

# SZORUJ NA BADANIA

---

BEZPŁATNE BADANIA  
CYTOLOGICZNE W MAŁOPOLSCE



## SZORUJ NA BADANIA

to kampania profilaktyki raka szyjki macicy, mająca na celu zachęcenie kobiet w wieku 25-59 lat do wykonywania regularnych badań cytologicznych. Kampania jest wsparciem działań podejmowanych w ramach „Narodowego Programu Zwalczania Chorób Nowotworowych” tak, aby zwiększyć odsetek osób, które biorą udział w badaniach przesiewowych (cytologii) w kierunku wykrycia raka szyjki



macicy we wczesnym jego stadium lub kontrolować te kobiety, które są szczególnie na to narażone, co bezpośrednio przyczyni się do przeciwdziałania przerwania pracy osób w wieku aktywności zawodowej. Celem głównym projektu jest zwiększenia zgłaszalności na badania cytologiczne u kobiet z województwa małopolskiego.

Badania profilaktyczne budzą wiele lęku i strachu. Najwięcej kobiet obawia się wykrycia choroby, której przebieg leczenia jest ciężki lub zakończyć się może nawet śmiercią. Tymczasem badanie cytologiczne pozwala na wykrycie nowotworu złośliwego w bardzo wczesnym stadium, kiedy jest całkowicie możliwy do wyleczenia i nie wyrządzi żadnych poważnych zmian w organizmie.

Nie bójcie się wykonywać regularnych badań. Mogą uratować Wasze życie. Namówcie inne kobiety, bliskie Waszemu sercu, do dbania o swoje zdrowie. Zapytajcie swojej koleżanki, czy regularnie odwiedza ginekologa? Czy wykonuje wszystkie niezbędne badania, aby czuć się zdrowo i komfortowo? Czynnikiem wpływającym na zachorowanie na raka szyjki macicy jest coraz więcej. Zaopiekujcie się kobietami, które są w waszym otoczeniu. Wspomnijcie o badaniach przesiewowych, które pozwolą zadbać o Wasze zdrowie intymne i pomogą uratować życie.

## CZYM JEST RAK SZYJKI MACICY?

Rak szyjki macicy jest piątym najczęstszym nowotworem rozpoznawanym w Europie. Na szczęście jest to też nowotwór, który można łatwo rozpoznać we wczesnym stadium i skutecznie leczyć. Rozpoznany dopiero w fazie zaawansowanej wiąże się z wysoką śmiertelnością i skomplikowanym leczeniem, obejmującym m.in. chemioterapię i rozległe operacje. W Polsce niestety o wiele częściej niż w innych krajach europejskich, kobiety umierają z powodu raka szyjki macicy, czemu można by zapobiec wykonując regularnie cytologię i badanie ginekologiczne.



Za zdecydowaną większość przypadków raka szyjki macicy odpowiada wirus HPV (Human Papilloma Virus – ludzki wirus brodawczaka), zwłaszcza podtypy 16 i 18. Wirusem tym zakażamy się głównie poprzez kontakty seksualne. Obecnie szacuje się, że ponad połowa populacji aktywnej seksualnie jest nosicielem tego wirusa. Do czynników ryzyka zalicza się wczesny wiek inicjacji seksualnej, wielu partnerów seksualnych (prezerwatywa nie chroni przed zakażeniem!), inne choroby przenoszone drogą płciową, palenie tytoniu i choroby lub leki obniżające odporność. Obecnie w trakcie cytologii można wykonać badanie na nosicielstwo wirusa HPV.

## CYTOLOGIA

Cytologia to badanie mikroskopowe komórek pobranych w trakcie wymazu z szyjki macicy. Cytologię ginekolog wykonuje podczas rutynowego badania ginekologicznego.

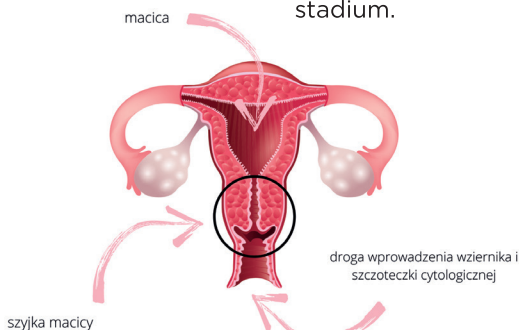
Po wprowadzeniu do pochwy wziernika uwidacznia szyjkę macicy, a następnie specjalną szczoteczką pociera wejście do szyjki. Badanie jest bezbolesne, nie wymaga znieczulenia.

