 43.55 g; Błonnik pok.: 23.57 g; Sól: 7.64 g;	Wartość energetyczna: 2191.43 kcal; Białko ogółem: 109.74 g; Tłuszcz: 85.95 g; Kw. tł. nasy.: 22.66 g; Węglowodany ogółem: 255.44 g; W tym cukry: 46.85 g; Błonnik pok.: 22.37 g; Sól: 7.43 g;	Wartość energetyczna: 3009.36 kcal; Białko ogółem: 148.59 g; Tłuszcz: 111.44 g; Kw. tł. nasy.: 56.41 g; Węglowodany ogółem: 366.98 g; W tym cukry: 82.58 g; Błonnik pok.: 26.20 g; Sól: 10.73 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-08 do dnia 2024-07-21 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-07-20 sobota	Śniadanie	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Ser mozzarella kulki 25g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50g Mix sałat 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Ser mozzarella kulki 25g ( <u>MLE.</u> ) Mix sałat 20g Rozzponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Ser mozzarella kulki 25g ( <u>MLE.</u> ) Mix sałat 20g Rozzponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Bułka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Ser mozzarella kulki 25g ( <u>MLE.</u> ) Mix sałat 20g Rozzponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20g ( <u>MLE.</u> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Ser mozzarella kulki 25g ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE.</u> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt
	II ŚN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarówek 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarówek 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )		
	Obiad	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 150g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Potrawka drobiowa () SU 140g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 150g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Potrawka drobiowa () SU 140g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka wykwinna z olejem b/c 150g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 150g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Potrawka drobiowa () SU 140g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150g Kalańfort gotowany* 150g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 150g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Potrawka drobiowa () SU 140g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Buraczki gotowane () 150g Kalańfort gotowany* 150g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryż na sypko 150g Potrawka drobiowa () SU 140g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Buraczki gotowane () 150g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE.</u> ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Kalańfort gotowany* 50g
	PD		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarówek 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarówek 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40g Serek homo. naturalny 120g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50g Sałata lodowa 20g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną. 40g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Pasztet z fasoli () 50g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Ogórek kiszony 50g Sałata lodowa 20g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40g Serek homo. naturalny 120g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50g Sałata lodowa 20g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40g Serek homo. naturalny 120g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50g Sałata lodowa 20g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20g ( <u>MLE.</u> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE.</u> ) Szynekowa drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt
	PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Wafle ryżowe 10g	Pieczyczo chrupkie Fit Rolls gryczany z solą morską 60g 1 szt ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEZ.</u> ) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Wafle ryżowe 10g Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por ( <u>MLE.</u> )	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por ( <u>MLE.</u> ) Wafle ryżowe 10g	
	Wartość energetyczna: 2002.38 kcal; Białko ogółem: 83.37 g; Tłuszcz: 61.37 g; Kw. tł. nasy.: 18.57 g; Węglowodany ogółem: 286.20 g; W tym cukry: 77.75 g; Błonnik pok.: 21.43 g; Sól: 5.97 g;	Wartość energetyczna: 2345.81 kcal; Białko ogółem: 95.04 g; Tłuszcz: 93.82 g; Kw. tł. nasy.: 26.30 g; Węglowodany ogółem: 297.94 g; W tym cukry: 33.46 g; Błonnik pok.: 37.87 g; Sól: 9.74 g;	Wartość energetyczna: 2094.47 kcal; Białko ogółem: 98.31 g; Tłuszcz: 73.36 g; Kw. tł. nasy.: 24.80 g; Węglowodany ogółem: 274.15 g; W tym cukry: 38.47 g; Błonnik pok.: 28.02 g; Sól: 8.14 g;	Wartość energetyczna: 2061.52 kcal; Białko ogółem: 103.56 g; Tłuszcz: 66.06 g; Kw. tł. nasy.: 24.08 g; Węglowodany ogółem: 276.68 g; W tym cukry: 44.76 g; Błonnik pok.: 25.88 g; Sól: 7.14 g;	Wartość energetyczna: 2520.95 kcal; Białko ogółem: 95.84 g; Tłuszcz: 81.67 g; Kw. tł. nasy.: 43.79 g; Węglowodany ogółem: 359.96 g; W tym cukry: 69.73 g; Błonnik pok.: 23.17 g; Sól: 7.77 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-08 do dnia 2024-07-21 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-07-21 niedziela	Śniadanie	Brzoskwinia 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g ( <u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL. GOR.</u> ) Twarożek 40 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u> )	Brzoskwinia 150 g Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g ( <u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL. GOR.</u> ) Twarożek 40 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u> )	Brzoskwinia 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g ( <u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL. GOR.</u> ) Twarożek 40 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u> )	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g ( <u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL. GOR.</u> ) Twarożek 40 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u> )	Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,4 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt
	II ŚN		Kanapka z twarożkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> )	Kanapka z twarożkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> )		
	Obiad	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ. SEL.</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ. SEL.</u> ) Mizeria 150 g ( <u>MLE.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ. SEL.</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u> ) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ. JAJ.</u> ) Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ. SEL.</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ. SEL.</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Bukiet warzyw gotowanych królewski* 50 g
	PD		Kanapka z szynką drobiową ( chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> )	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> )		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Ogórek kiszony 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 40 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Dżem 25 g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt
	PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <u>MLE.</u> )		Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	
	Wartość energetyczna: 1902.81 kcal; Białko ogółem: 100.61 g; Tłuszcz: 60.87 g; Kw. tł. nasy.: 24.07 g; Węglowodany ogółem: 246.97 g; W tym cukry: 63.48 g; Błonnik pok.: 18.70 g; Sól: 6.91 g;	Wartość energetyczna: 1999.68 kcal; Białko ogółem: 114.68 g; Tłuszcz: 69.91 g; Kw. tł. nasy.: 27.85 g; Węglowodany ogółem: 237.15 g; W tym cukry: 35.96 g; Błonnik pok.: 24.05 g; Sól: 8.59 g;	Wartość energetyczna: 2027.61 kcal; Białko ogółem: 111.36 g; Tłuszcz: 67.28 g; Kw. tł. nasy.: 26.41 g; Węglowodany ogółem: 250.96 g; W tym cukry: 37.05 g; Błonnik pok.: 20.71 g; Sól: 8.30 g;	Wartość energetyczna: 2083.56 kcal; Białko ogółem: 103.14 g; Tłuszcz: 71.30 g; Kw. tł. nasy.: 26.25 g; Węglowodany ogółem: 263.58 g; W tym cukry: 42.12 g; Błonnik pok.: 18.75 g; Sól: 7.13 g;	Wartość energetyczna: 2417.65 kcal; Białko ogółem: 116.15 g; Tłuszcz: 78.83 g; Kw. tł. nasy.: 42.51 g; Węglowodany ogółem: 320.23 g; W tym cukry: 54.29 g; Błonnik pok.: 21.94 g; Sól: 8.49 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-08 do dnia 2024-07-21 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-07-08 poniedziałek	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mleko b/laktozy 3,2% t <sup>UHT</sup> 240 ml ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło bez laktozy (82% t.) 20 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Szynekka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona, op 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% t.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt	Jabłko pieczone 150 g Miód (25g) 1 szt Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Arbuz 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Arbuz 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Arbuz 150 g Miód (25g) 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 50 g
	II ŚN					
	Obiad	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (bez mleka) () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Makaron 150 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos pomidorowy SU 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kalańfort gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% t.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Marchew gotowana z olejem () 50 g	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Makaron 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Twaróg półtusty 120 g ( <b>MLE.</b> ) Mus z jabłek () z/c 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (bez glutenu) () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Makaron bezglutenowy 150 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g ( <b>JAJ.</b> ) Sos pomidorowy (bez glutenu) dieta 100 ml Kalańfort gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (bez mleka) () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Makaron 150 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kalańfort gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (bez mleka i glutenu) () SU 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Makaron bezglutenowy 150 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g ( <b>JAJ.</b> ) Sos pomidorowy (bez glutenu) dieta 100 ml Kalańfort gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% t.) 20 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Schab pieczony w rękawie 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% t.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Szynekka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona, op 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g
PN	Dżem 25 g 1 szt Wafle ryżowe 10 g	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Wafle ryżowe 10 g	Dżem 25 g 1 szt Wafle ryżowe 10 g	Dżem 25 g 1 szt Wafle ryżowe 10 g	Wafle ryżowe 10 g Dżem 25 g 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2828.83 kcal; Białko ogółem: 108.22 g; Tłuszcz: 92.42 g; Kw. tł. nasy.: 48.95 g; Węglowodany ogółem: 402.15 g; W tym cukry: 52.30 g; Błonnik pok.: 29.72 g; Sól: 9.00 g;	Wartość energetyczna: 2161.23 kcal; Białko ogółem: 105.94 g; Tłuszcz: 48.42 g; Kw. tł. nasy.: 20.28 g; Węglowodany ogółem: 334.74 g; W tym cukry: 68.97 g; Błonnik pok.: 20.72 g; Sól: 5.10 g;	Wartość energetyczna: 1958.85 kcal; Białko ogółem: 83.80 g; Tłuszcz: 69.56 g; Kw. tł. nasy.: 20.29 g; Węglowodany ogółem: 254.51 g; W tym cukry: 53.61 g; Błonnik pok.: 12.99 g; Sól: 3.95 g;	Wartość energetyczna: 2033.28 kcal; Białko ogółem: 82.47 g; Tłuszcz: 67.54 g; Kw. tł. nasy.: 17.46 g; Węglowodany ogółem: 283.67 g; W tym cukry: 62.68 g; Błonnik pok.: 17.08 g; Sól: 6.77 g;	Wartość energetyczna: 1892.64 kcal; Białko ogółem: 77.71 g; Tłuszcz: 63.04 g; Kw. tł. nasy.: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 259.50 g; W tym cukry: 61.27 g; Błonnik pok.: 12.99 g; Sól: 3.83 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-08 do dnia 2024-07-21 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	
2024-07-09 wtorek	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ, MLE b/LAK.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Jabłko pieczone 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g ( <u>GLU PSZ, MLE b/LAK.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40g Twarożek 40g ( <u>MLE.</u> ) Roszponka 10g Pomidor 50g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Chleb bezglutenowy 80g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40g ( <u>SOJ.</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 40g ( <u>MLE.</u> ) Roszponka 10g Pomidor 50g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE b/LAK.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40g ( <u>SOJ.</u> ) Roszponka 10g Pomidor 50g	Melon 150 g Chleb bezglutenowy 80g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40g ( <u>SOJ.</u> ) Schab pieczony w rękawie 40g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 50g	
	II ŚN						
	Obiad	Brokułowa z ryżem () (bez mleka) SU 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Ziemniaki młode gotowane () 200g Szynka wieprzowa gotowana 100g Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Buraczki gotowane () 150g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Seler z pietruszką gotowany z olejem () 50g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> )	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki młode gotowane () 200g Klopsik wieprzowy SU 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Buraczki gotowane () 150g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki młode gotowane () 200g Szynka wieprzowa gotowana 100g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Brokułowa z ryżem () (bez mleka) SU 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Ziemniaki młode gotowane () 200g Szynka wieprzowa gotowana 100g Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Brokułowa z ryżem () (bez mleka) SU 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Ziemniaki młode gotowane () 200g Szynka wieprzowa gotowana 100g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	
