



SZPITAL UNIWERSYTECKI  
W KRAKOWIE

I-P-ZM-02/K1

## Skrócona instrukcja dla pacjenta

### Mocz.

1. Mocz należy pobrać:
  - rano, najlepiej do badania przeznaczyć mocz poranny, który przebywał w pęcherzu moczowym minimum 4–6 godz.;
  - w przypadku częstomoczu po jak najdłuższej przerwie w oddawaniu moczu;
  - z zastosowaniem metody „środkowego strumienia”.
2. Należy przygotować sterylny, plastikowy pojemnik o szerokiej szyi otrzymany z Zakładu Mikrobiologii.
3. Pojemnik należy opisać imieniem i nazwiskiem w miejscu do tego przeznaczonym przy użyciu niezmywalnego pisaka.
4. Pojemnik należy otworzyć bezpośrednio przed pobraniem wyłącznie na czas napełniania materiałem.
5. U kobiety (oddanie moczu po rozchyleniu warg sromowych):
  - dokładnie umyć ręce wodą i mydłem, osuszyć jednorazowym ręcznikiem papierowym;
  - umyć wargi sromowe i ujście cewki moczowej wodą i mydłem z góry na dół od wewnętrznych okolic sromu do zewnętrznych;
  - spłukać roztwór mydła dużą ilością wody, osuszyć jednorazowym gazikiem
6. U mężczyzny:
  - dokładnie umyć ręce wodą i mydłem, osuszyć jednorazowym ręcznikiem papierowym;
  - całkowicie ściągnąć napletek w dół;
  - umyć ujście cewki moczowej wodą i mydłem wykonując ruchy od ujścia cewki moczowej na zewnątrz;
  - spłukać roztwór mydła dużą ilością wody, osuszyć jednorazowym gazikiem.
7. Oddać pierwszą porcję moczu do toalety, a następnie, nie przerywając strumienia, pobrać co najmniej 5 ml moczu ze środkowego strumienia bezpośrednio do sterylnego, plastikowego pojemnika o szerokiej szyi nie dotykając brzegów, ani wewnętrznej powierzchni pojemnika.
8. Szczelnie zamknąć pojemnik, unikając kontaktu z wewnętrzną stroną nakrętki.
9. Osuszyć zewnętrzną powierzchnię pojemnika, jeżeli nastąpiło zabrudzenie moczem.
10. Pobrany materiał należy w czasie do 2 godzin dostarczyć do punktu pobrań.

PL 31-501 Kraków, ul. Mikołaja Kopernika 36,  
tel. +(48) 12 424 70 01, fax. +(48) 12 424 74 87  
[www.su.krakow.pl](http://www.su.krakow.pl)

