

	NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna	NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	NOWA SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	
2023-11-19 niedziela	Śniadanie	Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE, _</u> ) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u> )	Śliwka 150 g Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE, _</u> ) Talarki z warzyw ( ) 50 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u> )	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE, _</u> ) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u> )	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE, _</u> ) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u> )	Jabłko 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Serek fromage naturalny 80g -Górski przysmak 1 szt ( <u>MLE, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE, _</u> ) Połędwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 25 g ( <u>SOJ, _</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u> )
	II SN		Kanapka z twarozkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarozek 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> )	Kanapka z twarozkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarozek 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> )		
	Obiad	Rosół z makaronem ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Sos jarzynowy ( ) dieta SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c ( ) 150 g ( <u>SEL, _</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Brokuł gotowany* 150 g Marchew gotowana z olejem ( ) 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Pulpet drobiowy dieta 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, _</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Marchew gotowana z olejem ( ) 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Ziemniaki ( ) 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Sos jarzynowy ( ) dieta SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE, _</u> ) Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 50 g
	PD		Kanapka z szynką drobiową ( chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> )	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> )		
	Kolekcja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ) Połędwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ, _</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ) Połędwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ, _</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ) Połędwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ, _</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ) Połędwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ, _</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 40 g ( <u>SOJ, MLE, _</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE, _</u> ) Serek śniadaniowy naturalny 80g 0,25 szt ( <u>MLE, _</u> )
	PN		Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ) Podplomyki b/c 10 g ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> )		Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ) Podplomyki b/c 10 g ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> )
	E: 2537.25 kcal; B: 131.27 g; T: 100.97 g; Kw. tł. nasy.: 51.22 g; W: 283.01 g; W tym cukry: 59.11 g; Bł.: 20.85 g; Sól: 7.16 g;	E: 2603.45 kcal; B: 145.59 g; T: 111.63 g; Kw. tł. nasy.: 53.66 g; W: 267.82 g; W tym cukry: 46.75 g; Bł.: 33.16 g; Sól: 8.74 g;	E: 2607.82 kcal; B: 138.83 g; T: 106.98 g; Kw. tł. nasy.: 53.34 g; W: 283.82 g; W tym cukry: 51.13 g; Bł.: 29.42 g; Sól: 8.78 g;	E: 2332.85 kcal; B: 108.63 g; T: 84.74 g; Kw. tł. nasy.: 46.01 g; W: 294.88 g; W tym cukry: 53.20 g; Bł.: 27.30 g; Sól: 7.48 g;	E: 3161.02 kcal; B: 156.43 g; T: 140.90 g; Kw. tł. nasy.: 58.21 g; W: 327.56 g; W tym cukry: 34.00 g; Bł.: 26.29 g; Sól: 11.20 g;	

<nazwa jednostki> <ulica> <adres> **Diety za okres od dnia 2023-11-13 do dnia 2023-11-26 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

	NOWA SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	NOWA SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca)	NOWA SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	NOWA SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	NOWA SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
Śniadanie	Jabłko 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona, op 100g 0,5 szt Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )	Jabłko pieczone 150 g Miód (25g) 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Szynek soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )	Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ) Szynek soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Szynek soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II SN					
Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ziemniaki () 200 g Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g Marchew gotowana z olejem () 50 g	Ryżowa () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki () 200 g Pulpet drobiowy dieta 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml ( <u>SEL,</u> ) Ziemniaki () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Sos jarzynowy (bez glutenu) () dieta 100 ml ( <u>SEL,</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ziemniaki () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Sos jarzynowy () SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml ( <u>SEL,</u> ) Ziemniaki () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Sos jarzynowy (bez glutenu) () dieta 100 ml ( <u>SEL,</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt
PD					
Kolecja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ) Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ,</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g
BN	Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt ( <u>MLE b/LAK,</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g		Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
	E: 2788.15 kcal; B: 134.70 g; T: 113.69 g; Kw. tł. nasy.: 52.42 g; W: 315.94 g; W tym cukry: 33.46 g; Bł.: 33.12 g; Sól: 9.08 g;	E: 2017.43 kcal; B: 92.61 g; T: 55.73 g; Kw. tł. nasy.: 31.05 g; W: 293.18 g; W tym cukry: 60.62 g; Bł.: 19.50 g; Sól: 6.35 g;	E: 2402.97 kcal; B: 113.03 g; T: 102.95 g; Kw. tł. nasy.: 48.98 g; W: 259.46 g; W tym cukry: 50.66 g; Bł.: 16.89 g; Sól: 4.98 g;	E: 2208.38 kcal; B: 115.06 g; T: 85.54 g; Kw. tł. nasy.: 25.61 g; W: 249.52 g; W tym cukry: 43.64 g; Bł.: 22.55 g; Sól: 7.58 g;	E: 2027.27 kcal; B: 102.43 g; T: 74.88 g; Kw. tł. nasy.: 19.55 g; W: 236.83 g; W tym cukry: 42.55 g; Bł.: 18.59 g; Sól: 5.52 g;

