

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-16 do dnia 2024-09-29 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

	SU-1. Dieta lekkostrawna	SU-2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatorestwkowa	SU-3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU-3A. Z ogr. łatw. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU-4. Dieta ubogobakteryjna	SU-4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU-5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)
Śniadanie	Brzoskwinia 150 g Płatki jęczmienne na mleku SU 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Brzoskwinia 150 g Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Ogórek kiszony 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt	Brzoskwinia 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt	Jabłko pieczone 150 g Płatki jęczmienne na mleku SU 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml (MLE b/LAK.) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Ser mozzarella bez laktozy 40 g (MLE b/LAK.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Jabłko pieczone 150 g	Jabłko pieczone 150 g Płatki jęczmienne na mleku SU 300 ml (MLE, GLU, JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II SN		Kanapka z twarożkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)	Kanapka z twarożkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)				
Obiad	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Mięso drobiowe pieczone z udzka kurczaka 100 g (GLU PSZ.) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.) Gulasz warzywny z ciecierzycą () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g (MLE, SEL.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Mięso drobiowe pieczone z udzka kurczaka 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 150 g Kalafor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet drobiowy dieta SU 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 150 g Kalafor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Mięso drobiowe pieczone z udzka kurczaka 100 g (GLU PSZ.) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kalafor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Marchew gotowana z olejem () 50 g	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () SU 350 ml (SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Mięso drobiowe pieczone z udzka kurczaka 100 g (GLU PSZ.) Sos koperkowy (bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.) Kalafor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Marchew gotowana z olejem () 50 g	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet drobiowy dieta SU 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)	Kanapka z szynką drobiową SU (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)				
Kolejność	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (RYB, MLE.) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną, 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Roszponka 10 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną, 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (RYB, MLE.) Roszponka 10 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną, 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (RYB, MLE.) Roszponka 10 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną, 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (RYB, MLE.) Roszponka 10 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Serek fromage naturalny 80g -Górski przysmak 0,25 szt (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (RYB, MLE.) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną, 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor koktajlowy 50 g Roszponka 10 g
PN		Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g	1 szt (MLE.)			Serek twarogowy śmietankowy bez laktozy 30g 1 szt (MLE b/LAK.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g
	Wartość energetyczna: 2111,22 kcal; Białko ogółem: 93,74 g; Tłuszcz: 71,80 g; Kw. tł. nasy.: 27,21 g; Węglowodany ogółem: 285,67 g; W tym cukry: 63,24 g; Błonnik pok.: 26,87 g; Sól: 8,16 g;	Wartość energetyczna: 1983,16 kcal; Białko ogółem: 77,18 g; Tłuszcz: 70,44 g; Kw. tł. nasy.: 25,86 g; Węglowodany ogółem: 282,33 g; W tym cukry: 44,42 g; Błonnik pok.: 46,01 g; Sól: 9,59 g;	Wartość energetyczna: 2002,22 kcal; Białko ogółem: 92,11 g; Tłuszcz: 70,25 g; Kw. tł. nasy.: 25,77 g; Węglowodany ogółem: 264,95 g; W tym cukry: 37,15 g; Błonnik pok.: 29,50 g; Sól: 8,65 g;	Wartość energetyczna: 2030,44 kcal; Białko ogółem: 89,76 g; Tłuszcz: 70,86 g; Kw. tł. nasy.: 25,51 g; Węglowodany ogółem: 272,57 g; W tym cukry: 42,21 g; Błonnik pok.: 27,40 g; Sól: 7,66 g;	Wartość energetyczna: 2839,42 kcal; Białko ogółem: 136,52 g; Tłuszcz: 107,96 g; Kw. tł. nasy.: 51,13 g; Węglowodany ogółem: 343,96 g; W tym cukry: 41,99 g; Błonnik pok.: 28,68 g; Sól: 10,95 g;	Wartość energetyczna: 2961,15 kcal; Białko ogółem: 142,04 g; Tłuszcz: 105,65 g; Kw. tł. nasy.: 52,28 g; Węglowodany ogółem: 366,96 g; W tym cukry: 43,32 g; Błonnik pok.: 29,75 g; Sól: 11,27 g;	Wartość energetyczna: 1967,43 kcal; Białko ogółem: 88,98 g; Tłuszcz: 55,21 g; Kw. tł. nasy.: 21,08 g; Węglowodany ogółem: 291,69 g; W tym cukry: 67,34 g; Błonnik pok.: 25,93 g; Sól: 7,56 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-16 do dnia 2024-09-29 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

	SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenerygetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)
Sniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twaróg chudy 40 g (MLE) Pomidor 50 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twaróg chudy 40 g (MLE) Pomidor 50 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twaróg chudy 40 g (MLE) Pomidor 50 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twaróg chudy 40 g (MLE) Pomidor 50 g Salata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Szynekka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Ser żółty 40 g (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Masło 83% tł. 5 g (MLE) Ser topiony 25g 1 szt (MLE)	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK) Szynekka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (MLE b/LAK) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK) Ser topiony bez laktozy 40 g (MLE b/LAK) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twaróg chudy 40 g (MLE) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II ŚN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE)						
Obiad	Solferino () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 150 g (GLU PSZ) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy () dieta 100 ml (GLU PSZ, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Solferino () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 150 g (GLU PSZ) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy () dieta 100 ml (GLU PSZ, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Solferino () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 150 g (GLU PSZ) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy () dieta 100 ml (GLU PSZ, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL) Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Solferino () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 150 g (GLU PSZ) Klopsik wieprzowy SU 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy () dieta 100 ml (GLU PSZ, SEL) Marchew mini z olejem* 150 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL) Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Solferino () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 150 g (GLU PSZ) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy () dieta 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Marchew mini z olejem* 50 g	Solferino (bez mleka) () SU 350 ml (GLU PSZ, SEL) Makaron 150 g (GLU PSZ) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy () dieta 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Marchew mini z olejem* 50 g	Solferino () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 150 g (GLU PSZ) Klopsik wieprzowy SU 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pietruszkowy () dieta 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt
PD	Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE)		Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE)				
Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Papryka świeża 50 g Rukola 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE) Dżem 25 g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynka wieprzowa gotowana 100g-wędzonka wieprzowa wędzona parzona z dodatkiem wody, połączonych kawałków mięsa w plastrach 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK) Dżem 25 g 2 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK) Szynekka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE) Pomidor 50 g Rukola 10 g
PN	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Wafle ryżowe 10 g				Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 10 g		
	Wartość energetyczna: 2122.63 kcal; Białko ogółem: 105.17 g; Tłuszcz: 68.91 g; Kw. tł. nasy.: 23.70 g; Węglowodany ogółem: 277.67 g; W tym cukry: 80.03 g; Błonnik pok.: 16.54 g; Sól: 6.19 g;	Wartość energetyczna: 2079.12 kcal; Białko ogółem: 118.93 g; Tłuszcz: 73.13 g; Kw. tł. nasy.: 25.08 g; Węglowodany ogółem: 242.95 g; W tym cukry: 44.07 g; Błonnik pok.: 29.23 g; Sól: 7.54 g;	Wartość energetyczna: 2150.64 kcal; Białko ogółem: 112.75 g; Tłuszcz: 74.48 g; Kw. tł. nasy.: 24.92 g; Węglowodany ogółem: 269.83 g; W tym cukry: 47.75 g; Błonnik pok.: 29.06 g; Sól: 8.22 g;	Wartość energetyczna: 2449.10 kcal; Białko ogółem: 118.59 g; Tłuszcz: 93.42 g; Kw. tł. nasy.: 31.00 g; Węglowodany ogółem: 296.36 g; W tym cukry: 53.66 g; Błonnik pok.: 28.09 g; Sól: 7.31 g;	Wartość energetyczna: 2610.08 kcal; Białko ogółem: 110.31 g; Tłuszcz: 88.95 g; Kw. tł. nasy.: 45.18 g; Węglowodany ogółem: 350.83 g; W tym cukry: 62.36 g; Błonnik pok.: 17.72 g; Sól: 7.94 g;	Wartość energetyczna: 2653.32 kcal; Białko ogółem: 115.00 g; Tłuszcz: 92.44 g; Kw. tł. nasy.: 54.43 g; Węglowodany ogółem: 347.94 g; W tym cukry: 61.64 g; Błonnik pok.: 17.72 g; Sól: 8.32 g;	Wartość energetyczna: 2232.76 kcal; Białko ogółem: 111.66 g; Tłuszcz: 68.15 g; Kw. tł. nasy.: 23.92 g; Węglowodany ogółem: 296.13 g; W tym cukry: 77.82 g; Błonnik pok.: 11.62 g; Sól: 5.48 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-16 do dnia 2024-09-29 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

	SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenerygetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	
2024-09-18 środa	Śniadanie	Melon 150 g Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU, PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Chleb Graham 30 g (GLU, PSZ.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU, PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Papryka świeża 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Melon 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU, PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150 g Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU, PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150 g Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml (MLE b/LAK.) Płatki kukurydziane 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Serek wiejski bez laktozy 200g 1 szt (MLE b/LAK.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt	Jabłko pieczone 150 g Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (MLE, GLU, OW.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU, PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II SN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarówek 25g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE.)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarówek 25g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE.)				
	Obiad	Grysikowa () 350 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Zupa z soczewicy i ziemniakami () SU 350 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Cwikła z jabłkiem b/c () 150 g Mizeria 150 g (MLE.) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Grysikowa () 350 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Cwikła z jabłkiem b/c () 150 g Kalafor gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Grysikowa () 350 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Cwikła z jabłkiem b/c () 150 g Kalafor gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Grysikowa () 350 ml (GLU, PSZ, SEL.) Makaron 200 g (GLU, PSZ.) Mus z jabłek () z/c 120 g Serek homo owocowy 150g 1 szt (MLE.) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ.) Buraczki gotowane drobno tarte () 50 g	Grysikowa () 350 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ryz na sytko 200 g Mus z jabłek () z/c 120 g Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (JAJ.) Buraczki gotowane drobno tarte () 50 g	Grysikowa () 350 ml (GLU, PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g (GLU, PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml (GLU, PSZ, SEL.) Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt
	PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE.)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (GLU, PSZ, MLE.)				
	Kolejacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarówek 40 g (MLE.) Pomidor koktajlowy 50 g Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU, PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarówek 40 g (MLE.) Pomidor koktajlowy 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarówek 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU, PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarówek 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Ser żółty 40 g (MLE.) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (MLE b/LAK.) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU, PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarówek 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g
PN	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g ryżowe 9 g Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.) Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.)	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Dżem 25 g 1 szt	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.) Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	
	Wartość energetyczna: 2417.04 kcal; Białko ogółem: 118.35 g; Tłuszcz: 91.03 g; Kw. tł. nasy.: 28.94 g; Węglowodany ogółem: 291.35 g; W tym cukry: 71.61 g; Błonnik pok.: 22.35 g; Sól: 7.17 g;	Wartość energetyczna: 2503.74 kcal; Białko ogółem: 130.14 g; Tłuszcz: 96.94 g; Kw. tł. nasy.: 29.33 g; Węglowodany ogółem: 295.19 g; W tym cukry: 48.16 g; Błonnik pok.: 35.43 g; Sól: 7.90 g;	Wartość energetyczna: 2300.26 kcal; Białko ogółem: 116.03 g; Tłuszcz: 88.39 g; Kw. tł. nasy.: 27.36 g; Węglowodany ogółem: 272.17 g; W tym cukry: 44.05 g; Błonnik pok.: 25.79 g; Sól: 8.15 g;	Wartość energetyczna: 2005.31 kcal; Białko ogółem: 101.01 g; Tłuszcz: 60.16 g; Kw. tł. nasy.: 21.78 g; Węglowodany ogółem: 276.54 g; W tym cukry: 41.47 g; Błonnik pok.: 23.68 g; Sól: 6.86 g;	Wartość energetyczna: 2999.73 kcal; Białko ogółem: 121.65 g; Tłuszcz: 104.28 g; Kw. tł. nasy.: 57.80 g; Węglowodany ogółem: 407.98 g; W tym cukry: 63.07 g; Błonnik pok.: 22.60 g; Sól: 9.95 g;	Wartość energetyczna: 2826.57 kcal; Białko ogółem: 97.45 g; Tłuszcz: 90.25 g; Kw. tł. nasy.: 53.33 g; Węglowodany ogółem: 414.34 g; W tym cukry: 70.89 g; Błonnik pok.: 24.49 g; Sól: 9.84 g;	Wartość energetyczna: 1976.17 kcal; Białko ogółem: 101.73 g; Tłuszcz: 45.71 g; Kw. tł. nasy.: 17.50 g; Węglowodany ogółem: 300.06 g; W tym cukry: 69.00 g; Błonnik pok.: 22.31 g; Sól: 6.41 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-16 do dnia 2024-09-29 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

	SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenerygetyczna, bogatorestkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	
2024-09-19 czwartek	Śniadanie	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE.) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Serek Almette mini 30g 1 szt (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Serek twarogowy śmietankowy bez laktozy 30g 1 szt (MLE b/LAK.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE.) Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
		II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)					
2024-09-19 czwartek	Obiad	Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 150 g Klopsik drobiowy dieta SU 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (GLU PSZ.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 150 g Klopsik drobiowy dieta SU 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Klopsik drobiowy dieta SU 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (GLU PSZ.) Surówka wykwitna z olejem b/c 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 150 g Klopsik drobiowy dieta SU 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Bukiet jarzyn gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 150 g Klopsik drobiowy dieta SU 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (GLU PSZ.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Ser topiony 25g 1 szt (MLE.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 50 g (SEL.)	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 150 g Klopsik drobiowy dieta SU 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (GLU PSZ.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 50 g (SEL.)	Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 150 g Klopsik drobiowy dieta SU 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (GLU PSZ.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	
		PD	Kanapka z twarożkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)	Kanapka z twarożkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)				
2024-09-19 czwartek	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Sałatka jarzynowa - dieta () SU 80 g (MLE, SEL.) Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Sałatka jarzynowa - dieta () SU 80 g (MLE, SEL.) Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Sałatka jarzynowa - dieta () SU 80 g (MLE, SEL.) Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Schab pieczony w rękawie 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Schab pieczony w rękawie 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Dżem 25 g 2 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Sałatka jarzynowa - dieta () SU 80 g (MLE, SEL.) Sałata lodowa 20 g	
		PN	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.) Wafle ryżowe 10 g					Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 10 g
		Wartość energetyczna: 2267.50 kcal; Białko ogółem: 101.38 g; Tłuszcz: 70.75 g; Kw. tł. nasy.: 23.32 g; Węglowodany ogółem: 317.53 g; W tym cukry: 78.26 g; Błonnik pok.: 21.69 g; Sól: 6.37 g;	Wartość energetyczna: 2403.96 kcal; Białko ogółem: 110.49 g; Tłuszcz: 95.42 g; Kw. tł. nasy.: 26.05 g; Węglowodany ogółem: 290.84 g; W tym cukry: 52.80 g; Błonnik pok.: 36.93 g; Sól: 7.81 g;	Wartość energetyczna: 2332.61 kcal; Białko ogółem: 105.36 g; Tłuszcz: 80.56 g; Kw. tł. nasy.: 24.61 g; Węglowodany ogółem: 311.96 g; W tym cukry: 55.44 g; Błonnik pok.: 32.10 g; Sól: 7.81 g;	Wartość energetyczna: 2364.61 kcal; Białko ogółem: 109.84 g; Tłuszcz: 80.88 g; Kw. tł. nasy.: 24.56 g; Węglowodany ogółem: 314.20 g; W tym cukry: 57.36 g; Błonnik pok.: 29.70 g; Sól: 6.77 g;	Wartość energetyczna: 2735.83 kcal; Białko ogółem: 117.22 g; Tłuszcz: 101.65 g; Kw. tł. nasy.: 49.51 g; Węglowodany ogółem: 349.61 g; W tym cukry: 42.57 g; Błonnik pok.: 25.25 g; Sól: 8.19 g;	Wartość energetyczna: 2844.81 kcal; Białko ogółem: 124.17 g; Tłuszcz: 96.79 g; Kw. tł. nasy.: 45.83 g; Węglowodany ogółem: 383.10 g; W tym cukry: 75.03 g; Błonnik pok.: 25.75 g; Sól: 8.97 g;	Wartość energetyczna: 2306.62 kcal; Białko ogółem: 112.10 g; Tłuszcz: 67.44 g; Kw. tł. nasy.: 22.94 g; Węglowodany ogółem: 323.83 g; W tym cukry: 77.88 g; Błonnik pok.: 20.43 g; Sól: 5.64 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-16 do dnia 2024-09-29 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

	SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenerygetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)
Śniadanie	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku SU 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Śliwka 150 g Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku SU 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml (<u>MLE b/LAK,</u>) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK,</u>) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK,</u>) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku SU 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II SN		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)				
Obiad	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos pietruszkowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos pietruszkowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Marchew mini z olejem* 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos pietruszkowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos pietruszkowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Marchew mini z olejem* 150 g Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (<u>MLE,</u>) Szpinak gotowany z olejem* 50 g (<u>GLU PSZ,</u>)	Dyniowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka) 100 ml (<u>GLU PSZ,</u>) Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK,</u>) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Szpinak gotowany z olejem* 50 g (<u>GLU PSZ,</u>)	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos pietruszkowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Szpinak gotowany z olejem* 150 g (<u>GLU PSZ,</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
PD		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 40g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)				
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Papryka świeża 50 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Papryka świeża 50 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE,</u>) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK,</u>) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (<u>MLE b/LAK,</u>) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK,</u>) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 80 g
PN		Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>) Wafle ryżowe 10 g	Wafle ryżowe 10 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>)		Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Wafle ryżowe 10 g	Wafle ryżowe 10 g Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt (<u>MLE b/LAK,</u>)	Wafle ryżowe 10 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>)
	Wartość energetyczna: 2272.62 kcal; Białko ogółem: 109.74 g; Tłuszcz: 70.28 g; Kw. tł. nasy.: 20.73 g; Węglowodany ogółem: 310.50 g; W tym cukry: 73.45 g; Błonnik pok.: 23.14 g; Sól: 6.20 g;	Wartość energetyczna: 2134.50 kcal; Białko ogółem: 111.08 g; Tłuszcz: 73.35 g; Kw. tł. nasy.: 19.77 g; Węglowodany ogółem: 274.09 g; W tym cukry: 42.93 g; Błonnik pok.: 35.80 g; Sól: 6.92 g;	Wartość energetyczna: 2163.85 kcal; Białko ogółem: 105.39 g; Tłuszcz: 72.65 g; Kw. tł. nasy.: 19.69 g; Węglowodany ogółem: 285.01 g; W tym cukry: 41.78 g; Błonnik pok.: 29.48 g; Sól: 7.41 g;	Wartość energetyczna: 2164.53 kcal; Białko ogółem: 113.57 g; Tłuszcz: 67.98 g; Kw. tł. nasy.: 18.26 g; Węglowodany ogółem: 286.89 g; W tym cukry: 42.16 g; Błonnik pok.: 26.50 g; Sól: 7.25 g;	Wartość energetyczna: 2911.23 kcal; Białko ogółem: 130.20 g; Tłuszcz: 105.99 g; Kw. tł. nasy.: 58.77 g; Węglowodany ogółem: 372.66 g; W tym cukry: 53.17 g; Błonnik pok.: 28.13 g; Sól: 8.67 g;	Wartość energetyczna: 2991.18 kcal; Białko ogółem: 129.69 g; Tłuszcz: 103.88 g; Kw. tł. nasy.: 59.63 g; Węglowodany ogółem: 395.26 g; W tym cukry: 60.06 g; Błonnik pok.: 31.37 g; Sól: 9.41 g;	Wartość energetyczna: 2107.49 kcal; Białko ogółem: 115.80 g; Tłuszcz: 48.46 g; Kw. tł. nasy.: 13.45 g; Węglowodany ogółem: 312.12 g; W tym cukry: 73.78 g; Błonnik pok.: 21.70 g; Sól: 6.45 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-16 do dnia 2024-09-29 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

	SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenerygetyczna, bogatoresttkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)
Śniadanie	Ciasto drożdżowe 80 g (GLU,PSZ, JAJ, MLE, SO2) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU,PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Twarożek 40 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE) Chleb Graham 30 g (GLU,PSZ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU,PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Twarożek 40 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Twarożek 40 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU,PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Twarożek 40 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 80 g (GLU,PSZ, JAJ, MLE, SO2) Banan 1szt. 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt (MLE) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Banan 1szt. 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU,PSZ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK) Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt (MLE b/LAK) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Ciasto drożdżowe 80 g (GLU,PSZ, JAJ, MLE, SO2) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU,PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU,PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Twarożek 40 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II SN		Kanapka z twarożkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (GLU,PSZ, MLE)	Kanapka z twarożkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (GLU,PSZ, MLE)				
Obiad	Selerowa z ziemniakami () SU 350 ml (MLE, SEL) Kasza bulgur 150 g (GLU,PSZ) Gulasz wołowy SU 130 g (GLU,PSZ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Grochowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLU,PSZ, SEL) Kasza bulgur 150 g (GLU,PSZ) Gulasz wołowy SU 130 g (GLU,PSZ) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ziemniakami () SU 350 ml (MLE, SEL) Kasza bulgur 150 g (GLU,PSZ) Gulasz wołowy SU 130 g (GLU,PSZ) Surówka z marchwi i jabłka b/c () 150 g (MLE) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () dieta 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ziemniakami () SU 350 ml (MLE, SEL) Kasza bulgur 150 g (GLU,PSZ) Gulasz wołowy SU 130 g (GLU,PSZ) Buraczki gotowane () 150 g Kalaflor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ziemniakami () SU 350 ml (MLE, SEL) Kasza bulgur 150 g (GLU,PSZ) Gulasz wołowy SU 130 g (GLU,PSZ) Kalaflor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Buraczki gotowane () 50 g	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () SU 350 ml (SEL) Kasza bulgur 150 g (GLU,PSZ) Gulasz wołowy SU 130 g (GLU,PSZ) Kalaflor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Buraczki gotowane () 50 g	Selerowa z ziemniakami () SU 350 ml (MLE, SEL) Kasza bulgur 150 g (GLU,PSZ) Gulasz wołowy SU 130 g (GLU,PSZ) Kalaflor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
PD		Kanapka z twarożkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (GLU,PSZ, MLE)	Kanapka z twarożkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (GLU,PSZ, MLE)				
Kolejacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 50 g Rozzpinka 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Chleb Graham 80 g (GLU,PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Papryka świeża 50 g Rozzpinka 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Bułka pszenno-żytnia 80 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 50 g Rozzpinka 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Bułka pszenno-żytnia 80 g (GLU,PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE) Pomidor 50 g Rozzpinka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Ser żółty 25 g (MLE)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 25 g (MLE b/LAK)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Bułka pszenno-żytnia 80 g (GLU,PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE) Rozzpinka 10 g Pomidor 50 g
PN		Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g				Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek wiejski ziarnisty bez laktozy 200g 1 szt (MLE b/LAK)	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g
	Wartość energetyczna: 2258,01 kcal; Białko ogółem: 94,95 g; Tłuszcz: 79,29 g; Kw. tł. nasy.: 26,30 g; Węglowodany ogółem: 296,97 g; W tym cukry: 44,45 g; Błonnik pok.: 21,77 g; Sól: 6,73 g;	Wartość energetyczna: 2287,98 kcal; Białko ogółem: 113,86 g; Tłuszcz: 88,38 g; Kw. tł. nasy.: 29,20 g; Węglowodany ogółem: 271,66 g; W tym cukry: 39,25 g; Błonnik pok.: 32,64 g; Sól: 9,05 g;	Wartość energetyczna: 2228,67 kcal; Białko ogółem: 102,32 g; Tłuszcz: 82,96 g; Kw. tł. nasy.: 29,81 g; Węglowodany ogółem: 276,62 g; W tym cukry: 47,05 g; Błonnik pok.: 25,79 g; Sól: 7,36 g;	Wartość energetyczna: 2189,47 kcal; Białko ogółem: 119,43 g; Tłuszcz: 72,21 g; Kw. tł. nasy.: 26,59 g; Węglowodany ogółem: 271,89 g; W tym cukry: 47,90 g; Błonnik pok.: 20,80 g; Sól: 5,95 g;	Wartość energetyczna: 3118,70 kcal; Białko ogółem: 141,51 g; Tłuszcz: 111,61 g; Kw. tł. nasy.: 59,25 g; Węglowodany ogółem: 395,20 g; W tym cukry: 53,88 g; Błonnik pok.: 26,60 g; Sól: 8,90 g;	Wartość energetyczna: 2873,22 kcal; Białko ogółem: 151,92 g; Tłuszcz: 102,88 g; Kw. tł. nasy.: 57,88 g; Węglowodany ogółem: 343,56 g; W tym cukry: 60,65 g; Błonnik pok.: 24,76 g; Sól: 9,73 g;	Wartość energetyczna: 2095,71 kcal; Białko ogółem: 109,31 g; Tłuszcz: 57,39 g; Kw. tł. nasy.: 18,52 g; Węglowodany ogółem: 289,28 g; W tym cukry: 40,55 g; Błonnik pok.: 17,38 g; Sól: 5,69 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-16 do dnia 2024-09-29 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

	SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenerygetyczna, bogatorestkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)
Śniadanie	Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU,PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Twaróg chudy 40 g (MLE) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kiwi (g) 100 g Chleb Graham 80 g (GLU,PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Twaróg chudy 40 g (MLE) Ogórek kiszony 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Twaróg chudy 40 g (MLE) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU,PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Twaróg chudy 40 g (MLE) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU,PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Ser mozzarella 25 g (MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU,PSZ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Miód (25g) 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU,PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka sołtysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Twaróg chudy 40 g (MLE) Pomidor 50 g Mix салат 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II SN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (GLU,PSZ, MLE)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (GLU,PSZ, MLE)				
Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU,PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml (GLU,PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU,PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (SEL.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU,PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g Brokuł gotowany* 150 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU,PSZ, SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU,PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet drobiowy dieta 100 g (GLU,PSZ, JAJ.) Brokuł gotowany* 150 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU,PSZ, SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU,PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml (GLU,PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Ser topiony 25g 1 szt (MLE) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 50 g (GLU,PSZ, SEL.)	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU,PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml (GLU,PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Seler z pietruszką gotowany z olejem () 50 g (GLU,PSZ, SEL.)	Ryżowa () SU 350 ml (MLE,SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet drobiowy dieta 100 g (GLU,PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () dieta SU 100 ml (GLU,PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (GLU,PSZ, MLE)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (GLU,PSZ, MLE)				
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU,PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU,PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE)	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (JAJ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU,PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU,PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek homo. naturalny 120 g (MLE) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g
PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Mus warzywny gruszk-pasternak 100g 1 szt	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g
	Wartość energetyczna: 2204.31 kcal; Białko ogółem: 115.86 g; Tłuszcz: 69.97 g; Kw. tł. nasy.: 21.28 g; Węglowodany ogółem: 285.88 g; W tym cukry: 64.21 g; Błonnik pok.: 21.45 g; Sól: 6.39 g;	Wartość energetyczna: 2232.29 kcal; Białko ogółem: 132.72 g; Tłuszcz: 83.32 g; Kw. tł. nasy.: 24.73 g; Węglowodany ogółem: 251.90 g; W tym cukry: 41.02 g; Błonnik pok.: 33.86 g; Sól: 8.90 g;	Wartość energetyczna: 2274.36 kcal; Białko ogółem: 128.31 g; Tłuszcz: 81.66 g; Kw. tł. nasy.: 24.54 g; Węglowodany ogółem: 271.23 g; W tym cukry: 38.37 g; Błonnik pok.: 30.71 g; Sól: 7.99 g;	Wartość energetyczna: 2155.49 kcal; Białko ogółem: 114.42 g; Tłuszcz: 69.39 g; Kw. tł. nasy.: 19.91 g; Węglowodany ogółem: 282.66 g; W tym cukry: 40.44 g; Błonnik pok.: 28.60 g; Sól: 6.84 g;	Wartość energetyczna: 2741.23 kcal; Białko ogółem: 134.95 g; Tłuszcz: 110.72 g; Kw. tł. nasy.: 47.85 g; Węglowodany ogółem: 313.37 g; W tym cukry: 26.84 g; Błonnik pok.: 26.72 g; Sól: 9.04 g;	Wartość energetyczna: 2568.16 kcal; Białko ogółem: 123.20 g; Tłuszcz: 97.84 g; Kw. tł. nasy.: 48.35 g; Węglowodany ogółem: 306.22 g; W tym cukry: 25.73 g; Błonnik pok.: 26.72 g; Sól: 9.33 g;	Wartość energetyczna: 1832.78 kcal; Białko ogółem: 96.22 g; Tłuszcz: 41.16 g; Kw. tł. nasy.: 11.22 g; Węglowodany ogółem: 279.16 g; W tym cukry: 50.76 g; Błonnik pok.: 19.50 g; Sól: 5.81 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-16 do dnia 2024-09-29 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

	SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenerygetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)
Śniadanie	Babka drożdżowa 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku SU 300 ml (MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Hummus 40 g (SEZ) Ogórek kiszony 50 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Pomarańcza 200 g Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Hummus 40 g (SEZ) Ogórek kiszony 50 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Babka drożdżowa 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Kasza kukurydziana na mleku SU 300 ml (MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Pasztecik drobiowy (50g) 1 szt (GLU PSZ, SOJ, MLE) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml (MLE b/LAK) Platki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Babka drożdżowa 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Kasza kukurydziana na mleku SU 300 ml (MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarog półtłusty 40 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II SN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE)				
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 150 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Surówka z marchwi i selera z olejem () 150 g (SEL) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Surówka z marchwi i selera z olejem () b/c 150 g (SEL) Kalafor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 150 g Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Kalafor gotowany* 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g (SEL) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 150 g Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Kalafor gotowany* 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 150 g Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Kalafor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Marchew gotowana z olejem () 50 g	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () SU 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ryż na sypko 150 g Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ) Kalafor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Marchew gotowana z olejem () 50 g	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 150 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE)				
Kolejca	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g (MLE) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną, 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g (MLE) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną, 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g (MLE) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną, 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną, 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 20 g (MLE) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło 83% tł. 5 g (MLE) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK) Ser mozzarella bez laktozy 40 g (MLE b/LAK)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Ser mozzarella kulki 25 g (MLE) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną, 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Pomidor 50 g Roszponka 10 g
PN		Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Wafle ryżowe 10 g			Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ) Wafle ryżowe 10 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Wafle ryżowe 10 g	
	Wartość energetyczna: 2449,73 kcal; Białko ogółem: 81,30 g; Tłuszcz: 74,59 g; Kw. tł. nasy.: 27,37 g; Węglowodany ogółem: 376,27 g; W tym cukry: 80,86 g; Błonnik pok.: 27,66 g; Sól: 7,29 g;	Wartość energetyczna: 2260,53 kcal; Białko ogółem: 97,34 g; Tłuszcz: 85,56 g; Kw. tł. nasy.: 25,38 g; Węglowodany ogółem: 291,68 g; W tym cukry: 53,36 g; Błonnik pok.: 42,02 g; Sól: 9,44 g;	Wartość energetyczna: 2166,47 kcal; Białko ogółem: 92,94 g; Tłuszcz: 74,87 g; Kw. tł. nasy.: 25,09 g; Węglowodany ogółem: 295,05 g; W tym cukry: 50,53 g; Błonnik pok.: 30,69 g; Sól: 8,35 g;	Wartość energetyczna: 2178,19 kcal; Białko ogółem: 97,03 g; Tłuszcz: 74,09 g; Kw. tł. nasy.: 24,96 g; Węglowodany ogółem: 294,69 g; W tym cukry: 50,83 g; Błonnik pok.: 27,42 g; Sól: 7,30 g;	Wartość energetyczna: 3124,51 kcal; Białko ogółem: 129,65 g; Tłuszcz: 106,60 g; Kw. tł. nasy.: 50,84 g; Węglowodany ogółem: 415,94 g; W tym cukry: 51,14 g; Błonnik pok.: 25,63 g; Sól: 8,95 g;	Wartość energetyczna: 3091,47 kcal; Białko ogółem: 139,36 g; Tłuszcz: 104,26 g; Kw. tł. nasy.: 48,94 g; Węglowodany ogółem: 404,85 g; W tym cukry: 61,82 g; Błonnik pok.: 30,55 g; Sól: 10,45 g;	Wartość energetyczna: 2194,70 kcal; Białko ogółem: 81,88 g; Tłuszcz: 52,88 g; Kw. tł. nasy.: 21,16 g; Węglowodany ogółem: 356,11 g; W tym cukry: 69,70 g; Błonnik pok.: 18,04 g; Sól: 6,02 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-16 do dnia 2024-09-29 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

	SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenerygetyczna, bogatorestwkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	
2024-09-24 wtorek	Śniadanie	Jabłko 150 g Kefir 2% tł 200g 1 szt (MLE) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarożek 40 g (MLE.) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g (GLUPSZ.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarożek 40 g (MLE.) Papryka świeża 50 g Sałata lodowa 20 g	Sok pomidorowy 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarożek 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarożek 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Rukola 10 g	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Ser żółty 40 g (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Ser topiony 25g 1 szt (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLUPSZ.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (MLE b/LAK.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Ser topiony bez laktozy 40 g (MLE b/LAK.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kefir 2% tł 200g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarożek 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g
		Kefir 2% tł 200g 1 szt (MLE.)						
2024-09-24 wtorek	Obiad	Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z zacierką () 350 ml (GLUPSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g (GLUPSZ.) Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL.) Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g (SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Klopsik drobiowy SU 100 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Klopsik drobiowy SU 100 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Brokuł gotowany* 50 g	Jarzynowa z makaronem (bez mleka) SU () 350 ml (GLUPSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Brokuł gotowany* 50 g	Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml (GLUPSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Klopsik drobiowy SU 100 g (GLUPSZ, JAJ.) Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (GLUPSZ, SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
		Kanaпка z twarożkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt (GLUPSZ, MLE.)						
2024-09-24 wtorek	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Dżem 25 g 2 szt Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Dżem 25 g 1 szt Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (MLE b/LAK.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLUPSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	
		Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g						
2024-09-24 wtorek	PN	Wartość energetyczna: 2061.30 kcal; Białko ogółem: 100.10 g; Tłuszcz: 68.56 g; Kw. tł. nasy.: 25.21 g; Węglowodany ogółem: 271.84 g; W tym cukry: 77.11 g; Błonnik pok.: 24.81 g; Sól: 7.51 g;	Wartość energetyczna: 2034.51 kcal; Białko ogółem: 114.34 g; Tłuszcz: 71.56 g; Kw. tł. nasy.: 26.20 g; Węglowodany ogółem: 247.44 g; W tym cukry: 43.44 g; Błonnik pok.: 31.88 g; Sól: 9.05 g;	Wartość energetyczna: 2019.17 kcal; Białko ogółem: 106.89 g; Tłuszcz: 70.49 g; Kw. tł. nasy.: 26.13 g; Węglowodany ogółem: 251.34 g; W tym cukry: 42.99 g; Błonnik pok.: 28.74 g; Sól: 9.56 g;	Wartość energetyczna: 2330.01 kcal; Białko ogółem: 110.99 g; Tłuszcz: 92.93 g; Kw. tł. nasy.: 33.02 g; Węglowodany ogółem: 274.30 g; W tym cukry: 45.07 g; Błonnik pok.: 26.78 g; Sól: 8.50 g;	Wartość energetyczna: 2524.48 kcal; Białko ogółem: 103.05 g; Tłuszcz: 92.69 g; Kw. tł. nasy.: 46.80 g; Węglowodany ogółem: 335.17 g; W tym cukry: 50.94 g; Błonnik pok.: 29.13 g; Sól: 8.47 g;	Wartość energetyczna: 2551.32 kcal; Białko ogółem: 106.79 g; Tłuszcz: 98.13 g; Kw. tł. nasy.: 57.03 g; Węglowodany ogółem: 324.36 g; W tym cukry: 40.42 g; Błonnik pok.: 29.21 g; Sól: 9.01 g;	Wartość energetyczna: 2200.14 kcal; Białko ogółem: 101.79 g; Tłuszcz: 73.79 g; Kw. tł. nasy.: 26.22 g; Węglowodany ogółem: 293.20 g; W tym cukry: 78.23 g; Błonnik pok.: 24.00 g; Sól: 6.84 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-16 do dnia 2024-09-29 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

	SU-1. Dieta lekkostrawna	SU-2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenerygetyczna, bogatoresztkowa	SU-3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU-3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU-4. Dieta ubogobakteryjna	SU-4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU-5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	
2024-09-25 środa	Śniadanie	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Kiwi (g) 100 g Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Hummus 40 g (<u>SEZ.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Rukola 10 g	Banan 150 g Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Szynekka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150 g Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml (<u>MLE b/LAK.</u>) Płatki kukurydziane 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Serek wiejski bez laktozy 200g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Szynekka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Rukola 10 g
		II SN	Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)				
	Obiad	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Kapuśniak z kapusty białej () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy () 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<u>JAJ.</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 50 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy (bez mleka) SU dieta 100 ml Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Jajko gotowane kl M 0,5 szt (<u>JAJ.</u>) Seler z pietruszką gotowany z olejem () 50 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>)	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (<u>RYB, MLE.</u>) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (<u>RYB, MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (<u>RYB, MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynekka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Serek twarogowy śmietankowy bez laktozy 30g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Szynekka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Poledwica premium-wędlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (<u>RYB, MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	
		PN	Wafle ryżowe 10 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 10 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Wafle ryżowe 10 g Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)	
		Wartość energetyczna: 2384.84 kcal; Białko ogółem: 107.38 g; Tłuszcz: 72.44 g; Kw. tł. nasy.: 23.74 g; Węglowodany ogółem: 335.39 g; W tym cukry: 85.27 g; Błonnik pok.: 24.24 g; Sól: 6.34 g;	Wartość energetyczna: 2277.94 kcal; Białko ogółem: 96.76 g; Tłuszcz: 90.84 g; Kw. tł. nasy.: 25.12 g; Węglowodany ogółem: 283.78 g; W tym cukry: 41.22 g; Błonnik pok.: 38.76 g; Sól: 6.27 g;	Wartość energetyczna: 2223.04 kcal; Białko ogółem: 102.56 g; Tłuszcz: 73.37 g; Kw. tł. nasy.: 22.31 g; Węglowodany ogółem: 300.91 g; W tym cukry: 42.45 g; Błonnik pok.: 32.06 g; Sól: 7.73 g;	Wartość energetyczna: 2283.65 kcal; Białko ogółem: 109.14 g; Tłuszcz: 72.46 g; Kw. tł. nasy.: 22.07 g; Węglowodany ogółem: 313.31 g; W tym cukry: 48.54 g; Błonnik pok.: 33.99 g; Sól: 6.96 g;	Wartość energetyczna: 2927.96 kcal; Białko ogółem: 108.92 g; Tłuszcz: 101.97 g; Kw. tł. nasy.: 51.87 g; Węglowodany ogółem: 412.27 g; W tym cukry: 82.35 g; Błonnik pok.: 34.14 g; Sól: 9.70 g;	Wartość energetyczna: 3015.29 kcal; Białko ogółem: 105.60 g; Tłuszcz: 99.60 g; Kw. tł. nasy.: 54.79 g; Węglowodany ogółem: 438.56 g; W tym cukry: 80.06 g; Błonnik pok.: 35.94 g; Sól: 10.00 g;	Wartość energetyczna: 2258.16 kcal; Białko ogółem: 109.25 g; Tłuszcz: 54.39 g; Kw. tł. nasy.: 17.65 g; Węglowodany ogółem: 344.15 g; W tym cukry: 93.14 g; Błonnik pok.: 26.03 g; Sól: 6.08 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-16 do dnia 2024-09-29 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

	SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenerygetyczna, bogatoresttkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)
Sniadanie	Deser mleczno-ryżowy malina- wiśnia 200g 1 szt (MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ.) Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g (MLE.) Twaróg chudy 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Gruszka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg chudy 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g (MLE.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg chudy 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Szynekka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Banan 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Szynekka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Deser mleczno-ryżowy malina- wiśnia 200g 1 szt (MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ.) Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg chudy 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g
II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)						
Obiad	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 150 g (GLU PSZ.) Filet z indyka pieczony 100 g Sos własny () SU 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 150 g (GLU PSZ.) Filet z indyka pieczony 100 g Sos własny () SU 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem () 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 150 g (GLU PSZ.) Filet z indyka gotowany 100 g Sos własny () SU 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Buraczki gotowane drobno tarte () b/c 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 150 g (GLU PSZ.) Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony SU 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny () SU 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Buraczki gotowane drobno tarte () b/c 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 150 g (GLU PSZ.) Filet z indyka pieczony 100 g Sos własny () SU 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Ser topiony 25g 1 szt (MLE.) Buraczki gotowane drobno tarte () 50 g	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron 150 g (GLU PSZ.) Filet z indyka pieczony 100 g Sos własny () SU 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Buraczki gotowane drobno tarte () 50 g	Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 150 g (GLU PSZ.) Zrazik drobiowy z indyka gotowany mielony SU 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny () SU 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt
PD	Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarówek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarówek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)					
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pasztet z fasoli () 40 g (GLU PSZ, JAJ.) Papryka świeża 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Ser zółty 40 g (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Ser zółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (MLE b/LAK.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g
PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (MLE.) Wafle ryżowe 10 g	Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (MLE.) Wafle ryżowe 10 g	Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (MLE.) Wafle ryżowe 10 g	Serek wiejski ziarnisty bez laktozy 200g 1 szt (MLE b/LAK.) Wafle ryżowe 10 g	Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g
	Wartość energetyczna: 2345.87 kcal; Białko ogółem: 107.02 g; Tłuszcz: 67.72 g; Kw. tł. nasy.: 25.96 g; Węglowodany ogółem: 330.22 g; W tym cukry: 107.37 g; Błonnik pok.: 15.36 g; Sól: 6.05 g;	Wartość energetyczna: 2293.01 kcal; Białko ogółem: 120.99 g; Tłuszcz: 84.98 g; Kw. tł. nasy.: 19.41 g; Węglowodany ogółem: 271.22 g; W tym cukry: 52.61 g; Błonnik pok.: 34.40 g; Sól: 7.41 g;	Wartość energetyczna: 2221.65 kcal; Białko ogółem: 126.91 g; Tłuszcz: 69.71 g; Kw. tł. nasy.: 23.48 g; Węglowodany ogółem: 278.95 g; W tym cukry: 56.09 g; Błonnik pok.: 21.31 g; Sól: 7.89 g;	Wartość energetyczna: 2288.93 kcal; Białko ogółem: 125.45 g; Tłuszcz: 72.89 g; Kw. tł. nasy.: 23.41 g; Węglowodany ogółem: 289.25 g; W tym cukry: 58.02 g; Błonnik pok.: 18.86 g; Sól: 6.88 g;	Wartość energetyczna: 2728.65 kcal; Białko ogółem: 132.20 g; Tłuszcz: 101.19 g; Kw. tł. nasy.: 47.83 g; Węglowodany ogółem: 329.43 g; W tym cukry: 43.85 g; Błonnik pok.: 19.38 g; Sól: 11.06 g;	Wartość energetyczna: 2490.52 kcal; Białko ogółem: 114.81 g; Tłuszcz: 85.83 g; Kw. tł. nasy.: 41.95 g; Węglowodany ogółem: 321.12 g; W tym cukry: 38.77 g; Błonnik pok.: 19.38 g; Sól: 9.99 g;	Wartość energetyczna: 2255.85 kcal; Białko ogółem: 118.32 g; Tłuszcz: 57.96 g; Kw. tł. nasy.: 19.78 g; Węglowodany ogółem: 319.73 g; W tym cukry: 92.02 g; Błonnik pok.: 13.47 g; Sól: 6.48 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-16 do dnia 2024-09-29 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

	SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenerygetyczna, bogatorestwkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	
2024-09-27 piątek	Śniadanie	Nektarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Makaron na mleku SU 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Nektarynka 150 g Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Nektarynka 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku SU 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml (<u>MLE b/LAK,</u>) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK,</u>) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK,</u>) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK,</u>) Szynekka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku SU 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
		II SN	Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)				
Obiad	Krupnik jęczmienny () SU 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>) Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny () SU 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>) Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny () SU 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>) Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Kalafor gotowany* 150 g Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt		Krupnik jęczmienny () SU 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos koperkowy * SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (<u>MLE,</u>) Kalafor gotowany* 50 g	Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos koperkowy * SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK,</u>) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Kalafor gotowany* 50 g	Krupnik jęczmienny () SU 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ,</u>) Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB,</u>) Sos cytrynowy SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	
	PD	Kanapka z twarogiem (chleb razowy 40g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>)					
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Papryka świeża 50 g Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Sałata lodowa 20 g Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Szynekka drobowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE,</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE,</u>) Szynekka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK,</u>) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g (<u>MLE b/LAK,</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK,</u>) Szynekka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Szynekka drobowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	
	PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE,</u>)		Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE,</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g
	Wartość energetyczna: 2330.33 kcal; Białko ogółem: 109.49 g; Tłuszcz: 81.54 g; Kw. tł. nasy.: 24.62 g; Węglowodany ogółem: 301.42 g; W tym cukry: 72.77 g; Błonnik pok.: 22.90 g; Sól: 5.67 g;	Wartość energetyczna: 2230.36 kcal; Białko ogółem: 110.87 g; Tłuszcz: 88.85 g; Kw. tł. nasy.: 23.96 g; Węglowodany ogółem: 264.42 g; W tym cukry: 42.52 g; Błonnik pok.: 34.83 g; Sól: 6.96 g;	Wartość energetyczna: 2181.33 kcal; Białko ogółem: 107.25 g; Tłuszcz: 80.45 g; Kw. tł. nasy.: 23.32 g; Węglowodany ogółem: 270.77 g; W tym cukry: 37.33 g; Błonnik pok.: 27.69 g; Sól: 6.66 g;	Wartość energetyczna: 2184.10 kcal; Białko ogółem: 112.22 g; Tłuszcz: 77.22 g; Kw. tł. nasy.: 22.12 g; Węglowodany ogółem: 273.74 g; W tym cukry: 40.64 g; Błonnik pok.: 26.49 g; Sól: 6.45 g;	Wartość energetyczna: 2778.93 kcal; Białko ogółem: 119.31 g; Tłuszcz: 98.72 g; Kw. tł. nasy.: 55.22 g; Węglowodany ogółem: 367.99 g; W tym cukry: 54.79 g; Błonnik pok.: 28.35 g; Sól: 8.61 g;	Wartość energetyczna: 2896.02 kcal; Białko ogółem: 116.71 g; Tłuszcz: 95.10 g; Kw. tł. nasy.: 52.68 g; Węglowodany ogółem: 406.49 g; W tym cukry: 70.23 g; Błonnik pok.: 32.09 g; Sól: 9.05 g;	Wartość energetyczna: 2161.10 kcal; Białko ogółem: 112.04 g; Tłuszcz: 61.10 g; Kw. tł. nasy.: 17.55 g; Węglowodany ogółem: 302.80 g; W tym cukry: 75.12 g; Błonnik pok.: 22.85 g; Sól: 5.85 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-16 do dnia 2024-09-29 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

	SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenerygetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)		
2024-09-28 sobota	Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Twarożek 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Miód (25g) 1 szt	Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Twarożek 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Ogórek kiszony 50 g	Sok pomidorowy 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Twarożek 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Rukola 10 g	Sok pomidorowy 200 ml Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Twarożek 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Rukola 10 g	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Wędzona wieprzowa, parzona. Szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Ser topiony 25g 1 szt (MLE.)	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Jajko gotowane Kl M 2 szt (JAJ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Ser topiony b/laktozy 40 g (MLE.)	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Twarożek 40 g (MLE.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Miód (25g) 1 szt	
		II SN	Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarozek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarozek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)					
		Obiad	Koperkowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Potrawka drobiowa () SU 140 g (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 150 g Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Potrawka drobiowa () SU 140 g (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Brokuł gotowany* 150 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 150 g (SEL.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Potrawka drobiowa () SU 140 g (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 150 g Cwikła z jabłkiem b/c () 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Potrawka drobiowa () SU 140 g (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 150 g Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Ser żółty 25 g (MLE.) Brokuł gotowany* 50 g	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Potrawka drobiowa () SU 140 g (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 150 g Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 25 g (MLE b/LAK.) Brokuł gotowany* 50 g	Koperkowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Potrawka drobiowa () SU 140 g (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 150 g Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	
			PD	Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarozek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarozek 25g) 0,5 szt (GLU PSZ, MLE.)				
		Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Pomidor 50 g Mix салат 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Pomidor 50 g Mix салат 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Pomidor 50 g Mix салат 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Pomidor 50 g Mix салат 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 20 g (MLE.) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło 83% tł. 5 g (MLE.) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (MLE b/LAK.) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (MLE b/LAK.) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Pomidor 50 g Mix салат 20 g
			PN	Wafle ryżowe 10 g Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (MLE.)	Wafle ryżowe 10 g Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (MLE.)	Wafle ryżowe 10 g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.)	Wafle ryżowe 10 g Dżem 25 g 2 szt	Wafle ryżowe 10 g Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (MLE.)	Wafle ryżowe 10 g Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (MLE.)
			Wartość energetyczna: 1969.05 kcal; Białko ogółem: 89.68 g; Tłuszcz: 54.40 g; Kw. tł. nasy.: 19.31 g; Węglowodany ogółem: 289.88 g; W tym cukry: 67.86 g; Błonnik pok.: 18.70 g; Sól: 5.84 g;	Wartość energetyczna: 2004.28 kcal; Białko ogółem: 107.62 g; Tłuszcz: 66.43 g; Kw. tł. nasy.: 22.08 g; Węglowodany ogółem: 262.42 g; W tym cukry: 35.12 g; Błonnik pok.: 42.62 g; Sól: 8.77 g;	Wartość energetyczna: 1972.06 kcal; Białko ogółem: 101.24 g; Tłuszcz: 59.75 g; Kw. tł. nasy.: 21.39 g; Węglowodany ogółem: 270.14 g; W tym cukry: 38.09 g; Błonnik pok.: 26.04 g; Sól: 8.11 g;	Wartość energetyczna: 2004.06 kcal; Białko ogółem: 105.72 g; Tłuszcz: 60.07 g; Kw. tł. nasy.: 21.34 g; Węglowodany ogółem: 272.38 g; W tym cukry: 40.01 g; Błonnik pok.: 23.64 g; Sól: 7.07 g;	Wartość energetyczna: 2539.81 kcal; Białko ogółem: 110.74 g; Tłuszcz: 91.58 g; Kw. tł. nasy.: 50.91 g; Węglowodany ogółem: 329.18 g; W tym cukry: 42.25 g; Błonnik pok.: 22.88 g; Sól: 8.28 g;	Wartość energetyczna: 2700.14 kcal; Białko ogółem: 127.06 g; Tłuszcz: 94.94 g; Kw. tł. nasy.: 50.18 g; Węglowodany ogółem: 345.81 g; W tym cukry: 58.43 g; Błonnik pok.: 22.88 g; Sól: 9.44 g;	Wartość energetyczna: 1829.05 kcal; Białko ogółem: 91.75 g; Tłuszcz: 37.51 g; Kw. tł. nasy.: 13.39 g; Węglowodany ogółem: 290.53 g; W tym cukry: 68.82 g; Błonnik pok.: 17.45 g; Sól: 5.19 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-16 do dnia 2024-09-29 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

