

<nazwa jednostki> <ulica> <adres> **Menu koszyki za okres od dnia 2023-11-13 do dnia 2023-11-26 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

|                   | NOWA SU- 1. Dieta lekkostrawna  | NOWA SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoreszkowa   | NOWA SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna  | NOWA SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca   | NOWA SU- 4. Dieta ubogobakteryjna  |   |
|-------------------|---|--|--|---|--|---|
| 2023-11-24 piątek | Sniadanie<br>Jabłko 150 g<br>Dżem 25 g 1 szt<br>Makaron na mleku SU 300 ml ( <u>MLE</u> )<br>Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> )<br>Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> )<br>Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> )<br>Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g<br>Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE</u> )<br>Pomidor 50 g<br>Rukola 10 g<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Jabłko 150 g<br>Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ</u> )<br>Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ</u> )<br>Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> )<br>Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE</u> )<br>Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g<br>Pomidor 50 g<br>Rukola 10 g<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Jabłko 150 g<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> )<br>Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> )<br>Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE</u> )<br>Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g<br>Pomidor 50 g<br>Rukola 10 g<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Jabłko pieczone 150 g<br>Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> )<br>Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> )<br>Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g<br>Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE</u> )<br>Pomidor 50 g<br>Rukola 10 g<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml | Jabłko 150 g<br>Dżem 25 g 1 szt<br>Makaron na mleku SU 300 ml ( <u>MLE</u> )<br>Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> )<br>Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> )<br>Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> )<br>Serek homo. naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> )<br>Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> )<br>Kielbasa Krakowska wieprzowa parzona grubo rozdrobniona wędzona w osłonce niejadalnej. 25 g ( <u>GOR</u> )<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml |   |
|                   | II ŚN   | Kanapka z szynką drobiową ( chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )  | Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )  |   |  |   |
|                   | Obiad   | Krupnik jęczmienny () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ</u> )<br>Ziemniaki () 200 g<br>Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> )<br>Sos koperkowy * SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )<br>Warzywa po grecku () dieta 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> )<br>Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt   | Krupnik jęczmienny () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ</u> )<br>Ziemniaki () 200 g<br>Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> )<br>Sos koperkowy * SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )<br>Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c () 150 g<br>Warzywa po grecku () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> )<br>Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt                               | Krupnik jęczmienny () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ</u> )<br>Ziemniaki () 200 g<br>Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> )<br>Sos koperkowy * SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )<br>Buraczki gotowane drobno tarte() b/c 150 g<br>Warzywa po grecku () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> )<br>Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt                                    | Krupnik jęczmienny () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ</u> )<br>Ziemniaki () 200 g<br>Filet z kurczaka gotowany 100 g<br>Sos koperkowy * SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )<br>Warzywa po grecku () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> )<br>Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> )<br>Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> )<br>Serek śniadaniowy naturalny 80g 0,25 szt ( <u>MLE</u> )<br>Buraczki podprażane -drobno tarte () 50 g ( <u>GLU PSZ</u> )   |   |
|                   | PD  | Kanapka z twarogiem ( chleb razowy 40g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )  | Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )  |   |  |   |
|                   | Kolacja   | Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> )<br>Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> )<br>Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g ( <u>JAJ, MLE</u> )<br>Twaróg półtusty 40 g ( <u>MLE</u> )<br>Sałata lodowa 20 g<br>Pomidor 50 g  | Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )<br>Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ</u> )<br>Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> )<br>Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g ( <u>JAJ, MLE</u> )<br>Talarki z warzyw () 50 g<br>Twaróg półtusty 40 g ( <u>MLE</u> )<br>Pomidor 50 g   | Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> )<br>Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> )<br>Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g ( <u>JAJ, MLE</u> )<br>Sałata lodowa 20 g<br>Twaróg półtusty 40 g ( <u>MLE</u> )<br>Pomidor 50 g   | Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )<br>Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> )<br>Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> )<br>Twaróg półtusty 40 g ( <u>MLE</u> )<br>Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g ( <u>JAJ, MLE</u> )<br>Sałata lodowa 20 g<br>Pomidor 50 g  | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> )<br>Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> )<br>Ser żółty 40 g ( <u>MLE</u> )<br>Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> )<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> )<br>Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> )<br>Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 25 g |
|                   | PN  | Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt ( <u>MLE</u> )<br>Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g   | Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g<br>Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt ( <u>MLE</u> )   | Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt ( <u>MLE</u> )   | Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt ( <u>MLE</u> )<br>Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g   |   |
|                   | E: 2431.27 kcal; B: 114.50 g; T: 80.78 g; Kw. tł. nasy.: 42.32 g; W: 323.07 g; W tym cukry: 82.93 g; Bł.: 24.39 g; Sól: 6.54 g;   | E: 2317.15 kcal; B: 115.73 g; T: 87.90 g; Kw. tł. nasy.: 41.63 g; W: 283.30 g; W tym cukry: 49.27 g; Bł.: 36.59 g; Sól: 7.90 g;  | E: 2330.20 kcal; B: 112.43 g; T: 79.58 g; Kw. tł. nasy.: 41.03 g; W: 304.76 g; W tym cukry: 58.34 g; Bł.: 30.17 g; Sól: 7.72 g;  | E: 2362.20 kcal; B: 116.91 g; T: 79.90 g; Kw. tł. nasy.: 40.98 g; W: 307.00 g; W tym cukry: 60.26 g; Bł.: 27.77 g; Sól: 6.68 g;   | E: 2845.41 kcal; B: 125.40 g; T: 100.47 g; Kw. tł. nasy.: 58.09 g; W: 374.54 g; W tym cukry: 57.66 g; Bł.: 28.50 g; Sól: 9.60 g;   |   |

