

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-06 do dnia 2025-01-19 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2025-01-06, poniedziałek	Śniadanie	Banan 150 g Platki jęczmienne na mleku SU 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 50 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb Graham 30 g (<u>GLUPSZ.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE.</u>) Ogórek świeży 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Platki jęczmienne na mleku SU 300 ml (<u>MLE, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)		
	Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLUPSZ.</u>) Sos szpinakowy* SU 100 ml (<u>GLUPSZ.</u>) Makaron 150 g (<u>GLUPSZ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLUPSZ.</u>) Sos szpinakowy* SU 100 ml (<u>GLUPSZ.</u>) Makaron pełnoziarnisty 150 g (<u>GLUPSZ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLUPSZ.</u>) Sos szpinakowy* SU 100 ml (<u>GLUPSZ.</u>) Makaron 150 g (<u>GLUPSZ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Klopsik drobiowy z udźca SU 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Makaron 150 g (<u>GLUPSZ.</u>) Sos szpinakowy* SU 100 ml (<u>GLUPSZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 150 g (<u>GLUPSZ.</u>) Filet z kurczaka pieczony 100 g (<u>GLUPSZ.</u>) Sos szpinakowy* SU 100 ml (<u>GLUPSZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Seler z pietruszką gotowany z olejem () 50 g (<u>GLUPSZ, SEL.</u>)
	PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)	Kanapka z szynką drobiową SU (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (<u>RYB, MLE.</u>) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (<u>RYB, MLE.</u>) Pomidor koktajlowy 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (<u>RYB, MLE.</u>) Pomidor koktajlowy 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (<u>RYB, MLE.</u>) Pomidor koktajlowy 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (<u>RYB, MLE.</u>) Pomidor koktajlowy 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Serek fromage naturalny 80g -Górski przysmak 0,25 szt (<u>MLE.</u>)
PN	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g					
	Wartość energetyczna: 2181.76 kcal; Białko ogółem: 102.38 g; Tłuszcz: 69.77 g; Kw. tł. nasy.: 25.91 g; Węglowodany ogółem: 296.35 g; W tym cukry: 72.46 g; Błonnik pok.: 21.76 g; Sól: 7.21 g;	Wartość energetyczna: 2004.35 kcal; Białko ogółem: 107.23 g; Tłuszcz: 70.40 g; Kw. tł. nasy.: 24.76 g; Węglowodany ogółem: 243.93 g; W tym cukry: 30.86 g; Błonnik pok.: 30.70 g; Sól: 7.47 g;	Wartość energetyczna: 2026.16 kcal; Białko ogółem: 100.81 g; Tłuszcz: 69.33 g; Kw. tł. nasy.: 24.63 g; Węglowodany ogółem: 257.22 g; W tym cukry: 28.73 g; Błonnik pok.: 21.29 g; Sól: 7.74 g;	Wartość energetyczna: 2171.85 kcal; Białko ogółem: 96.91 g; Tłuszcz: 77.88 g; Kw. tł. nasy.: 26.09 g; Węglowodany ogółem: 280.44 g; W tym cukry: 35.12 g; Błonnik pok.: 23.85 g; Sól: 7.14 g;	Wartość energetyczna: 2878.95 kcal; Białko ogółem: 147.78 g; Tłuszcz: 104.33 g; Kw. tł. nasy.: 49.33 g; Węglowodany ogółem: 345.68 g; W tym cukry: 36.58 g; Błonnik pok.: 24.11 g; Sól: 10.45 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-06 do dnia 2025-01-19 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatworzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatorestwkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatworzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2025-01-07 wtorek	Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE) Dżem 25g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salata lodowa 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Chleb Graham 30g (GLU PSZ.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Salata lodowa 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Papryka świeża 50g	Sok pomidorowy 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 50g Salata lodowa 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Bułka pszenna długa krojona 80g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40g Serek naturalny Bieluch 120g (MLE) Pomidor 50g Salata lodowa 20g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20g (MLE) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Ser żółty Gouda plastry 150g 0,26 szt (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5g (MLE) Ser topiony 25g 1 szt (MLE)
	II SN			Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE)		
	Obiad	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100g (GLU PSZ.) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200g Surówka z marchwi z olejem b/c () 150g Surówka z selera i jabłka b/c () 150g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.) Gulasz warzywny z ciecierzycą () 150g (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200g Surówka z marchwi z olejem b/c () 150g Surówka z selera i jabłka b/c () 150g (MLE, SEL.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100g (GLU PSZ.) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Surówka z marchwi z olejem b/c () 150g Kalafor gotowany* 150g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200g Pulpet drobiowy dieta SU 100g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 150g Kalafor gotowany* 150g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100g (GLU PSZ.) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kalafor gotowany* 150g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD		Kanapka z twarogkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)		Kanapka z twarogkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)	
	Kolejca	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Galaretk drobiowa z udźca kurczaka () SU 100g (SEL.) Twaróg chudy 40g (MLE.) Pomidor 50g Rukola 10g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Galaretk drobiowa z udźca kurczaka () SU 100g (SEL.) Twaróg chudy 40g (MLE.) Pomidor 50g Rukola 10g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Galaretk drobiowa z udźca kurczaka () SU 100g (SEL.) Twaróg chudy 40g (MLE.) Pomidor 50g Rukola 10g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Galaretk drobiowa z udźca kurczaka () SU 100g (SEL.) Twaróg chudy 40g (MLE.) Pomidor 50g Rukola 10g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20g (MLE) Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE) Dżem 25g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 100g-wędzonka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody, z połączonych kawałków mięsa w plastrach 0,25 szt
PN		Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Wafle ryżowe 10g			Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 10g	
		Wartość energetyczna: 1977.12 kcal; Białko ogółem: 91.14g; Tłuszcz: 68.70g; Kw. tł. nasy.: 21.32g; Węglowodany ogółem: 259.23g; W tym cukry: 63.77g; Błonnik pok.: 22.62g; Sól: 6.81g;	Wartość energetyczna: 1978.86 kcal; Białko ogółem: 82.84g; Tłuszcz: 70.26g; Kw. tł. nasy.: 22.35g; Węglowodany ogółem: 275.06g; W tym cukry: 53.08g; Błonnik pok.: 46.25g; Sól: 8.52g;	Wartość energetyczna: 1998.88 kcal; Białko ogółem: 98.09g; Tłuszcz: 70.99g; Kw. tł. nasy.: 22.30g; Węglowodany ogółem: 255.54g; W tym cukry: 42.63g; Błonnik pok.: 29.92g; Sól: 8.58g;	Wartość energetyczna: 2178.07 kcal; Białko ogółem: 105.92g; Tłuszcz: 80.72g; Kw. tł. nasy.: 27.06g; Węglowodany ogółem: 270.20g; W tym cukry: 44.95g; Błonnik pok.: 27.86g; Sól: 7.43g;	Wartość energetyczna: 2466.45 kcal; Białko ogółem: 99.41g; Tłuszcz: 88.85g; Kw. tł. nasy.: 43.56g; Węglowodany ogółem: 330.78g; W tym cukry: 46.87g; Błonnik pok.: 23.63g; Sól: 8.20g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-06 do dnia 2025-01-19 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

	SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatorestwkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
Śniadanie	Melon 150 g Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (MLE, GLU OW,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE,) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Chleb Graham 30 g (GLUPSZ,) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLUPSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE,) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Melon 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE,) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE,) Mix салат 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150 g Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (MLE, GLU OW,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 5 g (MLE,) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarówek 25g) 0,5 szt (GLUPSZ, MLE,)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarówek 25g) 0,5 szt (GLUPSZ, MLE,)		
Obiad	Grysikowa () 350 ml (GLUPSZ, SEL,) Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Ziemniaki gotowane () 200 g Ćwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Zupa z soczewicy i ziemniakami () SU 350 ml (GLUPSZ, SEL,) Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Ziemniaki gotowane () 200 g Ćwikła z jabłkiem b/c () 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Grysikowa () 350 ml (GLUPSZ, SEL,) Ziemniaki gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Ćwikła z jabłkiem b/c () 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Grysikowa () 350 ml (GLUPSZ, SEL,) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony SU 100 g (GLUPSZ, JAJ,) Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml (GLUPSZ, SEL,) Ziemniaki gotowane () 200 g Buraczki gotowane drobno tartę() b/c 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Grysikowa () 350 ml (GLUPSZ, SEL,) Makaron 200 g (GLUPSZ,) Mus z jabłek () z/c 120 g Serek homo owocowy 150g 1 szt (MLE,) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 5 g (MLE,) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ,) Buraczki gotowane drobno tarte () 50 g
PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (GLUPSZ, MLE,)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (GLUPSZ, MLE,)		
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarówek 40 g (MLE,) Pomidor koktajlowy 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLUPSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarówek 40 g (MLE,) Pomidor koktajlowy 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarówek 40 g (MLE,) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarówek 40 g (MLE,) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 20 g (MLE,) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,26 szt (MLE,) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Masło 83% tł. 5 g (MLE,) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt
PN	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE,)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE,) Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE,)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE,) Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE,)
	Wartość energetyczna: 2417.04 kcal; Białko ogółem: 118.35 g; Tłuszcz: 91.03 g; Kw. tł. nasy.: 28.94 g; Węglowodany ogółem: 291.35 g; W tym cukry: 71.61 g; Błonnik pok.: 22.35 g; Sól: 7.17 g;	Wartość energetyczna: 2502.55 kcal; Białko ogółem: 132.30 g; Tłuszcz: 95.47 g; Kw. tł. nasy.: 28.15 g; Węglowodany ogółem: 292.87 g; W tym cukry: 43.27 g; Błonnik pok.: 33.92 g; Sól: 7.84 g;	Wartość energetyczna: 2324.15 kcal; Białko ogółem: 116.98 g; Tłuszcz: 89.36 g; Kw. tł. nasy.: 27.63 g; Węglowodany ogółem: 270.85 g; W tym cukry: 40.66 g; Błonnik pok.: 22.24 g; Sól: 8.18 g;	Wartość energetyczna: 2055.06 kcal; Białko ogółem: 103.16 g; Tłuszcz: 61.19 g; Kw. tł. nasy.: 21.98 g; Węglowodany ogółem: 280.91 g; W tym cukry: 40.82 g; Błonnik pok.: 21.18 g; Sól: 6.98 g;	Wartość energetyczna: 2984.97 kcal; Białko ogółem: 121.23 g; Tłuszcz: 102.93 g; Kw. tł. nasy.: 56.90 g; Węglowodany ogółem: 407.05 g; W tym cukry: 63.07 g; Błonnik pok.: 22.60 g; Sól: 9.71 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-06 do dnia 2025-01-19 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2025-01-09 czwartek	Śniadanie	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor koktajlowy 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Serek Almette mini 30g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)			
	Obiad	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Klopsik wieprzowy SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Ryż na sypko 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Klopsik wieprzowy SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Klopsik wieprzowy SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Klopsik wieprzowy SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 50 g (<u>SEL.</u>)	
	PD		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa - dieta () SU. 80 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa () 80 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa - dieta () SU 80 g (<u>MLE, SEL.</u>) Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE</u>) Sałatka jarzynowa - dieta () SU 80 g (<u>MLE, SEL.</u>) Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt
PN	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 10 g					
	Wartość energetyczna: 2254.02 kcal; Białko ogółem: 104.04 g; Tłuszcz: 68.07 g; Kw. tł. nasy.: 22.54 g; Węglowodany ogółem: 317.41 g; W tym cukry: 78.18 g; Błonnik pok.: 21.70 g; Sól: 6.34 g;	Wartość energetyczna: 2370.96 kcal; Białko ogółem: 113.28 g; Tłuszcz: 90.04 g; Kw. tł. nasy.: 25.12 g; Węglowodany ogółem: 291.95 g; W tym cukry: 53.87 g; Błonnik pok.: 37.03 g; Sól: 6.87 g;	Wartość energetyczna: 2367.61 kcal; Białko ogółem: 108.16 g; Tłuszcz: 83.16 g; Kw. tł. nasy.: 26.47 g; Węglowodany ogółem: 311.96 g; W tym cukry: 55.44 g; Błonnik pok.: 32.10 g; Sól: 7.73 g;	Wartość energetyczna: 2399.61 kcal; Białko ogółem: 112.64 g; Tłuszcz: 83.48 g; Kw. tł. nasy.: 26.43 g; Węglowodany ogółem: 314.20 g; W tym cukry: 57.36 g; Błonnik pok.: 29.70 g; Sól: 6.69 g;	Wartość energetyczna: 2770.83 kcal; Białko ogółem: 120.02 g; Tłuszcz: 104.25 g; Kw. tł. nasy.: 51.37 g; Węglowodany ogółem: 349.61 g; W tym cukry: 42.57 g; Błonnik pok.: 25.25 g; Sól: 8.11 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-06 do dnia 2025-01-19 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2025-01-10 piątek	Śniadanie	Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron drobny na mleku/p 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mandarynka 150 g Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Mandarynka 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron drobny na mleku/p 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)		
	Obiad	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos pietruszkowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos pietruszkowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew mini z olejem* 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos pietruszkowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos pietruszkowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Marchew mini z olejem* 150 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (<u>MLE,</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 50 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>)
	PD		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 40g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 40 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 40 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Ogórek kiszony 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 40 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z białek z koperkiem 40 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,26 szt (<u>MLE,</u>) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt
	PN		Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>) Wafle ryżowe 10 g		Wafle ryżowe 10 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>)	Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Wafle ryżowe 10 g
		Wartość energetyczna: 2257.23 kcal; Białko ogółem: 109.22 g; Tłuszcz: 69.21 g; Kw. tł. nasy.: 20.53 g; Węglowodany ogółem: 309.73 g; W tym cukry: 73.12 g; Błonnik pok.: 23.01 g; Sól: 6.23 g;	Wartość energetyczna: 2107.65 kcal; Białko ogółem: 109.99 g; Tłuszcz: 72.18 g; Kw. tł. nasy.: 19.54 g; Węglowodany ogółem: 270.96 g; W tym cukry: 41.22 g; Błonnik pok.: 35.33 g; Sól: 7.83 g;	Wartość energetyczna: 2148.46 kcal; Białko ogółem: 104.86 g; Tłuszcz: 71.58 g; Kw. tł. nasy.: 19.49 g; Węglowodany ogółem: 284.24 g; W tym cukry: 41.45 g; Błonnik pok.: 29.35 g; Sól: 7.44 g;	Wartość energetyczna: 2257.57 kcal; Białko ogółem: 114.44 g; Tłuszcz: 73.60 g; Kw. tł. nasy.: 20.07 g; Węglowodany ogółem: 299.06 g; W tym cukry: 48.29 g; Błonnik pok.: 31.75 g; Sól: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 2908.59 kcal; Białko ogółem: 129.70 g; Tłuszcz: 104.65 g; Kw. tł. nasy.: 57.87 g; Węglowodany ogółem: 375.71 g; W tym cukry: 55.24 g; Błonnik pok.: 29.87 g; Sól: 8.49 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-06 do dnia 2025-01-19 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2025-01-11 sobota	Śniadanie	Ciasto drożdżowe 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,</u>) Banan 1szt. 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, parzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt
	II ŚN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)		
	Obiad	Selerowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Gulasz wołowy SU 130 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kasza bulgur 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Grochowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kasza bulgur 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Gulasz wołowy SU 130 g (<u>GLU PSZ,</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Selerowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Kasza bulgur 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Gulasz wołowy SU 130 g (<u>GLU PSZ,</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () dieta 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Selerowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Kasza bulgur 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Gulasz wołowy SU 130 g (<u>GLU PSZ,</u>) Buraczki gotowane () 150 g Kalań gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Selerowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>MLE, SEL,</u>) Kasza bulgur 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Gulasz wołowy SU 130 g (<u>GLU PSZ,</u>) Kalań gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Buraczki gotowane () 50 g
	PD		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)		
	Kolaćca	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>) Papryka świeża 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarożek 40 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,26 szt (<u>MLE,</u>)
PN	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (<u>MLE,</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g					