	SU-1. Dieta lekkostrawna	SU-2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU-3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU-3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU-4. Dieta ubogobakteryjna	SU-4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU-5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	
2024-09-29 niedziela	Śniadanie	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Rzodkiewka 50 g Jabłko 150 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Rzodkiewka 50 g Jabłko 150 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata lodowa 20 g Jabłko 150 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Twaróg półtusty 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Jabłko pieczone 150 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Banan 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Paszet drobiowy (50g) 1 szt (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Banan 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Serek wiejski bez laktozy 200g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg półtusty 40 g (<u>MLE.</u>) Banan 150 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Dżem 25 g 1 szt
		II SN	Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)				
	Obiad	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab pieczony w rekawie 100 g Sos własny () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z zacierką () 350 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab pieczony w rekawie 100 g Sos własny () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Mizéria 150 g (<u>MLE.</u>) Fasolka szparagowa z wodą* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab pieczony w rekawie 100 g Sos własny () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Kalafor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Klopsik wieprzowy SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Kalafor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab pieczony w rekawie 100 g Sos własny () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Kalafor gotowany* 50 g	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab pieczony w rekawie 100 g Sos własny () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Kalafor gotowany* 50 g	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Klopsik wieprzowy SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos własny () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
		PD	Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)				
	Kolejność	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Papryka świeża 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 20 g (<u>MLE.</u>) Miód (25g) 2 szt Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło 83% tł. 5 g (<u>MLE.</u>) Ser żółty 25 g (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Miód (25g) 2 szt Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g (<u>MLE b/LAK.</u>) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 25 g (<u>MLE b/LAK.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (<u>MLE.</u>) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g
		PN	Pieczycwo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)				Pieczycwo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Pieczycwo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt (<u>MLE b/LAK.</u>)
		Wartość energetyczna: 2262.51 kcal; Białko ogółem: 103.73 g; Tłuszcz: 71.04 g; Kw. tł. nasy.: 25.33 g; Węglowodany ogółem: 314.76 g; W tym cukry: 104.74 g; Błonnik pok.: 24.49 g; Sól: 7.17 g;	Wartość energetyczna: 2137.63 kcal; Białko ogółem: 125.02 g; Tłuszcz: 68.88 g; Kw. tł. nasy.: 23.52 g; Węglowodany ogółem: 270.45 g; W tym cukry: 46.55 g; Błonnik pok.: 31.87 g; Sól: 7.80 g;	Wartość energetyczna: 2227.50 kcal; Białko ogółem: 119.94 g; Tłuszcz: 72.45 g; Kw. tł. nasy.: 22.50 g; Węglowodany ogółem: 288.57 g; W tym cukry: 50.65 g; Błonnik pok.: 30.49 g; Sól: 8.52 g;	Wartość energetyczna: 2352.45 kcal; Białko ogółem: 116.68 g; Tłuszcz: 79.84 g; Kw. tł. nasy.: 23.73 g; Węglowodany ogółem: 305.81 g; W tym cukry: 54.01 g; Błonnik pok.: 28.53 g; Sól: 7.38 g;	Wartość energetyczna: 2988.29 kcal; Białko ogółem: 133.60 g; Tłuszcz: 105.81 g; Kw. tł. nasy.: 49.22 g; Węglowodany ogółem: 385.45 g; W tym cukry: 55.20 g; Błonnik pok.: 28.88 g; Sól: 10.55 g;	Wartość energetyczna: 2980.50 kcal; Białko ogółem: 129.01 g; Tłuszcz: 110.04 g; Kw. tł. nasy.: 61.95 g; Węglowodany ogółem: 382.54 g; W tym cukry: 50.27 g; Błonnik pok.: 28.79 g; Sól: 9.33 g;	Wartość energetyczna: 2136.56 kcal; Białko ogółem: 93.06 g; Tłuszcz: 59.28 g; Kw. tł. nasy.: 19.20 g; Węglowodany ogółem: 320.34 g; W tym cukry: 99.79 g; Błonnik pok.: 23.72 g; Sól: 6.37 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-16 do dnia 2024-09-29 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)
Śniadanie	Brzoskwinia 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella kulki 25 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Brzoskwinia 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Brzoskwinia 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Schab pieczony w rękawie 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (JAJ, MLE.)	Brzoskwinia 150 g Płatki jęczmienne na mleku SU 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Ogórek kiszony 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Brzoskwinia 150 g Płatki jęczmienne na mleku SU 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella kulki 25 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt	Brzoskwinia 150 g Płatki jęczmienne na mleku SU 300 ml (MLE, GLU JECZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella kulki 25 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Sałata lodowa 20 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE) Wafle ryżowe 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II SN							
Obiad	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka (bez glutenu) 100 g Sos koperkowy (bez glutenu) () dieta SU 100 ml (MLE, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () SU 350 ml (SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (GLU PSZ.) Sos koperkowy (bez mleka) () dieta SU 100 ml (SEL.) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Brokułowa z ryżem (bez mleka) () SU 350 ml (SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka (bez glutenu) 100 g Sos koperkowy (bez mleka i bez glutenu) () dieta SU 100 ml (SEL.) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Surówka z selera i jabłka () 150 g (MLE, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 150 g Surówka z selera i jabłka () 150 g (MLE, SEL.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz warzywny z ciecierzycą () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Marchew gotowana z olejem () 150 g Surówka z selera i jabłka () 150 g (MLE, SEL.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ.)
PD							
Kolejca	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (RYB, MLE.) Roszponka 10 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pasta warzywna () 60 g (SEL.) Roszponka 10 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pasta warzywna () 60 g (SEL.) Roszponka 10 g Pomidor koktajlowy 50 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (MLE.) Hummus 40 g (SEZ.) Roszponka 10 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (RYB, MLE.) Roszponka 10 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (RYB, MLE.) Pomidor koktajlowy 50 g Roszponka 10 g
PN	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Napój owsiany bez cukru 0,3l 1 szt (GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.)	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g
	Wartość energetyczna: 1812.02 kcal; Białko ogółem: 70.28 g; Tłuszcz: 69.99 g; Kw. tł. nasy.: 22.78 g; Węglowodany ogółem: 233.57 g; W tym cukry: 49.71 g; Błonnik pok.: 19.65 g; Sól: 5.06 g;	Wartość energetyczna: 1889.48 kcal; Białko ogółem: 77.52 g; Tłuszcz: 59.77 g; Kw. tł. nasy.: 15.78 g; Węglowodany ogółem: 273.43 g; W tym cukry: 64.31 g; Błonnik pok.: 28.84 g; Sól: 8.08 g;	Wartość energetyczna: 1869.21 kcal; Białko ogółem: 70.88 g; Tłuszcz: 65.88 g; Kw. tł. nasy.: 15.50 g; Węglowodany ogółem: 257.18 g; W tym cukry: 63.34 g; Błonnik pok.: 24.58 g; Sól: 5.17 g;	Wartość energetyczna: 2573.64 kcal; Białko ogółem: 133.78 g; Tłuszcz: 115.42 g; Kw. tł. nasy.: 43.20 g; Węglowodany ogółem: 259.00 g; W tym cukry: 159.82 g; Błonnik pok.: 12.17 g; Sól: 2.71 g;	Wartość energetyczna: 2325.72 kcal; Białko ogółem: 84.40 g; Tłuszcz: 91.56 g; Kw. tł. nasy.: 35.61 g; Węglowodany ogółem: 318.04 g; W tym cukry: 75.66 g; Błonnik pok.: 41.75 g; Sól: 8.44 g;	Wartość energetyczna: 2201.80 kcal; Białko ogółem: 84.40 g; Tłuszcz: 74.22 g; Kw. tł. nasy.: 29.60 g; Węglowodany ogółem: 321.47 g; W tym cukry: 81.35 g; Błonnik pok.: 40.26 g; Sól: 9.77 g;	Wartość energetyczna: 2423.30 kcal; Białko ogółem: 90.88 g; Tłuszcz: 78.14 g; Kw. tł. nasy.: 29.76 g; Węglowodany ogółem: 361.86 g; W tym cukry: 81.65 g; Błonnik pok.: 43.62 g; Sól: 9.84 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-16 do dnia 2024-09-29 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)
Sniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE) Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twaróg chudy 40 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Schab pieczony w rękawie 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną! 900 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser żółty 40 g (MLE) Tofu 40 g (SOJ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twaróg chudy 40 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twaróg chudy 40 g (MLE) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II ŚN							
Obiad	Solferino (bez glutenu) () SU 350 ml (MLE, SEL) Makaron bezglutenowy 150 g Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (MLE) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Solferino (bez mleka) () SU 350 ml (GLU PSZ, SEL) Makaron 150 g (GLU PSZ) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka) SU 100 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Solferino (bez mleka i glutenu) () SU 350 ml (SEL) Makaron bezglutenowy 150 g Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka i glutenu) dieta 100 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL) Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE)	Solferino () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron z warzywami i serem żółtym* 350 g (GLU PSZ, MLE) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 75 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 100 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Solferino () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron 150 g (GLU PSZ) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy () dieta 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE)	Solferino () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Makaron pełnoziarnisty 150 g (GLU PSZ) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy () dieta 100 ml (GLU PSZ, SEL) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt Serek homo owocowy 150g 1 szt (MLE)
PD							
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pierś delikatna z kumiej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Rukola 10 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pierś delikatna z kumiej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kumiej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Hummus 40 g (SEZ) Papryka świeża 50 g Rukola 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Rukola 10 g Papryka świeża 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Rukola 10 g Papryka świeża 50 g
PN	Wafle ryżowe 10 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Wafle ryżowe 10 g Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 10 g	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE)		Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Wafle ryżowe 10 g	
	Wartość energetyczna: 1968.53 kcal; Białko ogółem: 88.39 g; Tłuszcz: 67.53 g; Kw. tł. nasy.: 21.31 g; Węglowodany ogółem: 251.01 g; W tym cukry: 67.80 g; Błonnik pok.: 8.62 g; Sól: 4.04 g;	Wartość energetyczna: 1877.59 kcal; Białko ogółem: 91.11 g; Tłuszcz: 56.18 g; Kw. tł. nasy.: 18.29 g; Węglowodany ogółem: 257.02 g; W tym cukry: 60.28 g; Błonnik pok.: 12.85 g; Sól: 7.01 g;	Wartość energetyczna: 1864.76 kcal; Białko ogółem: 82.20 g; Tłuszcz: 61.75 g; Kw. tł. nasy.: 18.49 g; Węglowodany ogółem: 245.93 g; W tym cukry: 58.81 g; Błonnik pok.: 9.14 g; Sól: 3.93 g;	Wartość energetyczna: 2429.64 kcal; Białko ogółem: 129.86 g; Tłuszcz: 99.58 g; Kw. tł. nasy.: 37.60 g; Węglowodany ogółem: 259.36 g; W tym cukry: 159.82 g; Błonnik pok.: 12.17 g; Sól: 2.69 g;	Wartość energetyczna: 2413.57 kcal; Białko ogółem: 84.59 g; Tłuszcz: 100.94 g; Kw. tł. nasy.: 33.65 g; Węglowodany ogółem: 300.27 g; W tym cukry: 78.01 g; Błonnik pok.: 23.12 g; Sól: 5.38 g;	Wartość energetyczna: 2316.88 kcal; Białko ogółem: 114.15 g; Tłuszcz: 74.14 g; Kw. tł. nasy.: 26.45 g; Węglowodany ogółem: 303.29 g; W tym cukry: 103.89 g; Błonnik pok.: 17.52 g; Sól: 6.51 g;	Wartość energetyczna: 2377.18 kcal; Białko ogółem: 128.59 g; Tłuszcz: 75.77 g; Kw. tł. nasy.: 25.65 g; Węglowodany ogółem: 301.60 g; W tym cukry: 78.53 g; Błonnik pok.: 25.20 g; Sól: 6.38 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-16 do dnia 2024-09-29 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)
2024-09-18 środa	Śniadanie	Melon 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Mix sałat 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Schab pieczony w rękawie 40 g Mix sałat 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (JAJ, MLE.)	Melon 150 g Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Ser żółty 40 g (MLE.) Papryka świeża 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Papryka świeża 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (MLE, GLU OW.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Papryka świeża 50 g Mix sałat 20 g Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN							
	Obiad	Ryżowa () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Grycikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Ryżowa (bez mleka) 350 ml (SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL.) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE.)	Zupa z soczewicy i ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Zapiekanka z ziemniaków i warzyw () 350 g (JAJ, MLE, SEL.) Mizeria 150 g (MLE.) Cwikła z jabłkiem () 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Zupa z soczewicy i ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Mizeria 150 g (MLE.) Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Zupa z soczewicy i ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Mizeria 150 g (MLE.) Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Mieszanka studencka 30 g (OZI, ORZ.)
	PD							
Kolejacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarożek 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Pomidor koktajlowy 50 g Sałata lodowa 20 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel. wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel. wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	
PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.)	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.)	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.)	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.)	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE.)	
	Wartość energetyczna: 2145.23 kcal; Białko ogółem: 95.76 g; Tłuszcz: 88.71 g; Kw. tł. nasy.: 24.43 g; Węglowodany ogółem: 247.09 g; W tym cukry: 59.56 g; Błonnik pok.: 16.13 g; Sól: 4.62 g;	Wartość energetyczna: 2180.88 kcal; Białko ogółem: 96.50 g; Tłuszcz: 82.89 g; Kw. tł. nasy.: 21.91 g; Węglowodany ogółem: 271.09 g; W tym cukry: 70.49 g; Błonnik pok.: 21.27 g; Sól: 8.04 g;	Wartość energetyczna: 2174.19 kcal; Białko ogółem: 89.66 g; Tłuszcz: 88.89 g; Kw. tł. nasy.: 21.65 g; Węglowodany ogółem: 258.59 g; W tym cukry: 69.06 g; Błonnik pok.: 16.66 g; Sól: 5.10 g;	Wartość energetyczna: 2352.15 kcal; Białko ogółem: 116.19 g; Tłuszcz: 98.50 g; Kw. tł. nasy.: 41.60 g; Węglowodany ogółem: 255.15 g; W tym cukry: 160.47 g; Błonnik pok.: 12.17 g; Sól: 2.82 g;	Wartość energetyczna: 2560.25 kcal; Białko ogółem: 112.40 g; Tłuszcz: 98.76 g; Kw. tł. nasy.: 41.30 g; Węglowodany ogółem: 323.74 g; W tym cukry: 90.47 g; Błonnik pok.: 34.22 g; Sól: 5.84 g;	Wartość energetyczna: 2672.92 kcal; Białko ogółem: 130.02 g; Tłuszcz: 99.09 g; Kw. tł. nasy.: 30.87 g; Węglowodany ogółem: 328.88 g; W tym cukry: 77.79 g; Błonnik pok.: 28.59 g; Sól: 7.43 g;	Wartość energetyczna: 2880.13 kcal; Białko ogółem: 143.26 g; Tłuszcz: 113.49 g; Kw. tł. nasy.: 33.73 g; Węglowodany ogółem: 339.39 g; W tym cukry: 71.55 g; Błonnik pok.: 31.83 g; Sól: 7.61 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-16 do dnia 2024-09-29 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)
Śniadanie	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE) Pomidor koktajlowy 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pośrednica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g (SOJ.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Schab pieczony w rękawie 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną! 900 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE) Ogórek kiszony 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE) Ogórek kiszony 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE) Ogórek kiszony 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II ŚN							
Obiad	Ziemiaczana (bez glutenu) () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ryż na sypko 150 g Klopsik drobiowy dieta SU (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Sos pomidorowy SU (bez glutenu) 100 ml Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemiaczana (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 150 g Klopsik drobiowy dieta SU (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Sos pomidorowy SU (bez glutenu) 100 ml Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemiaczana (bez mleka i glutenu) () 350 ml (SEL.) Ryż na sypko 150 g Klopsik drobiowy dieta SU (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Sos pomidorowy SU (bez glutenu) 100 ml Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL.) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE)	Ziemiaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Frittata z jajkiem 300 g (JAJ, MLE, SEL.) Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemiaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 150 g Klopsik drobiowy dieta SU 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (GLU PSZ) Brokuł gotowany* 150 g Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemiaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ryż na sypko 150 g Klopsik drobiowy dieta SU 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (GLU PSZ) Brokuł gotowany* 150 g Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Serek homo z owocami 120 g (MLE)
PD							
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE) Sałatka jarzynowa - dieta () SU 80 g (MLE, SEL.) Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Schab pieczony w rękawie, wędzona ,parzona 40 g Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Schab pieczony w rękawie 40 g Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser topiony 25 g (MLE) Serek homo. naturalny 120 g (MLE) Sałatka jarzynowa () 80 g (JAJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE) Sałatka jarzynowa () 80 g (JAJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g (GLU PSZ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE) Sałatka jarzynowa () 80 g (JAJ, MLE, SEL, GOR.) Sałata lodowa 20 g
PN	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE) Wafle ryżowe 10 g	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.) Wafle ryżowe 10 g	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE)	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE) Wafle ryżowe 10 g	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE) Wafle ryżowe 10 g	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE) Wafle ryżowe 10 g	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE) Wafle ryżowe 10 g
	Wartość energetyczna: 2185.93 kcal; Białko ogółem: 92.30 g; Tłuszcz: 76.35 g; Kw. tł. nasy.: 22.78 g; Węglowodany ogółem: 288.71 g; W tym cukry: 77.25 g; Błonnik pok.: 16.97 g; Sól: 4.80 g;	Wartość energetyczna: 2068.88 kcal; Białko ogółem: 87.22 g; Tłuszcz: 63.51 g; Kw. tł. nasy.: 17.67 g; Węglowodany ogółem: 294.59 g; W tym cukry: 81.37 g; Błonnik pok.: 19.75 g; Sól: 8.23 g;	Wartość energetyczna: 2068.44 kcal; Białko ogółem: 88.56 g; Tłuszcz: 69.29 g; Kw. tł. nasy.: 17.67 g; Węglowodany ogółem: 278.14 g; W tym cukry: 80.16 g; Błonnik pok.: 15.54 g; Sól: 4.51 g;	Wartość energetyczna: 2429.64 kcal; Białko ogółem: 133.76 g; Tłuszcz: 99.58 g; Kw. tł. nasy.: 37.60 g; Węglowodany ogółem: 259.36 g; W tym cukry: 159.82 g; Błonnik pok.: 12.17 g; Sól: 2.69 g;	Wartość energetyczna: 2256.53 kcal; Białko ogółem: 78.11 g; Tłuszcz: 96.20 g; Kw. tł. nasy.: 29.34 g; Węglowodany ogółem: 284.85 g; W tym cukry: 86.23 g; Błonnik pok.: 30.34 g; Sól: 5.83 g;	Wartość energetyczna: 2499.10 kcal; Białko ogółem: 104.11 g; Tłuszcz: 92.13 g; Kw. tł. nasy.: 25.06 g; Węglowodany ogółem: 326.47 g; W tym cukry: 83.43 g; Błonnik pok.: 25.50 g; Sól: 7.66 g;	Wartość energetyczna: 2547.26 kcal; Białko ogółem: 120.07 g; Tłuszcz: 95.81 g; Kw. tł. nasy.: 25.34 g; Węglowodany ogółem: 315.20 g; W tym cukry: 71.96 g; Błonnik pok.: 26.13 g; Sól: 7.57 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-16 do dnia 2024-09-29 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)
Śniadanie	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g (SOJ.) Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g (SOJ.) Schab pieczony w rękawie 40 g Rukola 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (JAJ, MLE.)	Śliwka 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku SU 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Ser żółty 40 g (MLE.) Rukola 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Śliwka 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku SU 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Rukola 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Śliwka 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku SU 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Serek homo. naturalny 120 g (MLE.) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II SN							
Obiad	Dyniowa z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) (bez glutenu) 120 g (JAJ, RYB.) Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (MLE.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Sos pietruszkowy (bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z makaronem (bez glutenu i mleka) () SU 350 ml (SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet rybny (Morszczuk) (bez glutenu) 120 g (JAJ, RYB.) Sos pietruszkowy (bez mleka i glutenu) 100 ml Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 100 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL.) Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Kotlety gryczane z cebulką i twarogiem 300 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Marchew mini z olejem* 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Marchew mini z olejem* 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)	Dyniowa z makaronem () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Talarki z warzyw () 100 g
PD							
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 80 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Twaróg chudy 40 g (MLE.) Papryka świeża 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Twaróg chudy 40 g (MLE.) Papryka świeża 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Twaróg chudy 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Papryka świeża 50 g
PN	Wafle ryżowe 10 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)	Wafle ryżowe 10 g Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt (GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.)	Wafle ryżowe 10 g Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Wafle ryżowe 10 g		Wafle ryżowe 10 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.)
	Wartość energetyczna: 1991.22 kcal; Białko ogółem: 92.57 g; Tłuszcz: 70.73 g; Kw. tł. nasy.: 16.61 g; Węglowodany ogółem: 252.73 g; W tym cukry: 60.18 g; Błonnik pok.: 18.44 g; Sól: 3.59 g;	Wartość energetyczna: 2015.52 kcal; Białko ogółem: 89.82 g; Tłuszcz: 62.56 g; Kw. tł. nasy.: 17.18 g; Węglowodany ogółem: 282.58 g; W tym cukry: 67.54 g; Błonnik pok.: 23.41 g; Sól: 7.01 g;	Wartość energetyczna: 1931.19 kcal; Białko ogółem: 88.39 g; Tłuszcz: 66.08 g; Kw. tł. nasy.: 17.09 g; Węglowodany ogółem: 252.93 g; W tym cukry: 67.28 g; Błonnik pok.: 17.18 g; Sól: 3.69 g;	Wartość energetyczna: 2429.64 kcal; Białko ogółem: 129.86 g; Tłuszcz: 99.42 g; Kw. tł. nasy.: 37.60 g; Węglowodany ogółem: 258.98 g; W tym cukry: 159.82 g; Błonnik pok.: 12.17 g; Sól: 2.69 g;	Wartość energetyczna: 2539.69 kcal; Białko ogółem: 108.89 g; Tłuszcz: 98.91 g; Kw. tł. nasy.: 30.60 g; Węglowodany ogółem: 317.92 g; W tym cukry: 83.46 g; Błonnik pok.: 31.50 g; Sól: 4.84 g;	Wartość energetyczna: 2397.57 kcal; Białko ogółem: 117.67 g; Tłuszcz: 76.54 g; Kw. tł. nasy.: 23.38 g; Węglowodany ogółem: 325.74 g; W tym cukry: 102.99 g; Błonnik pok.: 27.66 g; Sól: 6.29 g;	Wartość energetyczna: 2330.94 kcal; Białko ogółem: 113.32 g; Tłuszcz: 73.44 g; Kw. tł. nasy.: 21.11 g; Węglowodany ogółem: 319.83 g; W tym cukry: 84.86 g; Błonnik pok.: 33.17 g; Sól: 6.49 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-16 do dnia 2024-09-29 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)
2024-09-21 sobota	Śniadanie	Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE) Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Twarożek 40 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną! 900 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser topiony 25 g (MLE) Twarożek 40 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Ciasto drożdżowe 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Twarożek 40 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Ciasto drożdżowe 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, SO2) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr,produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Twarożek 40 g (MLE) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	II SN							
	Obiad	Selerowa z ziemniakami () SU 350 ml (MLE, SEL) Ryż na sypko 150 g Gulasz wołowy (bez glutenu) SU 130 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (SEL) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (GLU JECZ) Gulasz wieprzowy- dieta 130 g (GLU PSZ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (SEL) Ryż na sypko 150 g Gulasz wieprzowy- dieta (bez glutenu) 130 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL) Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Grochowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, SEL) Kaszotto jęczmienne z warzywami i soczewicą wegetariańskie () SU 400 g (SEL, GLU, JECZ) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Selerowa z ziemniakami () SU 350 ml (MLE, SEL) Kasza bulgur 150 g (GLU PSZ) Gulasz wołowy SU 130 g (GLU PSZ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE)	Grochowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, SEL) Kasza bulgur 150 g (GLU PSZ) Gulasz wołowy SU 130 g (GLU PSZ) Ogórek kiszony z cebulką z olejem 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE) Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE)
	PD							
	Kolejca	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Roszponka 10 g Pomidor 50 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL) Chleb naturalny 150g 1 szt (MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Hummus 40 g (SEZ) Papryka świeża 50 g Roszponka 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Papryka świeża 50 g Roszponka 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ) Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Papryka świeża 50 g Roszponka 10 g
	PN	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ)	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE)	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g
		Wartość energetyczna: 1887,96 kcal; Białko ogółem: 78,24 g; Tłuszcz: 74,75 g; Kw. tł. nasy.: 24,67 g; Węglowodany ogółem: 231,09 g; W tym cukry: 44,24 g; Błonnik pok.: 17,08 g; Sól: 2,94 g;	Wartość energetyczna: 2143,43 kcal; Białko ogółem: 87,89 g; Tłuszcz: 67,97 g; Kw. tł. nasy.: 20,46 g; Węglowodany ogółem: 308,67 g; W tym cukry: 86,43 g; Błonnik pok.: 28,66 g; Sól: 6,88 g;	Wartość energetyczna: 2429,28 kcal; Białko ogółem: 74,71 g; Tłuszcz: 72,29 g; Kw. tł. nasy.: 19,57 g; Węglowodany ogółem: 288,63 g; W tym cukry: 85,21 g; Błonnik pok.: 21,16 g; Sól: 4,32 g;	Wartość energetyczna: 2429,64 kcal; Białko ogółem: 129,86 g; Tłuszcz: 99,58 g; Kw. tł. nasy.: 37,60 g; Węglowodany ogółem: 259,36 g; W tym cukry: 159,82 g; Błonnik pok.: 12,17 g; Sól: 2,69 g;	Wartość energetyczna: 2615,71 kcal; Białko ogółem: 81,37 g; Tłuszcz: 107,97 g; Kw. tł. nasy.: 30,54 g; Węglowodany ogółem: 345,22 g; W tym cukry: 53,90 g; Błonnik pok.: 39,61 g; Sól: 8,38 g;	Wartość energetyczna: 2542,67 kcal; Białko ogółem: 102,31 g; Tłuszcz: 91,06 g; Kw. tł. nasy.: 29,43 g; Węglowodany ogółem: 336,35 g; W tym cukry: 78,65 g; Błonnik pok.: 26,96 g; Sól: 7,17 g;	Wartość energetyczna: 2559,27 kcal; Białko ogółem: 110,27 g; Tłuszcz: 96,51 g; Kw. tł. nasy.: 30,38 g; Węglowodany ogółem: 321,36 g; W tym cukry: 54,85 g; Błonnik pok.: 28,61 g; Sól: 9,16 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-16 do dnia 2024-09-29 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU-9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)
Śniadanie	Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Twaróg chudy 40 g (MLE.) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Schab pieczony w rękawie 40 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pomidor 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (JAJ, MLE.)	Kiwi (g) 100 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Serek fromage naturalny 80g -Górski przysmak 1 szt (MLE.) Twaróg chudy 40 g (MLE.) Ogórek kiszony 50 g Mix sałat 20 g	Kiwi (g) 100 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twaróg chudy 40 g (MLE.) Ogórek kiszony 50 g Mix sałat 20 g	Kiwi (g) 100 g Miód (25g) 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twaróg chudy 40 g (MLE.) Ogórek kiszony 50 g Mix sałat 20 g Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II SN							
Obiad	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos jarzynowy (bez glutenu) () dieta 100 ml (SEL.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos jarzynowy () SU 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml (SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos jarzynowy (bez glutenu) () dieta 100 ml (SEL.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL.) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)	Ryżowa () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g Kotlety sojowe 100 g (SOJ.) Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g (SEL.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (GLU PSZ, SEL.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE.)	Rosół z makaronem () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g (SEL.) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Sok przeciwny warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt
PD							