	PD						
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Dżem 25g 2 szt Schab pieczony w rękawie 100g Chleb mieszany pszenno-żytni 80g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g ( <u>GLU PSZ, MLE b/LAK.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Twaróg chudy 40g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 25g 1 szt Sałata zielona 20g Pomidor 50g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40g Twaróg chudy 40g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 25g 1 szt Sałata zielona 20g Pomidor 50g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40g ( <u>SOJ.</u> ) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40g Dżem 25g 1 szt Pomidor 50g Sałata zielona 20g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40g Dżem 25g 1 szt Pomidor 50g Sałata zielona 20g	
PN	Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <u>SOJ.</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g			
		Wartość energetyczna: 2678.06 kcal; Białko ogółem: 136.22 g; Tłuszcz: 91.99 g; Kw. tł. nasy.: 45.72 g; Węglowodany ogółem: 339.15 g; W tym cukry: 62.72 g; Błonnik pok.: 26.52 g; Sól: 9.88 g;	Wartość energetyczna: 1865.10 kcal; Białko ogółem: 95.62 g; Tłuszcz: 42.33 g; Kw. tł. nasy.: 16.54 g; Węglowodany ogółem: 282.91 g; W tym cukry: 84.60 g; Błonnik pok.: 20.47 g; Sól: 5.56 g;	Wartość energetyczna: 1917.08 kcal; Białko ogółem: 87.10 g; Tłuszcz: 67.87 g; Kw. tł. nasy.: 20.48 g; Węglowodany ogółem: 243.83 g; W tym cukry: 79.52 g; Błonnik pok.: 14.92 g; Sól: 4.76 g;	Wartość energetyczna: 1924.41 kcal; Białko ogółem: 90.46 g; Tłuszcz: 59.88 g; Kw. tł. nasy.: 17.88 g; Węglowodany ogółem: 263.22 g; W tym cukry: 78.73 g; Błonnik pok.: 19.86 g; Sól: 8.51 g;	Wartość energetyczna: 1920.74 kcal; Białko ogółem: 84.76 g; Tłuszcz: 68.10 g; Kw. tł. nasy.: 18.39 g; Węglowodany ogółem: 247.38 g; W tym cukry: 77.44 g; Błonnik pok.: 15.54 g; Sól: 4.82 g;	



Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-08 do dnia 2024-07-21 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	
2024-07-10 środa	Sniadanie	Jabłko pieczone 150 g Mleko b/laktozy 3,2% t <sub>UHT</sub> 240 ml ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Płatki kukurydziane 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYTI.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ, MLE b/LAK.</b> ) Masło bez laktozy (82% t <sub>l.</sub> ) 20 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYTI.</b> ) Masło bez laktozy (82% t <sub>l.</sub> ) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g ( <b>MLE b/LAK.</b> )	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Ser mozzarella 40 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Ser mozzarella 40 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYTI.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w ostrońce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w ostrońce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Schab pieczony w rękawie 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g
	II ŚN						
	Obiad	Jarzynowa z makaronem dieta (bez mleka) () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka gotowany 150 g Sos pietruszkowy (bez mleka) 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYTI.</b> ) Masło bez laktozy (82% t <sub>l.</sub> ) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Kalaflor gotowany* 50 g	Jarzynowa z makaronem dieta () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pulpet drobiowy SU 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos pietruszkowy () SU 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) (SU) 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka gotowany 150 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml ( <b>MLE.</b> ) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka gotowany 150 g Sos pietruszkowy (bez mleka) 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu i mleka) () 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka gotowany 150 g Sos pietruszkowy (bez glutenu i mleka) 100 ml Fasolka szparagowa z wody* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu i mleka) () 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka gotowany 150 g Sos pietruszkowy (bez glutenu i mleka) 100 ml Fasolka szparagowa z wody* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYTI.</b> ) Masło bez laktozy (82% t <sub>l.</sub> ) 20 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYTI.</b> ) Masło bez laktozy (82% t <sub>l.</sub> ) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tuńczyk w sosie własnym 40 g ( <b>RYB.</b> ) Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tuńczyk w sosie własnym 40 g ( <b>RYB.</b> ) Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYTI.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tuńczyk w sosie własnym 40 g ( <b>RYB.</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tuńczyk w sosie własnym 40 g ( <b>RYB.</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tuńczyk w sosie własnym 40 g ( <b>RYB.</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Mix sałat 20 g
PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt ( <b>MLE b/LAK.</b> )	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Miód (25g) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Miód (25g) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Miód (25g) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Miód (25g) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	
	Wartość energetyczna: 3172.04 kcal; Białko ogółem: 148.53 g; Tłuszcz: 127.08 g; Kw. tł. nasy.: 66.00 g; Węglowodany ogółem: 369.23 g; W tym cukry: 63.91 g; Błonnik pok.: 30.73 g; Sól: 11.29 g;	Wartość energetyczna: 1903.43 kcal; Białko ogółem: 111.42 g; Tłuszcz: 46.60 g; Kw. tł. nasy.: 12.29 g; Węglowodany ogółem: 270.22 g; W tym cukry: 72.38 g; Błonnik pok.: 22.25 g; Sól: 6.06 g;	Wartość energetyczna: 1933.14 kcal; Białko ogółem: 105.86 g; Tłuszcz: 75.78 g; Kw. tł. nasy.: 18.45 g; Węglowodany ogółem: 212.48 g; W tym cukry: 50.79 g; Błonnik pok.: 14.90 g; Sól: 3.87 g;	Wartość energetyczna: 1874.13 kcal; Białko ogółem: 97.30 g; Tłuszcz: 63.56 g; Kw. tł. nasy.: 19.67 g; Węglowodany ogółem: 237.83 g; W tym cukry: 44.44 g; Błonnik pok.: 19.05 g; Sól: 7.71 g;	Wartość energetyczna: 1854.55 kcal; Białko ogółem: 89.47 g; Tłuszcz: 69.63 g; Kw. tł. nasy.: 19.39 g; Węglowodany ogółem: 223.16 g; W tym cukry: 43.38 g; Błonnik pok.: 14.90 g; Sól: 4.79 g;	Wartość energetyczna: 1854.55 kcal; Białko ogółem: 89.47 g; Tłuszcz: 69.63 g; Kw. tł. nasy.: 19.39 g; Węglowodany ogółem: 223.16 g; W tym cukry: 43.38 g; Błonnik pok.: 14.90 g; Sól: 4.79 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-08 do dnia 2024-07-21 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-07-11 czwartek	Śniadanie	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ, MLE b/LAK.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Mus z jabłek () z/c 90 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ, MLE b/LAK.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek homo. naturalny 40 g ( <b>MLE.</b> ) Pierś gotowana wędzona-produkt grubo rozdrobniony,drobiowy,parzony,wędzony. 40 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Brzoskwinia 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Brzoskwinia 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ, MLE b/LAK.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Brzoskwinia 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Ziemniaczana (bez mleka) () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Makaron (polany masłem bez laktozy) 170 g ( <b>GLU PSZ, MLE b/LAK.</b> ) Mus z jabłek () z/c 150 g Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Brokuł gotowany* 50 g	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <b>GLU JEJCZ.</b> ) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos pomidorowy SU 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana (bez glutenu) () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ryż na sypko 150 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez glutenu) 100 g ( <b>JAJ.</b> ) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <b>GLU JEJCZ.</b> ) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana (bez glutenu i mleka) () 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Ryż na sypko 150 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez glutenu) 100 g ( <b>JAJ.</b> ) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 2 szt ( <b>JAJ.</b> ) Hummus 40 g ( <b>SEZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ, MLE b/LAK.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 40 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Twarożek 40 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g
PN	Wafle ryżowe 10 g Serek wiejski ziarnisty bez laktozy 200g 1 szt ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Wartość energetyczna: 2833.96 kcal; Białko ogółem: 90.01 g; Tłuszcz: 108.06 g; Kw. tł. nasy.: 55.79 g; Węglowodany ogółem: 384.92 g; W tym cukry: 67.92 g; Błonnik pok.: 23.56 g; Sól: 9.07 g;	Deser Berlisko malina- wiśnia 200G 1 szt ( <b>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ.</b> ) Wartość energetyczna: 2027.26 kcal; Białko ogółem: 94.69 g; Tłuszcz: 52.12 g; Kw. tł. nasy.: 19.35 g; Węglowodany ogółem: 304.40 g; W tym cukry: 75.71 g; Błonnik pok.: 19.70 g; Sól: 6.50 g;	Wafle ryżowe 10 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Wartość energetyczna: 2010.77 kcal; Białko ogółem: 94.27 g; Tłuszcz: 73.75 g; Kw. tł. nasy.: 23.40 g; Węglowodany ogółem: 247.85 g; W tym cukry: 51.86 g; Błonnik pok.: 15.00 g; Sól: 3.10 g;	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <b>SOJ.</b> ) Wafle ryżowe 10 g Wartość energetyczna: 1988.79 kcal; Białko ogółem: 85.83 g; Tłuszcz: 62.86 g; Kw. tł. nasy.: 19.53 g; Węglowodany ogółem: 280.21 g; W tym cukry: 64.04 g; Błonnik pok.: 22.24 g; Sól: 7.72 g;	Wafle ryżowe 10 g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <b>SOJ.</b> ) Wartość energetyczna: 2015.21 kcal; Białko ogółem: 87.22 g; Tłuszcz: 72.06 g; Kw. tł. nasy.: 20.49 g; Węglowodany ogółem: 259.70 g; W tym cukry: 62.76 g; Błonnik pok.: 15.61 g; Sól: 4.06 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-08 do dnia 2024-07-21 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-07-12 piątek	Śniadanie	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Dżem 25 g 1 szt Mleko b/laktozy 3,2% t UHT 240 ml ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ, MLE b/LAK.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Dżem 25 g 1 szt Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella 40 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidorki koktajlowe 50 g	Arbuz 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella 40 g ( <b>MLE.</b> ) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidorki koktajlowe 50 g	Arbuz 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ, MLE b/LAK.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Polewica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Arbuz 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II SN	Szpinakowa z zacierką (bez mleka) () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL.</b> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g ( <b>SEL.</b> ) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Kalaflor gotowany* 50 g	Szpinakowa z makaronem () dieta 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB.</b> ) Sos koperkowy * SU 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g ( <b>SEL.</b> ) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z makaronem (bez glutenu) () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) (bez glutenu) SU 120 g ( <b>JAJ, RYB.</b> ) Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml ( <b>MLE.</b> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g ( <b>SEL.</b> ) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB.</b> ) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g ( <b>SEL.</b> ) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z makaronem (bez glutenu i mleka) () SU 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) (bez glutenu) SU 120 g ( <b>JAJ, RYB.</b> ) Sos koperkowy *(bez glutenu i mleka) 100 ml ( <b>SEL.</b> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g ( <b>SEL.</b> ) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek naturalny Bieluch 120 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Schab pieczony w rękawie 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Schab pieczony w rękawie 40 g Polewica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Schab pieczony w rękawie 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g
	PN	Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt ( <b>może zawierać: MLE.</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Wafle ryżowe 10 g	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 10 g		