	Wartość energetyczna: 2219.91 kcal; Białko ogółem: 90.89 g; Tłuszcz: 80.64 g; Kw. tł. nasy.: 24.81 g; Węglowodany ogółem: 287.26 g; W tym cukry: 39.20 g; Błonnik pok.: 19.28 g; Sól: 6.44 g;	Wartość energetyczna: 2267.55 kcal; Białko ogółem: 109.83 g; Tłuszcz: 86.91 g; Kw. tł. nasy.: 27.64 g; Węglowodany ogółem: 275.57 g; W tym cukry: 39.94 g; Błonnik pok.: 35.49 g; Sól: 7.02 g;	Wartość energetyczna: 2153.82 kcal; Białko ogółem: 96.75 g; Tłuszcz: 81.52 g; Kw. tł. nasy.: 27.38 g; Węglowodany ogółem: 267.19 g; W tym cukry: 39.12 g; Błonnik pok.: 26.09 g; Sól: 7.17 g;	Wartość energetyczna: 2098.57 kcal; Białko ogółem: 114.29 g; Tłuszcz: 69.21 g; Kw. tł. nasy.: 24.80 g; Węglowodany ogółem: 261.38 g; W tym cukry: 40.55 g; Błonnik pok.: 20.80 g; Sól: 5.78 g;	Wartość energetyczna: 3160.37 kcal; Białko ogółem: 145.05 g; Tłuszcz: 114.71 g; Kw. tł. nasy.: 61.32 g; Węglowodany ogółem: 394.76 g; W tym cukry: 53.88 g; Błonnik pok.: 26.60 g; Sól: 8.97 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-06 do dnia 2025-01-19 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatorestwkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2025-01-12 niedziela	Śniadanie	Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kiwi (g) 100 g Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Ogórek świeży 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Ser mozzarella 25 g (<u>MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona, op 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)		
	Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Surowka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (<u>SEL,</u>) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Brokuł gotowany* 150 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Pulpet drobiowy dieta SU 100 g (<u>GLU PSZ, JA,</u>) Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Brokuł gotowany* 150 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE,</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 50 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>)
	PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (<u>MLE,</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (<u>MLE,</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (<u>MLE,</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (<u>MLE,</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (<u>MLE,</u>)
	PN	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (<u>MLE, GLU OW,</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>) Mus warzywny gruszką-pasternak 100g 1 szt	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g
		Wartość energetyczna: 2174.51 kcal; Białko ogółem: 116.34 g; Tłuszcz: 70.53 g; Kw. tł. nasy.: 21.44 g; Węglowodany ogółem: 278.08 g; W tym cukry: 56.89 g; Błonnik pok.: 22.25 g; Sól: 6.43 g;	Wartość energetyczna: 2262.37 kcal; Białko ogółem: 133.53 g; Tłuszcz: 83.46 g; Kw. tł. nasy.: 24.74 g; Węglowodany ogółem: 258.94 g; W tym cukry: 43.03 g; Błonnik pok.: 34.89 g; Sól: 8.18 g;	Wartość energetyczna: 2300.44 kcal; Białko ogółem: 129.12 g; Tłuszcz: 81.78 g; Kw. tł. nasy.: 24.55 g; Węglowodany ogółem: 277.15 g; W tym cukry: 39.30 g; Błonnik pok.: 31.63 g; Sól: 8.13 g;	Wartość energetyczna: 2181.57 kcal; Białko ogółem: 115.23 g; Tłuszcz: 69.51 g; Kw. tł. nasy.: 19.92 g; Węglowodany ogółem: 288.58 g; W tym cukry: 41.37 g; Błonnik pok.: 29.52 g; Sól: 6.98 g;	Wartość energetyczna: 2741.23 kcal; Białko ogółem: 134.95 g; Tłuszcz: 110.72 g; Kw. tł. nasy.: 47.85 g; Węglowodany ogółem: 313.37 g; W tym cukry: 26.84 g; Błonnik pok.: 26.72 g; Sól: 9.04 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-06 do dnia 2025-01-19 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2025-01-13 poniedziałek	Śniadanie	Babka drożdżowa 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Kasza kukurydziana na mleku SU 300 ml (MLE.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Pomarańcza 200 g Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Hummus 40 g (SEZ.) Ogórek świeży 50 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Babka drożdżowa 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Kasza kukurydziana na mleku SU 300 ml (MLE.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Pasztecik drobiowy (60g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona, op 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarówek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarówek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)		
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 150 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Surówka z marchwi i selera z olejem () 150 g (SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko (brązowy) 150 g Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy SU 100 ml (GLU PSZ.) Surówka z marchwi i selera z olejem b/c () 150 g (SEL.) Kalafor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 150 g Pulpet wieprzowy dieta 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy SU 100 ml (GLU PSZ.) Kalafor gotowany* 150 g Surówka z marchwi i selera z olejem () 150 g (SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pulpet wieprzowy dieta 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy SU 100 ml (GLU PSZ.) Ryz na sypko 150 g Kalafor gotowany* 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryz na sypko 150 g Pulpet wieprzowy dieta 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy SU 100 ml (GLU PSZ.) Kalafor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.)
PN		Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Wafle ryżowe 10 g			Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.) Wafle ryżowe 10 g	
		Wartość energetyczna: 2449.73 kcal; Białko ogółem: 81.30 g; Tłuszcz: 74.59 g; Kw. tł. nasy.: 27.37 g; Węglowodany ogółem: 376.27 g; W tym cukry: 80.86 g; Błonnik pok.: 27.66 g; Sól: 7.29 g;	Wartość energetyczna: 2252.56 kcal; Białko ogółem: 97.34 g; Tłuszcz: 85.59 g; Kw. tł. nasy.: 25.38 g; Węglowodany ogółem: 289.80 g; W tym cukry: 51.43 g; Błonnik pok.: 42.13 g; Sól: 8.58 g;	Wartość energetyczna: 2166.47 kcal; Białko ogółem: 92.94 g; Tłuszcz: 74.87 g; Kw. tł. nasy.: 25.09 g; Węglowodany ogółem: 295.05 g; W tym cukry: 50.53 g; Błonnik pok.: 30.69 g; Sól: 8.35 g;	Wartość energetyczna: 2178.19 kcal; Białko ogółem: 97.03 g; Tłuszcz: 74.09 g; Kw. tł. nasy.: 24.96 g; Węglowodany ogółem: 294.69 g; W tym cukry: 50.83 g; Błonnik pok.: 27.42 g; Sól: 7.30 g;	Wartość energetyczna: 3124.51 kcal; Białko ogółem: 129.65 g; Tłuszcz: 106.60 g; Kw. tł. nasy.: 50.84 g; Węglowodany ogółem: 415.94 g; W tym cukry: 51.14 g; Błonnik pok.: 25.63 g; Sól: 8.95 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-06 do dnia 2025-01-19 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatorestwkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2025-01-14 wtorek	Śniadanie	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Chleb Graham 30 g (<u>GLUPSZ.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Papryka świeża 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata lodowa 20 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek naturalny Bieluch 120 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Rukola 10 g	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Ser żółty Gouda plastry 150g 0,26 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>)				
	Obiad	Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z zacierką dieta () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Klopsik drobiowy SU 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Brokuł gotowany* 50 g
	PD	Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)		Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarózek 40 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarózek 40 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarózek 40 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarózek 40 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 2 szt Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE</u>) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt
PN	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g					
	Wartość energetyczna: 2016.00 kcal; Białko ogółem: 95.28 g; Tłuszcz: 70.53 g; Kw. tł. nasy.: 25.94 g; Węglowodany ogółem: 261.33 g; W tym cukry: 69.76 g; Błonnik pok.: 24.81 g; Sól: 7.31 g;	Wartość energetyczna: 1944.00 kcal; Białko ogółem: 108.07 g; Tłuszcz: 70.86 g; Kw. tł. nasy.: 26.71 g; Węglowodany ogółem: 232.21 g; W tym cukry: 36.80 g; Błonnik pok.: 31.17 g; Sól: 8.87 g;	Wartość energetyczna: 1973.87 kcal; Białko ogółem: 102.07 g; Tłuszcz: 72.45 g; Kw. tł. nasy.: 26.87 g; Węglowodany ogółem: 240.83 g; W tym cukry: 35.64 g; Błonnik pok.: 28.74 g; Sól: 9.36 g;	Wartość energetyczna: 2239.11 kcal; Białko ogółem: 105.85 g; Tłuszcz: 89.93 g; Kw. tł. nasy.: 31.23 g; Węglowodany ogółem: 263.79 g; W tym cukry: 37.72 g; Błonnik pok.: 26.78 g; Sól: 8.33 g;	Wartość energetyczna: 2555.32 kcal; Białko ogółem: 102.94 g; Tłuszcz: 96.31 g; Kw. tł. nasy.: 48.42 g; Węglowodany ogółem: 334.24 g; W tym cukry: 50.94 g; Błonnik pok.: 29.13 g; Sól: 8.19 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-06 do dnia 2025-01-19 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2025-01-15 środa	Śniadanie	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Platki owsiane na mleku SU 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kiwi (g) 100 g Chleb Graham 30 g (<u>GLUPSZ.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Hummus 40 g (<u>SEZ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Rukola 10 g	Banan 150 g Platki owsiane na mleku SU 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona, op 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)		
	Obiad	Ziemiaczana () SU 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Pieczeń rzymska drobiowa SU 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemiaczana () SU 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pieczeń rzymska drobiowa SU 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemiaczana () SU 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pieczeń rzymska drobiowa SU 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemiaczana () SU 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pieczeń rzymska drobiowa SU 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemiaczana () SU 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Pieczeń rzymska drobiowa SU 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<u>JAJ.</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 50 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)
	PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (<u>RYB, MLE.</u>) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (<u>RYB, MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Ogórek świeży 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (<u>RYB, MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (<u>RYB, MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona, op 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt
	PN	Wafle ryżowe 10 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 10 g	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Wafle ryżowe 10 g Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2349.84 kcal; Białko ogółem: 104.58 g; Tłuszcz: 69.84 g; Kw. tł. nasy.: 21.88 g; Węglowodany ogółem: 335.39 g; W tym cukry: 85.27 g; Błonnik pok.: 24.24 g; Sól: 6.42 g;	Wartość energetyczna: 2196.26 kcal; Białko ogółem: 92.78 g; Tłuszcz: 80.36 g; Kw. tł. nasy.: 21.71 g; Węglowodany ogółem: 290.52 g; W tym cukry: 38.52 g; Błonnik pok.: 37.84 g; Sól: 8.03 g;	Wartość energetyczna: 2188.04 kcal; Białko ogółem: 99.76 g; Tłuszcz: 70.77 g; Kw. tł. nasy.: 20.44 g; Węglowodany ogółem: 300.91 g; W tym cukry: 42.45 g; Błonnik pok.: 32.06 g; Sól: 7.80 g;	Wartość energetyczna: 2248.65 kcal; Białko ogółem: 106.34 g; Tłuszcz: 69.86 g; Kw. tł. nasy.: 20.21 g; Węglowodany ogółem: 313.31 g; W tym cukry: 48.54 g; Błonnik pok.: 33.99 g; Sól: 7.03 g;	Wartość energetyczna: 2889.56 kcal; Białko ogółem: 106.12 g; Tłuszcz: 98.97 g; Kw. tł. nasy.: 50.07 g; Węglowodany ogółem: 412.30 g; W tym cukry: 82.59 g; Błonnik pok.: 34.14 g; Sól: 9.77 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-06 do dnia 2025-01-19 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	
2025-01-16 czwartek	Śniadanie	Deser mleczno-ryżowy malina-wiśnia 200g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>może zawierać: GLU PSZ, SOJ.</u>) Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Pomarańcza 200 g Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg chudy 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (<u>MLE.</u>) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)					
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Filet z indyka pieczony 100 g Sos własny () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron pełnoziarnisty 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet z indyka pieczony 100 g Sos własny () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem() 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet z indyka gotowany 100 g Sos własny () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Buraczki gotowane drobno tartę() b/c 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Buraczki gotowane drobno tartę() b/c 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Filet z indyka pieczony 100 g Sos własny () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Ser topiony 25g 1 szt (<u>MLE.</u>) Buraczki gotowane drobno tartę () 50 g	
	PD	Kanapka z twaróżkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Kanapka z twaróżkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)				
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek naturalny Bieluch 120 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasztet z fasoli () 40 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ogórek kiszony 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek naturalny Bieluch 120 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek naturalny Bieluch 120 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Ser żółty Gouda plastry 150g 0,26 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt	
	PN	Mus jogurt&zboża i owoce leśne 100g 1 szt (<u>MLE, GLU OW.</u>) Wafle ryżowe 10 g	Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 10 g			Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 10 g
		Wartość energetyczna: 2338.30 kcal; Białko ogółem: 106.16 g; Tłuszcz: 72.13 g; Kw. tł. nasy.: 27.23 g; Węglowodany ogółem: 320.13 g; W tym cukry: 97.61 g; Błonnik pok.: 16.96 g; Sól: 5.27 g;	Wartość energetyczna: 2316.27 kcal; Białko ogółem: 120.38 g; Tłuszcz: 88.68 g; Kw. tł. nasy.: 20.55 g; Węglowodany ogółem: 268.97 g; W tym cukry: 52.10 g; Błonnik pok.: 34.12 g; Sól: 7.48 g;	Wartość energetyczna: 2250.88 kcal; Białko ogółem: 125.68 g; Tłuszcz: 73.56 g; Kw. tł. nasy.: 24.69 g; Węglowodany ogółem: 278.66 g; W tym cukry: 55.75 g; Błonnik pok.: 21.31 g; Sól: 7.07 g;	Wartość energetyczna: 2288.93 kcal; Białko ogółem: 125.45 g; Tłuszcz: 72.89 g; Kw. tł. nasy.: 23.41 g; Węglowodany ogółem: 289.25 g; W tym cukry: 58.02 g; Błonnik pok.: 18.86 g; Sól: 6.88 g;	Wartość energetyczna: 2713.89 kcal; Białko ogółem: 131.78 g; Tłuszcz: 99.84 g; Kw. tł. nasy.: 46.93 g; Węglowodany ogółem: 328.50 g; W tym cukry: 43.85 g; Błonnik pok.: 19.38 g; Sól: 10.81 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-06 do dnia 2025-01-19 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

	SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatworzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatorestwkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatworzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	
2025-01-17 piątek	Śniadanie	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron drobny na mleku/p 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron drobny na mleku/p 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)		
	Obiad	Krupnik jęczmienny () SU 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>) Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Krupnik jęczmienny () SU 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>) Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c () 150 g Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Krupnik jęczmienny () SU 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>) Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Kalafior gotowany* 150 g Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Krupnik jęczmienny () SU 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos koperkowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (<u>MLE,</u>) Kalafior gotowany* 50 g	
	PD		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 40g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 40 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 40 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Papryka świeża 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 40 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Pasta z białek SU 40 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,26 szt (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt
	PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE,</u>)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	
	Wartość energetyczna: 2322.66 kcal; Białko ogółem: 107.93 g; Tłuszcz: 81.07 g; Kw. tł. nasy.: 24.50 g; Węglowodany ogółem: 302.49 g; W tym cukry: 74.25 g; Błonnik pok.: 24.13 g; Sól: 5.72 g;	Wartość energetyczna: 2205.20 kcal; Białko ogółem: 109.25 g; Tłuszcz: 88.33 g; Kw. tł. nasy.: 23.82 g; Węglowodany ogółem: 261.14 g; W tym cukry: 39.78 g; Błonnik pok.: 35.82 g; Sól: 6.99 g;	Wartość energetyczna: 2173.66 kcal; Białko ogółem: 105.69 g; Tłuszcz: 79.98 g; Kw. tł. nasy.: 23.20 g; Węglowodany ogółem: 271.84 g; W tym cukry: 38.81 g; Błonnik pok.: 28.91 g; Sól: 6.71 g;	Wartość energetyczna: 2240.67 kcal; Białko ogółem: 113.34 g; Tłuszcz: 82.82 g; Kw. tł. nasy.: 23.92 g; Węglowodany ogółem: 273.97 g; W tym cukry: 40.58 g; Błonnik pok.: 26.49 g; Sól: 5.76 g;	Wartość energetyczna: 2764.24 kcal; Białko ogółem: 118.86 g; Tłuszcz: 97.36 g; Kw. tł. nasy.: 54.31 g; Węglowodany ogółem: 367.11 g; W tym cukry: 54.87 g; Błonnik pok.: 28.36 g; Sól: 8.36 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-06 do dnia 2025-01-19 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

	SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatworzysawianych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatworzysawianych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
Śniadanie	Miód (25g) 1 szt Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twarożek 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Chleb Graham 30 g (GLUPSZ.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twarożek 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Ogórek świeży 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Twarożek 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Rukola 10 g	Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twarożek 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Rukola 10 g	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Ser topiony 25g 1 szt (MLE.)
