

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-11-27 do dnia 2023-12-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna	NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów- lekkostrawna	NOWA SU- 3A. Z ogr. łatw. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
Śniadanie	Drożdżówka z serem 80g 1 szt Miód (25g) 1 szt Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU, ZYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Gruszka 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLUPSZ.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Hummus 40 g (<u>SEZ.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU, ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2l-kartonik 1 szt Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU, ZYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek homo. naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU, ZYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka Piastowska-wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 25 g (<u>SOJ.</u>)
II ŚN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 40g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)		
Obiad	Dyniowa z ziemniakami () dieta 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLUPSZ.</u>) Twaróg półtłusty 120 g (<u>MLE.</u>) Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Dyniowa z ziemniakami () dieta 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 150 g (<u>GLUPSZ.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLUPSZ.</u>) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Dyniowa z ziemniakami () dieta 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 150 g (<u>GLUPSZ.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLUPSZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Dyniowa z ziemniakami () dieta 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 150 g (<u>GLUPSZ.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLUPSZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Dyniowa z ziemniakami () dieta 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 150 g (<u>GLUPSZ.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy dieta 100 ml (<u>GLUPSZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU, ZYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Szynka tołstowa-drobiowa, średnio rozdrob. 25 g (<u>SOJ, GOR.</u>) Marchew gotowana z olejem () 50 g
PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)		
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU, ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Ogórek kiszony 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU, ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU, ZYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Schab pieczony w rekawie 40 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU, ZYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Serek śniadaniowy naturalny 80g 0,5 szt (<u>MLE.</u>)
PN	Serek Almette mini 30g 1 szt (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 10 g	Wafle ryżowe 10 g Serek Almette mini 30g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Serek Almette mini 30g 1 szt (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 10 g	Serek Almette mini 30g 1 szt (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 10 g	Wafle ryżowe 10 g Serek Almette mini 30g 1 szt (<u>MLE.</u>)
	E: 2332,34 kcal; B: 108,50 g; T: 77,64 g; Kw. tł. nasy.: 39,87 g; W: 309,50 g; W tym cukry: 62,42 g; Bl.: 22,58 g; Sól: 6,28 g;	E: 2132,97 kcal; B: 96,49 g; T: 82,89 g; Kw. tł. nasy.: 37,06 g; W: 257,24 g; W tym cukry: 34,98 g; Bl.: 31,64 g; Sól: 8,06 g;	E: 2168,03 kcal; B: 102,46 g; T: 75,97 g; Kw. tł. nasy.: 36,01 g; W: 277,67 g; W tym cukry: 36,36 g; Bl.: 25,40 g; Sól: 7,36 g;	E: 2192,40 kcal; B: 106,99 g; T: 75,26 g; Kw. tł. nasy.: 35,90 g; W: 280,35 g; W tym cukry: 38,54 g; Bl.: 23,19 g; Sól: 6,34 g;	E: 2893,24 kcal; B: 132,12 g; T: 100,00 g; Kw. tł. nasy.: 52,24 g; W: 371,59 g; W tym cukry: 45,53 g; Bl.: 22,06 g; Sól: 9,99 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-11-27 do dnia 2023-12-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	NOWA SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	NOWA SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	NOWA SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	NOWA SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
II SN	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml (<u>MLE b/LAK.</u>) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenna-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona, op 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt	Drożdżówka z serem 80g 1 szt Mód (25g) 1 szt Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidorki koktajlowe 50 g
Chlebał	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka) () dieta 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy dieta 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Marchew gotowana z olejem () 50 g	Dyniowa z ziemniakami () dieta 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ.</u>) Twaróg półtłusty 120 g (<u>MLE.</u>) jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Dyniowa z ziemniakami (bez glutenu) () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Makaron bezglutenowy 150 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy (bez glutenu) dieta 100 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka, bez glutenu) () 350 ml (<u>SEL.</u>) Makaron bezglutenowy 150 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy (bez glutenu) dieta 100 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
PD					
Kolejca	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Schab pieczony w rękawie 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona, op 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g
P.N	Dżem 25 g 1 szt Wafle ryżowe 10 g	Serek Almette mini 30g 1 szt (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 10 g		Dżem 25 g 1 szt Wafle ryżowe 10 g	Wafle ryżowe 10 g Dżem 25 g 1 szt
	E: 2903,03 kcal; B: 115,35 g; T: 93,28 g; Kw. tł. nasy.: 49,43 g; W: 404,14 g; W tym cukry: 55,61 g; Bł.: 23,70 g; Sól: 9,50 g;	E: 2043,10 kcal; B: 108,74 g; T: 51,97 g; Kw. tł. nasy.: 26,85 g; W: 290,52 g; W tym cukry: 51,46 g; Bł.: 14,04 g; Sól: 4,97 g;	E: 1940,00 kcal; B: 85,04 g; T: 72,99 g; Kw. tł. nasy.: 33,14 g; W: 234,19 g; W tym cukry: 48,08 g; Bł.: 9,69 g; Sól: 3,81 g;	E: 2020,87 kcal; B: 84,47 g; T: 68,52 g; Kw. tł. nasy.: 17,83 g; W: 272,68 g; W tym cukry: 65,18 g; Bł.: 18,91 g; Sól: 7,12 g;	E: 1891,23 kcal; B: 79,61 g; T: 64,01 g; Kw. tł. nasy.: 17,22 g; W: 251,35 g; W tym cukry: 63,77 g; Bł.: 14,81 g; Sól: 4,18 g;