Zaleca się, by cytologię wykonywać w okresie między 5 dniem po miesiączce, a 5 dniem przed kolejną miesiączką. Ze względu na to, że nie jest łatwo trafić w te dni, to poza okresem krwawienia, badanie pobrane w innej fazie cyklu też jest ważne. Na wynik badania może wpłynąć obecność nasienia, dlatego na 48 godzin przed pobraniem wymazu powinno się powstrzymać od współżycia. Ponadto infekcja pochwy może zafałszować wynik, więc w przypadku grzybicy czy bakteriozy badanie powinno się wykonać po zakończeniu leczenia.

Po badaniu może wystąpić niewielkie krwawienie, co jest zjawiskiem absolutnie normalnym, nie wymaga leczenia i nie oznacza również, że wynik badania będzie nieprawidłowy.

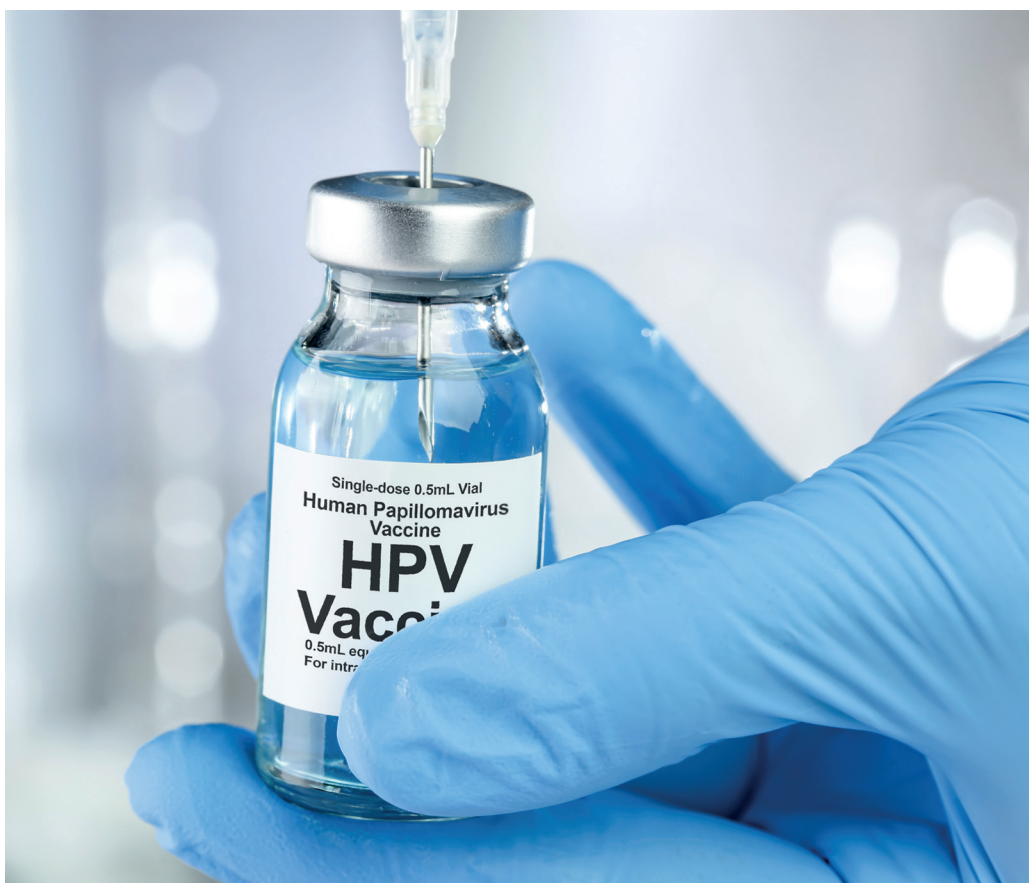
## JAK CZĘSTO POWINNO SIĘ WYKONYWAĆ CYTOLOGIĘ?

Na to pytanie nie ma jednoznacznej odpowiedzi w wytycznych, a same zalecenia zmieniają się co kilka lat. NFZ w przypadku prawidłowego wyniku zaleca i refunduje wykonanie badania przesiewowego raz na 3 lata, co jest absolutnym minimum. Wielu ginekologów zaleca wykonywanie cytologii raz na rok, co my również polecamy naszym pacjentkom. O wiele lepiej zainwestować w swoje zdrowie i ponieść dodatkowe koszty badania, ale mieć pewność, że ewentualny rak szyjki macicy zostanie wykryty we wczesnym, wyleczalnym stadium.