II SN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (GLUPSZ, MLE.)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (GLUPSZ, MLE.)		
Obiad	Koperkowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Potrawka drobiowa () SU 140 g (GLUPSZ, SEL.) Ryz na sypko 150 g Ćwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Potrawka drobiowa () SU 140 g (GLUPSZ, SEL.) Ryz na sypko (brązowy) 150 g Ćwikła z jabłkiem b/c () 150 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (SEL.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Potrawka drobiowa () SU 140 g (GLUPSZ, SEL.) Ryz na sypko 150 g Ćwikła z jabłkiem b/c () 150 g Surówka z selera i jabłka z olejem b/c 150 g (SEL.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Potrawka drobiowa () SU 140 g (GLUPSZ, SEL.) Ryz na sypko 150 g Buraczki gotowane drobno tarte () 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Potrawka drobiowa () SU 140 g (GLUPSZ, SEL.) Ryz na sypko 150 g Ćwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,26 szt (MLE.) Brokuł gotowany* 50 g
PD		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (GLUPSZ, MLE.)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (GLUPSZ, MLE.)		
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Pomidor 50 g Mix салат 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Pomidor 50 g Mix салат 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Pomidor 50 g Mix салат 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Pomidor 50 g Mix салат 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt
PN		Wafle ryżowe 10 g Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (MLE.)			Wafle ryżowe 10 g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.)
	Wartość energetyczna: 1887.05 kcal; Białko ogółem: 89.48 g; Tłuszcz: 54.20 g; Kw. tł. nasy.: 19.29 g; Węglowodany ogółem: 269.88 g; W tym cukry: 49.46 g; Błonnik pok.: 18.70 g; Sól: 5.83 g;	Wartość energetyczna: 2002.86 kcal; Białko ogółem: 105.54 g; Tłuszcz: 64.38 g; Kw. tł. nasy.: 21.99 g; Węglowodany ogółem: 267.64 g; W tym cukry: 40.56 g; Błonnik pok.: 40.15 g; Sól: 7.69 g;	Wartość energetyczna: 2005.76 kcal; Białko ogółem: 99.07 g; Tłuszcz: 62.62 g; Kw. tł. nasy.: 21.67 g; Węglowodany ogółem: 276.05 g; W tym cukry: 37.91 g; Błonnik pok.: 29.20 g; Sól: 8.02 g;	Wartość energetyczna: 2006.82 kcal; Białko ogółem: 106.11 g; Tłuszcz: 60.01 g; Kw. tł. nasy.: 21.26 g; Węglowodany ogółem: 272.89 g; W tym cukry: 42.57 g; Błonnik pok.: 23.77 g; Sól: 7.03 g;	Wartość energetyczna: 2499.48 kcal; Białko ogółem: 114.08 g; Tłuszcz: 94.48 g; Kw. tł. nasy.: 52.96 g; Węglowodany ogółem: 308.74 g; W tym cukry: 23.85 g; Błonnik pok.: 22.88 g; Sól: 8.33 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-06 do dnia 2025-01-19 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatobiałkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2025-01-19 niedziela	Śniadanie	Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z makiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Mandarynka 150 g Chleb Graham 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidor koktajlowy 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Mandarynka 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Pasztet drobiowy (50g) 1 szt (<u>GLUPSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)		
	Obiad	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny () SU 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z zacierką () 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny () SU 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Fasolka szparagowa z wody* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny () SU 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Kalafor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Klopsik wieprzowy SU 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos własny () SU 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Kalafor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny () SU 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Kalafor gotowany* 50 g
	PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLUPSZ, MLE.</u>)		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Chleb Graham 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Szynka piastowska-wędzonka wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Miód (25g) 2 szt Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty Gouda plastry 150g 0,26 szt (<u>MLE.</u>)
PN		Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)				Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)
		Wartość energetyczna: 2184.51 kcal; Białko ogółem: 103.13 g; Tłuszcz: 70.89 g; Kw. tł. nasy.: 25.20 g; Węglowodany ogółem: 296.31 g; W tym cukry: 89.74 g; Błonnik pok.: 24.80 g; Sól: 7.17 g;	Wartość energetyczna: 2141.09 kcal; Białko ogółem: 124.49 g; Tłuszcz: 70.41 g; Kw. tł. nasy.: 22.37 g; Węglowodany ogółem: 268.03 g; W tym cukry: 45.21 g; Błonnik pok.: 32.61 g; Sól: 7.70 g;	Wartość energetyczna: 2220.00 kcal; Białko ogółem: 120.24 g; Tłuszcz: 72.15 g; Kw. tł. nasy.: 22.48 g; Węglowodany ogółem: 287.22 g; W tym cukry: 49.90 g; Błonnik pok.: 30.35 g; Sól: 8.51 g;	Wartość energetyczna: 2352.45 kcal; Białko ogółem: 116.68 g; Tłuszcz: 79.84 g; Kw. tł. nasy.: 23.73 g; Węglowodany ogółem: 305.81 g; W tym cukry: 54.01 g; Błonnik pok.: 28.53 g; Sól: 7.38 g;	Wartość energetyczna: 2959.46 kcal; Białko ogółem: 136.24 g; Tłuszcz: 109.07 g; Kw. tł. nasy.: 51.18 g; Węglowodany ogółem: 367.91 g; W tym cukry: 40.95 g; Błonnik pok.: 29.33 g; Sól: 10.63 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-06 do dnia 2025-01-19 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	
2025-01-06, poniedziałek	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml (MLE b/LAK.) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Ser mozzarella bez laktozy 40 g (MLE b/LAK.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Płatki jęczmienne na mleku SU 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Schab pieczony w rękawie 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	
	II ŚN						
	Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLUPSZ, SEL.) Makaron 150 g (GLUPSZ.) Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLUPSZ.) Sos szpinakowy* SU 100 ml (GLUPSZ.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Seler z pietruszką gotowany z olejem () 50 g (GLUPSZ, SEL.)	Wielowarzywna z ziemniakami () 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Klopsik drobiowy z udźca SU 100 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos szpinakowy* SU 100 ml (GLUPSZ.) Makaron 150 g (GLUPSZ.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL.) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos szpinakowy (bez glutenu)* 100 ml Makaron bezglutenowy 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLUPSZ, SEL.) Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLUPSZ.) Sos szpinakowy* SU 100 ml (GLUPSZ.) Makaron 150 g (GLUPSZ.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami (bez glutenu i mleka) () 350 ml (SEL.) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos szpinakowy (bez glutenu)* 100 ml Makaron bezglutenowy 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	
	PD						
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (RYB, MLE.) Szynka piastowska-wędziona z wodą dodaną 40 g (SOJ.) może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR. Pomidor koktajlowy 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (RYB, MLE.) Roszponka 10 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pasta warzywna () 60 g (SEL.) Roszponka 10 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pasta warzywna () 60 g (SEL.) Roszponka 10 g Pomidor koktajlowy 50 g	
PN	Serek twarogowy śmietankowy bez laktozy 30g 1 szt (MLE b/LAK.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Napój sojowy waniliowy 250ml 1 szt (SOJ.)			
	Wartość energetyczna: 3024.85 kcal; Białko ogółem: 158.96 g; Tłuszcz: 101.99 g; Kw. tł. nasy.: 50.86 g; Węglowodany ogółem: 369.04 g; W tym cukry: 38.67 g; Błonnik pok.: 25.19 g; Sól: 11.26 g;	Wartość energetyczna: 2032.56 kcal; Białko ogółem: 95.30 g; Tłuszcz: 58.75 g; Kw. tł. nasy.: 21.41 g; Węglowodany ogółem: 286.71 g; W tym cukry: 56.00 g; Błonnik pok.: 17.15 g; Sól: 6.76 g;	Wartość energetyczna: 1811.74 kcal; Białko ogółem: 77.33 g; Tłuszcz: 61.91 g; Kw. tł. nasy.: 21.18 g; Węglowodany ogółem: 237.77 g; W tym cukry: 55.30 g; Błonnik pok.: 10.82 g; Sól: 4.15 g;	Wartość energetyczna: 1981.50 kcal; Białko ogółem: 96.67 g; Tłuszcz: 55.48 g; Kw. tł. nasy.: 15.27 g; Węglowodany ogółem: 279.60 g; W tym cukry: 74.76 g; Błonnik pok.: 19.95 g; Sól: 7.06 g;	Wartość energetyczna: 1905.73 kcal; Białko ogółem: 85.63 g; Tłuszcz: 59.14 g; Kw. tł. nasy.: 14.81 g; Węglowodany ogółem: 259.64 g; W tym cukry: 73.48 g; Błonnik pok.: 16.00 g; Sól: 4.19 g;		

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-06 do dnia 2025-01-19 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2025-01-07 wtorek	Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK,) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona, op 100g 0,5 szt Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (MLE b/LAK,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK,) Ser topiony bez laktozy 40 g (MLE b/LAK,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE,) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE,) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE,) Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	Obiad	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () SU 350 ml (SEL,) Ziemniaki gotowane () 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (GLU PSZ,) Sos koperkowy (bez mleka) 100 ml (GLU PSZ,) Kalafor gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK,) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Marchew gotowana z olejem () 50 g	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet drobiowy dieta SU 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL,) Ziemniaki gotowane () 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka (bez glutenu) 100 g Sos koperkowy (bez glutenu) () dieta SU 100 ml (MLE, SEL,) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () SU 350 ml (SEL,) Ziemniaki gotowane () 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (GLU PSZ,) Sos koperkowy (bez mleka) () dieta SU 100 ml (SEL,) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () SU 350 ml (SEL,) Ziemniaki gotowane () 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka (bez glutenu) 100 g Sos koperkowy (bez mleka i bez glutenu) () dieta SU 100 ml (SEL,) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt
	Kolejca	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK,) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK,) Dżem 25 g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK,) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona, op 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Galaretki drobiowa z udźca kurczaka () SU 100 g (SEL,) Twaróg chudy 40 g (MLE,) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Galaretki drobiowa z udźca kurczaka () SU 100 g (SEL,) Twaróg chudy 40 g (MLE,) Rukola 10 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ,) Galaretki drobiowa z udźca kurczaka () SU 100 g (SEL,) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Galaretki drobiowa z udźca kurczaka () SU 100 g (SEL,) Schab pieczony w rękawie 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g
	PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 10 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Wafle ryżowe 10 g	Wafle ryżowe 10 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,)	Wafle ryżowe 10 g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ,)	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ,) Wafle ryżowe 10 g
		Wartość energetyczna: 2494.33 kcal; Białko ogółem: 98.88 g; Tłuszcz: 93.03 g; Kw. tł. nasy.: 53.43 g; Węglowodany ogółem: 328.52 g; W tym cukry: 45.82 g; Błonnik pok.: 23.62 g; Sól: 8.34 g;	Wartość energetyczna: 1972.33 kcal; Białko ogółem: 96.55 g; Tłuszcz: 61.22 g; Kw. tł. nasy.: 20.20 g; Węglowodany ogółem: 269.30 g; W tym cukry: 62.13 g; Błonnik pok.: 21.71 g; Sól: 6.06 g;	Wartość energetyczna: 1920.66 kcal; Białko ogółem: 79.14 g; Tłuszcz: 72.98 g; Kw. tł. nasy.: 20.54 g; Węglowodany ogółem: 243.34 g; W tym cukry: 62.80 g; Błonnik pok.: 18.28 g; Sól: 4.67 g;	Wartość energetyczna: 1878.35 kcal; Białko ogółem: 83.06 g; Tłuszcz: 64.18 g; Kw. tł. nasy.: 17.74 g; Węglowodany ogółem: 253.39 g; W tym cukry: 53.48 g; Błonnik pok.: 23.17 g; Sól: 7.73 g;	Wartość energetyczna: 1859.75 kcal; Białko ogółem: 77.09 g; Tłuszcz: 69.85 g; Kw. tł. nasy.: 17.94 g; Węglowodany ogółem: 237.38 g; W tym cukry: 52.30 g; Błonnik pok.: 18.91 g; Sól: 4.63 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-06 do dnia 2025-01-19 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2025-01-08 środa	Śniadanie	Banan 150 g Mleko b/laktozy 3,2% ti UHT 240 ml (MLE b/LAK.) Platki kukurydziane 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Serek wiejski bez laktozy 200g 1 szt (MLE b/LAK.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt	Jabłko pieczone 150 g Platki owsiane na mleku SU 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Mix салат 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Schab pieczony w rękawie 40 g Mix салат 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 120 g Serek homo waniliowy z łaską wanilii bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ.) Buraczki gotowane drobno tarte () 50 g	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Zrazik drobiowy z udzca gotowany mielony SU 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Buraczki gotowane drobno tarte () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ryżowa () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ryżowa (bez mleka) 350 ml (SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (MLE b/LAK.) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiełb. wp. gr. rozd. wędz. parzo. z dodat. wody w osł. niejad. 40 g Twarożek 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarożek 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor koktajlowy 50 g Sałata lodowa 20 g
PN	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Dżem 25 g 1 szt	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.) Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Dżem 25 g 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2826.57 kcal; Białko ogółem: 97.45 g; Tłuszcz: 90.25 g; Kw. tł. nasy.: 53.33 g; Węglowodany ogółem: 414.34 g; W tym cukry: 70.89 g; Błonnik pok.: 24.49 g; Sól: 9.84 g;	Wartość energetyczna: 1972.95 kcal; Białko ogółem: 102.11 g; Tłuszcz: 45.65 g; Kw. tł. nasy.: 17.43 g; Węglowodany ogółem: 299.08 g; W tym cukry: 70.06 g; Błonnik pok.: 22.44 g; Sól: 6.36 g;	Wartość energetyczna: 2145.23 kcal; Białko ogółem: 95.76 g; Tłuszcz: 88.71 g; Kw. tł. nasy.: 24.43 g; Węglowodany ogółem: 247.09 g; W tym cukry: 59.56 g; Błonnik pok.: 16.13 g; Sól: 4.62 g;	Wartość energetyczna: 2120.08 kcal; Białko ogółem: 96.63 g; Tłuszcz: 80.71 g; Kw. tł. nasy.: 21.91 g; Węglowodany ogółem: 262.78 g; W tym cukry: 67.12 g; Błonnik pok.: 20.28 g; Sól: 7.61 g;	Wartość energetyczna: 2113.39 kcal; Białko ogółem: 89.79 g; Tłuszcz: 86.71 g; Kw. tł. nasy.: 21.65 g; Węglowodany ogółem: 250.28 g; W tym cukry: 65.71 g; Błonnik pok.: 15.67 g; Sól: 4.67 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-06 do dnia 2025-01-19 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	
2025-01-09 czwartek	Śniadanie	Banan 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK,) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ,) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK,) Serek twarogowy śmietankowy bez laktozy 30g 1 szt (MLE b/LAK,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE,) Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,) Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE,) Pomidor koktajlowy 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Polędwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (SOJ,) Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN						
	Obiad	Ziemiaczana (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Ryż na sypko 150 g Klopsik wieprzowy SU 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (GLU PSZ,) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK,) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 50 g (SEL,)	Ziemiaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż na sypko 150 g Klopsik wieprzowy SU 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (GLU PSZ,) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Ziemiaczana (bez glutenu) () SU 350 ml (MLE, SEL,) Ryż na sypko 150 g Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 100 g (JAJ,) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Ziemiaczana (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 100 g (JAJ,) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (GLU PSZ,) Ryż na sypko 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Ziemiaczana (bez mleka i glutenu) () 350 ml (SEL,) Klopsik wieprzowy (bez glutenu) 100 g (JAJ,) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Ryż na sypko 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	
	PD						
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK,) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK,) Szynekowa drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Dżem 25 g 2 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno długa krojona 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE,) Sałatka jarzynowa - dieta () SU 80 g (MLE, SEL,) Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE,) Sałatka jarzynowa - dieta () SU 80 g (MLE, SEL,) Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Szynekowa softysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Schab pieczony w rękawie 40 g Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g	
	PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 10 g	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE,) Wafle ryżowe 10 g		Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ,) Wafle ryżowe 10 g		
	Wartość energetyczna: 2879.81 kcal; Białko ogółem: 126.97 g; Tłuszcz: 99.39 g; Kw. tł. nasy.: 47.69 g; Węglowodany ogółem: 383.10 g; W tym cukry: 75.03 g; Błonnik pok.: 25.75 g; Sól: 8.89 g;	Wartość energetyczna: 2341.62 kcal; Białko ogółem: 114.90 g; Tłuszcz: 70.04 g; Kw. tł. nasy.: 24.81 g; Węglowodany ogółem: 323.83 g; W tym cukry: 77.88 g; Błonnik pok.: 20.43 g; Sól: 5.56 g;	Wartość energetyczna: 2234.05 kcal; Białko ogółem: 96.15 g; Tłuszcz: 79.92 g; Kw. tł. nasy.: 25.33 g; Węglowodany ogółem: 288.71 g; W tym cukry: 77.25 g; Błonnik pok.: 16.97 g; Sól: 4.70 g;	Wartość energetyczna: 2123.00 kcal; Białko ogółem: 91.57 g; Tłuszcz: 67.13 g; Kw. tł. nasy.: 20.23 g; Węglowodany ogółem: 295.52 g; W tym cukry: 81.37 g; Błonnik pok.: 19.83 g; Sól: 8.13 g;	Wartość energetyczna: 2116.56 kcal; Białko ogółem: 92.41 g; Tłuszcz: 72.87 g; Kw. tł. nasy.: 20.22 g; Węglowodany ogółem: 278.14 g; W tym cukry: 80.16 g; Błonnik pok.: 15.54 g; Sól: 4.41 g;		

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-06 do dnia 2025-01-19 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2025-01-10 piątek	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml (MLE b/LAK.) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron drobny na mleku/p 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pierś delikatna z kurzej pólki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Schab pieczony w rękawie 40 g Rukola 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Dyniowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka) SU 100 ml (GLU PSZ.) Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Seler z pietruszką gotowany z olejem () 50 g (GLU PSZ, SEL.)	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos pietruszkowy () SU 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) (bez glutenu) 120 g (JAJ, RYB.) Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (MLE.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos pietruszkowy (bez mleka) SU 100 ml (GLU PSZ.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z makaronem (bez glutenu i mleka) () SU 350 ml (SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) (bez glutenu) 120 g (JAJ, RYB.) Sos pietruszkowy (bez mleka i glutenu) 100 ml Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (MLE b/LAK.) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z białek SU 40 g (JAJ, MLE.) Twaróg chudy 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 40 g (JAJ, MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g
	PN	Wafle ryżowe 10 g Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt (MLE b/LAK.)	Wafle ryżowe 10 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)	Wafle ryżowe 10 g Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wafle ryżowe 10 g Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wafle ryżowe 10 g Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 3003.30 kcal; Białko ogółem: 129.61 g; Tłuszcz: 103.88 g; Kw. tł. nasy.: 59.63 g; Węglowodany ogółem: 399.23 g; W tym cukry: 62.12 g; Błonnik pok.: 33.11 g; Sól: 9.48 g;	Wartość energetyczna: 2164.36 kcal; Białko ogółem: 113.72 g; Tłuszcz: 54.07 g; Kw. tł. nasy.: 15.26 g; Węglowodany ogółem: 316.58 g; W tym cukry: 79.44 g; Błonnik pok.: 23.27 g; Sól: 5.90 g;	Wartość energetyczna: 1975.84 kcal; Białko ogółem: 92.04 g; Tłuszcz: 69.66 g; Kw. tł. nasy.: 16.41 g; Węglowodany ogółem: 251.96 g; W tym cukry: 59.85 g; Błonnik pok.: 18.31 g; Sól: 3.62 g;	Wartość energetyczna: 1969.72 kcal; Białko ogółem: 90.12 g; Tłuszcz: 60.45 g; Kw. tł. nasy.: 17.26 g; Węglowodany ogółem: 278.42 g; W tym cukry: 68.92 g; Błonnik pok.: 22.78 g; Sól: 6.67 g;	Wartość energetyczna: 1923.69 kcal; Białko ogółem: 88.69 g; Tłuszcz: 65.78 g; Kw. tł. nasy.: 17.07 g; Węglowodany ogółem: 251.58 g; W tym cukry: 66.53 g; Błonnik pok.: 17.04 g; Sól: 3.68 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-06 do dnia 2025-01-19 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2025-01-11 sobota	Śniadanie	Banan 1szt. 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK,) Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt (MLE b/LAK,) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK,) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Ciasto drożdżowe 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02,) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Kiełbasa wieprzowa naturalny 120 g (MLE,) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE,) Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Serek homo. naturalny 120 g (MLE,) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta warzywna () 60 g (SEL,) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ,) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () SU 350 ml (SEL,) Kasza bulgur 150 g (GLU PSZ,) Gulasz wołowy SU 130 g (GLU PSZ,) Kalafor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK,) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Buraczki gotowane () 50 g	Selerowa z ziemniakami () SU 350 ml (MLE, SEL,) Gulasz wołowy SU 130 g (GLU PSZ,) Kasza bulgur 150 g (GLU PSZ,) Kalafor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Selerowa z ziemniakami () SU 350 ml (MLE, SEL,) Gulasz wołowy (bez glutenu) SU 130 g Ryż na sypko 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (SEL,) Gulasz wieprzowy- dieta 130 g (GLU PSZ,) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JEJC,) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (SEL,) Gulasz wieprzowy- dieta (bez glutenu) 130 g Ryż na sypko 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	Obiad	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK,) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK,) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 25 g (MLE b/LAK,)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarożek 40 g (MLE,) Roszponka 10 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Twarożek 40 g (MLE,) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Roszponka 10 g Pomidor 50 g
	PD	Pieczony chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek wjejski ziarnisty bez laktozy 200g 1 szt (MLE b/LAK,)	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE,) Pieczony chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczony chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczony chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ,)	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK,) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK,) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 25 g (MLE b/LAK,)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynekowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarożek 40 g (MLE,) Roszponka 10 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Twarożek 40 g (MLE,) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Szynekowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Roszponka 10 g Pomidor 50 g
PN	Pieczony chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek wjejski ziarnisty bez laktozy 200g 1 szt (MLE b/LAK,)	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE,) Pieczony chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczony chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczony chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ,)		
	Wartość energetyczna: 2873.22 kcal; Białko ogółem: 151.92 g; Tłuszcz: 102.88 g; Kw. tł. nasy.: 57.88 g; Węglowodany ogółem: 343.56 g; W tym cukry: 60.65 g; Błonnik pok.: 24.76 g; Sól: 9.73 g;	Wartość energetyczna: 2004.81 kcal; Białko ogółem: 104.17 g; Tłuszcz: 54.39 g; Kw. tł. nasy.: 16.73 g; Węglowodany ogółem: 278.77 g; W tym cukry: 33.20 g; Błonnik pok.: 17.38 g; Sól: 5.52 g;	Wartość energetyczna: 1887.96 kcal; Białko ogółem: 78.24 g; Tłuszcz: 74.75 g; Kw. tł. nasy.: 24.67 g; Węglowodany ogółem: 231.09 g; W tym cukry: 44.24 g; Błonnik pok.: 17.08 g; Sól: 2.94 g;	Wartość energetyczna: 2135.52 kcal; Białko ogółem: 83.18 g; Tłuszcz: 66.42 g; Kw. tł. nasy.: 19.21 g; Węglowodany ogółem: 316.94 g; W tym cukry: 90.75 g; Błonnik pok.: 32.60 g; Sól: 6.97 g;	Wartość energetyczna: 2072.28 kcal; Białko ogółem: 74.71 g; Tłuszcz: 72.29 g; Kw. tł. nasy.: 19.57 g; Węglowodany ogółem: 288.63 g; W tym cukry: 85.21 g; Błonnik pok.: 21.16 g; Sól: 4.32 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-06 do dnia 2025-01-19 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2025-01-12 niedziela	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Ser mozzarella bez laktozy 40 g (MLE b/LAK) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Miód (25g) 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twaróg chudy 40 g (MLE) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g (SOJ) Twaróg chudy 40 g (MLE) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g (SOJ) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g (SOJ) Schab pieczony w rękawie 40 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II SN					
	Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemiaki gotowane () 200 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml (GLU PSZ, SEL) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Seler z pietruszką gotowany z olejem () 50 g (GLU PSZ, SEL)	Ryżowa () SU 350 ml (MLE, SEL) Pulpet drobiowy dieta SU 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemiaki gotowane () 200 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (SEL) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos jarzynowy (bez glutenu) () 100 ml (SEL) Ziemiaki gotowane () 200 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemiaki gotowane () 200 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (SEL) Ziemiaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos jarzynowy (bez glutenu) () 100 ml (SEL) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek homo. naturalny 120 g (MLE) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki 60 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z kalafiora z natką pietruszki 60 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g
PN	Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Deser sojowy o smaku czekoladowym 125g 1 g (SOJ)		
	Wartość energetyczna: 2568.16 kcal; Białko ogółem: 123.20 g; Tłuszcz: 97.84 g; Kw. tł. nasy.: 48.35 g; Węglowodany ogółem: 306.22 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 26.72 g; Sól: 9.33 g;	Wartość energetyczna: 1832.78 kcal; Białko ogółem: 96.22 g; Tłuszcz: 41.16 g; Kw. tł. nasy.: 11.22 g; Węglowodany ogółem: 279.16 g; W tym cukry: 50.76 g; Błonnik pok.: 19.50 g; Sól: 5.81 g;	Wartość energetyczna: 2105.02 kcal; Białko ogółem: 104.47 g; Tłuszcz: 77.23 g; Kw. tł. nasy.: 20.75 g; Węglowodany ogółem: 254.60 g; W tym cukry: 48.54 g; Błonnik pok.: 16.89 g; Sól: 4.67 g;	Wartość energetyczna: 2059.93 kcal; Białko ogółem: 102.71 g; Tłuszcz: 73.80 g; Kw. tł. nasy.: 21.19 g; Węglowodany ogółem: 257.13 g; W tym cukry: 57.26 g; Błonnik pok.: 23.72 g; Sól: 8.20 g;	Wartość energetyczna: 2038.52 kcal; Białko ogółem: 94.27 g; Tłuszcz: 79.65 g; Kw. tł. nasy.: 20.69 g; Węglowodany ogółem: 243.11 g; W tym cukry: 56.50 g; Błonnik pok.: 19.76 g; Sól: 5.44 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-06 do dnia 2025-01-19 DLTA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2025-01-13 poniedziałek	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml (<u>MLE b/LAK.</u>) Platki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona, op 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Babka drożdżowa 80 g (<u>GLUPSZ, JAJ, MLE.</u>) Kasza kukurydziana na mleku SU 300 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy wielozłazisty 80 g (<u>SOJ.</u>)	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () SU 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Ryz na sypko 150 g Pulpet wieprzowy dieta 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy SU 100 ml (<u>GLUPSZ.</u>) Kalafor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Marchew gotowana z olejem () 50 g	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLUPSZ, MLE, SEL.</u>) Ryz na sypko 150 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryz na sypko 150 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Surowka z marchwi i selera z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () SU 350 ml (<u>GLUPSZ, SEL.</u>) Ryz na sypko 150 g Pulpet wieprzowy 100 g (<u>GLUPSZ, JAJ.</u>) Sos pomidorowy SU 100 ml (<u>GLUPSZ.</u>) Kalafor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka i glutenu) () SU 350 ml (<u>SEL.</u>) Ryz na sypko 150 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ.</u>) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Kalafor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Ser mozzarella bez laktozy 40 g (<u>MLE b/LAK.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLUPSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE.</u>) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ. może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor 50 g Rozszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Rozszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLUPSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Rozszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Rozszponka 10 g
PN	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Wafle ryżowe 10 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 10 g	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Wafle ryżowe 10 g	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Wafle ryżowe 10 g	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Wafle ryżowe 10 g	
	Wartość energetyczna: 3091.47 kcal; Białko ogółem: 139.36 g; Tłuszcz: 104.26 g; Kw. tł. nasy.: 48.94 g; Węglowodany ogółem: 404.85 g; W tym cukry: 61.82 g; Błonnik pok.: 30.55 g; Sól: 10.45 g;	Wartość energetyczna: 2194.70 kcal; Białko ogółem: 81.88 g; Tłuszcz: 52.88 g; Kw. tł. nasy.: 21.16 g; Węglowodany ogółem: 356.11 g; W tym cukry: 69.70 g; Błonnik pok.: 18.04 g; Sól: 6.02 g;	Wartość energetyczna: 2115.37 kcal; Białko ogółem: 57.45 g; Tłuszcz: 66.26 g; Kw. tł. nasy.: 21.47 g; Węglowodany ogółem: 327.21 g; W tym cukry: 80.81 g; Błonnik pok.: 26.64 g; Sól: 4.10 g;	Wartość energetyczna: 1996.59 kcal; Białko ogółem: 86.89 g; Tłuszcz: 63.62 g; Kw. tł. nasy.: 19.04 g; Węglowodany ogółem: 276.64 g; W tym cukry: 68.16 g; Błonnik pok.: 18.01 g; Sól: 7.05 g;	Wartość energetyczna: 1950.76 kcal; Białko ogółem: 80.23 g; Tłuszcz: 70.38 g; Kw. tł. nasy.: 19.27 g; Węglowodany ogółem: 252.34 g; W tym cukry: 67.04 g; Błonnik pok.: 13.43 g; Sól: 4.84 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-06 do dnia 2025-01-19 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2025-01-14 wtorek	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (MLE b/LAK.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Ser topiony bez laktozy 40 g (MLE b/LAK.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt (MLE.) Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Piersz delikatna z kurzej pólki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Jarzynowa z makaronem (bez mleka) SU () 350 ml (GLUPSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Brokuł gotowany* 50 g	Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Klopsik drobiowy SU 100 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (MLE.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem (bez mleka) SU () 350 ml (GLUPSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka) 100 ml (GLUPSZ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem (bez mleka i glutenu) () SU 350 ml (SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka i glutenu) dieta 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Dżem 25 g 1 szt Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona z dodat. wody w osł. niejad 40 g Twarożek 40 g (MLE.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona z dodat. wody w osł. niejad 40 g Twarożek 40 g (MLE.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona z dodat. wody w osł. niejad 40 g Schab pieczony w rękawie 40 g Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona z dodat. wody w osł. niejad 40 g Schab pieczony w rękawie 40 g Pomidor 50 g Roszponka 10 g
PN	Serek twarogowy śmietankowy bez laktozy 30g 1 szt (MLE b/LAK.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		
	Wartość energetyczna: 2596.92 kcal; Białko ogółem: 107.10 g; Tłuszcz: 103.09 g; Kw. tł. nasy.: 59.55 g; Węglowodany ogółem: 324.36 g; W tym cukry: 40.42 g; Błonnik pok.: 29.21 g; Sól: 8.98 g;	Wartość energetyczna: 2109.24 kcal; Białko ogółem: 96.65 g; Tłuszcz: 70.79 g; Kw. tł. nasy.: 24.43 g; Węglowodany ogółem: 282.69 g; W tym cukry: 70.88 g; Błonnik pok.: 24.00 g; Sól: 6.67 g;	Wartość energetyczna: 1897.64 kcal; Białko ogółem: 76.08 g; Tłuszcz: 72.30 g; Kw. tł. nasy.: 22.32 g; Węglowodany ogółem: 244.51 g; W tym cukry: 60.65 g; Błonnik pok.: 20.74 g; Sól: 5.16 g;	Wartość energetyczna: 1896.68 kcal; Białko ogółem: 92.84 g; Tłuszcz: 61.57 g; Kw. tł. nasy.: 18.62 g; Węglowodany ogółem: 254.34 g; W tym cukry: 48.99 g; Błonnik pok.: 26.59 g; Sól: 7.21 g;	Wartość energetyczna: 1854.91 kcal; Białko ogółem: 80.15 g; Tłuszcz: 65.84 g; Kw. tł. nasy.: 17.85 g; Węglowodany ogółem: 242.94 g; W tym cukry: 47.95 g; Błonnik pok.: 22.46 g; Sól: 5.07 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-06 do dnia 2025-01-19 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2025-01-15 środa	Śniadanie	Banan 150 g Mleko b/laktozy 3,2% ti UHT 240 ml (<u>MLE b/LAK.</u>) Platki kukurydziane 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Serek wiejski bez laktozy 200g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Platki owsiane na mleku SU 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Rukola 10 g Pomidorki koktajlowe 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Rukola 10 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II SN					