	Wartość energetyczna: 2785.73 kcal; Białko ogółem: 112.82 g; Tłuszcz: 88.34 g; Kw. tł. nasy.: 46.16 g; Węglowodany ogółem: 392.30 g; W tym cukry: 70.96 g; Błonnik pok.: 31.06 g; Sól: 9.18 g;	Wartość energetyczna: 2254.95 kcal; Białko ogółem: 103.85 g; Tłuszcz: 69.28 g; Kw. tł. nasy.: 20.08 g; Węglowodany ogółem: 310.70 g; W tym cukry: 100.00 g; Błonnik pok.: 20.50 g; Sól: 6.28 g;	Wartość energetyczna: 1917.13 kcal; Białko ogółem: 72.95 g; Tłuszcz: 76.96 g; Kw. tł. nasy.: 17.27 g; Węglowodany ogółem: 240.24 g; W tym cukry: 71.70 g; Błonnik pok.: 17.55 g; Sól: 3.84 g;	Wartość energetyczna: 1859.03 kcal; Białko ogółem: 69.57 g; Tłuszcz: 60.67 g; Kw. tł. nasy.: 16.38 g; Węglowodany ogółem: 264.69 g; W tym cukry: 68.11 g; Błonnik pok.: 23.60 g; Sól: 7.67 g;	Wartość energetyczna: 1845.82 kcal; Białko ogółem: 71.43 g; Tłuszcz: 67.41 g; Kw. tł. nasy.: 16.79 g; Węglowodany ogółem: 244.66 g; W tym cukry: 66.39 g; Błonnik pok.: 19.35 g; Sól: 3.85 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-08 do dnia 2024-07-21 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	
2024-07-13 sobota	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK,</b> ) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK,</b> ) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g ( <b>MLE b/LAK,</b> )	Mus z jabłek () z/c 100 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś gotowana wędzona-produkt grubo rozdrobniony,drobiowy,parzony,wędzony. 40 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ) Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE,</b> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE,</b> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40 g Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN						
	Obiad	Koperkowa z ryżem (bez mleka) () SU 350 ml ( <b>SEL,</b> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Sos jarzynowy () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK,</b> ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Buraczki poprawiane -drobno tarte () 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> )	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL,</b> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Gulasz z kurczaka 130 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL,</b> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Sos jarzynowy (bez glutenu) () 100 ml ( <b>SEL,</b> ) Filet z kurczaka gotowany 100 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml ( <b>SEL,</b> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Sos jarzynowy () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml ( <b>SEL,</b> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos jarzynowy (bez glutenu) () 100 ml ( <b>SEL,</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml ( <b>SEL,</b> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos jarzynowy (bez glutenu) () 100 ml ( <b>SEL,</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK,</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 2 szt ( <b>JAJ,</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 5 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK,</b> ) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</b> ) Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE,</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ,</b> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g ( <b>MLE,</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ,</b> ) Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ,</b> ) Schab pieczony w rękawie 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ,</b> ) Schab pieczony w rękawie 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g
PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt ( <b>MLE b/LAK,</b> )	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <b>MLE,</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <b>MLE,</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt ( <b>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ,</b> )	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2405.40 kcal; Białko ogółem: 118.33 g; Tłuszcz: 92.59 g; Kw. tł. nasy.: 43.64 g; Węglowodany ogółem: 284.17 g; W tym cukry: 45.76 g; Błonnik pok.: 22.07 g; Sól: 10.17 g;	Wartość energetyczna: 1622.48 kcal; Białko ogółem: 93.95 g; Tłuszcz: 37.04 g; Kw. tł. nasy.: 14.00 g; Węglowodany ogółem: 236.01 g; W tym cukry: 44.66 g; Błonnik pok.: 16.76 g; Sól: 5.75 g;	Wartość energetyczna: 1654.42 kcal; Białko ogółem: 86.73 g; Tłuszcz: 53.91 g; Kw. tł. nasy.: 16.67 g; Węglowodany ogółem: 210.27 g; W tym cukry: 45.65 g; Błonnik pok.: 14.78 g; Sól: 4.75 g;	Wartość energetyczna: 1766.10 kcal; Białko ogółem: 87.02 g; Tłuszcz: 53.44 g; Kw. tł. nasy.: 15.60 g; Węglowodany ogółem: 241.80 g; W tym cukry: 56.74 g; Błonnik pok.: 20.13 g; Sól: 4.81 g;	Wartość energetyczna: 1648.60 kcal; Białko ogółem: 80.20 g; Tłuszcz: 53.28 g; Kw. tł. nasy.: 14.82 g; Węglowodany ogółem: 216.04 g; W tym cukry: 42.90 g; Błonnik pok.: 16.58 g; Sól: 4.81 g;	Wartość energetyczna: 1648.60 kcal; Białko ogółem: 80.20 g; Tłuszcz: 53.28 g; Kw. tł. nasy.: 14.82 g; Węglowodany ogółem: 216.04 g; W tym cukry: 42.90 g; Błonnik pok.: 16.58 g; Sól: 4.81 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-08 do dnia 2024-07-21 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	
2024-07-14 niedziela	Śniadanie	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ, MLE b/LAK.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g ( <b>MLE b/LAK.</b> )	Banan 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ, MLE b/LAK.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg półtłusty 40 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ, MLE b/LAK.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN						
	Obiad	Rosół z makaronem ( ) 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki młode gotowane ( ) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ) Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 50 g ( <b>SEL.</b> )	Ryżowa ( ) dieta 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki młode gotowane ( ) 200 g Klopsik drobiowy z udźca SU 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos koperkowy * SU 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem (bez glutenu) ( ) 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Ziemniaki młode gotowane ( ) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml ( <b>MLE.</b> ) Surówka z marchwi z olejem ( ) 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem (bez glutenu) ( ) 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Ziemniaki młode gotowane ( ) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ) Surówka z marchwi z olejem ( ) 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem (bez glutenu) ( ) 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Ziemniaki młode gotowane ( ) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos koperkowy *(bez glutenu i mleka) 100 ml Surówka z marchwi z olejem ( ) 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem (bez glutenu) ( ) 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Ziemniaki młode gotowane ( ) 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos koperkowy *(bez glutenu i mleka) 100 ml Surówka z marchwi z olejem ( ) 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Dżem 25 g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ, MLE b/LAK.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek 40 g ( <b>MLE.</b> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g ( <b>MLE.</b> ) Schab pieczony w rękawie 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Połędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 100 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 100 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Mix sałat 20 g
PN	Wafle ryżowe 20 g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <b>SOJ.</b> )	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Wafle ryżowe 10 g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Wafle ryżowe 10 g Dżem 25 g 1 szt	Wafle ryżowe 10 g Dżem 25 g 1 szt	Wafle ryżowe 10 g Dżem 25 g 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2832,80 kcal; Białko ogółem: 121,62 g; Tłuszcz: 112,58 g; Kw. tł. nasy.: 54,56 g; Węglowodany ogółem: 342,81 g; W tym cukry: 55,59 g; Błonnik pok.: 26,06 g; Sól: 8,51 g;	Wartość energetyczna: 1763,80 kcal; Białko ogółem: 81,14 g; Tłuszcz: 42,73 g; Kw. tł. nasy.: 15,83 g; Węglowodany ogółem: 274,78 g; W tym cukry: 79,37 g; Błonnik pok.: 20,95 g; Sól: 5,94 g;	Wartość energetyczna: 2148,62 kcal; Białko ogółem: 94,18 g; Tłuszcz: 89,47 g; Kw. tł. nasy.: 27,68 g; Węglowodany ogółem: 249,14 g; W tym cukry: 78,63 g; Błonnik pok.: 18,33 g; Sól: 3,94 g;	Wartość energetyczna: 2123,30 kcal; Białko ogółem: 97,41 g; Tłuszcz: 76,57 g; Kw. tł. nasy.: 23,02 g; Węglowodany ogółem: 271,21 g; W tym cukry: 86,73 g; Błonnik pok.: 22,55 g; Sól: 7,54 g;	Wartość energetyczna: 2180,84 kcal; Białko ogółem: 105,11 g; Tłuszcz: 85,23 g; Kw. tł. nasy.: 23,85 g; Węglowodany ogółem: 256,59 g; W tym cukry: 85,52 g; Błonnik pok.: 18,33 g; Sól: 3,93 g;	Wartość energetyczna: 2180,84 kcal; Białko ogółem: 105,11 g; Tłuszcz: 85,23 g; Kw. tł. nasy.: 23,85 g; Węglowodany ogółem: 256,59 g; W tym cukry: 85,52 g; Błonnik pok.: 18,33 g; Sól: 3,93 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-08 do dnia 2024-07-21 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-07-15 poniedziałek	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Mus z jabłek () z/c 90 g Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g ( <b>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</b> ) Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 50 g	Arbuz 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 50 g	Arbuz 150 g Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Bułka pszemno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Arbuz 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ryż na sypko 150 g Schab pieczony w rękawie 100 g Szpinak gotowany z olejem* 150 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Kalafior gotowany* 50 g	Wielowarzywna z ziemniakami () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryż na sypko 150 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami (bez glutenu) () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ryż na sypko 150 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ryż na sypko 150 g Schab pieczony w rękawie 100 g Szpinak gotowany z olejem* 150 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka i glutenu) () 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Ryż na sypko 150 g Schab pieczony w rękawie 100 g Szpinak gotowany z olejem* 150 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek 40 g ( <b>MLE.</b> ) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g
	PN	Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Miód (25g) 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2777.36 kcal; Białko ogółem: 116.46 g; Tłuszcz: 93.91 g; Kw. tł. nasy.: 50.14 g; Węglowodany ogółem: 374.92 g; W tym cukry: 53.43 g; Błonnik pok.: 25.52 g; Sól: 9.33 g;	Wartość energetyczna: 1922.06 kcal; Białko ogółem: 86.90 g; Tłuszcz: 42.49 g; Kw. tł. nasy.: 15.84 g; Węglowodany ogółem: 306.96 g; W tym cukry: 62.42 g; Błonnik pok.: 18.86 g; Sól: 4.96 g;	Wartość energetyczna: 1850.98 kcal; Białko ogółem: 63.44 g; Tłuszcz: 57.82 g; Kw. tł. nasy.: 17.29 g; Węglowodany ogółem: 273.63 g; W tym cukry: 68.38 g; Błonnik pok.: 13.15 g; Sól: 3.11 g;	Wartość energetyczna: 1896.83 kcal; Białko ogółem: 87.30 g; Tłuszcz: 58.00 g; Kw. tł. nasy.: 18.16 g; Węglowodany ogółem: 261.91 g; W tym cukry: 48.62 g; Błonnik pok.: 15.19 g; Sól: 6.78 g;	Wartość energetyczna: 1848.21 kcal; Białko ogółem: 78.13 g; Tłuszcz: 62.27 g; Kw. tł. nasy.: 17.31 g; Węglowodany ogółem: 247.51 g; W tym cukry: 47.74 g; Błonnik pok.: 10.98 g; Sól: 4.72 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-08 do dnia 2024-07-21 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-07-16 wtorek	Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ, MLE b/LAK.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g ( <b>MLE b/LAK.</b> )	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, MLE b/LAK.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ, MLE b/LAK.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rodz.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarożek 40 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ, MLE b/LAK.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Solferino (bez mleka) () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ryż na sypko 150 g Gulasz wołowy - dieta 130 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Cukinia pieczona z olejem* 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Marchew gotowana z olejem () 50 g	Solferino () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <b>GLU JECZ, SEL.</b> ) Gulasz wołowy - dieta 130 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Cukinia pieczona z olejem* 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Solferino (bez glutenu) () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ryż na sypko 150 g Gulasz wołowy (bezglutenu) - dieta 130 g Cukinia pieczona z olejem* 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Solferino (bez mleka) () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <b>GLU JECZ, SEL.</b> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos ziołowy () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Cukinia pieczona z olejem* 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Solferino (bez glutenu i mleka) () 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Ryż na sypko 150 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 100 g ( <b>JAJ.</b> ) Sos ziołowy (bez glutenu) () 100 ml ( <b>SEL.</b> ) Cukinia pieczona z olejem* 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ, MLE b/LAK.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tuńczyk w sosie własnym 40 g ( <b>RYB.</b> ) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g ( <b>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tuńczyk w sosie własnym 40 g ( <b>RYB.</b> ) Ser mozzarella 40 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Tuńczyk w sosie własnym 40 g ( <b>RYB.</b> ) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Tuńczyk w sosie własnym 40 g ( <b>RYB.</b> ) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g