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w ostonce niejadalnej. 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Chleb Graham 80 g (GLU PSZ.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE.) Tofu 40 g (SOJ.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE.) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w ostonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo o smaku naturalnym z ziołami 120 g (MLE.) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w ostonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Sałata z pomidorów i koperku 50 g
PN	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.)	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (MLE.)	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (MLE.)	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (MLE.)	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (MLE.)	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (MLE.)
	Wartość energetyczna: 2105.02 kcal; Białko ogółem: 104.47 g; Tłuszcz: 77.23 g; Kw. tł. nasy.: 20.75 g; Węglowodany ogółem: 254.60 g; W tym cukry: 48.54 g; Błonnik pok.: 16.89 g; Sól: 4.67 g;	Wartość energetyczna: 2087.55 kcal; Białko ogółem: 107.71 g; Tłuszcz: 74.68 g; Kw. tł. nasy.: 22.81 g; Węglowodany ogółem: 256.50 g; W tym cukry: 57.11 g; Błonnik pok.: 21.48 g; Sól: 7.76 g;	Wartość energetyczna: 2066.14 kcal; Białko ogółem: 99.27 g; Tłuszcz: 80.53 g; Kw. tł. nasy.: 22.31 g; Węglowodany ogółem: 242.47 g; W tym cukry: 56.35 g; Błonnik pok.: 17.52 g; Sól: 5.00 g;	Wartość energetyczna: 2411.94 kcal; Białko ogółem: 120.08 g; Tłuszcz: 94.41 g; Kw. tł. nasy.: 37.84 g; Węglowodany ogółem: 277.28 g; W tym cukry: 179.14 g; Błonnik pok.: 12.77 g; Sól: 2.65 g;	Wartość energetyczna: 2205.68 kcal; Białko ogółem: 94.70 g; Tłuszcz: 74.78 g; Kw. tł. nasy.: 21.08 g; Węglowodany ogółem: 294.86 g; W tym cukry: 67.45 g; Błonnik pok.: 32.84 g; Sól: 6.66 g;	Wartość energetyczna: 2402.89 kcal; Białko ogółem: 124.03 g; Tłuszcz: 77.29 g; Kw. tł. nasy.: 24.03 g; Węglowodany ogółem: 313.92 g; W tym cukry: 87.51 g; Błonnik pok.: 28.66 g; Sól: 7.69 g;	Wartość energetyczna: 2523.39 kcal; Białko ogółem: 122.16 g; Tłuszcz: 79.34 g; Kw. tł. nasy.: 23.04 g; Węglowodany ogółem: 339.33 g; W tym cukry: 97.34 g; Błonnik pok.: 28.32 g; Sól: 8.82 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-16 do dnia 2024-09-29 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)
Śniadanie	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy wieloziarnisty 80 g (SOJ.)	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną! 900 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Babka drożdżowa 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku SU 300 ml (MLE.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (MLE.) Ogórek kiszony 50 g Pomidor koktajlowy 50 g	Babka drożdżowa 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Kasza kukurydziana na mleku SU 300 ml (MLE.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (MLE.) Ogórek kiszony 50 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Kasza kukurydziana na mleku SU 300 ml (MLE.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Hummus 40 g (SEZ.) Pomidor koktajlowy 50 g Ogórek kiszony 50 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Wafle ryżowe 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
II SN							
Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ryż na sypko 150 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Surówka z marchwi i selera z olejem () 150 g (SEL.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () SU 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 150 g Pulpet wieprzowy 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pomidorowy 100 ml (GLU PSZ.) Kalafior gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka i glutenu) () SU 350 ml (SEL.) Ryż na sypko 150 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 100 g (JAJ.) Sos pomidorowy (bez glutenu) dieta 100 ml Kalafior gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE.)	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Naleśniki z serem* 3 szt 200 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Naleśniki z jabłek () z/c 150 g (PSZ, JAJ, MLE.) Mus z jabłek () z/c 150 g Surówka z marchwi i selera z olejem () 150 g (SEL.) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Naleśniki z serem* 3 szt 200 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Mus z jabłek () z/c 150 g Surówka z marchwi i selera z olejem () 150 g (SEL.) Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU PSZ, JAJ.)	
PD							
Kolejca	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser żółty 40 g (MLE.) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną, 40 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną, 40 g (SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g
PN	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Wafle ryżowe 10 g	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.) Wafle ryżowe 10 g	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Wafle ryżowe 10 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Wafle ryżowe 10 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Wafle ryżowe 10 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Wafle ryżowe 10 g
	Wartość energetyczna: 2115.37 kcal; Białko ogółem: 57.45 g; Tłuszcz: 66.26 g; Kw. tł. nasy.: 21.47 g; Węglowodany ogółem: 327.21 g; W tym cukry: 80.81 g; Błonnik pok.: 26.64 g; Sól: 4.10 g;	Wartość energetyczna: 1996.59 kcal; Białko ogółem: 86.89 g; Tłuszcz: 63.62 g; Kw. tł. nasy.: 19.04 g; Węglowodany ogółem: 276.64 g; W tym cukry: 68.16 g; Błonnik pok.: 18.01 g; Sól: 7.05 g;	Wartość energetyczna: 1950.76 kcal; Białko ogółem: 80.23 g; Tłuszcz: 70.38 g; Kw. tł. nasy.: 19.27 g; Węglowodany ogółem: 252.34 g; W tym cukry: 67.04 g; Błonnik pok.: 13.43 g; Sól: 4.84 g;	Wartość energetyczna: 2429.64 kcal; Białko ogółem: 129.86 g; Tłuszcz: 99.58 g; Kw. tł. nasy.: 37.60 g; Węglowodany ogółem: 259.36 g; W tym cukry: 159.82 g; Błonnik pok.: 12.17 g; Sól: 2.69 g;	Wartość energetyczna: 2662.37 kcal; Białko ogółem: 89.18 g; Tłuszcz: 91.24 g; Kw. tł. nasy.: 34.00 g; Węglowodany ogółem: 384.59 g; W tym cukry: 91.87 g; Błonnik pok.: 27.97 g; Sól: 6.93 g;	Wartość energetyczna: 2552.89 kcal; Białko ogółem: 90.80 g; Tłuszcz: 73.40 g; Kw. tł. nasy.: 25.75 g; Węglowodany ogółem: 394.40 g; W tym cukry: 75.22 g; Błonnik pok.: 26.05 g; Sól: 8.24 g;	Wartość energetyczna: 2525.83 kcal; Białko ogółem: 93.65 g; Tłuszcz: 77.22 g; Kw. tł. nasy.: 25.70 g; Węglowodany ogółem: 378.61 g; W tym cukry: 89.97 g; Błonnik pok.: 28.63 g; Sól: 8.59 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-16 do dnia 2024-09-29 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)
Sniadanie	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Twarożek 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (JAJ, MLE.)	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tofu 40 g (SOJ.) Twarożek 40 g (MLE.) Papryka świeża 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarożek 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE.) Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarożek 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Papryka świeża 50 g
II ŚN							
Obiad	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) (SU) 350 ml (MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml (MLE.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 150 g (SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem (bez mleka) SU (I) 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka) 100 ml (GLU PSZ.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 150 g (SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem (bez mleka i glutenu) (SU) 350 ml (SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy (bez mleka i glutenu) 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 150 g (SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE.)	Jarzynowa z zacierką (I) 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Kotlety z buraka i kaszy jęczmieennej 300 g (GLU PSZ, JAJ, GLU JECZ.) Surówka wielowarzynna z olejem b/c (I) 150 g (SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 150 g (SEL.) Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem (SU) 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ.) Sos pietruszkowy (I) dieta SU 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka wielowarzynna z olejem b/c (I) 150 g (SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 150 g (SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (MLE.)	Jarzynowa z zacierką (I) 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.) Ziemniaki gotowane (I) 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g (GLU PSZ.) Sos pietruszkowy (I) dieta SU 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Surówka wielowarzynna z olejem b/c (I) 150 g (SEL.) Bukiet jarzyn gotowany z olejem (I) 150 g (SEL.) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Serek homo owocowy 150g 1 szt (MLE.)
PD							
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb Graham 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser topiony 25 g (MLE.) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Chrzan 30 g (MLE, S02.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Chrzan 30 g (MLE, S02.) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.) Chleb Graham 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ.) Chrzan 30 g (MLE, S02.) Talarki z warzyw (I) SU 50 g Roszponka 10 g
PN	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g	Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g
	Wartość energetyczna: 1852.04 kcal; Białko ogółem: 75.76 g; Tłuszcz: 67.33 g; Kw. tł. nasy.: 19.80 g; Węglowodany ogółem: 244.51 g; W tym cukry: 60.65 g; Błonnik pok.: 20.74 g; Sól: 5.19 g;	Wartość energetyczna: 1851.08 kcal; Białko ogółem: 92.52 g; Tłuszcz: 56.61 g; Kw. tł. nasy.: 16.10 g; Węglowodany ogółem: 254.34 g; W tym cukry: 48.99 g; Błonnik pok.: 26.59 g; Sól: 7.24 g;	Wartość energetyczna: 1809.31 kcal; Białko ogółem: 79.84 g; Tłuszcz: 60.88 g; Kw. tł. nasy.: 15.33 g; Węglowodany ogółem: 242.94 g; W tym cukry: 47.95 g; Błonnik pok.: 22.46 g; Sól: 5.10 g;	Wartość energetyczna: 2429.64 kcal; Białko ogółem: 129.86 g; Tłuszcz: 99.42 g; Kw. tł. nasy.: 37.60 g; Węglowodany ogółem: 258.98 g; W tym cukry: 159.82 g; Błonnik pok.: 12.17 g; Sól: 2.69 g;	Wartość energetyczna: 2439.03 kcal; Białko ogółem: 82.19 g; Tłuszcz: 111.21 g; Kw. tł. nasy.: 32.73 g; Węglowodany ogółem: 291.79 g; W tym cukry: 102.39 g; Błonnik pok.: 34.92 g; Sól: 6.42 g;	Wartość energetyczna: 2329.34 kcal; Białko ogółem: 108.37 g; Tłuszcz: 79.74 g; Kw. tł. nasy.: 28.19 g; Węglowodany ogółem: 307.93 g; W tym cukry: 107.41 g; Błonnik pok.: 30.49 g; Sól: 8.42 g;	Wartość energetyczna: 2458.55 kcal; Białko ogółem: 123.28 g; Tłuszcz: 82.35 g; Kw. tł. nasy.: 27.26 g; Węglowodany ogółem: 322.24 g; W tym cukry: 84.99 g; Błonnik pok.: 33.37 g; Sól: 8.40 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-16 do dnia 2024-09-29 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)
2024-09-25 środa	Śniadanie	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b. sojowego i wody 40 g (<u>SOJ.</u>) Rukola 10 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Hummus 40 g (<u>SEZ.</u>) Ogórek kiszony 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Ogórek kiszony 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (<u>MLE, GLU OW.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Hummus 40 g (<u>SEZ.</u>) Ogórek kiszony 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
	Obiad	Ziemniaczana (bez glutenu) () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ.</u>) Sos koperkowy (bez glutenu) 100 ml (<u>MLE.</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy (bez mleka) SU dieta 100 ml Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana (bez mleka i glutenu) () SU 350 ml (<u>SEL.</u>) Ryż na sypko 150 g Sos koperkowy (bez mleka) SU dieta 100 ml Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 100 g (<u>JAJ.</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Curry warzywne z ciecierzycą () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JĘCZ.</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Mieszanka studencka 30 g (<u>OZI, ORZ.</u>)
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (<u>RYB, MLE.</u>) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta warzywna () 60 g (<u>SEL.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta warzywna () 60 g (<u>SEL.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (<u>MLE.</u>) Ser topiony 25 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Ogórek świeży 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wedlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (<u>RYB, MLE.</u>) Ogórek świeży 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wedlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ.</u>) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (<u>RYB, MLE.</u>) Ogórek świeży 50 g Sałata lodowa 20 g
	PN	Wafle ryżowe 10 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>) Wafle ryżowe 10 g	Wafle ryżowe 10 g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (<u>SOJ.</u>)	Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>) Wafle ryżowe 10 g	Wafle ryżowe 10 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)	
		Wartość energetyczna: 2129.08 kcal; Białko ogółem: 89.62 g; Tłuszcz: 75.87 g; Kw. tł. nasy.: 20.64 g; Węglowodany ogółem: 279.67 g; W tym cukry: 78.25 g; Błonnik pok.: 18.28 g; Sól: 3.97 g;	Wartość energetyczna: 2133.92 kcal; Białko ogółem: 81.36 g; Tłuszcz: 62.74 g; Kw. tł. nasy.: 18.41 g; Węglowodany ogółem: 326.33 g; W tym cukry: 91.45 g; Błonnik pok.: 30.02 g; Sól: 7.73 g;	Wartość energetyczna: 2119.55 kcal; Białko ogółem: 74.18 g; Tłuszcz: 74.09 g; Kw. tł. nasy.: 18.96 g; Węglowodany ogółem: 299.19 g; W tym cukry: 90.14 g; Błonnik pok.: 22.88 g; Sól: 5.18 g;	Wartość energetyczna: 2429.64 kcal; Białko ogółem: 133.76 g; Tłuszcz: 99.58 g; Kw. tł. nasy.: 37.60 g; Węglowodany ogółem: 259.36 g; W tym cukry: 159.82 g; Błonnik pok.: 12.17 g; Sól: 2.69 g;	Wartość energetyczna: 2415.21 kcal; Białko ogółem: 83.75 g; Tłuszcz: 86.55 g; Kw. tł. nasy.: 24.61 g; Węglowodany ogółem: 341.85 g; W tym cukry: 99.33 g; Błonnik pok.: 36.64 g; Sól: 6.72 g;	Wartość energetyczna: 2480.25 kcal; Białko ogółem: 109.50 g; Tłuszcz: 76.22 g; Kw. tł. nasy.: 24.03 g; Węglowodany ogółem: 352.10 g; W tym cukry: 93.73 g; Błonnik pok.: 31.04 g; Sól: 7.76 g;	Wartość energetyczna: 2704.08 kcal; Białko ogółem: 108.97 g; Tłuszcz: 98.76 g; Kw. tł. nasy.: 27.85 g; Węglowodany ogółem: 360.62 g; W tym cukry: 85.65 g; Błonnik pok.: 33.62 g; Sól: 8.53 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-16 do dnia 2024-09-29 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)
Śniadanie	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg chudy 40 g (MLE) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Schab pieczony w rękawie 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (JAJ, MLE.)	Deser mleczno-ryżowy malina- wiśnia 200g 1 szt (MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ.) Gruszka 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek fromage z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt (MLE) Ser mozzarella 40 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Deser mleczno-ryżowy malina- wiśnia 200g 1 szt (MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ.) Gruszka 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Deser mleczno-ryżowy malina- wiśnia 200g 1 szt (MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ.) Gruszka 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek fromage z warzywami 80g-Górski przysmak 1 szt (MLE) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ogórek kiszony 70 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml
Obiad	Szpinakowa z ziemniakami (bez glutenu) (SU 350 ml (MLE, SEL.) Makaron bezglutenowy 150 g Filet z indyka gotowany 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami (bez glutenu) (SU 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Makaron 200 g (GLU PSZ.) Filet z indyka gotowany 100 g Sos własny (SU 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka i glutenu) (SU 350 ml (SEL.) Makaron bezglutenowy 150 g Filet z indyka gotowany 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL.) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt (MLE)	Szpinakowa z ziemniakami (SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Frittata z jajkiem 300 g (JAJ, MLE, SEL.) Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem() 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami (SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron 150 g (GLU PSZ.) Filet z indyka gotowany 100 g Sos własny (SU 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem() 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami (SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Makaron pełnoziarnisty 150 g (GLU PSZ.) Filet z indyka pieczony 100 g Sos własny (SU 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Surówka z rzepy białej i jabłka z olejem() 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Serek homo z owocami 120 g (MLE)
Kolejacja	Chleb bezglutenowy 80 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pomidor 50 g Rozsponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pomidor 50 g Rozsponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ.) Pomidor 50 g Rozsponka 10 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasztet z fasoli (SU 40 g (GLU PSZ, JAJ.) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE) Papryka świeża 50 g Rozsponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.) Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE) Papryka świeża 50 g Rozsponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE) Pasztet z fasoli (SU 40 g (GLU PSZ, JAJ.) Papryka świeża 50 g Rozsponka 10 g
PN	Serek wiejski lekki 3% tł 150g 1 szt (MLE) Wafle ryżowe 10 g	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt (SOJ.) Wafle ryżowe 10 g	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (MLE)	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (MLE)	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (MLE)	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (MLE)	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (MLE)
	Wartość energetyczna: 2048.43 kcal; Białko ogółem: 100.90 g; Tłuszcz: 68.94 g; Kw. tł. nasy.: 19.70 g; Węglowodany ogółem: 258.16 g; W tym cukry: 66.68 g; Błonnik pok.: 10.84 g; Sól: 4.34 g;	Wartość energetyczna: 2019.55 kcal; Białko ogółem: 95.84 g; Tłuszcz: 53.64 g; Kw. tł. nasy.: 15.56 g; Węglowodany ogółem: 294.83 g; W tym cukry: 77.00 g; Błonnik pok.: 15.87 g; Sól: 6.84 g;	Wartość energetyczna: 1914.71 kcal; Białko ogółem: 83.92 g; Tłuszcz: 58.09 g; Kw. tł. nasy.: 15.63 g; Węglowodany ogółem: 265.96 g; W tym cukry: 75.34 g; Błonnik pok.: 11.49 g; Sól: 3.74 g;	Wartość energetyczna: 2411.94 kcal; Białko ogółem: 116.18 g; Tłuszcz: 94.41 g; Kw. tł. nasy.: 37.84 g; Węglowodany ogółem: 277.28 g; W tym cukry: 179.14 g; Błonnik pok.: 12.77 g; Sól: 2.65 g;	Wartość energetyczna: 2938.82 kcal; Białko ogółem: 90.30 g; Tłuszcz: 146.67 g; Kw. tł. nasy.: 39.58 g; Węglowodany ogółem: 324.88 g; W tym cukry: 103.34 g; Błonnik pok.: 30.51 g; Sól: 5.06 g;	Wartość energetyczna: 2558.08 kcal; Białko ogółem: 108.31 g; Tłuszcz: 90.79 g; Kw. tł. nasy.: 27.63 g; Węglowodany ogółem: 332.95 g; W tym cukry: 100.02 g; Błonnik pok.: 21.82 g; Sól: 6.22 g;	Wartość energetyczna: 2991.17 kcal; Białko ogółem: 126.82 g; Tłuszcz: 131.36 g; Kw. tł. nasy.: 37.11 g; Węglowodany ogółem: 330.83 g; W tym cukry: 87.98 g; Błonnik pok.: 28.15 g; Sól: 7.60 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-16 do dnia 2024-09-29 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)
Śniadanie	Nektarynka 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Nektarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Nektarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną! 900 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Nektarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku SU 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Nektarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku SU 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Nektarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku SU 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
II SN							
Obiad	Ryżowa () SU 350 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez glutenu) SU 100 ml (<u>MLE</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku (bez glutenu) () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL.</u>) Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Sos cytrynowy (bez mleka) SU 100 ml (<u>GLU PSZ.</u>) Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL.</u>) Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy (bez mleka i glutenu) SU 100 ml Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku (bez glutenu) () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Krupnik jęczmienny () SU 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Kotlet jaglane z serem top i pietruszką 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 150 g Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt	Krupnik jęczmienny () SU 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB.</u>) Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Krupnik jęczmienny () SU 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Talarki z warzyw () 100 g
PD							
Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (<u>JAJ, SEL.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 50 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 60 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE</u>) Papryka świeża 50 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g
PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE</u>)	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g			
	Wartość energetyczna: 2048.65 kcal; Białko ogółem: 83.76 g; Tłuszcz: 80.52 g; Kw. tł. nasy.: 20.66 g; Węglowodany ogółem: 253.91 g; W tym cukry: 59.33 g; Błonnik pok.: 16.87 g; Sól: 3.64 g;	Wartość energetyczna: 2046.00 kcal; Białko ogółem: 84.63 g; Tłuszcz: 71.47 g; Kw. tł. nasy.: 18.12 g; Węglowodany ogółem: 278.31 g; W tym cukry: 72.88 g; Błonnik pok.: 21.69 g; Sól: 7.52 g;	Wartość energetyczna: 2032.91 kcal; Białko ogółem: 77.55 g; Tłuszcz: 77.55 g; Kw. tł. nasy.: 17.83 g; Węglowodany ogółem: 264.35 g; W tym cukry: 71.92 g; Błonnik pok.: 17.37 g; Sól: 4.60 g;	Wartość energetyczna: 2352.15 kcal; Białko ogółem: 116.19 g; Tłuszcz: 98.66 g; Kw. tł. nasy.: 41.60 g; Węglowodany ogółem: 255.53 g; W tym cukry: 160.47 g; Błonnik pok.: 12.17 g; Sól: 2.82 g;	Wartość energetyczna: 2567.98 kcal; Białko ogółem: 96.03 g; Tłuszcz: 100.69 g; Kw. tł. nasy.: 34.02 g; Węglowodany ogółem: 335.43 g; W tym cukry: 80.21 g; Błonnik pok.: 30.80 g; Sól: 6.43 g;	Wartość energetyczna: 2495.35 kcal; Białko ogółem: 118.57 g; Tłuszcz: 89.69 g; Kw. tł. nasy.: 27.45 g; Węglowodany ogółem: 320.84 g; W tym cukry: 102.68 g; Błonnik pok.: 26.98 g; Sól: 6.45 g;	Wartość energetyczna: 2445.56 kcal; Białko ogółem: 113.73 g; Tłuszcz: 89.76 g; Kw. tł. nasy.: 25.26 g; Węglowodany ogółem: 312.11 g; W tym cukry: 82.15 g; Błonnik pok.: 31.74 g; Sól: 6.63 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-16 do dnia 2024-09-29 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)
2024-09-28 sobota	Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twarożek 40 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Miód (25g) 1 szt	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Miód (25g) 1 szt	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Miód (25g) 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płynna wzmocniona mleczna z kaszą kukurydzianą! 900 g (JAJ, MLE)	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus 40 g (SEZ) Twarożek 40 g (MLE) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Miód (25g) 1 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Szynka soltysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g (MLE) Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Miód (25g) 1 szt	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Twarożek 40 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Wafle ryżowe 30 g Miód (25g) 1 szt
	II SN							
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) () SU 350 ml (MLE, SEL.) Ryż na sypko 150 g Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt Potrawka drobiowa () (bez glutenu) SU 140 g (SEL.)	Koperkowa z ziemniakami (bez glutenu) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Potrawka drobiowa () SU 140 g (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 150 g Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka i glutenu) () 350 ml (SEL.) Potrawka drobiowa () (bez glutenu) SU 140 g (SEL.) Ryż na sypko 150 g Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL.) Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE)	Koperkowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Spaghetti wegetariańskie z soczewicą 350 g (GLU PSZ) Surówka z selera i jabłka z olejem () 150 g (SEL.) Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt	Koperkowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Potrawka drobiowa () SU 140 g (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 150 g Cwikła z jabłkiem () 150 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 150 g (SEL.) Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Koperkowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Potrawka drobiowa () SU 140 g (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 150 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 150 g (SEL.) Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5l 1 szt Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g
	PD							
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad. 40 g Ser mozzarella kulki 25 g (MLE) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g (SOJ.) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad. 40 g Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad. 40 g Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL.) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g (MLE) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g
	PN	Wafle ryżowe 10 g Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (MLE)	Wafle ryżowe 10 g Dżem 25g 1 szt	Wafle ryżowe 10 g Dżem 25g 1 szt	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (MLE)	Wafle ryżowe 10 g Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (MLE)	Wafle ryżowe 10 g Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (MLE)	Wafle ryżowe 10 g Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (MLE)
	Wartość energetyczna: 1890.46 kcal; Białko ogółem: 75.79 g; Tłuszcz: 58.02 g; Kw. tł. nasy.: 18.26 g; Węglowodany ogółem: 271.23 g; W tym cukry: 67.00 g; Błonnik pok.: 14.35 g; Sól: 4.29 g;	Wartość energetyczna: 1887.95 kcal; Białko ogółem: 71.87 g; Tłuszcz: 50.68 g; Kw. tł. nasy.: 15.80 g; Węglowodany ogółem: 293.77 g; W tym cukry: 68.99 g; Błonnik pok.: 18.70 g; Sól: 7.74 g;	Wartość energetyczna: 1877.62 kcal; Białko ogółem: 72.53 g; Tłuszcz: 56.39 g; Kw. tł. nasy.: 15.78 g; Węglowodany ogółem: 275.62 g; W tym cukry: 67.77 g; Błonnik pok.: 14.37 g; Sól: 4.02 g;	Wartość energetyczna: 2401.14 kcal; Białko ogółem: 136.76 g; Tłuszcz: 94.17 g; Kw. tł. nasy.: 37.60 g; Węglowodany ogółem: 260.63 g; W tym cukry: 165.97 g; Błonnik pok.: 12.17 g; Sól: 2.80 g;	Wartość energetyczna: 2247.37 kcal; Białko ogółem: 90.06 g; Tłuszcz: 65.49 g; Kw. tł. nasy.: 20.07 g; Węglowodany ogółem: 341.27 g; W tym cukry: 73.57 g; Błonnik pok.: 37.14 g; Sól: 4.86 g;	Wartość energetyczna: 2218.02 kcal; Białko ogółem: 97.12 g; Tłuszcz: 63.35 g; Kw. tł. nasy.: 22.21 g; Węglowodany ogółem: 329.52 g; W tym cukry: 98.39 g; Błonnik pok.: 29.30 g; Sól: 6.51 g;	Wartość energetyczna: 2276.28 kcal; Białko ogółem: 103.38 g; Tłuszcz: 64.25 g; Kw. tł. nasy.: 21.25 g; Węglowodany ogółem: 337.16 g; W tym cukry: 59.43 g; Błonnik pok.: 35.21 g; Sól: 6.44 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-16 do dnia 2024-09-29 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	
2024-09-29 niedziela	Sniadanie	Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Banan 150 g Pomidorki koktajlowe 50 g Dżem 25 g 1 szt	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałata lodowa 20 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Płynna wzmocniona mleczna z kaszą manną! 900 g (GLU PSZ, JAJ, MLE) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg półtłusty 40 g (MLE) Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.)	
	II SN							
	Obiad	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) () SU 350 ml (MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny () SU 100 ml (GLU PSZ, SEL) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem (bez mleka i glutenu) () SU 350 ml (SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (MLE)	Pomidorowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Zapiekanek z ziemniaków i warzyw z jajkiem () 350 g (JAJ, MLE, SEL) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Mizeria 150 g (MLE) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab pieczony w rękawie 100 g Sos własny () SU 100 ml (GLU PSZ, SEL) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Mizeria 150 g (MLE) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Ciasto drożdżowe 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02)	Pomidorowa z zacierką () 350 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL) Ziemniaki gotowane () 200 g Kotlet schabowy 120 g (GLU PSZ, JAJ) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Mizeria 150 g (MLE) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Ciasto drożdżowe 80 g (GLU PSZ, JAJ, MLE, S02)
	PD							
	Kolejacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (MLE) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g (SOJ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Płynna wzmocniona z mięsem z kurczaka 700 g (JAJ, SEL) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE)	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (MLE) Ser żółty 40 g (MLE) Papryka świeża 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (MLE) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną, 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Papryka świeża 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (MLE) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną, 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR) Papryka świeża 50 g Rukola 10 g
	PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE)	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE)	
		Wartość energetyczna: 2112,10 kcal; Białko ogółem: 85,14 g; Tłuszcz: 73,14 g; Kw. tł. nasy.: 22,53 g; Węglowodany ogółem: 287,88 g; W tym cukry: 95,76 g; Błonnik pok.: 20,35 g; Sól: 4,77 g;	Wartość energetyczna: 2020,64 kcal; Białko ogółem: 91,46 g; Tłuszcz: 59,71 g; Kw. tł. nasy.: 17,63 g; Węglowodany ogółem: 291,78 g; W tym cukry: 75,53 g; Błonnik pok.: 26,25 g; Sól: 8,02 g;	Wartość energetyczna: 1999,47 kcal; Białko ogółem: 84,95 g; Tłuszcz: 65,16 g; Kw. tł. nasy.: 17,41 g; Węglowodany ogółem: 276,97 g; W tym cukry: 74,35 g; Błonnik pok.: 22,07 g; Sól: 4,70 g;	Wartość energetyczna: 2429,64 kcal; Białko ogółem: 129,86 g; Tłuszcz: 99,58 g; Kw. tł. nasy.: 37,60 g; Węglowodany ogółem: 259,36 g; W tym cukry: 159,82 g; Błonnik pok.: 12,17 g; Sól: 2,69 g;	Wartość energetyczna: 2273,98 kcal; Białko ogółem: 87,60 g; Tłuszcz: 89,68 g; Kw. tł. nasy.: 39,61 g; Węglowodany ogółem: 294,53 g; W tym cukry: 109,62 g; Błonnik pok.: 26,65 g; Sól: 5,05 g;	Wartość energetyczna: 2361,09 kcal; Białko ogółem: 114,72 g; Tłuszcz: 69,78 g; Kw. tł. nasy.: 28,76 g; Węglowodany ogółem: 333,63 g; W tym cukry: 125,91 g; Błonnik pok.: 21,86 g; Sól: 7,10 g;	Wartość energetyczna: 2703,74 kcal; Białko ogółem: 112,15 g; Tłuszcz: 96,00 g; Kw. tł. nasy.: 29,45 g; Węglowodany ogółem: 358,88 g; W tym cukry: 85,05 g; Błonnik pok.: 27,80 g; Sól: 8,02 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-16 do dnia 2024-09-29 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

