



SZPITAL UNIWERSYTECKI  
W KRAKOWIE

I-P-ZM-02/K6

## Skrócona instrukcja dla pacjenta

### Przygotowanie do badania w kierunku grzybic powierzchniowych (skóra, włosy, paznokcie)

#### **Nie przyjmować leków przeciwgrzybiczych:**

- Leki doustne – 3 miesiące przed badaniem,
- Leki zastosowania miejscowego (lakiery, kremy, szampony, środki odkażające) - co najmniej 1 miesiąc przed badaniem.
- W przypadku obecności licznych zmian chorobowych, nie stosować leczenia na żadną z nich, gdyż konieczne może być pobranie materiału z kilku miejsc.

#### **Podejrzenie grzybicy paznokci:**

- Nie stosować lakierów i zmywaczy do paznokci – 3-4 tygodni przed badaniem,
- Nie obcinać paznokci – 1 tydzień przed badaniem.

#### **Podejrzenie grzybicy skóry:**

- Co najmniej dobowo przed badaniem unikać kontaktu miejsc chorobowo zmienionych ze środkami powierzchniowo czynnymi/pielęgnacyjnymi (płyn do mycia naczyń, mydła, żele pod prysznic, szampony, kosmetyki, kremy, balsamy).

***Materiał do badań pobiera wyłącznie osoba przeszkolona  
Niedopuszczalne jest samodzielne pobranie materiału przez pacjenta***

PL 31-501 Kraków, ul. Mikołaja Kopernika 36,  
tel. +(48) 12 424 70 01, fax. +(48) 12 424 74 87  
[www.su.krakow.pl](http://www.su.krakow.pl)