	Obiad	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Pieczeń rzymska drobiowa SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy (bez mleka) SU dieta 100 ml Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<u>JAJ.</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 50 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pieczeń rzymska drobiowa SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana (bez glutenu) () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ.</u>) Sos koperkowy (bez glutenu) 100 ml (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pieczeń rzymska drobiowa SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy (bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana (bez mleka i glutenu) () SU 350 ml (<u>SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Pulpet drobiowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ.</u>) Sos koperkowy (bez mleka i glutenu) SU 100 ml Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Serek twarogowy śmietankowy bez laktozy 30g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (<u>RYB, MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (<u>RYB, MLE.</u>) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta warzywna () 60 g (<u>SEL.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynek dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta warzywna () 60 g (<u>SEL.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g
	PN	Wafle ryżowe 10 g Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Pieczewo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Wafle ryżowe 10 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Napój sojowy waniliowy 250ml 1 szt (<u>SOJ.</u>) Wafle ryżowe 10 g	Wafle ryżowe 10 g Napój sojowy waniliowy 250ml 1 szt (<u>SOJ.</u>)
	Wartość energetyczna: 2980.29 kcal; Białko ogółem: 102.80 g; Tłuszcz: 97.00 g; Kw. tł. nasy.: 52.92 g; Węglowodany ogółem: 438.56 g; W tym cukry: 80.08 g; Błonnik pok.: 35.94 g; Sól: 10.08 g;	Wartość energetyczna: 2223.16 kcal; Białko ogółem: 106.45 g; Tłuszcz: 51.79 g; Kw. tł. nasy.: 15.78 g; Węglowodany ogółem: 344.15 g; W tym cukry: 93.14 g; Błonnik pok.: 26.03 g; Sól: 6.16 g;	Wartość energetyczna: 2080.95 kcal; Białko ogółem: 85.77 g; Tłuszcz: 72.29 g; Kw. tł. nasy.: 18.09 g; Węglowodany ogółem: 279.67 g; W tym cukry: 78.25 g; Błonnik pok.: 18.28 g; Sól: 4.07 g;	Wartość energetyczna: 2135.45 kcal; Białko ogółem: 82.56 g; Tłuszcz: 62.18 g; Kw. tł. nasy.: 16.93 g; Węglowodany ogółem: 325.46 g; W tym cukry: 94.45 g; Błonnik pok.: 30.72 g; Sól: 7.98 g;	Wartość energetyczna: 2106.78 kcal; Białko ogółem: 73.83 g; Tłuszcz: 72.51 g; Kw. tł. nasy.: 16.78 g; Węglowodany ogółem: 298.59 g; W tym cukry: 93.14 g; Błonnik pok.: 23.50 g; Sól: 5.45 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-06 do dnia 2025-01-19 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2025-01-16 czwartek	Śniadanie	Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Deser mleczno-ryżowy malina- wiśnia 200g 1 szt (MLE, może zawierać: GLUPSZ, SOJ.) Banan 150 g Dżem 25g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg chudy 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Twaróg chudy 40 g (MLE.) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta warzywna () 60 g (SEL.) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLUPSZ, SEL.) Makaron 150 g (GLUPSZ.) Filet z indyka pieczony 100 g Sos własny () SU 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Buraczki gotowane drobno tarte () 50 g	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony SU 100 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos własny () SU 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Makaron 150 g (GLUPSZ.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami (bez glutenu) () SU 350 ml (MLE, SEL.) Makaron bezglutenowy 150 g Filet z indyka gotowany 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLUPSZ, SEL.) Makaron 200 g (GLUPSZ.) Filet z indyka gotowany 100 g Sos własny () SU 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka i glutenu) () 350 ml (SEL.) Makaron bezglutenowy 150 g Filet z indyka gotowany 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (MLE b/LAK.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ, może zawierać: GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Chleb bezglutenowy 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g
PN	Serek wiejski ziarnisty bez laktozy 200g 1 szt (MLE b/LAK.) Wafle ryżowe 10 g	Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (MLE.) Wafle ryżowe 10 g	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.) Wafle ryżowe 10 g		
	Wartość energetyczna: 2490.52 kcal; Białko ogółem: 114.81 g; Tłuszcz: 85.83 g; Kw. tł. nasy.: 41.95 g; Węglowodany ogółem: 321.12 g; W tym cukry: 38.77 g; Błonnik pok.: 19.38 g; Sól: 9.99 g;	Wartość energetyczna: 2255.85 kcal; Białko ogółem: 118.32 g; Tłuszcz: 57.96 g; Kw. tł. nasy.: 19.78 g; Węglowodany ogółem: 319.73 g; W tym cukry: 92.02 g; Błonnik pok.: 13.47 g; Sól: 6.48 g;	Wartość energetyczna: 2077.66 kcal; Białko ogółem: 99.66 g; Tłuszcz: 72.79 g; Kw. tł. nasy.: 20.91 g; Węglowodany ogółem: 257.88 g; W tym cukry: 66.35 g; Błonnik pok.: 10.84 g; Sól: 3.52 g;	Wartość energetyczna: 2043.00 kcal; Białko ogółem: 89.82 g; Tłuszcz: 55.89 g; Kw. tł. nasy.: 15.81 g; Węglowodany ogółem: 303.15 g; W tym cukry: 81.11 g; Błonnik pok.: 19.81 g; Sól: 6.02 g;	Wartość energetyczna: 1910.99 kcal; Białko ogółem: 77.08 g; Tłuszcz: 60.54 g; Kw. tł. nasy.: 16.15 g; Węglowodany ogółem: 266.26 g; W tym cukry: 75.34 g; Błonnik pok.: 11.49 g; Sól: 3.77 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-06 do dnia 2025-01-19 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2025-01-17 piątek	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml (<u>MLE b/LAK.</u>) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron drobny na mleku/p 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos koperkowy (bez mleka) SU 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Kalaflor gotowany* 50g	Krupnik jęczmienny () SU 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez glutenu) 100 ml (<u>MLE.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez glutenu) 100 ml (<u>MLE.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku (bez glutenu) () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL.</u>) Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL.</u>) Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka i glutenu) SU 100 ml Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku (bez glutenu) () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twaróg chudy 40 g (<u>MLE.</u>) Pasta z białek SU 40 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g (<u>MLE.</u>) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 40 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g
PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g	
	Wartość energetyczna: 2887.52 kcal; Białko ogółem: 116.38 g; Tłuszcz: 94.50 g; Kw. tł. nasy.: 52.62 g; Węglowodany ogółem: 406.03 g; W tym cukry: 69.98 g; Błonnik pok.: 32.09 g; Sól: 9.03 g;	Wartość energetyczna: 2217.66 kcal; Białko ogółem: 113.17 g; Tłuszcz: 66.70 g; Kw. tł. nasy.: 19.34 g; Węglowodany ogółem: 303.03 g; W tym cukry: 75.06 g; Błonnik pok.: 22.85 g; Sól: 5.17 g;	Wartość energetyczna: 2040.98 kcal; Białko ogółem: 82.20 g; Tłuszcz: 80.05 g; Kw. tł. nasy.: 20.54 g; Węglowodany ogółem: 254.98 g; W tym cukry: 60.81 g; Błonnik pok.: 18.10 g; Sól: 3.69 g;	Wartość energetyczna: 2046.00 kcal; Białko ogółem: 83.88 g; Tłuszcz: 71.77 g; Kw. tł. nasy.: 18.18 g; Węglowodany ogółem: 278.76 g; W tym cukry: 73.93 g; Błonnik pok.: 22.89 g; Sól: 7.53 g;	Wartość energetyczna: 2032.91 kcal; Białko ogółem: 76.80 g; Tłuszcz: 77.85 g; Kw. tł. nasy.: 17.89 g; Węglowodany ogółem: 264.80 g; W tym cukry: 72.97 g; Błonnik pok.: 18.57 g; Sól: 4.61 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-06 do dnia 2025-01-19 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2025-01-18 sobota	Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ,) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK,) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK,) Ser topiony b/laktozy 40 g (MLE,)	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twarożek 40 g (MLE,) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Miód (25g) 1 szt	Miód (25g) 1 szt Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarożek 40 g (MLE,) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Miód (25g) 1 szt Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Miód (25g) 1 szt Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II SN					
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLUPSZ, SEL,) Potrawka drobiowa () SU 140 g (GLUPSZ, SEL,) Ryz na sypko 150 g Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK,) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 25 g (MLE b/LAK,) Brokuł gotowany* 50 g	Koperkowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL,) Potrawka drobiowa () SU 140 g (GLUPSZ, SEL,) Ryz na sypko 150 g Buraczki gotowane drobno tarte () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) () SU 350 ml (MLE, SEL,) Potrawka drobiowa () (bez glutenu) SU 140 g (SEL,) Ryz na sypko 150 g Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLUPSZ, SEL,) Potrawka drobiowa () SU 140 g (GLUPSZ, SEL,) Ryz na sypko 150 g Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka i glutenu) () 350 ml (SEL,) Potrawka drobiowa () (bez glutenu) SU 140 g (SEL,) Ryz na sypko 150 g Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK,) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK,) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLUPSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE,) Pomidor 50 g Mix салат 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Ser mozzarella kulki 25 g (MLE,) Pomidor 50 g Mix салат 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g (SOJ,) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pomidor 50 g Mix салат 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pomidor 50 g Mix салат 20 g
PN	Wafle ryżowe 10 g Dżem 25 g 2 szt	Wafle ryżowe 10 g Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (MLE,)	Wafle ryżowe 10 g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ,)	Wafle ryżowe 10 g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ,)	Wafle ryżowe 10 g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ,)	
	Wartość energetyczna: 2618.14 kcal; Białko ogółem: 126.86 g; Tłuszcz: 94.74 g; Kw. tł. nasy.: 50.16 g; Węglowodany ogółem: 325.81 g; W tym cukry: 40.03 g; Błonnik pok.: 22.88 g; Sól: 9.43 g;	Wartość energetyczna: 1743.83 kcal; Białko ogółem: 91.93 g; Tłuszcz: 37.25 g; Kw. tł. nasy.: 13.30 g; Węglowodany ogółem: 269.55 g; W tym cukry: 51.49 g; Błonnik pok.: 17.58 g; Sól: 5.14 g;	Wartość energetyczna: 1808.46 kcal; Białko ogółem: 75.59 g; Tłuszcz: 57.82 g; Kw. tł. nasy.: 18.24 g; Węglowodany ogółem: 251.23 g; W tym cukry: 48.60 g; Błonnik pok.: 14.35 g; Sól: 4.28 g;	Wartość energetyczna: 1873.20 kcal; Białko ogółem: 75.54 g; Tłuszcz: 52.60 g; Kw. tł. nasy.: 16.16 g; Węglowodany ogółem: 281.02 g; W tym cukry: 54.84 g; Błonnik pok.: 19.33 g; Sól: 7.91 g;	Wartość energetyczna: 1862.87 kcal; Białko ogółem: 76.20 g; Tłuszcz: 58.31 g; Kw. tł. nasy.: 16.14 g; Węglowodany ogółem: 262.87 g; W tym cukry: 53.62 g; Błonnik pok.: 15.00 g; Sól: 4.19 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-06 do dnia 2025-01-19 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielenie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	
2025-01-19 niedziela	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE</u> <u>b/LAK</u> , Serek wiejski bez laktozy 200g 1 szt (<u>MLE</u> <u>b/LAK</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> , Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE</u> <u>b/LAK</u> , Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona, op 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u> , Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> , Pomidorki koktajlowe 50 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> , Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> , Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> , Salata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	
	II ŚN						
	Obiad	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> , Ziemniaki gotowane () 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny () SU 100 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> , Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u> , Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> , Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE</u> <u>b/LAK</u> , Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Kalańfort gotowany* 50 g	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Ziemniaki gotowane () 200 g Klopsik wieprzowy SU 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , Sos własny () SU 100 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> , Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u> , Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) () SU 350 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , Ziemniaki gotowane () 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u> , Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> , Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny () SU 100 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u> , Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u> , Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z makaronem (bez mleka i glutenu) () SU 350 ml (<u>SEL</u> , Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Ziemniaki gotowane () 200 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u> , Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	
	PD						
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> , Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE</u> <u>b/LAK</u> , Miód (25g) 2 szt Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona, op 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> , Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> , Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE</u> <u>b/LAK</u> , Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 25 g (<u>MLE</u> <u>b/LAK</u> ,	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (<u>MLE</u> , Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ</u> , <u>może zawierać: GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>GOR</u> , Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ</u> , Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (<u>MLE</u> , Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> , Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ</u> , Szynkowa dębowa kielb.wp.gr.rozdz.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (<u>SOJ</u> , Pomidor 50 g Rukola 10 g	
	PN	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE</u> <u>b/LAK</u> ,	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u> ,	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt			
	Wartość energetyczna: 2910.00 kcal; Białko ogółem: 128.11 g; Tłuszcz: 110.19 g; Kw. tł. nasy.: 61.84 g; Węglowodany ogółem: 365.44 g; W tym cukry: 36.02 g; Błonnik pok.: 29.24 g; Sól: 9.34 g;	Wartość energetyczna: 2066.06 kcal; Białko ogółem: 92.16 g; Tłuszcz: 59.43 g; Kw. tł. nasy.: 19.09 g; Węglowodany ogółem: 303.24 g; W tym cukry: 85.54 g; Błonnik pok.: 24.17 g; Sól: 6.38 g;	Wartość energetyczna: 2034.10 kcal; Białko ogółem: 84.54 g; Tłuszcz: 72.99 g; Kw. tł. nasy.: 22.39 g; Węglowodany ogółem: 269.43 g; W tym cukry: 80.76 g; Błonnik pok.: 20.66 g; Sól: 4.77 g;	Wartość energetyczna: 1942.64 kcal; Białko ogółem: 90.86 g; Tłuszcz: 59.56 g; Kw. tł. nasy.: 17.50 g; Węglowodany ogółem: 273.33 g; W tym cukry: 60.53 g; Błonnik pok.: 26.56 g; Sól: 8.02 g;	Wartość energetyczna: 1921.47 kcal; Białko ogółem: 84.35 g; Tłuszcz: 65.01 g; Kw. tł. nasy.: 17.28 g; Węglowodany ogółem: 258.52 g; W tym cukry: 59.35 g; Błonnik pok.: 22.38 g; Sól: 4.70 g;		

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-06 do dnia 2025-01-19 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2025-01-06, poniedziałek	Śniadanie	Płynna wzmocniona mleczna z płatkami jęczmiennymi! 900 g (JAJ, MLE, GLU JECZ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Płatki jęczmienne na mleku SU 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Ser żółty 40 g (MLE.) Ogórek świeży 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Płatki jęczmienne na mleku SU 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Ogórek świeży 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt	Banan 150 g Płatki jęczmienne na mleku SU 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Ogórek świeży 50 g Sałata lodowa 20 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Wafle ryżowe 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150 g Płatki jęczmienne na mleku SU 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Wafle ryżowe 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna odżywcza - wielowarzywna z ziemniakami () SU 700 g (JAJ, SEL.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE.)	Wielowarzywna z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron z warzywami i serem żółtym* 350 g (GLU PSZ, MLE.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 75 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ.) Sos szpinakowy* SU 100 ml (GLU PSZ.) Makaron 150 g (GLU PSZ.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE.)	Wielowarzywna z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ.) Sos szpinakowy* SU 100 ml (GLU PSZ.) Makaron pełnoziarnisty 150 g (GLU PSZ.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Serek homo owocowy 150g 1 szt (MLE.)	Wielowarzywna z ziemniakami () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ.) Sos szpinakowy* SU 100 ml (GLU PSZ.) Makaron 150 g (GLU PSZ.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Serek homo owocowy 150g 1 szt (MLE.)