	SU- 11. MK Matki karmiącej	SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-09-16 poniedziałek	Śniadanie	<p>Brzoskwinia 150 g</p> <p>Płatki jęczmienne na mleku SU 300 ml (MLE, GLU, JECZ.)</p> <p>Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.)</p> <p>Bulka pszenna duża krojona 30 g (GLU, PSZ.)</p> <p>Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt</p> <p>Szynkowa drobowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g</p> <p>Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.)</p> <p>Salata lodowa 20 g</p> <p>Pomidor 50 g</p> <p>Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.)</p> <p>Waffle ryżowe 30 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml</p>
	II SN	
	Obiad	<p>Brokułowa z ryżem () SU 350 ml (MLE, SEL.)</p> <p>Ziemniaki gotowane () 200 g</p> <p>Mięso drobiowe pieczone z udzka kurczaka 100 g (GLU, PSZ.)</p> <p>Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (GLU, PSZ, MLE, SEL.)</p> <p>Marchew gotowana z olejem () 150 g</p> <p>Kalafior gotowany* 150 g</p> <p>Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt</p> <p>Drożdżówka mini 50g 50 g (GLU, PSZ, JAJ.)</p>
	PD	
	Kolejca	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU, PSZ, GLU, ŻYT.)</p> <p>Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt</p> <p>Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną 40 g (SOJ, może zawierać: GLU, PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.)</p> <p>Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (RYB, MLE.)</p> <p>Bukiet warzyw gotowanych królewski* 50 g</p> <p>Roszonka 10 g</p>
PN	<p>Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE.)</p> <p>Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g</p>	<p>Miód (25g) 1 szt</p> <p>Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g</p>
	<p>Wartość energetyczna: 2499.55 kcal;</p> <p>Białko ogółem: 111.57 g; Tłuszcz: 79.94 g; Kw. tł. nasy.: 29.89 g;</p> <p>Węglowodany ogółem: 350.07 g; W tym cukry: 79.72 g; Błonnik pok.: 31.22 g; Sól: 8.71 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 1820.61 kcal;</p> <p>Białko ogółem: 35.60 g; Tłuszcz: 69.84 g; Kw. tł. nasy.: 17.21 g;</p> <p>Węglowodany ogółem: 263.09 g; W tym cukry: 43.70 g; Błonnik pok.: 32.23 g; Sól: 6.22 g;</p>