<nazwa jednostki> <ulica> <kod> **Menu dla pacjentów z alergiami za okres od dnia 2023-11-13 do dnia 2023-11-26 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

|                   | NOWA SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy   | NOWA SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)  | NOWA SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu   | NOWA SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego   | NOWA SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu  |  |
|-------------------|--|---|--|---|--|--|
| 2023-11-24 piątek | Śniadanie  | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml<br>Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml ( <u>MLE b/LAK</u> )<br>Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> )<br>Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> )<br>Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK</u> )<br>Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt ( <u>MLE b/LAK</u> )<br>Dżem 25 g 1 szt<br>Jabłko 150 g<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> )<br>Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK</u> )<br>Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g | Jabłko pieczone 150 g<br>Dżem 25 g 1 szt<br>Makaron na mleku SU 300 ml ( <u>MLE</u> )<br>Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> )<br>Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> )<br>Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g<br>Dżem 25 g 1 szt<br>Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE</u> )<br>Pomidor 50 g<br>Rukola 10 g<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Jabłko 150 g<br>Chleb bezglutenowy 80 g<br>Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> )<br>Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g<br>Dżem 25 g 1 szt<br>Pomidor 50 g<br>Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE</u> )<br>Rukola 10 g<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Jabłko 150 g<br>Dżem 25 g 1 szt<br>Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> )<br>Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ</u> )<br>Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt<br>Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g<br>Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g<br>Rukola 10 g<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Jabłko 150 g<br>Dżem 25 g 1 szt<br>Chleb bezglutenowy 80 g<br>Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt<br>Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g<br>Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g<br>Rukola 10 g<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml |
|                   | II SN  |   |  |   |  |  |
|                   | Obiad  | Krupnik jęczmienny (bez mleka) () SU 350 ml ( <u>SEL, GLU JECZ</u> )<br>Ziemniaki () 200 g<br>Filet z kurczaka gotowany 100 g<br>Sos koperkowy * SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )<br>Warzywa po grecku () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> )<br>Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> )<br>Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK</u> )<br>Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g<br>Buraczki podprawiane -drobno tarte () 50 g ( <u>GLU PSZ</u> )   | Krupnik jęczmienny () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ</u> )<br>Ziemniaki () 200 g<br>Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> )<br>Sos koperkowy * SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )<br>Warzywa po grecku () dieta SU 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> )<br>Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt  | Ryżowa () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL</u> )<br>Ziemniaki () 200 g<br>Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) (bez glutenu) SU 120 g ( <u>JAJ, RYB</u> )<br>Sos koperkowy *(bez glutenu) SU 100 ml ( <u>MLE</u> )<br>Warzywa po grecku (bez glutenu) () dieta 150 g ( <u>SEL</u> )<br>Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt  | Ryżowa (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL</u> )<br>Ziemniaki () 200 g<br>Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u> )<br>Sos koperkowy *(bez mleka) SU 100 ml ( <u>GLU PSZ</u> )<br>Warzywa po grecku () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL</u> )<br>Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt   | Ryżowa (bez mleka) () 350 ml ( <u>SEL</u> )<br>Ziemniaki () 200 g<br>Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) (bez glutenu) SU 120 g ( <u>JAJ, RYB</u> )<br>Sos koperkowy *(bez mleka i glutenu) SU 100 ml ( <u>SEL</u> )<br>Warzywa po grecku (bez glutenu) () dieta 150 g ( <u>SEL</u> )<br>Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt   |
|                   | PD   |   |  |   |  |  |
|                   | Kolacja  | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> )<br>Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <u>MLE b/LAK</u> )<br>Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g ( <u>MLE b/LAK</u> )<br>Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> )<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> )<br>Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <u>MLE b/LAK</u> )<br>Wędlina roślinna produkt na bazie białka grochowego 25 g   | Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )<br>Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> )<br>Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE</u> )<br>Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE</u> )<br>Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g<br>Salata lodowa 20 g<br>Pomidor 50 g   | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml<br>Chleb bezglutenowy 80 g<br>Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> )<br>Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE</u> )<br>Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g ( <u>JAJ, MLE</u> )<br>Salata lodowa 20 g<br>Pomidor 50 g   | Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> )<br>Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt<br>Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> )<br>Salata lodowa 20 g<br>Pomidor 50 g  | Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml<br>Chleb bezglutenowy 80 g<br>Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt<br>Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> )<br>Salata lodowa 20 g<br>Pomidor 50 g                              |
| PN                | Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt ( <u>MLE</u> )<br>Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g                  |   |  | Paszтет sojowy z pomidorami 60 g ( <u>SOJ, GOR</u> )<br>Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g  |  |  |
|                   | E: 2763.19 kcal; B: 119.76 g; T: 104.58 g; Kw. tł. nasy.: 56.66 g; W: 346.74 g; W tym cukry: 54.24 g; Bł.: 34.60 g; Sól: 8.28 g; | E: 2220.85 kcal; B: 115.21 g; T: 57.92 g; Kw. tł. nasy.: 28.42 g; W: 321.01 g; W tym cukry: 82.07 g; Bł.: 22.82 g; Sól: 6.58 g;   | E: 2046.46 kcal; B: 84.85 g; T: 76.04 g; Kw. tł. nasy.: 36.60 g; W: 262.62 g; W tym cukry: 61.98 g; Bł.: 18.33 g; Sól: 3.81 g;   | E: 2034.90 kcal; B: 86.85 g; T: 70.44 g; Kw. tł. nasy.: 17.61 g; W: 274.17 g; W tym cukry: 58.83 g; Bł.: 24.31 g; Sól: 8.29 g;  | E: 1970.38 kcal; B: 74.32 g; T: 74.57 g; Kw. tł. nasy.: 16.80 g; W: 257.11 g; W tym cukry: 57.70 g; Bł.: 19.96 g; Sól: 6.01 g;   |  |