PN	Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Wafle ryżowe 10 g	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Wafle ryżowe 10 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Wafle ryżowe 10 g Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2933.12 kcal; Białko ogółem: 123.17 g; Tłuszcz: 119.50 g; Kw. tł. nasy.: 56.72 g; Węglowodany ogółem: 350.70 g; W tym cukry: 65.78 g; Błonnik pok.: 19.85 g; Sól: 9.81 g;	Wartość energetyczna: 1825.63 kcal; Białko ogółem: 87.97 g; Tłuszcz: 46.51 g; Kw. tł. nasy.: 13.74 g; Węglowodany ogółem: 269.56 g; W tym cukry: 70.69 g; Błonnik pok.: 17.00 g; Sól: 6.47 g;	Wartość energetyczna: 2047.50 kcal; Białko ogółem: 81.45 g; Tłuszcz: 77.46 g; Kw. tł. nasy.: 19.61 g; Węglowodany ogółem: 257.39 g; W tym cukry: 72.44 g; Błonnik pok.: 11.50 g; Sól: 3.10 g;	Wartość energetyczna: 1971.01 kcal; Białko ogółem: 85.15 g; Tłuszcz: 59.95 g; Kw. tł. nasy.: 17.66 g; Węglowodany ogółem: 281.22 g; W tym cukry: 60.59 g; Błonnik pok.: 19.80 g; Sól: 7.54 g;	Wartość energetyczna: 1967.42 kcal; Białko ogółem: 83.00 g; Tłuszcz: 72.64 g; Kw. tł. nasy.: 18.88 g; Węglowodany ogółem: 248.60 g; W tym cukry: 58.93 g; Błonnik pok.: 12.53 g; Sól: 4.14 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-08 do dnia 2024-07-21 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-07-17 środa	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml ( <b>MLE b/LAK</b> ) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK</b> ) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Mus z jabłek () z/c 90 g Ryż na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną, 40 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Rukola 10 g Pomidor 50 g	Jabłko 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Schab pieczony w rękawie 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Grysikowa () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazylkowy () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK</b> ) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Dynamia duszona z olejem* 50 g ( <b>GLU PSZ</b> )	Grysikowa () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Sos bazylkowy () SU 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Selerowa z ryżem () SU 350 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazylkowy (bez glutenu) () 100 ml ( <b>SEL</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Ryżowa (bez mleka) 350 ml ( <b>SEL</b> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazylkowy () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Ryżowa (bez mleka) 350 ml ( <b>SEL</b> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazylkowy (bez glutenu) () 100 ml ( <b>SEL</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g ( <b>MLE b/LAK</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK</b> ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE</b> ) Sałata zielona 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Sałata zielona 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Sałata zielona 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Sałata zielona 20 g Pomidor 50 g
PN	Serek wiejski ziarnisty bez laktozy 200g 1 szt ( <b>MLE b/LAK</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek homo o smaku waniliowym tubka 120g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapieniem i witaminami 125g 1 szt ( <b>SOJ</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		
	Wartość energetyczna: 2865.92 kcal; Białko ogółem: 137.17 g; Tłuszcz: 96.36 g; Kw. tł. nasy.: 55.10 g; Węglowodany ogółem: 365.96 g; W tym cukry: 58.08 g; Błonnik pok.: 23.54 g; Sól: 11.24 g;	Wartość energetyczna: 1982.54 kcal; Białko ogółem: 111.80 g; Tłuszcz: 44.06 g; Kw. tł. nasy.: 18.35 g; Węglowodany ogółem: 288.13 g; W tym cukry: 74.81 g; Błonnik pok.: 14.18 g; Sól: 6.23 g;	Wartość energetyczna: 1782.63 kcal; Białko ogółem: 77.96 g; Tłuszcz: 59.17 g; Kw. tł. nasy.: 19.39 g; Węglowodany ogółem: 235.55 g; W tym cukry: 58.79 g; Błonnik pok.: 15.78 g; Sól: 4.21 g;	Wartość energetyczna: 1734.17 kcal; Białko ogółem: 92.00 g; Tłuszcz: 49.39 g; Kw. tł. nasy.: 16.05 g; Węglowodany ogółem: 234.51 g; W tym cukry: 53.74 g; Błonnik pok.: 15.33 g; Sól: 7.11 g;	Wartość energetyczna: 1727.56 kcal; Białko ogółem: 83.54 g; Tłuszcz: 56.09 g; Kw. tł. nasy.: 15.72 g; Węglowodany ogółem: 221.96 g; W tym cukry: 52.78 g; Błonnik pok.: 11.10 g; Sól: 4.60 g;	



Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-08 do dnia 2024-07-21 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	
2024-07-18 czwartek	Śniadanie	Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Drożdżówka z serem 80g 1 szt ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Dżem 25 g 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Ser mozzarella 40 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella 40 g ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN						
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Makaron 150 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Gulasz z mięsa wieprzowego SU 130 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 50 g ( <b>SEL.</b> )	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Makaron 150 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Gulasz z mięsa wieprzowego SU dieta 130 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Makaron bezglutenowy 150 g Gulasz wieprzowy (bez glutenu) 130 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Makaron 150 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Gulasz z mięsa wieprzowego SU 130 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka i glutenu) () SU 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Makaron bezglutenowy 150 g Gulasz wieprzowy (bez glutenu) 130 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka i glutenu) () SU 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Makaron bezglutenowy 150 g Gulasz wieprzowy (bez glutenu) 130 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Twarożek 40 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Rozszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Rozszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 50 g Rozszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Rozszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Rozszponka 10 g
PN	Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Wafle ryżowe 10 g	Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt ( <b>może zawierać: MLE.</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Wafle ryżowe 10 g	Wafle ryżowe 10 g Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			
	Wartość energetyczna: 2849.22 kcal; Białko ogółem: 132.57 g; Tłuszcz: 109.45 g; Kw. tł. nasy.: 48.29 g; Węglowodany ogółem: 343.52 g; W tym cukry: 49.28 g; Błonnik pok.: 24.67 g; Sól: 9.34 g;	Wartość energetyczna: 1941.69 kcal; Białko ogółem: 97.91 g; Tłuszcz: 56.86 g; Kw. tł. nasy.: 14.72 g; Węglowodany ogółem: 265.82 g; W tym cukry: 64.46 g; Błonnik pok.: 16.00 g; Sól: 5.53 g;	Wartość energetyczna: 2061.95 kcal; Białko ogółem: 74.95 g; Tłuszcz: 74.77 g; Kw. tł. nasy.: 21.63 g; Węglowodany ogółem: 279.02 g; W tym cukry: 83.03 g; Błonnik pok.: 16.77 g; Sól: 3.62 g;	Wartość energetyczna: 2102.25 kcal; Białko ogółem: 85.27 g; Tłuszcz: 67.54 g; Kw. tł. nasy.: 19.44 g; Węglowodany ogółem: 296.32 g; W tym cukry: 80.90 g; Błonnik pok.: 22.20 g; Sól: 6.81 g;	Wartość energetyczna: 2027.64 kcal; Białko ogółem: 75.46 g; Tłuszcz: 67.60 g; Kw. tł. nasy.: 18.83 g; Węglowodany ogółem: 285.41 g; W tym cukry: 80.18 g; Błonnik pok.: 18.55 g; Sól: 3.79 g;		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-08 do dnia 2024-07-21 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-07-19 piątek	Śniadanie	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Mleko b/laktozy 3,2% t <sup>l</sup> UHT 240 ml ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ, MLE b/LAK.</b> ) Masło bez laktozy (82% t <sup>l</sup> .) 20 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% t <sup>l</sup> .) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g ( <b>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ.</b> ) <b>MLE, SEL, GOR.</b> Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Nektarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Nektarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej skórki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Nektarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem (bez mleka) () SU 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos jarzynowy () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Warzywa po grecku () 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% t <sup>l</sup> .) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Cukinia gotowana z pomidorami* 50 g	Kalafiorowa z ryżem () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g ( <b>RYB.</b> ) Sos cytrynowy SU 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Warzywa po grecku () dieta SU bez koncentratu 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g ( <b>RYB.</b> ) Sos cytrynowy (bez glutenu) 100 ml ( <b>MLE.</b> ) Warzywa po grecku (bez glutenu) () 150 g ( <b>SEL.</b> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Kalafiorowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g ( <b>RYB.</b> ) Sos cytrynowy (bez mleka) 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ) Warzywa po grecku () 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Kalafiorowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g ( <b>RYB.</b> ) Sos cytrynowy (bez glutenu i mleka) 100 ml ( <b>SEL.</b> ) Warzywa po grecku (bez glutenu) () 150 g ( <b>SEL.</b> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% t <sup>l</sup> .) 20 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% t <sup>l</sup> .) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	
PN	Serek wiejski ziarnisty bez laktozy 200g 1 szt ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g		Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <b>SOJ.</b> )	
	Wartość energetyczna: 2975.04 kcal; Białko ogółem: 140.60 g; Tłuszcz: 100.55 g; Kw. tł. nasy.: 55.34 g; Węglowodany ogółem: 387.19 g; W tym cukry: 78.89 g; Błonnik pok.: 29.56 g; Sól: 12.15 g;	Wartość energetyczna: 2036.64 kcal; Białko ogółem: 109.91 g; Tłuszcz: 59.27 g; Kw. tł. nasy.: 17.39 g; Węglowodany ogółem: 276.21 g; W tym cukry: 75.57 g; Błonnik pok.: 20.46 g; Sól: 6.24 g;	Wartość energetyczna: 1981.78 kcal; Białko ogółem: 84.53 g; Tłuszcz: 81.73 g; Kw. tł. nasy.: 20.44 g; Węglowodany ogółem: 233.31 g; W tym cukry: 60.73 g; Błonnik pok.: 15.54 g; Sól: 3.44 g;	Wartość energetyczna: 1997.57 kcal; Białko ogółem: 88.98 g; Tłuszcz: 73.06 g; Kw. tł. nasy.: 17.96 g; Węglowodany ogółem: 256.59 g; W tym cukry: 73.20 g; Błonnik pok.: 20.83 g; Sól: 7.39 g;	Wartość energetyczna: 1963.27 kcal; Białko ogółem: 81.90 g; Tłuszcz: 77.13 g; Kw. tł. nasy.: 17.55 g; Węglowodany ogółem: 241.83 g; W tym cukry: 72.24 g; Błonnik pok.: 16.51 g; Sól: 4.47 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-08 do dnia 2024-07-21 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-07-20 sobota	Śniadanie	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30g ( <b>GLU PSZ, MLE b/LAK.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80g ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SÓJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Ser mozzarella kulki 25g ( <b>MLE.</b> ) Mix sałat 20g Pomidor 50g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Chleb bezglutenowy 80g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40g Ser mozzarella kulki 25g ( <b>MLE.</b> ) Mix sałat 20g Pomidor 50g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40g Mix sałat 20g Pomidor 50g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Chleb bezglutenowy 80g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40g Schab pieczony w rękawie 40g Mix sałat 20g Pomidor 50g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Ziemniaczana (bez mleka) () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ryż na sypko 150g Potrawka drobiowa () SU 140g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Buraczki gotowane () 150g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Kalańior gotowany* 50g	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 150g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Potrawka drobiowa () SU 140g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Buraczki gotowane () 150g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana (bez glutenu) () 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ryż na sypko 150g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100g Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Potrawka drobiowa () SU 140g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana (bez glutenu i mleka) () 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Ryż na sypko 150g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100g Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80g ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40g Serek homo. naturalny 120g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50g Sałata lodowa 20g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40g Serek homo. naturalny 120g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50g Sałata lodowa 20g	Pomidor 50g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40g ( <b>SÓJ.</b> ) Sałata lodowa 20g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Pomidor 50g Sałata lodowa 20g