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-16 do dnia 2024-09-29 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

	SU- 11. MK Matki karmiącej	SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu	
2024-09-17 wtorek	Śniadanie	<p>Jabłko 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twaróg chudy 40 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml</p>	<p>Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g (<u>MLE</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml</p>
	II ŚN		
	Obiad	<p>Solferino () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Makaron 150 g (<u>GLU PSZ.</u>) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos pietruszkowy () dieta 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Serek homo owocowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>)</p>	<p>Solferino (bez mleka) () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Makaron z warzywami* 300 g (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt</p>
	PD		
	Kolacja	<p>Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g (<u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Salatka z pomidorów i koperku dieta 50 g Rukola 10 g</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Rukola 10 g</p>
PN	<p>Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 10 g</p>	<p>Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 10 g</p>	
	<p>Wartość energetyczna: 2417.74 kcal; Białko ogółem: 126.56 g; Tłuszcz: 76.60 g; Kw. tł. nasy.: 25.66 g; Węglowodany ogółem: 313.14 g; W tym cukry: 76.06 g; Błonnik pok.: 19.52 g; Sól: 6.46 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 1853.87 kcal; Białko ogółem: 43.92 g; Tłuszcz: 60.39 g; Kw. tł. nasy.: 16.36 g; Węglowodany ogółem: 279.85 g; W tym cukry: 66.43 g; Błonnik pok.: 23.78 g; Sól: 4.88 g;</p>	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-16 do dnia 2024-09-29 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

	SU- 11. MK Matki karmiącej	SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu	
2024-09-18 środa	Śniadanie	<p>Melon 150 g Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (MLE, GLU OW,) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE,) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g Herbatniki Be Be 14g 1 szt (GLU PSZ, MLE,) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml</p>	<p>Melon 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 40 g (MLE,) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml</p>
	II SN		
	Obiad	<p>Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka pieczony 150 g Ćwikła z jabłkiem () 150 g Kalafior gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (MLE,)</p>	<p>Grysikowa () 350 ml (GLU PSZ, SEL,) Zapiekanka z ziemniaków i warzyw () 350 g (JAJ, MLE, SEL,) Ćwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt</p>
	PD		
	Kolacja	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad. 40 g Twarożek 40 g (MLE,) Pomidor koktajlowy 50 g Sałata lodowa 20 g</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g (MLE,) Sałata lodowa 20 g</p>
PN	<p>Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (MLE,) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g</p>		
	<p>Wartość energetyczna: 2575.44 kcal; Białko ogółem: 127.04 g; Tłuszcz: 97.51 g; Kw. tł. nasy.: 32.42 g; Węglowodany ogółem: 309.55 g; W tym cukry: 83.71 g; Błonnik pok.: 26.57 g; Sól: 7.52 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 1770.16 kcal; Białko ogółem: 40.06 g; Tłuszcz: 71.07 g; Kw. tł. nasy.: 24.20 g; Węglowodany ogółem: 244.81 g; W tym cukry: 61.24 g; Błonnik pok.: 32.37 g; Sól: 5.37 g;</p>	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-16 do dnia 2024-09-29 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

	SU- 11. MK Matki karmiącej	SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu	
2024-09-19 czwartek	Sniadanie	<p>Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT) Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g (MLE) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml</p>	<p>Banan 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek z koperkiem 40 g (MLE) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml</p>
	II ŚN		
	Obiad	<p>Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Ryż na sypko 150 g Klopsik drobiowy dieta SU 100 g (GLU PSZ, JAJ) Sos pomidorowy dieta SU 100 ml (GLU PSZ) Brokuł gotowany* 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Serek homo z owocami 120 g (MLE)</p>	<p>Ziemniaczana () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL) Frittata z jajkiem 250 g (JAJ, MLE, SEL) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt</p>
	PD		
	Kolacja	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (MLE) Salatka jarzynowa - dieta () SU 80 g (MLE, SEL) Sałata lodowa 20 g</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g (MLE) Sałata zielona 20 g</p>
PN	<p>Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE) Wafle ryżowe 10 g</p>		
	<p>Wartość energetyczna: 2518.55 kcal; Białko ogółem: 118.90 g; Tłuszcz: 81.35 g; Kw. tł. nasy.: 23.88 g; Węglowodany ogółem: 343.73 g; W tym cukry: 93.10 g; Błonnik pok.: 30.25 g; Sól: 7.22 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 1740.51 kcal; Białko ogółem: 37.60 g; Tłuszcz: 69.77 g; Kw. tł. nasy.: 21.38 g; Węglowodany ogółem: 241.05 g; W tym cukry: 60.09 g; Błonnik pok.: 30.07 g; Sól: 4.84 g;</p>	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-16 do dnia 2024-09-29 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

	SU- 11. MK Matki karmiącej	SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu	
2024-09-20 piątek	Śniadanie	<p>Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku SU 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u>) Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Rukola 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml</p>	<p>Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 50 g (<u>MLE,</u>) Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml</p>
	II SN		
	Obiad	<p>Dyniowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Sos pietruszkowy () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Talarki z warzyw () 100 g</p>	<p>Dyniowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, RYB,</u>) Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt</p>
	PD		
	Kolacja	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE,</u>) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ,</u>) Sałata lodowa 20 g</p>
PN	<p>Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>) Wafle ryżowe 10 g</p>	<p>Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 10 g</p>	
	<p>Wartość energetyczna: 2385.11 kcal; Białko ogółem: 112.39 g; Tłuszcz: 74.28 g; Kw. tł. nasy.: 21.09 g; Węglowodany ogółem: 331.20 g; W tym cukry: 85.26 g; Błonnik pok.: 31.17 g; Sól: 6.74 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 1670.62 kcal; Białko ogółem: 38.43 g; Tłuszcz: 60.33 g; Kw. tł. nasy.: 14.16 g; Węglowodany ogółem: 243.69 g; W tym cukry: 45.08 g; Błonnik pok.: 28.81 g; Sól: 5.28 g;</p>	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-16 do dnia 2024-09-29 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

	SU- 11. MK Matki karmiącej	SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu	
2024-09-21 sobota	Śniadanie	<p>Ciasto drożdżowe 80 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>JAJ.</u> <u>MLE.</u> <u>S02.</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u>) Bułka pszenno-żytnia krojona 30 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g (<u>może zawierać:</u> <u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>JAJ.</u> <u>SOJ.</u> <u>MLE.</u> <u>SEL.</u> <u>GOR.</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml</p>	<p>Rogal drożdżowy 80g 1 szt (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>JAJ.</u> <u>MLE.</u>) Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tofu 40 g (<u>SOJ.</u>) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml</p>
	II SN		
	Obiad	<p>Selerowa z ziemniakami () SU 350 ml (<u>MLE.</u> <u>SEL.</u>) Kasza bulgur 150 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u>) Gulasz wołowy SU 130 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u>) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () dieta 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>MLE.</u>)</p>	<p>Selerowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL.</u>) Kasza jęczmienna/sypko (bez soli) 150 g (<u>GLU</u> <u>JECZ.</u>) Gulasz wołowy SU 60 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u>) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt</p>
	PD		
	Kolejca	<p>Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE.</u> <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u> <u>GLU</u> <u>JECZ.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU</u> <u>PSZ.</u> <u>GLU</u> <u>ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Surówka z marchwi i jabłka () dieta 50 g (<u>MLE.</u>) Roszponka 10 g</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Miód (25g) 2 szt Pomidor 50 g</p>
PN	<p>Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (<u>MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g</p>	<p>Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Miód (25g) 1 szt</p>	
	<p>Wartość energetyczna: 2552.44 kcal; Białko ogółem: 103.23 g; Tłuszcz: 93.81 g; Kw. tł. nasy.: 30.75 g; Węglowodany ogółem: 332.32 g; W tym cukry: 65.93 g; Błonnik pok.: 28.12 g; Sól: 7.36 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 1967.70 kcal; Białko ogółem: 36.37 g; Tłuszcz: 64.38 g; Kw. tł. nasy.: 15.15 g; Węglowodany ogółem: 313.79 g; W tym cukry: 34.63 g; Błonnik pok.: 26.94 g; Sól: 4.70 g;</p>	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-16 do dnia 2024-09-29 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