<nazwa jednostki> <ulica> <adres> **Spis za okres od dnia 2023-11-13 do dnia 2023-11-26 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO**

|                   | NOWA SU- 7. Dieta płynna wzmocniona  | NOWA SU- 8. Dieta wegetariańska  | NOWA SU- 9. Dieta anoreksja 2000  | NOWA SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)   | NOWA SU- 11. MK Matki karmiącej   |   |
|-------------------|--|--|---|--|---|---|
| 2023-11-24 piątek | Sniadanie  | Płynna mleczna! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u> )<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml  | Banan 1szt. 1 szt<br>Dżem 25 g 1 szt<br>Makaron na mleku SU 300 ml ( <u>MLE, _</u> )<br>Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> )<br>Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> )<br>Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> )<br>Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE, _</u> )<br>Ser żółty 40 g ( <u>MLE, _</u> )<br>Pomidor 50 g<br>Rukola 10 g<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Jabłko 150 g<br>Dżem 25 g 1 szt<br>Makaron na mleku SU 300 ml ( <u>MLE, _</u> )<br>Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> )<br>Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> )<br>Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> )<br>Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g<br>Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE, _</u> )<br>Pomidor 50 g<br>Rukola 10 g<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Banan 1szt. 1 szt<br>Dżem 25 g 1 szt<br>Makaron na mleku SU 300 ml ( <u>MLE, _</u> )<br>Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> )<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> )<br>Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> )<br>Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g<br>Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE, _</u> )<br>Pomidor 50 g<br>Rukola 10 g<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml | Banan 1szt. 1 szt<br>Dżem 25 g 1 szt<br>Makaron na mleku SU 300 ml ( <u>MLE, _</u> )<br>Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> )<br>Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, _</u> )<br>Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> )<br>Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE, _</u> )<br>Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g<br>Pomidor 50 g<br>Rukola 10 g<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml |
|                   | II ŚN  |  |   |  |   |   |
|                   | Obiad  | Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL, _</u> )<br>Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt<br>Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> )                              | Krupnik jęczmienny () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ, _</u> )<br>Ziemniaki () 200 g<br>Kotlet jaglany z serem top i pietruszką 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u> )<br>Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 150 g<br>Warzywa po grecku () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> )<br>Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt  | Krupnik jęczmienny () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ, _</u> )<br>Ziemniaki () 200 g<br>Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, _</u> )<br>Warzywa po grecku () dieta 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> )<br>Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 150 g<br>Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt<br>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> )   | Krupnik jęczmienny () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ, _</u> )<br>Ziemniaki () 200 g<br>Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, _</u> )<br>Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 150 g<br>Warzywa po grecku () dieta 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> )<br>Sos koperkowy * SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> )<br>Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt<br>Talarki z warzyw () 100 g  | Krupnik jęczmienny () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JECZ, _</u> )<br>Ziemniaki () 200 g<br>Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB, _</u> )<br>Sos koperkowy * SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, _</u> )<br>Warzywa po grecku () dieta 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL, _</u> )<br>Buraczki gotowane drobno tarte() b/c 150 g<br>Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt<br>Talarki z warzyw () 100 g   |