	PD					
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (MLE.) Hummus 40 g (SEZ.) Rozszponka 10 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa wędzona parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (RYB, MLE.) Rozszponka 10 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa wędzona parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (RYB, MLE.) Pomidor koktajlowy 50 g Rozszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa wędzona parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (RYB, MLE.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 50 g Rozszponka 10 g
PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.)		Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g			
	Wartość energetyczna: 2690.22 kcal; Białko ogółem: 137.46 g; Tłuszcz: 123.12 g; Kw. tł. nasy.: 40.32 g; Węglowodany ogółem: 269.19 g; W tym cukry: 157.24 g; Błonnik pok.: 22.60 g; Sól: 4.60 g;	Wartość energetyczna: 2458.31 kcal; Białko ogółem: 81.53 g; Tłuszcz: 100.45 g; Kw. tł. nasy.: 37.84 g; Węglowodany ogółem: 317.39 g; W tym cukry: 73.87 g; Błonnik pok.: 24.42 g; Sól: 6.11 g;	Wartość energetyczna: 2299.20 kcal; Białko ogółem: 111.09 g; Tłuszcz: 74.77 g; Kw. tł. nasy.: 28.62 g; Węglowodany ogółem: 303.18 g; W tym cukry: 77.70 g; Błonnik pok.: 21.91 g; Sól: 7.54 g;	Wartość energetyczna: 2602.90 kcal; Białko ogółem: 135.69 g; Tłuszcz: 80.44 g; Kw. tł. nasy.: 30.33 g; Węglowodany ogółem: 345.19 g; W tym cukry: 79.26 g; Błonnik pok.: 28.03 g; Sól: 7.58 g;	Wartość energetyczna: 2736.37 kcal; Białko ogółem: 134.84 g; Tłuszcz: 82.83 g; Kw. tł. nasy.: 30.34 g; Węglowodany ogółem: 381.11 g; W tym cukry: 93.19 g; Błonnik pok.: 31.32 g; Sól: 7.90 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-06 do dnia 2025-01-19 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2025-01-07 wtorek	Śniadanie	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Tofu 40 g (<u>SOJ</u>) Sałata lodowa 20 g Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata lodowa 20 g Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata lodowa 20 g Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II SN					
	Obiad	Płynna odżywcza - brokułowa z ryżem () SU 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z selera i jabłka () 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Surówka z selera i jabłka () 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Gulasz warzywny z ciecierzycą () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z marchwi z olejem () 150 g Surówka z selera i jabłka () 150 g (<u>MLE, SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z marchwi z olejem () 150 g Kalafor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)
	PD					
	Kolejca	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser żółty 40 g (<u>MLE</u>) Hummus 40 g (<u>SEZ.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Galaretką drobiowa z udźca kurczaka () SU 100 g (<u>SEL.</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Galaretką drobiowa z udźca kurczaka () SU 100 g (<u>SEL.</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Galaretką drobiowa z udźca kurczaka () SU 100 g (<u>SEL.</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE</u>) Sałatka z pomidorów i koperku dieta 50 g Rukola 10 g
PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 10 g				
	Wartość energetyczna: 2703.73 kcal; Białko ogółem: 140.22 g; Tłuszcz: 121.74 g; Kw. tł. nasy.: 39.97 g; Węglowodany ogółem: 273.85 g; W tym cukry: 153.43 g; Błonnik pok.: 16.94 g; Sól: 3.68 g;	Wartość energetyczna: 2269.78 kcal; Białko ogółem: 73.93 g; Tłuszcz: 90.69 g; Kw. tł. nasy.: 29.68 g; Węglowodany ogółem: 307.60 g; W tym cukry: 90.87 g; Błonnik pok.: 40.08 g; Sól: 6.65 g;	Wartość energetyczna: 2148.51 kcal; Białko ogółem: 82.06 g; Tłuszcz: 71.36 g; Kw. tł. nasy.: 23.75 g; Węglowodany ogółem: 314.96 g; W tym cukry: 101.57 g; Błonnik pok.: 36.94 g; Sól: 7.55 g;	Wartość energetyczna: 2208.61 kcal; Białko ogółem: 78.58 g; Tłuszcz: 71.44 g; Kw. tł. nasy.: 21.42 g; Węglowodany ogółem: 331.65 g; W tym cukry: 93.35 g; Błonnik pok.: 41.86 g; Sól: 7.48 g;	Wartość energetyczna: 2240.34 kcal; Białko ogółem: 97.98 g; Tłuszcz: 74.17 g; Kw. tł. nasy.: 21.52 g; Węglowodany ogółem: 308.52 g; W tym cukry: 81.59 g; Błonnik pok.: 29.15 g; Sól: 7.20 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-06 do dnia 2025-01-19 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2025-01-08 środa	Śniadanie	Płynna wzmocniona mleczna z płatkami owsianymi! 900 g (JAJ, MLE, GLU OW.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Ser żółty 40 g (MLE.) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Melon 150 g Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna odżywcza - grysikowa () SU 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE.)	Zupa z soczewicy i ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Zapiekanka z ziemniaków i warzyw () 350 g (JAJ, MLE, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Ćwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Zupa z soczewicy i ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Ziemniaki gotowane () 200 g Ćwikła z jabłkiem () 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Zupa z soczewicy i ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Ziemniaki gotowane () 200 g Ćwikła z jabłkiem () 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Mieszanka studencka 30 g (OZI, ORZ.)	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Ćwikła z jabłkiem () 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE.)
	PD					
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g (MLE.) Jajko gotowane kił M 1 szt (JAJ.) Salata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g (MLE.) Salata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g (MLE.) Pomidor 50 g Salata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g (MLE.) Pomidor koktajlowy 50 g Salata lodowa 20 g
	PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.)	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.) Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.) Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g
	Wartość energetyczna: 2632.07 kcal; Białko ogółem: 124.53 g; Tłuszcz: 124.13 g; Kw. tł. nasy.: 44.54 g; Węglowodany ogółem: 262.98 g; W tym cukry: 153.58 g; Błonnik pok.: 18.40 g; Sól: 3.79 g;	Wartość energetyczna: 2559.06 kcal; Białko ogółem: 114.56 g; Tłuszcz: 97.29 g; Kw. tł. nasy.: 40.12 g; Węglowodany ogółem: 321.43 g; W tym cukry: 85.58 g; Błonnik pok.: 32.71 g; Sól: 5.79 g;	Wartość energetyczna: 2671.73 kcal; Białko ogółem: 132.18 g; Tłuszcz: 97.62 g; Kw. tł. nasy.: 29.69 g; Węglowodany ogółem: 326.57 g; W tym cukry: 72.90 g; Błonnik pok.: 27.08 g; Sól: 7.37 g;	Wartość energetyczna: 2878.94 kcal; Białko ogółem: 145.42 g; Tłuszcz: 112.02 g; Kw. tł. nasy.: 32.54 g; Węglowodany ogółem: 337.08 g; W tym cukry: 66.66 g; Błonnik pok.: 30.32 g; Sól: 7.55 g;	Wartość energetyczna: 2599.33 kcal; Białko ogółem: 127.99 g; Tłuszcz: 98.48 g; Kw. tł. nasy.: 32.69 g; Węglowodany ogółem: 308.23 g; W tym cukry: 80.32 g; Błonnik pok.: 23.02 g; Sól: 7.55 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-06 do dnia 2025-01-19 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2025-01-09 czwartek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>)	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>) Ser topiony 25 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 50 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 50 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>) Ogórek świeży 50 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (<u>MLE</u>) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna odżywcza - ziemniaczana () SU 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Frittata z jajkiem 300 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Klopsik wieprzowy SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Ryz na sypko 150 g Brokuł gotowany* 150 g Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Klopsik wieprzowy SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Ryz na sypko 150 g Brokuł gotowany* 150 g Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Serek homo z owocami 120 g (<u>MLE</u>)	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Klopsik wieprzowy SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Ryz na sypko 150 g Brokuł gotowany* 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Serek homo z owocami 120 g (<u>MLE</u>)
	PD					
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Hummus 40 g (<u>SEZ</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa () 80 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa () 80 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa () 80 g (<u>JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Salata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE</u>) Salatka jarzynowa - dieta () SU 80 g (<u>MLE, SEL</u>) Salata lodowa 20 g
PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 10 g				
	Wartość energetyczna: 2644.30 kcal; Białko ogółem: 138.32 g; Tłuszcz: 121.36 g; Kw. tł. nasy.: 39.89 g; Węglowodany ogółem: 261.91 g; W tym cukry: 152.87 g; Błonnik pok.: 17.04 g; Sól: 3.69 g;	Wartość energetyczna: 2321.33 kcal; Białko ogółem: 81.58 g; Tłuszcz: 99.06 g; Kw. tł. nasy.: 27.59 g; Węglowodany ogółem: 289.88 g; W tym cukry: 87.30 g; Błonnik pok.: 30.45 g; Sól: 5.60 g;	Wartość energetyczna: 2466.10 kcal; Białko ogółem: 106.90 g; Tłuszcz: 86.75 g; Kw. tł. nasy.: 24.13 g; Węglowodany ogółem: 327.58 g; W tym cukry: 84.50 g; Błonnik pok.: 25.60 g; Sól: 6.72 g;	Wartość energetyczna: 2514.26 kcal; Białko ogółem: 122.86 g; Tłuszcz: 90.43 g; Kw. tł. nasy.: 24.41 g; Węglowodany ogółem: 316.31 g; W tym cukry: 73.03 g; Błonnik pok.: 26.23 g; Sól: 6.63 g;	Wartość energetyczna: 2553.55 kcal; Białko ogółem: 121.70 g; Tłuszcz: 83.95 g; Kw. tł. nasy.: 25.75 g; Węglowodany ogółem: 343.73 g; W tym cukry: 93.10 g; Błonnik pok.: 30.25 g; Sól: 7.14 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-06 do dnia 2025-01-19 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej	
2025-01-10 piątek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płynna wzmocniona mleczna z makaronem! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>)	Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron drobny na mleku/p 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE.</u>) Rukola 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron drobny na mleku/p 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Rukola 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron drobny na mleku/p 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron drobny na mleku/p 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Rukola 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron drobny na mleku/p 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Rukola 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN						
	Obiad	Płynna odżywcza - dyniowa z makaronem () SU 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>) Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem 300 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Marchew mini z olejem* 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Marchew mini z olejem* 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Talarki z warzyw () 100 g	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos pietruszkowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Talarki z warzyw () 100 g	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u>) Sos pietruszkowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Talarki z warzyw () 100 g
	PD						
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 40 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 50 g Salata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 40 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 50 g Salata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 40 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE.</u>) Salata lodowa 20 g Ogórek kiszony 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 40 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Salata lodowa 20 g	
	PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 10 g	Wafle ryżowe 10 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Wafle ryżowe 10 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 10 g	
	Wartość energetyczna: 2714.96 kcal; Białko ogółem: 139.37 g; Tłuszcz: 122.11 g; Kw. tł. nasy.: 40.16 g; Węglowodany ogółem: 270.94 g; W tym cukry: 153.65 g; Błonnik pok.: 15.86 g; Sól: 3.61 g;	Wartość energetyczna: 2512.83 kcal; Białko ogółem: 107.79 g; Tłuszcz: 97.74 g; Kw. tł. nasy.: 30.37 g; Węglowodany ogółem: 314.79 g; W tym cukry: 81.75 g; Błonnik pok.: 31.04 g; Sól: 5.75 g;	Wartość energetyczna: 2370.71 kcal; Białko ogółem: 116.57 g; Tłuszcz: 75.37 g; Kw. tł. nasy.: 23.15 g; Węglowodany ogółem: 322.61 g; W tym cukry: 101.28 g; Błonnik pok.: 27.19 g; Sól: 7.20 g;	Wartość energetyczna: 2304.08 kcal; Białko ogółem: 112.23 g; Tłuszcz: 72.27 g; Kw. tł. nasy.: 20.87 g; Węglowodany ogółem: 316.69 g; W tym cukry: 83.15 g; Błonnik pok.: 32.70 g; Sól: 7.40 g;	Wartość energetyczna: 2369.73 kcal; Białko ogółem: 111.86 g; Tłuszcz: 73.21 g; Kw. tł. nasy.: 20.89 g; Węglowodany ogółem: 330.43 g; W tym cukry: 84.93 g; Błonnik pok.: 31.04 g; Sól: 6.77 g;		

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-06 do dnia 2025-01-19 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej	
2025-01-11 sobota	Śniadanie	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną! 900 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenka długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser topiony 25 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenka długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenka długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II ŚN						
	Obiad	Płynna odżywcza - selerowa z ziemniakami () SU 700 g (JAJ, SEL) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Grochowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, SEL) Kaszotto jęczmienne z warzywami i soczewicą wegetariańskie () SU 400 g (SEL, GLU JECZ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ziemniakami () SU 350 ml (MLE, SEL) Gulasz wołowy SU 130 g (GLU PSZ) Kasza bulgur 150 g (GLU PSZ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE)	Grochowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza bulgur 150 g (GLU PSZ) Gulasz wołowy SU 130 g (GLU PSZ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem b/c () 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, MLE)	Selerowa z ziemniakami () SU 350 ml (MLE, SEL) Gulasz wołowy SU 130 g (GLU PSZ) Kasza bulgur 150 g (GLU PSZ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem b/c () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, MLE)	
	PD						
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g (MLE) Hummus 40 g (SEZ) Papryka świeża 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarożek 40 g (MLE) Papryka świeża 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarożek 40 g (MLE) Papryka świeża 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarożek 40 g (MLE) Surówka z marchwi i jabłka (dieta) 50 g (MLE) Roszponka 10 g	
PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE)	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g					
	Wartość energetyczna: 2663.20 kcal; Białko ogółem: 135.42 g; Tłuszcz: 121.54 g; Kw. tł. nasy.: 39.92 g; Węglowodany ogółem: 266.75 g; W tym cukry: 154.44 g; Błonnik pok.: 20.12 g; Sól: 3.83 g;	Wartość energetyczna: 2686.18 kcal; Białko ogółem: 82.48 g; Tłuszcz: 109.50 g; Kw. tł. nasy.: 30.76 g; Węglowodany ogółem: 359.64 g; W tym cukry: 61.94 g; Błonnik pok.: 42.46 g; Sól: 6.52 g;	Wartość energetyczna: 2451.77 kcal; Białko ogółem: 97.17 g; Tłuszcz: 88.06 g; Kw. tł. nasy.: 27.64 g; Węglowodany ogółem: 325.84 g; W tym cukry: 71.30 g; Błonnik pok.: 26.96 g; Sól: 7.00 g;	Wartość energetyczna: 2538.84 kcal; Białko ogółem: 106.24 g; Tłuszcz: 95.04 g; Kw. tł. nasy.: 28.82 g; Węglowodany ogółem: 325.27 g; W tym cukry: 55.54 g; Błonnik pok.: 31.46 g; Sól: 7.13 g;	Wartość energetyczna: 2461.54 kcal; Białko ogółem: 98.09 g; Tłuszcz: 90.81 g; Kw. tł. nasy.: 28.96 g; Węglowodany ogółem: 321.81 g; W tym cukry: 58.58 g; Błonnik pok.: 28.12 g; Sól: 7.19 g;		

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-06 do dnia 2025-01-19 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2025-01-12 niedziela	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (JAJ, MLE,)	Kiwi (g) 100 g Miód (25g) 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek fromage naturalny 80g -Górski przysmak 1 szt (MLE,) Twaróg chudy 40 g (MLE,) Ogórek świeży 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kiwi (g) 100 g Miód (25g) 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Twaróg chudy 40 g (MLE,) Ogórek świeży 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kiwi (g) 100 g Miód (25g) 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytני 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb mieszany pszenno-żytני 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Twaróg chudy 40 g (MLE,) Ogórek świeży 50 g Mix салат 20 g Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, MLE,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Twaróg chudy 40 g (MLE,) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, MLE,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN					