	SU- 11. MK Matki karmiącej	SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu	
2024-09-22 niedziela	Śniadanie	<p>Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twaróg chudy 40 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml</p>	<p>Jabłko 150 g Dżem 25 g 2 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g (<u>MLE</u>) Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml</p>
	II SN		
	Obiad	<p>Rosół z makaronem () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Sok przecierowy warzywno-owocowy 0,33 l 1 szt</p>	<p>Ryżowa (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Kotlety sojowe 60 g (<u>SOJ</u>) Sos jarzynowy (bez soli) () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt</p>
	PD		
	Kolacja	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. o smaku naturalnym z ziołami 120 g (<u>MLE</u>) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Sałatka z pomidorów i koperku 50 g</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Sałata lodowa 20 g</p>
PN	<p>Przecier owocowy jabłko-brzoszkwinia-twaróg 120g 1 szt (<u>MLE</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g</p>	<p>Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoszkwinia 100g (tubka) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g</p>	
	<p>Wartość energetyczna: 2471.84 kcal; Białko ogółem: 121.56 g; Tłuszcz: 77.86 g; Kw. tł. nasy.: 22.79 g; Węglowodany ogółem: 331.07 g; W tym cukry: 93.84 g; Błonnik pok.: 29.51 g; Sól: 6.91 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 1616.63 kcal; Białko ogółem: 36.52 g; Tłuszcz: 48.78 g; Kw. tł. nasy.: 12.73 g; Węglowodany ogółem: 259.60 g; W tym cukry: 74.09 g; Błonnik pok.: 30.98 g; Sól: 4.40 g;</p>	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-16 do dnia 2024-09-29 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

	SU- 11. MK Matki karmiącej	SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu	
2024-09-23 poniedziałek	Śniadanie	<p>Kasza kukurydziana na mleku SU 300 ml (<u>MLE</u>) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Bułka pszenno-żytnia krojona 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa drobna kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu z natką pietruszki 40 g (<u>MLE</u>) Pomidor koktajlowy 50 g Sałata lodowa 20 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 30 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml</p>	<p>Babka drożdżowa 80 g (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Miód (25g) 2 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml</p>
	II SN		
	Obiad	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u>) Ryż na sypko 150 g Pulpet wieprzowy dieta 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy dieta 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Kalafior gotowany* 150 g Surówka z marchwi i selera z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Drożdżówka mini 50g 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>)</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Ryż na sypko 200 g Mus z jabłek () z/c 150 g Surówka z marchwi i selera z olejem () 150 g (<u>SEL</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt</p>
	PD		
	Kolejca	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE</u>) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR</u>) Marchew gotowana z olejem () 50 g Roszponka 10 g</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus 80 g (<u>SEZ</u>) Roszponka 10 g</p>
	PN	<p>Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE</u>) Wafle ryżowe 10 g</p>	<p>Dżem 25 g 1 szt Wafle ryżowe 10 g</p>
	<p>Wartość energetyczna: 2643,36 kcal; Białko ogółem: 122,95 g; Tłuszcz: 82,50 g; Kw. tł. nasy.: 25,76 g; Węglowodany ogółem: 368,24 g; W tym cukry: 81,35 g; Błonnik pok.: 29,76 g; Sól: 7,69 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2465,31 kcal; Białko ogółem: 29,81 g; Tłuszcz: 86,88 g; Kw. tł. nasy.: 17,78 g; Węglowodany ogółem: 392,76 g; W tym cukry: 61,45 g; Błonnik pok.: 35,76 g; Sól: 6,04 g;</p>	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-16 do dnia 2024-09-29 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

	SU- 11. MK Matki karmiącej	SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu	
2024-09-24 wtorek	Sniadanie	<p>Jabłko 150 g</p> <p>Kefir 2 % tł 200g 1 szt (MLE)</p> <p>Dżem 25 g 1 szt</p> <p>Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT)</p> <p>Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ)</p> <p>Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt</p> <p>Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g</p> <p>Twarożek 40 g (MLE)</p> <p>Pomidor 50 g</p> <p>Salata lodowa 20 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml</p>	<p>Babka drożdżowa 50 g (GLU PSZ, JAJ, MLE)</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml</p> <p>Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt</p> <p>Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ)</p> <p>Salata lodowa 20 g</p> <p>Chleb niskobiałkowy</p> <p>PKU-bezglutenowy 100 g</p>
	II ŚN		
	Obiad	<p>Jarzynowa z makaronem () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL)</p> <p>Ziemiaki gotowane () 200 g</p> <p>Filet z kurczaka gotowany 100 g</p> <p>Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (GLU PSZ, SEL)</p> <p>Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL)</p> <p>Brokuł gotowany* 150 g</p> <p>Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt</p> <p>Serek homo owocowy 150g 1 szt (MLE)</p>	<p>Jarzynowa z makaronem (bez mleka) SU () 350 ml (GLU PSZ, SEL)</p> <p>Ziemiaki gotowane () 150 g</p> <p>Filet z kurczaka gotowany (bez soli) 50 g</p> <p>Sos pietruszkowy () dieta SU 100 ml (GLU PSZ, SEL)</p> <p>Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL)</p> <p>Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt</p>
	PD		
	Kolacja	<p>Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ)</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT)</p> <p>Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt</p> <p>Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g</p> <p>Jajko gotowane kl M 1 szt (JAJ)</p> <p>Salatka z pomidorów i koperku dieta 50 g</p> <p>Roszonka 10 g</p>	<p>Chleb niskobiałkowy</p> <p>PKU-bezglutenowy 100 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml</p> <p>Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt</p> <p>Hummus 40 g (SEZ)</p> <p>Salata lodowa 20 g</p>
PN	<p>Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt (MLE)</p> <p>Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g</p>	<p>Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g</p> <p>Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt</p>	
	<p>Wartość energetyczna: 2347.36 kcal;</p> <p>Białko ogółem: 120.93 g; Tłuszcz: 75.21 g; Kw. tł. nasy.: 26.88 g;</p> <p>Węglowodany ogółem: 310.76 g; W tym cukry: 80.37 g; Błonnik pok.: 28.48 g; Sól: 8.07 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 1892.27 kcal;</p> <p>Białko ogółem: 43.61 g; Tłuszcz: 76.99 g; Kw. tł. nasy.: 16.51 g;</p> <p>Węglowodany ogółem: 254.91 g; W tym cukry: 34.53 g; Błonnik pok.: 31.83 g; Sól: 6.13 g;</p>	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-16 do dnia 2024-09-29 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

	SU- 11. MK Matki karmiącej	SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu	
2024-09-25 środa	Śniadanie	<p>Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbatniki Be Be 14g 1 szt (<u>GLU PSZ, MLE,</u>) Płatki owsiane na mleku SU 300 ml (<u>MLE, GLU OW,</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE,</u>) Pomidorki koktajlowe 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Rukola 10 g</p>
	II SN		
	Obiad	<p>Ziemniaczana () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 150 g (<u>GLU JECZ,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos koperkowy () dieta SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (<u>MLE,</u>)</p>	<p>Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL,</u>) Kasza jęczmienna/sypko 200 g (<u>GLU JECZ,</u>) Pieczeń rzymska wieprzowa dieta SU 60 g (<u>GLU PSZ, JAJ,</u>) Sos koperkowy () dieta SU 120 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u>) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt</p>
	PD		
	Kolacja	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wedlina dr. średnio rozd. 40 g (<u>SOJ,</u>) Pasta z twarogu i tuńczyka SU 40 g (<u>RYB, MLE,</u>) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Sałata lodowa 20 g</p>
PN	<p>Wafle ryżowe 10 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE,</u>)</p>	<p>Wafle ryżowe 10 g Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt</p>	
	<p>Wartość energetyczna: 2604.23 kcal; Białko ogółem: 114.60 g; Tłuszcz: 82.47 g; Kw. tł. nasy.: 27.48 g; Węglowodany ogółem: 364.40 g; W tym cukry: 104.36 g; Błonnik pok.: 32.39 g; Sól: 7.09 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 1879.20 kcal; Białko ogółem: 39.45 g; Tłuszcz: 61.67 g; Kw. tł. nasy.: 15.53 g; Węglowodany ogółem: 295.76 g; W tym cukry: 65.30 g; Błonnik pok.: 32.73 g; Sól: 6.29 g;</p>	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-16 do dnia 2024-09-29 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

	SU- 11. MK Matki karmiącej	SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu	
2024-09-26 czwartek	Sniadanie	<p>Deser mleczno-ryżowy malina- wiśnia 200g 1 szt (MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ.)</p> <p>Banan 150 g</p> <p>Dżem 25 g 1 szt</p> <p>Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Bułka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.)</p> <p>Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt</p> <p>Twaróg chudy 40 g (MLE.)</p> <p>Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g</p> <p>Pomidorki koktajlowe 50 g</p> <p>Salata lodowa 20 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną</p> <p>Cateringowa b/c 250 ml</p>	<p>Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g</p> <p>Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt</p> <p>Tofu 50 g (SOJ.)</p> <p>Salata lodowa 20 g</p> <p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną</p> <p>Cateringowa z/c 250 ml</p>
	II ŚN		
	Obiad	<p>Szpinakowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.)</p> <p>Makaron 150 g (GLU PSZ.)</p> <p>Filet z indyka pieczony 100 g</p> <p>Sos własny () SU 100 ml (GLU PSZ, SEL.)</p> <p>Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g</p> <p>Buraczki gotowane drobno tarte() b/c 150 g</p> <p>Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt</p> <p>Serek homo z owocami 120 g (MLE.)</p>	<p>Szpinakowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.)</p> <p>Frittata z jajkiem 250 g (JAJ, MLE, SEL.)</p> <p>Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g</p> <p>Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt</p>
	PD		
	Kolacja	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną</p> <p>Cateringowa z/c 250 ml</p> <p>Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.)</p> <p>Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt</p> <p>Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną 40 g (SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.)</p> <p>Serek naturalny Bieluch 120 g (MLE.)</p> <p>Salatka z pomidora i salaty lodowej 50 g</p> <p>Roszonka 10 g</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną</p> <p>Cateringowa z/c 250 ml</p> <p>Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g</p> <p>Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt</p> <p>Twarożek 60 g (MLE.)</p> <p>Salata lodowa 20 g</p>
PN	<p>Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt (MLE.)</p> <p>Wafle ryżowe 10 g</p>	<p>Miód (25g) 1 szt</p> <p>Wafle ryżowe 10 g</p>	
	<p>Wartość energetyczna: 2528.85 kcal;</p> <p>Białko ogółem: 125.25 g; Tłuszcz: 72.93 g; Kw. tł. nasy.: 26.16 g;</p> <p>Węglowodany ogółem: 348.71 g; W tym cukry: 117.96 g; Błonnik pok.: 20.09 g; Sól: 6.48 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 1623.09 kcal;</p> <p>Białko ogółem: 36.41 g; Tłuszcz: 67.39 g; Kw. tł. nasy.: 17.08 g;</p> <p>Węglowodany ogółem: 212.52 g; W tym cukry: 25.97 g; Błonnik pok.: 23.56 g; Sól: 4.39 g;</p>	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-16 do dnia 2024-09-29 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

	SU- 11. MK Matki karmiącej	SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu	
2024-09-27 piątek	Śniadanie	<p>Nektarynka 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku SU 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Bulka pszenna długa krojona 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g (<u>MLE.</u>) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Rukola 10 g</p>
	II SN		
	Obiad	<p>Krupnik jęczmienny () SU 350 ml (<u>MLE, SEL, GLU JECZ.</u>) Łosoś pieczony SU 100 g (<u>RYB.</u>) Sos cytrynowy SU 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kalafior gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Talarki z warzyw () 100 g</p>	<p>Krupnik jęczmienny (bez mleka) () 350 ml (<u>SEL, GLU JECZ.</u>) Gulasz z soczewicy i papryki () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Ziemniaki z tłuszczem gotowane () 200 g Warzywa po grecku () 150 g (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt</p>
	PD		
	Kolacja	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Twaróg chudy 40 g (<u>MLE.</u>) Surówka z marchwi z olejem () 50 g Sałata lodowa 20 g</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 2 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata lodowa 20 g</p>
PN	<p>Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g</p>	<p>Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt (<u>MLE.</u>) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g</p>	
	<p>Wartość energetyczna: 2432,05 kcal; Białko ogółem: 114,44 g; Tłuszcz: 83,60 g; Kw. tł. nasy.: 24,82 g; Węglowodany ogółem: 321,61 g; W tym cukry: 83,66 g; Błonnik pok.: 31,16 g; Sól: 6,14 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 1919,13 kcal; Białko ogółem: 39,78 g; Tłuszcz: 73,71 g; Kw. tł. nasy.: 20,39 g; Węglowodany ogółem: 278,57 g; W tym cukry: 54,32 g; Błonnik pok.: 34,44 g; Sól: 5,40 g;</p>	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-16 do dnia 2024-09-29 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 11. MK Matki karmiącej	SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-09-28 sobota	Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bulka pszenno-żytnia 50g 1 szt (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 30 g (GLU PSZ.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twarożek 40 g (MLE.) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Miód (25g) 1 szt	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Sałata lodowa 20 g
	II SN		
	Obiad	Koperkowa z ziemniakami () SU 350 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Potrawka drobiowa () SU 140 g (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko 150 g Surówka z selera i jabłka z olejem () 150 g (SEL.) Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt naturalny 100g 1 szt (MLE.) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 30 g	Koperkowa z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml (GLU PSZ, SEL.) Potrawka drobiowa () (bez soli) 100 g (GLU PSZ, SEL.) Ryż na sypko (bez soli) 200 g Cwikła z jabłkiem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr. produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej 40 g (może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.) Ser mozzarella kulki 25 g (MLE.) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus 80 g (SEZ.) Mix sałat 20 g
PN	Wafle ryżowe 10 g Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt (MLE.)	Wafle ryżowe 10 g	
	Wartość energetyczna: 2198,28 kcal; Białko ogółem: 99,20 g; Tłuszcz: 62,98 g; Kw. tł. nasy.: 21,05 g; Węglowodany ogółem: 322,62 g; W tym cukry: 62,98 g; Błonnik pok.: 28,85 g; Sól: 6,95 g;	Wartość energetyczna: 2030,60 kcal; Białko ogółem: 35,68 g; Tłuszcz: 75,70 g; Kw. tł. nasy.: 15,05 g; Węglowodany ogółem: 299,22 g; W tym cukry: 72,81 g; Błonnik pok.: 26,94 g; Sól: 5,66 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-16 do dnia 2024-09-29 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

	SU- 11. MK Matki karmiącej	SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu	
2024-09-29 niedziela	Sniadanie	<p>Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Bulka pszenna długa krojona 80 g (<u>GLU PSZ.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>)</p>	<p>Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u>) Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Sałata lodowa 20 g</p>
	II SN		
	Obiad	<p>Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab pieczony w rekawie 100 g Sos własny () SU 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt</p>	<p>Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Zapiekanka z ziemników i warzyw z jajkiem() 350 g (<u>JAJ, MLE, SEL.</u>) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (<u>SEL.</u>) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt</p>
	PD		
	Kolejca	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g (<u>MLE.</u>) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną 40 g (<u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u>) Pomidor 50 g Rukola 10 g</p>	<p>Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Miód (25g) 2 szt Sałata lodowa 20 g</p>
PN	<p>Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Jogurt naturalny 100g 1 szt (<u>MLE.</u>)</p>	<p>Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt (<u>może zawierać: MLE.</u>)</p>	
	<p>Wartość energetyczna: 2723.32 kcal; Białko ogółem: 124.26 g; Tłuszcz: 86.32 g; Kw. tł. nasy.: 29.98 g; Węglowodany ogółem: 379.82 g; W tym cukry: 113.73 g; Błonnik pok.: 30.59 g; Sól: 8.39 g;</p>	<p>Wartość energetyczna: 2004.07 kcal; Białko ogółem: 38.15 g; Tłuszcz: 79.55 g; Kw. tł. nasy.: 22.92 g; Węglowodany ogółem: 285.20 g; W tym cukry: 60.37 g; Błonnik pok.: 34.61 g; Sól: 5.65 g;</p>	

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż:

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011 [kcal],
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
Tłuszcz - Tłuszcz,
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,
- % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
- % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,