	PN	Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Wafle ryżowe 10g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por ( <b>MLE.</b> ) Wafle ryżowe 10g	Wafle ryżowe 10g Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por ( <b>MLE.</b> )	Wafle ryżowe 10g Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2737.60 kcal; Białko ogółem: 113.41 g; Tłuszcz: 99.55 g; Kw. tł. nasy.: 56.82 g; Węglowodany ogółem: 356.13 g; W tym cukry: 64.85 g; Błonnik pok.: 23.17 g; Sól: 8.46 g;	Wartość energetyczna: 1816.62 kcal; Białko ogółem: 91.28 g; Tłuszcz: 43.61 g; Kw. tł. nasy.: 16.15 g; Węglowodany ogółem: 273.74 g; W tym cukry: 73.17 g; Błonnik pok.: 19.83 g; Sól: 5.56 g;	Wartość energetyczna: 2060.81 kcal; Białko ogółem: 84.25 g; Tłuszcz: 76.81 g; Kw. tł. nasy.: 22.95 g; Węglowodany ogółem: 260.69 g; W tym cukry: 65.63 g; Błonnik pok.: 12.73 g; Sól: 4.51 g;	Wartość energetyczna: 1920.49 kcal; Białko ogółem: 78.64 g; Tłuszcz: 55.62 g; Kw. tł. nasy.: 15.82 g; Węglowodany ogółem: 285.46 g; W tym cukry: 57.29 g; Błonnik pok.: 23.79 g; Sól: 7.81 g;	Wartość energetyczna: 1954.37 kcal; Białko ogółem: 76.00 g; Tłuszcz: 69.18 g; Kw. tł. nasy.: 17.63 g; Węglowodany ogółem: 258.76 g; W tym cukry: 55.00 g; Błonnik pok.: 14.53 g; Sól: 4.20 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-08 do dnia 2024-07-21 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-07-21 niedziela	Śniadanie	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK</b> ) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt ( <b>MLE b/LAK</b> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Mus z jabłek () z/c 90 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</b> ) Twarożek 40 g ( <b>MLE</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Brzoskwinia 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ</b> ) Twarożek 40 g ( <b>MLE</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Brzoskwinia 150 g Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ</b> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Brzoskwinia 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ</b> ) Schab pieczony w rękawie 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK</b> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Bukiet warzyw gotowanych królewski* 50 g	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos własny (bez glutenu) 100 ml Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) (SU) 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu i mleka) () 350 ml ( <b>SEL</b> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Dżem 25 g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK</b> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek homo. naturalny 40 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Rukola 10 g
PN	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <b>MLE</b> )	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2479.43 kcal; Białko ogółem: 114.91 g; Tłuszcz: 81.72 g; Kw. tł. nasy.: 44.72 g; Węglowodany ogółem: 329.44 g; W tym cukry: 52.46 g; Błonnik pok.: 23.64 g; Sól: 8.30 g;	Wartość energetyczna: 1702.16 kcal; Białko ogółem: 84.31 g; Tłuszcz: 45.58 g; Kw. tł. nasy.: 16.97 g; Węglowodany ogółem: 247.26 g; W tym cukry: 50.09 g; Błonnik pok.: 17.27 g; Sól: 6.07 g;	Wartość energetyczna: 1756.86 kcal; Białko ogółem: 82.32 g; Tłuszcz: 63.14 g; Kw. tł. nasy.: 21.37 g; Węglowodany ogółem: 220.52 g; W tym cukry: 54.93 g; Błonnik pok.: 14.57 g; Sól: 4.51 g;	Wartość energetyczna: 1786.69 kcal; Białko ogółem: 95.23 g; Tłuszcz: 51.79 g; Kw. tł. nasy.: 17.19 g; Węglowodany ogółem: 243.83 g; W tym cukry: 52.92 g; Błonnik pok.: 20.46 g; Sól: 7.34 g;	Wartość energetyczna: 1756.30 kcal; Białko ogółem: 86.83 g; Tłuszcz: 57.82 g; Kw. tł. nasy.: 16.91 g; Węglowodany ogółem: 227.07 g; W tym cukry: 51.72 g; Błonnik pok.: 16.27 g; Sól: 4.43 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-08 do dnia 2024-07-21 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-07-08 poniedziałek	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Arbuz 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE</u> ) Hummus 40 g ( <u>SEZ</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Arbuz 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Arbuz 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus 40 g ( <u>SEZ</u> ) Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Arbuz 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 50 g Salata lodowa 20 g
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Twaróg półtłusty 120 g ( <u>MLE</u> ) Mus z jabłek () z/c 150 g Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron pełnoziarnisty 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Sałatka wiosenna () b/c 150 g Kalafor gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> ) Makaron 150 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> ) Kalafor gotowany* 150 g Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Ser mozzarella 40 g ( <u>MLE</u> ) Ogórek świeży 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Ogórek świeży 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Chrzan 30 g ( <u>MLE, SO2</u> ) Ogórek świeży 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałatka z pomidorów z natką pietruszki 50 g Rukola 10 g
	PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wafle ryżowe 10 g			
		Wartość energetyczna: 2362.14 kcal; Białko ogółem: 123.26 g; Tłuszcz: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; Węglowodany ogółem: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Błonnik pok.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	Wartość energetyczna: 2622.10 kcal; Białko ogółem: 107.11 g; Tłuszcz: 90.53 g; Kw. tł. nasy.: 27.25 g; Węglowodany ogółem: 357.14 g; W tym cukry: 87.48 g; Błonnik pok.: 28.79 g; Sól: 4.84 g;	Wartość energetyczna: 2475.16 kcal; Białko ogółem: 106.79 g; Tłuszcz: 73.06 g; Kw. tł. nasy.: 26.97 g; Węglowodany ogółem: 360.37 g; W tym cukry: 87.57 g; Błonnik pok.: 26.87 g; Sól: 6.43 g;	Wartość energetyczna: 2493.48 kcal; Białko ogółem: 109.83 g; Tłuszcz: 84.65 g; Kw. tł. nasy.: 26.58 g; Węglowodany ogółem: 329.68 g; W tym cukry: 80.61 g; Błonnik pok.: 26.79 g; Sól: 6.69 g;	Wartość energetyczna: 2499.40 kcal; Białko ogółem: 111.96 g; Tłuszcz: 77.89 g; Kw. tł. nasy.: 26.03 g; Węglowodany ogółem: 350.66 g; W tym cukry: 89.46 g; Błonnik pok.: 27.10 g; Sól: 7.33 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-08 do dnia 2024-07-21 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-07-09 wtorek	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <u>MLE,</u> ) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Papryka świeża 50 g	Melon 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <u>MLE,</u> ) Roszponka 10 g Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Roszponka 10 g Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <u>MLE,</u> ) Roszponka 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL,</u> ) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Kotlety sojowe 100 g ( <u>SOJ,</u> ) Sos meksykański 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Surówka z kapusty białej z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos meksykański 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Surówka z kapusty białej z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos meksykański 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Surówka z kapusty białej z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Jabłko 150 g	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Jabłko 150 g
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus 40 g ( <u>SEZ,</u> ) Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE,</u> ) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Sałatka z pomidorów i koperku 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE,</u> ) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Sałatka z pomidorów i koperku 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE,</u> ) Dżem 25 g 1 szt Sałata lodowa 20 g Sałatka z pomidorów i koperku 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE,</u> ) Dżem 25 g 1 szt Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g
PN	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE,</u> )		Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g			
	Wartość energetyczna: 2336.14 kcal; Białko ogółem: 120.86 g; Tłuszcz: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.18 g; Węglowodany ogółem: 251.46 g; W tym cukry: 147.67 g; Błonnik pok.: 11.72 g; Sól: 2.84 g;	Wartość energetyczna: 2259.87 kcal; Białko ogółem: 92.59 g; Tłuszcz: 80.65 g; Kw. tł. nasy.: 21.26 g; Węglowodany ogółem: 297.69 g; W tym cukry: 101.35 g; Błonnik pok.: 34.98 g; Sól: 5.25 g;	Wartość energetyczna: 2229.37 kcal; Białko ogółem: 110.29 g; Tłuszcz: 74.03 g; Kw. tł. nasy.: 24.15 g; Węglowodany ogółem: 291.55 g; W tym cukry: 101.32 g; Błonnik pok.: 25.71 g; Sól: 6.83 g;	Wartość energetyczna: 2285.97 kcal; Białko ogółem: 107.91 g; Tłuszcz: 77.85 g; Kw. tł. nasy.: 23.16 g; Węglowodany ogółem: 302.34 g; W tym cukry: 114.44 g; Błonnik pok.: 31.11 g; Sól: 6.63 g;	Wartość energetyczna: 2257.56 kcal; Białko ogółem: 110.60 g; Tłuszcz: 71.55 g; Kw. tł. nasy.: 23.97 g; Węglowodany ogółem: 306.86 g; W tym cukry: 110.15 g; Błonnik pok.: 31.05 g; Sól: 6.82 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-08 do dnia 2024-07-21 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-07-10 środa	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kiwi (g) 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella 40 g ( <u>MLE,</u> ) Ser żółty 40 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Kiwi (g) 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Ser mozzarella 40 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Kiwi (g) 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Ser żółty 40 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Ser mozzarella 40 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Jarzynowa z makaronem dieta () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Kotlet z jaj 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka gotowany 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Fasolka szparagowa z wody* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka gotowany 150 g Surówka z marchwi z olejem () 150 g Fasolka szparagowa z wody* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml ( <u>MLE,</u> )	Jarzynowa z makaronem dieta () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka gotowany 150 g Sos pietruszkowy () 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Fasolka szparagowa z wody* 150 g Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml ( <u>MLE,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane ki M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE,</u> ) Ogórek świeży 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tuńczyk w sosie własnym 40 g ( <u>RYB,</u> ) Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE,</u> ) Ogórek świeży 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tuńczyk w sosie własnym 40 g ( <u>RYB,</u> ) Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE,</u> ) Ogórek świeży 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tuńczyk w sosie własnym 40 g ( <u>RYB,</u> ) Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g
PN	Deser Berisko malina- wiśnia 200G 1 szt ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ,</u> )	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		
	Wartość energetyczna: 2510.14 kcal; Białko ogółem: 123.16 g; Tłuszcz: 100.78 g; Kw. tł. nasy.: 41.79 g; Węglowodany ogółem: 282.96 g; W tym cukry: 166.47 g; Błonnik pok.: 11.72 g; Sól: 3.18 g;	Wartość energetyczna: 2407.72 kcal; Białko ogółem: 113.85 g; Tłuszcz: 95.36 g; Kw. tł. nasy.: 29.69 g; Węglowodany ogółem: 287.36 g; W tym cukry: 73.03 g; Błonnik pok.: 29.31 g; Sól: 6.16 g;	Wartość energetyczna: 2275.99 kcal; Białko ogółem: 130.61 g; Tłuszcz: 79.70 g; Kw. tł. nasy.: 23.10 g; Węglowodany ogółem: 271.64 g; W tym cukry: 74.46 g; Błonnik pok.: 26.89 g; Sól: 6.92 g;	Wartość energetyczna: 2468.47 kcal; Białko ogółem: 138.21 g; Tłuszcz: 88.54 g; Kw. tł. nasy.: 33.41 g; Węglowodany ogółem: 294.02 g; W tym cukry: 97.07 g; Błonnik pok.: 27.96 g; Sól: 7.84 g;	Wartość energetyczna: 2506.23 kcal; Białko ogółem: 137.30 g; Tłuszcz: 85.63 g; Kw. tł. nasy.: 25.42 g; Węglowodany ogółem: 309.14 g; W tym cukry: 102.31 g; Błonnik pok.: 26.88 g; Sól: 7.23 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-08 do dnia 2024-07-21 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-07-11 czwartek	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Brzoskwinia 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Brzoskwinia 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana wędzona-produkt grubo rozdrobniony,drobiowy,parzony,wędzony. 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 50 g	Brzoskwinia 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana wędzona-produkt grubo rozdrobniony,drobiowy,parzony,wędzony. 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Brzoskwinia 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana wędzona-produkt grubo rozdrobniony,drobiowy,parzony,wędzony. 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Kaszotto wegetariańskie z tofú * 350 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL,</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <u>GLU JĘCZ,</u> ) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g ( <u>SEL,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <u>GLU JĘCZ,</u> ) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g ( <u>SEL,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Sałatka tęczowa () (bez majonezu) 150 g ( <u>JAJ, MLE,</u> )	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <u>GLU JĘCZ,</u> ) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Marchew mini z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser żółty 40 g ( <u>MLE,</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Ser żółty 40 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Deser Bertisko malina- wiśnia 200G 1 szt ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ,</u> )				