	Obiad	Płynna odżywcza - jarzynowa z makaronem () SU 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL,) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE,)	Ryżowa () SU 350 ml (MLE, SEL,) Kotlety sojowe 100 g (SOJ,) Ziemniaki gotowane () 200 g Surowka wielowarzywna z olejem () 150 g (SEL,) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL,) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE,)	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Surowka wielowarzywna z olejem () 150 g (SEL,) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL,) udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki gotowane () 200 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL,) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE,) Tofu 40 g (SOJ,) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytни 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE,) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE,) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Salata lodowa 20 g Salatka z pomidorów i koperku 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytни 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE,) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Salata lodowa 20 g Salatka z pomidorów i koperku 50 g
PN	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (MLE, GLU OW,)	Mus jogurt&zboża i owoce sadu 100g 1 szt (MLE, GLU OW,) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g				
	Wartość energetyczna: 2655.32 kcal; Białko ogółem: 128.39 g; Tłuszcz: 117.39 g; Kw. tł. nasy.: 40.43 g; Węglowodany ogółem: 281.32 g; W tym cukry: 164.70 g; Błonnik pok.: 17.37 g; Sól: 3.66 g;	Wartość energetyczna: 2179.88 kcal; Białko ogółem: 95.18 g; Tłuszcz: 75.36 g; Kw. tł. nasy.: 21.25 g; Węglowodany ogółem: 288.18 g; W tym cukry: 61.21 g; Błonnik pok.: 33.74 g; Sól: 5.84 g;	Wartość energetyczna: 2403.17 kcal; Białko ogółem: 125.32 g; Tłuszcz: 77.99 g; Kw. tł. nasy.: 24.21 g; Węglowodany ogółem: 313.17 g; W tym cukry: 82.19 g; Błonnik pok.: 30.49 g; Sól: 7.02 g;	Wartość energetyczna: 2523.67 kcal; Białko ogółem: 123.45 g; Tłuszcz: 80.04 g; Kw. tł. nasy.: 23.21 g; Węglowodany ogółem: 338.57 g; W tym cukry: 92.02 g; Błonnik pok.: 30.14 g; Sól: 8.14 g;	Wartość energetyczna: 2468.12 kcal; Białko ogółem: 122.85 g; Tłuszcz: 78.54 g; Kw. tł. nasy.: 22.96 g; Węglowodany ogółem: 329.19 g; W tym cukry: 87.45 g; Błonnik pok.: 31.23 g; Sól: 7.09 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-06 do dnia 2025-01-19 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2025-01-13 poniedziałek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą ! 900 g (JAJ, MLE,)	Babka drożdżowa 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Kasza kukurydziana na mleku SU 300 ml (MLE,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus 40 g (SEZ,) Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (MLE,) Ogórek świeży 50 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Babka drożdżowa 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Kasza kukurydziana na mleku SU 300 ml (MLE,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (MLE,) Ogórek świeży 50 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku SU 300 ml (MLE,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Hummus 40 g (SEZ,) Pomidor koktajlowy 50 g Ogórek świeży 50 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE,) Wafle ryżowe 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku SU 300 ml (MLE,) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (MLE,) Pomidor koktajlowy 50 g Salata lodowa 20 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE,) Wafle ryżowe 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna odżywcza - barszcz czerwony z ziemniakami () SU 700 g (JAJ, SEL,) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE,)	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Naleśniki z serem* 3 szt 200 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Mus z jabłek () z/c 150 g Surówka z marchwi i selera z olejem () 150 g (SEL,) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Naleśniki z serem* 3 szt 200 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Mus z jabłek () z/c 150 g Surówka z marchwi i selera z olejem () 150 g (SEL,) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ,)	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Naleśniki z serem* 3 szt 200 g (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Mus z jabłek () z/c 150 g Surówka z marchwi i selera z olejem () 150 g (SEL,) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ,)	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Ryż na sypko 150 g Pulpet wieprzowy dieta 100 g (GLU PSZ, JAJ,) Sos pomidorowy SU 100 ml (GLU PSZ,) Kalafor gotowany* 150 g Surówka z marchwi i selera z olejem () 150 g (SEL,) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ,)
	PD					
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser żółty 40 g (MLE,) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE,) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g (MLE,) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE,) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g (MLE,) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,) Marchew gotowana z olejem () 50 g Roszponka 10 g
PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE,)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Wafle ryżowe 10 g				
	Wartość energetyczna: 2673.70 kcal; Białko ogółem: 135.68 g; Tłuszcz: 121.27 g; Kw. tł. nasy.: 39.90 g; Węglowodany ogółem: 268.18 g; W tym cukry: 157.70 g; Błonnik pok.: 18.58 g; Sól: 3.79 g;	Wartość energetyczna: 2666.37 kcal; Białko ogółem: 89.18 g; Tłuszcz: 91.27 g; Kw. tł. nasy.: 34.01 g; Węglowodany ogółem: 385.71 g; W tym cukry: 92.94 g; Błonnik pok.: 28.08 g; Sól: 6.08 g;	Wartość energetyczna: 2556.89 kcal; Białko ogółem: 90.80 g; Tłuszcz: 73.42 g; Kw. tł. nasy.: 25.76 g; Węglowodany ogółem: 395.52 g; W tym cukry: 76.29 g; Błonnik pok.: 26.16 g; Sól: 7.39 g;	Wartość energetyczna: 2529.83 kcal; Białko ogółem: 93.65 g; Tłuszcz: 77.25 g; Kw. tł. nasy.: 25.70 g; Węglowodany ogółem: 379.73 g; W tym cukry: 91.04 g; Błonnik pok.: 28.74 g; Sól: 7.73 g;	Wartość energetyczna: 2594.18 kcal; Białko ogółem: 110.56 g; Tłuszcz: 84.03 g; Kw. tł. nasy.: 28.94 g; Węglowodany ogółem: 365.01 g; W tym cukry: 81.72 g; Błonnik pok.: 29.76 g; Sól: 8.01 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-06 do dnia 2025-01-19 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2025-01-14 wtorek	Śniadanie	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (JAJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Chrzan 30 g (MLE, S02.) Tofu 40 g (S0J) Papryka świeża 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałata lodowa 20 g Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Chrzan 30 g (MLE, S02.) Sałata lodowa 20 g Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna odżywcza - jarzynowa z zacierką () SU 700 g (GLU PSZ, JAJ, SEL.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE)	Jarzynowa z zacierką dieta () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kotlety z buraka i kaszy jęczmiennej 300 g (GLU PSZ, JAJ, GLU JECZ.) Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE)	Jarzynowa z zacierką dieta () 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Serek homo owocowy 150g 1 szt (MLE)	Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Serek homo owocowy 150g 1 szt (MLE)
	PD					
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser topiony 25 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g (MLE) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g (MLE) Talarki z warzyw () SU 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g (MLE) Sałatka z pomidorów i koperku dieta 50 g Roszponka 10 g
PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE)	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g				
	Wartość energetyczna: 2707.72 kcal; Białko ogółem: 138.22 g; Tłuszcz: 122.33 g; Kw. tł. nasy.: 40.15 g; Węglowodany ogółem: 270.47 g; W tym cukry: 152.60 g; Błonnik pok.: 16.07 g; Sól: 3.69 g;	Wartość energetyczna: 2343.75 kcal; Białko ogółem: 76.57 g; Tłuszcz: 107.86 g; Kw. tł. nasy.: 30.89 g; Węglowodany ogółem: 280.67 g; W tym cukry: 95.76 g; Błonnik pok.: 34.35 g; Sól: 6.24 g;	Wartość energetyczna: 2243.21 kcal; Białko ogółem: 102.58 g; Tłuszcz: 79.39 g; Kw. tł. nasy.: 28.75 g; Węglowodany ogółem: 293.31 g; W tym cukry: 100.05 g; Błonnik pok.: 30.35 g; Sól: 8.25 g;	Wartość energetyczna: 2368.04 kcal; Białko ogółem: 117.01 g; Tłuszcz: 81.65 g; Kw. tł. nasy.: 27.77 g; Węglowodany ogółem: 307.01 g; W tym cukry: 78.35 g; Błonnik pok.: 32.67 g; Sól: 8.22 g;	Wartość energetyczna: 2302.06 kcal; Białko ogółem: 116.11 g; Tłuszcz: 77.17 g; Kw. tł. nasy.: 27.61 g; Węglowodany ogółem: 300.25 g; W tym cukry: 73.02 g; Błonnik pok.: 28.48 g; Sól: 7.87 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-06 do dnia 2025-01-19 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2025-01-15 środa	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płynna wzmocniona mleczna z płatkami owsianymi ! 900 g (JAJ, MLE, GLU OW.)	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Hummus 40 g (SEZ.) Pomidorki koktajlowe 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Ogórek kiszony 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, MLE.) Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Hummus 40 g (SEZ.) Pomidor koktajlowy 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbatniki Be Be 16g 1 szt (GLU PSZ, MLE.) Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Pomidorki koktajlowe 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN					
	Obiad	Płynna odżywcza - ziemniaczana () SU 700 g (JAJ, SEL.) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)	Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Curry warzywne z ciecierzycą () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Pieczeń rzymska drobiowa SU 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pieczeń rzymska drobiowa SU 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Mieszanka studencka 30 g (OZI, ORZ.)	Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (GLU JECZ.) Pieczeń rzymska drobiowa SU 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE.)
	PD					
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (MLE.) Ser topiony 25 g (MLE.) Salata lodowa 20 g Ogórek świeży 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g (SOJ.) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (RYB, MLE.) Salata lodowa 20 g Ogórek świeży 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g (SOJ.) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (RYB, MLE.) Ogórek świeży 50 g Salata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g (SOJ.) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (RYB, MLE.) Pomidor 50 g Salata lodowa 20 g
PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Wafle ryżowe 10 g	Wafle ryżowe 10 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)	Wafle ryżowe 10 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)	Wafle ryżowe 10 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)	
	Wartość energetyczna: 2683.24 kcal; Białko ogółem: 140.63 g; Tłuszcz: 124.57 g; Kw. tł. nasy.: 40.47 g; Węglowodany ogółem: 263.66 g; W tym cukry: 153.37 g; Błonnik pok.: 19.86 g; Sól: 3.69 g;	Wartość energetyczna: 2419.19 kcal; Białko ogółem: 83.72 g; Tłuszcz: 86.61 g; Kw. tł. nasy.: 24.62 g; Węglowodany ogółem: 343.05 g; W tym cukry: 100.80 g; Błonnik pok.: 37.03 g; Sól: 6.85 g;	Wartość energetyczna: 2445.25 kcal; Białko ogółem: 106.70 g; Tłuszcz: 73.62 g; Kw. tł. nasy.: 22.17 g; Węglowodany ogółem: 352.10 g; W tym cukry: 93.73 g; Błonnik pok.: 31.04 g; Sól: 7.84 g;	Wartość energetyczna: 2673.29 kcal; Białko ogółem: 106.15 g; Tłuszcz: 96.21 g; Kw. tł. nasy.: 26.00 g; Węglowodany ogółem: 361.88 g; W tym cukry: 87.16 g; Błonnik pok.: 34.02 g; Sól: 7.74 g;	Wartość energetyczna: 2569.23 kcal; Białko ogółem: 111.80 g; Tłuszcz: 79.87 g; Kw. tł. nasy.: 25.62 g; Węglowodany ogółem: 364.40 g; W tym cukry: 104.36 g; Błonnik pok.: 32.39 g; Sól: 7.16 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-06 do dnia 2025-01-19 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2025-01-16 czwartek	Śniadanie	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (JAJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Deser mleczno-ryżowy malina- wiśnia 200g 1 szt (MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ.) Pomarańcza 200 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek fromage naturalny 80g -Górski przysmak 1 szt (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałata lodowa 20 g Pomidoroki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Deser mleczno-ryżowy malina- wiśnia 200g 1 szt (MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ.) Pomarańcza 200 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałata lodowa 20 g Pomidoroki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Deser mleczno-ryżowy malina- wiśnia 200g 1 szt (MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ.) Pomarańcza 200 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidoroki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Deser mleczno-ryżowy malina- wiśnia 200g 1 szt (MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ.) Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidoroki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna odżywcza - szpinakowa z ziemniakami () SU 700 g (JAJ, SEL.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE)	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Frittata z jajkiem 300 g (JAJ, MLE, SEL.) Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem() 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 150 g (GLU PSZ.) Filet z indyka pieczony 100 g Sos własny () SU 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem() 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 150 g (GLU PSZ.) Filet z indyka pieczony 100 g Sos własny () SU 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem() 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Serek homo z owocami 120 g (MLE)	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 150 g (GLU PSZ.) Filet z indyka pieczony 100 g Sos własny () SU 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Buraczki gotowane drobno tarte() b/c 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Serek homo z owocami 120 g (MLE)
	PD					
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paszтет z fasoli () 40 g (GLU PSZ, JAJ.) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE) Ogórek kiszony 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonna wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE) Ogórek kiszony 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE) Paszтет z fasoli () 40 g (GLU PSZ, JAJ.) Ogórek kiszony 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonna wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE) Sałatka z pomidora i sałaty lodowej 50 g Roszponka 10 g
PN	Mus jogurt&zboża i owoce leśne 100g 1 szt (MLE, GLU OW.)	Mus jogurt&zboża i owoce leśne 100g 1 szt (MLE, GLU OW.) Wafle ryżowe 10 g				
	Wartość energetyczna: 2596.80 kcal; Białko ogółem: 121.93 g; Tłuszcz: 116.89 g; Kw. tł. nasy.: 40.20 g; Węglowodany ogółem: 310.93 g; W tym cukry: 163.05 g; Błonnik pok.: 19.91 g; Sól: 3.71 g;	Wartość energetyczna: 2783.85 kcal; Białko ogółem: 84.76 g; Tłuszcz: 138.53 g; Kw. tł. nasy.: 39.74 g; Węglowodany ogółem: 310.93 g; W tym cukry: 93.74 g; Błonnik pok.: 31.82 g; Sól: 6.20 g;	Wartość energetyczna: 2544.54 kcal; Białko ogółem: 108.08 g; Tłuszcz: 95.05 g; Kw. tł. nasy.: 28.82 g; Węglowodany ogółem: 320.91 g; W tym cukry: 90.09 g; Błonnik pok.: 23.14 g; Sól: 6.33 g;	Wartość energetyczna: 2914.60 kcal; Białko ogółem: 123.97 g; Tłuszcz: 130.26 g; Kw. tł. nasy.: 36.99 g; Węglowodany ogółem: 318.09 g; W tym cukry: 79.51 g; Błonnik pok.: 29.75 g; Sól: 6.51 g;	Wartość energetyczna: 2521.28 kcal; Białko ogółem: 124.39 g; Tłuszcz: 77.34 g; Kw. tł. nasy.: 27.43 g; Węglowodany ogółem: 338.63 g; W tym cukry: 108.21 g; Błonnik pok.: 21.69 g; Sól: 5.70 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-06 do dnia 2025-01-19 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2025-01-17 piątek	Śniadanie	Płynna wzmocniona mleczna z makaronem ! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron drobny na mleku/p 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron drobny na mleku/p 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron drobny na mleku/p 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron drobny na mleku/p 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Piersz delikatna z kurzej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna odżywcza - krupnik () SU 700 g (<u>JAJ, SEL, GLU JECZ.</u>) Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Krupnik jęczmienny () SU 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Kotlet jaglany z serem top i pietruszką 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 150 g Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny () SU 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Krupnik jęczmienny () SU 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 150 g Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt Talarki z warzyw () 100 g	Krupnik jęczmienny () SU 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kalaifior gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt Talarki z warzyw () 100 g