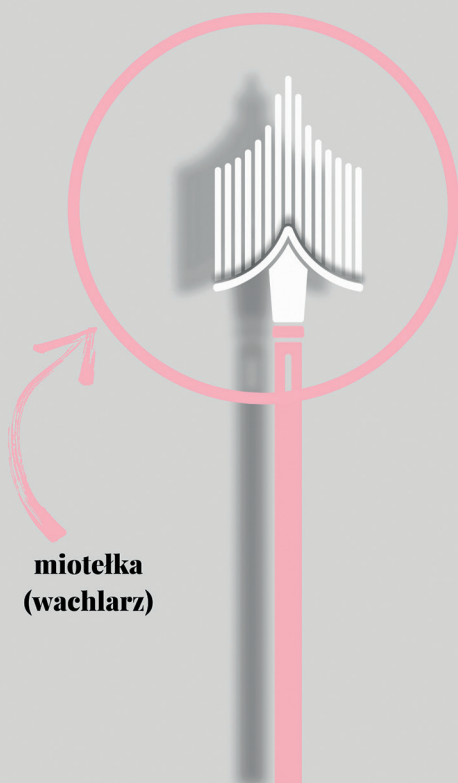
## JAK CHRONIĆ SIĘ PRZED RAKIEM?

Najważniejszym elementem profilaktyki raka szyjki macicy jest regularne odwiedzanie ginekologa i wykonywanie badań cytologicznych. Oprócz tego, w przypadku braku stałego partnera, należy zawsze stosować prezerwatywy, co chroni przed innymi chorobami przenoszonymi drogą płciową. Dostępna jest również szczepionka przeciwko HPV, w Polsce niefinansowana przez NFZ. Najlepsze efekty przynosi szczepienie chłopców i dziewcząt wieku 10-13 lat, przed rozpoczęciem inicjacji seksualnej. Osoby dorosłe, jeśli wyrażą chęć, również mogą się zaszczepić, przy czym skuteczność szczepienia może być zmniejszona. Szczepić mogą się osoby obu płci, wcześniejsze wykonywanie badania na obecność wirusa nie jest wymagane, a kobiety zaszczepione nadal powinny regularnie wykonywać cytologię.



## WYGLĄD PRAWIDŁOWEJ SZCZOTECZKI DO POBIERANIA WYMAZU CYTOLOGICZNEGO

Budowa szczoteczki do cytologii jest tak skonstruowana, aby umożliwić pobranie wymazu nie tylko z tarczy, ale i kanału szyjki macicy, czyli z całej powierzchni, na której mogą znajdować się komórki nowotworowe. Patyczek, wacik czy szpatułka nie są odpowiednie do wykonania tego badania.



## KTO MOŻE SKORZYSTAĆ Z BEZPŁATNEJ CYTOLOGII?

Kobiety w wieku 25-59 lat, które:

- 1.** na podstawie SIMP, w ciągu ostatnich 3 lat nie wykonywały badania cytologicznego,
- 2.** **lub** są obciążone czynnikami ryzyka,
- 3.** **lub** były leczone z powodu nowotworu złośliwego szyjki macicy, po zakończeniu kontroli onkologicznej.

Program skierowany jest do kobiet, mieszkających lub wykonujących pracę / pobierających naukę na obszarze gmin: Kraków, Wieliczka, Zakopane, Oświęcim, Tarnów, Sucha Beskidzka, Proszowice, Olkusz, Miechów, Limanowa, Chrzanów, Brzesko, Bochnia.

**ZADZWOŃ I DOWIEDZ SIĘ, JAK ZAREJESTROWAĆ SIĘ  
NA DARMOWĄ CYTOLOGIĘ:**

**+48 604 749 754**

**Adres Biura Rekrutacyjnego:**  
Medistica. Ginekologia + Płodność  
ul. Dąbska 11, 31- 572 Kraków



WIĘCEJ SZCZEGÓŁÓW ZNAJDZIESZ NA:

[www.medistica.com.pl/ginekologia-plodnosc/rsm](http://www.medistica.com.pl/ginekologia-plodnosc/rsm)



i w naszych mediach społecznościowych:



@medistica\_ginekologia\_plodnosc



@medistica.ginekologia.plodnosc



Rzeczpospolita  
Polska



MAŁOPOLSKA

Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



LIDER

Medistica®  
Medical Group

Ośrodek Medyczny Osteomed s.c.  
Ewa Szlachcic, Mirosław Szlachcic

PARTNER



SZPITAL UNIERSYTECKI  
W KRAKOWIE