<nazwa jednostki> <ulica> **Jadłospisy za okres od dnia 2023-11-13 do dnia 2023-11-26 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

		NOWA SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	NOWA SU- 8. Dieta wegetariańska	NOWA SU- 9. Dieta anoreksja 2000	NOWA SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	NOWA SU- 11. MK Matki karmiącej
2023-11-19 niedziela	Sniadanie	Płynna mleczna! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Śliwka 150 g Miód (25g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Serek fromage naturalny 80g -Górski przysmak 1 szt ( <u>MLE, _</u> ) Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE, _</u> ) Talarki z warzyw () 50 g Mix салат 20 g	Śliwka 150 g Miód (25g) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE, _</u> ) Talarki z warzyw () 50 g Mix салат 20 g	Śliwka 150 g Miód (25g) 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE, _</u> ) Talarki z warzyw () 50 g Mix салат 20 g Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> )	Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE, _</u> ) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbatniki Be Be 14g 1 szt ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> )
	II SN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL, _</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> )	Ryżowa () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL, _</u> ) Ziemniaki () 200 g Kotlety sojowe 100 g ( <u>SOJ, _</u> ) Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g ( <u>SEL, _</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Ziemniaki () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> )	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Ziemniaki () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g ( <u>SEL, _</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> ) Ziemniaki () 200 g Udko pieczone 1 szt. 210 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> )	Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE, _</u> ) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ) Poledwica premium-wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ, _</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ) Poledwica premium-wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ, _</u> ) Sałata lodowa 20 g Sałatka z pomidorów i koperku 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> ) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ) Poledwica premium-wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ, _</u> ) Sałata lodowa 20 g Sałatka z pomidorów i koperku 50 g
	PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> )		Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ) Podplomyki b/c 10 g ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> )		
	E: 2362.14 kcal; B: 123.26 g; T: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; W: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Bł.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	E: 2434.74 kcal; B: 109.00 g; T: 92.25 g; Kw. tł. nasy.: 47.70 g; W: 300.58 g; W tym cukry: 67.61 g; Bł.: 33.54 g; Sól: 6.41 g;	E: 2703.84 kcal; B: 136.06 g; T: 106.78 g; Kw. tł. nasy.: 52.83 g; W: 310.47 g; W tym cukry: 77.01 g; Bł.: 28.07 g; Sól: 7.72 g;	E: 2874.62 kcal; B: 137.59 g; T: 110.30 g; Kw. tł. nasy.: 52.90 g; W: 341.91 g; W tym cukry: 97.74 g; Bł.: 29.02 g; Sól: 8.78 g;	E: 2789.50 kcal; B: 134.67 g; T: 108.93 g; Kw. tł. nasy.: 52.74 g; W: 326.16 g; W tym cukry: 91.48 g; Bł.: 27.61 g; Sól: 7.80 g;	

		NOWA SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2023-11-19 niedziela	Sniadanie	Jabłko 150 g Dżem 25 g 2 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Twaróg półtłusty 40 g (MLE,_) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Ryżowa (bez soli) () 350 ml (MLE, SEL,_) Ziemniaki z tłuszczem () 200 g Kotlety sojowe 60 g (SOJ,_) Sos jarzynowy (bez soli) () 100 ml (GLU PSZ, SEL,_) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolecja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 80 g Masło 83% tł. 20 g (MLE,_) Sałata lodowa 20 g
	PN	jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,_) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g
		E: 1658.71 kcal; B: 40.78 g; T: 55.13 g; Kw. tł. nasy.: 26.53 g; W: 250.14 g; W tym cukry: 64.04 g; Bł.: 30.48 g; Sól: 3.93 g;