	PD					
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 40 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 40 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 40 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 50 g Sałata lodowa 20 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 40 g (<u>JAJ, MLE.</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi z olejem () 50 g Sałata lodowa 20 g
PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE.</u>)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE.</u>)	
	Wartość energetyczna: 2618.78 kcal; Białko ogółem: 123.12 g; Tłuszcz: 121.54 g; Kw. tł. nasy.: 44.13 g; Węglowodany ogółem: 266.56 g; W tym cukry: 153.56 g; Błonnik pok.: 17.78 g; Sól: 3.79 g;	Wartość energetyczna: 2554.79 kcal; Białko ogółem: 94.41 g; Tłuszcz: 100.17 g; Kw. tł. nasy.: 33.88 g; Węglowodany ogółem: 335.14 g; W tym cukry: 80.47 g; Błonnik pok.: 31.79 g; Sól: 6.46 g;	Wartość energetyczna: 2482.16 kcal; Białko ogółem: 116.95 g; Tłuszcz: 89.17 g; Kw. tł. nasy.: 27.31 g; Węglowodany ogółem: 320.55 g; W tym cukry: 102.94 g; Błonnik pok.: 27.97 g; Sól: 6.48 g;	Wartość energetyczna: 2446.54 kcal; Białko ogółem: 112.46 g; Tłuszcz: 89.48 g; Kw. tł. nasy.: 25.17 g; Węglowodany ogółem: 314.87 g; W tym cukry: 84.84 g; Błonnik pok.: 33.50 g; Sól: 6.67 g;	Wartość energetyczna: 2424.38 kcal; Białko ogółem: 112.88 g; Tłuszcz: 83.13 g; Kw. tł. nasy.: 24.70 g; Węglowodany ogółem: 322.68 g; W tym cukry: 85.13 g; Błonnik pok.: 32.38 g; Sól: 6.19 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-06 do dnia 2025-01-19 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej	
2025-01-18 sobota	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (JAJ, MLE,)	Miód (25g) 1 szt Jabłko 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus 40 g (SEZ,) Twarożek 40 g (MLE,) Ogórek świeży 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Miód (25g) 1 szt Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twarożek 40 g (MLE,) Sałata lodowa 20 g Ogórek świeży 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Miód (25g) 1 szt Jabłko 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twarożek 40 g (MLE,) Sałata lodowa 20 g Ogórek świeży 50 g Wafle ryżowe 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Miód (25g) 1 szt Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka softysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twarożek 40 g (MLE,) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	
	II SN						
	Obiad	Płynna odżywcza - koperkowa z ziemniakami () SU 700 g (JAJ, SEL,) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE,)	Koperkowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Spaghetti wegetariańskie z soczewicą 350 g (GLU PSZ,) Surówka z selera i jabłka z olejem () 150 g (SEL,) Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Potrawka drobiowa () SU 140 g (GLU PSZ, SEL,) Ryż na sypko 150 g Cwikła z jabłkiem () 150 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 150 g (SEL,) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE,)		Koperkowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Potrawka drobiowa () SU 140 g (GLU PSZ, SEL,) Ryż na sypko 150 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 150 g (SEL,) Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE,) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	
	PD						
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g (MLE,) Ser żółty 40 g (MLE,) Pomidor 50 g Mix салат 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE,) Pomidor 50 g Mix салат 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE,) Pomidor 50 g Mix салат 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE,) Pomidor 50 g Mix салат 20 g	
PN	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (MLE,)		Wafle ryżowe 10 g Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (MLE,)				
	Wartość energetyczna: 2619.04 kcal; Białko ogółem: 141.60 g; Tłuszcz: 115.99 g; Kw. tł. nasy.: 39.90 g; Węglowodany ogółem: 263.79 g; W tym cukry: 159.08 g; Błonnik pok.: 17.36 g; Sól: 3.80 g;	Wartość energetyczna: 2349.48 kcal; Białko ogółem: 94.06 g; Tłuszcz: 75.66 g; Kw. tł. nasy.: 26.95 g; Węglowodany ogółem: 340.89 g; W tym cukry: 71.76 g; Błonnik pok.: 36.84 g; Sól: 5.68 g;	Wartość energetyczna: 2135.71 kcal; Białko ogółem: 96.93 g; Tłuszcz: 63.12 g; Kw. tł. nasy.: 22.18 g; Węglowodany ogółem: 309.37 g; W tym cukry: 79.54 g; Błonnik pok.: 29.01 g; Sól: 6.51 g;	Wartość energetyczna: 2275.97 kcal; Białko ogółem: 103.39 g; Tłuszcz: 64.22 g; Kw. tł. nasy.: 21.24 g; Węglowodany ogółem: 337.01 g; W tym cukry: 58.98 g; Błonnik pok.: 34.92 g; Sól: 6.44 g;	Wartość energetyczna: 2116.28 kcal; Białko ogółem: 99.00 g; Tłuszcz: 62.78 g; Kw. tł. nasy.: 21.03 g; Węglowodany ogółem: 302.62 g; W tym cukry: 44.58 g; Błonnik pok.: 28.85 g; Sól: 6.54 g;		

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-06 do dnia 2025-01-19 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2025-01-19 niedziela	Sniadanie	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg półtłusty 40 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)	Mandarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</u>)
	II ŚN					
	Obiad	Płynna odżywcza - pomidorowa z zacierką () SU 700 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Pomidorowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Zapiekanka z ziemniaków i warzyw z jajkiem() 350 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Pomidorowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Kotlet schabowy 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Ciasto drożdżowe 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</u>)	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Ciasto drożdżowe 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2</u>) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)
	PD					
	Kolacja	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (<u>MLE</u>) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Papryka świeża 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (<u>MLE</u>) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Papryka świeża 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (<u>MLE</u>) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g
PN	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)			Pieczynko chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>)		
	Wartość energetyczna: 2721.30 kcal; Białko ogółem: 139.01 g; Tłuszcz: 122.71 g; Kw. tł. nasy.: 40.20 g; Węglowodany ogółem: 273.18 g; W tym cukry: 154.51 g; Błonnik pok.: 16.46 g; Sól: 3.71 g;	Wartość energetyczna: 2216.31 kcal; Białko ogółem: 86.54 g; Tłuszcz: 91.46 g; Kw. tł. nasy.: 38.39 g; Węglowodany ogółem: 277.61 g; W tym cukry: 95.12 g; Błonnik pok.: 29.41 g; Sól: 4.98 g;	Wartość energetyczna: 2308.67 kcal; Białko ogółem: 114.24 g; Tłuszcz: 71.99 g; Kw. tł. nasy.: 27.60 g; Węglowodany ogółem: 317.45 g; W tym cukry: 110.55 g; Błonnik pok.: 25.30 g; Sól: 7.04 g;	Wartość energetyczna: 2646.06 kcal; Białko ogółem: 111.10 g; Tłuszcz: 97.79 g; Kw. tł. nasy.: 28.23 g; Węglowodany ogółem: 341.96 g; W tym cukry: 70.56 g; Błonnik pok.: 30.56 g; Sól: 7.95 g;	Wartość energetyczna: 2645.32 kcal; Białko ogółem: 123.66 g; Tłuszcz: 86.17 g; Kw. tł. nasy.: 29.85 g; Węglowodany ogółem: 361.37 g; W tym cukry: 98.73 g; Błonnik pok.: 30.90 g; Sól: 8.39 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-06 do dnia 2025-01-19 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2025-01-06 poniedziałek	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Makaron z warzywami* 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus 40 g (<u>SEZ</u>) Rozsponka 10 g
	PN	Miód (25g) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g
		Wartość energetyczna: 1921.04 kcal; Białko ogółem: 37.48 g; Tłuszcz: 70.25 g; Kw. tł. nasy.: 18.83 g; Węglowodany ogółem: 279.52 g; W tym cukry: 44.87 g; Błonnik pok.: 25.96 g; Sól: 5.59 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-06 do dnia 2025-01-19 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2025-01-07 wtorek	Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II SN	
	Obiad	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () SU 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka. 50 g Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (GLUSZ, MLE, SEL) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolejca	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g (MLE) Rukola 10 g
PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 10 g	
		Wartość energetyczna: 1651.11 kcal; Białko ogółem: 40.25 g; Tłuszcz: 59.83 g; Kw. tł. nasy.: 14.70 g; Węglowodany ogółem: 239.89 g; W tym cukry: 47.66 g; Błonnik pok.: 30.21 g; Sól: 5.49 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-06 do dnia 2025-01-19 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2025-01-08 środa	Śniadanie	Melon 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 40 g (MLE) Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ SEL) Zapiekanka z ziemników i warzyw () 350 g (JAJ, MLE, SEL) Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g (MLE) Sałata lodowa 20 g
	PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g
		Wartość energetyczna: 1770.16 kcal; Białko ogółem: 40.06 g; Tłuszcz: 71.07 g; Kw. tł. nasy.: 24.20 g; Węglowodany ogółem: 244.81 g; W tym cukry: 61.24 g; Błonnik pok.: 32.37 g; Sól: 5.37 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-06 do dnia 2025-01-19 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2025-01-09 czwartek	Śniadanie	Banan 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Frittata z jajkiem 250 g (JAJ, MLE, SEL.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g (MLE) Sałata zielona 20 g
	PN	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE) Wafle ryżowe 10 g
		Wartość energetyczna: 1741.61 kcal; Białko ogółem: 37.83 g; Tłuszcz: 69.81 g; Kw. tł. nasy.: 21.41 g; Węglowodany ogółem: 241.00 g; W tym cukry: 60.06 g; Błonnik pok.: 30.05 g; Sól: 4.85 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-06 do dnia 2025-01-19 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2025-01-10 piątek	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Dyniowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB</u>) Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z koperkiem -dieta 40 g (<u>JAJ, MLE</u>) Sałata lodowa 20 g
PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 10 g	
		Wartość energetyczna: 1662.73 kcal; Białko ogółem: 37.60 g; Tłuszcz: 59.56 g; Kw. tł. nasy.: 13.98 g; Węglowodany ogółem: 244.27 g; W tym cukry: 45.50 g; Błonnik pok.: 28.83 g; Sól: 5.32 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-06 do dnia 2025-01-19 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2025-01-11 sobota	Śniadanie	Rogal drożdżowy 80g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tofu 40 g (SOJ.) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (SEL.) Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 150 g (GLU JEJCZ.) Gulasz wołowy SU 60 g (GLU PSZ.) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Miód (25g) 2 szt Pomidor 50 g
PN	Pieczycwo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Miód (25g) 1 szt	
		Wartość energetyczna: 1967.70 kcal; Białko ogółem: 36.37 g; Tłuszcz: 64.38 g; Kw. tł. nasy.: 15.15 g; Węglowodany ogółem: 313.79 g; W tym cukry: 34.63 g; Błonnik pok.: 26.94 g; Sól: 4.70 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-06 do dnia 2025-01-19 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2025-01-12 niedziela	Śniadanie	Jabłko 150 g Dżem 25 g 2 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g (<u>MLE</u>) Mix salat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II SN	
	Obiad	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Kotlety sojowe 60 g (<u>SOJ</u>) Sos jarzynowy (bez soli) () 100 ml (<u>GLUPSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Salata lodowa 20 g
PN	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	
		Wartość energetyczna: 1590.13 kcal; Białko ogółem: 36.52 g; Tłuszcz: 45.78 g; Kw. tł. nasy.: 11.83 g; Węglowodany ogółem: 259.57 g; W tym cukry: 74.09 g; Błonnik pok.: 30.98 g; Sól: 4.38 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-06 do dnia 2025-01-19 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2025-01-13 poniedziałek	Śniadanie	Babka drożdżowa 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Miód (25g) 2 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryz na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Surówka z marchwi i selera z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus 80 g (<u>SEZ</u>) Rozszponka 10 g
PN	Dżem 25 g 1 szt Wafle ryżowe 10 g	
		Wartość energetyczna: 2465.31 kcal; Białko ogółem: 29.81 g; Tłuszcz: 86.88 g; Kw. tł. nasy.: 17.78 g; Węglowodany ogółem: 392.76 g; W tym cukry: 61.45 g; Błonnik pok.: 35.76 g; Sól: 6.04 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-06 do dnia 2025-01-19 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2025-01-14 wtorek	Śniadanie	Babka drożdżowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Jarzynowa z makaronem (bez mleka) SU () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 150 g Szynka wieprzowa gotowana (bez soli) 50 g Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus 40 g (<u>SEZ</u>) Sałata lodowa 20 g
PN	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
		Wartość energetyczna: 1915.07 kcal; Białko ogółem: 43.77 g; Tłuszcz: 79.47 g; Kw. tł. nasy.: 17.78 g; Węglowodany ogółem: 254.91 g; W tym cukry: 34.53 g; Błonnik pok.: 31.83 g; Sól: 6.13 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-06 do dnia 2025-01-19 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2025-01-15 środa	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Rukola 10 g
	II SN	
	Obiad	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ. SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ.</u>) Pieczeń rzymska drobiowa SU 60g (<u>GLU PSZ. JA.L.</u>) Sos koperkowy () dieta SU 120 ml (<u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Sałata lodowa 20 g
	PN	Wafle ryżowe 10 g Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 1858.20 kcal; Białko ogółem: 37.77 g; Tłuszcz: 60.11 g; Kw. tł. nasy.: 14.41 g; Węglowodany ogółem: 295.76 g; W tym cukry: 65.30 g; Błonnik pok.: 32.73 g; Sól: 6.33 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-06 do dnia 2025-01-19 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2025-01-16 czwartek	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tofu 50 g (<u>SOJ</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ SEL</u>) Frittata z jajkiem 250 g (<u>JAJ, MLE, SEL</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 60 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g
PN	Miód (25g) 1 szt Wafle ryżowe 10 g	
		Wartość energetyczna: 1623.09 kcal; Białko ogółem: 36.41 g; Tłuszcz: 67.39 g; Kw. tł. nasy.: 17.08 g; Węglowodany ogółem: 212.52 g; W tym cukry: 25.97 g; Błonnik pok.: 23.56 g; Sól: 4.39 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-06 do dnia 2025-01-19 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2025-01-17 piątek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Rukola 10 g
	II ŚN	
	Obiad	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ,</u>) Gulasz z soczewicy i papryki () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 40 g (<u>JAJ, MLE,</u>) Salata lodowa 20 g
PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	
		Wartość energetyczna: 1814.95 kcal; Białko ogółem: 32.72 g; Tłuszcz: 65.09 g; Kw. tł. nasy.: 17.81 g; Węglowodany ogółem: 278.86 g; W tym cukry: 54.75 g; Błonnik pok.: 34.47 g; Sól: 5.24 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-06 do dnia 2025-01-19 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2025-01-18 sobota	Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0.2l w kartoniku 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Sałata lodowa 20 g
	II SN	
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Potrawka drobiowa () (bez soli) 100 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ryz na sypko (bez soli) 200 g Ćwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus 80 g (<u>SEZ,</u>) Mix salat 20 g
	PN	Wafle ryżowe 10 g
		Wartość energetyczna: 1948.60 kcal; Białko ogółem: 35.48 g; Tłuszcz: 75.50 g; Kw. tł. nasy.: 15.03 g; Węglowodany ogółem: 279.22 g; W tym cukry: 54.41 g; Błonnik pok.: 26.94 g; Sól: 5.65 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2025-01-06 do dnia 2025-01-19 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2025-01-19 niedziela	Śniadanie	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU</u> <u>ŻYT</u> , <u>GLU</u> <u>JECZ</u>) Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata lodowa 20 g
	II ŚN	
	Obiad	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>SEL</u>) Zapiekanka z ziemniaków i warzyw z jajkiem() 350 g (<u>JAJ</u> , <u>MLE</u> , <u>SEL</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Miód (25g) 2 szt Sałata lodowa 20 g
	PN	Pieczewo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 1993.67 kcal; Białko ogółem: 37.55 g; Tłuszcz: 79.81 g; Kw. tł. nasy.: 23.02 g; Węglowodany ogółem: 285.60 g; W tym cukry: 62.17 g; Błonnik pok.: 34.51 g; Sól: 5.75 g;

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JE CZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,