<nazwa jednostki> <ulica>, <kod> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-11-27 do dnia 2023-12-10 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	NOWA SU- 8. Dieta wegetariańska	NOWA SU- 9. Dieta anoreksja 2000	NOWA SU- 10. KC III Trimestr (KC kobiety ciężarne)	NOWA SU- 11. MK Małki karmiącej
Śniadanie	Płynna mleczna: 900 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU, ZYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE</u>) Hummus 40 g (<u>SEZ</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidoriki koktajlowe 50 g	Drożdżówka z serem 80g 1 szt Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU, ZYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidoriki koktajlowe 50 g	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Drożdżówka z serem 80g 1 szt Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU, ZYT</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLUPSZ, GLU, ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Hummus 40 g (<u>SEZ</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidoriki koktajlowe 50 g	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Drożdżówka z serem 80g 1 szt Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLUPSZ, MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU, ZYT</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE</u>) Pomidoriki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g
II ŚN					
Obiad	Płynna mięsna: 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Dyniowa z ziemniakami () dieta 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLUPSZ</u>) Twaróg półtłusty 120 g (<u>MLE</u>) jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z ziemniakami () dieta 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Makaron pełnoziarnisty 150 g (<u>GLUPSZ</u>) Zrzalik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLUPSZ</u>) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem () 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Dyniowa z ziemniakami () dieta 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 150 g (<u>GLUPSZ</u>) Zrzalik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLUPSZ</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Dyniowa z ziemniakami () dieta 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL</u>) Makaron 150 g (<u>GLUPSZ</u>) Zrzalik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLUPSZ</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
PD					
Kolacja	Płynna mięsna: 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Ser mozzarella 40 g (<u>MLE</u>) Ogórek kiszony 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU, ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej, 40 g Ogórek kiszony 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLUPSZ</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej, 40 g Chrzan 30 g (<u>MLE, SOZ</u>) Ogórek kiszony 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU, ZYT</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej, 40 g Sałatka z pomidorów z natką pietruszki 50 g Rukola 10 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Serek Almette mini 30g 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 10 g			
	E: 2362.14 kcal; B: 123.26 g; T: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; W: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Bł.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	E: 2474.96 kcal; B: 108.83 g; T: 95.05 g; Kw. tł. nasy.: 40.13 g; W: 304.99 g; W tym cukry: 60.81 g; Bł.: 24.10 g; Sól: 5.55 g;	E: 2328.03 kcal; B: 108.51 g; T: 77.58 g; Kw. tł. nasy.: 39.86 g; W: 308.22 g; W tym cukry: 60.90 g; Bł.: 22.18 g; Sól: 7.14 g;	E: 2575.79 kcal; B: 112.44 g; T: 88.55 g; Kw. tł. nasy.: 39.42 g; W: 333.04 g; W tym cukry: 80.62 g; Bł.: 25.29 g; Sól: 7.29 g;	E: 2541.08 kcal; B: 112.77 g; T: 81.24 g; Kw. tł. nasy.: 38.84 g; W: 345.91 g; W tym cukry: 83.75 g; Bł.: 23.17 g; Sól: 7.12 g;

		NOWA SU- 12, Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2023-11-27 poniedziałek	Śniadanie	Drożdżówka z serem 80g 1 szt Miód (25g) 2 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Dyniowa z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Makaron 200 g (<u>GLU PSZ</u>) Twaróg półtłusty 50 g (<u>MLE</u>) jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane ki M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata lodowa 20 g
PN	Wafle ryżowe 10 g Dżem 25 g 1 szt	
		E: 1909.68 kcal; B: 38.91 g; T: 61.82 g; Kw. tł. nasy.: 27.79 g; W: 299.04 g; W tym cukry: 48.24 g; Bł.: 28.89 g; Sól: 4.58 g;