

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-09-02	Śniadanie	Arbuz 150 g Miód (25g) 1 szt Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Arbuz 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Hummus 40 g ( <u>SEZ.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Arbuz 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Babka drożdżowa 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt
	II ŚN		Kanapka z twarogiem ( chleb razowy 40g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )		
	Obiad	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Twaróg półtusty 120 g ( <u>MLE.</u> ) Mus z jabłek () z/c 150 g Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Fasolowa z ziemniakami () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Makaron pelmoziarnisty 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ) Sałatka wiosenna () b/c 150 g Kalańfort gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ) Kalańfort gotowany* 150 g Surówka z marchwi z olejem b/c () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ) Kalańfort gotowany* 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pomidorowy SU 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ) Kalańfort gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 25 g Marchew gotowana z olejem () 50 g
	PD		Kanapka z szynką drobiową ( chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Ogórek świeży 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg 40 g ( <u>MLE.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Schab pieczony w rękawie 40 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt ( <u>MLE.</u> )
	PN	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Wafle ryżowe 10 g	Wafle ryżowe 10 g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Wafle ryżowe 10 g		Wafle ryżowe 10 g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <u>MLE.</u> )
	Wartość energetyczna: 2475.48 kcal; Białko ogółem: 106.78 g; Tłuszcz: 73.09 g; Kw. tł. nasy.: 26.98 g; Węglowodany ogółem: 360.52 g; W tym cukry: 88.02 g; Błonnik pok.: 27.16 g; Sól: 6.43 g;	Wartość energetyczna: 2195.16 kcal; Białko ogółem: 100.56 g; Tłuszcz: 83.25 g; Kw. tł. nasy.: 24.31 g; Węglowodany ogółem: 273.59 g; W tym cukry: 43.12 g; Błonnik pok.: 35.02 g; Sól: 7.45 g;	Wartość energetyczna: 2141.35 kcal; Białko ogółem: 102.25 g; Tłuszcz: 72.02 g; Kw. tł. nasy.: 23.14 g; Węglowodany ogółem: 284.27 g; W tym cukry: 47.52 g; Błonnik pok.: 26.33 g; Sól: 7.57 g;	Wartość energetyczna: 2110.77 kcal; Białko ogółem: 105.90 g; Tłuszcz: 68.43 g; Kw. tł. nasy.: 22.62 g; Węglowodany ogółem: 281.15 g; W tym cukry: 42.81 g; Błonnik pok.: 26.22 g; Sól: 6.39 g;	Wartość energetyczna: 3153.40 kcal; Białko ogółem: 136.64 g; Tłuszcz: 114.90 g; Kw. tł. nasy.: 60.68 g; Węglowodany ogółem: 405.57 g; W tym cukry: 37.58 g; Błonnik pok.: 26.28 g; Sól: 9.93 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-09-03 wtorek	Śniadanie	Melon 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40g Pasta z twarogu z koperkiem 40g ( <b>MLE</b> ) Roszponka 10g Pomidor 50g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Chleb Graham 30g ( <b>GLU PSZ</b> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40g Pasta z twarogu z koperkiem 40g ( <b>MLE</b> ) Roszponka 10g Papryka świeża 50g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Melon 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40g Pasta z twarogu z koperkiem 40g ( <b>MLE</b> ) Roszponka 10g Pomidor 50g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40g Pasta z twarogu z koperkiem 40g ( <b>MLE</b> ) Roszponka 10g Pomidor 50g	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło 83% tł. 20g ( <b>MLE</b> ) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez ostionki 100g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 83% tł. 5g ( <b>MLE</b> ) Ser topiony 25g 1 szt ( <b>MLE</b> )
	II ŚN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <b>MLE</b> )				
	Obiad	Brokułowa z ryżem ( ) SU 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200g Szynka wieprzowa gotowana 100g Sos własny ( ) 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Szczawiowa z ryżem ( ) 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200g Szynka wieprzowa pieczona 100g Sos meksykański 100g ( <b>GLU PSZ</b> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 150g Surówka z kapusty białej z olejem b/c ( ) 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Brokułowa z ryżem ( ) SU 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200g Szynka wieprzowa gotowana 100g Sos własny ( ) 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem ( ) 150g Seler z pietruszką gotowany z olejem ( ) 150g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Brokułowa z ryżem ( ) SU 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200g Klopsik wieprzowy SU 100g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos własny ( ) 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Buraczki gotowane ( ) 150g Seler z pietruszką gotowany z olejem ( ) 150g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Brokułowa z ryżem ( ) SU 350 ml ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200g Szynka wieprzowa gotowana 100g Sos własny ( ) 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Buraczki gotowane ( ) 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 83% tł. 5g ( <b>MLE</b> ) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 25g ( <b>SOJ, MLE</b> ) Seler z pietruszką gotowany z olejem ( ) 50g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> )
	PD	Kanapka z twaróżkiem ( chleb razowy 40g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, MLE</b> )	Kanapka z twaróżkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, MLE</b> )			
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ) Twaróg chudy 40g ( <b>MLE</b> ) Dżem 25g 1 szt Sałata zielona 20g Pomidorki koktajlowe 50g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</b> ) Chleb Graham 80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ) Twaróg chudy 40g ( <b>MLE</b> ) Sałatka z pomidorów i koperku 50g Sałata zielona 20g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ) Twaróg chudy 40g ( <b>MLE</b> ) Pomidorki koktajlowe 50g Sałata zielona 20g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</b> ) Bułka pszenna długa krojona 80g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR</b> ) Twaróg chudy 40g ( <b>MLE</b> ) Pomidorki koktajlowe 50g Sałata zielona 20g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 83% tł. 20g ( <b>MLE</b> ) Dżem 25g 2 szt Schab pieczony w rękawie 100g Chleb mieszany pszenno-żytni 80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 83% tł. 5g ( <b>MLE</b> ) Ser mozzarella kulki 25g ( <b>MLE</b> )
	PN	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g				
		Wartość energetyczna: 2141.56 kcal; Białko ogółem: 106.58 g; Tłuszcz: 67.18 g; Kw. tł. nasy.: 23.61 g; Węglowodany ogółem: 287.13 g; W tym cukry: 86.99 g; Błonnik pok.: 20.61 g; Sól: 6.37 g;	Wartość energetyczna: 2217.08 kcal; Białko ogółem: 117.19 g; Tłuszcz: 77.02 g; Kw. tł. nasy.: 24.90 g; Węglowodany ogółem: 278.38 g; W tym cukry: 71.49 g; Błonnik pok.: 33.30 g; Sól: 7.55 g;	Wartość energetyczna: 2215.57 kcal; Białko ogółem: 112.76 g; Tłuszcz: 72.55 g; Kw. tł. nasy.: 24.74 g; Węglowodany ogółem: 291.69 g; W tym cukry: 67.91 g; Błonnik pok.: 30.94 g; Sól: 7.44 g;	Wartość energetyczna: 2197.00 kcal; Białko ogółem: 108.78 g; Tłuszcz: 67.99 g; Kw. tł. nasy.: 24.76 g; Węglowodany ogółem: 300.98 g; W tym cukry: 69.71 g; Błonnik pok.: 29.23 g; Sól: 6.40 g;	Wartość energetyczna: 2974.23 kcal; Białko ogółem: 147.97 g; Tłuszcz: 105.46 g; Kw. tł. nasy.: 52.05 g; Węglowodany ogółem: 371.80 g; W tym cukry: 64.80 g; Błonnik pok.: 27.91 g; Sól: 10.27 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-09-04 środa	Śniadanie	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Ser mozzarella kulki 25g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20g Pomidorki koktajlowe 50g	Śliwka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Chleb Graham 30g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Ser mozzarella kulki 25g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20g Pomidorki koktajlowe 50g	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Ser mozzarella kulki 25g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20g Pomidorki koktajlowe 50g	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Ser mozzarella kulki 25g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20g Pomidorki koktajlowe 50g	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło 83% tł. 20g ( <u>MLE,</u> ) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Serek naturalny Bieluch 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE,</u> ) Ser żółty 25g ( <u>MLE,</u> )
	II ŚN		Kanapka z twarożkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )	Kanapka z twarożkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )		
	Obiad	Jarzynowa z makaronem dieta () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki gotowane () 200g Dramstik z kurczaka gotowany 150g Sos pietruszkowy () 100ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Surówka z marchwi z olejem () 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pieczarkowa z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki gotowane () 200g Dramstik z kurczaka gotowany 150g Fasolka szparagowa z wodą* 150g Surówka z marchwi z olejem () 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki gotowane () 200g Dramstik z kurczaka gotowany 150g Sos pietruszkowy () 100ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Kalafor gotowany* 150g Marchew gotowana z olejem () 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki gotowane () 200g Pulpet drobiowy SU 100g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Sos pietruszkowy () 100ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Marchew gotowana z olejem () 150g Kalafor gotowany* 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki gotowane () 200g Dramstik z kurczaka gotowany 150g Sos pietruszkowy () 100ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Marchew gotowana z olejem () 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE,</u> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Kalafor gotowany* 50g
	PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tuńczyk w sosie własnym 40g ( <u>RYB,</u> ) Twaróg chudy 40g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50g Mix sałat 20g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tuńczyk w sosie własnym 40g ( <u>RYB,</u> ) Twaróg chudy 40g ( <u>MLE,</u> ) Ogórek świeży 50g Mix sałat 20g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tuńczyk w sosie własnym 40g ( <u>RYB,</u> ) Twaróg chudy 40g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mix sałat 20g	Bułka pszenna długa krojona 80g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tuńczyk w sosie własnym 40g ( <u>RYB,</u> ) Twaróg chudy 40g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mix sałat 20g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 20g ( <u>MLE,</u> ) Szynekka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5g ( <u>MLE,</u> ) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt
PN	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g		Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g Serek homo owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	
	Wartość energetyczna: 2267.27 kcal; Białko ogółem: 122.01 g; Tłuszcz: 77.85 g; Kw. tł. nasy.: 26.12 g; Węglowodany ogółem: 281.39 g; W tym cukry: 73.44 g; Błonnik pok.: 24.40 g; Sól: 7.03 g;	Wartość energetyczna: 2176.41 kcal; Białko ogółem: 128.07 g; Tłuszcz: 77.58 g; Kw. tł. nasy.: 24.92 g; Węglowodany ogółem: 260.32 g; W tym cukry: 46.01 g; Błonnik pok.: 35.62 g; Sól: 7.38 g;	Wartość energetyczna: 2169.61 kcal; Białko ogółem: 121.40 g; Tłuszcz: 76.11 g; Kw. tł. nasy.: 24.81 g; Węglowodany ogółem: 264.46 g; W tym cukry: 44.89 g; Błonnik pok.: 29.52 g; Sól: 8.04 g;	Wartość energetyczna: 2026.16 kcal; Białko ogółem: 108.48 g; Tłuszcz: 60.68 g; Kw. tł. nasy.: 20.10 g; Węglowodany ogółem: 275.88 g; W tym cukry: 46.96 g; Błonnik pok.: 27.40 g; Sól: 7.02 g;	Wartość energetyczna: 3315.63 kcal; Białko ogółem: 160.98 g; Tłuszcz: 127.07 g; Kw. tł. nasy.: 63.75 g; Węglowodany ogółem: 396.41 g; W tym cukry: 72.94 g; Błonnik pok.: 25.74 g; Sól: 10.90 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-09-05 czwartek	Śniadanie	Brzoskwinia 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana wędzona-produkt grubo rozdrobniony, drobiowy, parzony, wędzony. 40 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Brzoskwinia 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana wędzona-produkt grubo rozdrobniony, drobiowy, parzony, wędzony. 40 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g ( <b>MLE</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Brzoskwinia 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana wędzona-produkt grubo rozdrobniony, drobiowy, parzony, wędzony. 40 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g ( <b>MLE</b> ) Pierś gotowana wędzona-produkt grubo rozdrobniony, drobiowy, parzony, wędzony. 40 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Ser topiony 25g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )				
	Obiad	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <b>GLU JECZ, SEL</b> ) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <b>GLU JECZ, SEL</b> ) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ</b> ) Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g ( <b>SEL</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <b>GLU JECZ, SEL</b> ) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <b>GLU JECZ, SEL</b> ) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Buraczki gotowane () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Makaron (polany masłem) 170 g ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Mus z jabłek () z/c 150 g Serek homo owocowy 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Brokuł gotowany* 50 g
	PD		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, MLE</b> )	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 1 szt ( <b>GLU PSZ, MLE</b> )		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <b>MLE</b> ) Papryka świeża 50 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynekowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty 25 g ( <b>MLE</b> )
PN	Deser mleczno-ryżowy malina- wiśnia 200g 1 szt ( <b>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ</b> )	Waffle ryżowe 10 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <b>MLE</b> )				
	Wartość energetyczna: 2222.39 kcal; Białko ogółem: 103.39 g; Tłuszcz: 69.75 g; Kw. tł. nasy.: 24.86 g; Węglowodany ogółem: 305.63 g; W tym cukry: 81.53 g; Błonnik pok.: 21.29 g; Sól: 7.02 g;	Wartość energetyczna: 2146.37 kcal; Białko ogółem: 109.60 g; Tłuszcz: 74.46 g; Kw. tł. nasy.: 25.41 g; Węglowodany ogółem: 275.85 g; W tym cukry: 50.22 g; Błonnik pok.: 33.92 g; Sól: 7.68 g;	Wartość energetyczna: 2311.53 kcal; Białko ogółem: 108.35 g; Tłuszcz: 79.41 g; Kw. tł. nasy.: 26.76 g; Węglowodany ogółem: 303.56 g; W tym cukry: 52.12 g; Błonnik pok.: 27.78 g; Sól: 7.92 g;	Wartość energetyczna: 2278.58 kcal; Białko ogółem: 112.69 g; Tłuszcz: 72.40 g; Kw. tł. nasy.: 26.08 g; Węglowodany ogółem: 306.39 g; W tym cukry: 61.41 g; Błonnik pok.: 25.78 g; Sól: 6.92 g;	Wartość energetyczna: 2994.14 kcal; Białko ogółem: 94.60 g; Tłuszcz: 110.51 g; Kw. tł. nasy.: 58.31 g; Węglowodany ogółem: 418.37 g; W tym cukry: 72.12 g; Błonnik pok.: 23.56 g; Sól: 8.04 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 DATA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	
2024-09-06 piątek	Śniadanie	Arbuz 150 g Dżem 25 g 1 szt Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella kulki 25 g ( <b>MLE</b> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 20 g	Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella kulki 25 g ( <b>MLE</b> ) Sałata zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Arbuz 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella kulki 25 g ( <b>MLE</b> ) Sałata zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g ( <b>MLE</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Dżem 25 g 1 szt Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Ser mozzarella kulki 25 g ( <b>MLE</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt	
	II ŚN		Kanapka z szynką drobiową ( chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, MLE</b> )	Kanapka z szynką drobiową. (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, MLE</b> )			
	Obiad	Szpinakowa z zacierką ( ) SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB</b> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. ( ) 150 g ( <b>SEL</b> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z zacierką ( ) SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB</b> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem ( ) 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem. ( ) 150 g ( <b>SEL</b> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z zacierką ( ) SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB</b> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. ( ) 150 g ( <b>SEL</b> ) Kalaflor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z zacierką ( ) SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. ( ) 150 g ( <b>SEL</b> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło extra 82% 5 g ( <b>MLE</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Kalaflor gotowany* 50 g		
	PD		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, MLE</b> )	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, MLE</b> )			
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</b> ) Chleb Graham 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Papryka świeża 50 g Rukola 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</b> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek naturalny Bieluch 120 g ( <b>MLE</b> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Ser topiony 25g 1 szt ( <b>MLE</b> )	
PN		Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Podplomyki b/c 9 g ( <b>GLU PSZ, MLE</b> )	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Podplomyki b/c 9 g ( <b>GLU PSZ, MLE</b> )	
		Wartość energetyczna: 2278.15 kcal; Białko ogółem: 92.84 g; Tłuszcz: 76.38 g; Kw. tł. nasy.: 25.58 g; Węglowodany ogółem: 316.93 g; W tym cukry: 91.87 g; Błonnik pok.: 23.51 g; Sól: 7.72 g;	Wartość energetyczna: 2212.10 kcal; Białko ogółem: 98.29 g; Tłuszcz: 79.54 g; Kw. tł. nasy.: 24.69 g; Węglowodany ogółem: 294.65 g; W tym cukry: 66.10 g; Błonnik pok.: 37.01 g; Sól: 8.33 g;	Wartość energetyczna: 2159.17 kcal; Białko ogółem: 92.16 g; Tłuszcz: 75.48 g; Kw. tł. nasy.: 24.34 g; Węglowodany ogółem: 291.90 g; W tym cukry: 56.56 g; Błonnik pok.: 28.44 g; Sól: 8.72 g;	Wartość energetyczna: 2275.34 kcal; Białko ogółem: 105.30 g; Tłuszcz: 86.04 g; Kw. tł. nasy.: 29.51 g; Węglowodany ogółem: 283.79 g; W tym cukry: 40.88 g; Błonnik pok.: 27.34 g; Sól: 8.49 g;	Wartość energetyczna: 2769.57 kcal; Białko ogółem: 124.28 g; Tłuszcz: 91.32 g; Kw. tł. nasy.: 42.77 g; Węglowodany ogółem: 374.26 g; W tym cukry: 75.29 g; Błonnik pok.: 26.67 g; Sól: 9.12 g;	



Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-09-07 sobota	Śniadanie	Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40g ( <b>MLE.</b> ) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40g Pomidor 50g Rozszponka 10g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb Graham 30g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40g Twaróg chudy 40g ( <b>MLE.</b> ) Ogórek świeży 50g Rozszponka 10g	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40g Twaróg chudy 40g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50g Rozszponka 10g	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40g ( <b>MLE.</b> ) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40g Pomidor 50g Rozszponka 10g	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez ostionki 100g Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 5g ( <b>MLE.</b> ) Ser żółty 40g ( <b>MLE.</b> )
	II SN		Kanapka z twaróżkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )	Kanapka z twaróżkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarózek 25g) 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )		
	Obiad	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Sos jarzynowy () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Sos jarzynowy () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 200 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Sos jarzynowy () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz z kurczaka 130 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Buraczki gotowane drobno tarte() b/c 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Sos jarzynowy () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 5g ( <b>MLE.</b> ) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Buraczki podprawiane -drobno tarte () 50g ( <b>GLU PSZ.</b> )
	PD		Kanapka z szynką (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g). 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g). 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )		
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120g ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 20g Pomidorki koktajlowe 50g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</b> ) Chleb Graham 80g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Hummus 40g ( <b>SEZ.</b> ) Pomidorki koktajlowe 50g Sałata lodowa 20g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120g ( <b>MLE.</b> ) Pomidorki koktajlowe 50g Sałata lodowa 20g	Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JEJCZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 80g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120g ( <b>MLE.</b> ) Pomidorki koktajlowe 50g Sałata lodowa 20g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20g ( <b>MLE.</b> ) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 5g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 5g ( <b>MLE.</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt
PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g		Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <b>MLE.</b> )		Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g	
	Wartość energetyczna: 2003.38 kcal; Białko ogółem: 107.17 g; Tłuszcz: 56.03 g; Kw. tł. nasy.: 20.21 g; Węglowodany ogółem: 277.00 g; W tym cukry: 53.54 g; Błonnik pok.: 20.51 g; Sól: 6.85 g;	Wartość energetyczna: 2170.06 kcal; Białko ogółem: 108.48 g; Tłuszcz: 73.46 g; Kw. tł. nasy.: 23.57 g; Węglowodany ogółem: 286.12 g; W tym cukry: 51.98 g; Błonnik pok.: 37.85 g; Sól: 8.78 g;	Wartość energetyczna: 2116.12 kcal; Białko ogółem: 115.23 g; Tłuszcz: 63.72 g; Kw. tł. nasy.: 22.35 g; Węglowodany ogółem: 284.13 g; W tym cukry: 44.36 g; Błonnik pok.: 29.16 g; Sól: 8.40 g;	Wartość energetyczna: 2055.77 kcal; Białko ogółem: 107.99 g; Tłuszcz: 60.48 g; Kw. tł. nasy.: 21.80 g; Węglowodany ogółem: 281.22 g; W tym cukry: 51.33 g; Błonnik pok.: 23.68 g; Sól: 7.00 g;	Wartość energetyczna: 2533.29 kcal; Białko ogółem: 125.19 g; Tłuszcz: 93.49 g; Kw. tł. nasy.: 46.58 g; Węglowodany ogółem: 309.45 g; W tym cukry: 46.64 g; Błonnik pok.: 23.46 g; Sól: 10.33 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-09-08 niedziela	Śniadanie	Banan 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Gruszka 150 g Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Papryka świeża 50 g Sałata zielona 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> )	Jabłko pieczone 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE</u> )
	II ŚN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )		
	Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos koperkowy * SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos koperkowy * SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Udziec z kurczaka gotowany z/k z/s 150 g Sos koperkowy * SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Klopsik drobiowy z udźca SU 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ</u> ) Sos koperkowy * SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <u>SEL</u> ) Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos koperkowy * SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 50 g ( <u>SEL</u> )
	PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g ( <u>MLE</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g ( <u>MLE</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g ( <u>MLE</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarożek 40 g ( <u>MLE</u> ) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE</u> ) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Dżem 25 g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE</u> ) Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE</u> )
PN	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Podplomyki b/c 10g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	Podplomyki b/c 10g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Podplomyki b/c 10g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> ) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <u>MLE</u> )	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Podplomyki b/c 10g ( <u>GLU PSZ, MLE</u> )	
		Wartość energetyczna: 2318.51 kcal; Białko ogółem: 108.46 g; Tłuszcz: 85.62 g; Kw. tł. nasy.: 29.38 g; Węglowodany ogółem: 290.73 g; W tym cukry: 86.03 g; Błonnik pok.: 23.34 g; Sól: 6.92 g;	Wartość energetyczna: 2338.62 kcal; Białko ogółem: 121.53 g; Tłuszcz: 95.33 g; Kw. tł. nasy.: 31.76 g; Węglowodany ogółem: 265.82 g; W tym cukry: 44.34 g; Błonnik pok.: 34.83 g; Sól: 7.82 g;	Wartość energetyczna: 2350.55 kcal; Białko ogółem: 115.39 g; Tłuszcz: 94.69 g; Kw. tł. nasy.: 31.67 g; Węglowodany ogółem: 272.30 g; W tym cukry: 42.72 g; Błonnik pok.: 27.72 g; Sól: 8.18 g;	Wartość energetyczna: 2257.29 kcal; Białko ogółem: 103.68 g; Tłuszcz: 78.52 g; Kw. tł. nasy.: 26.56 g; Węglowodany ogółem: 298.92 g; W tym cukry: 52.43 g; Błonnik pok.: 30.05 g; Sól: 7.50 g;	Wartość energetyczna: 2921.37 kcal; Białko ogółem: 130.30 g; Tłuszcz: 120.79 g; Kw. tł. nasy.: 55.12 g; Węglowodany ogółem: 343.50 g; W tym cukry: 63.83 g; Błonnik pok.: 27.36 g; Sól: 10.50 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-09-09 poniedziałek	Sniadanie	Arbuz 150 g Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 50 g	Arbuz 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Arbuz 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Jabłko pieczone 150 g Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,05 szt Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE.</b> ) Ser topiony 25g 1 szt ( <b>MLE.</b> )
	II ŚN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )		
	Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryż na sypko 150 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Surówka z selera i jabłka () 150 g ( <b>MLE, SEL.</b> ) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Kapuśniak z kapusty białej () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL, GOR.</b> ) Ryż na sypko (brązowy) 150 g Schab pieczony w rekawie 100 g Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ) Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g ( <b>MLE, SEL.</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryż na sypko 150 g Schab pieczony w rekawie 100 g Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ) Surówka z selera i jabłka b/c () 150 g ( <b>MLE, SEL.</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryż na sypko 150 g Pulpet wieprzowy 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kalaflor gotowany* 150 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryż na sypko 150 g Schab pieczony w rekawie 100 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b sojowego i wody 25 g ( <b>SOJ.</b> ) Kalaflor gotowany* 50 g
	PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <b>MLE.</b> ) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu i rzodkiewki 40 g ( <b>MLE.</b> ) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Rzodkiew biała 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <b>MLE.</b> ) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <b>MLE.</b> ) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Ser żółty 40 g ( <b>MLE.</b> ) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE.</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt
PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g			Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	
	Wartość energetyczna: 2304.27 kcal; Białko ogółem: 90.19 g; Tłuszcz: 62.03 g; Kw. tł. nasy.: 23.27 g; Węglowodany ogółem: 362.21 g; W tym cukry: 120.91 g; Błonnik pok.: 29.26 g; Sól: 5.69 g;	Wartość energetyczna: 2187.64 kcal; Białko ogółem: 123.38 g; Tłuszcz: 73.82 g; Kw. tł. nasy.: 23.64 g; Węglowodany ogółem: 275.66 g; W tym cukry: 50.52 g; Błonnik pok.: 41.60 g; Sól: 7.36 g;	Wartość energetyczna: 2119.91 kcal; Białko ogółem: 116.61 g; Tłuszcz: 64.49 g; Kw. tł. nasy.: 21.97 g; Węglowodany ogółem: 282.41 g; W tym cukry: 46.67 g; Błonnik pok.: 28.16 g; Sól: 7.38 g;	Wartość energetyczna: 2132.97 kcal; Białko ogółem: 111.54 g; Tłuszcz: 70.01 g; Kw. tł. nasy.: 21.81 g; Węglowodany ogółem: 275.55 g; W tym cukry: 38.52 g; Błonnik pok.: 22.27 g; Sól: 6.06 g;	Wartość energetyczna: 2804.57 kcal; Białko ogółem: 141.14 g; Tłuszcz: 97.72 g; Kw. tł. nasy.: 47.45 g; Węglowodany ogółem: 352.69 g; W tym cukry: 53.55 g; Błonnik pok.: 24.35 g; Sól: 8.98 g;	



Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 DATA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-09-10 wtorek	Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 40 g Twarożek 40 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 40 g Twarożek 40 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 40 g Twarożek 40 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 40 g Twarożek 40 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 40 g ( <u>MLE.</u> )
	II ŚN	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE.</u> )				
	Obiad	Solferino ( ) SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Gulasz wołowy - dieta 130 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kalaflor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Grochowa z ziemniakami ( ) 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Gulasz wołowy - dieta 130 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Surówka z rzepy białej i jabłka ( ) 150 g ( <u>MLE.</u> ) Surówka z marchwi z olejem ( ) 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Solferino ( ) SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Gulasz wołowy - dieta 130 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Surówka z marchwi z olejem ( ) 150 g Kalaflor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Solferino ( ) SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Gulasz wołowy - dieta 130 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 150 g Kalaflor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Solferino ( ) SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryz na sypko 150 g Gulasz wołowy - dieta 130 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kalaflor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ) Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Marchew gotowana z olejem ( ) 50 g
	PD	Kanapka z twarożkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	Kanapka z twarożkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )			
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tuńczyk w sosie własnym 40 g ( <u>RYB.</u> ) Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tuńczyk w sosie własnym 40 g ( <u>RYB.</u> ) Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE.</u> ) Ogórek kiszony 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tuńczyk w sosie własnym 40 g ( <u>RYB.</u> ) Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tuńczyk w sosie własnym 40 g ( <u>RYB.</u> ) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE.</u> ) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt
PN	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Wafle ryżowe 10 g				Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Wafle ryżowe 10 g	
	Wartość energetyczna: 1934.48 kcal; Białko ogółem: 89.86 g; Tłuszcz: 61.84 g; Kw. tł. nasy.: 22.99 g; Węglowodany ogółem: 262.98 g; W tym cukry: 73.33 g; Błonnik pok.: 18.05 g; Sól: 5.60 g;	Wartość energetyczna: 2102.38 kcal; Białko ogółem: 105.48 g; Tłuszcz: 76.39 g; Kw. tł. nasy.: 26.35 g; Węglowodany ogółem: 267.47 g; W tym cukry: 46.57 g; Błonnik pok.: 40.73 g; Sól: 8.12 g;	Wartość energetyczna: 1966.81 kcal; Białko ogółem: 95.09 g; Tłuszcz: 68.51 g; Kw. tł. nasy.: 24.29 g; Węglowodany ogółem: 255.65 g; W tym cukry: 46.53 g; Błonnik pok.: 29.10 g; Sól: 7.72 g;	Wartość energetyczna: 1961.16 kcal; Białko ogółem: 102.84 g; Tłuszcz: 64.33 g; Kw. tł. nasy.: 21.42 g; Węglowodany ogółem: 255.35 g; W tym cukry: 45.56 g; Błonnik pok.: 26.88 g; Sól: 7.60 g;	Wartość energetyczna: 2765.50 kcal; Białko ogółem: 118.97 g; Tłuszcz: 104.45 g; Kw. tł. nasy.: 46.99 g; Węglowodany ogółem: 349.02 g; W tym cukry: 60.17 g; Błonnik pok.: 21.45 g; Sól: 10.00 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

	SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna	
2024-09-11 środa	Sniadanie	Jabłko 150 g Ryż na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g ( <b>MLE</b> ) Rukola 10 g Pomidor 50 g	Jabłko 150 g Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Ryż na mleku 300 ml ( <b>MLE</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt
	II ŚN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, MLE</b> )	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, MLE</b> )		
	Obiad	Grysikowa () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Sos bazyliowy () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Selerowa z ryżem () SU 350 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Sos bazyliowy () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Sałata zielona z olejem 80 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Selerowa z ryżem () SU 350 g ( <b>MLE, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Sos bazyliowy () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Dyńa duszona z olejem* 150 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt		Grysikowa () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazyliowy () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Dyńa duszona z olejem* 50 g ( <b>GLU PSZ</b> )
	PD		Kanapka z szynką drobiową (chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, MLE</b> )	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, MLE</b> )		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE</b> ) Sałata zielona 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE</b> ) Sałata lodowa 20 g Papryka świeża 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE</b> ) Sałata zielona 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE</b> ) Sałata zielona 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Ser żółty 40 g ( <b>MLE</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> )
	PN	Serek homo o smaku waniliowym tubka 120g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g			Serek homo o smaku waniliowym tubka 120g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g
	Wartość energetyczna: 2178.24 kcal; Białko ogółem: 109.14 g; Tłuszcz: 59.98 g; Kw. tł. nasy.: 23.86 g; Węglowodany ogółem: 305.96 g; W tym cukry: 82.77 g; Błonnik pok.: 17.30 g; Sól: 6.66 g;	Wartość energetyczna: 2073.69 kcal; Białko ogółem: 115.99 g; Tłuszcz: 72.38 g; Kw. tł. nasy.: 21.32 g; Węglowodany ogółem: 252.28 g; W tym cukry: 30.53 g; Błonnik pok.: 30.52 g; Sól: 7.12 g;	Wartość energetyczna: 2060.32 kcal; Białko ogółem: 111.87 g; Tłuszcz: 61.61 g; Kw. tł. nasy.: 20.71 g; Węglowodany ogółem: 271.03 g; W tym cukry: 33.85 g; Błonnik pok.: 25.51 g; Sól: 7.48 g;	Wartość energetyczna: 2092.32 kcal; Białko ogółem: 116.35 g; Tłuszcz: 61.93 g; Kw. tł. nasy.: 20.66 g; Węglowodany ogółem: 273.27 g; W tym cukry: 35.77 g; Błonnik pok.: 23.11 g; Sól: 6.44 g;	Wartość energetyczna: 2853.55 kcal; Białko ogółem: 130.16 g; Tłuszcz: 88.77 g; Kw. tł. nasy.: 52.69 g; Węglowodany ogółem: 387.09 g; W tym cukry: 83.45 g; Błonnik pok.: 21.57 g; Sól: 8.72 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 DATA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węg. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-09-12 czwartek	Śniadanie	Drożdżówka z serem 80g 1 szt ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Ser mozzarella kulki 25 g ( <b>MLE</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Gruszka 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ</b> ) Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g ( <b>MLE</b> ) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Sałata lodowa 20 g Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g ( <b>MLE</b> ) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g ( <b>MLE</b> ) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Rogal drożdżowy 80g 1 szt ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Ser mozzarella kulki 25 g ( <b>MLE</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE</b> )				
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Makaron 150 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> )	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Makaron pełnoziarnisty 150 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Surówka wielowarzywna z olejem b/c () 150 g ( <b>SEL</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Makaron 150 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <b>SEL</b> ) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL</b> ) Makaron 150 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Ser żółty 40 g ( <b>MLE</b> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 50 g ( <b>SEL</b> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> )	
	PD	Kanapka z twarożkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, MLE</b> )	Kanapka z twarożkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 1 szt ( <b>GLU PSZ, MLE</b> )	Kanapka z twarożkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 1 szt ( <b>GLU PSZ, MLE</b> )		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SÓJ, MLE, SEL, GOR</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paszтет z ciecierzycy () 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE</b> ) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SÓJ, MLE, SEL, GOR</b> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SÓJ, MLE, SEL, GOR</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SÓJ, MLE, SEL, GOR</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <b>MLE</b> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE</b> ) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE</b> ) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt
PN	Podplomyki b/c 10 g ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <b>MLE</b> )	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Podplomyki b/c 10 g ( <b>GLU PSZ, MLE</b> )	Podplomyki b/c 10 g ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <b>MLE</b> )	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Podplomyki b/c 10 g ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <b>MLE</b> )	
	Wartość energetyczna: 2020.19 kcal; Białko ogółem: 91.41 g; Tłuszcz: 71.43 g; Kw. tł. nasy.: 27.73 g; Węglowodany ogółem: 261.89 g; W tym cukry: 51.70 g; Błonnik pok.: 17.07 g; Sól: 6.70 g;	Wartość energetyczna: 2285.45 kcal; Białko ogółem: 102.59 g; Tłuszcz: 85.45 g; Kw. tł. nasy.: 29.35 g; Węglowodany ogółem: 288.00 g; W tym cukry: 55.75 g; Błonnik pok.: 38.84 g; Sól: 8.73 g;	Wartość energetyczna: 2327.17 kcal; Białko ogółem: 101.22 g; Tłuszcz: 84.60 g; Kw. tł. nasy.: 30.30 g; Węglowodany ogółem: 305.05 g; W tym cukry: 58.38 g; Błonnik pok.: 30.43 g; Sól: 8.37 g;	Wartość energetyczna: 2352.90 kcal; Białko ogółem: 105.21 g; Tłuszcz: 84.56 g; Kw. tł. nasy.: 30.26 g; Węglowodany ogółem: 306.92 g; W tym cukry: 60.30 g; Błonnik pok.: 28.03 g; Sól: 7.35 g;	Wartość energetyczna: 3062.02 kcal; Białko ogółem: 126.58 g; Tłuszcz: 117.92 g; Kw. tł. nasy.: 56.48 g; Węglowodany ogółem: 386.58 g; W tym cukry: 44.97 g; Błonnik pok.: 22.96 g; Sól: 12.49 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów- lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-09-13 piątek	Śniadanie	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Śliwka 150 g Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ,</u> ) Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE,</u> ) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ) Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE,</u> ) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN		Kanapka z szynką drobiową ( chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )		
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g ( <u>RYB,</u> ) Sos cytrynowy SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Warzywa po grecku () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Kalafiorowa z ryżem () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g ( <u>RYB,</u> ) Sos cytrynowy SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 150 g Warzywa po grecku () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt		Kalafiorowa z ryżem () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g ( <u>RYB,</u> ) Sos cytrynowy SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Warzywa po grecku () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Kalafiorowa z ryżem () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos jarzynowy () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Warzywa po grecku () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE,</u> ) Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Brokuł gotowany* 50 g
	PD		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twaróg 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> )		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE,</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Serek śniadaniowy naturalny 80g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE,</u> ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa. op. 100g 0,25 szt
	PN		Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g			Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g
		Wartość energetyczna: 2317.38 kcal; Białko ogółem: 108.18 g; Tłuszcz: 83.20 g; Kw. tł. nasy.: 24.75 g; Węglowodany ogółem: 295.64 g; W tym cukry: 74.76 g; Błonnik pok.: 23.38 g; Sól: 6.07 g;	Wartość energetyczna: 2242.94 kcal; Białko ogółem: 110.99 g; Tłuszcz: 90.36 g; Kw. tł. nasy.: 24.07 g; Węglowodany ogółem: 263.63 g; W tym cukry: 40.78 g; Błonnik pok.: 34.63 g; Sól: 7.46 g;	Wartość energetyczna: 2194.63 kcal; Białko ogółem: 107.33 g; Tłuszcz: 82.52 g; Kw. tł. nasy.: 23.50 g; Węglowodany ogółem: 269.15 g; W tym cukry: 39.32 g; Błonnik pok.: 28.43 g; Sól: 7.37 g;	Wartość energetyczna: 2197.39 kcal; Białko ogółem: 113.04 g; Tłuszcz: 78.99 g; Kw. tł. nasy.: 22.24 g; Węglowodany ogółem: 271.68 g; W tym cukry: 41.58 g; Błonnik pok.: 26.03 g; Sól: 7.15 g;	Wartość energetyczna: 3061.22 kcal; Białko ogółem: 150.36 g; Tłuszcz: 109.15 g; Kw. tł. nasy.: 56.27 g; Węglowodany ogółem: 384.86 g; W tym cukry: 80.23 g; Błonnik pok.: 28.34 g; Sól: 10.64 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-09-14 sobota	Śniadanie	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Ser mozzarella kulki 25 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Ser mozzarella kulki 25 g ( <b>MLE.</b> ) Mix sałat 20 g Rozzponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Ser mozzarella kulki 25 g ( <b>MLE.</b> ) Mix sałat 20 g Rozzponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomidorowy 200 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Ser mozzarella kulki 25 g ( <b>MLE.</b> ) Mix sałat 20 g Rozzponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Ser mozzarella kulki 25 g ( <b>MLE.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE.</b> ) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt
	II ŚN		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarozek 25g) 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarozek 25g) 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )		
	Obiad	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Potrawka drobiowa () SU 140 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ogórkowa z ziemniakami () 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Potrawka drobiowa () SU 140 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Potrawka drobiowa () SU 140 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kalańfior gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Potrawka drobiowa () SU 140 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Buraczki gotowane () 150 g Kalańfior gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryż na sypko 150 g Potrawka drobiowa () SU 140 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Buraczki gotowane () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE.</b> ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Kalańfior gotowany* 50 g
	PD		Kanapka z twarogiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarozek 25g) 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )	Kanapka z twarogiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarozek 25g) 0,5 szt ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pasztet z fasoli () 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Ogórek kiszony 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 20 g ( <b>MLE.</b> ) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło 83% tł. 5 g ( <b>MLE.</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt
PN	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Wafle ryżowe 10 g	Pieczywo chrupkie Fit Rolls gryczany z solą morską 60 g 1 szt ( <b>może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEZ.</b> ) Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Wafle ryżowe 10 g Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por ( <b>MLE.</b> )	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por ( <b>MLE.</b> ) Wafle ryżowe 10 g		
	Wartość energetyczna: 2004.01 kcal; Białko ogółem: 82.24 g; Tłuszcz: 61.55 g; Kw. tł. nasy.: 18.71 g; Węglowodany ogółem: 286.97 g; W tym cukry: 77.42 g; Błonnik pok.: 21.43 g; Sól: 6.28 g;	Wartość energetyczna: 2332.67 kcal; Białko ogółem: 93.34 g; Tłuszcz: 92.72 g; Kw. tł. nasy.: 26.34 g; Węglowodany ogółem: 299.30 g; W tym cukry: 33.20 g; Błonnik pok.: 37.87 g; Sól: 9.53 g;	Wartość energetyczna: 2096.11 kcal; Białko ogółem: 97.18 g; Tłuszcz: 73.55 g; Kw. tł. nasy.: 24.93 g; Węglowodany ogółem: 274.93 g; W tym cukry: 38.14 g; Błonnik pok.: 28.02 g; Sól: 8.46 g;	Wartość energetyczna: 2063.15 kcal; Białko ogółem: 102.43 g; Tłuszcz: 66.24 g; Kw. tł. nasy.: 24.22 g; Węglowodany ogółem: 277.46 g; W tym cukry: 44.43 g; Błonnik pok.: 25.88 g; Sól: 7.45 g;	Wartość energetyczna: 2520.95 kcal; Białko ogółem: 95.84 g; Tłuszcz: 81.67 g; Kw. tł. nasy.: 43.79 g; Węglowodany ogółem: 359.96 g; W tym cukry: 69.73 g; Błonnik pok.: 23.17 g; Sól: 7.77 g;	



Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 1. Dieta lekkostrawna	SU- 2. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów, ubogoenergetyczna, bogatoresztkowa	SU- 3. Dieta z ograniczeniem łatwoprzyswajanych węglowodanów-lekkostrawna	SU- 3A. Z ogr. łatwo. węgl. lekkostrawna oszczędzająca	SU- 4. Dieta ubogobakteryjna
2024-09-15 niedziela	Śniadanie	Brzoskwinia 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g ( <u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL. GOR.</u> ) Twarożek 40 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor koktajlowy 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u> )	Brzoskwinia 150 g Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g ( <u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL. GOR.</u> ) Twarożek 40 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor koktajlowy 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u> )	Brzoskwinia 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g ( <u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL. GOR.</u> ) Twarożek 40 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u> )	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g ( <u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL. GOR.</u> ) Twarożek 40 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u> )	Jabłko pieczone 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,4 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt
	II ŚN		Kanapka z twarożkiem (chleb razowy 60g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> )	Kanapka z twarożkiem (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, twarożek 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> )		
	Obiad	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ. SEL.</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ. SEL.</u> ) Surówka z kapusty białej z olejem () 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ. SEL.</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u> ) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ. JAJ.</u> ) Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ. SEL.</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml ( <u>GLU PSZ. SEL.</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Bukiet warzyw gotowanych królewski* 50 g
	PD		Kanapka z szynką drobiową ( chleb razowy 60g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> )	Kanapka z szynką drobiową (bułka pszenna 45g, margaryna 5g, szynka 25g) 0,5 szt ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> )		
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ogórek kiszony 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 40 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 20 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Dżem 25 g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło 83% tł. 5 g ( <u>MLE.</u> ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt
PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <u>MLE.</u> )		Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <u>MLE.</u> )		
	Wartość energetyczna: 1977.51 kcal; Białko ogółem: 101.62 g; Tłuszcz: 60.91 g; Kw. tł. nasy.: 24.07 g; Węglowodany ogółem: 265.65 g; W tym cukry: 62.58 g; Błonnik pok.: 20.09 g; Sól: 6.90 g;	Wartość energetyczna: 2131.12 kcal; Białko ogółem: 116.51 g; Tłuszcz: 72.26 g; Kw. tł. nasy.: 26.75 g; Węglowodany ogółem: 265.85 g; W tym cukry: 42.04 g; Błonnik pok.: 29.15 g; Sól: 8.57 g;	Wartość energetyczna: 2102.31 kcal; Białko ogółem: 112.36 g; Tłuszcz: 67.32 g; Kw. tł. nasy.: 26.41 g; Węglowodany ogółem: 269.63 g; W tym cukry: 36.15 g; Błonnik pok.: 22.10 g; Sól: 8.30 g;	Wartość energetyczna: 2158.26 kcal; Białko ogółem: 104.14 g; Tłuszcz: 71.34 g; Kw. tł. nasy.: 26.25 g; Węglowodany ogółem: 282.26 g; W tym cukry: 41.22 g; Błonnik pok.: 20.14 g; Sól: 7.13 g;	Wartość energetyczna: 2492.45 kcal; Białko ogółem: 117.16 g; Tłuszcz: 78.87 g; Kw. tł. nasy.: 42.51 g; Węglowodany ogółem: 338.93 g; W tym cukry: 53.41 g; Błonnik pok.: 23.33 g; Sól: 8.49 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-09-02	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Mleko b/laktozy 3,2% t <sup>UHT</sup> 240 ml ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło bez laktozy (82% t.) 20 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Szynekka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona, op 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% t.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt	Jabłko pieczone 150 g Miód (25g) 1 szt Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Arbuz 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Arbuz 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Arbuz 150 g Miód (25g) 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g
	II ŚN					
	Obiad	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (bez mleka) () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Makaron 150 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos pomidorowy SU 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kalań gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% t.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Marchew gotowana z olejem () 50 g	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Makaron 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Twaróg półtusty 120 g ( <b>MLE.</b> ) Mus z jabłek () z/c 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (bez glutenu) () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Makaron bezglutenowy 150 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g ( <b>JAJ.</b> ) Sos pomidorowy (bez glutenu) dieta 100 ml Kalań gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (bez mleka) () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Makaron 150 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Zrazik drobiowy z udźca pieczony mielony 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kalań gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (bez mleka i glutenu) () SU 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Makaron bezglutenowy 150 g Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony (bez glutenu) 100 g ( <b>JAJ.</b> ) Sos pomidorowy (bez glutenu) dieta 100 ml Kalań gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% t.) 20 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Schab pieczony w rękawie 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% t.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Szynekka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona, op 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g
PN	Serek twarogowy śmietankowy bez laktozy 30g 1 szt ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Wafle ryżowe 10 g	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Wafle ryżowe 10 g		Dżem 25 g 1 szt Wafle ryżowe 10 g	Wafle ryżowe 10 g Dżem 25 g 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2865.33 kcal; Białko ogółem: 109.98 g; Tłuszcz: 99.79 g; Kw. tł. nasy.: 54.05 g; Węglowodany ogółem: 392.37 g; W tym cukry: 43.49 g; Błonnik pok.: 29.72 g; Sól: 9.23 g;	Wartość energetyczna: 2161.23 kcal; Białko ogółem: 105.94 g; Tłuszcz: 48.42 g; Kw. tł. nasy.: 20.28 g; Węglowodany ogółem: 334.74 g; W tym cukry: 68.97 g; Błonnik pok.: 20.72 g; Sól: 5.10 g;	Wartość energetyczna: 1958.85 kcal; Białko ogółem: 83.80 g; Tłuszcz: 69.56 g; Kw. tł. nasy.: 20.29 g; Węglowodany ogółem: 254.51 g; W tym cukry: 53.61 g; Błonnik pok.: 12.99 g; Sól: 3.95 g;	Wartość energetyczna: 2033.28 kcal; Białko ogółem: 82.47 g; Tłuszcz: 67.54 g; Kw. tł. nasy.: 17.46 g; Węglowodany ogółem: 283.67 g; W tym cukry: 62.68 g; Błonnik pok.: 17.08 g; Sól: 6.77 g;	Wartość energetyczna: 1892.64 kcal; Białko ogółem: 77.71 g; Tłuszcz: 63.04 g; Kw. tł. nasy.: 16.86 g; Węglowodany ogółem: 259.50 g; W tym cukry: 61.27 g; Błonnik pok.: 12.99 g; Sól: 3.83 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-09-03 wtorek	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Ser topiony bez laktozy 40 g ( <b>MLE b/LAK.</b> )	Jabłko pieczone 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twarożek 40 g ( <b>MLE.</b> ) Roszponka 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <b>MLE.</b> ) Roszponka 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Roszponka 10 g Pomidor 50 g	Melon 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Schab pieczony w rękawie 40 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 50 g
	II ŚN					
	Obiad	Brokułowa z ryżem () (bez mleka) SU 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Buraczki gotowane () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Seler z pietruszką gotowany z olejem () 50 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> )	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Klopsik wieprzowy SU 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos własny () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Buraczki gotowane () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Brokułowa z ryżem () (bez mleka) SU 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Brokułowa z ryżem () (bez mleka) SU 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Dżem 25 g 2 szt Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Ser mozzarella bez laktozy 40 g ( <b>MLE b/LAK.</b> )	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE.</b> ) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> ) Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE.</b> ) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 20 g
	PN	Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <b>SOJ.</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	
		Wartość energetyczna: 2917.66 kcal; Białko ogółem: 149.63 g; Tłuszcz: 102.43 g; Kw. tł. nasy.: 56.12 g; Węglowodany ogółem: 358.77 g; W tym cukry: 62.76 g; Błonnik pok.: 27.91 g; Sól: 10.72 g;	Wartość energetyczna: 1949.56 kcal; Białko ogółem: 96.02 g; Tłuszcz: 42.87 g; Kw. tł. nasy.: 16.63 g; Węglowodany ogółem: 305.53 g; W tym cukry: 98.66 g; Błonnik pok.: 20.54 g; Sól: 5.66 g;	Wartość energetyczna: 2082.44 kcal; Białko ogółem: 93.23 g; Tłuszcz: 70.91 g; Kw. tł. nasy.: 22.27 g; Węglowodany ogółem: 272.96 g; W tym cukry: 85.94 g; Błonnik pok.: 16.29 g; Sól: 4.92 g;	Wartość energetyczna: 1998.87 kcal; Białko ogółem: 91.46 g; Tłuszcz: 59.92 g; Kw. tł. nasy.: 17.88 g; Węglowodany ogółem: 281.84 g; W tym cukry: 77.80 g; Błonnik pok.: 21.23 g; Sól: 6.50 g;	Wartość energetyczna: 1995.20 kcal; Białko ogółem: 85.76 g; Tłuszcz: 68.14 g; Kw. tł. nasy.: 18.39 g; Węglowodany ogółem: 266.00 g; W tym cukry: 76.50 g; Błonnik pok.: 16.91 g; Sól: 4.82 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-09-04 środa	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Mleko b/laktozy 3,2% t <sub>UHT</sub> 240 ml ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Płatki kukurydziane 60 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ, MLE b/LAK.</b> ) Masło bez laktozy (82% t.) 20 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% t.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g ( <b>MLE b/LAK.</b> )	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g ( <b>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Ser mozzarella kulki 25 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Ser mozzarella kulki 25 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w ostrońce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Schab pieczony w rękawie 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g
	II ŚN					
	Obiad	Jarzynowa z makaronem dieta (bez mleka) () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka gotowany 150 g Sos pietruszkowy (bez mleka) 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% t.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Kalaflor gotowany* 50 g	Jarzynowa z makaronem dieta () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Pulpet drobiowy SU 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos pietruszkowy () SU 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu) (SU) 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka gotowany 150 g Sos pietruszkowy (bez glutenu) 100 ml ( <b>MLE.</b> ) Surówka z marchwi () 150 g ( <b>MLE.</b> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka gotowany 150 g Sos pietruszkowy (bez mleka) 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ) Surówka z marchwi () 150 g ( <b>MLE.</b> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem (bez glutenu i mleka) () 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka gotowany 150 g Sos pietruszkowy (bez glutenu i mleka) 100 ml Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% t.) 20 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% t.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tuńczyk w sosie własnym 40 g ( <b>RYB.</b> ) Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tuńczyk w sosie własnym 40 g ( <b>RYB.</b> ) Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tuńczyk w sosie własnym 40 g ( <b>RYB.</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tuńczyk w sosie własnym 40 g ( <b>RYB.</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Mix sałat 20 g
PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt ( <b>MLE b/LAK.</b> )	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Miód (25g) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Miód (25g) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Miód (25g) 1 szt	
	Wartość energetyczna: 3246.84 kcal; Białko ogółem: 149.54 g; Tłuszcz: 127.12 g; Kw. tł. nasy.: 66.00 g; Węglowodany ogółem: 387.93 g; W tym cukry: 63.03 g; Błonnik pok.: 32.12 g; Sól: 11.29 g;	Wartość energetyczna: 1920.32 kcal; Białko ogółem: 106.43 g; Tłuszcz: 43.18 g; Kw. tł. nasy.: 15.48 g; Węglowodany ogółem: 288.25 g; W tym cukry: 71.81 g; Błonnik pok.: 23.63 g; Sól: 6.42 g;	Wartość energetyczna: 1985.84 kcal; Białko ogółem: 99.37 g; Tłuszcz: 73.76 g; Kw. tł. nasy.: 22.43 g; Węglowodany ogółem: 239.53 g; W tym cukry: 59.95 g; Błonnik pok.: 19.48 g; Sól: 4.31 g;	Wartość energetyczna: 1984.41 kcal; Białko ogółem: 96.80 g; Tłuszcz: 65.01 g; Kw. tł. nasy.: 20.46 g; Węglowodany ogółem: 265.47 g; W tym cukry: 53.22 g; Błonnik pok.: 23.63 g; Sól: 7.78 g;	Wartość energetyczna: 1993.85 kcal; Białko ogółem: 88.86 g; Tłuszcz: 74.24 g; Kw. tł. nasy.: 19.67 g; Węglowodany ogółem: 251.18 g; W tym cukry: 52.27 g; Błonnik pok.: 19.75 g; Sól: 4.98 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 DATA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-09-05 czwartek	Śniadanie	Banan 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ, MLE b/LAK.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Ser topiony bez laktozy 40 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Mus z jabłek () z/c 90 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ, MLE b/LAK.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek homo. naturalny 40 g ( <b>MLE.</b> ) Pierś gotowana wędzona-produkt grubo rozdrobniony, drobiowy, parzony, wędzony. 40 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Brzoskwinia 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Brzoskwinia 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ, MLE b/LAK.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Brzoskwinia 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Ziemniaczana (bez mleka) () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Makaron (polany masłem bez laktozy) 170 g ( <b>GLU PSZ, MLE b/LAK.</b> ) Mus z jabłek () z/c 150 g Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Brokuł gotowany* 50 g	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <b>GLU JEJCZ.</b> ) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos pomidorowy SU 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana (bez glutenu) () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ryż na sypko 150 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez glutenu) 100 g ( <b>JAJ.</b> ) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <b>GLU JEJCZ.</b> ) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana (bez glutenu i mleka) () 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Ryż na sypko 150 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez glutenu) 100 g ( <b>JAJ.</b> ) Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 2 szt ( <b>JAJ.</b> ) Hummus 40 g ( <b>SEZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 25 g ( <b>MLE b/LAK.</b> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ, MLE b/LAK.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Twarożek 40 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g
P/N	Wafle ryżowe 10 g Serek wiejski ziarnisty bez laktozy 200g 1 szt ( <b>MLE b/LAK.</b> )	Deser mleczno-ryżowy malina- wiśnia 200g 1 szt ( <b>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ.</b> )	Wafle ryżowe 10 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <b>SOJ.</b> ) Wafle ryżowe 10 g	Wafle ryżowe 10 g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <b>SOJ.</b> )	
	Wartość energetyczna: 2858.66 kcal; Białko ogółem: 91.86 g; Tłuszcz: 109.76 g; Kw. tł. nasy.: 58.84 g; Węglowodany ogółem: 385.44 g; W tym cukry: 68.44 g; Błonnik pok.: 23.56 g; Sól: 9.43 g;	Wartość energetyczna: 2014.12 kcal; Białko ogółem: 93.00 g; Tłuszcz: 51.02 g; Kw. tł. nasy.: 19.39 g; Węglowodany ogółem: 305.76 g; W tym cukry: 75.45 g; Błonnik pok.: 19.70 g; Sól: 6.28 g;	Wartość energetyczna: 2010.77 kcal; Białko ogółem: 94.27 g; Tłuszcz: 73.75 g; Kw. tł. nasy.: 23.40 g; Węglowodany ogółem: 247.85 g; W tym cukry: 51.86 g; Błonnik pok.: 15.00 g; Sól: 3.10 g;	Wartość energetyczna: 1988.79 kcal; Białko ogółem: 85.83 g; Tłuszcz: 62.86 g; Kw. tł. nasy.: 19.53 g; Węglowodany ogółem: 280.21 g; W tym cukry: 64.04 g; Błonnik pok.: 22.24 g; Sól: 7.72 g;	Wartość energetyczna: 2015.21 kcal; Białko ogółem: 87.22 g; Tłuszcz: 72.06 g; Kw. tł. nasy.: 20.49 g; Węglowodany ogółem: 259.70 g; W tym cukry: 62.76 g; Błonnik pok.: 15.61 g; Sól: 4.06 g;	



Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-09-06 piątek	Śniadanie	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Dżem 25 g 1 szt Mleko b/laktozy 3,2% t UHT 240 ml ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, MLE b/LAK.</u> ) Masło bez laktozy (82% t.) 20 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Ser mozzarella bez laktozy 40 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona, op 100g 0,5 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% t.) 5 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona, op 100g 0,25 szt	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Dżem 25 g 1 szt Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidorki koktajlowe 50 g	Arbuz 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidorki koktajlowe 50 g	Arbuz 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, MLE b/LAK.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlina dr. średnio rozd. 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Arbuz 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Szpinakowa z zacierką (bez mleka) () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Masło bez laktozy (82% t.) 5 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Kalafior gotowany* 50 g	Szpinakowa z makaronem () dieta 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u> ) Sos koperkowy * SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z makaronem (bez glutenu) () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) (bez glutenu) SU 120 g ( <u>JAJ, RYB.</u> ) Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml ( <u>MLE.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u> ) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z makaronem (bez glutenu i mleka) () SU 350 ml ( <u>SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) (bez glutenu) SU 120 g ( <u>JAJ, RYB.</u> ) Sos koperkowy *(bez glutenu i mleka) 100 ml ( <u>SEL.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. () 150 g ( <u>SEL.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% t.) 20 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona, op 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło bez laktozy (82% t.) 5 g ( <u>MLE b/LAK.</u> ) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek naturalny Bieluch 120 g ( <u>MLE.</u> ) Pierś delikatna z kumej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Schab pieczony w rękawie 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pierś delikatna z kumej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Schab pieczony w rękawie 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g
PN	Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt ( <u>może zawierać: MLE.</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Wafle ryżowe 10 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 10 g			
		Wartość energetyczna: 2779.03 kcal; Białko ogółem: 103.53 g; Tłuszcz: 83.18 g; Kw. tł. nasy.: 44.91 g; Węglowodany ogółem: 410.15 g; W tym cukry: 85.48 g; Błonnik pok.: 31.15 g; Sól: 9.37 g;	Wartość energetyczna: 2276.86 kcal; Białko ogółem: 99.47 g; Tłuszcz: 65.91 g; Kw. tł. nasy.: 23.58 g; Węglowodany ogółem: 329.29 g; W tym cukry: 99.27 g; Błonnik pok.: 21.89 g; Sól: 6.80 g;	Wartość energetyczna: 1934.36 kcal; Białko ogółem: 67.97 g; Tłuszcz: 73.53 g; Kw. tł. nasy.: 20.45 g; Węglowodany ogółem: 258.35 g; W tym cukry: 71.19 g; Błonnik pok.: 18.94 g; Sól: 4.21 g;	Wartość energetyczna: 1941.28 kcal; Białko ogółem: 72.80 g; Tłuszcz: 60.74 g; Kw. tł. nasy.: 16.59 g; Węglowodany ogółem: 287.12 g; W tym cukry: 81.98 g; Błonnik pok.: 23.69 g; Sól: 7.77 g;	Wartość energetyczna: 1930.62 kcal; Białko ogółem: 71.84 g; Tłuszcz: 67.95 g; Kw. tł. nasy.: 16.89 g; Węglowodany ogółem: 267.36 g; W tym cukry: 80.51 g; Błonnik pok.: 19.44 g; Sól: 3.95 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	
2024-09-07 sobota	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ, MLE b/LAK.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany,wędzony,parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g ( <b>MLE b/LAK.</b> )	Mus z jabłek () z/c 100 g Miód (25g) 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40 g Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40 g Pomidor 50 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40 g Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40 g Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN						
	Obiad	Koperkowa z ryżem (bez mleka) () SU 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Sos jarzynowy () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Buraczki poprawiane -drobno tarte () 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> )	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz z kurczaka 130 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Sos jarzynowy (bez glutenu) () 100 ml ( <b>SEL.</b> ) Filet z kurczaka gotowany 100 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Sos jarzynowy () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos jarzynowy (bez glutenu) () 100 ml ( <b>SEL.</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos jarzynowy (bez glutenu) () 100 ml ( <b>SEL.</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona, op 100g 0,5 szt Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 5 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Szynka soltysa wieprzowa,wędzona ,parzona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Schab pieczony w rękawie 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Schab pieczony w rękawie 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g
PN	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek twarogowy śmietankowy bez laktozy 30g 1 szt ( <b>MLE b/LAK.</b> )	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Napój owsiany bez cukru 0,33l 1 szt ( <b>GLU OW, może zawierać: SOJ, ORZ.</b> )	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Pieczyczo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2418,20 kcal; Białko ogółem: 108,73 g; Tłuszcz: 90,43 g; Kw. tł. nasy.: 45,74 g; Węglowodany ogółem: 302,99 g; W tym cukry: 45,57 g; Błonnik pok.: 23,46 g; Sól: 10,04 g;	Wartość energetyczna: 1799,56 kcal; Białko ogółem: 95,56 g; Tłuszcz: 38,81 g; Kw. tł. nasy.: 14,64 g; Węglowodany ogółem: 275,59 g; W tym cukry: 44,01 g; Błonnik pok.: 18,14 g; Sól: 5,94 g;	Wartość energetyczna: 1808,63 kcal; Białko ogółem: 87,81 g; Tłuszcz: 53,95 g; Kw. tł. nasy.: 16,67 g; Węglowodany ogółem: 248,77 g; W tym cukry: 45,21 g; Błonnik pok.: 16,16 g; Sól: 4,75 g;	Wartość energetyczna: 1920,31 kcal; Białko ogółem: 88,10 g; Tłuszcz: 53,48 g; Kw. tł. nasy.: 15,60 g; Węglowodany ogółem: 280,30 g; W tym cukry: 56,30 g; Błonnik pok.: 21,50 g; Sól: 8,15 g;	Wartość energetyczna: 1812,81 kcal; Białko ogółem: 80,68 g; Tłuszcz: 53,82 g; Kw. tł. nasy.: 14,92 g; Węglowodany ogółem: 258,54 g; W tym cukry: 57,46 g; Błonnik pok.: 16,66 g; Sól: 4,90 g;	Wartość energetyczna: 1812,81 kcal; Białko ogółem: 80,68 g; Tłuszcz: 53,82 g; Kw. tł. nasy.: 14,92 g; Węglowodany ogółem: 258,54 g; W tym cukry: 57,46 g; Błonnik pok.: 16,66 g; Sól: 4,90 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	
2024-09-08 niedziela	Śniadanie	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK,</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK,</b> ) Ser mozzarella bez laktozy 40 g ( <b>MLE b/LAK,</b> )	Banan 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg półtłusty 40 g ( <b>MLE,</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	
	II ŚN						
	Obiad	Rosół z makaronem () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <b>GLU PSZ,</b> ) Marchew mini z olejem* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK,</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 50 g ( <b>SEL,</b> )	Ryżowa () dieta 350 ml ( <b>MLE, SEL,</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Klopsik drobiowy z udźca SU 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ) Sos koperkowy * SU 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml ( <b>SEL,</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml ( <b>MLE,</b> ) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml ( <b>SEL,</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <b>GLU PSZ,</b> ) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem (bez glutenu) () 350 ml ( <b>SEL,</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos koperkowy *(bez glutenu i mleka) 100 ml Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	
	PD						
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK,</b> ) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt ( <b>MLE b/LAK,</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Dżem 25 g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK,</b> ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek 40 g ( <b>MLE,</b> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g ( <b>MLE,</b> ) Schab pieczony w rękawie 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Poledwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ,</b> ) Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 100 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	
PN	Wafle ryżowe 20 g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <b>SOJ,</b> )	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <b>MLE,</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Wafle ryżowe 10 g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <b>MLE,</b> )	Wafle ryżowe 10 g Dżem 25 g 1 szt			
	Wartość energetyczna: 2874.00 kcal; Białko ogółem: 118.83 g; Tłuszcz: 107.52 g; Kw. tł. nasy.: 52.66 g; Węglowodany ogółem: 365.91 g; W tym cukry: 70.11 g; Błonnik pok.: 26.15 g; Sól: 8.21 g;	Wartość energetyczna: 1838.49 kcal; Białko ogółem: 82.15 g; Tłuszcz: 42.76 g; Kw. tł. nasy.: 15.83 g; Węglowodany ogółem: 293.45 g; W tym cukry: 78.48 g; Błonnik pok.: 22.33 g; Sól: 5.93 g;	Wartość energetyczna: 2223.31 kcal; Białko ogółem: 95.18 g; Tłuszcz: 89.51 g; Kw. tł. nasy.: 27.67 g; Węglowodany ogółem: 267.82 g; W tym cukry: 77.73 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 3.94 g;	Wartość energetyczna: 2198.00 kcal; Białko ogółem: 98.42 g; Tłuszcz: 76.61 g; Kw. tł. nasy.: 23.02 g; Węglowodany ogółem: 289.88 g; W tym cukry: 85.84 g; Błonnik pok.: 23.93 g; Sól: 7.54 g;	Wartość energetyczna: 2255.54 kcal; Białko ogółem: 106.12 g; Tłuszcz: 85.26 g; Kw. tł. nasy.: 23.84 g; Węglowodany ogółem: 275.27 g; W tym cukry: 84.63 g; Błonnik pok.: 19.71 g; Sól: 3.93 g;		

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-09-09 poniedziałek	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Mleko b/laktozy 3,2% t <sub>UHT</sub> 240 ml ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło bez laktozy (82% t <sub>l.</sub> ) 20 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% t <sub>l.</sub> ) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Ser topiony bez laktozy 40 g ( <b>MLE b/LAK.</b> )	Mus z jabłek () z/c 90 g Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 50 g	Arbuz 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 50 g	Arbuz 150 g Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Arbuz 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ryż na sypko 150 g Schab pieczony w rękawie 100 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% t <sub>l.</sub> ) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Kalafior gotowany* 50 g	Wielowarzywna z ziemniakami () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryż na sypko 150 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami (bez glutenu) () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ryż na sypko 150 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka) () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ryż na sypko 150 g Schab pieczony w rękawie 100 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka i glutenu) () 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Ryż na sypko 150 g Schab pieczony w rękawie 100 g Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% t <sub>l.</sub> ) 20 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% t <sub>l.</sub> ) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twarożek 40 g ( <b>MLE.</b> ) Pierś gotowana premium-dr.produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Półędwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g
PN	Serek homo waniliowy z laską wanilii bez laktozy 150g 1 szt ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Miód (25g) 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2821.38 kcal; Białko ogółem: 122.77 g; Tłuszcz: 96.59 g; Kw. tł. nasy.: 55.54 g; Węglowodany ogółem: 374.15 g; W tym cukry: 56.34 g; Błonnik pok.: 26.72 g; Sól: 10.19 g;	Wartość energetyczna: 1938.56 kcal; Białko ogółem: 87.44 g; Tłuszcz: 43.71 g; Kw. tł. nasy.: 16.23 g; Węglowodany ogółem: 308.04 g; W tym cukry: 62.42 g; Błonnik pok.: 18.86 g; Sól: 4.64 g;	Wartość energetyczna: 1883.98 kcal; Białko ogółem: 66.14 g; Tłuszcz: 59.32 g; Kw. tł. nasy.: 18.37 g; Węglowodany ogółem: 279.33 g; W tym cukry: 82.78 g; Błonnik pok.: 13.15 g; Sól: 3.08 g;	Wartość energetyczna: 1866.05 kcal; Białko ogółem: 88.01 g; Tłuszcz: 55.07 g; Kw. tł. nasy.: 17.96 g; Węglowodany ogółem: 260.62 g; W tym cukry: 51.00 g; Błonnik pok.: 16.39 g; Sól: 7.03 g;	Wartość energetyczna: 1817.43 kcal; Białko ogółem: 78.83 g; Tłuszcz: 59.34 g; Kw. tł. nasy.: 17.12 g; Węglowodany ogółem: 246.22 g; W tym cukry: 50.12 g; Błonnik pok.: 12.18 g; Sól: 4.97 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 DLTA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	
2024-09-10 wtorek	Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ, MLE b/LAK.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g ( <b>MLE b/LAK.</b> )	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, MLE b/LAK.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ, MLE b/LAK.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 40 g Twarożek 40 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twarożek 40 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ, MLE b/LAK.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 40 g Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN						
	Obiad	Solferino (bez mleka) () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ryż na sypko 150 g Gulasz wołowy - dieta 130 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Kalaflor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Marchew gotowana z olejem () 50 g	Solferino () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <b>GLU JECZ., SEL.</b> ) Gulasz wołowy - dieta 130 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Kalaflor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Solferino (bez glutenu) () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ryż na sypko 150 g Gulasz wołowy (bez glutenu) - dieta 130 g Kalaflor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Solferino (bez mleka) () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <b>GLU JECZ., SEL.</b> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos ziołowy () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Kalaflor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Solferino (bez glutenu i mleka) () 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Ryż na sypko 150 g Pulpet wieprzowy (bez glutenu) 100 g ( <b>JAJ.</b> ) Sos ziołowy (bez glutenu) () 100 ml ( <b>SEL.</b> ) Kalaflor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	
	PD						
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Ser mozzarella bez laktozy 40 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Szynek drobiowy, grubo rozdrobniony, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Wędzona wieprzowa, parzona. szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 80 g ( <b>GLU PSZ, MLE b/LAK.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Tuńczyk w sosie własnym 40 g ( <b>RYB.</b> ) Szynka piastowska-wędzona kulkami, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tuńczyk w sosie własnym 40 g ( <b>RYB.</b> ) Ser mozzarella kulki 25 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Tuńczyk w sosie własnym 40 g ( <b>RYB.</b> ) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Tuńczyk w sosie własnym 40 g ( <b>RYB.</b> ) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	
PN	Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Wafle ryżowe 10 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Wafle ryżowe 10 g	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wafle ryżowe 10 g Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt			
	Wartość energetyczna: 2770.67 kcal; Białko ogółem: 118.28 g; Tłuszcz: 104.17 g; Kw. tł. nasy.: 52.82 g; Węglowodany ogółem: 346.12 g; W tym cukry: 59.09 g; Błonnik pok.: 21.45 g; Sól: 9.68 g;	Wartość energetyczna: 1776.43 kcal; Białko ogółem: 91.25 g; Tłuszcz: 38.98 g; Kw. tł. nasy.: 13.22 g; Węglowodany ogółem: 274.34 g; W tym cukry: 84.94 g; Błonnik pok.: 17.30 g; Sól: 5.86 g;	Wartość energetyczna: 1937.97 kcal; Białko ogółem: 76.07 g; Tłuszcz: 67.13 g; Kw. tł. nasy.: 22.45 g; Węglowodany ogółem: 261.82 g; W tym cukry: 86.72 g; Błonnik pok.: 11.80 g; Sól: 3.35 g;	Wartość energetyczna: 1919.06 kcal; Białko ogółem: 85.75 g; Tłuszcz: 53.08 g; Kw. tł. nasy.: 17.31 g; Węglowodany ogółem: 286.24 g; W tym cukry: 74.50 g; Błonnik pok.: 20.09 g; Sól: 7.43 g;	Wartość energetyczna: 1915.47 kcal; Białko ogółem: 83.61 g; Tłuszcz: 65.77 g; Kw. tł. nasy.: 18.53 g; Węglowodany ogółem: 253.62 g; W tym cukry: 72.84 g; Błonnik pok.: 12.83 g; Sól: 4.02 g;		



Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-09-11 środa	Sniadanie	Jabłko pieczone 150 g Mleko b/laktozy 3,2% tł UHT 240 ml ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Mus z jabłek () z/c 90 g Ryż na mleku 300 ml ( <b>MLE.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiełb. wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka.parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b> ) Rukola 10 g Pomidor 50 g	Jabłko 150 g Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Schab pieczony w rękawie 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Grysikowa () 350 ml ( <b>GLU PSZ. SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazyliowy () 100 ml ( <b>GLU PSZ. SEL.</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Kiełbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Dynamia duszona z olejem* 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> )	Grysikowa () 350 ml ( <b>GLU PSZ. SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Sos bazyliowy () SU 100 ml ( <b>GLU PSZ. SEL.</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Selerowa z ryżem () SU 350 g ( <b>MLE. SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazyliowy (bez glutenu) () 100 ml ( <b>SEL.</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Ryżowa (bez mleka) 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazyliowy () 100 ml ( <b>GLU PSZ. SEL.</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Ryżowa (bez mleka) 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos bazyliowy (bez glutenu) () 100 ml ( <b>SEL.</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka.parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata zielona 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka.parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Sałata zielona 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka.parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Sałata zielona 20 g Pomidor 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka.parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Sałata zielona 20 g Pomidor 50 g
PN	Serek wiejski ziarnisty bez laktozy 200g 1 szt ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek homo o smaku waniliowym tubka 120g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Deser sojowy o smaku waniliowym z wapieniem i witaminami 125g 1 szt ( <b>SOJ.</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		
	Wartość energetyczna: 2940.72 kcal; Białko ogółem: 138.18 g; Tłuszcz: 96.40 g; Kw. tł. nasy.: 55.10 g; Węglowodany ogółem: 384.66 g; W tym cukry: 57.20 g; Błonnik pok.: 24.93 g; Sól: 11.24 g;	Wartość energetyczna: 2044.20 kcal; Białko ogółem: 111.11 g; Tłuszcz: 43.00 g; Kw. tł. nasy.: 18.39 g; Węglowodany ogółem: 308.19 g; W tym cukry: 73.67 g; Błonnik pok.: 15.57 g; Sól: 6.01 g;	Wartość energetyczna: 1865.33 kcal; Białko ogółem: 80.25 g; Tłuszcz: 59.13 g; Kw. tł. nasy.: 19.55 g; Węglowodany ogółem: 257.37 g; W tym cukry: 72.91 g; Błonnik pok.: 15.87 g; Sól: 3.91 g;	Wartość energetyczna: 1808.97 kcal; Białko ogółem: 93.01 g; Tłuszcz: 49.43 g; Kw. tł. nasy.: 16.05 g; Węglowodany ogółem: 253.21 g; W tym cukry: 52.86 g; Błonnik pok.: 16.72 g; Sól: 7.11 g;	Wartość energetyczna: 1800.26 kcal; Białko ogółem: 86.43 g; Tłuszcz: 55.55 g; Kw. tł. nasy.: 15.78 g; Węglowodany ogółem: 239.78 g; W tym cukry: 51.90 g; Błonnik pok.: 12.49 g; Sól: 4.20 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-09-12 czwartek	Śniadanie	Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ, MLE b/LAK,</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK,</b> ) Parówki z fileta z kurczaka wyrób drobiowy homogenizowany, wędzony, parzony bez osłonki 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK,</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Dżem 25 g 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Ser mozzarella kulki 25 g ( <b>MLE,</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa, wędzona ,parzona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g ( <b>MLE,</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa, wędzona ,parzona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa, wędzona ,parzona 40 g Sałata lodowa 20 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 1szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami ( ) SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Makaron 150 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK,</b> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Bukiet jarzyn gotowany z olejem ( ) 50 g ( <b>SEL,</b> ) Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <b>GLU PSZ,</b> )	Barszcz czerwony z ziemniakami ( ) SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Makaron 150 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> )	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez glutenu) ( ) SU 350 ml ( <b>MLE, SEL,</b> ) Makaron bezglutenowy 150 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez glutenu) 100 g ( <b>JAJ,</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Sos koperkowy *(bez glutenu) 100 ml ( <b>MLE,</b> )	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) ( ) SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Makaron 150 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Sos koperkowy *(bez mleka) 100 ml ( <b>GLU PSZ,</b> )	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka i glutenu) ( ) SU 350 ml ( <b>SEL,</b> ) Makaron bezglutenowy 150 g Zrazik wieprzowy gotowany mielony (bez glutenu) 100 g ( <b>JAJ,</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Sos koperkowy *(bez mleka i glutenu) 100 ml
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK,</b> ) Schab pieczony w rękawie 100 g Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK,</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ) Twarożek 40 g ( <b>MLE,</b> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa, wędzona ,parzona 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <b>MLE,</b> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Połędwica premium- wędlna dr. średnio rozd. 40 g ( <b>SOJ,</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ,</b> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Szynkowa dębowa drobiowa, wędzona ,parzona 40 g Pomidor 50 g Roszponka 10 g
PN	Serek twarogowy śmietankowy bez laktozy 30g 1 szt ( <b>MLE b/LAK,</b> ) Wafle ryżowe 10 g	Przecier owocowo-warzywny jablko-malina-burak 120g 1 szt ( <b>może zawierać: MLE,</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <b>MLE,</b> ) Wafle ryżowe 10 g	Wafle ryżowe 10 g Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2737.59 kcal; Białko ogółem: 120.18 g; Tłuszcz: 99.54 g; Kw. tł. nasy.: 44.68 g; Węglowodany ogółem: 352.58 g; W tym cukry: 59.14 g; Błonnik pok.: 23.79 g; Sól: 9.78 g;	Wartość energetyczna: 1899.88 kcal; Białko ogółem: 92.00 g; Tłuszcz: 50.05 g; Kw. tł. nasy.: 17.80 g; Węglowodany ogółem: 277.09 g; W tym cukry: 65.24 g; Błonnik pok.: 16.41 g; Sól: 5.85 g;	Wartość energetyczna: 2059.61 kcal; Białko ogółem: 77.36 g; Tłuszcz: 75.13 g; Kw. tł. nasy.: 26.24 g; Węglowodany ogółem: 275.21 g; W tym cukry: 82.98 g; Błonnik pok.: 16.72 g; Sól: 4.24 g;	Wartość energetyczna: 2103.02 kcal; Białko ogółem: 83.88 g; Tłuszcz: 62.87 g; Kw. tł. nasy.: 18.98 g; Węglowodany ogółem: 310.64 g; W tym cukry: 96.06 g; Błonnik pok.: 21.31 g; Sól: 7.17 g;	Wartość energetyczna: 2084.37 kcal; Białko ogółem: 82.93 g; Tłuszcz: 71.32 g; Kw. tł. nasy.: 20.30 g; Węglowodany ogółem: 285.73 g; W tym cukry: 94.51 g; Błonnik pok.: 17.20 g; Sól: 4.12 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-09-13 piątek	Śniadanie	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Dżem 25 g 1 szt Mleko b/laktozy 3,2% t <sub>UHT</sub> 240 ml ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Płatki kukurydziane 60 g Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ, MLE b/LAK.</b> ) Masło bez laktozy (82% t <sub>l.</sub> ) 20 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Ser żółty b/laktozy dojrzewający pl. Gouda 40 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% t <sub>l.</sub> ) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko pieczone 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g ( <b>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ.</b> ) <b>MLE, SEL, GOR.</b> Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piersz delikatna z kurnej skórki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Schab pieczony w rękawie 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem (bez mleka) () SU 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos jarzynowy () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Warzywa po grecku () 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% t <sub>l.</sub> ) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Brokuł gotowany* 50 g	Kalafiorowa z ryżem () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g ( <b>RYB.</b> ) Sos cytrynowy SU 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Warzywa po grecku () dieta SU bez koncentratu 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g ( <b>RYB.</b> ) Sos cytrynowy (bez glutenu) 100 ml ( <b>MLE.</b> ) Warzywa po grecku (bez glutenu) () 150 g ( <b>SEL.</b> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Kalafiorowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g ( <b>RYB.</b> ) Sos cytrynowy (bez mleka) 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ) Warzywa po grecku () 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Kalafiorowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g ( <b>RYB.</b> ) Sos cytrynowy (bez glutenu i mleka) 100 ml ( <b>SEL.</b> ) Warzywa po grecku (bez glutenu) () 150 g ( <b>SEL.</b> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% t <sub>l.</sub> ) 20 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,5 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% t <sub>l.</sub> ) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g
PN	Serek wiejski ziarnisty bez laktozy 200g 1 szt ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g		Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g Deser sojowy o smaku waniliowym z wapniem i witaminami 125g 1 szt ( <b>SOJ.</b> )	
	Wartość energetyczna: 3026.89 kcal; Białko ogółem: 142.38 g; Tłuszcz: 98.26 g; Kw. tł. nasy.: 55.20 g; Węglowodany ogółem: 405.07 g; W tym cukry: 76.55 g; Błonnik pok.: 31.70 g; Sól: 12.06 g;	Wartość energetyczna: 2111.44 kcal; Białko ogółem: 110.92 g; Tłuszcz: 59.31 g; Kw. tł. nasy.: 17.39 g; Węglowodany ogółem: 294.91 g; W tym cukry: 74.69 g; Błonnik pok.: 21.85 g; Sól: 6.24 g;	Wartość energetyczna: 2056.58 kcal; Białko ogółem: 84.79 g; Tłuszcz: 82.07 g; Kw. tł. nasy.: 20.50 g; Węglowodany ogółem: 252.46 g; W tym cukry: 60.90 g; Błonnik pok.: 18.13 g; Sól: 3.45 g;	Wartość energetyczna: 2072.37 kcal; Białko ogółem: 89.24 g; Tłuszcz: 73.40 g; Kw. tł. nasy.: 18.02 g; Węglowodany ogółem: 275.74 g; W tym cukry: 73.37 g; Błonnik pok.: 23.42 g; Sól: 7.40 g;	Wartość energetyczna: 2038.07 kcal; Białko ogółem: 82.16 g; Tłuszcz: 77.47 g; Kw. tł. nasy.: 17.61 g; Węglowodany ogółem: 260.98 g; W tym cukry: 72.41 g; Błonnik pok.: 19.10 g; Sól: 4.48 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu	
2024-09-14 sobota	Śniadanie	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ, MLE b/LAK.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona, op 100g 0,5 szt Ser mozzarella bez laktozy 40 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ, MLE SEL, GOR.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SÓJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Ser mozzarella kulki 25 g ( <b>MLE.</b> ) Mix sałat 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Ser mozzarella kulki 25 g ( <b>MLE.</b> ) Mix sałat 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ, MLE b/LAK.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Mix sałat 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Mix sałat 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Mix sałat 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN						
	Obiad	Ziemniaczana (bez mleka) () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ryż na sypko 150 g Potrawka drobiowa () SU 140 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Buraczki gotowane () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Wędzona wieprzowa, parzona, szynka 100% mięsa op. 100g 0,25 szt Kalafior gotowany* 50 g	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Potrawka drobiowa () SU 140 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Buraczki gotowane () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana (bez glutenu) () 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ryż na sypko 150 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 200 g ( <b>GLU JECZ.</b> ) Potrawka drobiowa () SU 140 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana (bez glutenu i mleka) () 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Ryż na sypko 150 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana (bez glutenu i mleka) () 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Ryż na sypko 150 g Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pomidorowy (bez glutenu) 100 ml Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD						
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5 g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona, op 100g 0,25 szt	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <b>GLU PSZ, MLE SEL, GOR.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g	Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ZYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g
PN	Serek naturalny Bieluch 150g bez laktozy 1 szt ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Wafle ryżowe 10 g	Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por ( <b>MLE.</b> ) Wafle ryżowe 10 g	Wafle ryżowe 10 g Mleko UHT 200ml, 3,5% tł 1 Por ( <b>MLE.</b> )	Wafle ryżowe 10 g Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wafle ryżowe 10 g Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	Wafle ryżowe 10 g Mus- przecier owocowy jablko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt	
	Wartość energetyczna: 2694.00 kcal; Białko ogółem: 110.21 g; Tłuszcz: 93.95 g; Kw. tł. nasy.: 54.82 g; Węglowodany ogółem: 356.53 g; W tym cukry: 65.25 g; Błonnik pok.: 23.17 g; Sól: 8.06 g;	Wartość energetyczna: 1818.25 kcal; Białko ogółem: 90.16 g; Tłuszcz: 43.79 g; Kw. tł. nasy.: 16.28 g; Węglowodany ogółem: 274.52 g; W tym cukry: 72.83 g; Błonnik pok.: 19.83 g; Sól: 5.87 g;	Wartość energetyczna: 2062.44 kcal; Białko ogółem: 83.13 g; Tłuszcz: 77.00 g; Kw. tł. nasy.: 23.08 g; Węglowodany ogółem: 261.46 g; W tym cukry: 65.29 g; Błonnik pok.: 12.73 g; Sól: 4.82 g;	Wartość energetyczna: 1934.22 kcal; Białko ogółem: 75.04 g; Tłuszcz: 56.88 g; Kw. tł. nasy.: 16.00 g; Węglowodany ogółem: 291.12 g; W tym cukry: 71.96 g; Błonnik pok.: 22.49 g; Sól: 8.62 g;	Wartość energetyczna: 1966.01 kcal; Białko ogółem: 74.27 g; Tłuszcz: 69.86 g; Kw. tł. nasy.: 17.87 g; Węglowodany ogółem: 263.54 g; W tym cukry: 69.66 g; Błonnik pok.: 13.23 g; Sól: 4.61 g;	Wartość energetyczna: 1966.01 kcal; Białko ogółem: 74.27 g; Tłuszcz: 69.86 g; Kw. tł. nasy.: 17.87 g; Węglowodany ogółem: 263.54 g; W tym cukry: 69.66 g; Błonnik pok.: 13.23 g; Sól: 4.61 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 DLTA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 4A. Dieta ubogobakteryjna bez laktozy	SU- 5. Dieta łatwostrawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego (oszczędzająca)	SU- 6. Łatwostrawna bez glutenu	SU- 6A. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego	SU- 6B. Dieta łatwostrawna bez białek mleka krowiego i glutenu
2024-09-15 niedziela	Śniadanie	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Bułka pszenna długa krojona 80g ( <b>GLU PSZ, MLE b/LAK.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Serek homogenizowany naturalny bez laktozy 150g 1 szt ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,5 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,25 szt	Mus z jabłek () z/c 90g Bułka pszenna długa krojona 80g ( <b>GLU PSZ, MLE b/LAK.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Twarożek 40g ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 20g Pomidor koktajlowy 50g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Brzoskwinia 150g Chleb bezglutenowy 80g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40g ( <b>SOJ.</b> ) Twarożek 40g ( <b>MLE.</b> ) Sałata lodowa 20g Pomidor koktajlowy 50g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Brzoskwinia 150g Bułka pszenna długa krojona 30g ( <b>GLU PSZ, MLE b/LAK.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40g ( <b>SOJ.</b> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40g Sałata lodowa 20g Pomidor koktajlowy 50g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Brzoskwinia 150g Chleb bezglutenowy 80g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka Piastowska- wp., wędzona, parzona z dod. b.sojowego i wody 40g ( <b>SOJ.</b> ) Schab pieczony w rękawie 40g Sałata lodowa 20g Pomidor koktajlowy 50g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane () 200g Schab gotowany 100g Sos własny () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Brokuł gotowany* 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Bukiet warzyw gotowanych królewski* 50g	Pomidorowa z makaronem () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane () 200g Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos własny (bez glutenu) 100 ml Brokuł gotowany* 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu) (SU) 350 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane () 200g Schab gotowany 100g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Brokuł gotowany* 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane () 200g Schab gotowany 100g Sos własny () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Brokuł gotowany* 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem (bez glutenu i mleka) () 350 ml ( <b>SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane () 200g Schab gotowany 100g Sos własny (bez glutenu) 100 ml Brokuł gotowany* 150g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło bez laktozy (82% tł.) 20g ( <b>MLE b/LAK.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Szyneczka drobiowa, grubo rozdrobniona, parzona, niewędzona. op 100g 0,5 szt Dżem 25g 1 szt Chleb mieszany pszenno-żytni 50g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Kielbasa wieprzowa, grubo rozdrobniona, wędzona, parzona, suszona op.90g 0,25 szt Masło bez laktozy (82% tł.) 5g ( <b>MLE b/LAK.</b> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenna długa krojona 80g ( <b>GLU PSZ, MLE b/LAK.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 1 szt Serek homo. naturalny 40g ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40g Dżem 25g 1 szt Pomidor 50g Rukola 10g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40g Dżem 25g 1 szt Pomidor 50g Rukola 10g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40g Dżem 25g 1 szt Pomidor 50g Rukola 10g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb bezglutenowy 80g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40g Dżem 25g 1 szt Pomidor 50g Rukola 10g
PN	Pieczycwo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g Serek twarogowy śmietankowy bez laktozy 30g 1 szt ( <b>MLE b/LAK.</b> )	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Pieczycwo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g	Pieczycwo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Pieczycwo chrupkie kukurydziano ryżowe 9g Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt		
	Wartość energetyczna: 2586.23 kcal; Białko ogółem: 117.31 g; Tłuszcz: 89.26 g; Kw. tł. nasy.: 49.82 g; Węglowodany ogółem: 338.86 g; W tym cukry: 52.27 g; Błonnik pok.: 23.33 g; Sól: 8.53 g;	Wartość energetyczna: 1776.85 kcal; Białko ogółem: 85.31 g; Tłuszcz: 45.62 g; Kw. tł. nasy.: 16.97 g; Węglowodany ogółem: 265.93 g; W tym cukry: 49.19 g; Błonnik pok.: 18.66 g; Sól: 6.07 g;	Wartość energetyczna: 1831.55 kcal; Białko ogółem: 83.32 g; Tłuszcz: 63.18 g; Kw. tł. nasy.: 21.37 g; Węglowodany ogółem: 239.20 g; W tym cukry: 54.04 g; Błonnik pok.: 15.95 g; Sól: 4.51 g;	Wartość energetyczna: 1861.38 kcal; Białko ogółem: 96.23 g; Tłuszcz: 51.83 g; Kw. tł. nasy.: 17.19 g; Węglowodany ogółem: 262.51 g; W tym cukry: 52.02 g; Błonnik pok.: 21.85 g; Sól: 7.34 g;	Wartość energetyczna: 1830.99 kcal; Białko ogółem: 87.84 g; Tłuszcz: 57.86 g; Kw. tł. nasy.: 16.90 g; Węglowodany ogółem: 245.75 g; W tym cukry: 50.82 g; Błonnik pok.: 17.65 g; Sól: 4.43 g;	



Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-09-02 poniedziałek	Śniadanie	Sonda mleczna z kaszą manną ! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Arbuz 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE.</u> ) Hummus 40 g ( <u>SEZ.</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Arbuz 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szykowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE.</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Arbuz 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus 40 g ( <u>SEZ.</u> ) Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE.</u> ) Salata lodowa 20 g Pomidor 50 g	Arbuz 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szykowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Salata lodowa 20 g
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Twaróg półtłusty 120 g ( <u>MLE.</u> ) Mus z jabłek () z/c 150 g Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron pełnoziarnisty 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Salatka wiosenna () b/c 150 g Kalań gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Makaron 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Zrazik drobiowy z udźca gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kalań gotowany* 150 g Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE.</u> ) Ogórek świeży 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Ogórek świeży 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Chrzan 30 g ( <u>MLE, SO2.</u> ) Ogórek świeży 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Salatka z pomidorów z natką pietruszki 50 g Rukola 10 g
	PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Wafle ryżowe 10 g			
		Wartość energetyczna: 2395.14 kcal; Białko ogółem: 121.16 g; Tłuszcz: 97.33 g; Kw. tł. nasy.: 39.39 g; Węglowodany ogółem: 264.16 g; W tym cukry: 166.12 g; Błonnik pok.: 12.17 g; Sól: 2.89 g;	Wartość energetyczna: 2564.52 kcal; Białko ogółem: 101.12 g; Tłuszcz: 87.07 g; Kw. tł. nasy.: 30.43 g; Węglowodany ogółem: 356.55 g; W tym cukry: 87.85 g; Błonnik pok.: 28.79 g; Sól: 5.21 g;	Wartość energetyczna: 2475.16 kcal; Białko ogółem: 106.79 g; Tłuszcz: 73.06 g; Kw. tł. nasy.: 26.97 g; Węglowodany ogółem: 360.37 g; W tym cukry: 87.57 g; Błonnik pok.: 26.87 g; Sól: 6.43 g;	Wartość energetyczna: 2488.98 kcal; Białko ogółem: 108.63 g; Tłuszcz: 86.15 g; Kw. tł. nasy.: 27.66 g; Węglowodany ogółem: 326.68 g; W tym cukry: 95.01 g; Błonnik pok.: 26.79 g; Sól: 6.66 g;	Wartość energetyczna: 2494.90 kcal; Białko ogółem: 110.76 g; Tłuszcz: 79.39 g; Kw. tł. nasy.: 27.11 g; Węglowodany ogółem: 347.66 g; W tym cukry: 103.86 g; Błonnik pok.: 27.10 g; Sól: 7.30 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-09-03 wtorek	Śniadanie	Sonda mleczna z kaszą manną ! 900 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE,</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <b>MLE,</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser topiony 25g 1 szt ( <b>MLE,</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <b>MLE,</b> ) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Papryka świeża 50 g	Melon 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <b>MLE,</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <b>MLE,</b> ) Roszponka 10 g Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <b>MLE,</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Ser topiony 25g 1 szt ( <b>MLE,</b> ) Roszponka 10 g Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Melon 150 g Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <b>MLE,</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Ser topiony 25g 1 szt ( <b>MLE,</b> ) Roszponka 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <b>JAJ, SEL,</b> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> )	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL,</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Kotlety sojowe 100 g ( <b>SOJ,</b> ) Sos meksykański 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Surówka z kapusty białej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL,</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos meksykański 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Surówka z kapusty białej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL,</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos meksykański 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Surówka z kapusty białej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jabłko 150 g	Brokułowa z ryżem () SU 350 ml ( <b>MLE, SEL,</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 100 g Sos własny () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Seler z pietruszką gotowany z olejem () 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL,</b> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jabłko 150 g
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g ( <b>JAJ, SEL,</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE,</b> )	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> ) Chleb Graham 80 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus 40 g ( <b>SEZ,</b> ) Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE,</b> ) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Sałatka z pomidorów i koperku 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ) Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE,</b> ) Dżem 25 g 1 szt Sałata zielona 20 g Sałatka z pomidorów i koperku 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> ) Chleb Graham 80 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ) Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE,</b> ) Dżem 25 g 1 szt Sałata lodowa 20 g Sałatka z pomidorów i koperku 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</b> ) Twaróg chudy 40 g ( <b>MLE,</b> ) Dżem 25 g 1 szt Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g
PN	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <b>MLE,</b> )		Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <b>MLE,</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g			
	Wartość energetyczna: 2369.14 kcal; Białko ogółem: 122.66 g; Tłuszcz: 97.33 g; Kw. tł. nasy.: 38.79 g; Węglowodany ogółem: 260.16 g; W tym cukry: 164.02 g; Błonnik pok.: 12.17 g; Sól: 2.75 g;	Wartość energetyczna: 2334.67 kcal; Białko ogółem: 93.60 g; Tłuszcz: 80.69 g; Kw. tł. nasy.: 21.26 g; Węglowodany ogółem: 316.39 g; W tym cukry: 100.47 g; Błonnik pok.: 36.37 g; Sól: 5.25 g;	Wartość energetyczna: 2304.17 kcal; Białko ogółem: 111.30 g; Tłuszcz: 74.07 g; Kw. tł. nasy.: 24.15 g; Węglowodany ogółem: 310.25 g; W tym cukry: 100.44 g; Błonnik pok.: 27.10 g; Sól: 6.83 g;	Wartość energetyczna: 2360.77 kcal; Białko ogółem: 108.92 g; Tłuszcz: 77.89 g; Kw. tł. nasy.: 23.16 g; Węglowodany ogółem: 321.04 g; W tym cukry: 113.56 g; Błonnik pok.: 32.50 g; Sól: 6.63 g;	Wartość energetyczna: 2332.02 kcal; Białko ogółem: 111.60 g; Tłuszcz: 71.59 g; Kw. tł. nasy.: 23.97 g; Węglowodany ogółem: 325.48 g; W tym cukry: 109.21 g; Błonnik pok.: 32.42 g; Sól: 6.81 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-09-04 środa	Śniadanie	Sonda mleczna z kaszą manną ! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Śliwka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 40 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Śliwka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g ( <u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Śliwka 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g ( <u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Ser żółty 40 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Jabłko 150 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <u>MLE.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g ( <u>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Jarzynowa z makaronem dieta () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Kotlet z jaj 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Fasolka szparagowa z wodą* 150 g Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka gotowany 150 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Fasolka szparagowa z wodą* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Jarzynowa z makaronem dieta () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka gotowany 150 g Surówka z marchwi z olejem () 150 g Fasolka szparagowa z wodą* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml ( <u>MLE.</u> )	Jarzynowa z makaronem dieta () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka gotowany 150 g Sos pietruszkowy () 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Kalaflor gotowany* 150 g Budyń o smaku waniliowym z/c 200 ml ( <u>MLE.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane ki M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE.</u> ) Ogórek świeży 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tuńczyk w sosie własnym 40 g ( <u>RYB.</u> ) Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE.</u> ) Ogórek świeży 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tuńczyk w sosie własnym 40 g ( <u>RYB.</u> ) Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE.</u> ) Ogórek świeży 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tuńczyk w sosie własnym 40 g ( <u>RYB.</u> ) Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g
PN	Deser mleczno-ryżowy malina- wiśnia 200g 1 szt ( <u>MLE. może zawierać: GLU PSZ, SOJ.</u> )	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		
	Wartość energetyczna: 2543.14 kcal; Białko ogółem: 121.06 g; Tłuszcz: 101.53 g; Kw. tł. nasy.: 42.40 g; Węglowodany ogółem: 291.66 g; W tym cukry: 182.82 g; Błonnik pok.: 12.17 g; Sól: 3.09 g;	Wartość energetyczna: 2432.11 kcal; Białko ogółem: 108.77 g; Tłuszcz: 91.84 g; Kw. tł. nasy.: 32.78 g; Węglowodany ogółem: 307.66 g; W tym cukry: 75.65 g; Błonnik pok.: 30.77 g; Sól: 6.51 g;	Wartość energetyczna: 2267.37 kcal; Białko ogółem: 125.04 g; Tłuszcz: 75.90 g; Kw. tł. nasy.: 26.12 g; Węglowodany ogółem: 284.29 g; W tym cukry: 72.07 g; Błonnik pok.: 27.19 g; Sól: 7.27 g;	Wartość energetyczna: 2550.43 kcal; Białko ogółem: 139.13 g; Tłuszcz: 88.48 g; Kw. tł. nasy.: 33.31 g; Węglowodany ogółem: 314.90 g; W tym cukry: 99.32 g; Błonnik pok.: 29.42 g; Sól: 7.82 g;	Wartość energetyczna: 2507.37 kcal; Białko ogółem: 132.23 g; Tłuszcz: 82.20 g; Kw. tł. nasy.: 28.55 g; Węglowodany ogółem: 323.21 g; W tym cukry: 101.83 g; Błonnik pok.: 27.99 g; Sól: 7.42 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-09-05 czwartek	Śniadanie	Sonda mleczna z kaszą manną ! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Brzoskwinia 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Serek homo. o smaku naturalnym z ziołami 120 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Brzoskwinia 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana wędzona-produkt grubo rozdrobniony, drobiowy, parzony, wędzony. 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Serek homo. o smaku naturalnym z ziołami 120 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Pomidor 50 g	Brzoskwinia 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana wędzona-produkt grubo rozdrobniony, drobiowy, parzony, wędzony. 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Serek homo. o smaku naturalnym z ziołami 120 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Brzoskwinia 150 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś gotowana wędzona-produkt grubo rozdrobniony, drobiowy, parzony, wędzony. 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Serek homo. o smaku naturalnym z ziołami 120 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Kaszotto wegetariańskie z tofú * 350 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL,</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <u>GLU JĘCZ,</u> ) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g ( <u>SEL,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <u>GLU JĘCZ,</u> ) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g ( <u>SEL,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <u>GLU JĘCZ,</u> ) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser żółty 40 g ( <u>MLE,</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40 g Ser żółty 40 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w ost.niejad 40 g Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Deser mleczno-ryżowy malina- wiśnia 200g 1 szt ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ,</u> )				
	Wartość energetyczna: 2395.14 kcal; Białko ogółem: 121.16 g; Tłuszcz: 97.33 g; Kw. tł. nasy.: 39.39 g; Węglowodany ogółem: 264.16 g; W tym cukry: 166.12 g; Błonnik pok.: 12.17 g; Sól: 2.89 g;	Wartość energetyczna: 2343.50 kcal; Białko ogółem: 93.11 g; Tłuszcz: 85.17 g; Kw. tł. nasy.: 29.66 g; Węglowodany ogółem: 307.43 g; W tym cukry: 84.79 g; Błonnik pok.: 33.99 g; Sól: 5.35 g;	Wartość energetyczna: 2329.91 kcal; Białko ogółem: 106.21 g; Tłuszcz: 74.67 g; Kw. tł. nasy.: 25.23 g; Węglowodany ogółem: 320.93 g; W tym cukry: 90.96 g; Błonnik pok.: 25.85 g; Sól: 7.82 g;	Wartość energetyczna: 2528.15 kcal; Białko ogółem: 119.58 g; Tłuszcz: 88.79 g; Kw. tł. nasy.: 34.51 g; Węglowodany ogółem: 331.72 g; W tym cukry: 112.32 g; Błonnik pok.: 28.89 g; Sól: 8.59 g;	Wartość energetyczna: 2501.03 kcal; Białko ogółem: 114.60 g; Tłuszcz: 81.36 g; Kw. tł. nasy.: 27.97 g; Węglowodany ogółem: 343.81 g; W tym cukry: 114.69 g; Błonnik pok.: 26.17 g; Sól: 7.47 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-09-06 piątek	Sniadanie	Sonda mleczna z kaszą manną ! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Arbuz 150 g Dżem 25 g 1 szt Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE.</u> ) Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Arbuz 150 g Dżem 25 g 1 szt Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Arbuz 150 g Dżem 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Arbuz 150 g Dżem 25 g 1 szt Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Sałata zielona 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Szpinakowa z zacierką ( ) SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Kotlet z cieciorki i pieczarek 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. ( ) 150 g ( <u>SEL.</u> ) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem ( ) 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z zacierką ( ) SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. ( ) 150 g ( <u>SEL.</u> ) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem ( ) 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Szpinakowa z zacierką ( ) SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. ( ) 150 g ( <u>SEL.</u> ) Sałatka z kapusty czerwonej z olejem ( ) 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Ciasto drożdżowe 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u> )	Szpinakowa z zacierką ( ) SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. ( ) 150 g ( <u>SEL.</u> ) Kalańfort gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Ciasto drożdżowe 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, S02.</u> )
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) Chleb Graham 80g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Papryka świeża 50 g Rukola 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Rukola 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) Chleb Graham 80g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Chrzan 30 g ( <u>MLE, S02.</u> ) Papryka świeża 50 g Rukola 10 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Pomidor 50 g Rukola 10 g
PN	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE.</u> )			Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Podplomyki b/c 9 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )		
	Wartość energetyczna: 2369.14 kcal; Białko ogółem: 122.66 g; Tłuszcz: 97.33 g; Kw. tł. nasy.: 38.79 g; Węglowodany ogółem: 260.16 g; W tym cukry: 164.02 g; Błonnik pok.: 12.17 g; Sól: 2.75 g;	Wartość energetyczna: 2587.24 kcal; Białko ogółem: 95.47 g; Tłuszcz: 96.31 g; Kw. tł. nasy.: 25.09 g; Węglowodany ogółem: 347.78 g; W tym cukry: 104.29 g; Błonnik pok.: 37.55 g; Sól: 5.37 g;	Wartość energetyczna: 2384.05 kcal; Białko ogółem: 96.65 g; Tłuszcz: 79.96 g; Kw. tł. nasy.: 25.89 g; Węglowodany ogółem: 334.20 g; W tym cukry: 103.48 g; Błonnik pok.: 28.68 g; Sól: 7.86 g;	Wartość energetyczna: 2730.25 kcal; Białko ogółem: 107.19 g; Tłuszcz: 92.03 g; Kw. tł. nasy.: 28.06 g; Węglowodany ogółem: 382.72 g; W tym cukry: 103.36 g; Błonnik pok.: 32.89 g; Sól: 8.59 g;	Wartość energetyczna: 2668.05 kcal; Białko ogółem: 105.18 g; Tłuszcz: 87.90 g; Kw. tł. nasy.: 27.78 g; Węglowodany ogółem: 376.99 g; W tym cukry: 95.26 g; Błonnik pok.: 28.90 g; Sól: 8.61 g;	



Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-09-07 sobota	Śniadanie	Sonda mleczna z kaszą manną ! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser żółty 40 g ( <u>MLE.</u> ) Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE.</u> ) Ogórek świeży 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE.</u> ) Ogórek świeży 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Ser żółty 40 g ( <u>MLE.</u> ) Ogórek świeży 50 g Roszponka 10 g	Jabłko 150 g Miód (25g) 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona, parzona 40 g Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE.</u> ) Sałatka z pomidorów i natką pietruszki 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt brzoskwiowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz sojowy z warzywami * 130 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL.</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos jarzynowy () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Koperkowa z ryżem () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Sos jarzynowy () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Surówka z marchwi i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Mieszanka studencka 30 g ( <u>OZI, ORZ.</u> ) Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Chleb Graham 80g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g ( <u>MLE.</u> ) Hummus 40 g ( <u>SEZ.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Hummus 40 g ( <u>SEZ.</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Chleb Graham 80g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Hummus 40 g ( <u>SEZ.</u> ) Pomidorki koktajlowe 50 g Sałata lodowa 20 g	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g ( <u>MLE.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 50 g Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <u>MLE.</u> )		
	Wartość energetyczna: 2395.14 kcal; Białko ogółem: 121.16 g; Tłuszcz: 97.33 g; Kw. tł. nasy.: 39.39 g; Węglowodany ogółem: 264.16 g; W tym cukry: 166.12 g; Błonnik pok.: 12.17 g; Sól: 2.89 g;	Wartość energetyczna: 2145.20 kcal; Białko ogółem: 85.49 g; Tłuszcz: 73.93 g; Kw. tł. nasy.: 28.76 g; Węglowodany ogółem: 294.61 g; W tym cukry: 65.31 g; Błonnik pok.: 34.56 g; Sól: 5.86 g;	Wartość energetyczna: 2111.49 kcal; Białko ogółem: 108.95 g; Tłuszcz: 59.45 g; Kw. tł. nasy.: 20.58 g; Węglowodany ogółem: 297.83 g; W tym cukry: 64.34 g; Błonnik pok.: 26.76 g; Sól: 7.28 g;	Wartość energetyczna: 2447.37 kcal; Białko ogółem: 110.25 g; Tłuszcz: 90.85 g; Kw. tł. nasy.: 31.23 g; Węglowodany ogółem: 313.41 g; W tym cukry: 69.28 g; Błonnik pok.: 29.13 g; Sól: 8.79 g;	Wartość energetyczna: 2379.43 kcal; Białko ogółem: 120.93 g; Tłuszcz: 73.74 g; Kw. tł. nasy.: 22.62 g; Węglowodany ogółem: 322.49 g; W tym cukry: 70.79 g; Błonnik pok.: 27.01 g; Sól: 7.61 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-09-08 niedziela	Sniadanie	Sonda mleczna z kaszą manną ! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Banan 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Sałata lodowa 20 g Papryka świeża 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Banan 150 g Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Papryka świeża 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Banan 150 g Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE.</u> ) Papryka świeża 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Banan 150 g Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor koktajlowy 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Bulion warzywny z makaronem * 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Kotlety sojowe 100 g ( <u>SOJ.</u> ) Sos koperkowy * SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos koperkowy * SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Marchew mini z olejem* 150 g Sos koperkowy * SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Rosół z makaronem () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g udziec z kurczaka pieczony z/k z/s 150 g Sos koperkowy * SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Marchew mini z olejem* 150 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g ( <u>MLE.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g ( <u>MLE.</u> ) Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka, parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Mix sałat 20 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Podplomyki b/c 10 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <u>MLE.</u> )			Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Podplomyki b/c 10 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> )	
	Wartość energetyczna: 2395.14 kcal; Białko ogółem: 121.16 g; Tłuszcz: 97.33 g; Kw. tł. nasy.: 39.39 g; Węglowodany ogółem: 264.16 g; W tym cukry: 166.12 g; Błonnik pok.: 12.17 g; Sól: 2.89 g;	Wartość energetyczna: 2368.61 kcal; Białko ogółem: 105.29 g; Tłuszcz: 86.23 g; Kw. tł. nasy.: 26.78 g; Węglowodany ogółem: 306.15 g; W tym cukry: 99.07 g; Błonnik pok.: 36.16 g; Sól: 6.10 g;	Wartość energetyczna: 2471.97 kcal; Białko ogółem: 114.83 g; Tłuszcz: 93.73 g; Kw. tł. nasy.: 31.05 g; Węglowodany ogółem: 306.57 g; W tym cukry: 94.79 g; Błonnik pok.: 28.00 g; Sól: 7.19 g;	Wartość energetyczna: 2509.15 kcal; Białko ogółem: 115.35 g; Tłuszcz: 96.47 g; Kw. tł. nasy.: 31.98 g; Węglowodany ogółem: 309.39 g; W tym cukry: 110.67 g; Błonnik pok.: 29.38 g; Sól: 7.22 g;	Wartość energetyczna: 2527.84 kcal; Białko ogółem: 119.21 g; Tłuszcz: 93.12 g; Kw. tł. nasy.: 32.96 g; Węglowodany ogółem: 315.83 g; W tym cukry: 111.53 g; Błonnik pok.: 25.71 g; Sól: 7.04 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-09-09 poniedziałek	Śniadanie	Sonda mleczna z kaszą manną ! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Arbuz 150 g Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Arbuz 150 g Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Arbuz 150 g Arbuz 150 g Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Arbuz 150 g Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka soltysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Wielowarzywna z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Naleśniki z serem* 3 szt 200 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Surówka z selera i jabłka () 150 g ( <u>MLE, SEL,</u> )	Wielowarzywna z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Naleśniki z serem* 3 szt 200 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Jabłko 150 g Surówka z selera i jabłka () 150 g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ryz na sypko 150 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Surówka z selera i jabłka () 150 g ( <u>MLE, SEL,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jabłko 150 g	
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <u>MLE,</u> ) Ser żółty 40 g ( <u>MLE,</u> ) Rzodkiew biała 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu i rzodkiewki 40 g ( <u>MLE,</u> ) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Rzodkiew biała 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu i rzodkiewki 40 g ( <u>MLE,</u> ) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Rzodkiew biała 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu i rzodkiewki 40 g ( <u>MLE,</u> ) Pierś gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )		Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g			
	Wartość energetyczna: 2395.14 kcal; Białko ogółem: 125.06 g; Tłuszcz: 97.33 g; Kw. tł. nasy.: 39.39 g; Węglowodany ogółem: 264.16 g; W tym cukry: 166.12 g; Błonnik pok.: 12.17 g; Sól: 2.89 g;	Wartość energetyczna: 2379.40 kcal; Białko ogółem: 101.62 g; Tłuszcz: 73.94 g; Kw. tł. nasy.: 29.51 g; Węglowodany ogółem: 342.68 g; W tym cukry: 129.76 g; Błonnik pok.: 26.24 g; Sól: 4.59 g;	Wartość energetyczna: 2279.77 kcal; Białko ogółem: 101.10 g; Tłuszcz: 59.63 g; Kw. tł. nasy.: 22.41 g; Węglowodany ogółem: 348.92 g; W tym cukry: 129.71 g; Błonnik pok.: 24.59 g; Sól: 4.59 g;	Wartość energetyczna: 2434.37 kcal; Białko ogółem: 104.82 g; Tłuszcz: 60.71 g; Kw. tł. nasy.: 22.48 g; Węglowodany ogółem: 384.81 g; W tym cukry: 166.94 g; Błonnik pok.: 30.86 g; Sól: 5.68 g;	Wartość energetyczna: 2362.31 kcal; Białko ogółem: 89.21 g; Tłuszcz: 62.24 g; Kw. tł. nasy.: 23.13 g; Węglowodany ogółem: 378.37 g; W tym cukry: 133.91 g; Błonnik pok.: 31.88 g; Sól: 5.68 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-09-10 wtorek	Śniadanie	Sonda mleczna z kaszą manną ! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Twarożek 40 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Dżem 25 g 1 szt Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 40 g Twarożek 40 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Dżem 25 g 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 40 g Twarożek 40 g ( <u>MLE.</u> ) Talarki z warzyw () 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa drobiowa-produkt drobiowy, grubo rozdrobniony, wędzony, parzony 40 g Twarożek 40 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Solferino () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Pierogi ukraińskie * 350 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Kalańior gotowany* 150 g Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Solferino () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Gulasz wołowy - dieta 130 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kalańior gotowany* 150 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g ( <u>MLE.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Solferino () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Gulasz wołowy - dieta 130 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kalańior gotowany* 150 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g ( <u>MLE.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Drożdżówka różne 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> )	Solferino () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Gulasz wołowy - dieta 130 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kalańior gotowany* 150 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Drożdżówka różne 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> )
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE.</u> ) Hummus 40 g ( <u>SEZ.</u> ) Ogórek kiszony 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tuńczyk w sosie własnym 40 g ( <u>RYB.</u> ) Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE.</u> ) Ogórek kiszony 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tuńczyk w sosie własnym 40 g ( <u>RYB.</u> ) Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE.</u> ) Ogórek kiszony 50 g Mix sałat 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tuńczyk w sosie własnym 40 g ( <u>RYB.</u> ) Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )			Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Wafle ryżowe 10 g		
	Wartość energetyczna: 2395.14 kcal; Białko ogółem: 121.16 g; Tłuszcz: 97.33 g; Kw. tł. nasy.: 39.39 g; Węglowodany ogółem: 264.16 g; W tym cukry: 166.12 g; Błonnik pok.: 12.17 g; Sól: 2.89 g;	Wartość energetyczna: 2646.94 kcal; Białko ogółem: 100.35 g; Tłuszcz: 110.70 g; Kw. tł. nasy.: 40.12 g; Węglowodany ogółem: 326.58 g; W tym cukry: 94.63 g; Błonnik pok.: 27.38 g; Sól: 7.27 g;	Wartość energetyczna: 2022.12 kcal; Białko ogółem: 92.15 g; Tłuszcz: 65.15 g; Kw. tł. nasy.: 24.95 g; Węglowodany ogółem: 277.41 g; W tym cukry: 78.07 g; Błonnik pok.: 22.98 g; Sól: 6.66 g;	Wartość energetyczna: 2587.19 kcal; Białko ogółem: 101.72 g; Tłuszcz: 93.13 g; Kw. tł. nasy.: 33.95 g; Węglowodany ogółem: 349.48 g; W tym cukry: 78.75 g; Błonnik pok.: 26.16 g; Sól: 7.22 g;	Wartość energetyczna: 2496.78 kcal; Białko ogółem: 99.98 g; Tłuszcz: 78.54 g; Kw. tł. nasy.: 26.77 g; Węglowodany ogółem: 361.20 g; W tym cukry: 86.46 g; Błonnik pok.: 25.34 g; Sól: 6.72 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-09-11 środa	Śniadanie	Sonda mleczna z kaszą manną ! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kieł.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osł.niejad 40 g Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Curry dyniowo-ziemniaczane z ciecierzycą 350 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Sałata zielona z olejem 80 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Sałata zielona z olejem 80 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Grysikowa () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka pieczony 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Dynia duszona z olejem* 150 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródłana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z fasoli 40 g Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Papryka świeża 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Papryka świeża 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Papryka świeża 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata zielona 20 g Papryka świeża 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pierś delikatna z kurnej półki produkt drobiowy z połączonych kawałków fileta z kurczaka,parzona w osłonce niejadalnej. 40 g Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE.</u> ) Mix sałat 20 g Pomidor 50 g
	PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Serek homo o smaku waniliowym tubka 120g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g			
	Wartość energetyczna: 2362.14 kcal; Białko ogółem: 123.26 g; Tłuszcz: 96.58 g; Kw. tł. nasy.: 38.78 g; Węglowodany ogółem: 255.46 g; W tym cukry: 149.77 g; Błonnik pok.: 11.72 g; Sól: 2.98 g;	Wartość energetyczna: 2221.39 kcal; Białko ogółem: 81.48 g; Tłuszcz: 77.53 g; Kw. tł. nasy.: 23.72 g; Węglowodany ogółem: 303.91 g; W tym cukry: 94.77 g; Błonnik pok.: 32.29 g; Sól: 4.23 g;	Wartość energetyczna: 2294.68 kcal; Białko ogółem: 109.88 g; Tłuszcz: 73.56 g; Kw. tł. nasy.: 24.81 g; Węglowodany ogółem: 304.23 g; W tym cukry: 84.08 g; Błonnik pok.: 18.27 g; Sól: 6.66 g;	Wartość energetyczna: 2273.08 kcal; Białko ogółem: 112.20 g; Tłuszcz: 75.04 g; Kw. tł. nasy.: 22.42 g; Węglowodany ogółem: 298.32 g; W tym cukry: 89.81 g; Błonnik pok.: 21.09 g; Sól: 6.58 g;	Wartość energetyczna: 2389.39 kcal; Białko ogółem: 119.67 g; Tłuszcz: 67.35 g; Kw. tł. nasy.: 26.66 g; Węglowodany ogółem: 333.60 g; W tym cukry: 111.33 g; Błonnik pok.: 20.60 g; Sól: 6.79 g;	



Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-09-12 czwartek	Śniadanie	Sonda mleczna z kaszą manną ! 900 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Dżem 25 g 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g ( <b>MLE.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Sałata lodowa 20 g Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Dżem 25 g 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Sałata lodowa 20 g Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Dżem 25 g 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Ogórek kiszony 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Drożdżówka z serem 80g 1 szt ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Dżem 25 g 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Szynka sołtysa wieprzowa, wędzona ,parzona 40 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor koktajlowy 50 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <b>JAJ, SEL.</b> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Pierogi z truskawkami * 350 g ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <b>MLE.</b> ) Mus z jabłek () z/c 100 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Makaron 150 g ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g ( <b>SEL.</b> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Makaron pełnoziarnisty 150 g ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Surówka wielowarzywna z olejem () 150 g ( <b>SEL.</b> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )	Barszcz czerwony z ziemniakami () SU 350 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Makaron 150 g ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g ( <b>SEL.</b> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g ( <b>JAJ, SEL.</b> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paszтет z ciecierzycy () 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SÓJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Paszтет z ciecierzycy () 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SÓJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Paszтет z ciecierzycy () 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g ( <b>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SÓJ, MLE, SEL, GOR.</b> ) Paszтет z ciecierzycy () 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g
	PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Wafle ryżowe 10 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Podpiomyki b/c 10 g ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Wafle ryżowe 10 g	Wafle ryżowe 10 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <b>MLE.</b> )
	Wartość energetyczna: 2395.14 kcal; Białko ogółem: 121.16 g; Tłuszcz: 97.33 g; Kw. tł. nasy.: 39.39 g; Węglowodany ogółem: 264.16 g; W tym cukry: 166.12 g; Błonnik pok.: 12.17 g; Sól: 2.89 g;	Wartość energetyczna: 2466.09 kcal; Białko ogółem: 77.16 g; Tłuszcz: 80.14 g; Kw. tł. nasy.: 27.74 g; Węglowodany ogółem: 359.80 g; W tym cukry: 81.76 g; Błonnik pok.: 28.71 g; Sól: 4.97 g;	Wartość energetyczna: 2123.50 kcal; Białko ogółem: 94.25 g; Tłuszcz: 76.29 g; Kw. tł. nasy.: 28.09 g; Węglowodany ogółem: 275.93 g; W tym cukry: 59.63 g; Błonnik pok.: 21.24 g; Sól: 8.37 g;	Wartość energetyczna: 2296.47 kcal; Białko ogółem: 102.07 g; Tłuszcz: 86.85 g; Kw. tł. nasy.: 30.83 g; Węglowodany ogółem: 283.67 g; W tym cukry: 68.87 g; Błonnik pok.: 31.19 g; Sól: 8.65 g;	Wartość energetyczna: 2250.24 kcal; Białko ogółem: 100.71 g; Tłuszcz: 83.29 g; Kw. tł. nasy.: 30.72 g; Węglowodany ogółem: 286.64 g; W tym cukry: 69.72 g; Błonnik pok.: 25.80 g; Sól: 7.69 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-09-13 piątek	Sniadanie	Sonda mleczna z kaszą manną ! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Śliwka 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE.</u> ) Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Śliwka 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Śliwka 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Talarki z warzyw () 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Makaron na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ, PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa, wędzona, parzona z wodą dodaną. 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Pomidor 50 g Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Kalafiorowa z ryżem () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Spaghetti wegetariańskie z soczewicą 350 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Warzywa po grecku () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Kalafiorowa z ryżem () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g ( <u>RYB.</u> ) Warzywa po grecku () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Kalafiorowa z ryżem () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g ( <u>RYB.</u> ) Warzywa po grecku () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Serek homo owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Kalafiorowa z ryżem () SU 350 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Łosoś pieczony SU 100 g ( <u>RYB.</u> ) Sos cytrynowy SU 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Warzywa po grecku () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Brokuł gotowany* 150 g Serek homo owocowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Chrzan 30 g ( <u>MLE, SO2.</u> ) Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidorki koktajlowe 50 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 10 g				
	Wartość energetyczna: 2395.14 kcal; Białko ogółem: 121.16 g; Tłuszcz: 97.33 g; Kw. tł. nasy.: 39.39 g; Węglowodany ogółem: 264.16 g; W tym cukry: 166.12 g; Błonnik pok.: 12.17 g; Sól: 2.89 g;	Wartość energetyczna: 2308.07 kcal; Białko ogółem: 94.49 g; Tłuszcz: 76.46 g; Kw. tł. nasy.: 22.88 g; Węglowodany ogółem: 325.69 g; W tym cukry: 79.74 g; Błonnik pok.: 30.25 g; Sól: 4.80 g;	Wartość energetyczna: 2365.94 kcal; Białko ogółem: 109.36 g; Tłuszcz: 86.80 g; Kw. tł. nasy.: 25.10 g; Węglowodany ogółem: 299.78 g; W tym cukry: 77.95 g; Błonnik pok.: 26.03 g; Sól: 6.88 g;	Wartość energetyczna: 2543.71 kcal; Białko ogółem: 113.42 g; Tłuszcz: 93.92 g; Kw. tł. nasy.: 26.61 g; Węglowodany ogółem: 326.87 g; W tym cukry: 78.63 g; Błonnik pok.: 29.21 g; Sól: 6.95 g;	Wartość energetyczna: 2590.42 kcal; Białko ogółem: 129.01 g; Tłuszcz: 88.35 g; Kw. tł. nasy.: 26.33 g; Węglowodany ogółem: 334.69 g; W tym cukry: 78.13 g; Błonnik pok.: 27.07 g; Sól: 6.60 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-09-14 sobota	Śniadanie	Sonda mleczna z kaszą manną ! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 40 g ( <u>MLE.</u> ) Mix sałat 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE.</u> ) Mix sałat 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE.</u> ) Mix sałat 20 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Bułka pszenno-żytnia 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Piers gotowana premium-dr, produkt grubo rozdrobniony, parzony w osłonce niejadalnej. 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Ser mozzarella kulki 25 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Gulasz warzywny z ciecierzycą * 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Potrawka drobiowa () SU 140 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Potrawka drobiowa () SU 140 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Babka piaskowa 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE.</u> )	Ziemniaczana () SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Potrawka drobiowa () SU 140 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kalafor gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Babka piaskowa 80 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE.</u> )
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Paszтет z fasoli () 40 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE.</u> ) Ogórek kiszony 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE.</u> ) Ogórek kiszony 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Paszтет z fasoli () 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Ogórek kiszony 50 g Sałata lodowa 20 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynkowa dębowa kiel.wp.gr.rozd.wędz.parzo.z dodat.wody w osl.niejad 40 g Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Sałata lodowa 20 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Przecier owocowy jabłko-brzoskwinia-twaróg 120g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Wafle ryżowe 10 g				
	Wartość energetyczna: 2395.14 kcal; Białko ogółem: 121.16 g; Tłuszcz: 97.33 g; Kw. tł. nasy.: 39.39 g; Węglowodany ogółem: 264.16 g; W tym cukry: 166.12 g; Błonnik pok.: 12.17 g; Sól: 2.89 g;	Wartość energetyczna: 2379.33 kcal; Białko ogółem: 77.22 g; Tłuszcz: 94.71 g; Kw. tł. nasy.: 26.84 g; Węglowodany ogółem: 316.34 g; W tym cukry: 86.47 g; Błonnik pok.: 31.62 g; Sól: 6.13 g;	Wartość energetyczna: 2187.95 kcal; Białko ogółem: 85.14 g; Tłuszcz: 76.85 g; Kw. tł. nasy.: 19.77 g; Węglowodany ogółem: 297.41 g; W tym cukry: 82.69 g; Błonnik pok.: 25.03 g; Sól: 7.35 g;	Wartość energetyczna: 2538.15 kcal; Białko ogółem: 81.56 g; Tłuszcz: 100.25 g; Kw. tł. nasy.: 26.39 g; Węglowodany ogółem: 338.59 g; W tym cukry: 113.85 g; Błonnik pok.: 32.86 g; Sól: 7.40 g;	Wartość energetyczna: 2365.91 kcal; Białko ogółem: 91.07 g; Tłuszcz: 79.47 g; Kw. tł. nasy.: 24.51 g; Węglowodany ogółem: 329.43 g; W tym cukry: 110.73 g; Błonnik pok.: 26.41 g; Sól: 6.51 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 7. Dieta płynna wzmocniona	SU- 8. Dieta wegetariańska	SU- 9. Dieta anoreksja 2000	SU- 10. KC III Trymestr (KC kobiety ciężarne)	SU- 11. MK Matki karmiącej
2024-09-15 niedziela	Śniadanie	Sonda mleczna z kaszą manną ! 900 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Brzoskwinia 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Hummus 40 g ( <u>SEZ,</u> ) Twarożek 40 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )	Brzoskwinia 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Sałata lodowa 20 g Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Twarożek 40 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor koktajlowy 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )	Brzoskwinia 150 g Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Sałata lodowa 20 g Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Ser żółty 40 g ( <u>MLE,</u> ) Sałata lodowa 20 g Pomidor koktajlowy 50 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )	Brzoskwinia 150 g Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Szynka piastowska-wędzonka wieprzowa,wędzona,parzona z wodą dodaną. 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GOR,</u> ) Twarożek 40 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor koktajlowy 50 g Sałata lodowa 20 g Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u> )
	II ŚN					
	Obiad	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL,</u> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Pomidorowa z makaronem ( ) SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Frittata z jajkiem 300 g ( <u>JAJ, MLE, SEL,</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Surówka z kapusty białej z olejem ( ) 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem ( ) SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Kotlet schabowy 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Sos własny ( ) 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Surówka z kapusty białej z olejem ( ) 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt	Pomidorowa z makaronem ( ) SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Kotlet schabowy 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Sos własny ( ) 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Surówka z kapusty białej z olejem ( ) 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Pomidorowa z makaronem ( ) SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Schab gotowany 100 g Sos własny ( ) 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )
	PD					
	Kolacja	Płynna mięsna! 700 g ( <u>JAJ, SEL,</u> ) Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Serek homogenizowany o smaku waniliowym 120 g ( <u>MLE,</u> ) Dżem 25 g 1 szt Ogórek kiszony 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g 1 szt Ogórek kiszony 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb Graham 80 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g 1 szt Ogórek kiszony 50 g Rukola 10 g	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ,</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Dżem 25 g 1 szt Rukola 10 g Sałatka z pomidora i sałaty lodowej 50 g
PN	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g		
	Wartość energetyczna: 2485.14 kcal; Białko ogółem: 131.36 g; Tłuszcz: 100.33 g; Kw. tł. nasy.: 41.18 g; Węglowodany ogółem: 273.46 g; W tym cukry: 172.42 g; Błonnik pok.: 12.17 g; Sól: 3.13 g;	Wartość energetyczna: 2403.87 kcal; Białko ogółem: 80.56 g; Tłuszcz: 92.53 g; Kw. tł. nasy.: 30.98 g; Węglowodany ogółem: 322.51 g; W tym cukry: 88.91 g; Błonnik pok.: 27.60 g; Sól: 5.83 g;	Wartość energetyczna: 2337.44 kcal; Białko ogółem: 100.56 g; Tłuszcz: 83.91 g; Kw. tł. nasy.: 25.52 g; Węglowodany ogółem: 302.43 g; W tym cukry: 68.41 g; Błonnik pok.: 22.35 g; Sól: 7.82 g;	Wartość energetyczna: 2529.27 kcal; Białko ogółem: 112.99 g; Tłuszcz: 98.00 g; Kw. tł. nasy.: 34.84 g; Węglowodany ogółem: 312.92 g; W tym cukry: 89.28 g; Błonnik pok.: 26.34 g; Sól: 8.98 g;	Wartość energetyczna: 2184.98 kcal; Białko ogółem: 114.30 g; Tłuszcz: 68.45 g; Kw. tł. nasy.: 26.95 g; Węglowodany ogółem: 289.37 g; W tym cukry: 84.92 g; Błonnik pok.: 20.56 g; Sól: 7.26 g;	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-09-02 poniedziałek	Śniadanie	Arbuz 150 g Miód (25g) 2 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Zupa wiosenna z cukinią i ziemniakami (bez mleka) ( ) SU 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Makaron 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Twaróg półtłusty 50 g ( <u>MLE.</u> ) Mus z jabłek ( ) z/c 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Sałata lodowa 20 g
	PN	Wafle ryżowe 10 g Dżem 25 g 1 szt
		Wartość energetyczna: 1982.54 kcal; Białko ogółem: 34.83 g; Tłuszcz: 58.36 g; Kw. tł. nasy.: 15.71 g; Węglowodany ogółem: 328.71 g; W tym cukry: 63.11 g; Błonnik pok.: 26.20 g; Sól: 4.08 g;



Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-09-03 wtorek	Śniadanie	Jabłko pieczone 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <b>MLE</b> ) Roszponka 10 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Brokułowa z ryżem () (bez mleka) SU 350 ml ( <b>SEL</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Szynka wieprzowa gotowana 50 g Sos własny () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Kawa zbożowa z mlekiem z/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ</b> ) Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 20 g
	PN	Pieczewo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 1889.95 kcal; Białko ogółem: 42.34 g; Tłuszcz: 63.21 g; Kw. tł. nasy.: 16.72 g; Węglowodany ogółem: 289.75 g; W tym cukry: 88.18 g; Błonnik pok.: 29.50 g; Sól: 5.14 g;

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-09-04 środa	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Jabłko 150 g
	II ŚN	
	Obiad	Jarzynowa z makaronem (bez mleka) () 400 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Dramstik z kurczaka gotowany 50 g Sos pietruszkowy () 100 ml ( <u>GLU PSZ MLE SEL</u> ) Marchew gotowana z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 20 g
	PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 1 szt ( <u>MLE</u> )
		Wartość energetyczna: 1825,14 kcal; Białko ogółem: 54,15 g; Tłuszcz: 59,68 g; Kw. tł. nasy.: 14,21 g; Węglowodany ogółem: 271,32 g; W tym cukry: 72,14 g; Błonnik pok.: 32,52 g; Sól: 5,39 g;

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-09-05 czwartek	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Sałata lodowa 20 g
	II ŚN	
	Obiad	Ziemniaczana (bez mleka) () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <u>GLU JEJCZ,</u> ) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ,</u> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g
PN	Wafle ryżowe 10 g Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <u>MLE,</u> )	
		Wartość energetyczna: 1726.94 kcal; Białko ogółem: 37.52 g; Tłuszcz: 61.70 g; Kw. tł. nasy.: 18.95 g; Węglowodany ogółem: 256.07 g; W tym cukry: 47.52 g; Błonnik pok.: 28.10 g; Sól: 5.28 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-09-06 piątek	Sniadanie	Arbuz 150 g Dżem 25 g 2 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Szpinakowa z zacierką (bez mleka) ( ) 400 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane ( ) 200 g Pieczeń z ryby mielonej (Morszczuk) SU 60 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB</b> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem. ( ) 150 g ( <b>SEL</b> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Sałata zielona 20 g
	PN	Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <b>MLE</b> ) Podpłomyki b/c 9 g ( <b>GLU PSZ, MLE</b> )
		Wartość energetyczna: 1872.42 kcal; Białko ogółem: 37.33 g; Tłuszcz: 67.62 g; Kw. tł. nasy.: 15.49 g; Węglowodany ogółem: 281.80 g; W tym cukry: 76.59 g; Błonnik pok.: 31.79 g; Sól: 5.82 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-09-07 sobota	Śniadanie	Jabłko 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Miód (25g) 2 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Koperkowa z ryżem (bez mleka) () 400 ml ( <b>SEL</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Gulasz sojowy z warzywami * 130 g ( <b>GLU PSZ, SOJ, SEL</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 120 g ( <b>MLE</b> ) Sałata lodowa 20 g
PN	Serek twarogowy śmietankowy 16,67g (kiri,haga) 1 szt ( <b>MLE</b> ) Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	
		Wartość energetyczna: 1863.40 kcal; Białko ogółem: 52.80 g; Tłuszcz: 54.90 g; Kw. tł. nasy.: 15.70 g; Węglowodany ogółem: 286.37 g; W tym cukry: 40.42 g; Błonnik pok.: 35.32 g; Sól: 5.17 g;



Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-09-08 niedziela	Śniadanie	Banan 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Rosół z makaronem () 400 ml ( <b>GLU PSZ SEL</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Kotlety sojowe 50 g ( <b>SOJ</b> ) Sos koperkowy (bez mleka) 100 ml ( <b>GLU PSZ</b> ) Surówka z marchwi z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 20 g
	PN	Wafle ryżowe 10 g Dżem 25 g 1 szt
		Wartość energetyczna: 1916.76 kcal; Białko ogółem: 39.81 g; Tłuszcz: 60.84 g; Kw. tł. nasy.: 14.79 g; Węglowodany ogółem: 304.66 g; W tym cukry: 91.25 g; Błonnik pok.: 36.24 g; Sól: 5.27 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-09-09 poniedziałek	Śniadanie	Arbuz 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Miód (25g) 2 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Wielowarzywna z ziemniakami (bez mleka) () 400 ml ( <u>GLU PSZ SEL</u> ) Ryż na sypko 250 g Mus z jabłek () z/c 150 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE</u> ) Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 20 g
	PN	Miód (25g) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g
		Wartość energetyczna: 2132.38 kcal; Białko ogółem: 32.23 g; Tłuszcz: 56.70 g; Kw. tł. nasy.: 16.20 g; Węglowodany ogółem: 376.45 g; W tym cukry: 76.48 g; Błonnik pok.: 27.55 g; Sól: 4.26 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-09-10 wtorek	Śniadanie	Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Dżem 25 g 2 szt Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Solferino (bez mleka) () 400 ml ( <u>GLU PSZ. SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 150 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Pieczeń rzymska wieprzowa 50 g ( <u>GLU PSZ. JAJ.</u> ) Sos zielony () 100 ml ( <u>GLU PSZ. SEL.</u> ) Kalańior gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Tuńczyk w sosie własnym 40 g ( <u>RYB.</u> ) Sałata zielona 20 g
	PN	Wafle ryżowe 10 g Jogurt naturalny 100g 1 szt ( <u>MLE.</u> )
		Wartość energetyczna: 1795.76 kcal; Białko ogółem: 42.42 g; Tłuszcz: 57.53 g; Kw. tł. nasy.: 15.15 g; Węglowodany ogółem: 278.01 g; W tym cukry: 69.31 g; Błonnik pok.: 28.24 g; Sól: 5.28 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-09-11 środa	Śniadanie	Jabłko 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Grycikowa () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Filet z kurczaka gotowany 50 g Sos bazyliowy () 100 ml ( <u>GLU PSZ, SEL</u> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twaróg chudy 40 g ( <u>MLE</u> ) Sałata zielona 20 g
PN	Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g	
		Wartość energetyczna: 1715.51 kcal; Białko ogółem: 40.84 g; Tłuszcz: 49.92 g; Kw. tł. nasy.: 12.35 g; Węglowodany ogółem: 274.10 g; W tym cukry: 70.86 g; Błonnik pok.: 25.98 g; Sól: 5.01 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-09-12 czwartek	Śniadanie	Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami (bez mleka) () SU 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL<sub>e</sub></b> ) Makaron 150 g ( <b>GLU PSZ</b> ) Zrazik wieprzowy pieczony mielony 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ<sub>e</sub></b> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE<sub>e</sub></b> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pasta z twarogu z koperkiem 40 g ( <b>MLE<sub>e</sub></b> ) Sałata zielona 20 g
PN	Przecier owocowo-warzywny jabłko-malina-burak 120g 1 szt ( <b>może zawierać: MLE<sub>e</sub></b> ) Wafle ryżowe 10 g	
		Wartość energetyczna: 1799.42 kcal; Białko ogółem: 40.32 g; Tłuszcz: 59.29 g; Kw. tł. nasy.: 15.05 g; Węglowodany ogółem: 274.16 g; W tym cukry: 63.26 g; Błonnik pok.: 27.27 g; Sól: 4.88 g;



		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-09-13 piątek	Sniadanie	Jabłko 150 g Dżem 25 g 1 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem (bez mleka) () 350 ml ( <b>SEL</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Łosoś pieczony SU 50 g ( <b>RYB</b> ) Sos cytrynowy SU 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE</b> ) Warzywa po grecku () 150 g ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ</b> ) Sałata lodowa 20 g
PN	Drożdżówka mini 50g 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ</b> )	
		Wartość energetyczna: 1875.95 kcal; Białko ogółem: 38.04 g; Tłuszcz: 71.04 g; Kw. tł. nasy.: 14.88 g; Węglowodany ogółem: 273.04 g; W tym cukry: 56.55 g; Błonnik pok.: 31.67 g; Sól: 5.31 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-09-14 sobota	Śniadanie	Sok pomarańczowy 0,2L-kartonik 1 szt Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Miód (25g) 2 szt Mix sałat 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Ziemniaczana (bez mleka) () 350 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Kasza jęczmienna/sypko 250 g ( <u>GLU JECZ.</u> ) Potrawka drobiowa () SU 100 g ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Woda źródlana n/g 0,5l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Serek homo. naturalny 120 g ( <u>MLE.</u> ) Sałata lodowa 20 g
	PN	Wafle ryżowe 10 g Mus- przecier owocowy jabłko-banan-brzoskwinia 100g (tubka) 1 szt
		Wartość energetyczna: 2128.66 kcal; Białko ogółem: 47.70 g; Tłuszcz: 64.38 g; Kw. tł. nasy.: 13.75 g; Węglowodany ogółem: 340.45 g; W tym cukry: 68.20 g; Błonnik pok.: 31.41 g; Sól: 5.09 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2024-09-02 do dnia 2024-09-15 DLA DIET PODSTAWOWYCH SZPITALA UNIWERSYTECKIEGO

		SU- 12. Dieta łatwostrawna niskobiałkowa do 40g białka z ograniczeniem fosforu i potasu
2024-09-15 niedziela	Śniadanie	Brzoskwinia 150 g Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Twarożek 40 g ( <b>MLE</b> ) Sałata lodowa 20 g Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml
	II ŚN	
	Obiad	Pomidorowa z makaronem (bez mleka) () 350 ml ( <b>GLU PSZ, SEL</b> ) Ziemniaki gotowane () 200 g Frittata z jajkiem 300 g ( <b>JAJ, MLE, SEL</b> ) Brokuł gotowany* 150 g Woda źródlana n/g 0,5 l 1 szt
	PD	
	Kolacja	Herbata czarna ekspresowa z cytryną Cateringowa z/c 250 ml Chleb niskobiałkowy PKU-bezglutenowy 100 g Margaryna o zaw. tłuszczu 80% 10g 2 szt Dżem 25 g 2 szt Sałata zielona 20 g
	PN	Pieczywo chrupkie kukurydziano ryżowe 9 g Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <b>MLE</b> )
		Wartość energetyczna: 1949.02 kcal; Białko ogółem: 38.70 g; Tłuszcz: 71.30 g; Kw. tł. nasy.: 20.74 g; Węglowodany ogółem: 291.62 g; W tym cukry: 63.59 g; Błonnik pok.: 33.75 g; Sól: 5.37 g;

## **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

## **Oznaczenia wskaźników odż.:**

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,  
Tłuszcz - Tłuszcz,  
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,  
Sól - Sól,  
K - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,  
- % energii z białka,  
Ener. z T - % energii z tłuszczu,  
- % energii z węglowodanów,  
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,