	Wartość energetyczna: 2362.14 kcal; Białko ogółem: 123.26 g; Tłuszcz: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; Węglowodany ogółem: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Błonnik pok.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	Wartość energetyczna: 2343.50 kcal; Białko ogółem: 93.11 g; Tłuszcz: 85.17 g; Kw. tł. nasy.: 29.66 g; Węglowodany ogółem: 307.43 g; W tym cukry: 84.79 g; Błonnik pok.: 33.99 g; Sól: 5.35 g;	Wartość energetyczna: 2343.06 kcal; Białko ogółem: 107.90 g; Tłuszcz: 75.77 g; Kw. tł. nasy.: 25.19 g; Węglowodany ogółem: 319.57 g; W tym cukry: 91.22 g; Błonnik pok.: 25.85 g; Sól: 8.04 g;	Wartość energetyczna: 2605.35 kcal; Białko ogółem: 125.69 g; Tłuszcz: 96.89 g; Kw. tł. nasy.: 37.62 g; Węglowodany ogółem: 324.00 g; W tym cukry: 94.12 g; Błonnik pok.: 30.55 g; Sól: 9.48 g;	Wartość energetyczna: 2411.26 kcal; Białko ogółem: 112.27 g; Tłuszcz: 76.95 g; Kw. tł. nasy.: 26.44 g; Węglowodany ogółem: 330.55 g; W tym cukry: 97.99 g; Błonnik pok.: 27.51 g; Sól: 7.82 g;	



Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-08 do dnia 2024-07-21 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-07-12 piątek	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Arbuz 150 g Dżem 25 g 1 szt Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella 40 g ( <u>MLE,</u> ) Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Arbuz 150 g Dżem 25 g 1 szt Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella 40 g ( <u>MLE,</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Arbuz 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella 40 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Arbuz 150 g Dżem 25 g 1 szt Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella 40 g ( <u>MLE,</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Szpinakowa z zacierką () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Kotlet z cieciorki i pieczarek 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g ( <u>SEL,</u> ) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z zacierką () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g ( <u>SEL,</u> ) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z zacierką () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g ( <u>SEL,</u> ) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Ciasto drożdżowe 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u> )	Szpinakowa z zacierką () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g ( <u>SEL,</u> ) Kalańior gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Ciasto drożdżowe 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u> )
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Papryka świeża 50 g Rukola 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Papryka świeża 50 g Rukola 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Chrzan 30 g ( <u>MLE, S02,</u> ) Papryka świeża 50 g Rukola 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Szynka z piersi kurczaka-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g
PN	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE,</u> )			Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Podpłomyki b/c 9 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )		
	Wartość energetyczna: 2336.14 kcal; Białko ogółem: 120.86 g; Tłuszcz: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.18 g; Węglowodany ogółem: 251.46 g; W tym cukry: 147.67 g; Błonnik pok.: 11.72 g; Sól: 2.84 g;	Wartość energetyczna: 2570.02 kcal; Białko ogółem: 100.45 g; Tłuszcz: 99.73 g; Kw. tł. nasy.: 21.91 g; Węglowodany ogółem: 329.67 g; W tym cukry: 104.80 g; Błonnik pok.: 36.16 g; Sól: 5.00 g;	Wartość energetyczna: 2362.14 kcal; Białko ogółem: 101.03 g; Tłuszcz: 83.33 g; Kw. tł. nasy.: 22.40 g; Węglowodany ogółem: 315.61 g; W tym cukry: 104.21 g; Błonnik pok.: 27.29 g; Sól: 7.34 g;	Wartość energetyczna: 2708.34 kcal; Białko ogółem: 111.57 g; Tłuszcz: 95.40 g; Kw. tł. nasy.: 24.56 g; Węglowodany ogółem: 364.13 g; W tym cukry: 104.09 g; Błonnik pok.: 31.50 g; Sól: 8.07 g;	Wartość energetyczna: 2646.14 kcal; Białko ogółem: 109.56 g; Tłuszcz: 91.27 g; Kw. tł. nasy.: 24.29 g; Węglowodany ogółem: 358.40 g; W tym cukry: 95.98 g; Błonnik pok.: 27.51 g; Sól: 8.09 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-08 do dnia 2024-07-21 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-07-13 sobota	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser żółty 40g ( <u>MLE.</u> ) Twaróg chudy 40g ( <u>MLE.</u> ) Ogórek świeży 50g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz gotowana wędzona-produkt grubo rozdrobniony, drobiowy, parzony, wędzony. 40g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Twaróg chudy 40g ( <u>MLE.</u> ) Ogórek świeży 50g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz gotowana wędzona-produkt grubo rozdrobniony, drobiowy, parzony, wędzony. 40g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Ser żółty 40g ( <u>MLE.</u> ) Ogórek świeży 50g Roszponka 10g	Jabłko 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz gotowana wędzona-produkt grubo rozdrobniony, drobiowy, parzony, wędzony. 40g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Twaróg chudy 40g ( <u>MLE.</u> ) Sałatka z pomidorów i natką pietruszki 50g Roszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II SN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Gulasz sojowy z warzywami* 130g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u> ) Brokuł gotowany* 150g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos jarzynowy () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Brokuł gotowany* 150g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos jarzynowy () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Brokuł gotowany* 150g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Mieszanka studencka 30g ( <u>OZI, ORZ.</u> ) Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Chleb Graham 80g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40g ( <u>MLE.</u> ) Hummus 40g ( <u>SEZ.</u> ) Sałata lodowa 20g Pomidor 50g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Hummus 40g ( <u>SEZ.</u> ) Pomidor 50g Sałata lodowa 20g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Chleb Graham 80g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Hummus 40g ( <u>SEZ.</u> ) Pomidor 50g Sałata lodowa 20g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120g ( <u>MLE.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 50g Sałata lodowa 20g Pomidor 50g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g	Pieczczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <u>MLE.</u> )		
	Wartość energetyczna: 2362.14 kcal; Białko ogółem: 123.26 g; Tłuszcz: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; Węglowodany ogółem: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Błonnik pok.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	Wartość energetyczna: 1990.99 kcal; Białko ogółem: 84.41 g; Tłuszcz: 73.89 g; Kw. tł. nasy.: 28.76 g; Węglowodany ogółem: 256.11 g; W tym cukry: 65.75 g; Błonnik pok.: 33.18 g; Sól: 5.86 g;	Wartość energetyczna: 1934.41 kcal; Białko ogółem: 107.33 g; Tłuszcz: 57.68 g; Kw. tł. nasy.: 19.93 g; Węglowodany ogółem: 258.25 g; W tym cukry: 64.99 g; Błonnik pok.: 25.38 g; Sól: 7.09 g;	Wartość energetyczna: 2270.29 kcal; Białko ogółem: 108.63 g; Tłuszcz: 89.08 g; Kw. tł. nasy.: 30.58 g; Węglowodany ogółem: 273.83 g; W tym cukry: 69.93 g; Błonnik pok.: 27.75 g; Sól: 8.60 g;	Wartość energetyczna: 2202.36 kcal; Białko ogółem: 119.31 g; Tłuszcz: 71.97 g; Kw. tł. nasy.: 21.97 g; Węglowodany ogółem: 282.91 g; W tym cukry: 71.44 g; Błonnik pok.: 25.63 g; Sól: 7.43 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-08 do dnia 2024-07-21 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-07-14 niedziela	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Papryka świeża 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )	Banan 150 g Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Papryka świeża 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )	Banan 150 g Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE,</u> ) Papryka świeża 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )	Banan 150 g Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Bulion warzywny z makaronem * 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Kotlety sojowe 100 g ( <u>SOJ,</u> ) Sos koperkowy * SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos koperkowy * SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Marchew mini z olejem* 150 g Sos koperkowy * SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos koperkowy * SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Marchew mini z olejem* 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella 40 g ( <u>MLE,</u> ) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g ( <u>MLE,</u> ) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g ( <u>MLE,</u> ) Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Mix sałat 20 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )		Podpłomyki b/c 10 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <u>MLE,</u> )		Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Podpłomyki b/c 10 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )	
	Wartość energetyczna: 2362.14 kcal; Białko ogółem: 123.26 g; Tłuszcz: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; Węglowodany ogółem: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Błonnik pok.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	Wartość energetyczna: 2293.81 kcal; Białko ogółem: 104.28 g; Tłuszcz: 86.19 g; Kw. tł. nasy.: 26.78 g; Węglowodany ogółem: 287.45 g; W tym cukry: 99.95 g; Błonnik pok.: 34.77 g; Sól: 6.10 g;	Wartość energetyczna: 2397.17 kcal; Białko ogółem: 113.82 g; Tłuszcz: 93.69 g; Kw. tł. nasy.: 31.05 g; Węglowodany ogółem: 287.87 g; W tym cukry: 95.67 g; Błonnik pok.: 26.61 g; Sól: 7.19 g;	Wartość energetyczna: 2438.85 kcal; Białko ogółem: 115.54 g; Tłuszcz: 94.93 g; Kw. tł. nasy.: 30.90 g; Węglowodany ogółem: 293.69 g; W tym cukry: 97.15 g; Błonnik pok.: 27.99 g; Sól: 7.25 g;	Wartość energetyczna: 2457.64 kcal; Białko ogółem: 119.41 g; Tłuszcz: 91.58 g; Kw. tł. nasy.: 31.89 g; Węglowodany ogółem: 300.16 g; W tym cukry: 98.03 g; Błonnik pok.: 24.33 g; Sól: 7.07 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-08 do dnia 2024-07-21 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-07-15 poniedziałek	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Arbuz 150 g Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Arbuz 150 g Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,</u> ) Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Arbuz 150 g Arbuz 150 g Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,</u> ) Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Arbuz 150 g Arbuz 150 g Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,</u> ) Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Wielowarzywna z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Naleśniki z serem* 3 szt 200 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Surówka z selera i jabłka () 150 g ( <u>MLE, SEL,</u> )	Wielowarzywna z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Naleśniki z serem* 3 szt 200 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Jabłko 150 g Surówka z selera i jabłka () 150 g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ryż na sypko 150 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Surówka z selera i jabłka () 150 g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jabłko 150 g	
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <u>MLE,</u> ) Ser żółty 40 g ( <u>MLE,</u> ) Rzodkiew biała 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu i rzodkiewki 40 g ( <u>MLE,</u> ) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SÓJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Rzodkiew biała 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu i rzodkiewki 40 g ( <u>MLE,</u> ) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SÓJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Rzodkiew biała 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu i rzodkiewki 40 g ( <u>MLE,</u> ) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SÓJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Sałatka z brokułu i pomidora 50 g Rukola 10 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g				
	Wartość energetyczna: 2362.14 kcal; Białko ogółem: 123.26 g; Tłuszcz: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; Węglowodany ogółem: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Błonnik pok.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	Wartość energetyczna: 2346.40 kcal; Białko ogółem: 98.92 g; Tłuszcz: 72.44 g; Kw. tł. nasy.: 28.43 g; Węglowodany ogółem: 336.98 g; W tym cukry: 115.36 g; Błonnik pok.: 26.24 g; Sól: 4.62 g;	Wartość energetyczna: 2230.26 kcal; Białko ogółem: 97.86 g; Tłuszcz: 56.91 g; Kw. tł. nasy.: 20.93 g; Węglowodany ogółem: 342.15 g; W tym cukry: 115.31 g; Błonnik pok.: 24.59 g; Sól: 6.14 g;	Wartość energetyczna: 2384.86 kcal; Białko ogółem: 101.58 g; Tłuszcz: 57.99 g; Kw. tł. nasy.: 21.00 g; Węglowodany ogółem: 378.04 g; W tym cukry: 152.54 g; Błonnik pok.: 30.86 g; Sól: 6.04 g;	Wartość energetyczna: 2447.69 kcal; Białko ogółem: 88.56 g; Tłuszcz: 62.41 g; Kw. tł. nasy.: 21.81 g; Węglowodany ogółem: 397.05 g; W tym cukry: 141.98 g; Błonnik pok.: 33.27 g; Sól: 6.08 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-08 do dnia 2024-07-21 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-07-16 wtorek	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek wiejski ziemisty 200g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Twarożek 40 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Dżem 25 g 1 szt Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Dżem 25 g 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g ( <u>MLE,</u> ) Talarki z warzyw () 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Solferino () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Pierogi ukraińskie * 350 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Solferino () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <u>GLU JECZ,</u> ) Gulasz wołowy - dieta 130 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Surówka z kalarepy i jabłka () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Solferino () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <u>GLU JECZ,</u> ) Gulasz wołowy - dieta 130 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Surówka z kalarepy i jabłka () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Drożdżówka różne 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> )	Solferino () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <u>GLU JECZ,</u> ) Gulasz wołowy - dieta 130 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Cukinia pieczona z olejem * 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Drożdżówka różne 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> )