|                   | PD   |  |   |  |   |   |
|                   | Kolacja  | Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL, _</u> )<br>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml<br>Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> ) | Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> )<br>Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ, _</u> )<br>Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> )<br>Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> )<br>Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE, _</u> )<br>Pomidor 50 g  | Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> )<br>Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> )<br>Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> )<br>Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> )<br>Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE, _</u> )<br>Talarki z warzyw () 50 g<br>Pomidor 50 g  | Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> )<br>Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ, _</u> )<br>Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> )<br>Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> )<br>Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE, _</u> )<br>Pomidor 50 g<br>Salata lodowa 20 g  | Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u> )<br>Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ, _</u> )<br>Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE, _</u> )<br>Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 60 g ( <u>JAJ, MLE, _</u> )<br>Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE, _</u> )<br>Surówka z marchwi z olejem () 50 g<br>Salata lodowa 20 g   |
|                   | PN   | Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE, _</u> )  | Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt ( <u>MLE, _</u> )<br>Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g  |  |   | Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g<br>Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 2 szt ( <u>MLE, _</u> )  |
|                   | E: 2362.14 kcal; B: 123.26 g; T: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; W: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Bł.: 11.72 g; Sól: 2.98 g; | E: 2873.39 kcal; B: 104.70 g; T: 112.20 g; Kw. tł. nasy.: 53.10 g; W: 377.66 g; W tym cukry: 113.66 g; Bł.: 32.71 g; Sól: 6.93 g;                          | E: 2563.13 kcal; B: 119.61 g; T: 89.98 g; Kw. tł. nasy.: 44.09 g; W: 332.35 g; W tym cukry: 97.77 g; Bł.: 28.49 g; Sól: 7.29 g;   | E: 2665.50 kcal; B: 120.15 g; T: 89.01 g; Kw. tł. nasy.: 43.14 g; W: 362.61 g; W tym cukry: 116.16 g; Bł.: 33.63 g; Sól: 7.50 g;   | E: 2699.92 kcal; B: 121.02 g; T: 82.73 g; Kw. tł. nasy.: 42.70 g; W: 384.44 g; W tym cukry: 128.51 g; Bł.: 34.04 g; Sól: 7.20 g;  |   |

|                   |           |  |
|-------------------|-----------|--|
|                   |           | NOWA SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu   |
| 2023-11-24 piątek | Śniadanie | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml<br>Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g<br>Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> )<br>Dżem 25 g 2 szt<br>Rukola 10 g  |
|                   | II ŚN     |  |
|                   | Obiad     | Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 400 ml ( <u>SEL</u> , <u>GLU</u> , <u>JECZ</u> )<br>Ziemniaki z tłuszczem () 200 g<br>Gulasz z soczewicy i papryki () 150 g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> )<br>Warzywa po grecku () 150 g ( <u>GLU</u> , <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> )<br>Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt |
|                   | PD        |  |
|                   | Kolacja   | Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml<br>Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g<br>Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> )<br>Jajko gotowane kl M 2 szt ( <u>JAJ</u> )<br>Salata lodowa 20 g  |
|                   | PN        | Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <u>MLE</u> )<br>Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g   |
|                   |           | E: 1947.22 kcal; B: 40.37 g; T: 75.00 g; Kw. tł. nasy.: 32.01 g; W: 282.20 g; W tym cukry: 54.85 g; Bł.: 34.88 g; Sól: 5.43 g;   |