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella 40 g ( <u>MLE,</u> ) Hummus 40 g ( <u>SEZ,</u> ) Ogórek kiszony 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tuńczyk w sosie własnym 40 g ( <u>RYB,</u> ) Ser mozzarella 40 g ( <u>MLE,</u> ) Ogórek kiszony 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tuńczyk w sosie własnym 40 g ( <u>RYB,</u> ) Ser mozzarella 40 g ( <u>MLE,</u> ) Ogórek kiszony 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tuńczyk w sosie własnym 40 g ( <u>RYB,</u> ) Ser mozzarella 40 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )		Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Wafle ryżowe 10 g			
	Wartość energetyczna: 2362.14 kcal; Białko ogółem: 123.26 g; Tłuszcz: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; Węglowodany ogółem: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Błonnik pok.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	Wartość energetyczna: 2766.46 kcal; Białko ogółem: 105.13 g; Tłuszcz: 121.53 g; Kw. tł. nasy.: 37.38 g; Węglowodany ogółem: 326.15 g; W tym cukry: 95.36 g; Błonnik pok.: 25.78 g; Sól: 7.12 g;	Wartość energetyczna: 2251.39 kcal; Białko ogółem: 95.74 g; Tłuszcz: 88.90 g; Kw. tł. nasy.: 21.58 g; Węglowodany ogółem: 275.87 g; W tym cukry: 77.97 g; Błonnik pok.: 20.28 g; Sól: 6.94 g;	Wartość energetyczna: 2816.47 kcal; Białko ogółem: 105.30 g; Tłuszcz: 116.88 g; Kw. tł. nasy.: 30.59 g; Węglowodany ogółem: 347.94 g; W tym cukry: 78.65 g; Błonnik pok.: 23.47 g; Sól: 7.50 g;	Wartość energetyczna: 2613.55 kcal; Białko ogółem: 102.10 g; Tłuszcz: 90.04 g; Kw. tł. nasy.: 24.20 g; Węglowodany ogółem: 361.01 g; W tym cukry: 86.84 g; Błonnik pok.: 23.74 g; Sól: 7.06 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-08 do dnia 2024-07-21 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-07-17 środa	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa,wędzona,z wodą dodaną. 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Curry dyniowo-ziemniaczane z ciecierzycą 350 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Sałata zielona z olejem 80 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Sałata zielona z olejem 80 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Dyńa duszona z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z fasoli 40 g Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata zielona 20 g Papryka świeża 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata zielona 20 g Papryka świeża 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata zielona 20 g Papryka świeża 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata zielona 20 g Papryka świeża 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE,</u> ) Mix sałat 20 g Pomidor 50 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )		Serek homo o smaku waniliowym tubka 120g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g			
	Wartość energetyczna: 2362.14 kcal; Białko ogółem: 123.26 g; Tłuszcz: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; Węglowodany ogółem: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Błonnik pok.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	Wartość energetyczna: 2221.39 kcal; Białko ogółem: 81.48 g; Tłuszcz: 77.53 g; Kw. tł. nasy.: 23.72 g; Węglowodany ogółem: 303.91 g; W tym cukry: 94.77 g; Błonnik pok.: 32.29 g; Sól: 4.23 g;	Wartość energetyczna: 2233.03 kcal; Białko ogółem: 110.57 g; Tłuszcz: 74.63 g; Kw. tł. nasy.: 24.77 g; Węglowodany ogółem: 284.17 g; W tym cukry: 85.22 g; Błonnik pok.: 16.88 g; Sól: 6.87 g;	Wartość energetyczna: 2178.43 kcal; Białko ogółem: 110.19 g; Tłuszcz: 74.61 g; Kw. tł. nasy.: 21.30 g; Węglowodany ogółem: 272.56 g; W tym cukry: 76.55 g; Błonnik pok.: 19.70 g; Sól: 6.83 g;	Wartość energetyczna: 2294.74 kcal; Białko ogółem: 117.66 g; Tłuszcz: 66.92 g; Kw. tł. nasy.: 25.54 g; Węglowodany ogółem: 307.84 g; W tym cukry: 98.06 g; Błonnik pok.: 19.21 g; Sól: 7.04 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-08 do dnia 2024-07-21 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-07-18 czwartek	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Dżem 25 g 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella 40 g ( <u>MLE,</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Sałata lodowa 20 g Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Dżem 25 g 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella 40 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,</u> ) Sałata lodowa 20 g Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Dżem 25 g 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella 40 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,</u> ) Ogórek kiszony 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Szynka rodzinna-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, GOR,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella 40 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Pierogi z truskawkami* 350 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <u>MLE,</u> ) Mus z jabłek () z/c 100 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Makaron 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Gulasz z mięsa wieprzowego SU 130 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g ( <u>SEL,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Makaron pełnoziarnisty 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Gulasz z mięsa wieprzowego SU 130 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g ( <u>SEL,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Makaron 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Gulasz z mięsa wieprzowego SU 130 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE,</u> )
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paszтет z ciecierzycy () 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piers gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobiony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piers gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobiony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Paszтет z ciecierzycy () 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piers gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobiony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g
	PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Wafle ryżowe 10 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Podpiomyki b/c 10 g ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Wafle ryżowe 10 g	Wafle ryżowe 10 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <u>MLE,</u> )
		Wartość energetyczna: 2362.14 kcal; Białko ogółem: 123.26 g; Tłuszcz: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; Węglowodany ogółem: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Błonnik pok.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	Wartość energetyczna: 2529.09 kcal; Białko ogółem: 83.38 g; Tłuszcz: 83.62 g; Kw. tł. nasy.: 24.55 g; Węglowodany ogółem: 361.55 g; W tym cukry: 81.45 g; Błonnik pok.: 28.86 g; Sól: 4.60 g;	Wartość energetyczna: 2165.20 kcal; Białko ogółem: 100.15 g; Tłuszcz: 83.10 g; Kw. tł. nasy.: 25.01 g; Węglowodany ogółem: 264.64 g; W tym cukry: 58.84 g; Błonnik pok.: 20.82 g; Sól: 8.04 g;	Wartość energetyczna: 2343.60 kcal; Białko ogółem: 108.20 g; Tłuszcz: 93.69 g; Kw. tł. nasy.: 27.75 g; Węglowodany ogółem: 273.55 g; W tym cukry: 68.13 g; Błonnik pok.: 30.92 g; Sól: 8.33 g;	Wartość energetyczna: 2292.05 kcal; Białko ogółem: 106.61 g; Tłuszcz: 90.10 g; Kw. tł. nasy.: 27.64 g; Węglowodany ogółem: 275.37 g; W tym cukry: 68.94 g; Błonnik pok.: 25.39 g; Sól: 7.36 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-08 do dnia 2024-07-21 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-07-19 piątek	Sniadanie	Płynna mleczna! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Nektarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE.</u> ) Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Nektarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Nektarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Talarki z warzyw () 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Nektarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Kalafiorowa z ryżem () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Spaghetti wegetariańskie z soczewicą 350 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Warzywa po grecku () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka z kapusty młodej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Kalafiorowa z ryżem () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g ( <u>RYB.</u> ) Warzywa po grecku () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka z kapusty młodej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Kalafiorowa z ryżem () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g ( <u>RYB.</u> ) Warzywa po grecku () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka z kapusty młodej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Serek homo owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Kalafiorowa z ryżem () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g ( <u>RYB.</u> ) Sos cytrynowy SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Warzywa po grecku () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Cukinia gotowana z pomidorami* 150 g Serek homo owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Chrzan 30 g ( <u>MLE, SO2.</u> ) Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g				
	Wartość energetyczna: 2362.14 kcal; Białko ogółem: 123.26 g; Tłuszcz: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; Węglowodany ogółem: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Błonnik pok.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	Wartość energetyczna: 2324.93 kcal; Białko ogółem: 96.09 g; Tłuszcz: 76.34 g; Kw. tł. nasy.: 22.81 g; Węglowodany ogółem: 329.21 g; W tym cukry: 82.47 g; Błonnik pok.: 30.77 g; Sól: 4.10 g;	Wartość energetyczna: 2308.00 kcal; Białko ogółem: 109.95 g; Tłuszcz: 86.64 g; Kw. tł. nasy.: 25.04 g; Węglowodany ogółem: 284.61 g; W tym cukry: 81.56 g; Błonnik pok.: 25.16 g; Sól: 6.18 g;	Wartość energetyczna: 2485.77 kcal; Białko ogółem: 114.01 g; Tłuszcz: 93.76 g; Kw. tł. nasy.: 26.55 g; Węglowodany ogółem: 311.69 g; W tym cukry: 82.24 g; Błonnik pok.: 28.35 g; Sól: 6.25 g;	Wartość energetyczna: 2584.46 kcal; Białko ogółem: 126.46 g; Tłuszcz: 95.01 g; Kw. tł. nasy.: 26.69 g; Węglowodany ogółem: 318.00 g; W tym cukry: 82.36 g; Błonnik pok.: 22.21 g; Sól: 6.87 g;	



Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-08 do dnia 2024-07-21 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-07-20 sobota	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE,</u> ) Ser żółty 40 g ( <u>MLE,</u> ) Mix sałat 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE,</u> ) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE,</u> ) Mix sałat 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL,</u> ) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <u>GLU JECZ,</u> ) Gulasz warzywny z ciecierzycą* 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <u>GLU JECZ,</u> ) Potrawka drobiowa () SU 140 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <u>GLU JECZ,</u> ) Potrawka drobiowa () SU 140 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Babka piaskowa 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE,</u> )	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <u>GLU JECZ,</u> ) Potrawka drobiowa () SU 140 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kalaifior gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Babka piaskowa 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE,</u> )
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasztet z fasoli () 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE,</u> ) Ogórek kiszony 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną. 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE,</u> ) Ogórek kiszony 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa Extra- wędzonka wieprzowa, wędzona, z wodą dodaną. 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Pasztet z fasoli () 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Ogórek kiszony 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Wafle ryżowe 10 g				
	Wartość energetyczna: 2362.14 kcal; Białko ogółem: 123.26 g; Tłuszcz: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; Węglowodany ogółem: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Błonnik pok.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	Wartość energetyczna: 2379.33 kcal; Białko ogółem: 77.22 g; Tłuszcz: 94.71 g; Kw. tł. nasy.: 26.84 g; Węglowodany ogółem: 316.34 g; W tym cukry: 86.47 g; Błonnik pok.: 31.62 g; Sól: 6.13 g;	Wartość energetyczna: 2201.09 kcal; Białko ogółem: 86.83 g; Tłuszcz: 77.96 g; Kw. tł. nasy.: 19.73 g; Węglowodany ogółem: 296.05 g; W tym cukry: 82.95 g; Błonnik pok.: 25.03 g; Sól: 7.57 g;	Wartość energetyczna: 2551.29 kcal; Białko ogółem: 83.26 g; Tłuszcz: 101.35 g; Kw. tł. nasy.: 26.35 g; Węglowodany ogółem: 337.23 g; W tym cukry: 114.11 g; Błonnik pok.: 32.86 g; Sól: 7.62 g;	Wartość energetyczna: 2364.28 kcal; Białko ogółem: 92.20 g; Tłuszcz: 79.29 g; Kw. tł. nasy.: 24.38 g; Węglowodany ogółem: 328.66 g; W tym cukry: 111.06 g; Błonnik pok.: 26.41 g; Sól: 6.20 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-08 do dnia 2024-07-21 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-07-21 niedziela	Śniadanie	Płynna mleczna! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Brzoskwinia 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus 40 g ( <u>SEZ,</u> ) Twarożek 40 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )	Brzoskwinia 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Sałata lodowa 20 g Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Twarożek 40 g ( <u>MLE,</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )	Brzoskwinia 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Sałata lodowa 20 g Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Ser żółty 40 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )	Brzoskwinia 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Twarożek 40 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Frittata z jajkiem 300 g ( <u>JAJ, MLE, SEL,</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Mizeria 150 g ( <u>MLE,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Kotlet schabowy 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Mizeria 150 g ( <u>MLE,</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Kotlet schabowy 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Mizeria 150 g ( <u>MLE,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g ( <u>MLE,</u> ) Dżem 25 g 1 szt Ogórek kiszony 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g 1 szt Ogórek kiszony 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g 1 szt Ogórek kiszony 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g 1 szt Rukola 10 g Sałatka z pomidora i sałaty lodowej 50 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		
	Wartość energetyczna: 2452.14 kcal; Białko ogółem: 129.56 g; Tłuszcz: 99.58 g; Kw. tł. nasy.: 40.57 g; Węglowodany ogółem: 264.76 g; W tym cukry: 156.07 g; Błonnik pok.: 11.72 g; Sól: 3.22 g;	Wartość energetyczna: 2272.43 kcal; Białko ogółem: 78.73 g; Tłuszcz: 90.19 g; Kw. tł. nasy.: 32.08 g; Węglowodany ogółem: 293.81 g; W tym cukry: 82.83 g; Błonnik pok.: 22.49 g; Sól: 5.85 g;	Wartość energetyczna: 2206.00 kcal; Białko ogółem: 98.73 g; Tłuszcz: 81.56 g; Kw. tł. nasy.: 26.62 g; Węglowodany ogółem: 273.73 g; W tym cukry: 62.33 g; Błonnik pok.: 17.24 g; Sól: 7.83 g;	Wartość energetyczna: 2364.83 kcal; Białko ogółem: 108.46 g; Tłuszcz: 94.15 g; Kw. tł. nasy.: 34.86 g; Węglowodany ogółem: 278.52 g; W tym cukry: 68.80 g; Błonnik pok.: 21.23 g; Sól: 9.03 g;	Wartość energetyczna: 2077.28 kcal; Białko ogółem: 110.59 g; Tłuszcz: 66.91 g; Kw. tł. nasy.: 25.87 g; Węglowodany ogółem: 264.99 g; W tym cukry: 71.41 g; Błonnik pok.: 19.18 g; Sól: 7.30 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-08 do dnia 2024-07-21 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-07-08 poniedziałek	Śniadanie	Arbuz 150 g Miód (25g) 2 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (bez mleka) ( ) SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Twaróg półtłusty 50 g ( <u>MLE.</u> ) Mus z jabłek ( ) z/c 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Sałata lodowa 20 g
	PN	Wafle ryżowe 10 g Dżem 25 g 1 szt
		Wartość energetyczna: 1982.54 kcal; Białko ogółem: 34.83 g; Tłuszcz: 58.36 g; Kw. tł. nasy.: 15.71 g; Węglowodany ogółem: 328.71 g; W tym cukry: 63.11 g; Błonnik pok.: 26.20 g; Sól: 4.08 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-08 do dnia 2024-07-21 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-07-09 wtorek	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <u>MLE</u> ) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Brokułowa z ryżem () (bez mleka) SU 350 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 20 g
PN	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
		Wartość energetyczna: 1714,25 kcal; Białko ogółem: 36,79 g; Tłuszcz: 59,67 g; Kw. tł. nasy.: 14,83 g; Węglowodany ogółem: 256,54 g; W tym cukry: 66,71 g; Błonnik pok.: 29,41 g; Sól: 4,87 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-08 do dnia 2024-07-21 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-07-10 środa	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Jabłko 150 g
	II ŚN	
	Obiad	Jarzynowa z makaronem (bez mleka) () 400 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Ziemiaki młode gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka gotowany 50 g Sos pietruszkowy () 100 ml ( <u>GLU PSZ MLE SEL</u> ) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 20 g
	PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
		Wartość energetyczna: 1750.34 kcal; Białko ogółem: 53.14 g; Tłuszcz: 59.64 g; Kw. tł. nasy.: 14.21 g; Węglowodany ogółem: 252.62 g; W tym cukry: 73.02 g; Błonnik pok.: 31.13 g; Sól: 5.39 g;

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-07-11 czwartek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Sałata lodowa 20 g
	II ŚN	
	Obiad	Ziemniaczana (bez mleka) () 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <b>GLU JEĆZ,</b> ) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ,</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <b>MLE,</b> ) Pomidor 50 g
PN	Wafle ryżowe 10 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <b>MLE,</b> )	
		Wartość energetyczna: 1726.94 kcal; Białko ogółem: 37.52 g; Tłuszcz: 61.70 g; Kw. tł. nasy.: 18.95 g; Węglowodany ogółem: 256.07 g; W tym cukry: 47.52 g; Błonnik pok.: 28.10 g; Sól: 5.28 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-08 do dnia 2024-07-21 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-07-12 piątek	Śniadanie	Arbuz 150 g Dżem 25 g 2 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Szpinakowa z zacierką (bez mleka) () 400 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL.</b> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 60 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB.</b> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g ( <b>SEL.</b> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Sałata zielona 20 g
	PN	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Podplomyki b/c 9 g ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )
		Wartość energetyczna: 1797.62 kcal; Białko ogółem: 36.32 g; Tłuszcz: 67.58 g; Kw. tł. nasy.: 15.49 g; Węglowodany ogółem: 263.10 g; W tym cukry: 77.47 g; Błonnik pok.: 30.40 g; Sól: 5.82 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-08 do dnia 2024-07-21 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-07-13 sobota	Śniadanie	Jabłko 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Miód (25g) 2 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Koperkowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml ( <u>SEL</u> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Gulasz sojowy z warzywami * 130 g ( <u>GLU</u> <u>PSZ</u> <u>SOJ</u> <u>SEL</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g ( <u>MLE</u> ) Sałata lodowa 20 g
PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <u>MLE</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	
		Wartość energetyczna: 1788.60 kcal; Białko ogółem: 51.79 g; Tłuszcz: 54.86 g; Kw. tł. nasy.: 15.70 g; Węglowodany ogółem: 267.67 g; W tym cukry: 41.30 g; Błonnik pok.: 33.93 g; Sól: 5.17 g;



Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-08 do dnia 2024-07-21 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-07-14 niedziela	Śniadanie	Banan 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Rosół z makaronem () 400 ml ( <b>GLU PSZ SEL</b> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Kotlety sojowe 50 g ( <b>SOJ</b> ) Sos koperkowy (bez mleka) 100 ml ( <b>GLU PSZ</b> ) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 20 g
	PN	Wafle ryżowe 10 g Dżem 25 g 1 szt
		Wartość energetyczna: 1841.96 kcal; Białko ogółem: 38.80 g; Tłuszcz: 60.80 g; Kw. tł. nasy.: 14.79 g; Węglowodany ogółem: 285.96 g; W tym cukry: 92.13 g; Błonnik pok.: 34.85 g; Sól: 5.27 g;

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-07-15 poniedziałek	Śniadanie	Arbuz 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Miód (25g) 2 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Wielowarzynna z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml ( <u>GLU PSZ SEL.</u> ) Ryż na sypko 250 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g
PN	Miód (25g) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	
		Wartość energetyczna: 2099.38 kcal; Białko ogółem: 29.53 g; Tłuszcz: 55.20 g; Kw. tł. nasy.: 15.12 g; Węglowodany ogółem: 370.75 g; W tym cukry: 62.08 g; Błonnik pok.: 27.55 g; Sól: 4.29 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-08 do dnia 2024-07-21 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-07-16 wtorek	Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Dżem 25 g 2 szt Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Solferino (bez mleka) () 400 ml ( <u>GLU PSZ. SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g ( <u>GLU PSZ. JAJ.</u> ) Sos ziołowy () 100 ml ( <u>GLU PSZ. SEL.</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tuńczyk w sosie własnym 40 g ( <u>RYB.</u> ) Sałata zielona 20 g
PN	Wafle ryżowe 10 g Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	
		Wartość energetyczna: 1857.71 kcal; Białko ogółem: 41.21 g; Tłuszcz: 64.91 g; Kw. tł. nasy.: 15.60 g; Węglowodany ogółem: 276.99 g; W tym cukry: 70.40 g; Błonnik pok.: 26.64 g; Sól: 5.50 g;

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-07-17 środa	Śniadanie	Jabłko 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Grycikowa () 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL<sub>e</sub></b> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 50 g Sos bazyliowy () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL<sub>e</sub></b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE<sub>e</sub></b> ) Sałata zielona 20 g
PN	Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	
		Wartość energetyczna: 1630.71 kcal; Białko ogółem: 40.43 g; Tłuszcz: 49.38 g; Kw. tł. nasy.: 12.25 g; Węglowodany ogółem: 251.40 g; W tym cukry: 56.74 g; Błonnik pok.: 25.89 g; Sól: 4.91 g;

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-07-18 czwartek	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () SU 400 ml ( <b>GLU PSZ SEL</b> ) Makaron 150 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 50 g ( <b>GLU PSZ JAJ</b> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ MLE</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <b>MLE</b> ) Sałata zielona 20 g
	PN	Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt ( <b>może zawierać: MLE</b> ) Wafle ryżowe 10 g
		Wartość energetyczna: 1799.42 kcal; Białko ogółem: 40.32 g; Tłuszcz: 59.29 g; Kw. tł. nasy.: 15.05 g; Węglowodany ogółem: 274.16 g; W tym cukry: 63.26 g; Błonnik pok.: 27.27 g; Sól: 4.88 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-08 do dnia 2024-07-21 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-07-19 piątek	Śniadanie	Nektarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml ( <b>SEL</b> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Łosoś pieczony SU 50 g ( <b>RYB</b> ) Sos cytrynowy SU 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Warzywa po grecku () 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Sałata lodowa 20 g
	PN	Drożdżówka mini 50g 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> )
		Wartość energetyczna: 1801.15 kcal; Białko ogółem: 37.78 g; Tłuszcz: 70.70 g; Kw. tł. nasy.: 14.82 g; Węglowodany ogółem: 253.89 g; W tym cukry: 56.38 g; Błonnik pok.: 29.08 g; Sól: 5.30 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-08 do dnia 2024-07-21 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-07-20 sobota	Śniadanie	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Miód (25g) 2 szt Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 250 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Potrawka drobiowa () SU 100g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata lodowa 20 g
	PN	Wafle ryżowe 10 g Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
		Wartość energetyczna: 2118.66 kcal; Białko ogółem: 48.30 g; Tłuszcz: 63.88 g; Kw. tł. nasy.: 13.65 g; Węglowodany ogółem: 336.45 g; W tym cukry: 53.20 g; Błonnik pok.: 32.71 g; Sól: 4.99 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-07-08 do dnia 2024-07-21 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-07-21 niedziela	Śniadanie	Brzoskwinia 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g ( <b>MLE</b> ) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml ( <b>GLU PSZ SEL</b> ) Ziemniaki młode gotowane () 200 g Frittata z jajkiem 300 g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 20 g
	PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <b>MLE</b> )
		Wartość energetyczna: 1874.22 kcal; Białko ogółem: 37.69 g; Tłuszcz: 71.26 g; Kw. tł. nasy.: 20.74 g; Węglowodany ogółem: 272.92 g; W tym cukry: 64.47 g; Błonnik pok.: 32.36 g; Sól: 5.37 g;



## **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

## **Oznaczenia wskaźników odż.:**

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,  
Tłuszcz - Tłuszcz,  
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,  
Sól - Sól,  
K - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,  
- % energii z białka,  
Ener. z T - % energii z tłuszczu,  
- % energii z węglowodanów,  
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,